

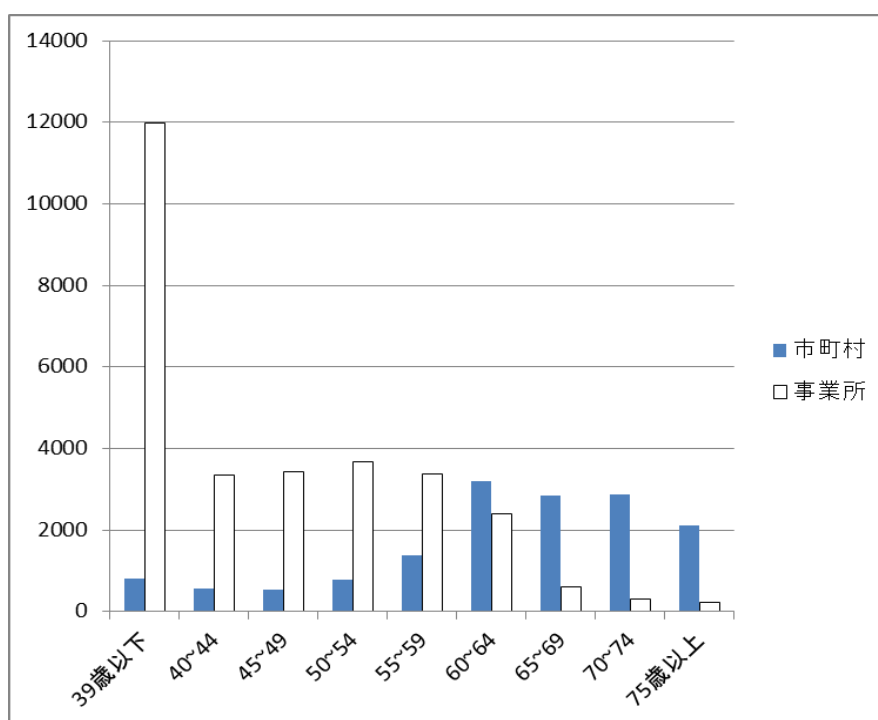
平成 23 年度 健診センター受診者データ分析報告

平成 23 年度、徳島県総合健診センターを受診した対象者 44,410 人（1 年間に複数回受診した場合、1 回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

1) 人数内訳

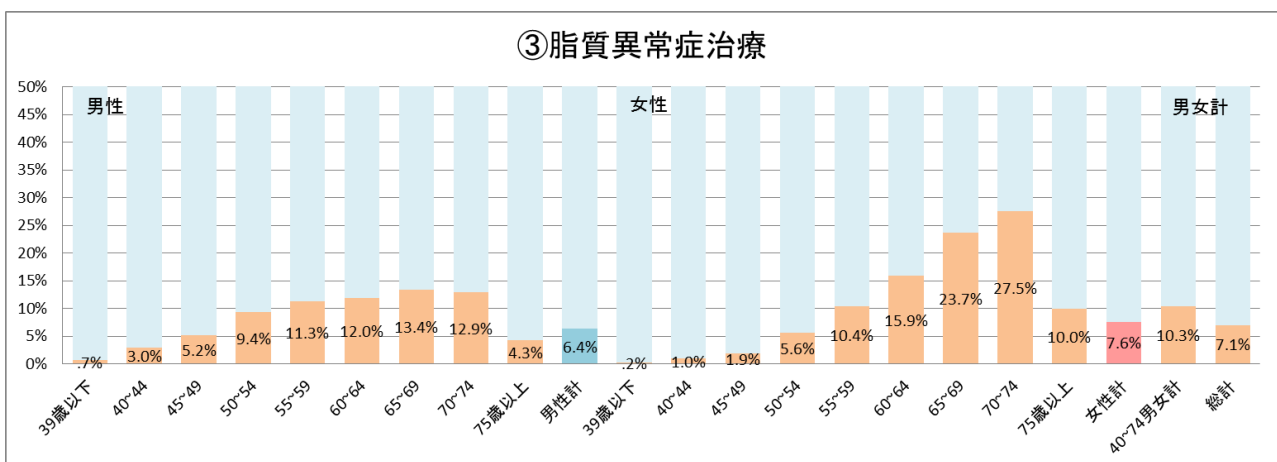
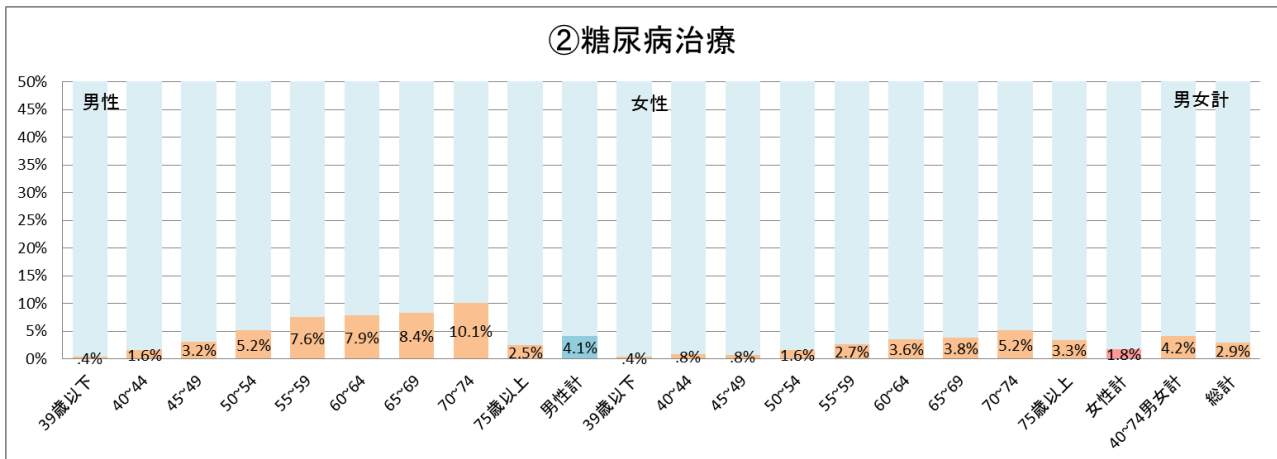
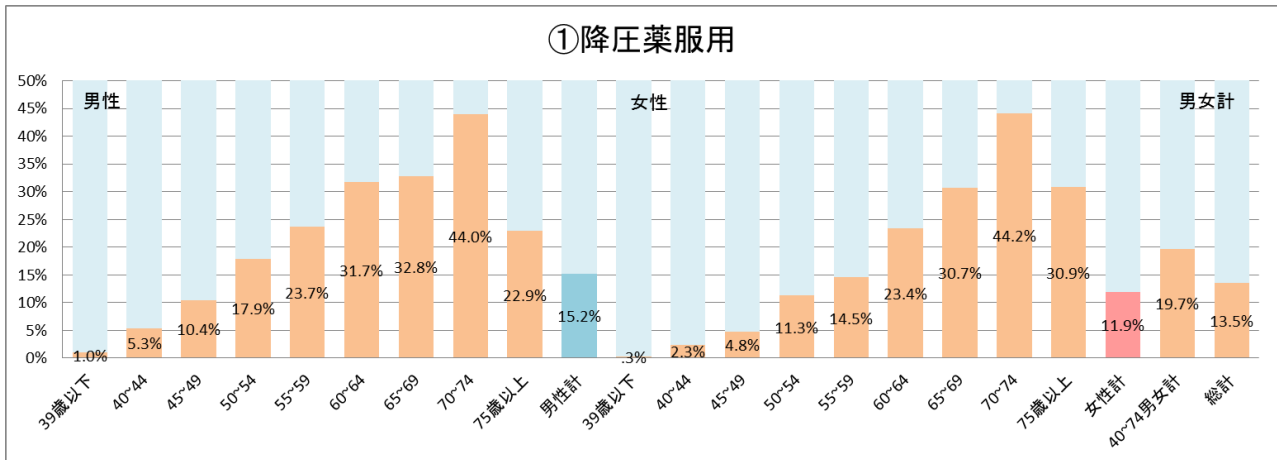
本集計の対象は市町村受診者 15,096 人、事業所受診者 29,314 人である。年齢構成は下図に示しように、市町村は 60 歳代が最も多く約 4 割、事業所は 39 歳以下が約 4 割であった。

年齢階級	市町村			事業所			全体		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
39 歳以下	202	613	815	5723	6260	11983	5925	6873	12798
40~44	209	349	558	1577	1756	3333	1786	2105	3891
45~49	191	356	547	1612	1806	3418	1803	2162	3965
50~54	293	496	789	1767	1902	3669	2060	2398	4458
55~59	440	938	1378	1742	1625	3367	2182	2563	4745
60~64	1224	1969	3193	1431	960	2391	2655	2929	5584
65~69	1151	1696	2847	365	247	612	1516	1943	3459
70~74	1233	1639	2872	162	150	312	1395	1789	3184
75 歳以上	1060	1037	2097	92	137	229	1152	1174	2326
合計	6003	9093	15096	14471	14843	29314	20474	23936	44410



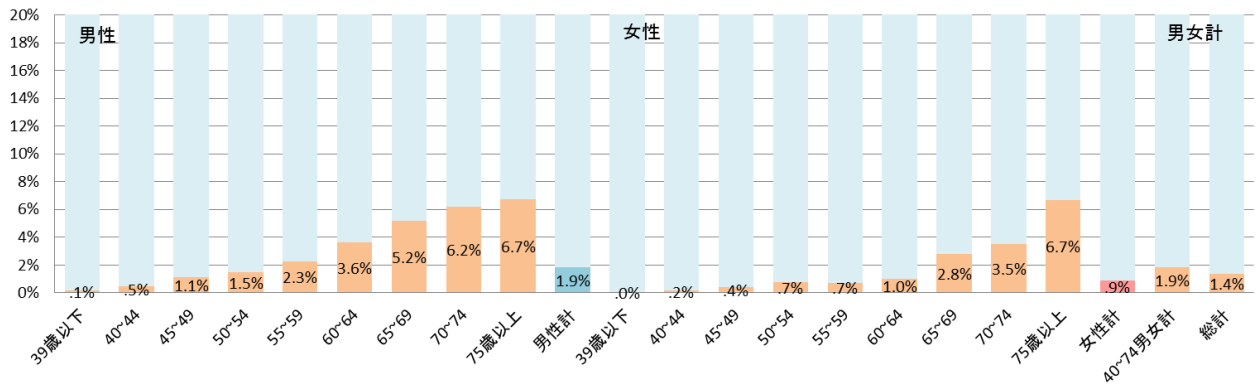
2) 特定健康診査質問項目

市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。データの得られた総数 36346 人について性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。

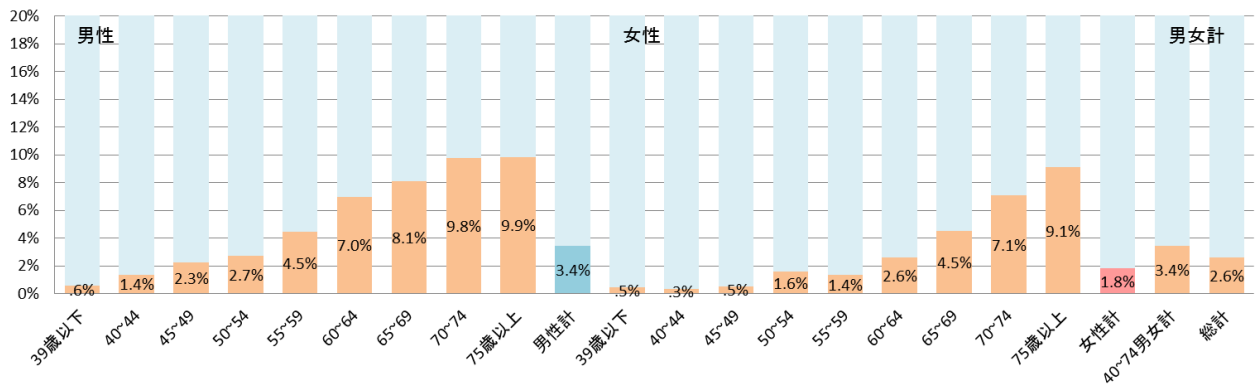


高血圧、糖尿病、脂質異常症の「指摘・治療歴あり」は年齢とともに増加するが、75 歳以上ではむしろ少なかった。

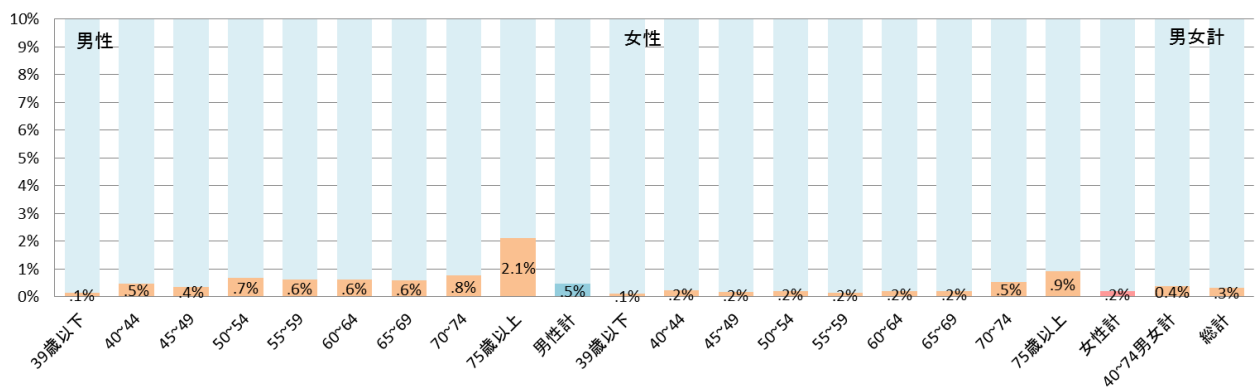
④脳卒中の既往



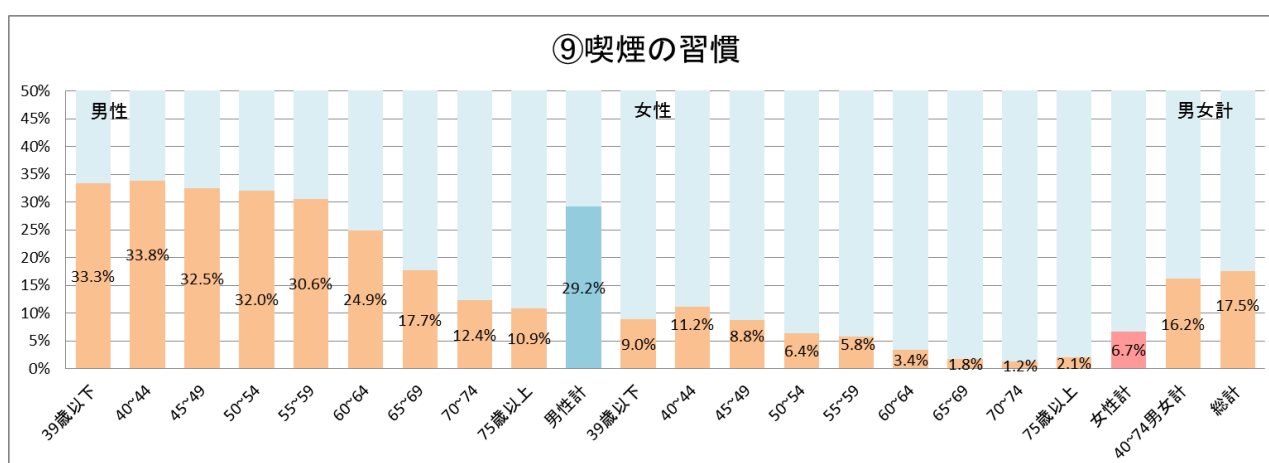
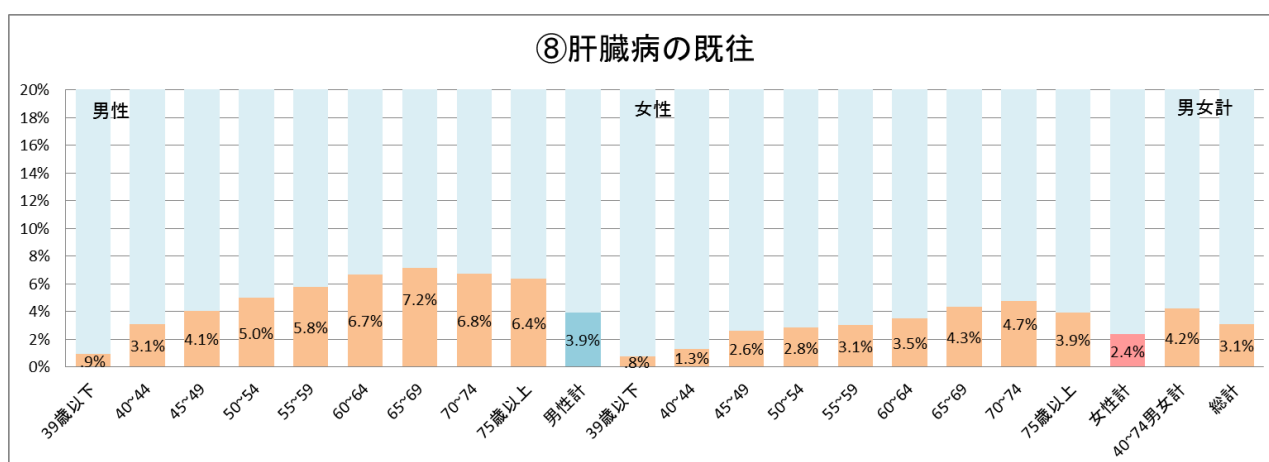
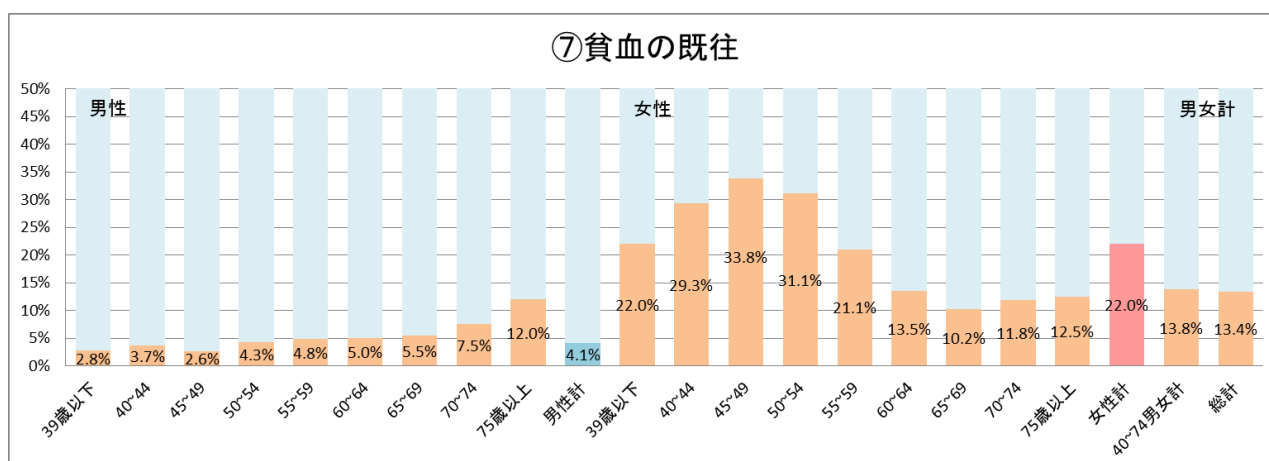
⑤心臓病の既往



