

# 平成27年度 健康を考える県民のつどいのご案内

9月は「健康増進普及月間」及び「がん征圧月間」です。  
これらの協調行事として、「健康を考える県民のつどい」を開催します。  
この機会に健康について考えてみませんか？

**参加無料・申込不要**です。

来場者には「野菜摂取量アップ啓発 紙バック」  
プレゼント（先着500名）



日時 **平成27年9月3日(木) 13:30～16:15**

場所 **あわぎんホール**（徳島県郷土文化会館） 1階ホール

主催 徳島県（公財）とくしま未来健康づくり機構  
全国健康保険協会 徳島支部 徳島県教育委員会

日程 13:30～ 開会（開場12:30）

## ■表彰式 健康づくり推進活動功労者表彰

徳島県知事表彰

公益財団法人とくしま未来健康づくり機構理事長表彰

## よい歯の高齢者徳島県歯科医師会長表彰

14:30～

## ■講演

テーマ 「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)  
－健康長寿のための理解と予防－」

講師 徳島大学病院 整形外科 講師 浜田 大輔 氏

15:30～

## ■事例発表

テーマ 「健康づくりでまちづくり～いけだスポーツクラブの取組～」

発表者 いけだスポーツクラブ

クラブマネージャー 大西 真知子 氏

テーマ 「藍住町ヘルスメイトのあゆみ」

発表者 藍住町食生活改善推進協議会「藍愛グループ」

顧問 森 智恵子 氏

16:15 閉会

このイベントは「健康とくしま運動」を応援  
しています！  
～みんなでつくろう！健康とくしま県民会議～



県立総合高等学校「まなびーあ徳島」 主催講座  
2単位

問い合わせ先

徳島県保健福祉部 健康増進課  
電話 088-621-2223