

# 平成28年度 健康を考える県民のつどいのご案内

9月は「健康増進普及月間」及び「がん征圧月間」です。  
これらの協調行事として、「健康を考える県民のつどい」を開催します。  
この機会に健康について考えてみませんか？

**参加無料・申込不要**です。

12:30～  
徳島県食生活改善推進協議会 による  
★1日の野菜摂取目標量(350g)  
計量チャレンジ★  
達成者(先着30名)に  
「野菜エコバッグ」と旬の「とくしま野菜」プレゼント!



日時 **平成28年9月12日(月) 13:30～16:15**

場所 **あわぎんホール** (徳島県郷土文化会館) 1階ホール

主催 徳島県 (公財)とくしま未来健康づくり機構  
全国健康保険協会徳島支部 徳島県教育委員会

日程 13:30～ 開会(開場12:30)

■表彰式 **健康づくり推進活動功労者表彰**

徳島県知事表彰

**がん並びに結核予防対策功労者表彰**

公益財団法人とくしま未来健康づくり機構理事長表彰

**よい歯の高齢者表彰**

徳島県歯科医師会長表彰

14:30～

■寸劇

テーマ **「身近な人が認知症になったら・・・」**

講師 介護予防サポーター おしどり笑劇団

■講演Ⅰ

テーマ **「認知症を”正しく”学び、地域で支えよう！」**

講師 医療法人新心会介護老人保健施設悠心館 支援相談員兼次長  
シルバー・キャラバンメイト 青木 正繁 氏

■講演Ⅱ

テーマ **「糖尿病・メタボ対策で認知症予防～人生の後半を健やかに～」**

講師 徳島大学病院糖尿病対策センター  
センター長・特任教授 船木 真理 氏

16:15 閉会

「職場の健康づくり」パネル展(場所:ホワイエ)

「平成27年度健康づくり推進活動功労者知事表彰」を受賞された事業所の取組を紹介



このイベントは  
「健康とくしま運動」を応援しています!  
～みんなで作ろう!  
健康とくしま県民会議～



県立総合高等学校  
まなびーあ徳島」主催講座

問い合わせ先  
徳島県保健福祉部 健康増進課  
電話 088-621-2223