⑥慢性腎不全

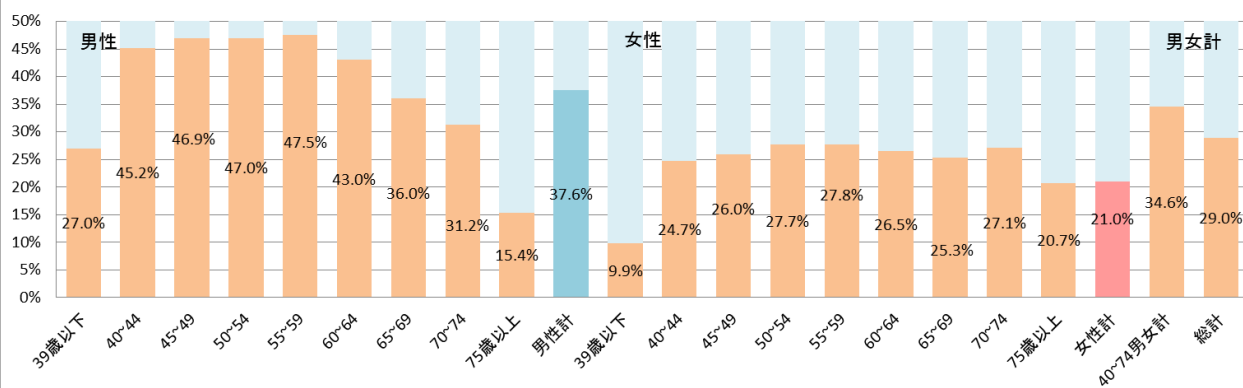


脳卒中、心臓病、慢性腎不全の既往歴は男女とも年齢とともに増加していた。

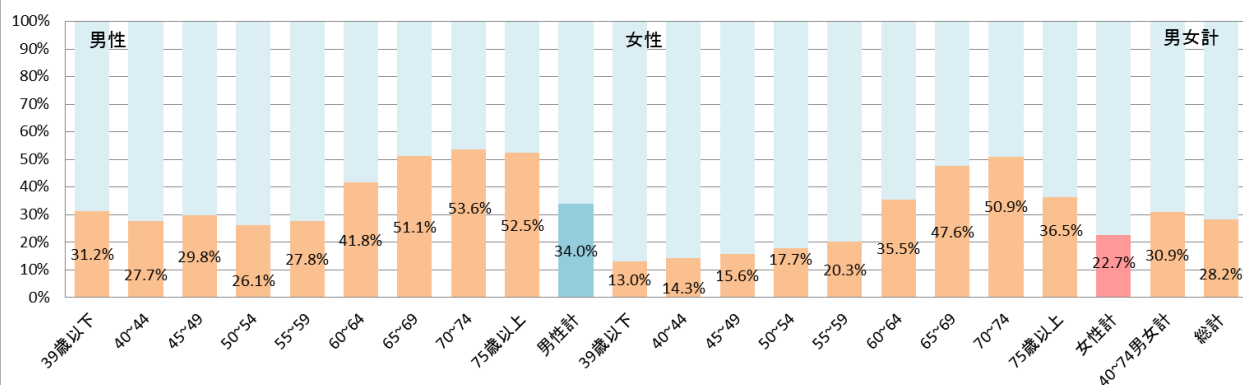


貧血の既往は女性に多く、特に 40 代後半をピークとしていた。肝臓病の既往は女性より男性に多く、60 代後半をピークとしていた。喫煙の習慣は受診者の男性全体で 29.2%、女性全体で 6.7%だが、年齢とともに低下傾向であった。

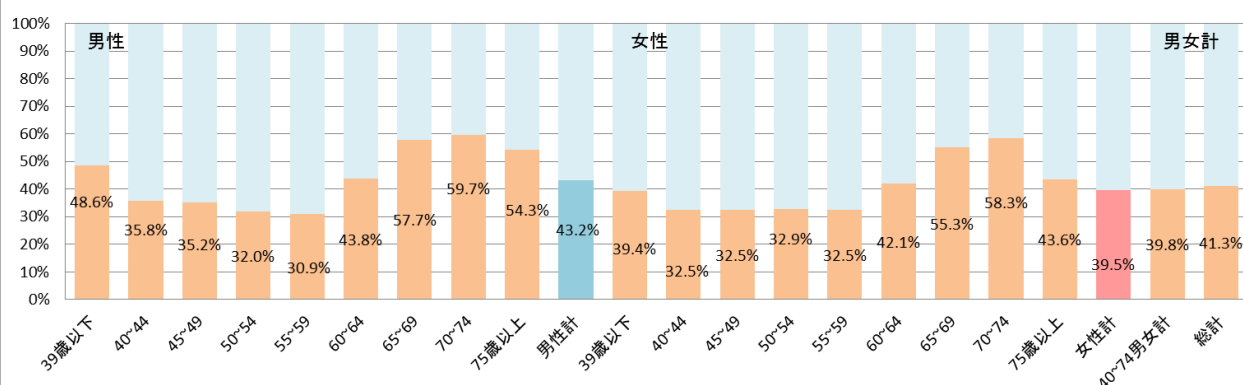
⑩20歳時より10kg以上体重増加



⑪汗をかく運動の習慣(1回30分以上、週2日以上、1年以上)

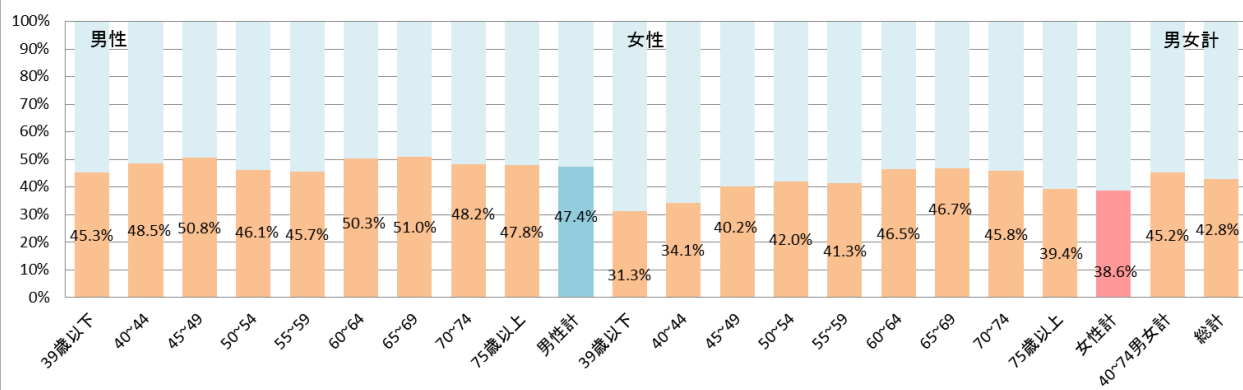


⑫歩行等の身体活動(1日1時間以上)

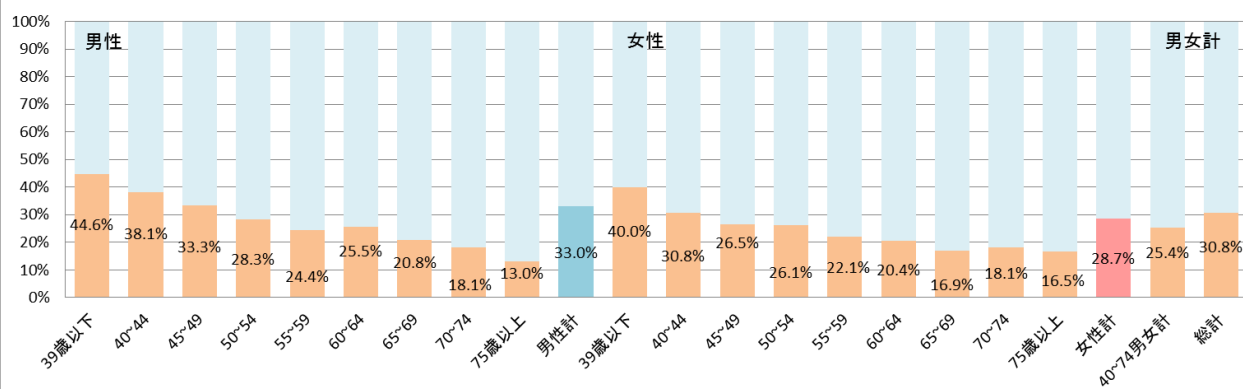


汗をかく程度の運動習慣は 60 歳以上で増加し、歩行等の身体活動は 39 歳以下と 60 歳以上の方で高い割合が示された。

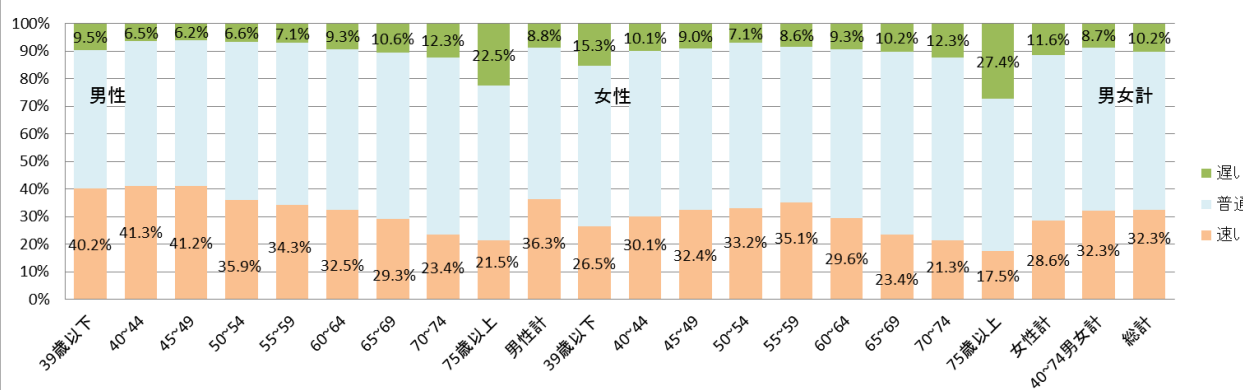
⑬歩く速度が速い



⑭この1年で体重の増減が±3kg以上

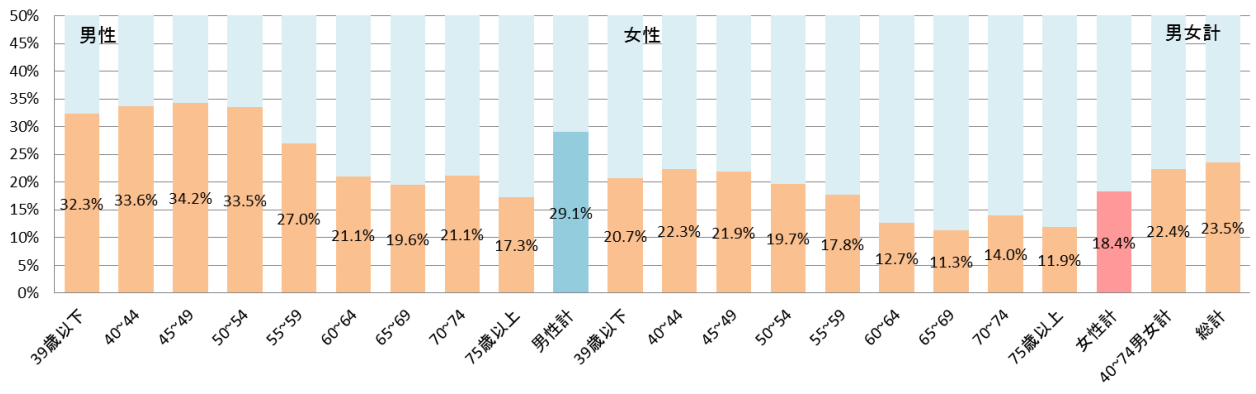


⑮食べる速度

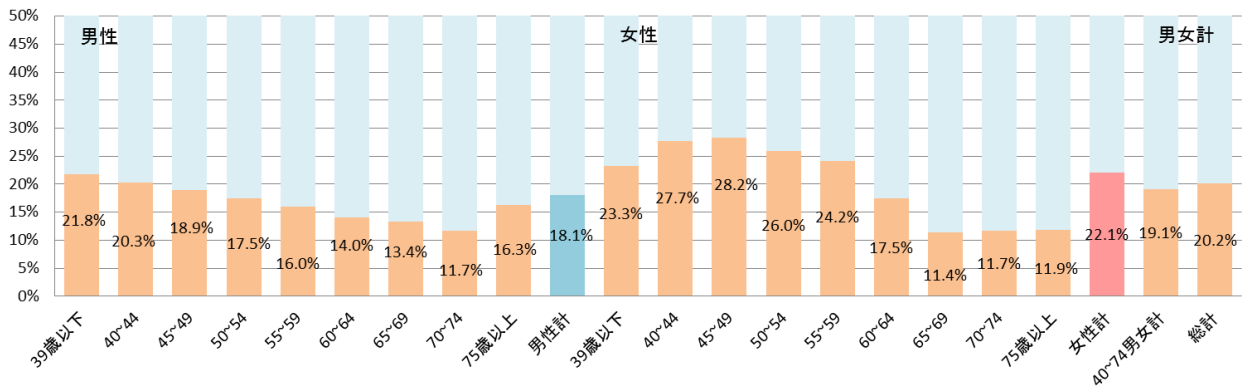


男性の約半数が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。女性は約 4 割であった。食べる速度は若い人ほど「速い」割合が多い傾向であった。

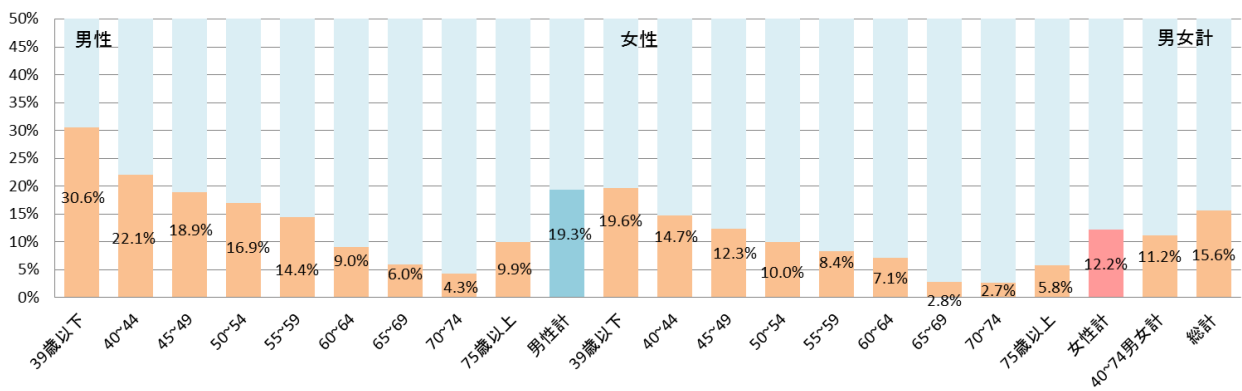
⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



⑪夕食後に間食(週3回以上)

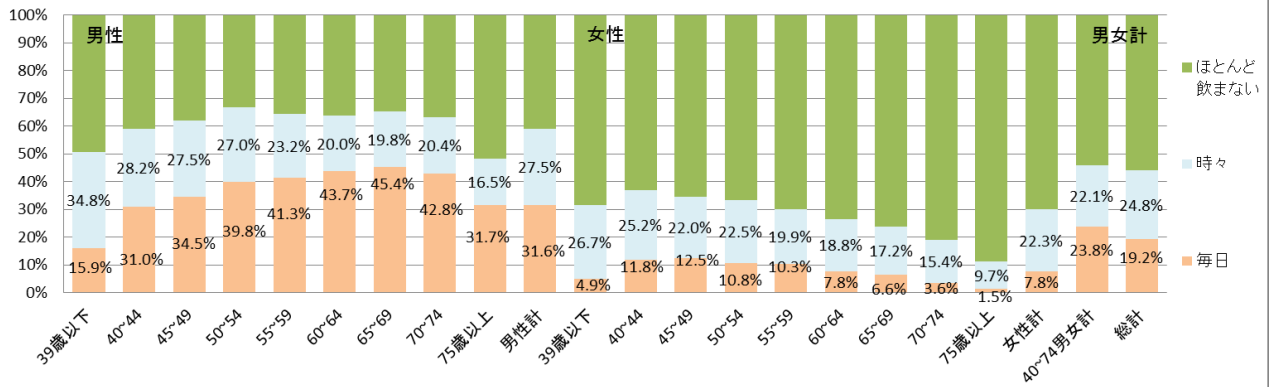


⑫朝食欠食(週3回以上)

