

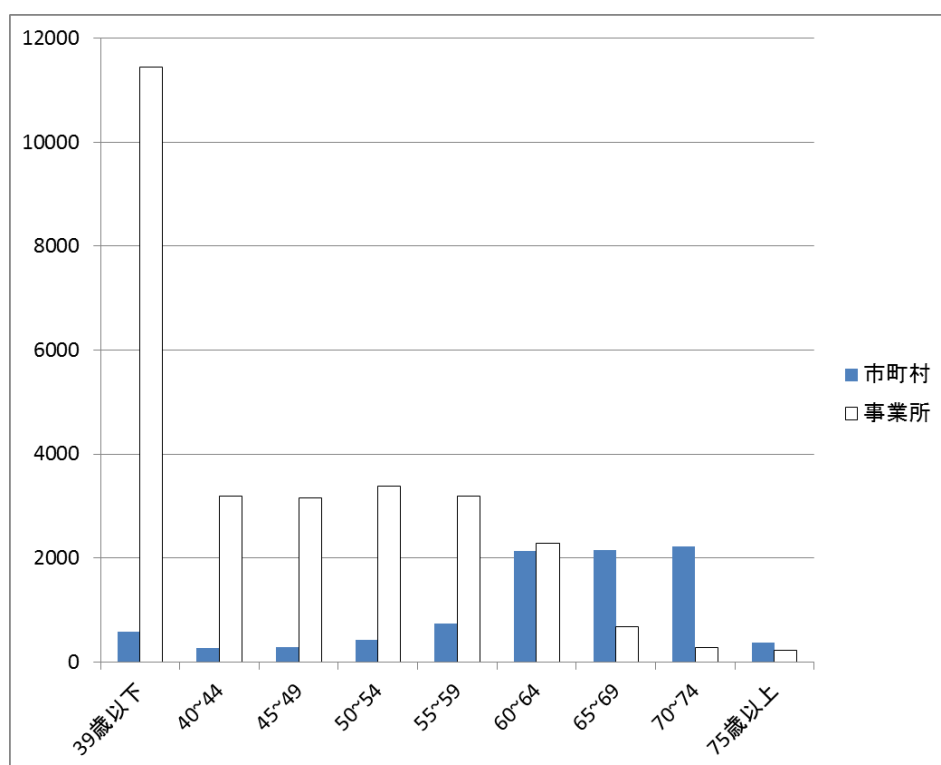
平成 24 年度 健診センター受診者データ分析報告

平成 24 年度、特定健診・定期健診を受診した対象者 37,029 人（1 年間に複数回受診した場合、1 回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

1) 人数内訳

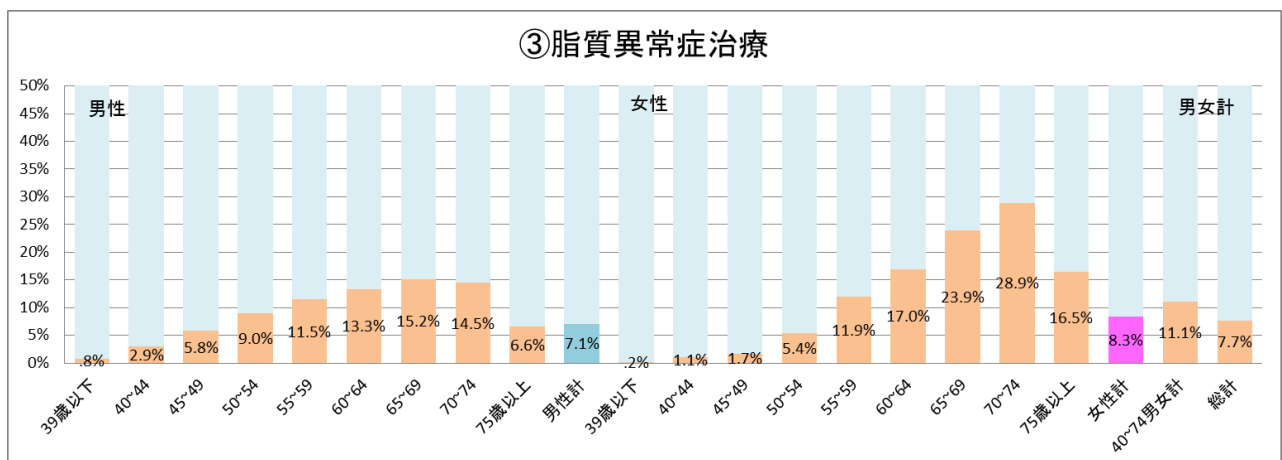
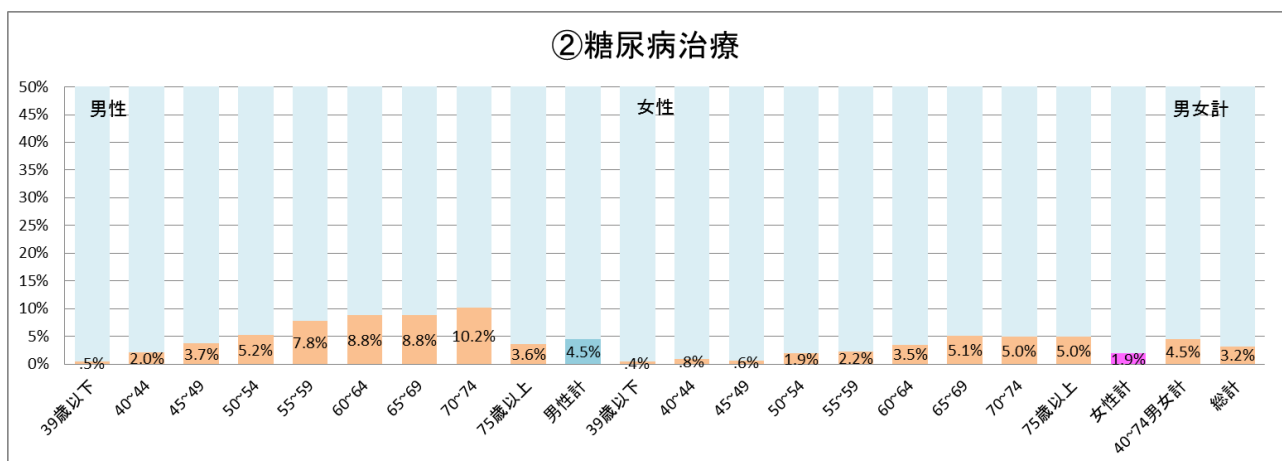
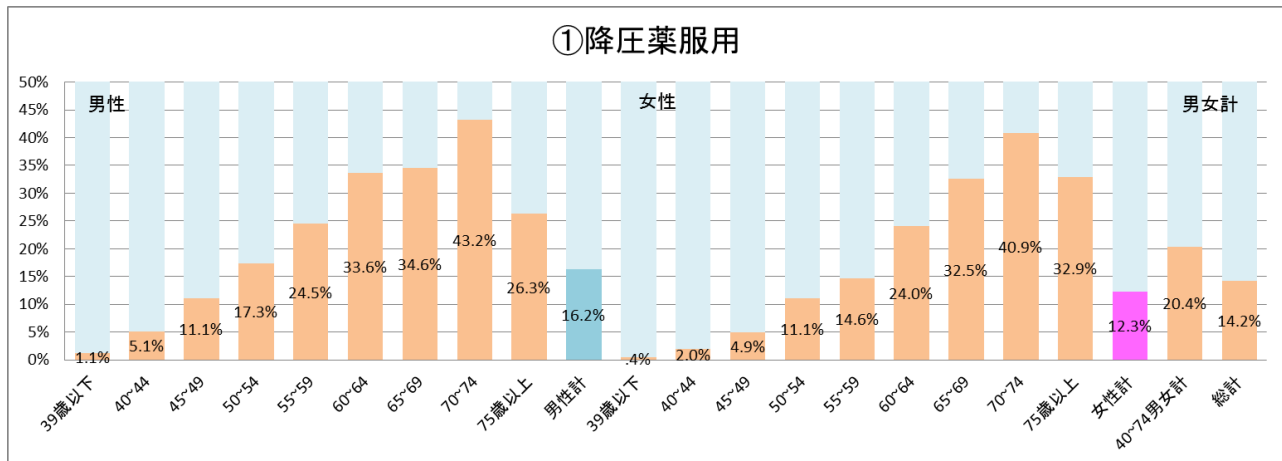
本集計の対象は市町村受診者 9,199 人、事業所受診者 27,830 人である。年齢構成は下図に示しように、市町村は 65 歳以上が約 5 割、事業所は 39 歳以下が約 4 割であった。

年齢階級	市町村			事業所			全体		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
39 歳以下	149	427	576	5661	5792	11453	5810	6219	12029
40~44	122	145	267	1549	1642	3191	1671	1787	3458
45~49	134	159	293	1512	1647	3159	1646	1806	3452
50~54	176	250	426	1653	1723	3376	1829	1973	3802
55~59	253	494	747	1688	1501	3189	1941	1995	3936
60~64	848	1288	2136	1348	933	2281	2196	2221	4417
65~69	916	1236	2152	397	282	679	1313	1518	2831
70~74	997	1225	2222	158	126	284	1155	1351	2506
75 歳以上	185	195	380	90	128	218	275	323	598
合計	3780	5419	9199	14056	13774	27830	17836	19193	37029



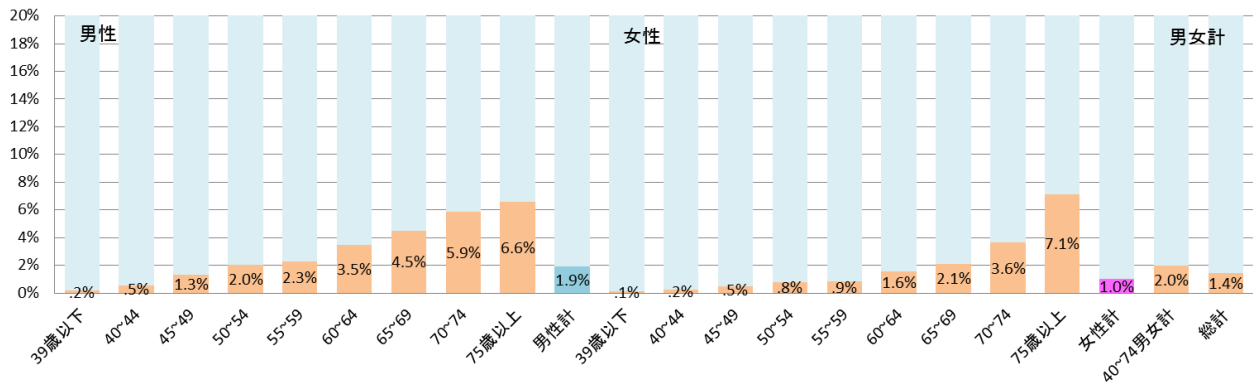
2) 特定健康診査質問項目

市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。データの得られた総数 37,029 人について、性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。

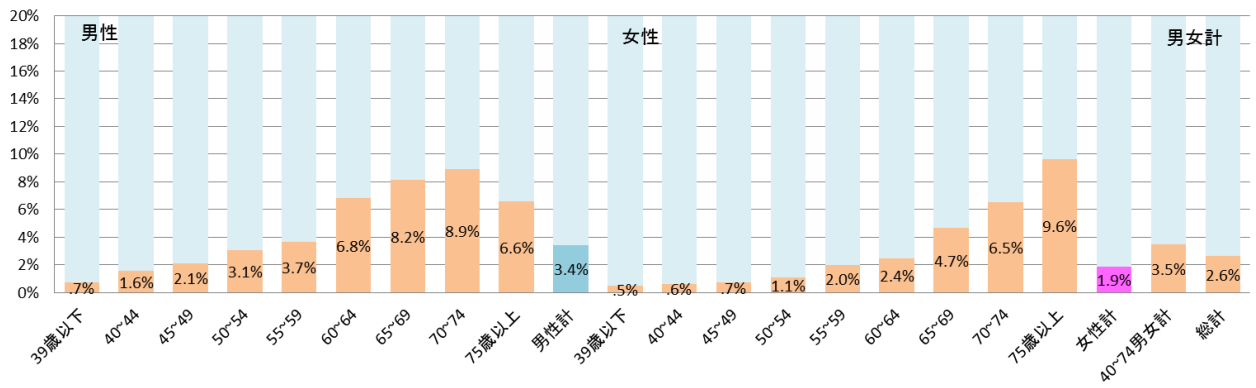


高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療している人は年齢とともに増加するが、75 歳以上ではむしろ少なかった。全体で、治療中はそれぞれ 14.2%、3.2%、7.7%であった。