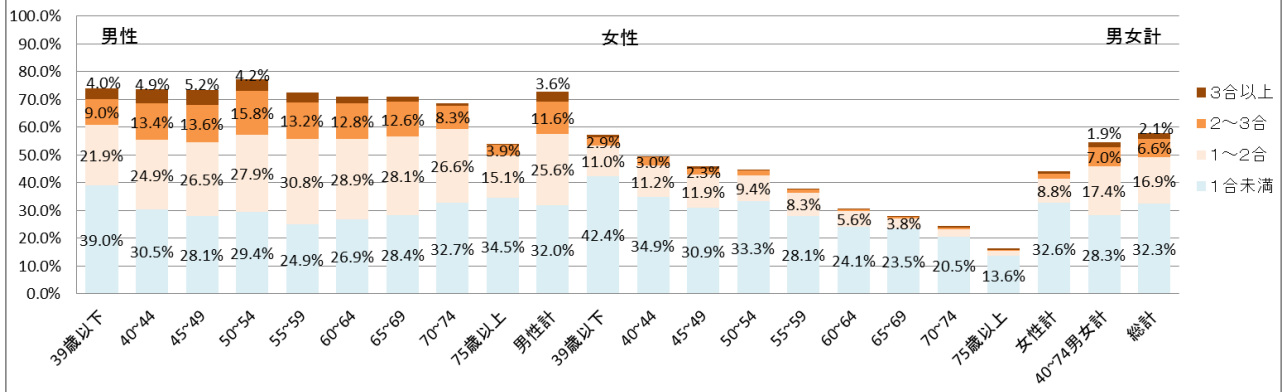


食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は50代前半までの男性に、「夕食後の間食」は40代・50代女性に、朝食欠食は男女とも若い世代に多かった。

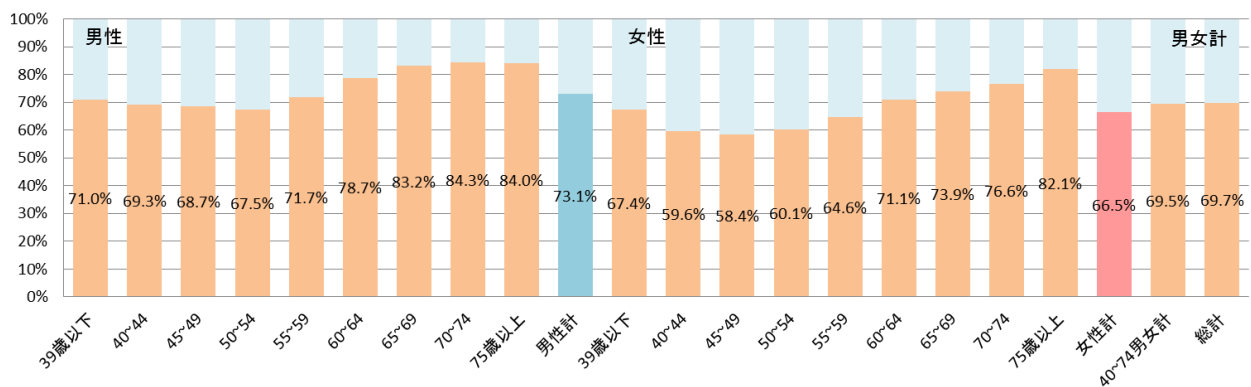
⑬-1 飲酒頻度



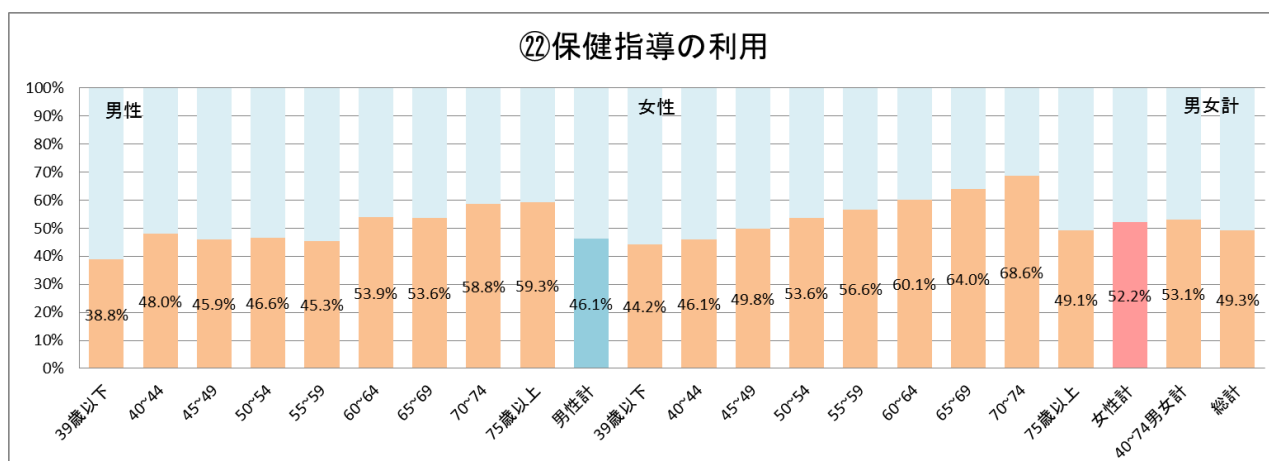
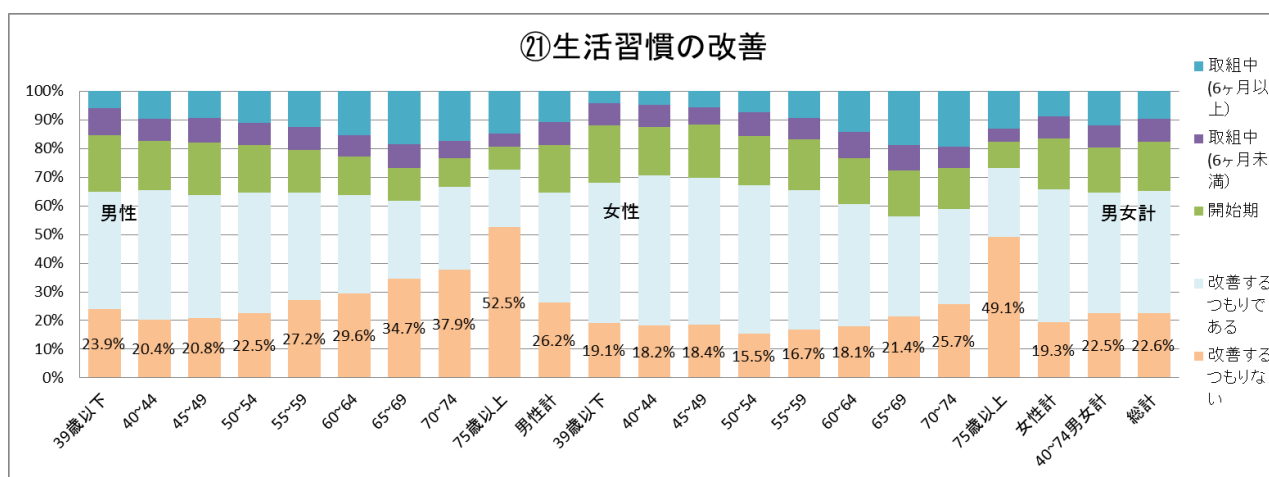
⑬-2 飲酒量(1日当たり)



⑭睡眠で休養が十分とれている



飲酒が「毎日」であるのは男性全体の約3割であった。60代までは年齢とともに増加していた。睡眠で休養が十分とれているのは全体で約7割であった。



生活習慣について「改善するつもりない」は男女とも年齢とともに増加するが、一方、良い生活習慣に取り組んでいる割合も年齢の高い層に多い。「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった（75歳以上の女性を除く）。全体の約半数が「利用する」と答えていた。

3) 検査項目平均値（標準偏差）

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数（度数）と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

【男性】

		BMI	腹囲	収縮期血圧	拡張期血圧	総コレステロール	中性脂肪	HDL	LDL	AST	ALT	γGT	ALP	LDH	総蛋白
39歳以下	平均値	23.7	81.5	116.2	71.6	187.6	112.9	55.1	112.9	23.4	28.9	37.9	212.4	177.4	7.2
	度数	5744	4604	5833	5833	2403	4772	4773	4801	4808	4808	4801	775	264	410
	標準偏差	4.0	10.4	12.1	10.0	33.0	84.4	12.8	30.2	10.8	21.7	56.0	54.5	38.8	0.4
40~44	平均値	24.5	84.9	118.3	75.1	202.2	141.1	54.9	123.6	24.4	30.5	53.5	211.3	180.8	7.1
	度数	1670	1629	1670	1670	933	1650	1650	1665	1666	1666	1667	555	212	277
	標準偏差	3.8	10.1	13.4	10.2	33.4	127.8	14.3	31.2	9.9	19.8	60.9	54.2	29.9	0.4
45~49	平均値	24.6	85.6	120.4	77.0	204.7	143.8	55.4	124.8	24.9	30.0	57.1	207.6	181.8	7.1
	度数	1674	1652	1675	1675	1060	1674	1674	1680	1681	1681	1682	583	273	304
	標準偏差	3.7	9.5	13.5	10.4	33.1	130.0	14.4	32.0	11.2	20.4	69.0	54.2	29.1	0.4
50~54	平均値	24.2	85.2	122.5	77.9	205.1	140.8	56.1	124.3	25.2	27.6	58.0	210.5	181.3	7.1
	度数	1884	1870	1884	1884	1081	1896	1896	1898	1899	1899	1899	628	298	348
	標準偏差	3.3	8.7	14.2	10.0	33.3	104.8	14.2	31.7	15.8	18.2	76.5	70.4	30.1	0.4
55~59	平均値	24.3	85.8	125.3	78.5	202.5	138.2	55.1	121.6	25.0	26.6	55.0	210.5	188.8	7.1
	度数	1906	1898	1907	1907	1018	1958	1958	1958	1959	1959	1959	685	348	405
	標準偏差	3.2	8.7	15.3	9.9	32.2	104.2	14.2	30.1	11.5	16.5	58.2	59.5	51.3	0.4
60~64	平均値	23.9	85.3	126.8	77.4	198.8	125.7	53.7	120.2	25.6	24.9	54.5	219.5	188.9	7.2
	度数	1964	1957	1967	1967	1071	2114	2115	2114	2117	2117	2117	758	427	464
	標準偏差	3.2	8.7	14.9	9.8	32.3	79.4	13.8	29.5	16.2	17.1	104.4	58.5	29.6	0.4
65~69	平均値	23.5	84.1	127.4	76.6	198.2	119.0	53.8	118.2	25.9	23.1	47.3	218.4	191.9	7.1
	度数	1191	1191	1191	1191	320	1195	1195	1195	1195	1195	1195	263	163	175
	標準偏差	2.9	8.2	14.7	9.9	32.7	77.1	13.9	29.8	15.2	14.3	63.4	71.1	31.2	0.5
70~74	平均値	23.4	84.1	129.4	75.7	195.4	112.1	52.6	116.3	25.6	21.9	41.8	202.5	197.6	7.2
	度数	1050	1051	1051	1051	201	1050	1050	1050	1050	1050	1050	186	132	137
	標準偏差	2.9	8.4	14.3	9.1	28.3	59.8	13.3	28.7	9.7	13.9	54.2	54.5	34.2	0.4
75歳以上	平均値	22.3	81.9	129.0	73.8	190.8	98.9	50.9	113.1	24.5	18.4	31.6	229.6	194.3	7.2
	度数	277	271	284	284	46	282	282	282	283	283	283	41	40	40
	標準偏差	3.0	8.7	15.0	9.4	30.0	42.9	13.2	28.0	8.0	8.6	32.0	60.5	27.5	0.5
合計	平均値	23.9	84.0	121.4	75.2	197.8	126.8	54.7	119.0	24.7	27.2	48.6	212.4	185.6	7.1
	度数	17360	16123	17462	17462	8133	16591	16593	16643	16658	16658	16653	4474	2157	2560
	標準偏差	3.6	9.6	14.4	10.3	33.5	97.9	13.7	30.7	12.6	19.0	69.0	59.6	35.9	0.4

		アルブミン	血清アミラーゼ	空腹時血糖	随時血糖	HbA1c	尿酸	クレアチニン	Hb	白血球数	血小板数	血清鉄	肺活量	一秒率
39歳以下	平均値	4.4	71.5	90.2	92.0	5.1	6.1	0.8	15.4	63.6	24.5	126.5	112.8	84.9
	度数	335	1501	2871	1932	4369	3505	2004	4729	4618	4251	323	220	220
	標準偏差	0.2	23.2	14.5	19.7	0.5	1.2	0.4	1.0	17.8	4.9	42.5	14.5	6.0
40~44	平均値	4.3	71.7	94.9	100.3	5.2	6.1	0.8	15.3	63.8	24.6	122.7	112.5	82.7
	度数	236	507	1220	456	1332	1293	926	1539	1527	1252	180	185	185
	標準偏差	0.2	30.8	19.3	29.8	0.7	1.3	0.1	1.1	18.3	5.1	40.7	13.6	5.5
45~49	平均値	4.3	70.9	99.1	106.3	5.4	6.1	0.8	15.2	64.0	24.4	124.0	112.7	81.8
	度数	278	628	1261	435	1356	1339	880	1583	1570	1301	229	253	253
	標準偏差	0.2	27.3	25.8	41.2	1.0	1.3	0.2	1.1	19.1	5.2	38.3	13.6	5.8
50~54	平均値	4.3	74.8	100.8	109.0	5.4	6.0	0.8	15.1	64.3	23.9	120.2	113.1	81.2
	度数	302	623	1329	579	1582	1493	1053	1736	1727	1444	289	270	270
	標準偏差	0.3	32.0	23.9	38.1	0.8	1.3	0.6	1.2	17.8	5.1	41.5	13.5	5.6
55~59	平均値	4.2	79.4	102.8	114.6	5.6	6.0	0.8	15.0	63.9	23.6	117.0	110.8	79.9
	度数	321	604	1377	631	1641	1569	1195	1727	1716	1436	314	283	283
	標準偏差	0.3	30.7	24.4	44.8	0.9	1.3	0.4	1.2	18.5	5.4	41.2	13.5	6.6
60~64	平均値	4.2	81.8	103.1	113.1	5.5	6.0	0.8	14.9	61.1	22.6	115.7	108.8	79.6
	度数	301	654	1746	519	1797	1812	1552	1443	1416	1137	258	270	270
	標準偏差	0.2	29.8	21.9	37.0	0.7	1.4	0.2	1.2	15.7	6.4	37.0	14.0	7.2
65~69	平均値	4.2	79.8	102.7	118.0	5.5	6.0	0.8	14.5	58.1	21.3	107.7	107.2	79.2
	度数	178	183	1021	178	1088	1066	1053	443	416	335	132	158	158
	標準偏差	0.3	26.3	20.2	44.8	0.7	1.3	0.2	1.3	15.1	5.0	30.1	16.0	7.2
70~74	平均値	4.1	88.2	101.1	116.3	5.5	5.9	0.9	14.2	58.2	20.7	115.5	103.6	77.6
	度数	139	138	893	158	993	993	989	265	230	188	120	130	130
	標準偏差	0.3	28.2	18.6	34.1	0.6	1.3	0.2	1.4	16.0	5.3	37.5	14.6	8.4
75歳以上	平均値	3.9	120.3	99.1	125.7	5.4	5.5	0.9	13.4	56.9	20.7	108.3	100.7	76.5
	度数	53	41	200	82	283	250	262	82	77	77	40	40	40
	標準偏差	0.4	214.9	13.4	41.3	0.5	1.3	0.2	1.4	14.0	5.6	30.8	16.9	8.1
合計	平均値	4.3	75.4	98.2	103.3	5.3	6.0	0.8	15.1	63.2	23.9	119.4	110.5	80.9
	度数	2143	4879	11918	4970	14441	13320	9914	13547	13297	11421	1885	1809	1809
	標準偏差	0.3	34.5	21.3	34.4	0.7	1.3	0.3	1.2	17.8	5.3	39.7	14.4	6.8