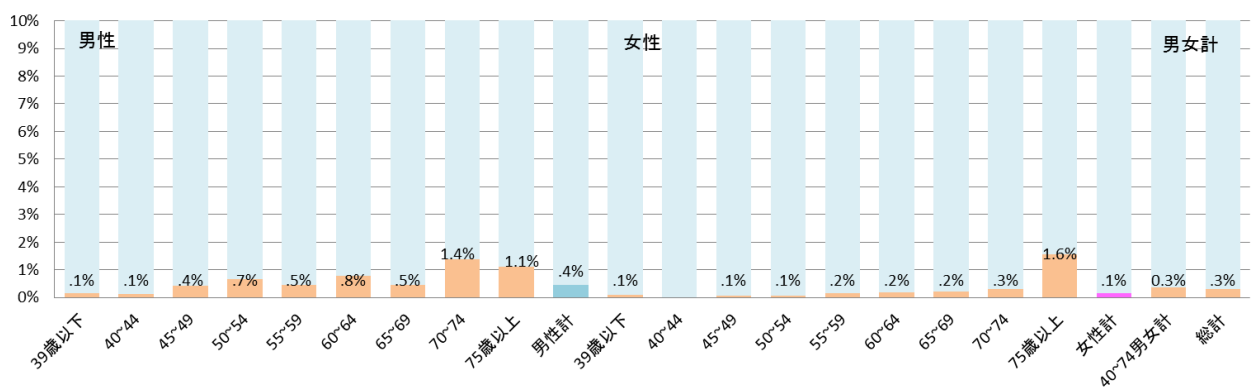
④脳卒中の既往



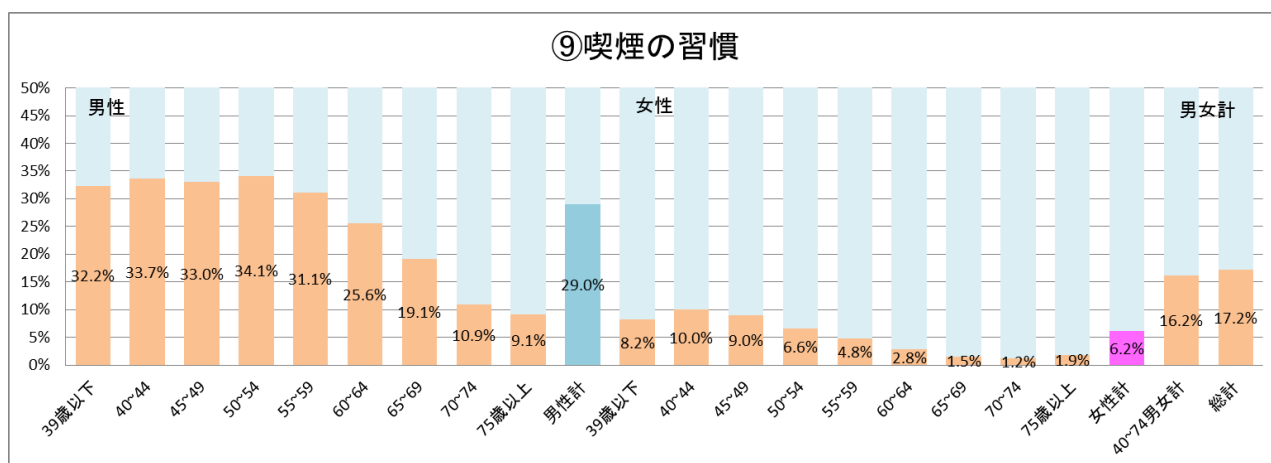
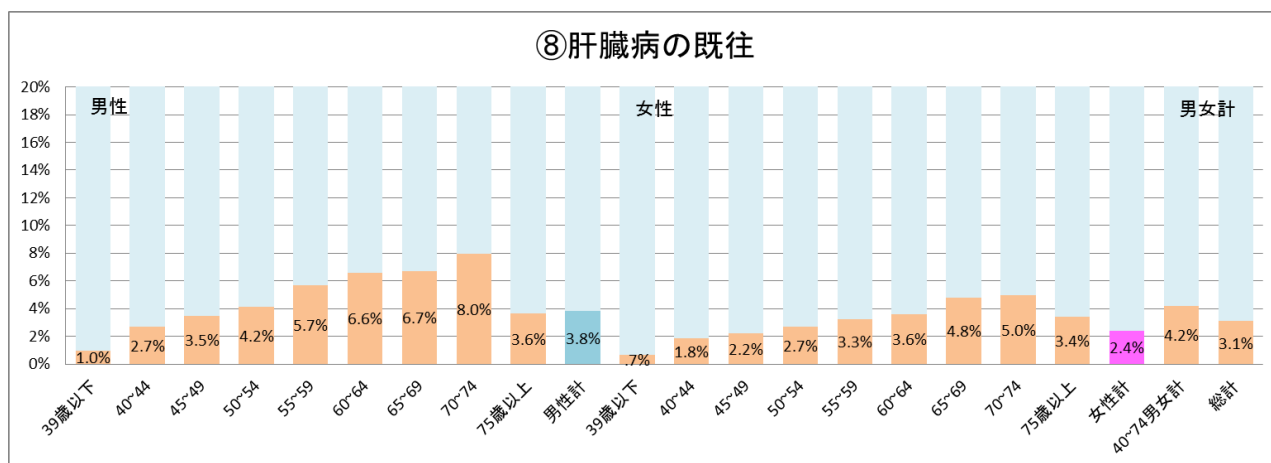
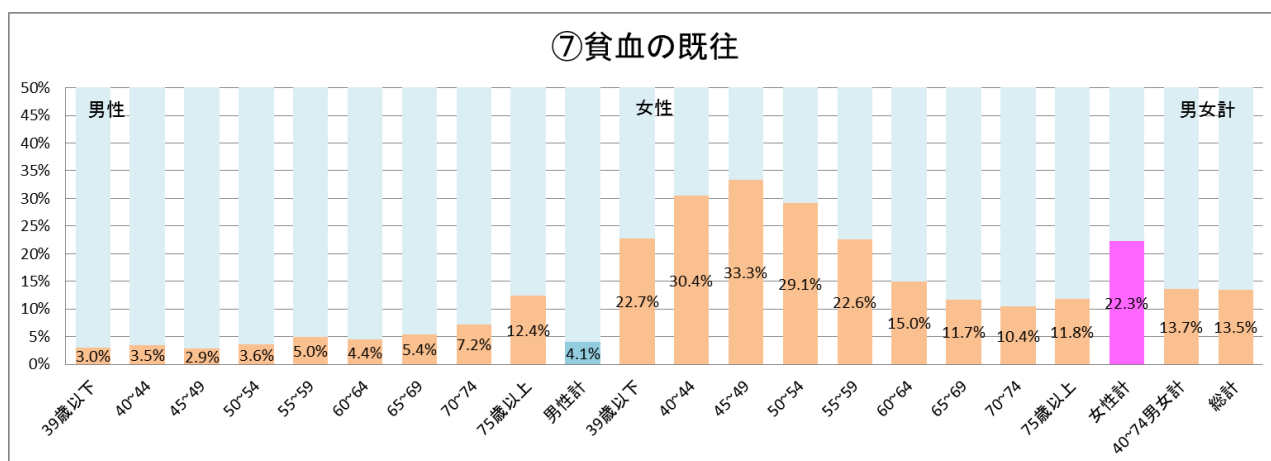
⑤心臓病の既往



⑥慢性腎不全

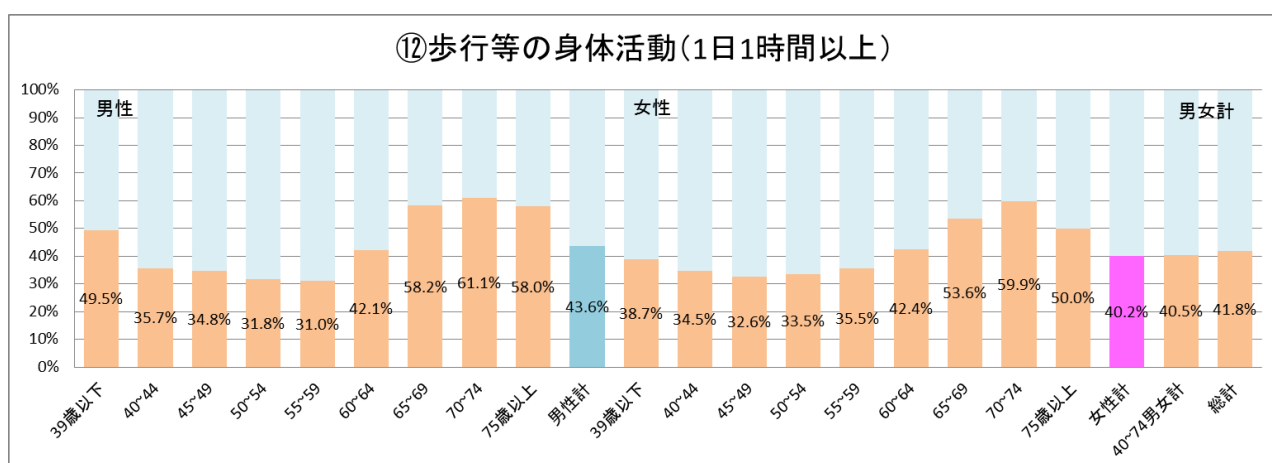
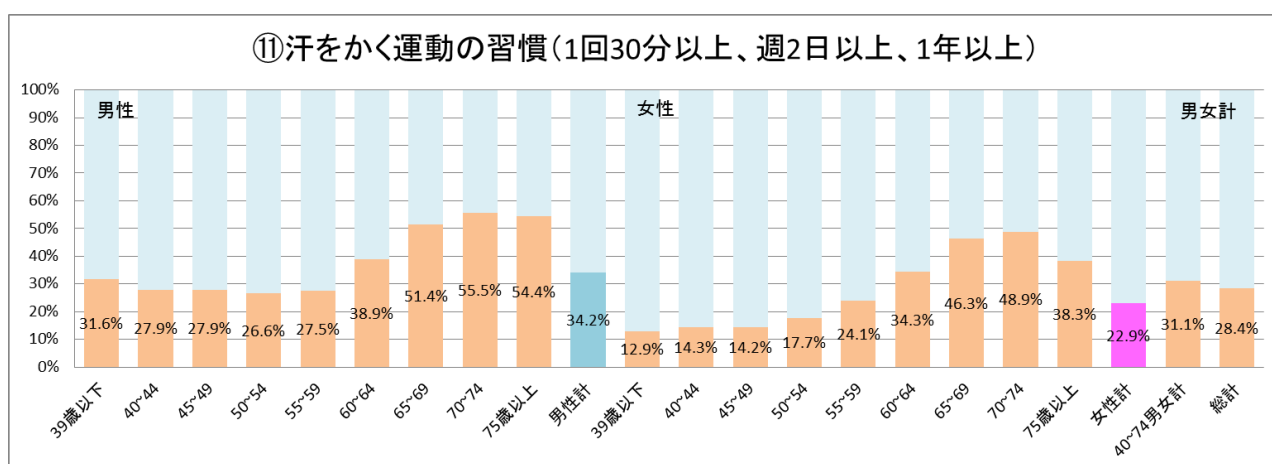
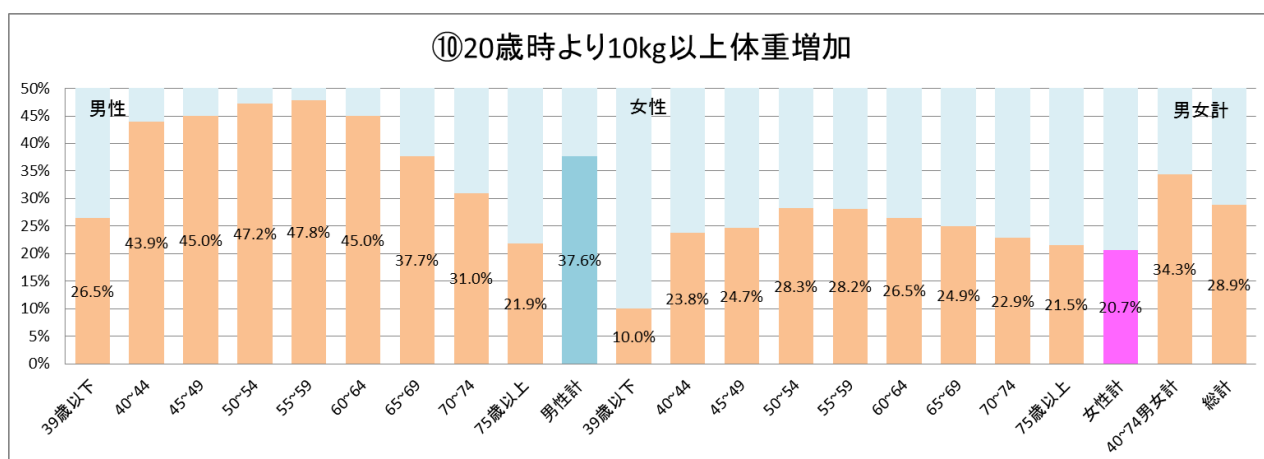


脳卒中の既往歴は男女とも年齢とともに徐々に増加していた。心臓病も同様であるが、60代から急増の傾向であった。慢性腎臓病の既往は少なく、全体の0.3%であった。



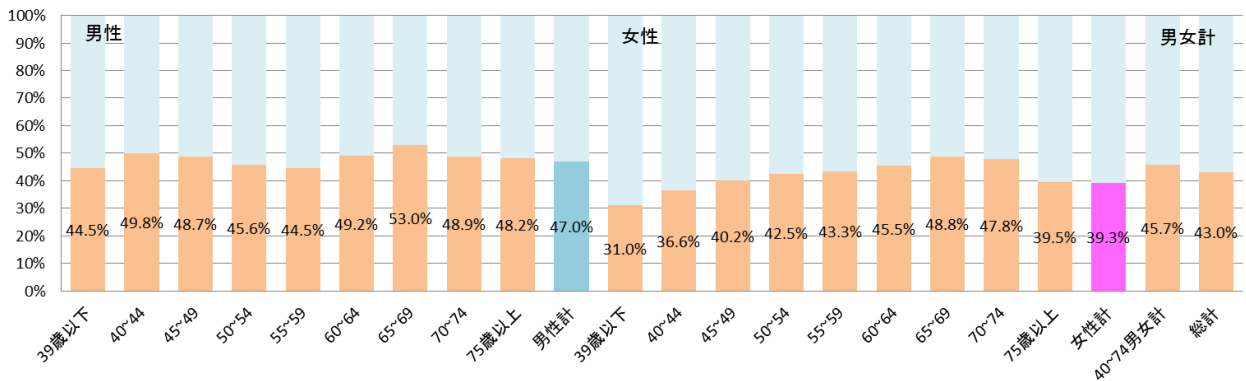
貧血の既往は女性に多く、特に40代後半をピークとしていた。肝臓病の既往は女性より男性に多く、50代後半から70代前半は5%以上であった。

喫煙の習慣は受診者の男性全体で29.0%、女性全体で6.2%だが、高齢者の方が低い傾向であった。

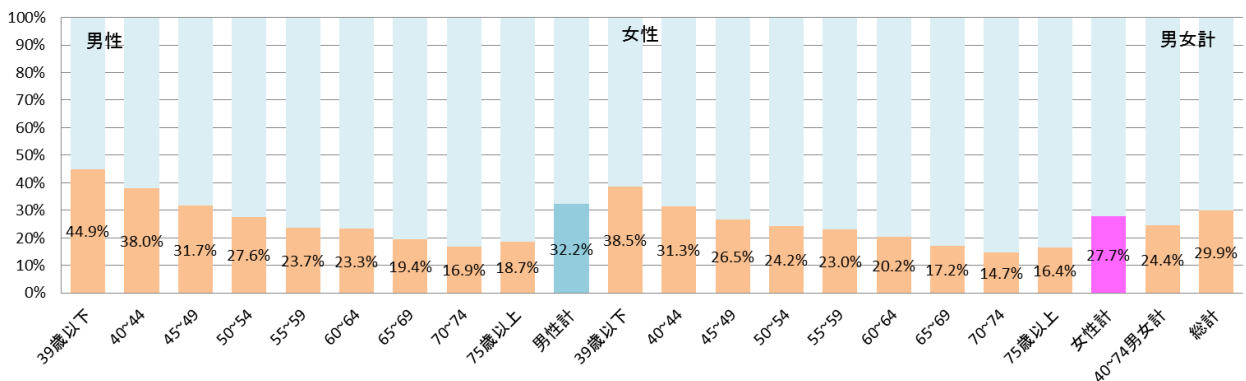


40~74 歳で、「20 歳の時より 10kg 以上体重が増加している」と答えた人は 34.3%だった。汗をかく程度の運動習慣は 60 歳以上で増加し、歩行等の身体活動は 39 歳以下と 60 歳以上で高い割合が示された。