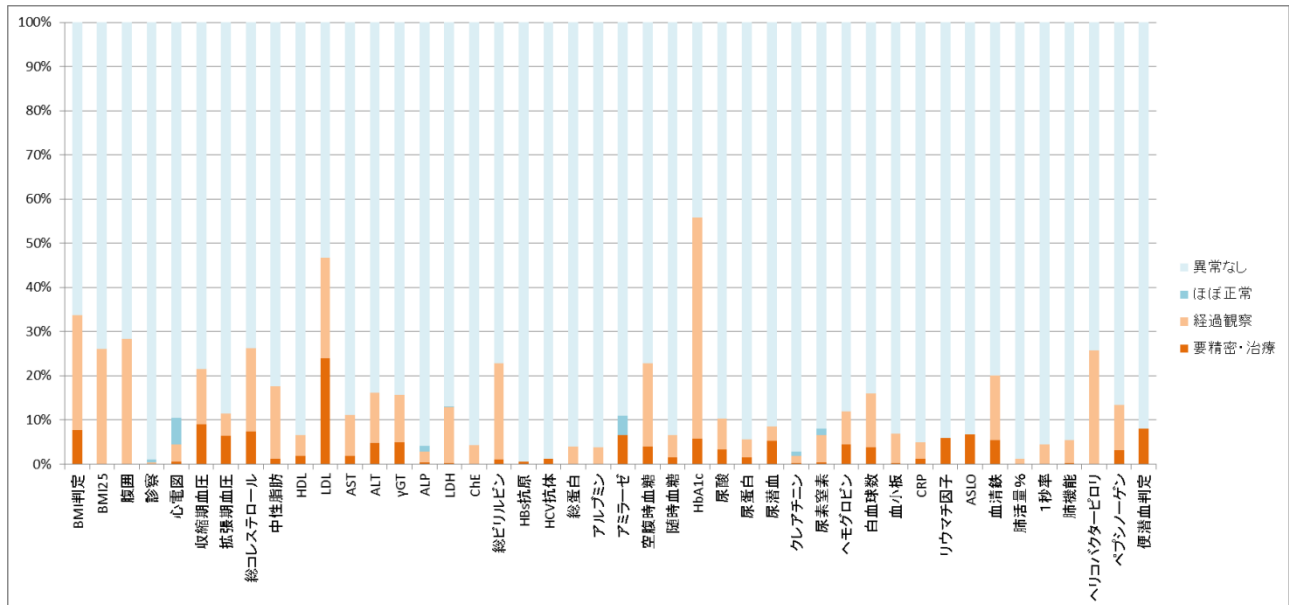
【女性】

		BMI	腹囲	収縮期血圧	拡張期血圧	総コレステ ロール	中性脂肪	HDL	LDL	AST	ALT	γGT	ALP	LDH	総蛋白
39歳以下	平均値	21.4	74.3	107.1	65.5	183.2	69.5	65.9	102.3	17.9	14.7	17.3	164.9	164.2	7.2
	度数	6116	4513	6305	6305	2469	4886	4903	4905	4948	4948	4932	558	226	338
	標準偏差	3.9	9.7	11.7	9.3	30.1	41.9	13.8	26.5	6.2	10.1	16.6	46.6	24.7	0.4
40~44	平均値	22.4	77.6	110.9	68.7	191.9	78.8	65.6	110.9	21.4	16.8	20.9	160.5	169.6	7.1
	度数	1755	1722	1758	1758	979	1797	1797	1797	1799	1799	1799	565	290	323
	標準偏差	3.9	9.9	13.1	10.0	29.2	49.3	14.2	28.6	129.9	43.8	23.6	44.7	29.9	0.4
45~49	平均値	22.4	78.2	113.3	70.2	201.3	84.6	66.7	117.2	20.3	16.9	22.7	172.3	176.2	7.1
	度数	1857	1812	1858	1858	995	1883	1883	1883	1883	1883	1883	617	290	332
	標準偏差	3.8	9.9	14.0	10.1	30.9	51.1	15.1	28.6	34.4	16.0	27.0	48.3	29.4	0.4
50~54	平均値	22.7	79.9	117.2	72.5	214.8	97.3	67.1	128.6	21.7	19.8	27.0	209.8	184.9	7.2
	度数	2005	1965	2007	2007	1005	2017	2017	2017	2017	2017	2017	648	297	350
	標準偏差	3.7	9.6	15.2	10.0	32.9	64.7	15.2	31.1	13.8	21.6	32.9	65.9	29.2	0.4
55~59	平均値	22.8	81.0	119.9	73.4	218.1	100.6	65.4	131.8	22.5	20.2	26.9	233.4	193.4	7.1
	度数	1995	1972	1997	1997	888	1999	1998	1999	2001	2001	2001	638	310	334
	標準偏差	3.5	9.5	15.9	10.2	31.5	58.7	15.0	31.1	7.9	12.6	25.8	69.2	30.3	0.4
60~64	平均値	22.8	81.7	123.8	74.2	216.1	104.0	62.5	133.1	23.0	19.6	26.9	233.8	200.1	7.1
	度数	2041	2036	2043	2043	633	2046	2046	2046	2047	2047	2047	507	267	285
	標準偏差	3.4	9.6	15.2	9.6	32.9	52.8	14.5	30.8	9.4	11.1	47.7	66.6	34.0	0.4
65~69	平均値	22.7	82.2	125.7	73.8	214.5	102.8	61.2	129.0	23.7	18.8	23.9	226.4	209.6	7.2
	度数	1437	1434	1440	1440	301	1434	1434	1434	1435	1435	1435	281	215	221
	標準偏差	3.3	9.0	14.8	9.5	31.1	47.5	13.9	31.0	8.8	10.0	20.9	69.4	37.5	0.3
70~74	平均値	23.0	83.0	129.1	73.7	208.5	102.3	59.5	123.7	24.7	18.9	23.1	210.0	212.0	7.1
	度数	1286	1285	1287	1287	176	1285	1285	1285	1285	1285	1285	167	136	136
	標準偏差	3.2	9.3	14.2	9.1	31.4	50.1	13.8	27.7	16.6	19.0	27.4	63.2	32.5	0.4
75歳以上	平均値	22.2	81.7	130.6	73.9	218.2	101.4	57.6	122.4	24.0	16.4	22.6	215.5	220.4	7.1
	度数	298	285	330	330	33	328	328	328	328	328	328	33	29	29
	標準偏差	3.6	10.2	15.7	9.8	36.6	49.5	16.0	30.8	10.9	9.2	40.3	59.0	53.4	0.4
合計	平均値	22.3	78.8	115.6	70.1	199.9	88.4	64.6	118.7	21.1	17.6	22.6	198.8	187.4	7.1
	度数	18790	17024	19025	19025	7479	17675	17691	17694	17743	17743	17727	4014	2060	2348
	標準偏差	3.7	10.1	15.8	10.3	34.1	53.0	14.6	31.5	43.8	19.4	28.4	66.3	35.1	0.4

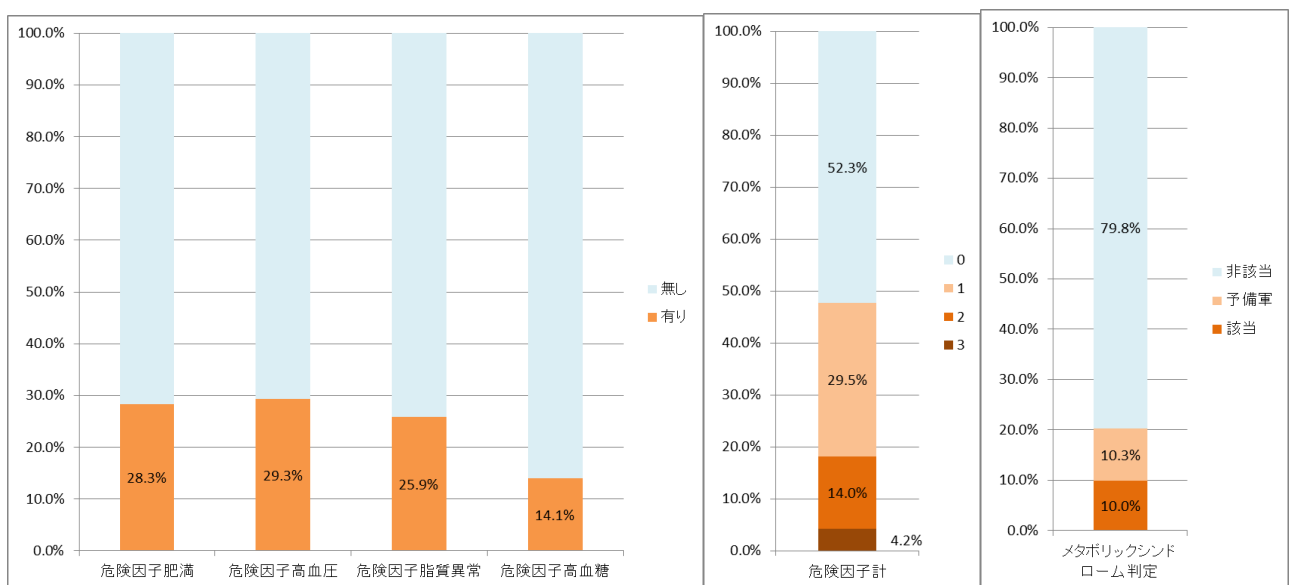
		アルブミン	血清アミ ラーゼ	空腹時血糖	随時血糖	HbA1c	尿酸	クレアチニ ン	Hb	白血球数	血小板数	血清鉄	%肺活量	一秒率
39歳以下	平均値	4.3	78.1	86.4	89.2	5.0	4.1	0.6	12.9	61.2	26.2	100.4	109.9	86.2
	度数	284	1500	2907	1996	4603	3927	2171	4891	4584	4331	540	182	182
	標準偏差	0.3	25.1	11.4	17.3	0.4	0.9	0.1	1.2	17.5	5.7	43.2	14.2	6.6
40~44	平均値	4.1	75.5	89.0	95.9	5.1	4.1	0.6	12.6	59.2	27.2	95.2	114.0	84.0
	度数	248	552	1292	552	1545	1332	922	1652	1616	1379	306	222	222
	標準偏差	0.2	26.4	10.5	20.3	0.5	0.9	0.1	1.4	17.5	6.3	48.2	13.7	7.2
45~49	平均値	4.1	75.9	90.5	96.8	5.2	4.2	0.6	12.5	56.8	27.2	96.4	113.6	83.2
	度数	280	541	1350	555	1563	1344	961	1738	1699	1422	303	248	248
	標準偏差	0.2	28.3	13.5	21.6	0.5	1.0	0.1	1.5	16.0	6.6	47.9	13.3	6.2
50~54	平均値	4.2	78.2	91.8	100.6	5.3	4.5	0.6	13.0	55.6	25.7	102.0	113.0	82.8
	度数	310	507	1475	558	1692	1415	1049	1823	1782	1501	363	274	274
	標準偏差	0.2	27.9	14.1	28.5	0.6	1.1	0.2	1.3	16.1	6.0	38.7	13.1	5.8
55~59	平均値	4.2	78.9	94.6	101.3	5.4	4.6	0.6	13.2	54.5	24.5	106.6	112.9	81.3
	度数	324	463	1513	490	1697	1440	1188	1581	1534	1258	342	298	298
	標準偏差	0.2	26.9	19.4	27.4	0.7	1.0	0.1	1.0	14.3	5.1	30.2	14.6	5.9
60~64	平均値	4.2	80.5	95.8	100.9	5.5	4.6	0.6	13.2	56.4	23.9	102.5	112.5	81.6
	度数	276	326	1654	399	1851	1632	1554	1043	975	794	260	249	249
	標準偏差	0.2	30.4	15.9	25.6	0.6	1.0	0.1	1.0	60.0	5.1	30.3	15.4	5.4
65~69	平均値	4.1	80.3	95.2	104.0	5.5	4.6	0.6	12.9	51.7	23.1	107.1	112.1	79.5
	度数	227	220	1231	203	1371	1311	1318	390	352	303	200	213	213
	標準偏差	0.2	26.6	12.8	27.3	0.5	1.1	0.1	0.9	14.2	6.6	29.8	14.0	5.9
70~74	平均値	4.1	84.2	96.5	106.5	5.5	4.6	0.6	12.6	50.8	22.2	107.0	111.3	78.7
	度数	142	137	1058	227	1258	1189	1194	275	204	180	133	136	136
	標準偏差	0.2	30.9	13.7	27.9	0.5	1.1	0.2	1.1	13.5	4.6	28.6	15.8	6.5
75歳以上	平均値	3.8	85.0	95.8	121.0	5.4	4.4	0.6	12.5	58.0	22.6	109.4	115.2	78.4
	度数	81	29	209	119	328	244	296	119	118	118	29	29	29
	標準偏差	0.4	28.5	11.4	40.8	0.5	1.1	0.2	1.3	14.4	5.5	25.7	17.0	6.8
合計	平均値	4.1	78.1	91.8	96.2	5.3	4.4	0.6	12.9	58.0	25.9	101.6	112.6	82.2
	度数	2172	4275	12689	5099	15908	13834	10653	13512	12864	11286	2476	1851	1851
	標準偏差	0.3	27.0	14.4	24.0	0.5	1.0	0.1	1.3	23.1	6.0	39.4	14.3	6.5

4) 有所見率

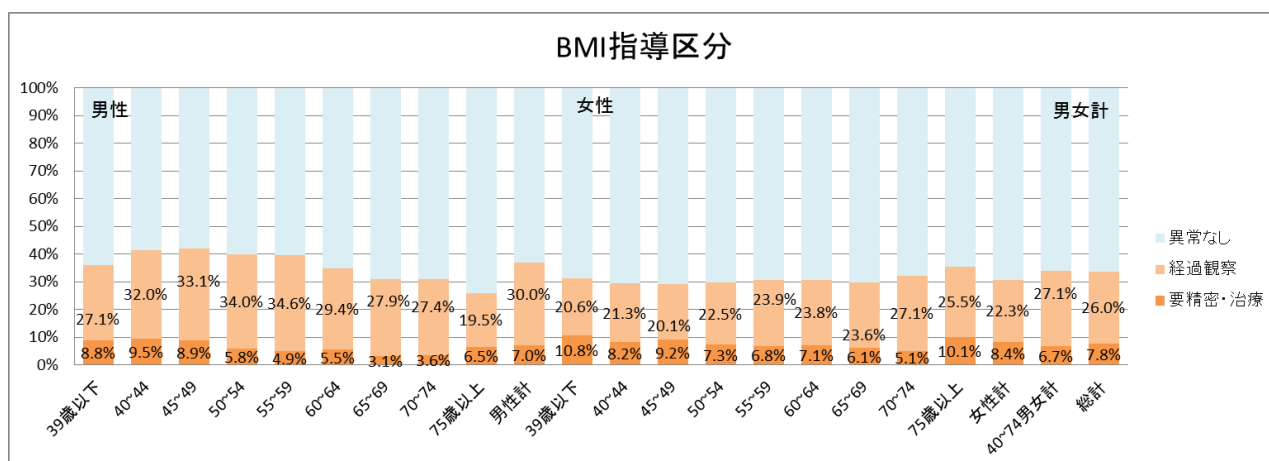
受診時の検査結果により、有所見率を示した。HbA1c および LDL コレステロールの有所見率が最も高かった。LDL コレステロールは120mg/dl以上を要経過観察、140mg/dl以上を要治療区分、HbA1c(JDS)は5.2～6.0%を要経過観察、6.1%以上を要精密・治療区分としている。



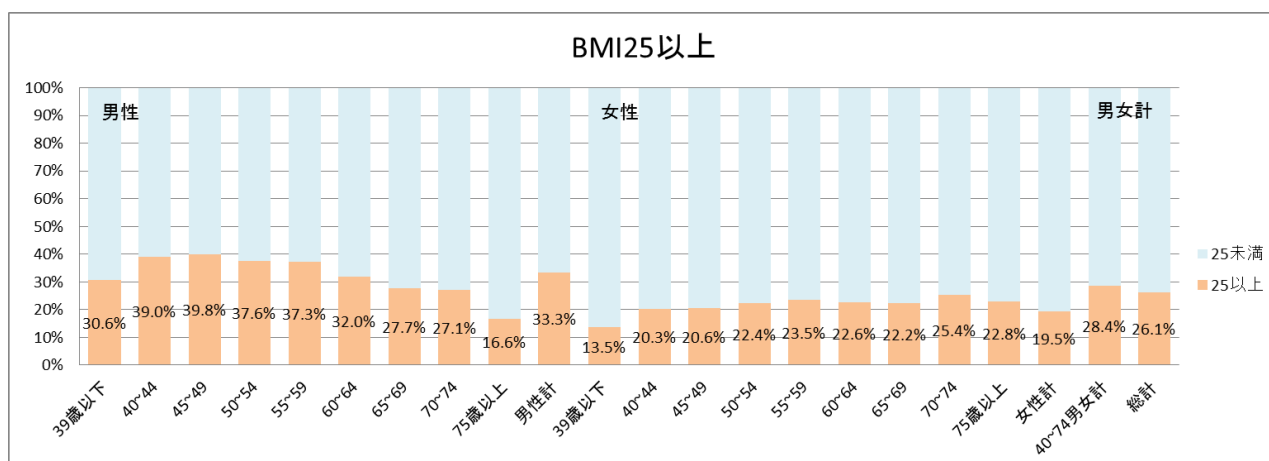
メタボリックシンドロームのリスクの割合、肥満を除く 3 つのリスク合計数、メタボリックシンドローム判定割合を下に示した。全体でメタボリックシンドローム該当は 10%、予備軍は 10.3%であった。



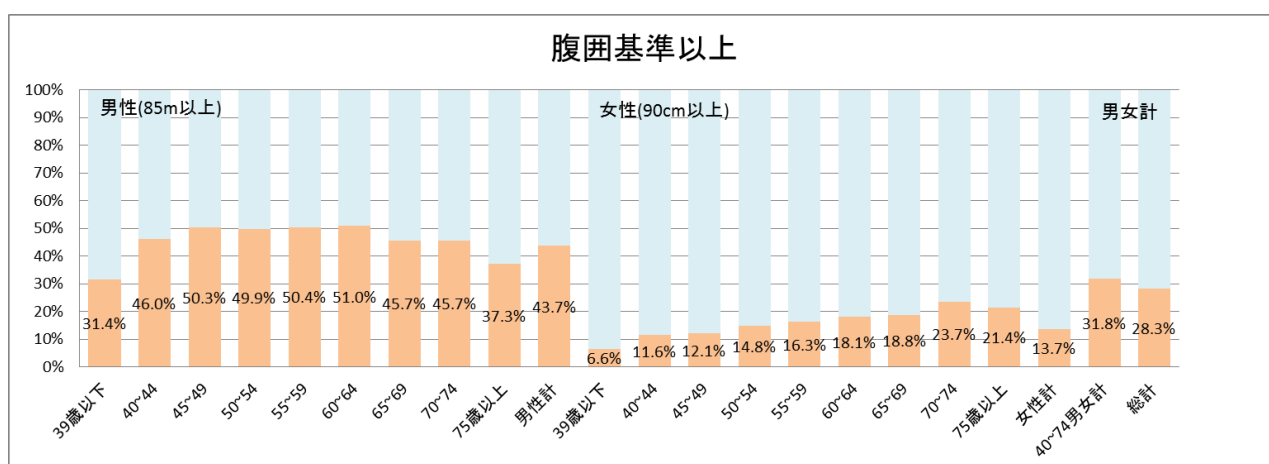
次ページ以降、それぞれ検査項目の有所見率（判定区分の割合）を性別・年齢階級別に示した。



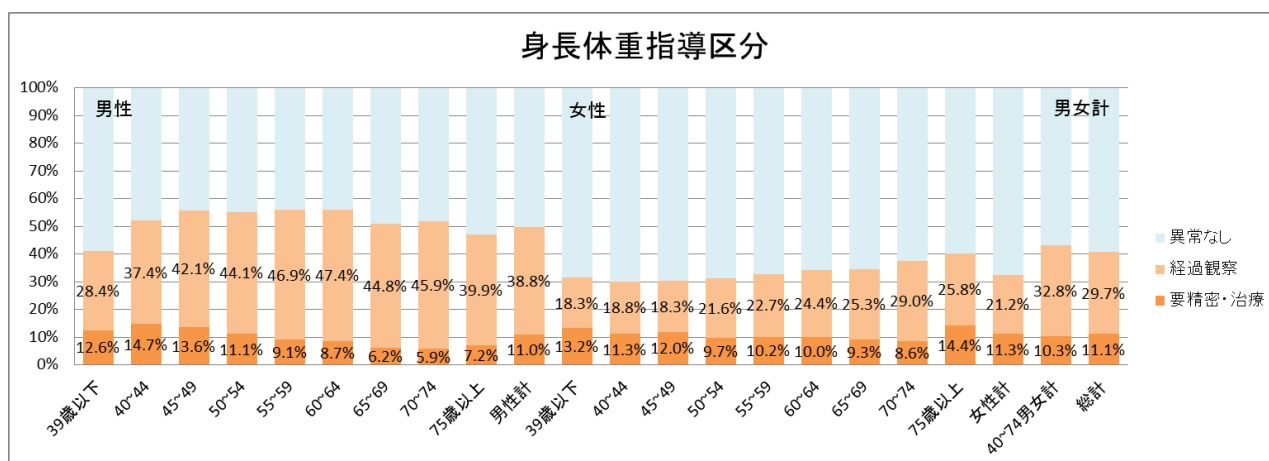
総数 36150



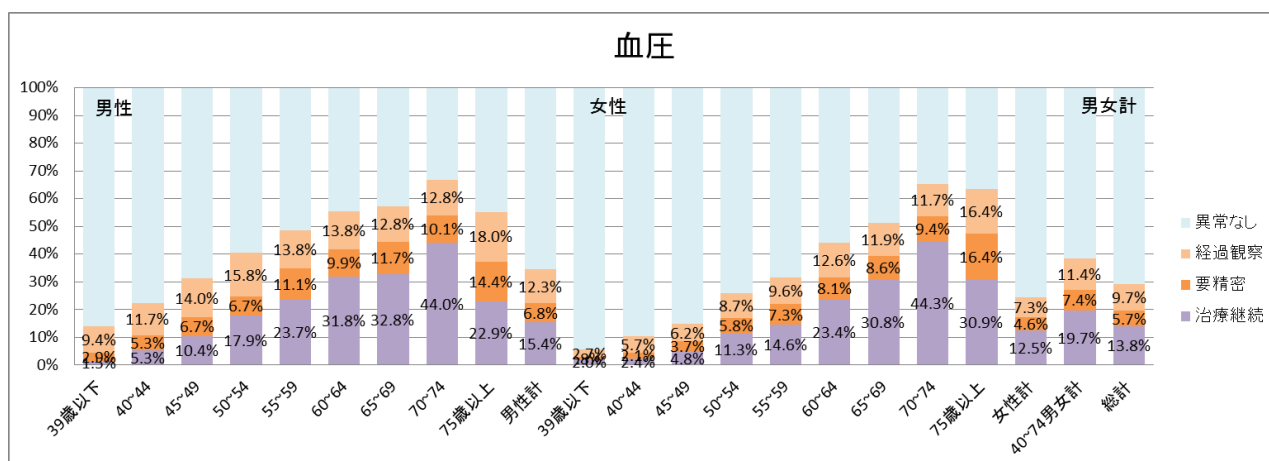
総数 36150



総数 33147

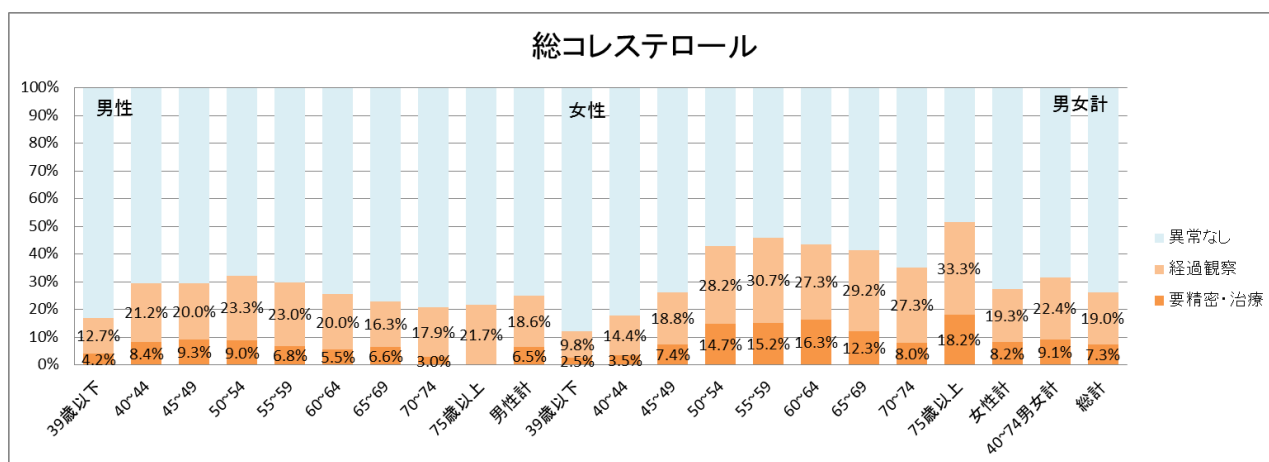


総数 36160

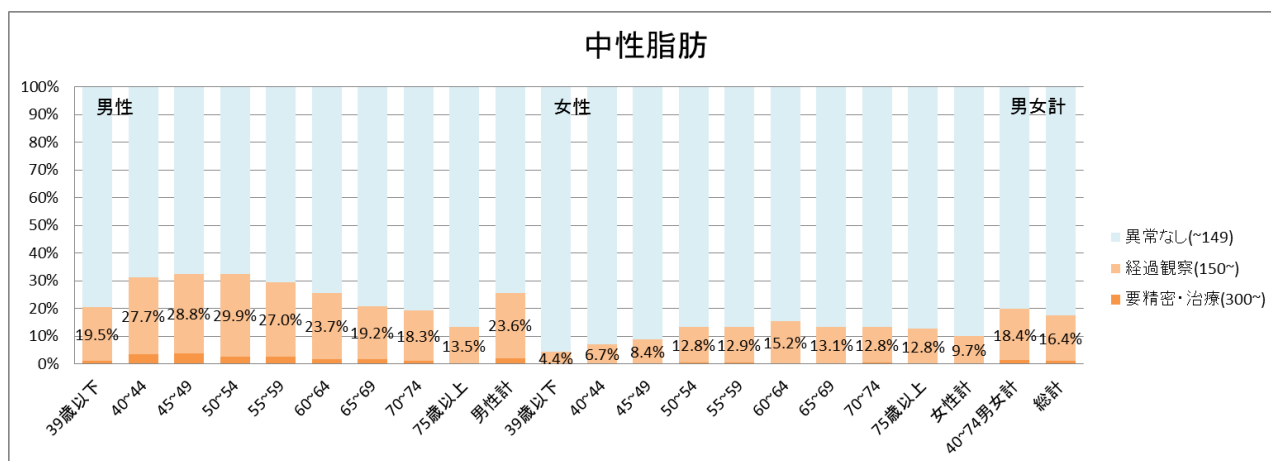


総数 36487

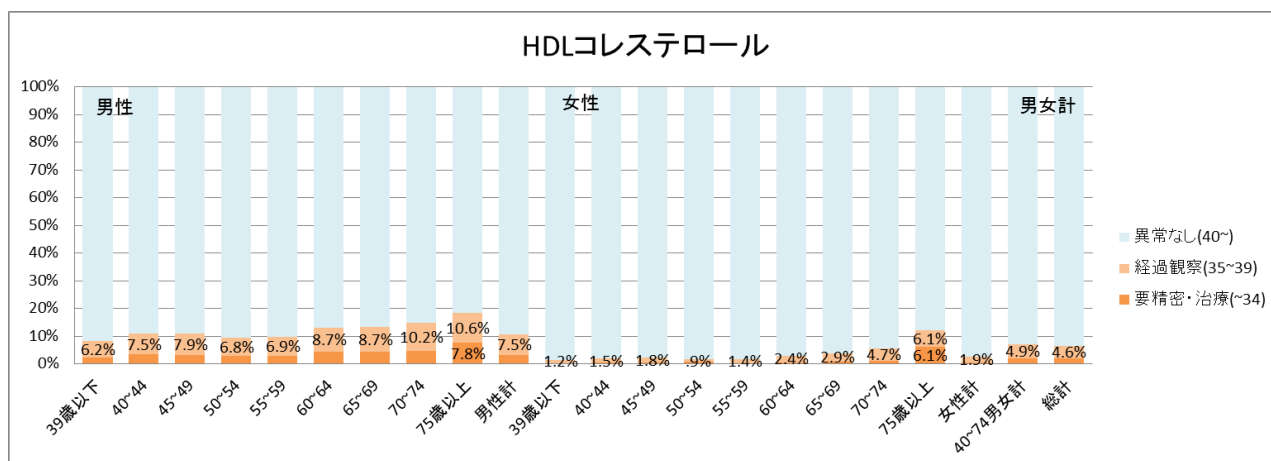
血圧の指導区分は質問項目①（降圧剤の服用）を用いて、「治療継続」としている。



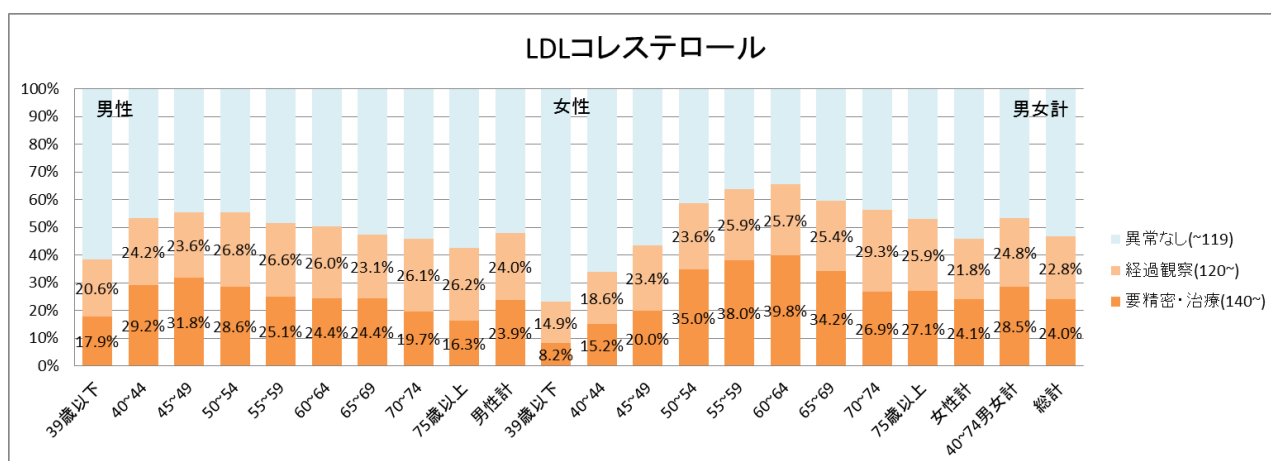
総数 15612



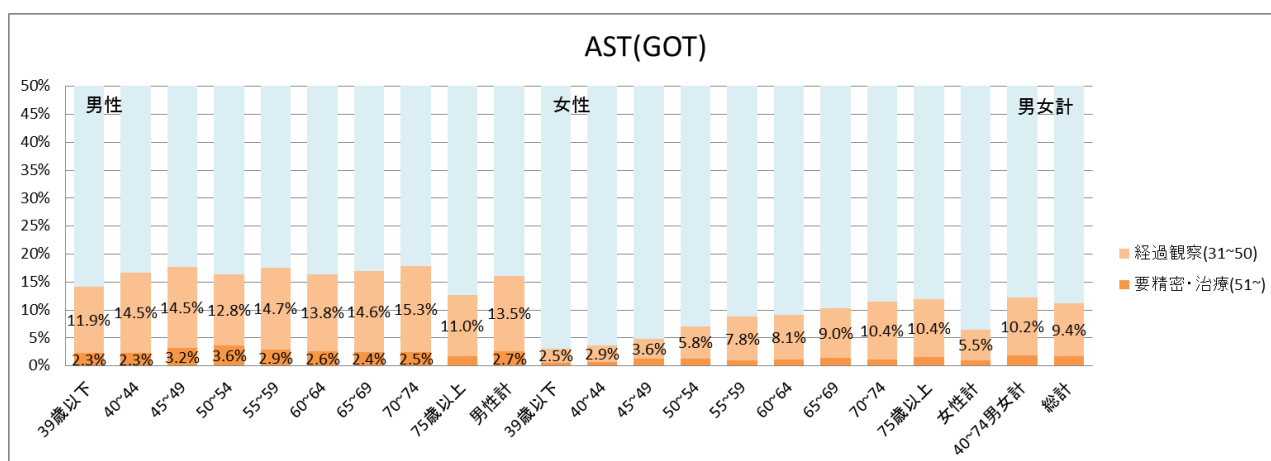
総数 34266



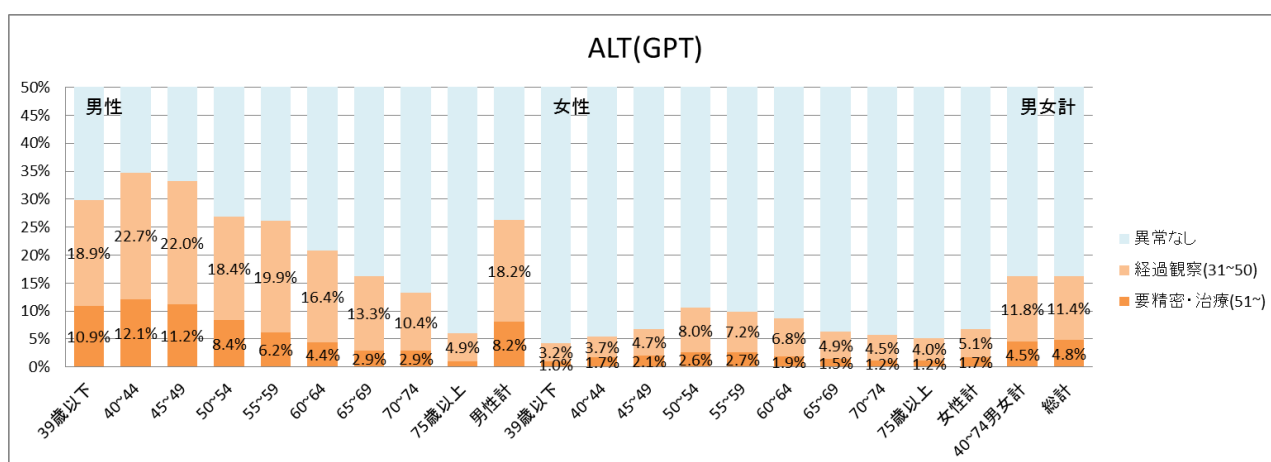
総数 34284



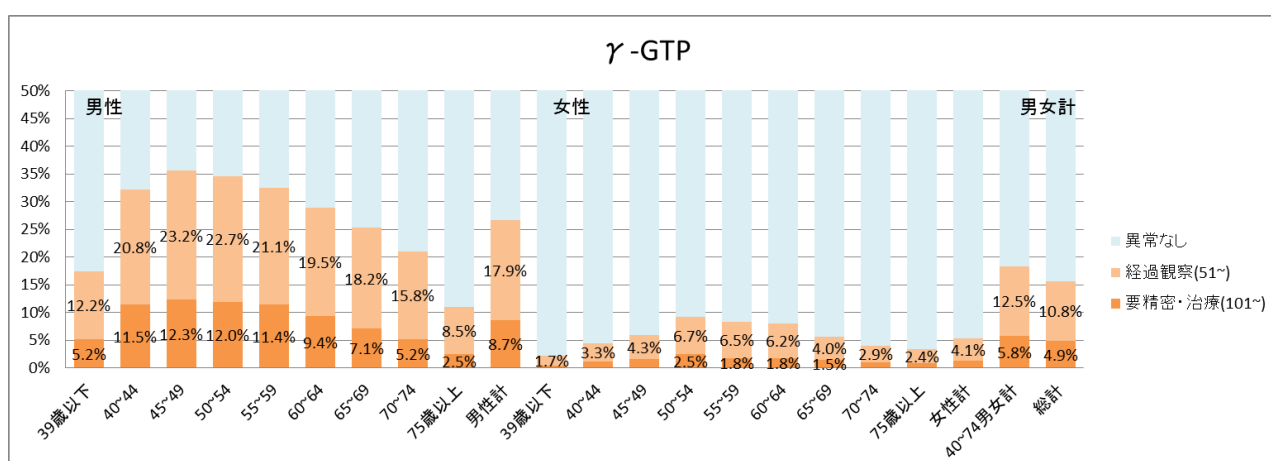
総数 34337