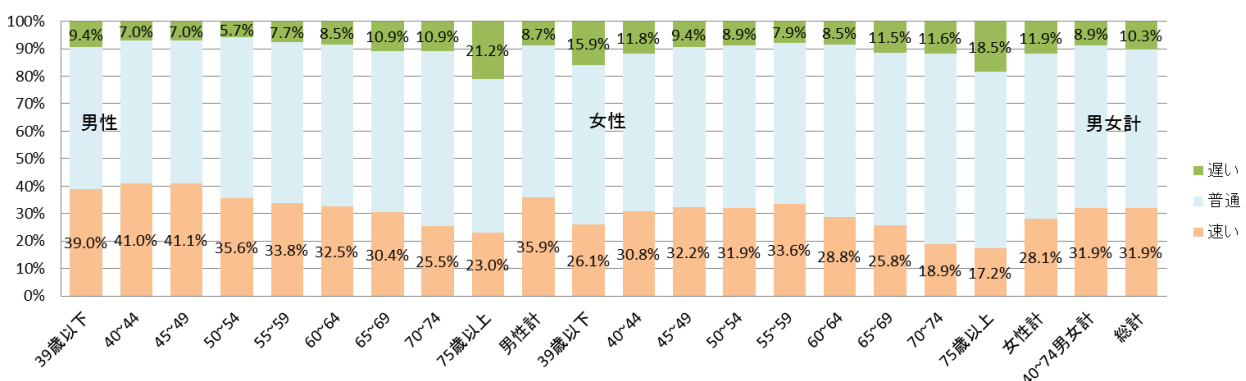
⑬歩く速度が速い



⑭この1年で体重の増減が±3kg以上

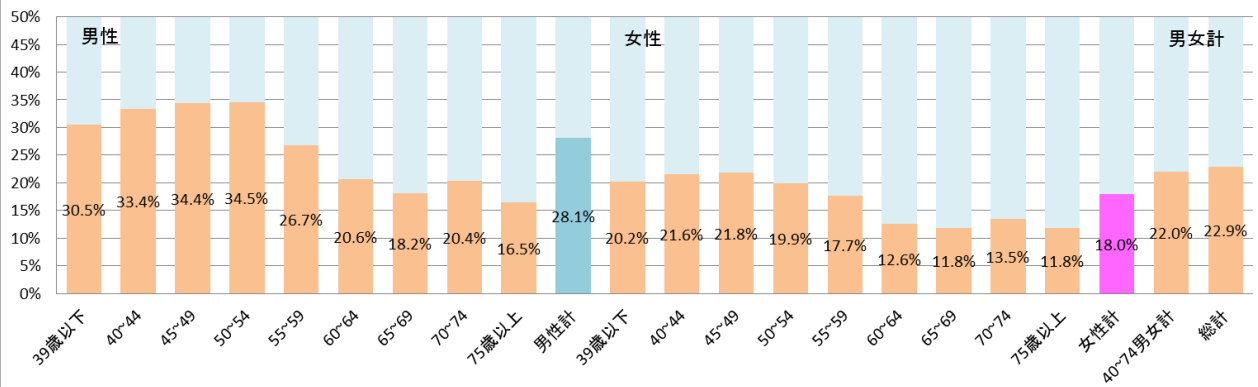


⑮食べる速度

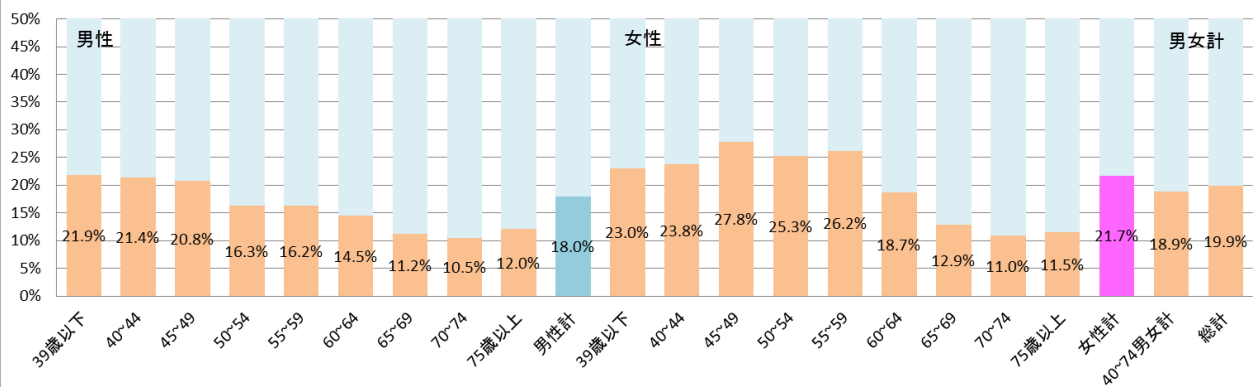


男性の約半数が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。女性は約4割であった。「この1年で体重の増減が±3kg以上」と答えた人は約3割であり、若い人ほど多い傾向であった。食べる速度が「速い」と答えた人は約3割であった。

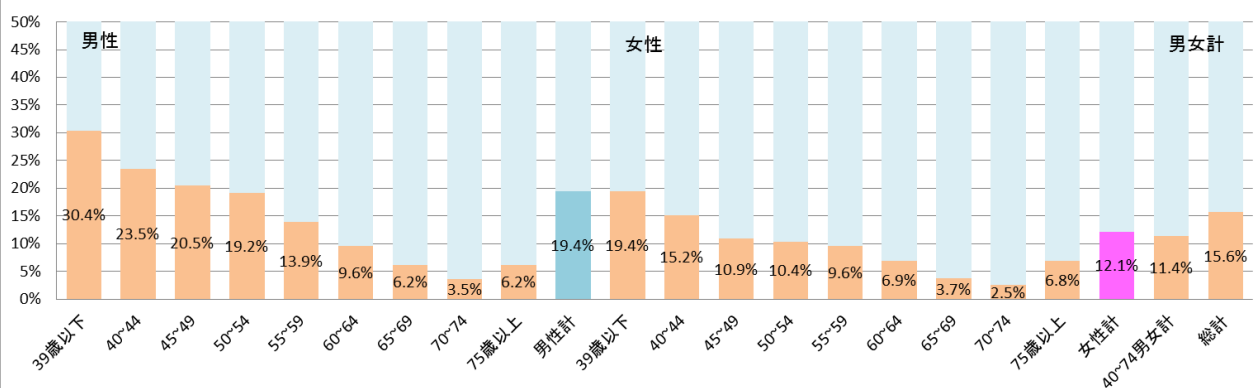
⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



⑪夕食後に間食(週3回以上)

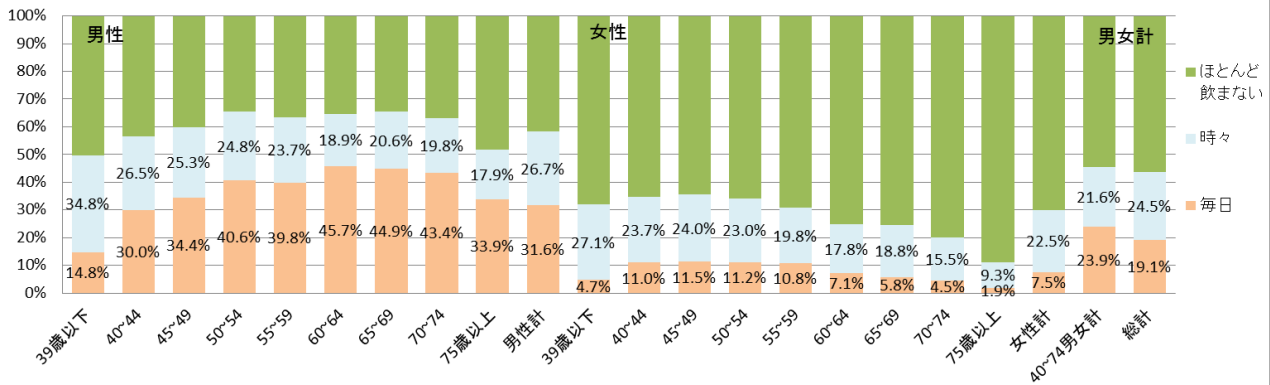


⑫朝食欠食(週3回以上)

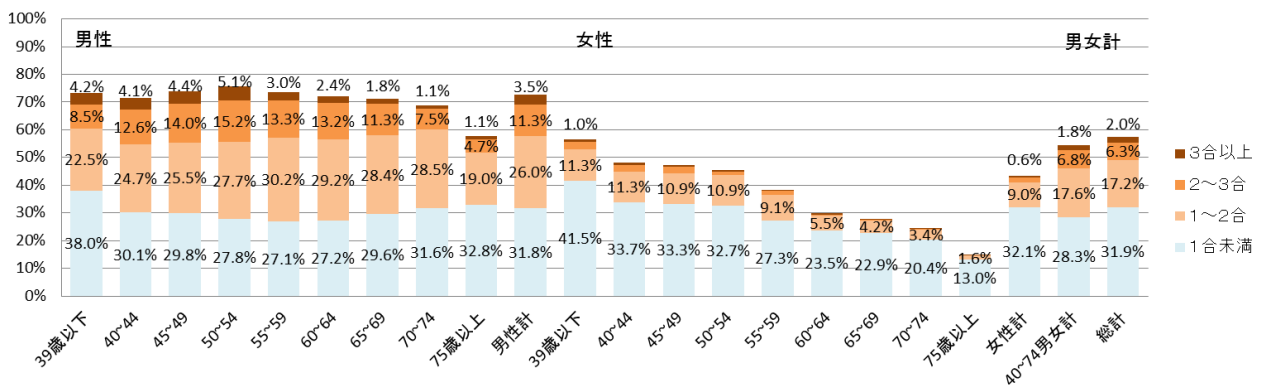


食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は 50 代前半までの男性に、「夕食後の間食」は 40 代・50 代女性に、朝食欠食は男女とも若い世代に多かった。

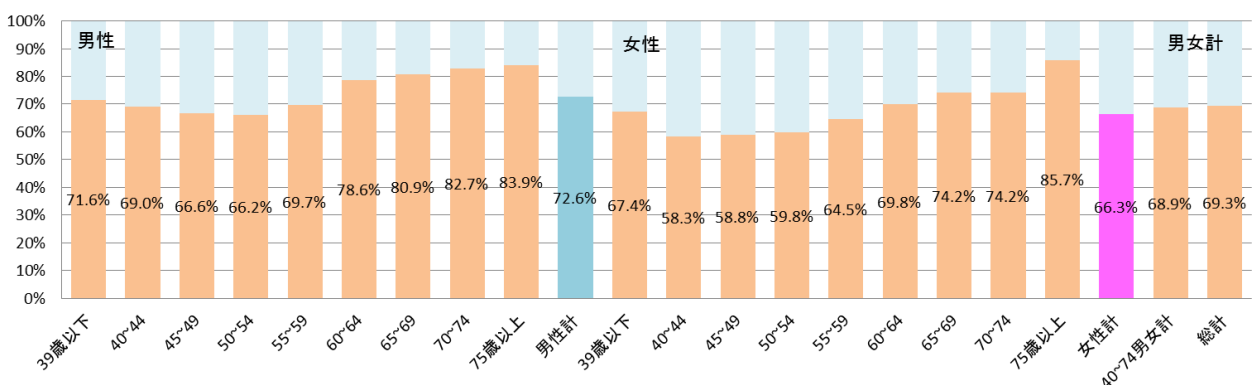
⑬-1 飲酒頻度



⑬-2 飲酒量(1日当たり)

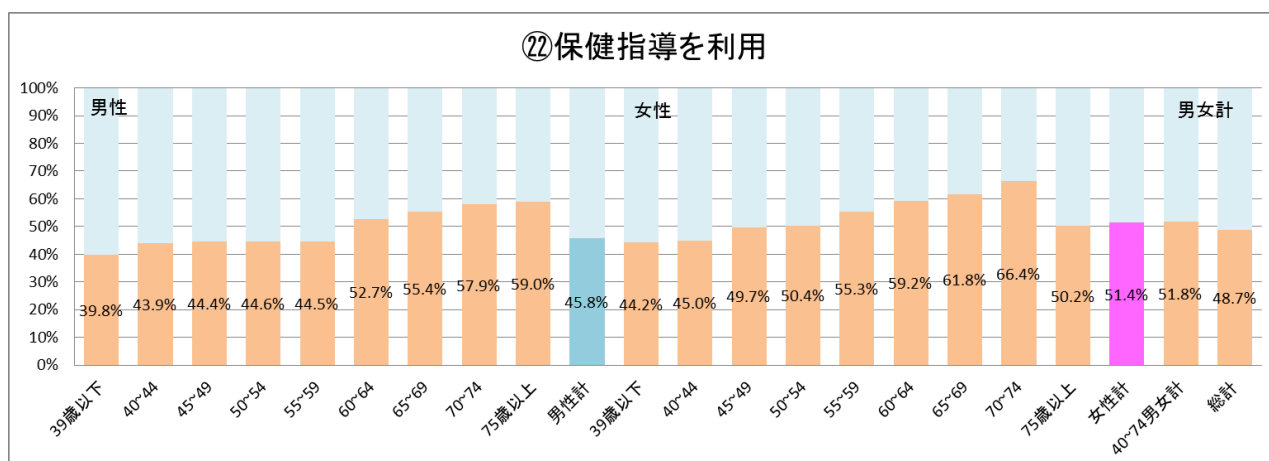
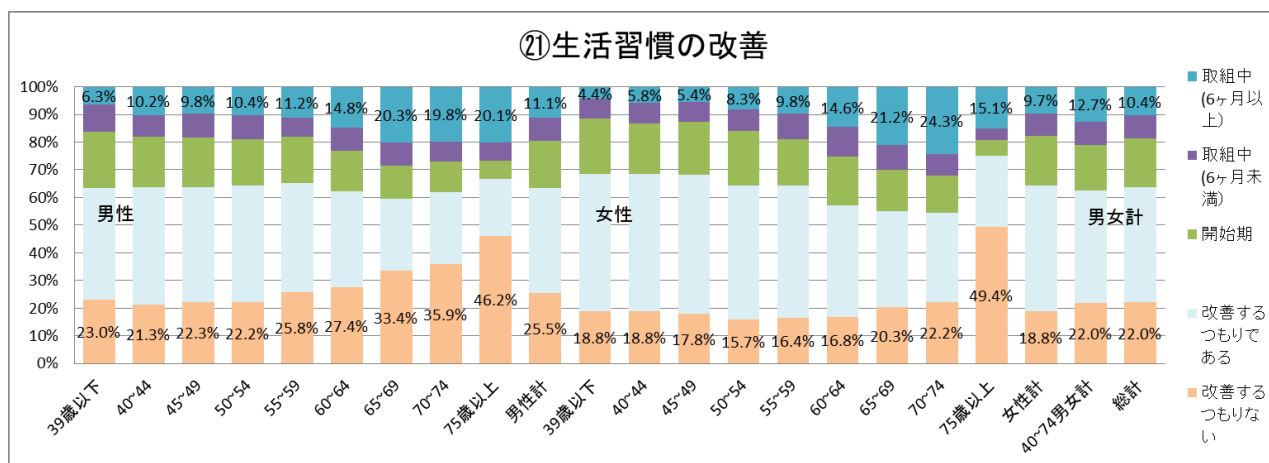