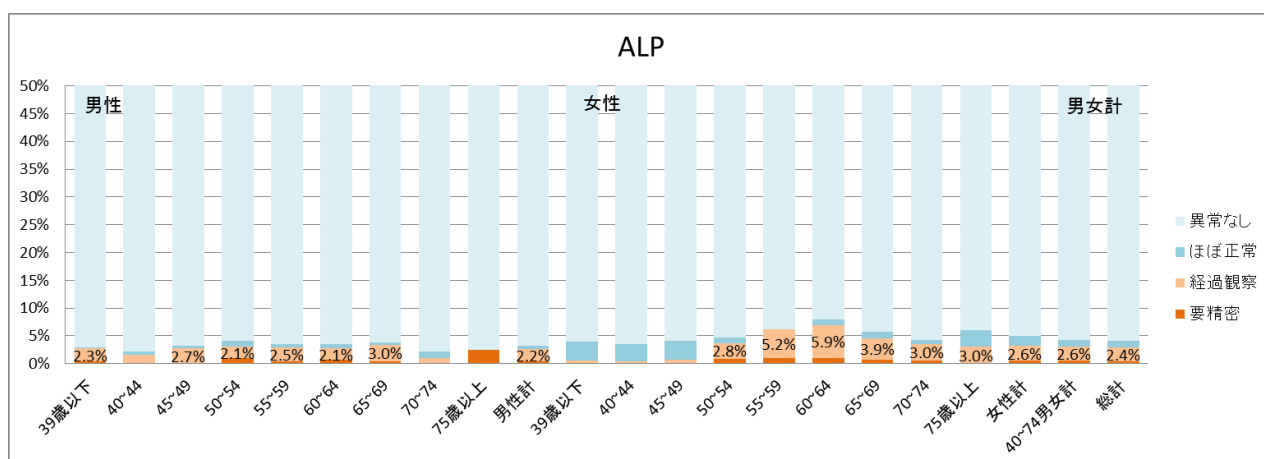
総数 34401



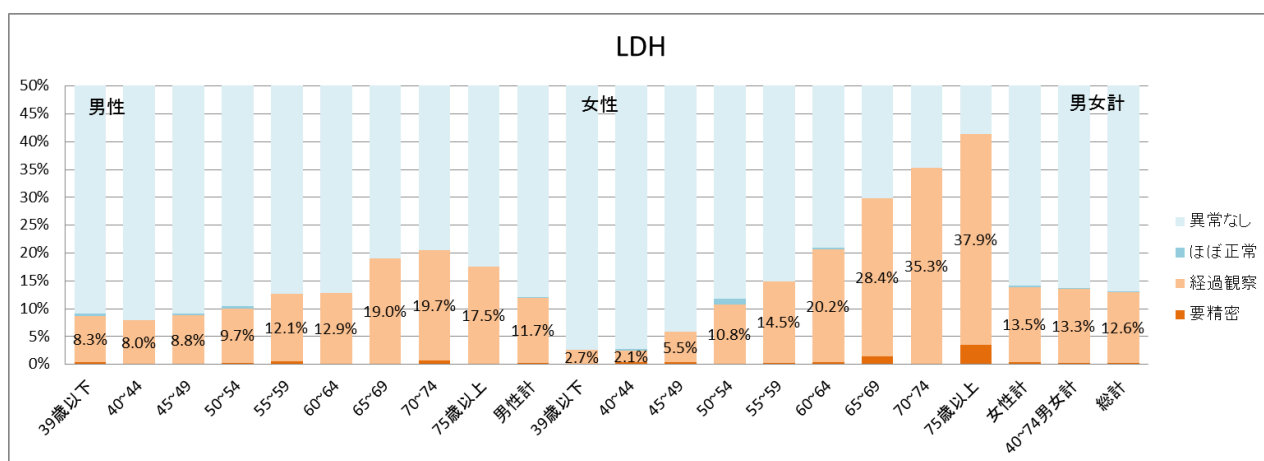
総数 34401



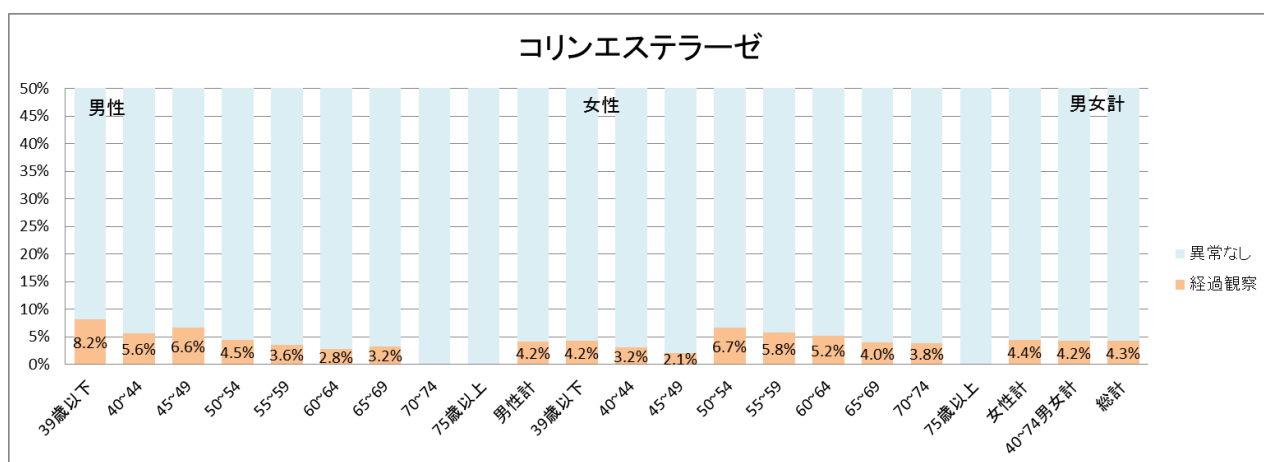
総数 34380



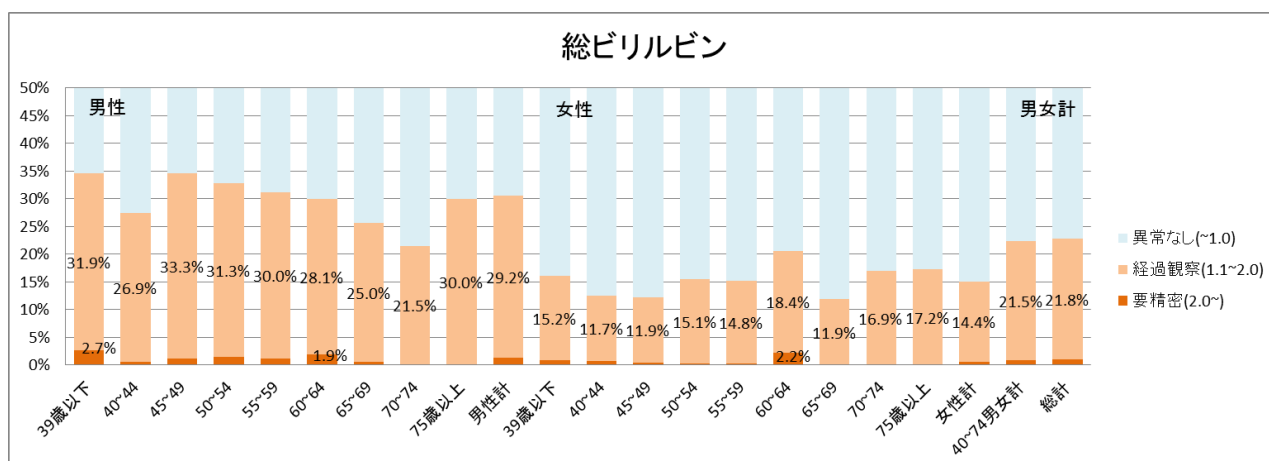
総数 8488



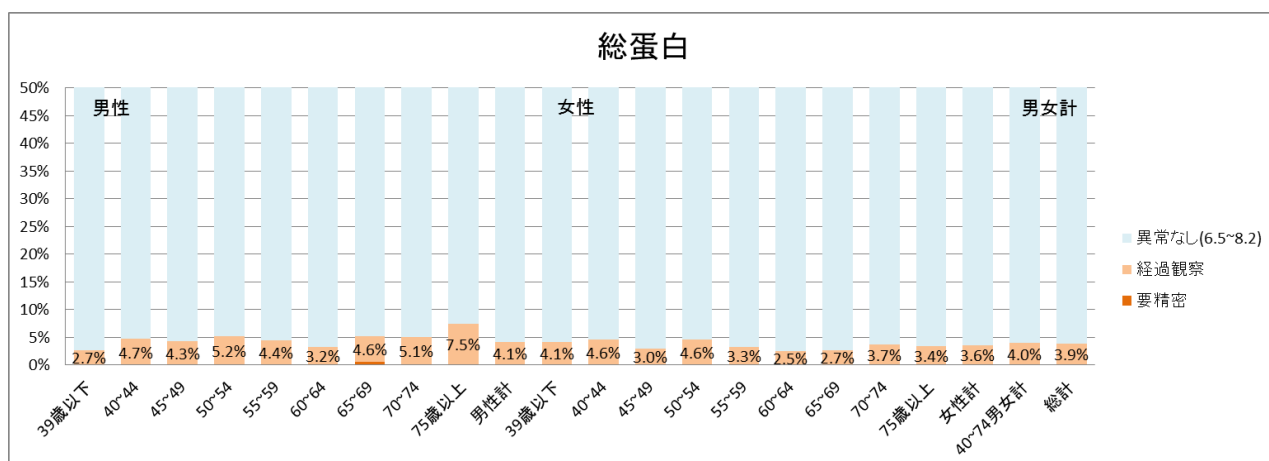
総数 4217



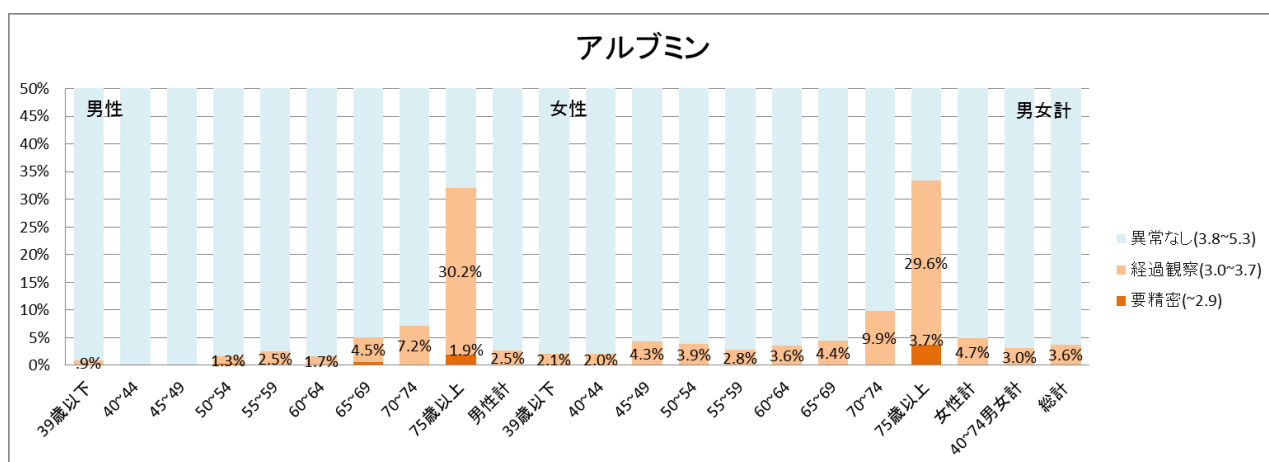
総数 2954



総数 4139

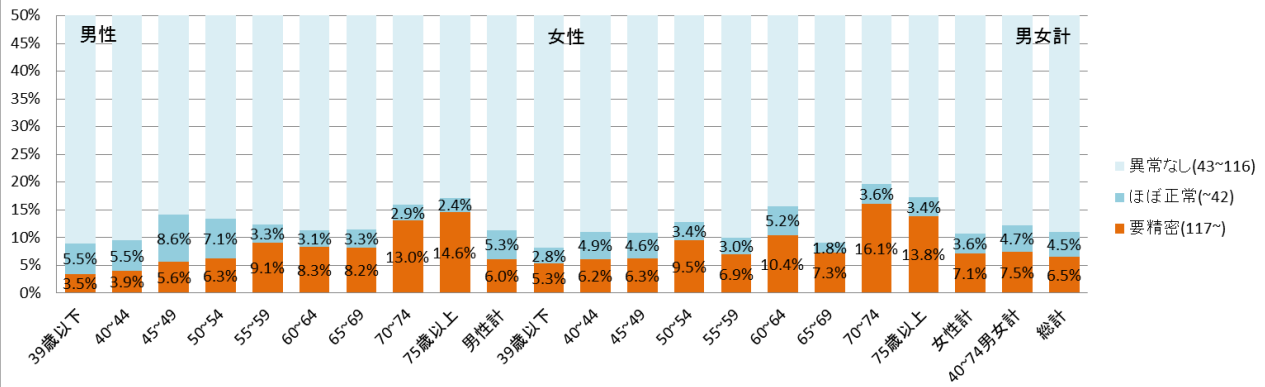


総数 4908



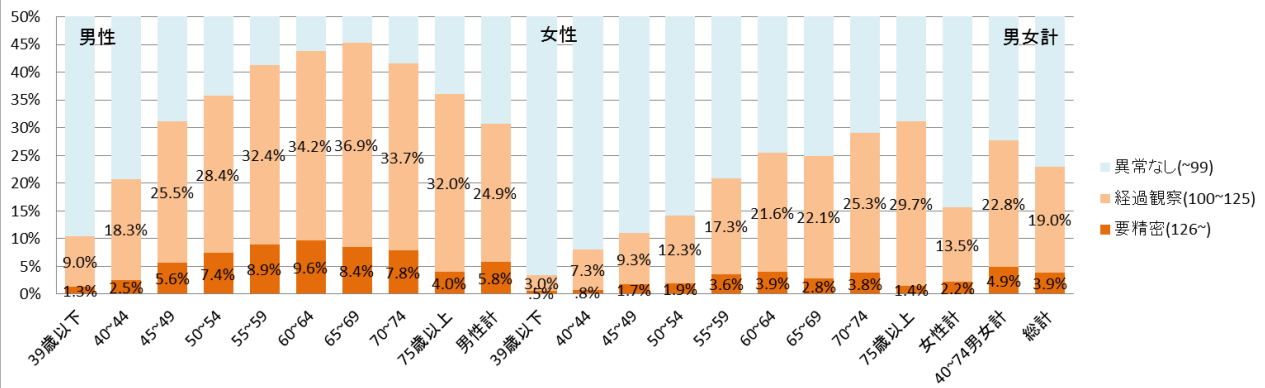
総数 4315

血清アミラーゼ



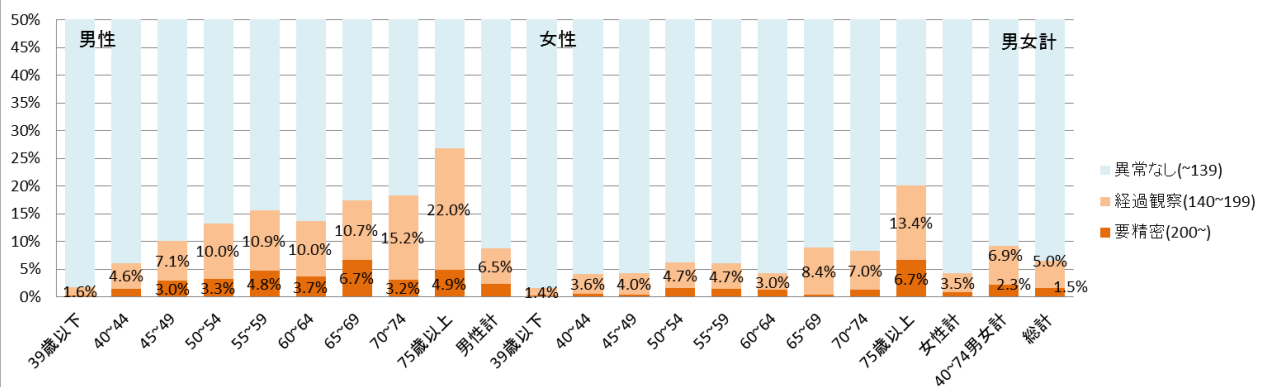
総数 9154

空腹時血糖

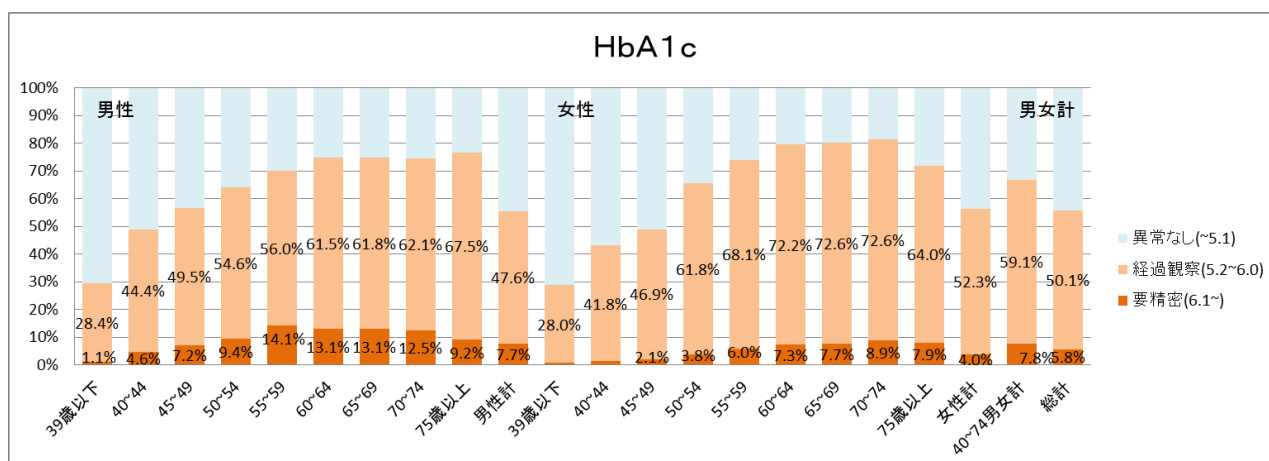