⑭睡眠で休養が十分とれている



飲酒が「毎日」であるのは男性全体の約 3 割であった（女性は 7.5%）。全体の飲酒量については適正飲酒（一合未満）が約 3 割、それ以上が 25.5%であった。

睡眠で休養が十分とれているのは全体の約 7 割であった。



生活習慣について「改善するつもりない」は男女とも年齢とともに増加するが、一方、良い生活習慣に長く取り組んでいる割合も年齢の高い層に多い。「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった（75歳以上の女性を除く）。全体の約半数が「利用する」と答えていた。

3) 検査項目平均値（標準偏差）

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数（度数）と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

【男性】

		BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)
39歳以下	平均値	23.7	81.3	114.9	70.6	185.7	111.3	54.3	111.0	23.4	28.3	36.3	214.5	173.9	7.3
	度数	5753	4694	5808	5808	2459	4847	4845	4874	4896	4896	4887	822	278	486
	標準偏差	4.0	10.5	12.3	9.8	32.3	83.7	12.4	30.0	11.6	23.2	48.6	54.9	29.7	0.4
40~44	平均値	24.4	84.7	118.2	75.1	200.7	140.1	54.5	122.0	24.5	30.0	51.1	213.5	175.2	7.1
	度数	1671	1620	1671	1671	976	1635	1635	1651	1651	1651	1651	567	204	269
	標準偏差	3.8	10.1	13.8	10.3	36.3	124.0	13.8	32.9	11.0	21.6	58.8	57.2	29.2	0.4
45~49	平均値	24.5	85.5	120.8	76.9	203.2	136.8	54.7	124.0	25.4	29.8	55.5	208.3	180.4	7.1
	度数	1646	1625	1646	1646	1042	1626	1626	1630	1630	1630	1630	553	245	284
	標準偏差	3.7	9.7	15.2	10.9	31.1	96.9	14.0	30.9	12.4	20.0	67.9	55.7	31.1	0.4
50~54	平均値	24.2	85.3	122.5	77.6	202.6	139.6	54.8	122.4	25.3	27.9	56.6	210.1	179.9	7.0
	度数	1829	1817	1829	1829	1072	1815	1815	1816	1816	1816	1816	607	289	343
	標準偏差	3.4	8.9	15.4	10.3	33.3	102.4	14.1	31.5	12.7	20.1	70.7	69.8	26.9	0.4
55~59	平均値	24.2	85.6	125.5	78.2	202.4	139.3	54.3	121.3	25.5	27.2	56.7	217.1	185.3	7.1
	度数	1940	1930	1940	1940	973	1929	1929	1929	1930	1930	1930	641	311	370
	標準偏差	3.2	8.8	15.9	9.9	31.9	112.7	13.9	31.0	13.1	19.6	98.2	67.0	26.9	0.4
60~64	平均値	23.9	85.3	127.4	77.8	196.3	128.7	53.1	118.1	25.6	25.1	49.4	217.9	188.1	7.1
	度数	2193	2190	2196	2196	1011	2190	2190	2190	2192	2192	2192	717	415	456
	標準偏差	3.3	8.7	15.7	9.6	32.4	86.0	13.5	29.7	10.8	13.9	53.7	55.9	34.5	0.4
65~69	平均値	23.5	84.3	128.7	76.9	195.0	119.4	53.3	118.0	26.2	24.1	46.2	213.9	191.5	7.1
	度数	1312	1309	1313	1313	375	1311	1311	1311	1311	1311	1311	303	196	207
	標準偏差	3.0	8.2	15.7	9.8	33.5	70.3	13.4	28.0	10.9	14.3	53.2	73.4	29.8	0.4
70~74	平均値	23.4	84.1	130.5	75.9	193.0	110.6	52.2	114.2	25.9	21.9	41.1	212.4	194.8	7.1
	度数	1153	1154	1155	1155	208	1154	1154	1154	1154	1154	1154	194	144	149
	標準偏差	2.9	8.3	15.8	9.7	29.8	57.1	12.6	28.0	9.5	10.8	49.8	57.7	29.2	0.4
75歳以上	平均値	22.4	81.9	132.3	75.9	189.9	99.6	50.8	110.4	25.4	19.3	31.1	223.2	197.8	7.1
	度数	264	260	275	275	44	272	272	272	274	274	274	43	40	40
	標準偏差	3.1	9.0	15.4	9.4	29.8	43.1	13.1	28.7	8.0	9.0	29.8	71.0	33.7	0.5
合計	平均値	23.9	84.0	121.5	74.9	195.9	125.5	54.0	117.4	24.9	27.1	46.9	213.9	183.5	7.1
	度数	17761	16599	17833	17833	8160	16779	16777	16827	16854	16854	16845	4447	2122	2604
	標準偏差	3.6	9.6	15.5	10.4	33.5	93.8	13.3	30.7	11.6	19.6	62.9	61.2	30.8	0.4

		アルブミン (g/dl)	血清アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%)	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	白血球数 (10 ² /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	肺活量%	一秒率%
39歳以下	平均値	4.5	70.8	90.3	92.7	5.0	6.0	0.8	96.0	15.6	63.3	24.6	126.1	97.8	85.0
	度数	324	1579	2868	1989	4439	3574	2098	2098	4783	4707	4360	320	225	225
	標準偏差	0.3	22.2	13.3	21.7	0.5	1.2	0.1	16.0	1.0	17.7	4.9	44.5	11.1	5.1
40~44	平均値	4.3	72.2	94.8	103.5	5.2	6.0	0.8	87.8	15.5	63.4	24.8	125.5	96.7	83.6
	度数	230	507	1200	444	1286	1297	945	945	1533	1524	1222	160	183	183
	標準偏差	0.2	22.6	17.6	36.5	0.7	1.3	0.1	14.5	1.1	18.3	5.3	46.4	11.0	5.3
45~49	平均値	4.3	71.4	98.9	104.8	5.3	6.1	0.8	84.4	15.4	63.6	24.6	119.9	99.4	81.9
	度数	260	583	1198	428	1302	1338	937	937	1508	1497	1228	193	231	231
	標準偏差	0.2	31.6	23.7	37.0	0.9	1.3	0.1	15.4	1.1	18.7	5.4	38.5	10.6	5.2
50~54	平均値	4.3	75.9	100.5	108.3	5.4	5.9	0.8	82.0	15.3	63.9	24.0	118.1	99.9	81.1
	度数	304	621	1279	526	1498	1451	1031	1031	1659	1642	1367	262	279	279
	標準偏差	0.2	34.5	23.9	34.5	0.8	1.3	0.4	15.2	1.1	18.5	5.2	43.1	11.1	5.8
55~59	平均値	4.2	78.1	102.8	116.5	5.5	5.9	0.8	79.9	15.2	63.8	23.4	120.9	99.0	80.0
	度数	295	540	1331	589	1609	1559	1223	1223	1682	1672	1389	286	269	269
	標準偏差	0.3	31.9	23.5	43.1	0.9	1.3	0.4	17.6	1.2	18.0	5.4	37.7	11.1	6.1
60~64	平均値	4.2	81.8	103.7	112.8	5.5	5.9	0.8	77.0	15.1	61.1	22.8	114.2	98.2	79.8
	度数	306	622	1750	432	1897	1863	1633	1633	1421	1382	1132	256	274	274
	標準偏差	0.2	32.3	21.5	42.8	0.8	1.3	0.3	16.2	1.2	16.5	6.2	33.4	12.9	6.8
65~69	平均値	4.2	81.3	102.9	111.6	5.5	5.9	0.8	75.1	14.8	57.6	21.3	116.9	97.3	78.1
	度数	206	225	1137	173	1205	1185	1164	1164	530	471	390	162	188	188
	標準偏差	0.2	26.1	21.8	34.8	0.7	1.3	0.2	15.3	1.2	15.1	4.9	33.9	13.1	6.8
70~74	平均値	4.1	85.2	101.4	113.9	5.5	5.8	0.9	71.6	14.5	55.9	20.4	114.7	96.3	77.3
	度数	151	145	995	159	1099	1094	1095	1095	296	242	201	132	144	144
	標準偏差	0.2	27.8	18.1	37.4	0.6	1.3	0.2	16.7	1.4	14.8	4.2	35.6	14.9	7.6
75歳以上	平均値	3.9	92.7	98.0	122.0	5.3	5.6	0.8	70.3	13.7	57.4	21.5	104.8	99.2	74.9
	度数	55	40	214	58	274	237	250	250	80	80	80	42	40	40
	標準偏差	0.5	28.4	12.5	38.0	0.5	1.2	0.2	14.7	1.4	15.7	6.4	35.2	18.9	8.5
合計	平均値	4.3	75.0	98.3	103.0	5.3	5.9	0.8	82.4	15.4	62.9	24.0	119.6	98.3	80.8
	度数	2131	4862	11972	4798	14609	13598	10376	10376	13492	13217	11369	1813	1833	1833
	標準偏差	0.3	28.5	20.5	34.0	0.7	1.3	0.3	17.9	1.1	17.8	5.3	39.9	12.1	6.6

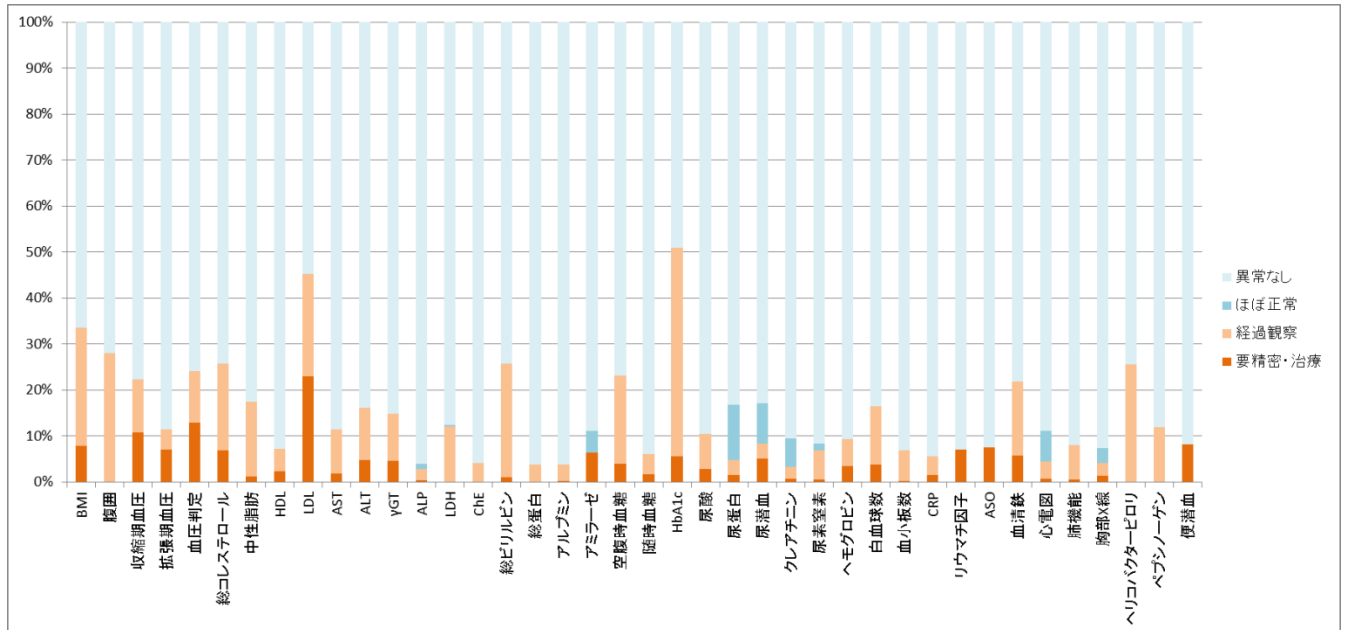
【女性】

		BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)
39歳以下	平均値	21.5	74.4	106.2	65.1	181.7	71.1	64.6	101.9	18.1	14.8	17.5	164.1	163.9	7.2
	度数	6145	4531	6216	6216	2594	4908	4908	4910	4967	4967	4961	568	233	382
	標準偏差	3.9	9.6	11.9	9.3	31.0	50.6	13.6	27.3	6.0	10.2	18.3	44.6	24.6	0.4
40~44	平均値	22.3	77.6	110.2	68.4	191.0	78.6	64.5	109.7	18.6	15.8	21.0	165.4	165.3	7.1
	度数	1782	1744	1787	1787	984	1781	1781	1781	1782	1782	1782	520	248	292
	標準偏差	4.2	10.4	13.7	10.1	29.0	57.4	13.9	27.3	6.9	11.0	20.6	47.1	24.2	0.4
45~49	平均値	22.3	78.1	113.0	70.2	202.0	86.9	66.0	117.0	19.6	16.5	22.4	172.8	173.3	7.0
	度数	1805	1764	1806	1806	1037	1802	1802	1802	1804	1804	1803	579	275	326
	標準偏差	3.8	9.8	14.6	10.2	32.2	63.0	15.2	30.1	7.9	11.5	23.6	49.5	26.1	0.4
50~54	平均値	22.7	79.9	116.7	72.5	212.7	95.5	65.9	127.1	21.9	19.9	28.0	211.1	184.1	7.1
	度数	1970	1940	1973	1973	1050	1964	1965	1965	1967	1967	1967	642	287	350
	標準偏差	3.8	9.9	16.1	10.5	31.9	58.4	14.4	30.2	8.5	13.9	37.3	69.3	26.7	0.4
55~59	平均値	22.8	81.3	119.7	73.5	218.2	103.2	64.4	129.7	22.9	20.3	27.4	234.2	192.7	7.2
	度数	1993	1971	1995	1995	927	1988	1988	1988	1988	1988	1988	638	301	341
	標準偏差	3.7	9.7	16.9	10.1	32.5	63.1	14.9	30.5	10.9	25.0	25.3	67.2	27.2	0.4
60~64	平均値	22.8	81.6	124.3	74.7	215.1	106.6	61.8	129.8	23.4	20.1	25.7	233.5	199.3	7.1
	度数	2221	2215	2221	2221	631	2216	2216	2216	2216	2216	2216	479	254	276
	標準偏差	3.3	9.3	16.0	9.5	30.9	68.7	14.5	30.2	7.9	10.2	20.8	63.5	30.4	0.4
65~69	平均値	22.7	81.8	126.9	74.8	212.7	102.6	60.5	127.8	23.9	19.3	23.9	230.6	206.8	7.1
	度数	1517	1513	1518	1518	301	1518	1518	1518	1518	1518	1518	275	193	203
	標準偏差	3.2	8.7	16.1	9.8	32.8	51.9	13.5	29.8	8.3	10.7	20.7	72.4	31.8	0.4
70~74	平均値	22.7	82.1	129.8	74.6	209.9	103.5	58.8	123.3	24.5	18.6	22.9	219.6	211.5	7.0
	度数	1351	1348	1351	1351	179	1351	1351	1351	1351	1351	1351	174	150	150
	標準偏差	3.2	9.1	15.2	9.3	30.2	50.3	13.3	28.8	7.6	9.0	19.8	67.9	33.9	0.4
75歳以上	平均値	22.2	81.2	129.7	73.3	202.7	102.4	56.9	119.5	23.9	16.0	21.2	218.2	211.0	7.1
	度数	288	279	323	323	37	322	322	322	323	323	323	34	33	33
	標準偏差	3.4	10.2	16.3	9.8	32.8	52.4	14.7	28.9	6.4	6.7	17.6	66.4	35.6	0.3
合計	平均値	22.3	78.8	115.5	70.2	198.9	89.8	63.6	117.7	21.0	17.6	22.6	200.9	185.9	7.1
	度数	19072	17305	19190	19190	7740	17850	17851	17853	17916	17916	17909	3909	1974	2353
	標準偏差	3.8	10.1	16.8	10.5	34.4	59.2	14.3	31.2	8.2	13.4	23.5	66.8	32.3	0.4

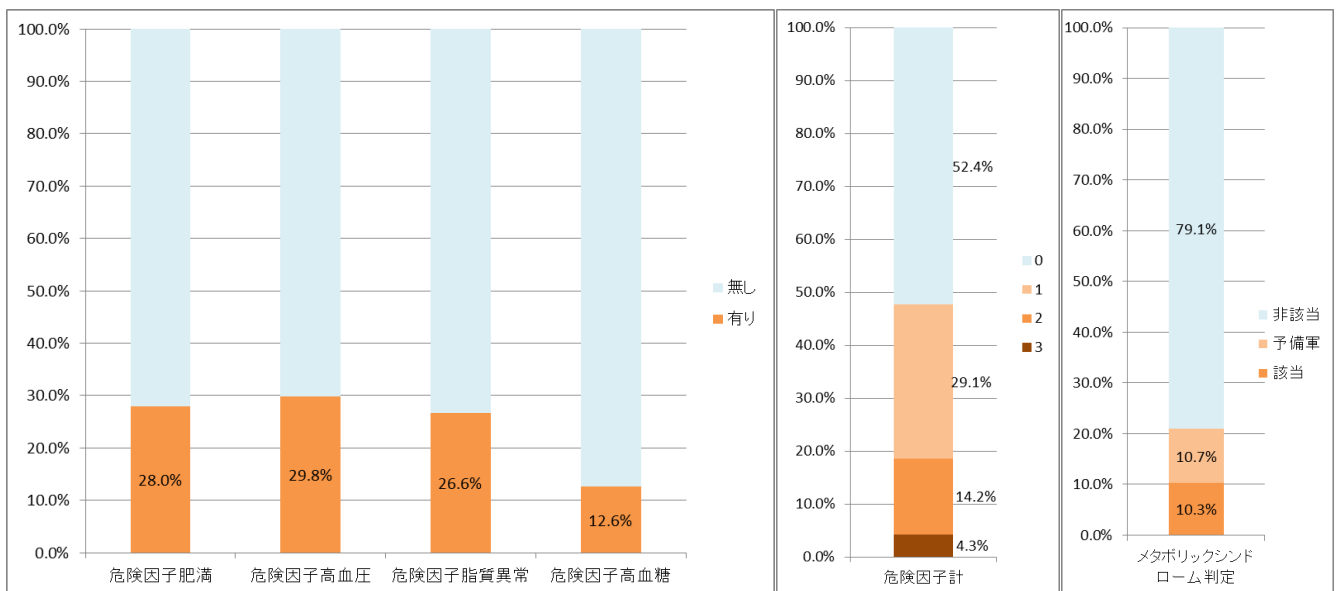
		アルブミン (g/dl)	血清アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%)	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	白血球数 (10 ³ /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	肺活量%	一秒率%
39歳以下	平均値	4.3	77.2	86.5	90.3	5.0	4.1	0.6	105.2	13.1	61.4	26.3	103.9	97.3	86.3
	度数	309	1462	2772	2131	4648	3955	2285	2285	4940	4618	4411	542	191	191
	標準偏差	0.3	24.1	10.3	17.0	0.4	0.9	0.1	19.0	1.2	17.7	5.7	48.1	11.7	5.4
40~44	平均値	4.1	76.7	89.1	94.1	5.1	4.1	0.6	93.7	12.8	59.1	27.6	95.3	100.0	84.0
	度数	230	542	1255	525	1543	1317	912	912	1650	1609	1384	272	198	198
	標準偏差	0.2	27.1	10.4	27.8	0.4	0.9	0.1	17.0	1.5	17.6	6.6	50.3	11.3	6.0
45~49	平均値	4.1	77.5	90.1	97.1	5.1	4.2	0.6	89.7	12.8	55.8	27.2	89.7	99.5	83.7
	度数	267	542	1284	515	1517	1349	965	965	1679	1627	1356	299	237	237
	標準偏差	0.2	31.8	13.8	23.6	0.5	1.0	0.2	15.7	1.6	15.7	6.3	47.4	11.5	5.5
50~54	平均値	4.2	78.5	91.8	100.8	5.3	4.5	0.6	87.0	13.3	55.3	25.7	100.9	99.4	83.0
	度数	315	522	1427	534	1646	1419	1096	1096	1756	1704	1415	305	265	265
	標準偏差	0.2	31.7	13.8	28.1	0.6	1.0	0.1	17.3	1.3	17.2	6.0	36.6	11.5	5.3
55~59	平均値	4.2	78.1	95.2	101.0	5.4	4.5	0.6	84.7	13.5	54.2	24.7	108.8	100.4	82.0
	度数	319	457	1523	461	1686	1479	1240	1240	1584	1492	1214	318	292	292
	標準偏差	0.2	27.1	17.8	27.2	0.7	1.0	0.1	15.9	1.0	15.1	5.4	33.3	12.7	5.2
60~64	平均値	4.2	80.1	95.6	101.9	5.4	4.5	0.6	81.1	13.4	54.5	24.0	104.1	101.8	81.4
	度数	269	318	1764	450	2033	1753	1681	1681	1103	963	796	245	243	243
	標準偏差	0.3	26.0	15.9	24.1	0.5	1.0	0.1	15.2	1.0	15.0	5.2	28.4	12.6	5.5
65~69	平均値	4.1	79.6	96.4	102.0	5.5	4.6	0.6	78.1	13.2	51.1	23.4	103.9	101.1	81.1
	度数	206	199	1297	219	1436	1381	1387	1387	476	365	301	173	191	191
	標準偏差	0.2	24.8	15.2	23.6	0.6	1.0	0.1	15.8	1.1	12.8	4.9	28.6	13.6	5.3
70~74	平均値	4.1	80.7	95.8	108.7	5.5	4.5	0.6	75.0	13.0	49.9	22.6	104.2	101.0	79.8
	度数	156	150	1142	209	1333	1251	1258	1258	324	205	191	146	149	149
	標準偏差	0.2	25.2	12.5	46.3	0.5	1.0	0.1	15.4	1.1	13.0	4.6	28.4	14.2	6.1
75歳以上	平均値	3.8	100.8	94.4	119.9	5.4	4.5	0.6	71.4	12.7	56.9	22.6	98.4	97.0	80.0
	度数	85	33	204	118	323	235	287	287	123	123	123	33	33	33
	標準偏差	0.4	36.7	12.2	47.7	0.5	1.1	0.2	19.3	1.3	17.4	5.8	30.9	17.2	5.1
合計	平均値	4.2	78.1	92.0	96.3	5.2	4.3	0.6	87.5	13.1	57.7	26.0	101.3	100.0	82.7
	度数	2156	4225	12668	5162	16165	14139	11111	11111	13635	12706	11191	2333	1799	1799
	標準偏差	0.3	27.3	14.2	25.6	0.5	1.0	0.1	19.7	1.3	17.0	6.0	41.0	12.5	5.7

4) 有所見率

受診時の検査結果により、有所見率を示した。HbA1c および LDL コレステロールの有所見率が最も高かった。LDL コレステロールは 120mg/dl 以上を要経過観察、140mg/dl 以上を要治療としている。HbA1c は JDS を用いていたため、5.2～6.0%が要経過観察、6.1%以上が要精密・治療である。



メタボリックシンドロームの各リスクの割合、肥満を除く 3 つのリスク計、メタボリックシンドローム判定割合を下に示した。全体でメタボリックシンドローム該当 10.3%、予備軍 10.7%であった。



本頁で用いているリスク（危険因子）の定義

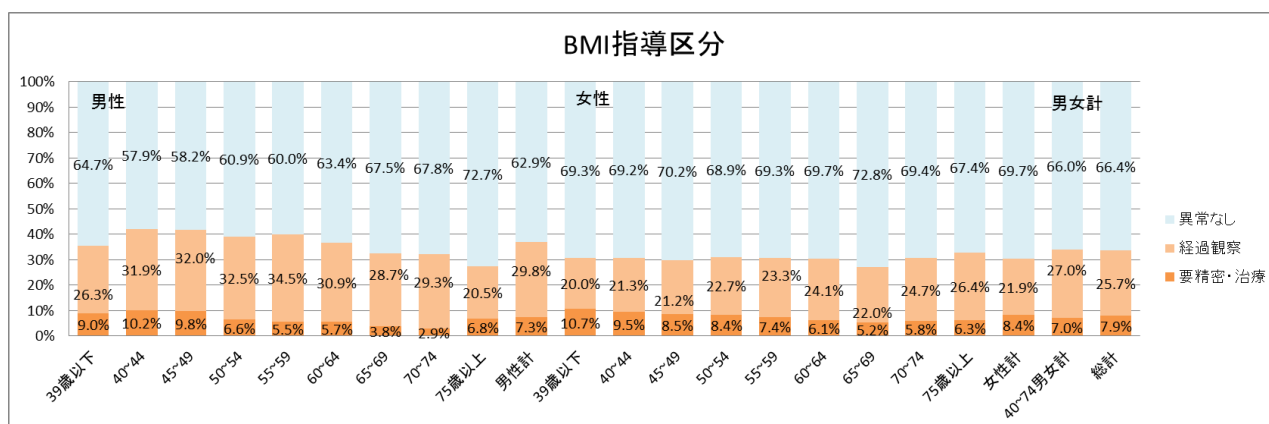
危険因子肥満：腹囲が男性で 85 センチ以上、女性で 90 センチ以上

危険因子高血圧：収縮期血圧 130mmHg 以上、拡張期血圧 85mmHg 以上

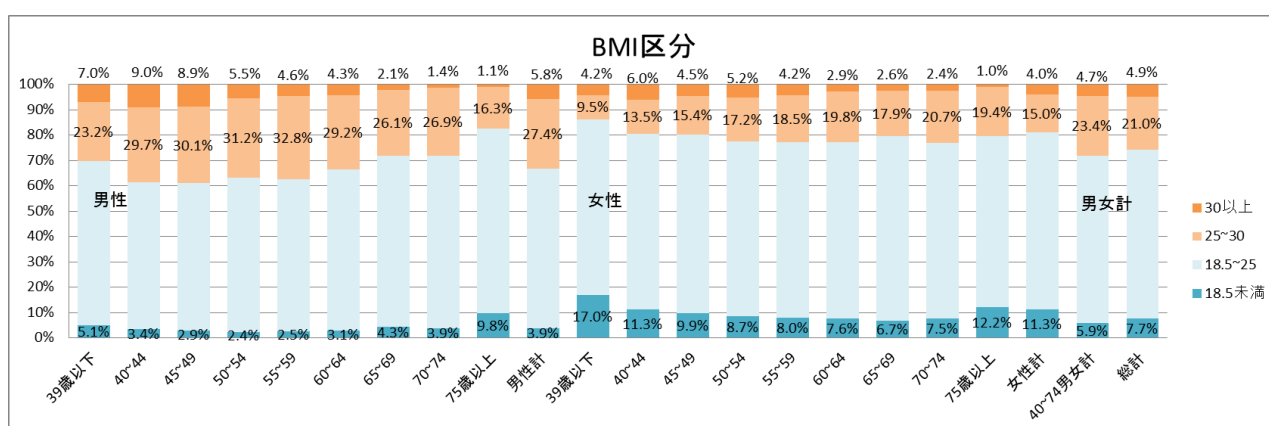
危険因子脂質異常：中性脂肪 150mg/dl 以上、HDL コレステロール値 40mg/dl 未満