総数 24607

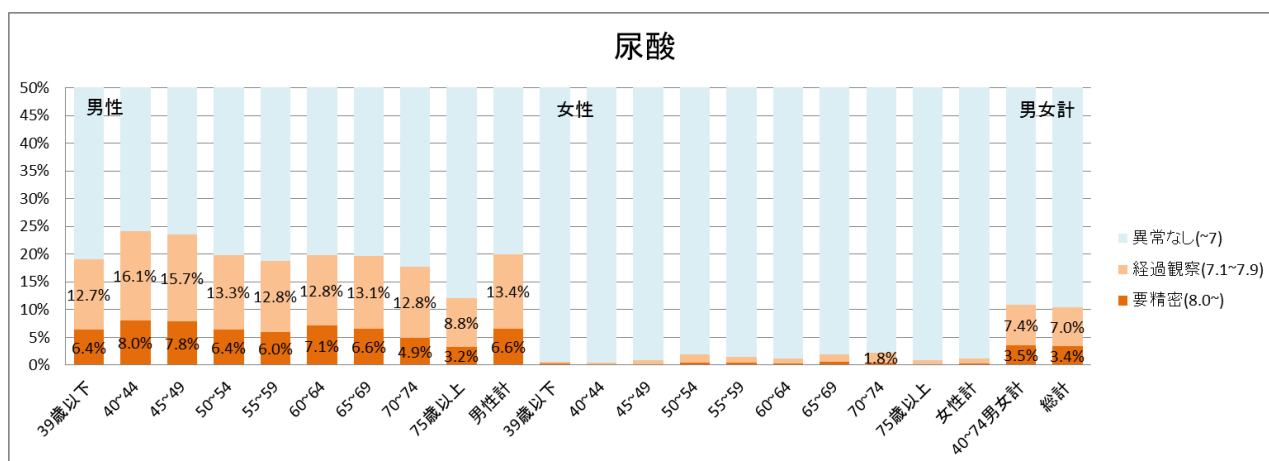
随時血糖



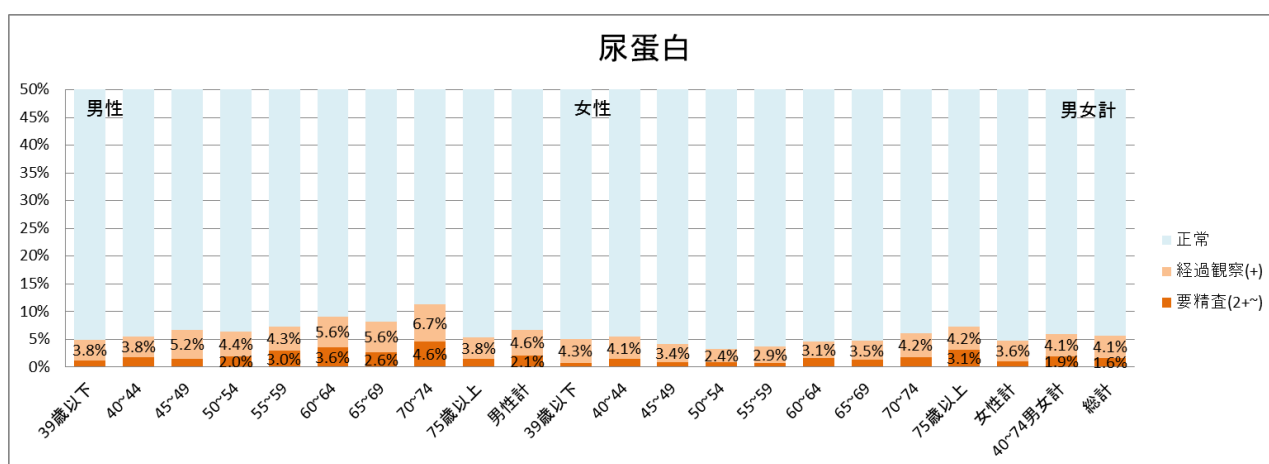
総数 10069



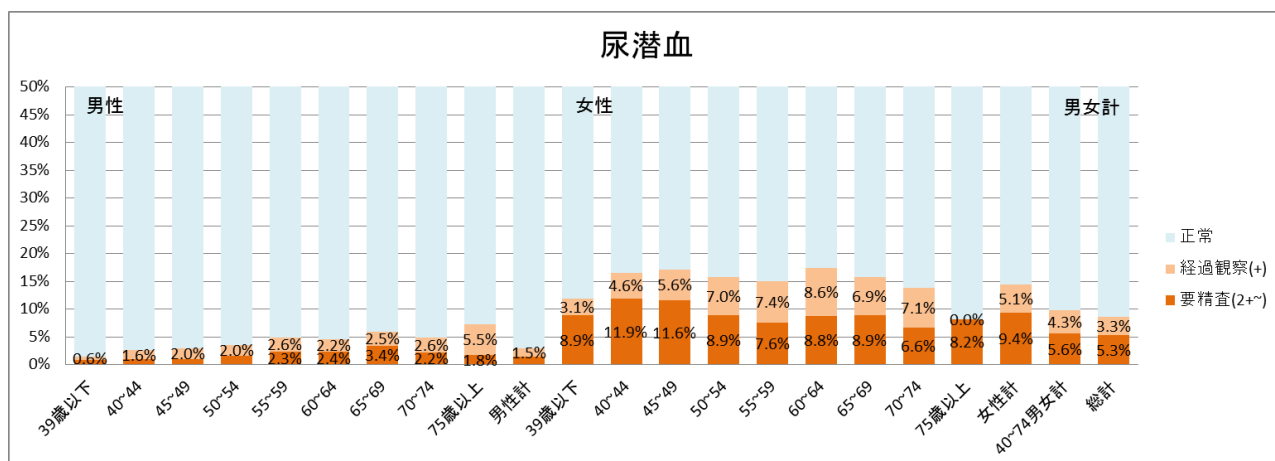
総数 30352



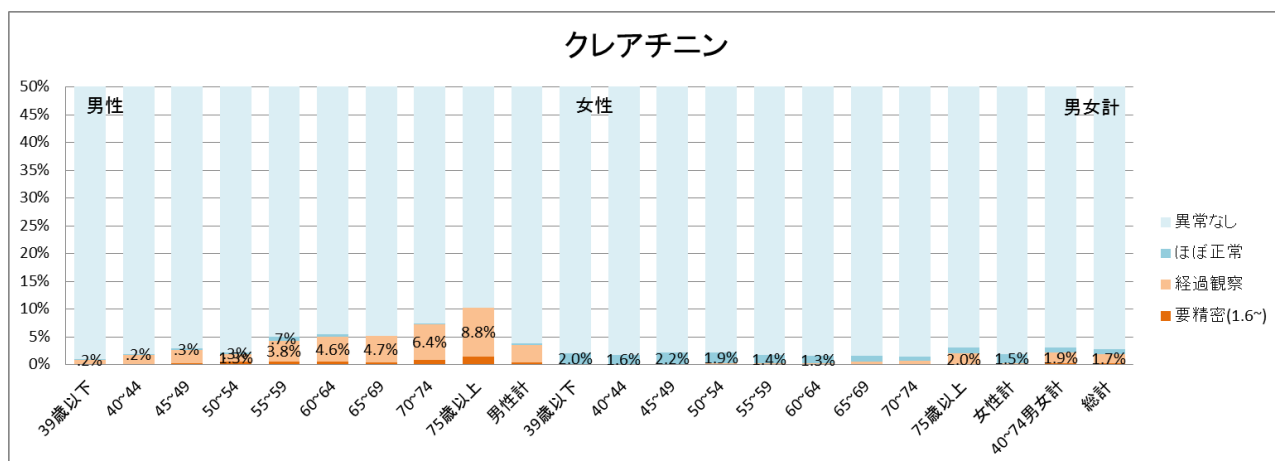
総数 27154



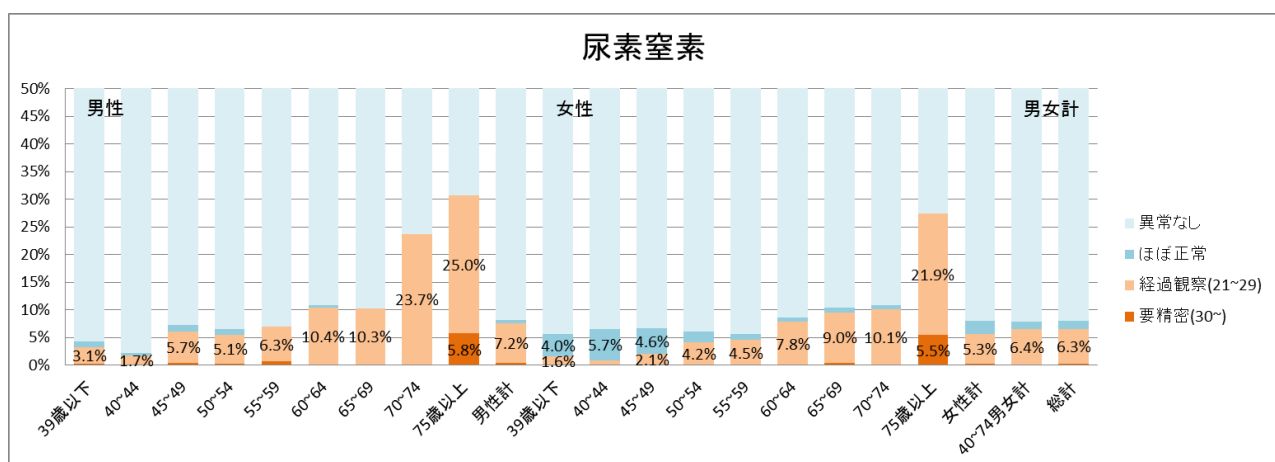
総数 35657



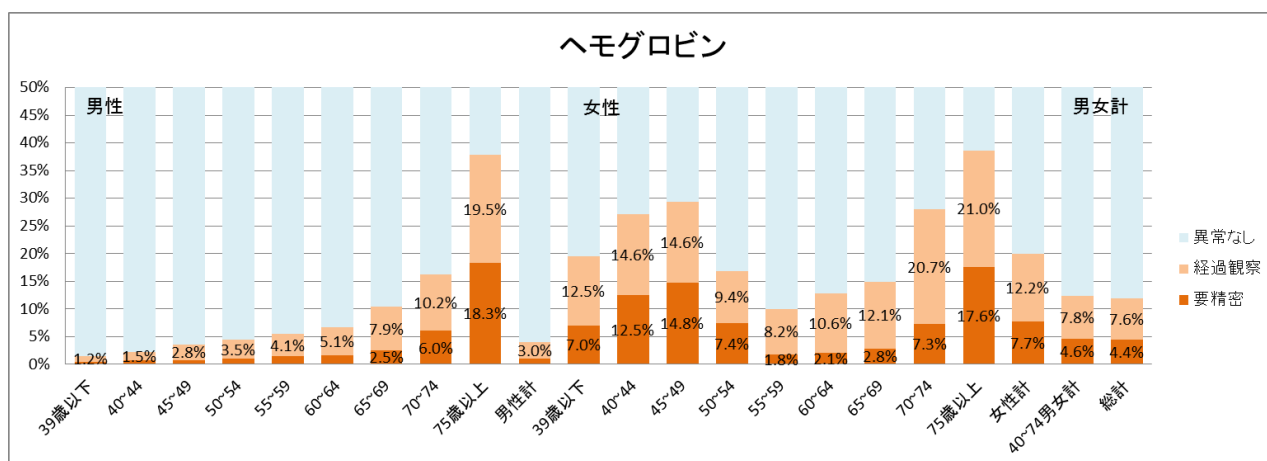
総数 27148



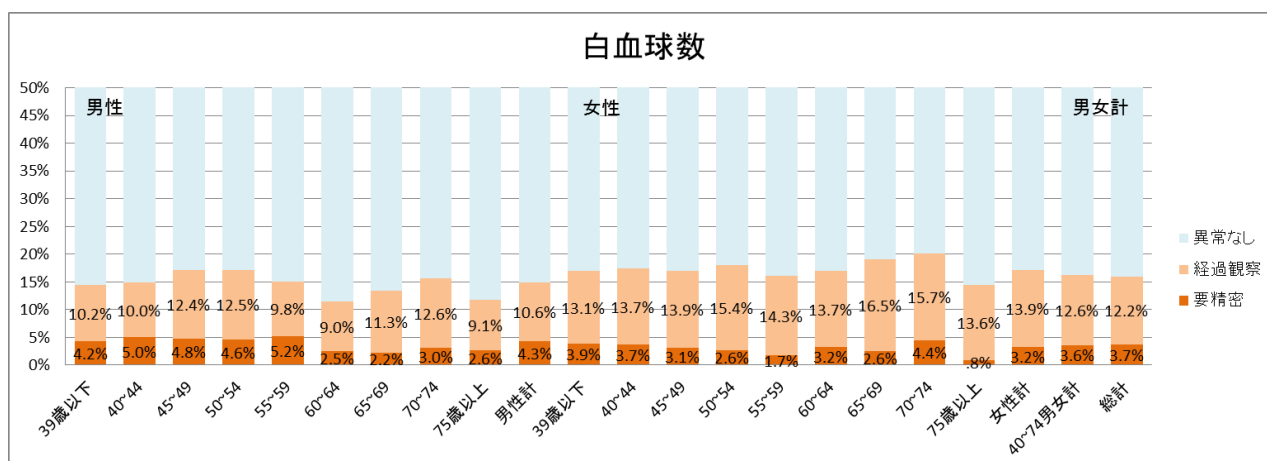
総数 20567



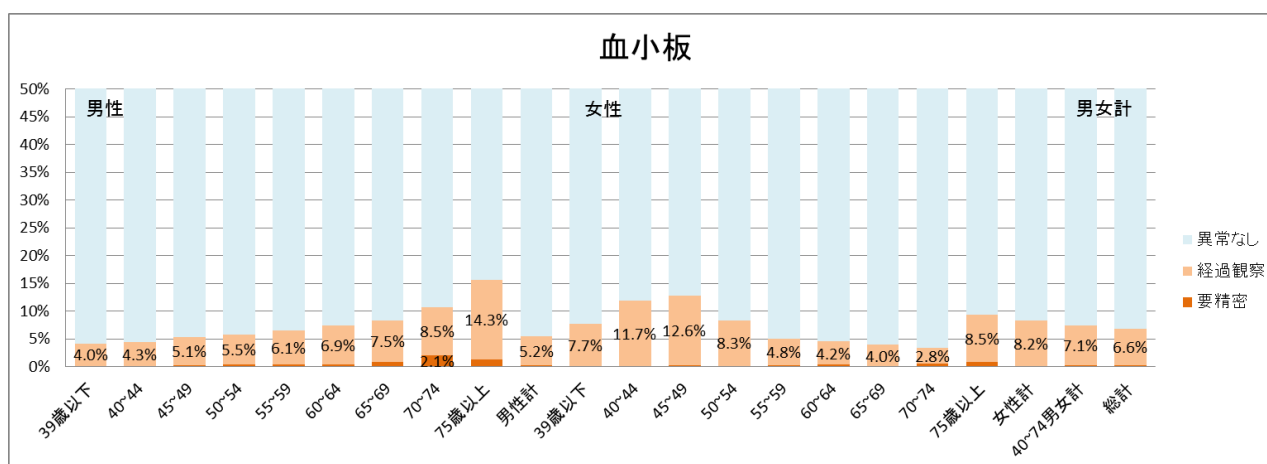
総数 4005



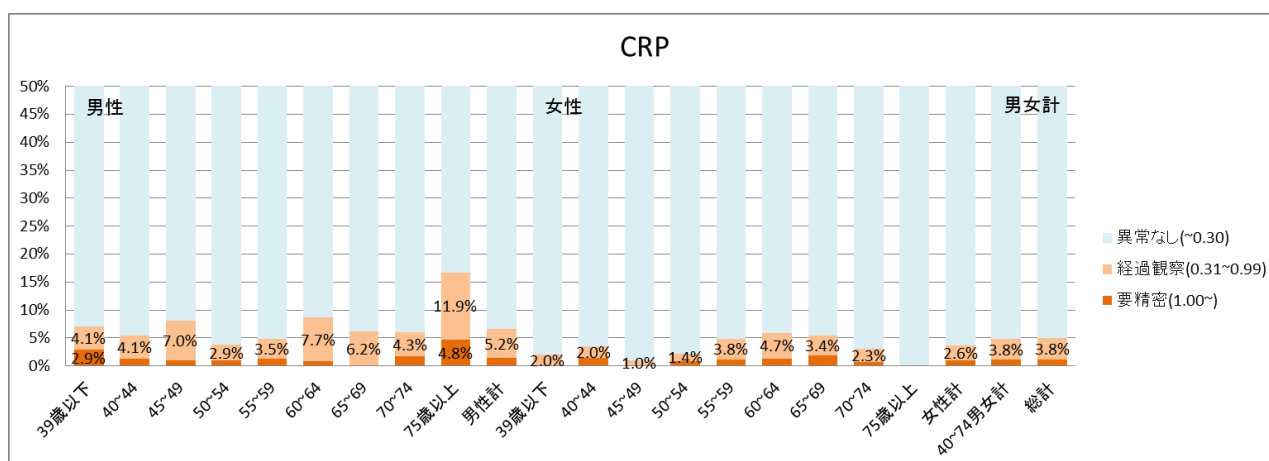
総数 27059



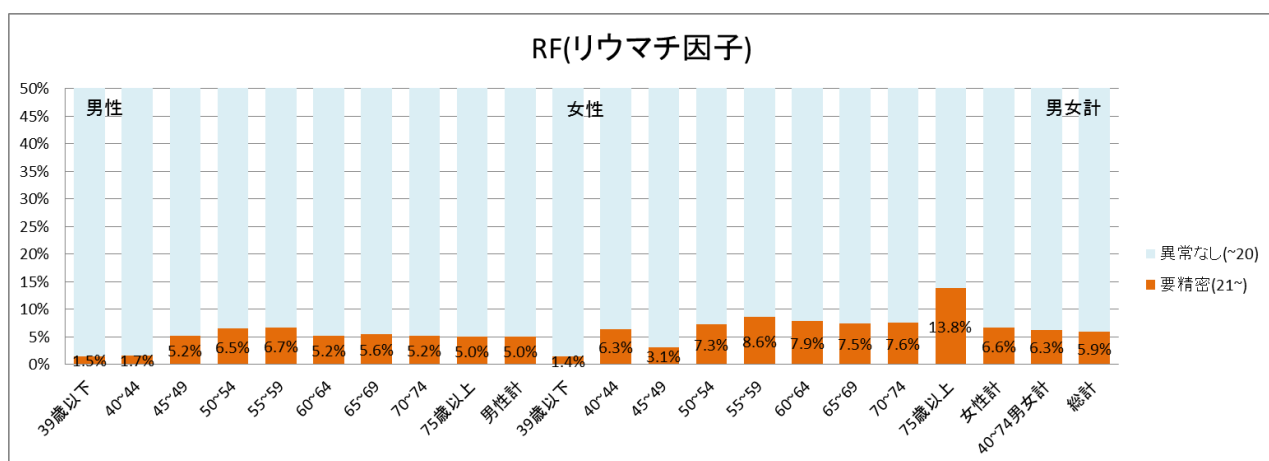