危険因子高血糖：空腹時血糖 110mg/dl 以上（HbA1c [JDS] 5.5%以上）

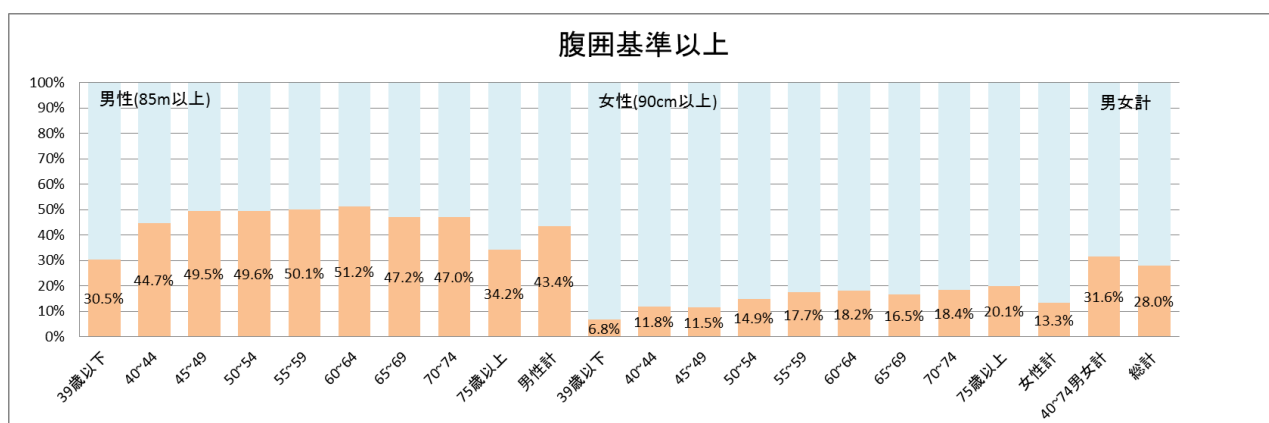
次ページ以降、それぞれ検査項目について有所見率（判定区分の割合）を性別・年齢階級別に示した。



総数 36833



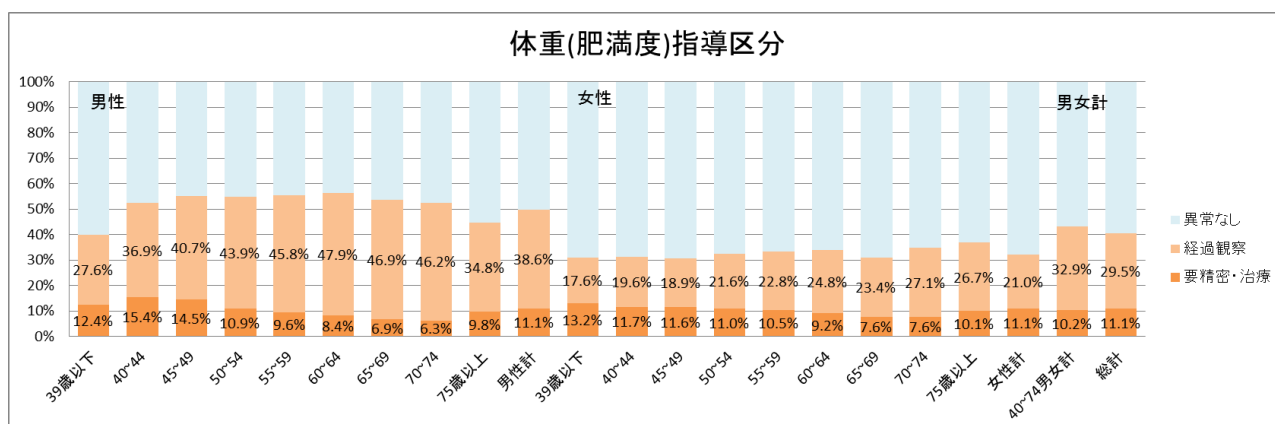
総数 36833



総数 33904

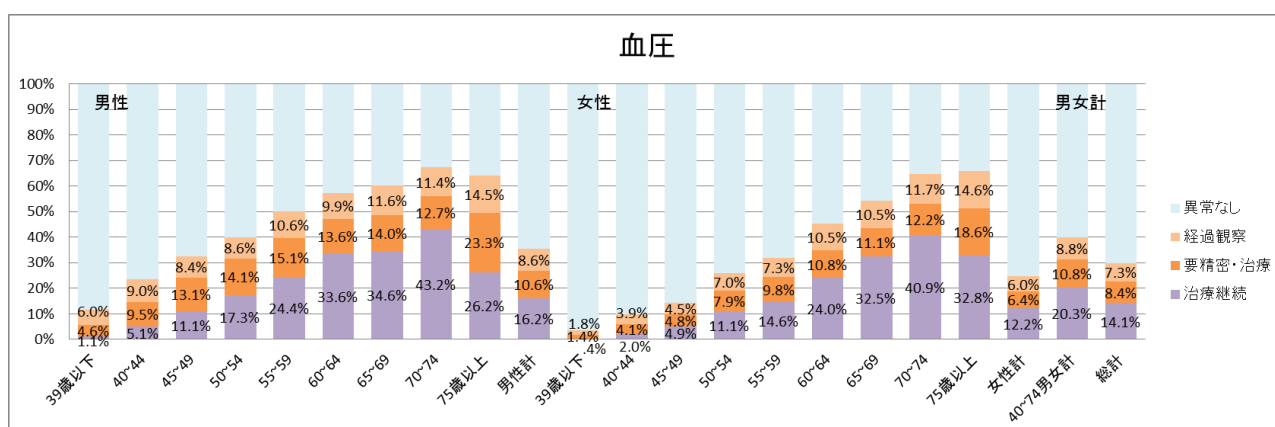
BMI は体重 kg÷身長 m²による体格指数で、基準値は 18.5~25 である。18.5 未満を「やせ」、25 以上を「肥満」と判定する。全体で「ふつう」は 66.4%、「肥満」は 25.9%であった。

腹囲は男性 85cm 以上、女性 90cm 以上を内臓脂肪型肥満と判定する。男性は 40 代後半から 70 代前半の約半数が 85cm 以上、女性は全体で 13.3%が 90cm 以上だった。



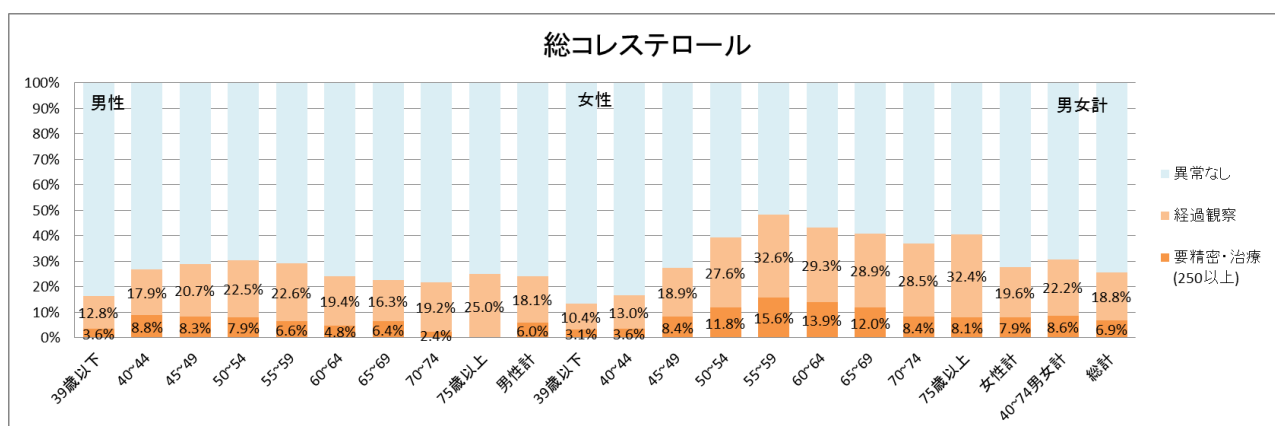
総数 36842

BMI=22 となる体重を標準体重として肥満度を算出し、判定したものである。



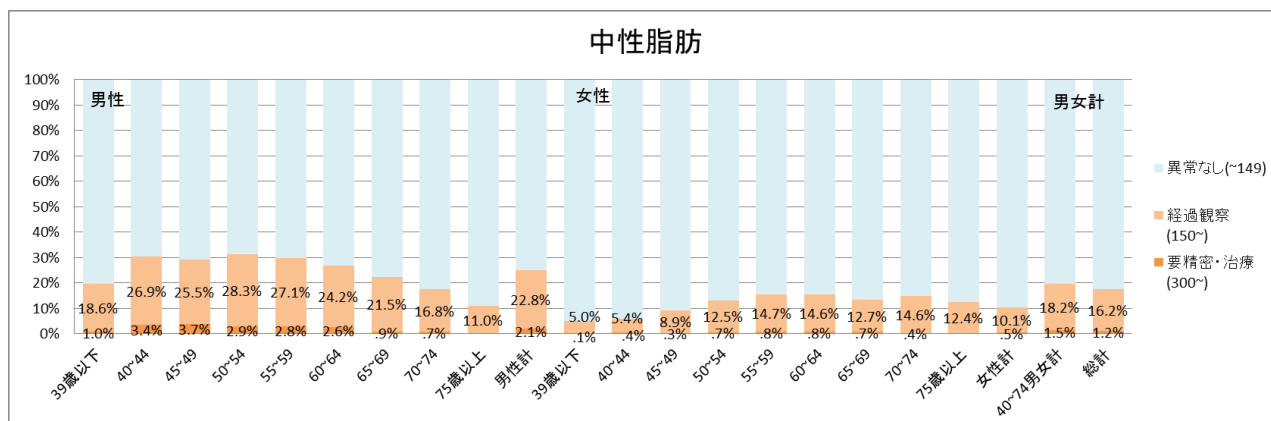
総数 37023

血圧の指導区分は質問項目①（降圧剤の服用）を用いて、「治療継続」としている。



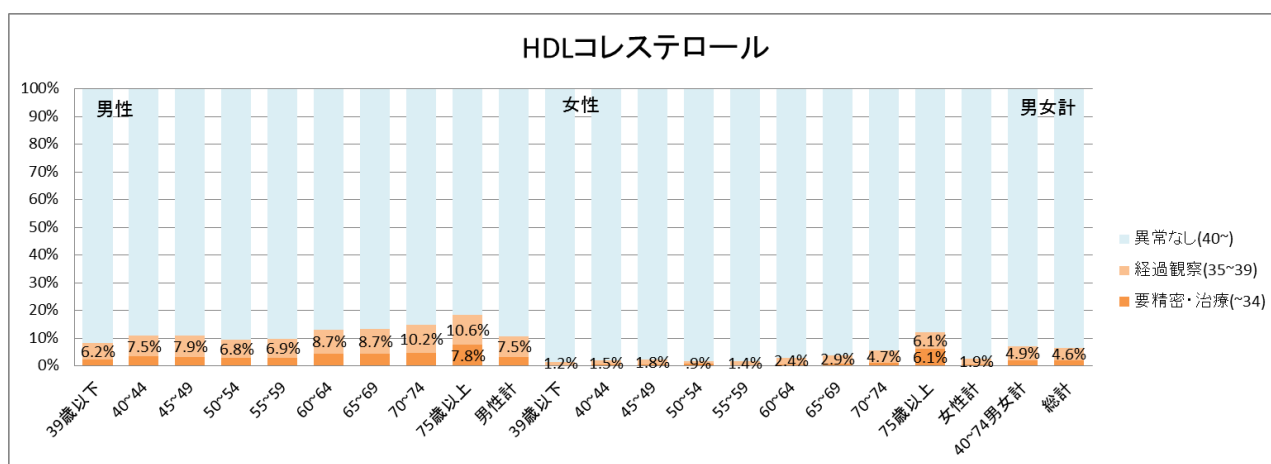
総数 15900

総コレステロール値の異常は男性より女性の方が多く、特に 50 歳以上で増加していた。



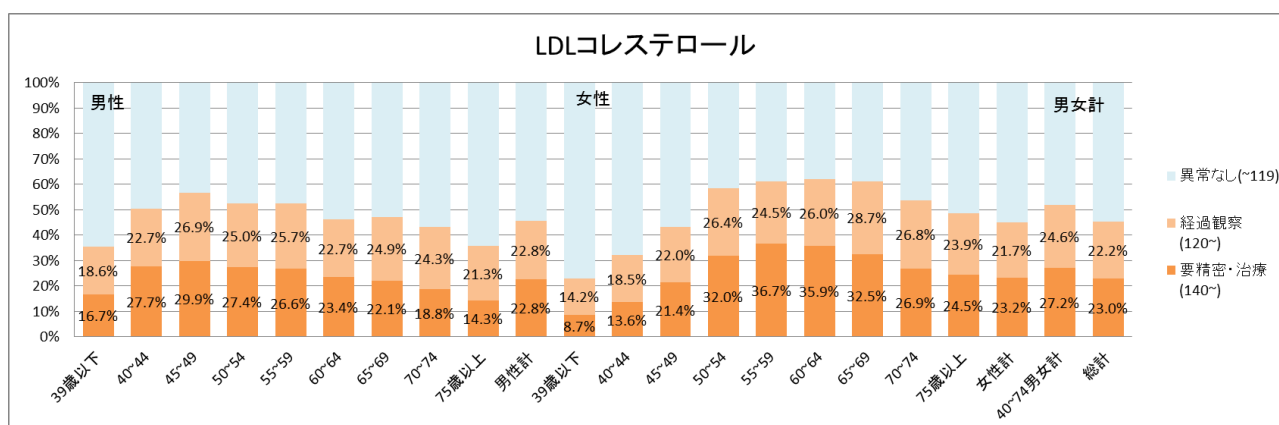
総数 34629

中性脂肪の高値は男性の方が多く、男性全体で約 25%、女性は約 10%であった。



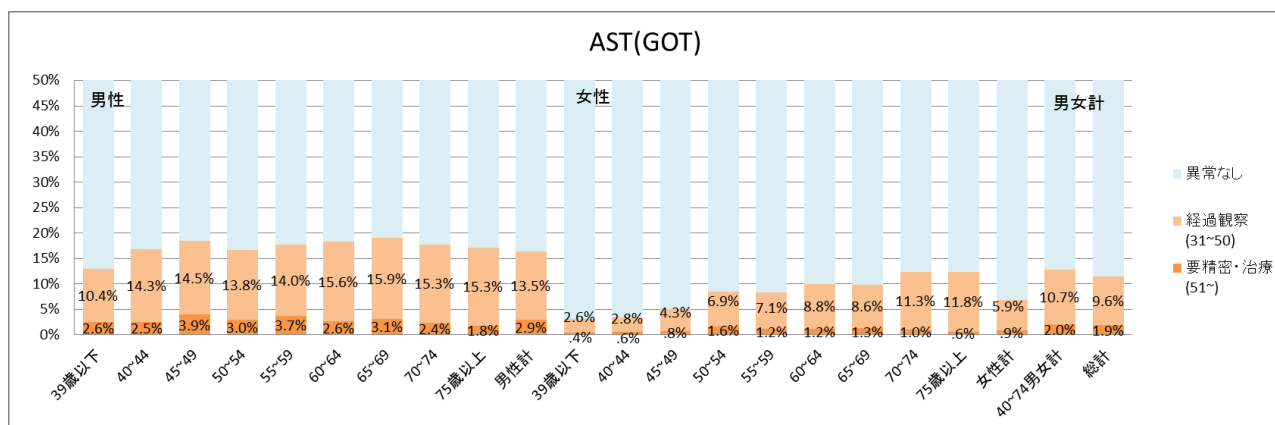
総数 34628

HDL コレステロール低値も男性の方が多かったが、男女とも 60 歳以上で増加傾向であった。

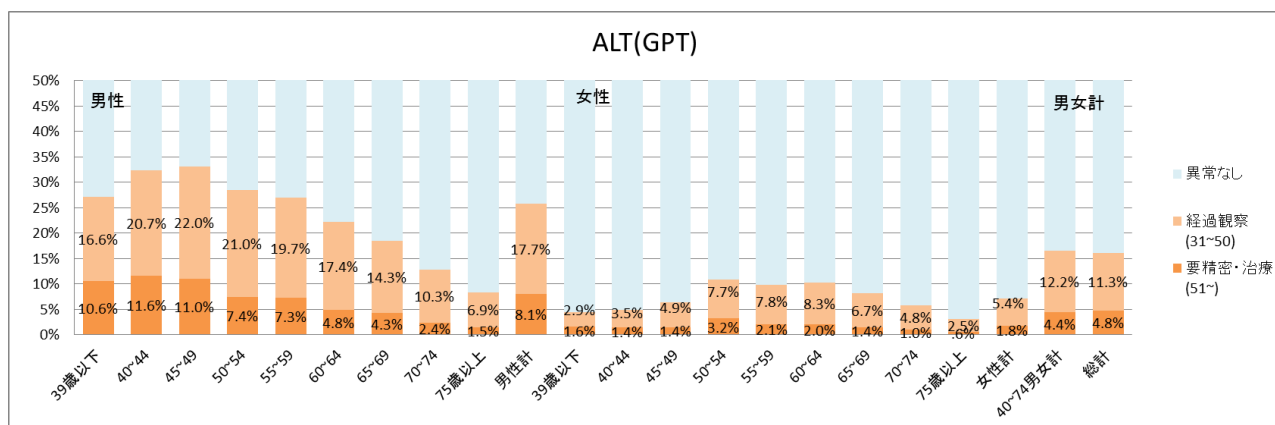


総数 34680

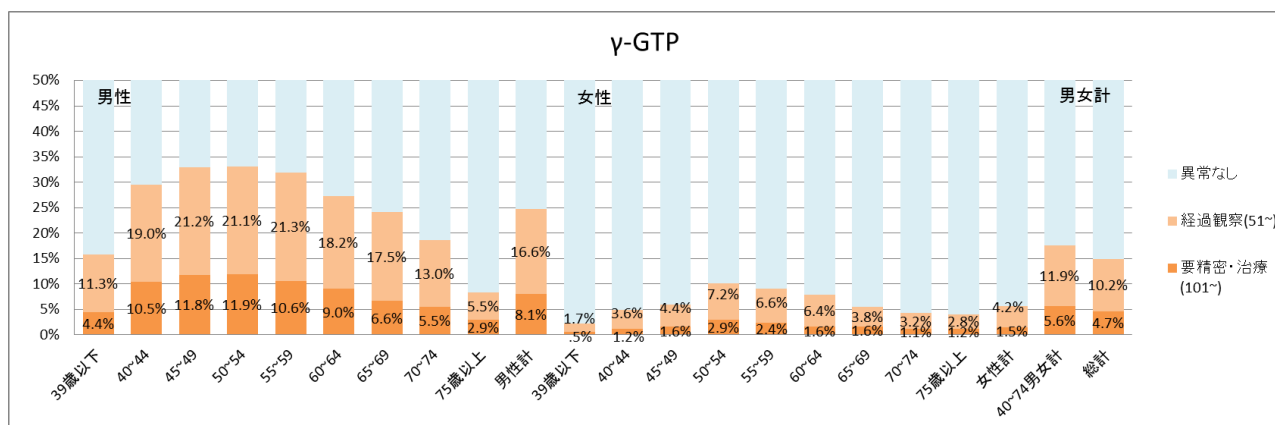
LDL コレステロール高値は全体で 45.2%だった。女性の 50~60 代は最も多く、約 6 割が 120mg/dl 以上であった。



総数 34770

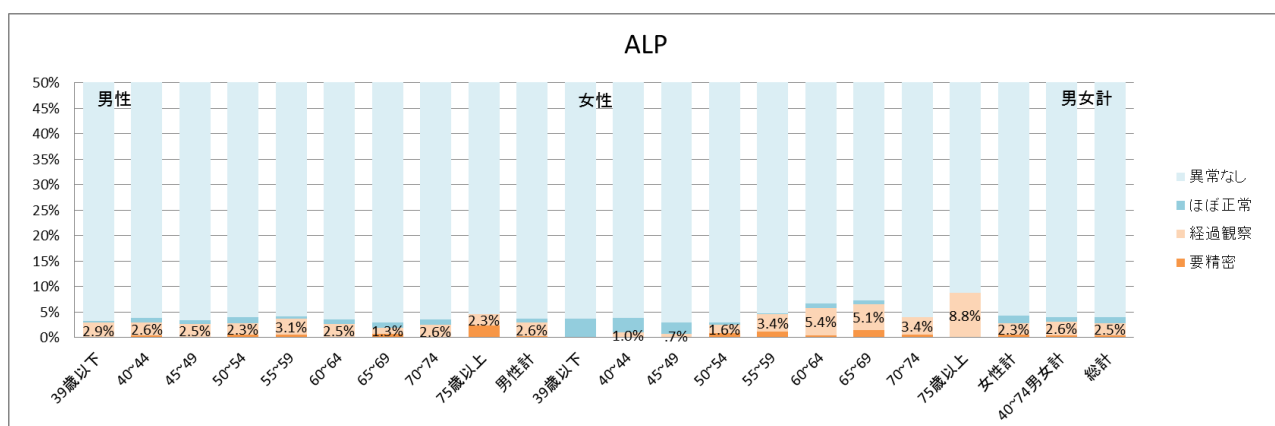


総数 34770

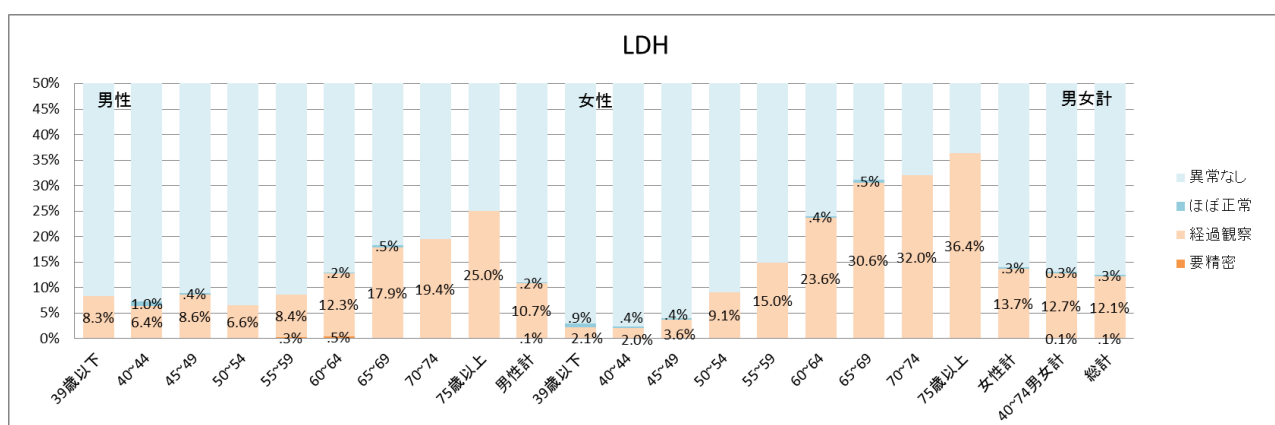


総数 34754

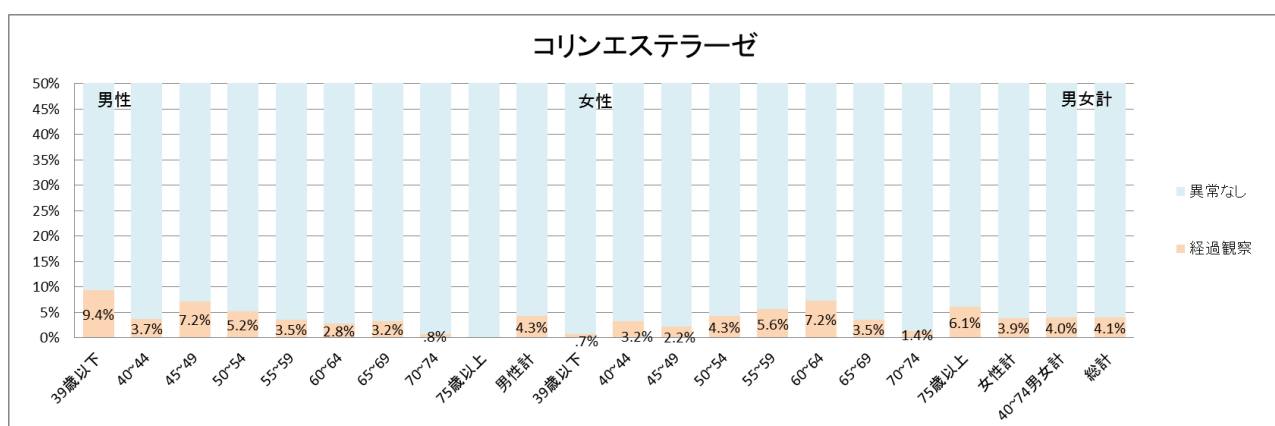
肝機能検査であるAST、ALT、 γ GTPの異常は男性に多かった。特にALT、 γ GTPは40代、50代男性の約3割が高値を示していた。