総数 26161



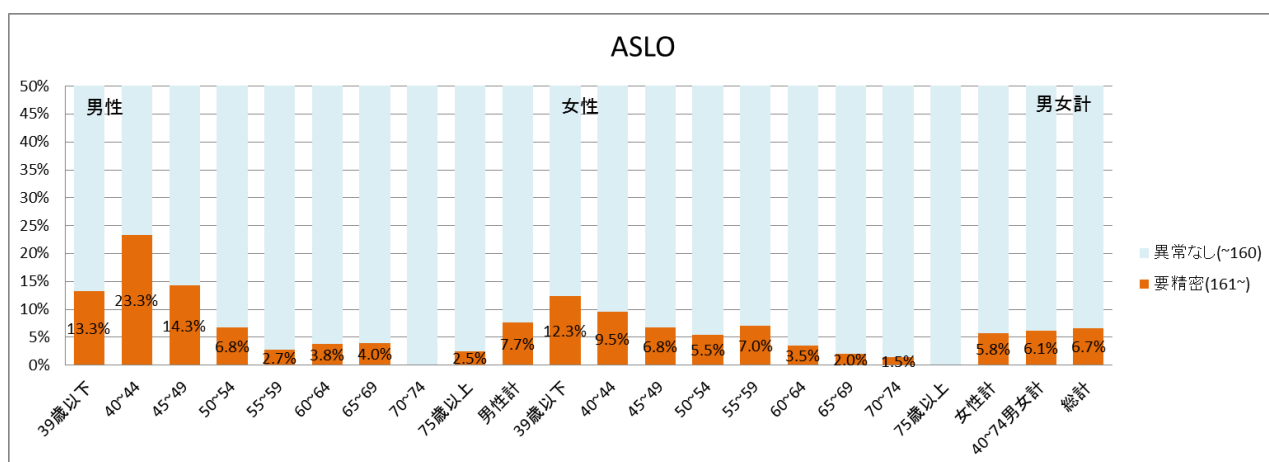
総数 22707



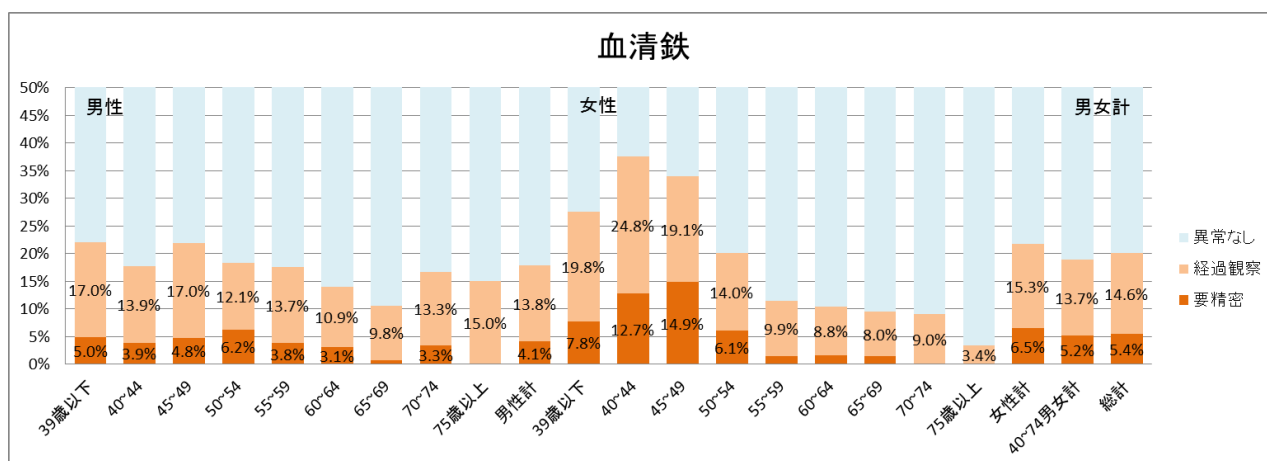
総数 3074



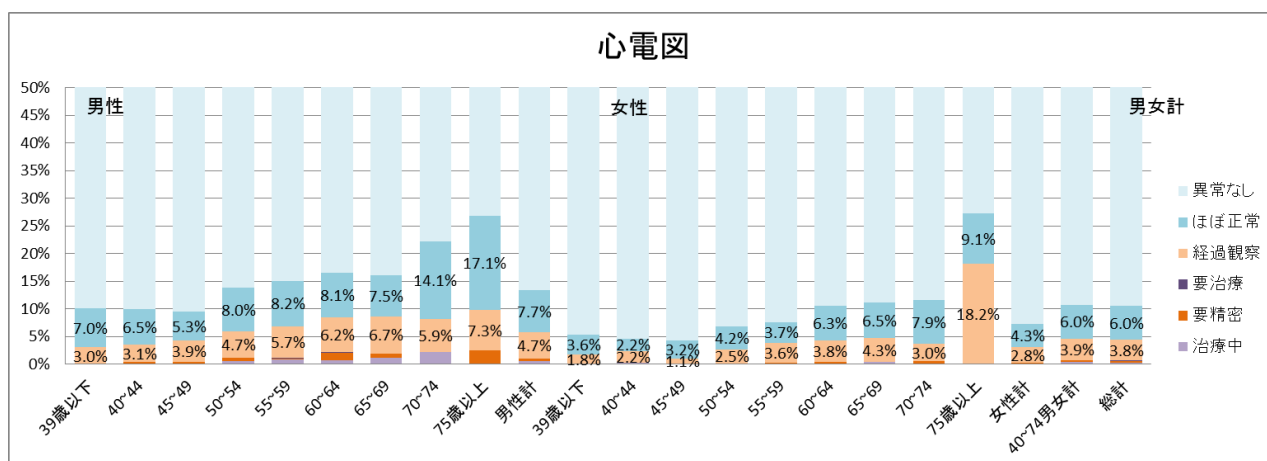
総数 2929



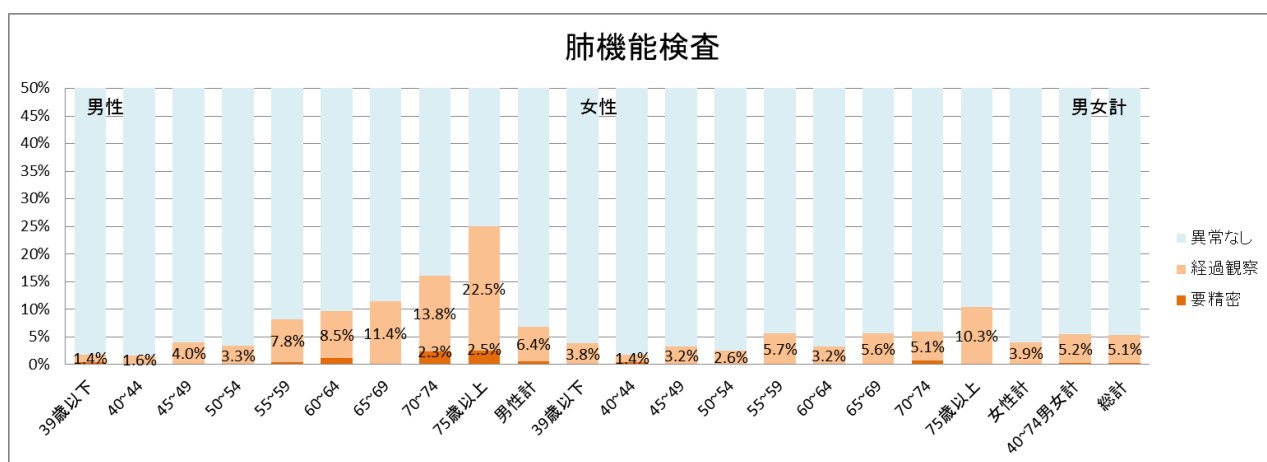
総数 2895



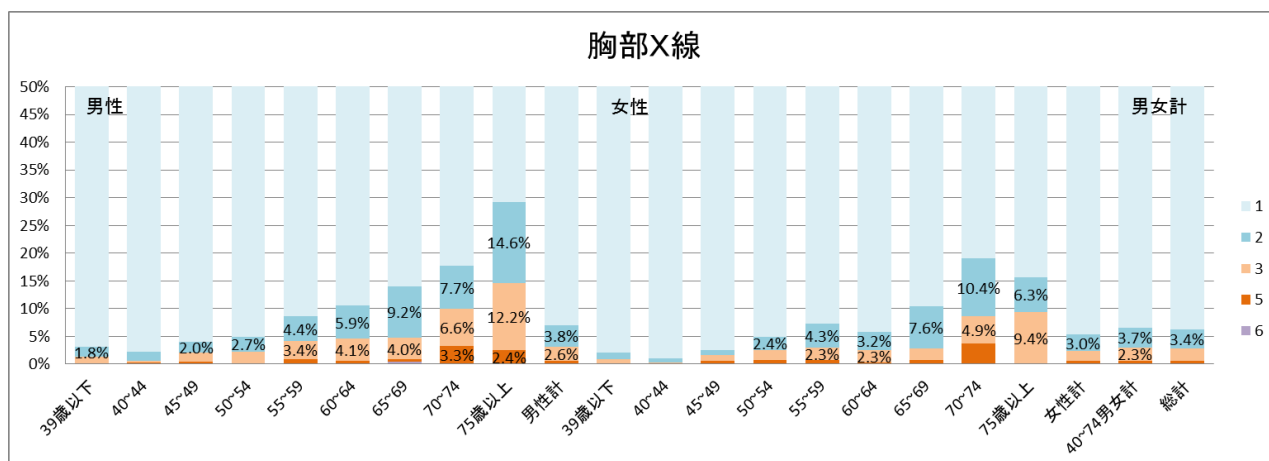
総数 4361



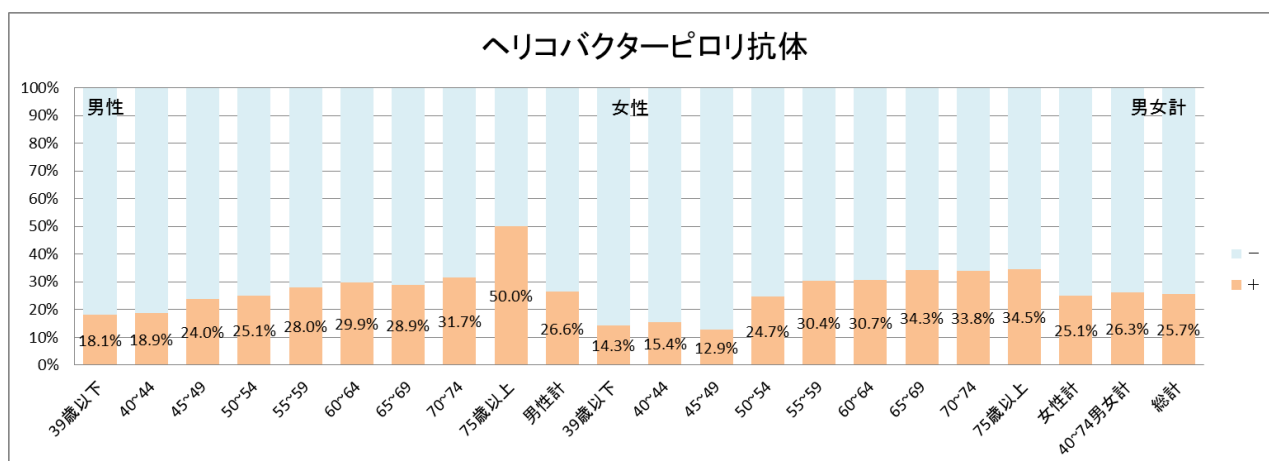
総数 7595



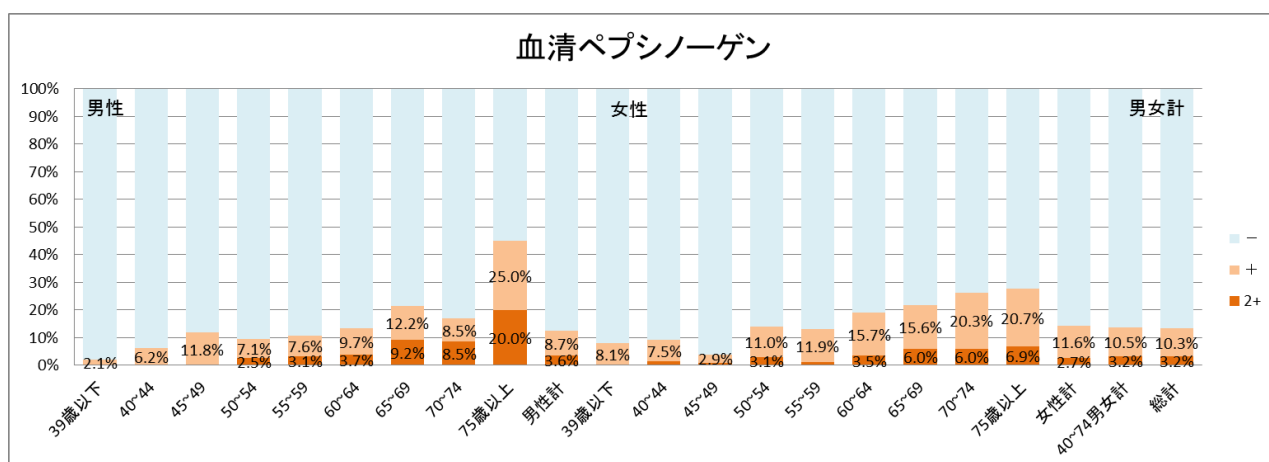
総数 3660



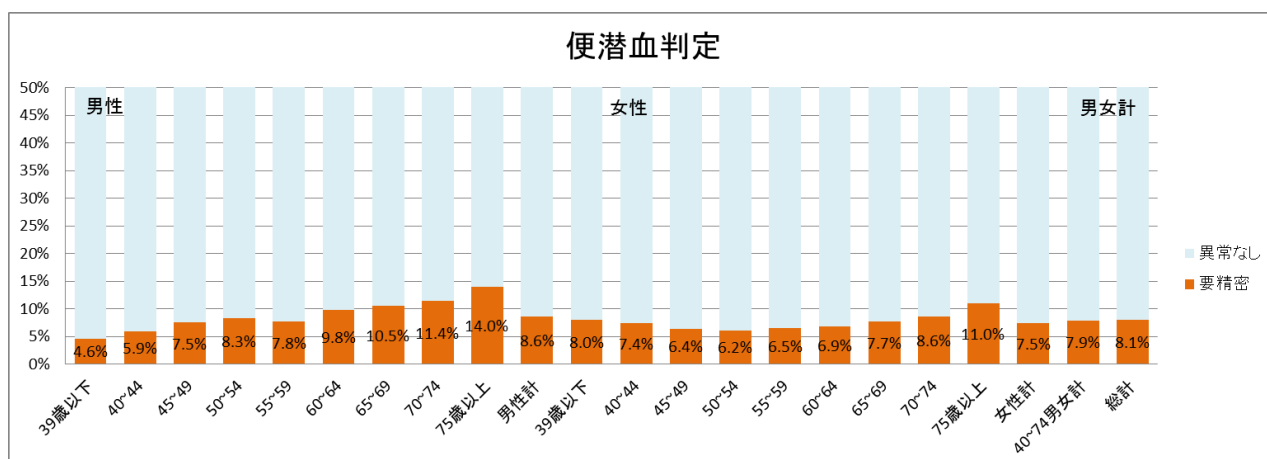
総数 7540



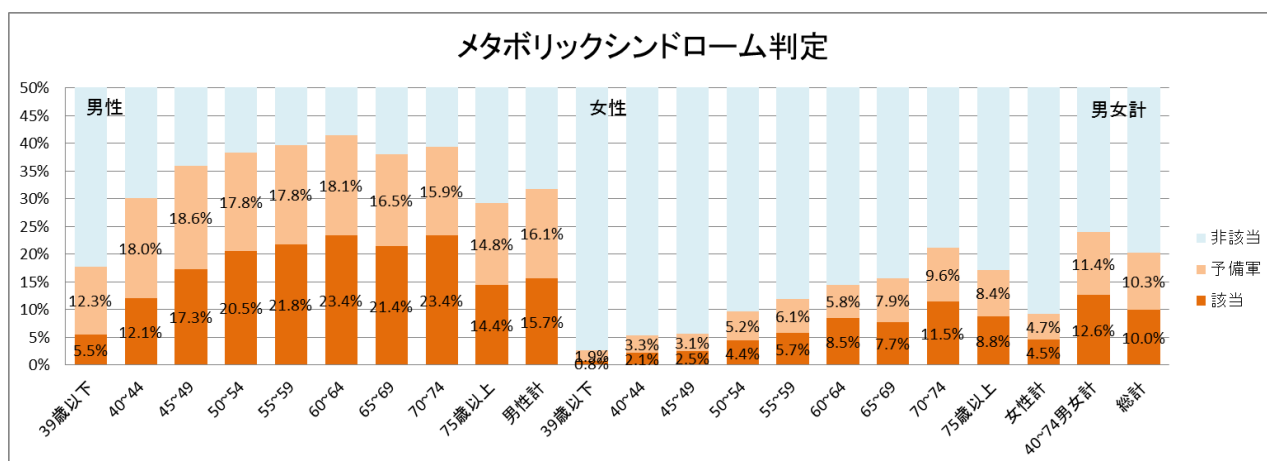
総数 3049



総数 3014



総数 18300



総数 33146