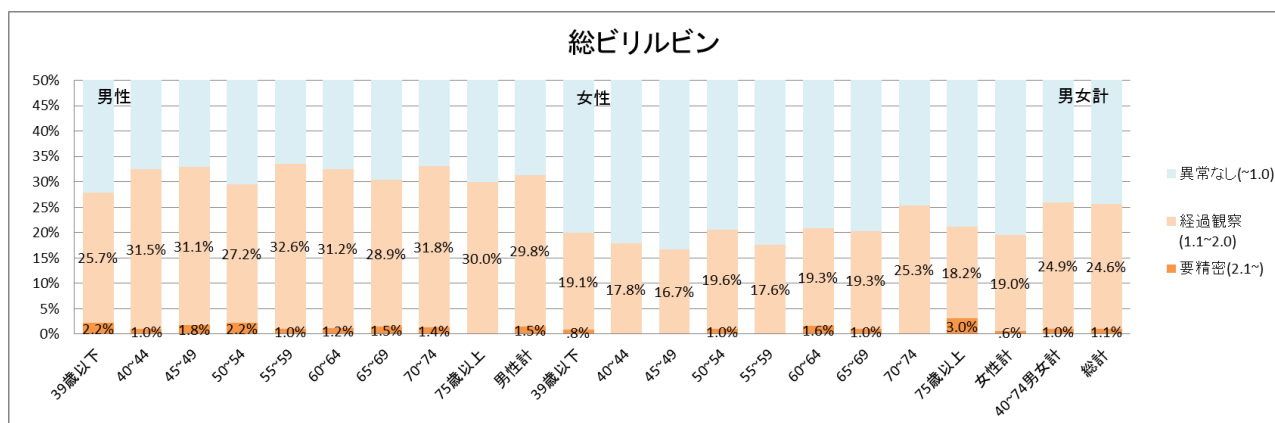
総数 8356



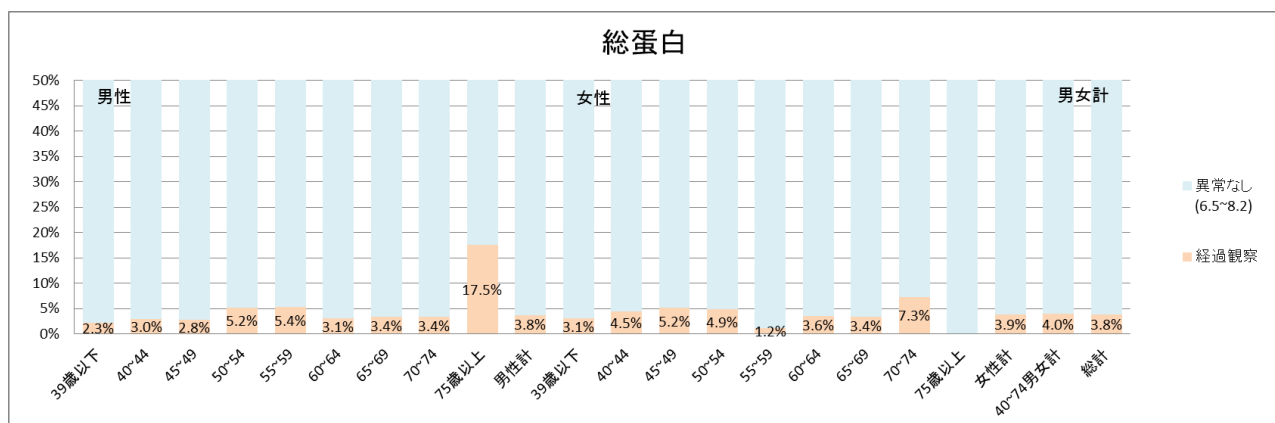
総数 4096



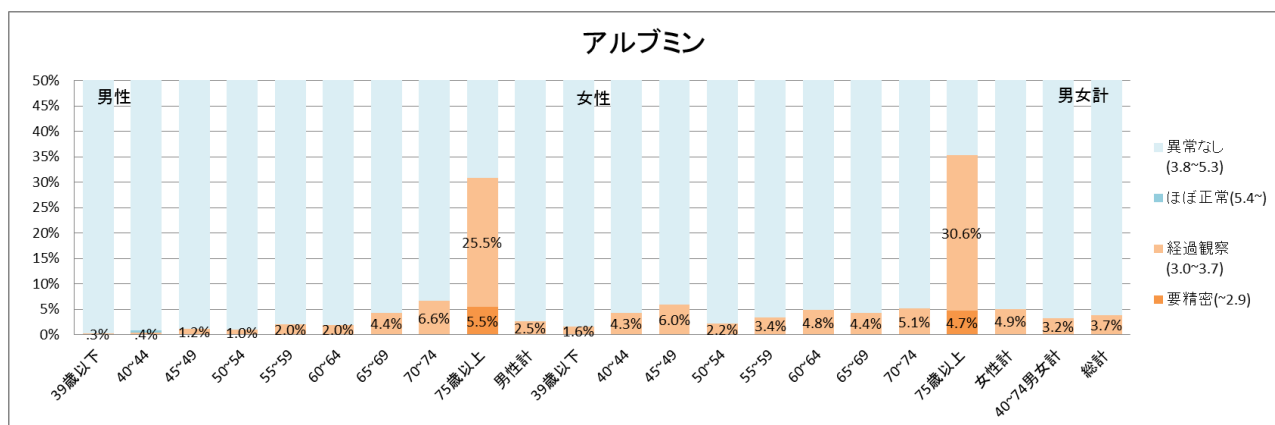
総数 2849



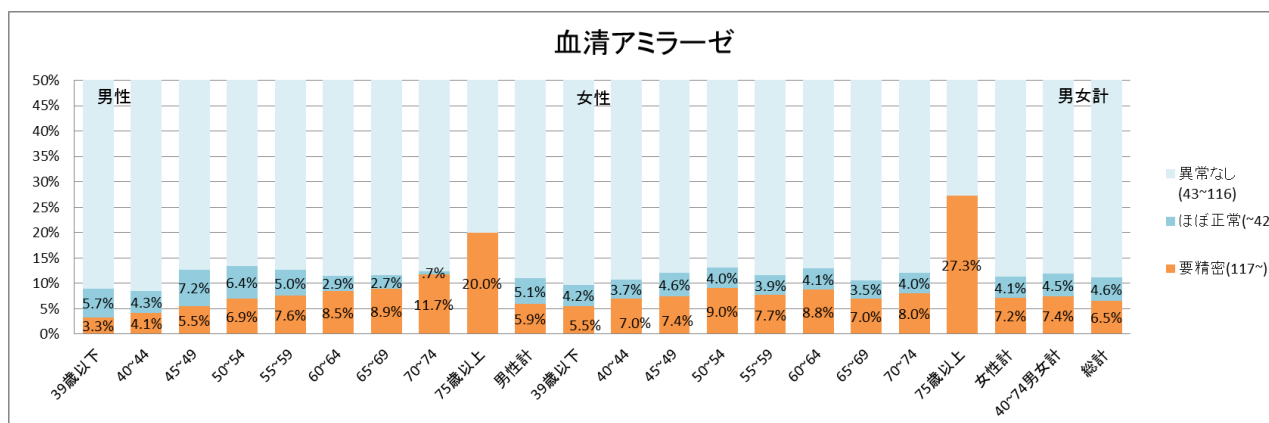
総数 4146



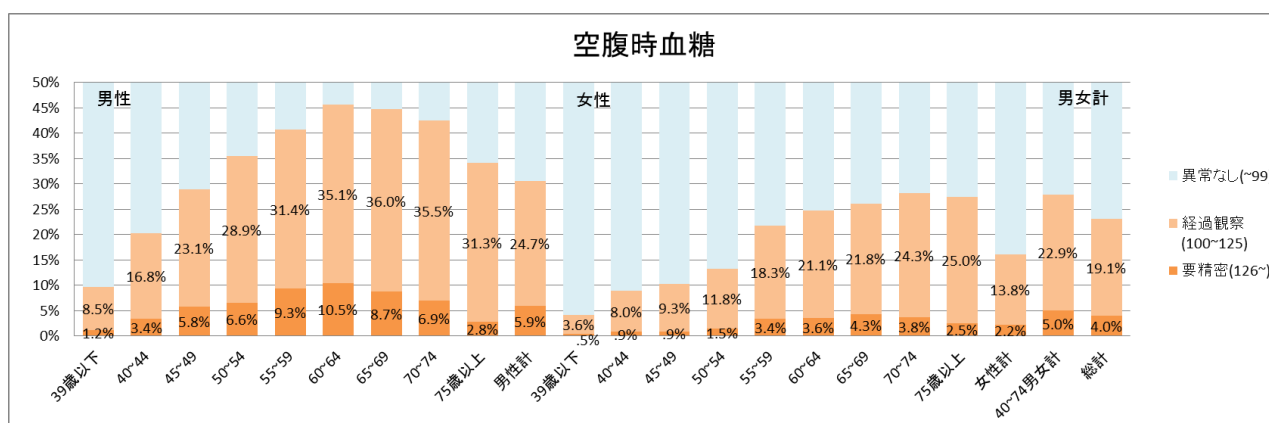
総数 4957



総数 4287

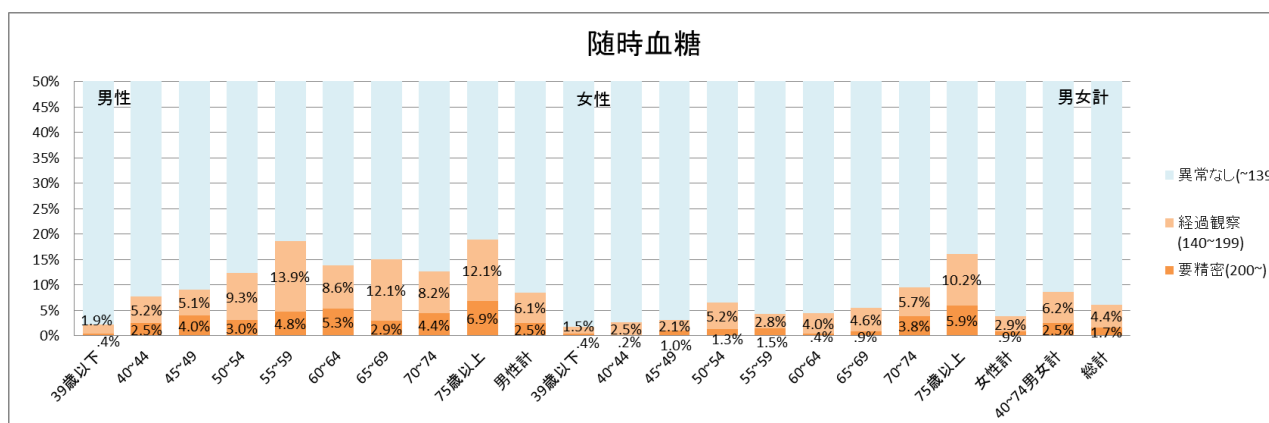


総数 9087

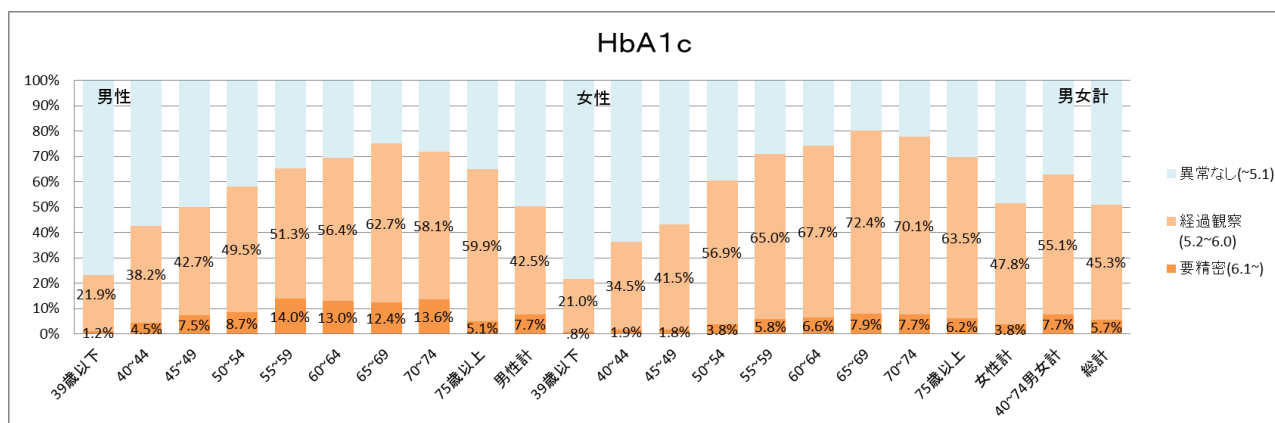


総数 24640

空腹時血糖 126mg/dl 以上の「糖尿病型」は対象者の 4%であった。

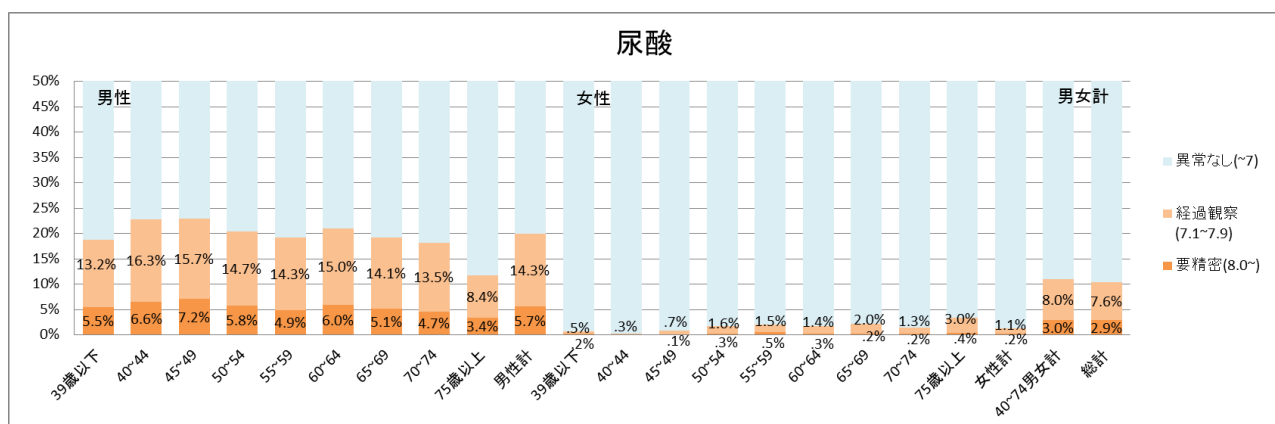


総数 9960

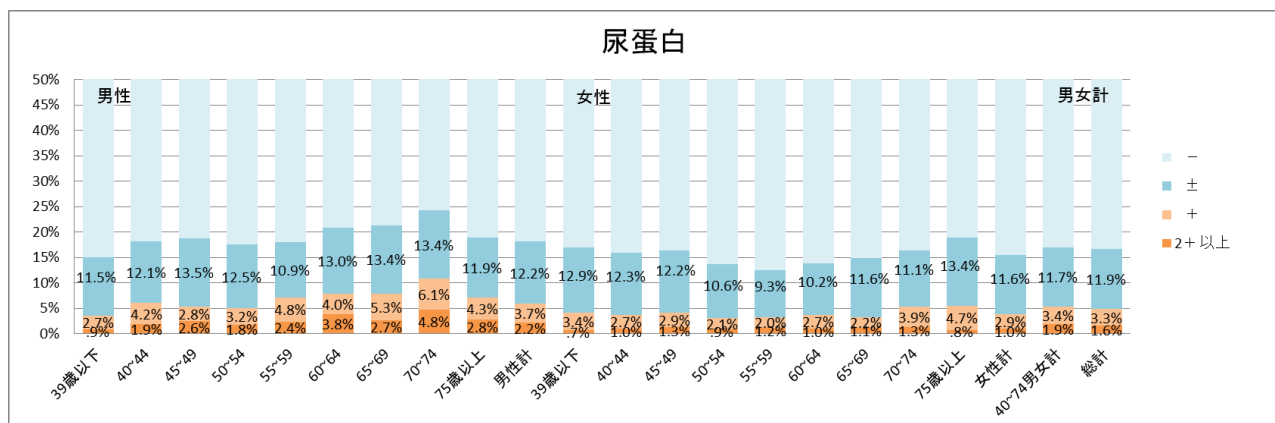


総数 30774

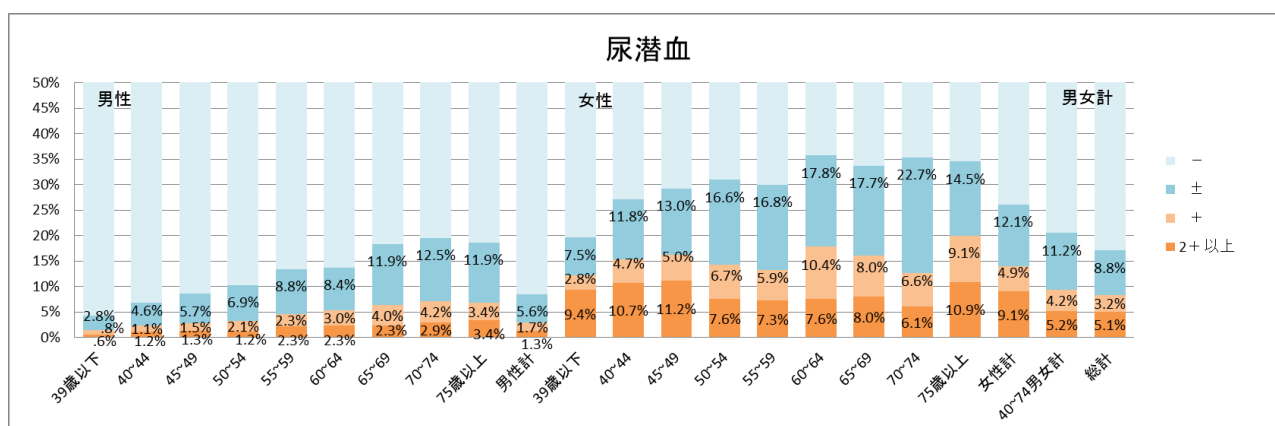
HbA1c(JDS)が基準値内(5.1%以下)だった人は対象者の49%だった。HbA1c 5.2~6.0%は全体の45.3%、糖尿病の診断に用いられる値(6.1%以上)に該当する人は5.7%だった。



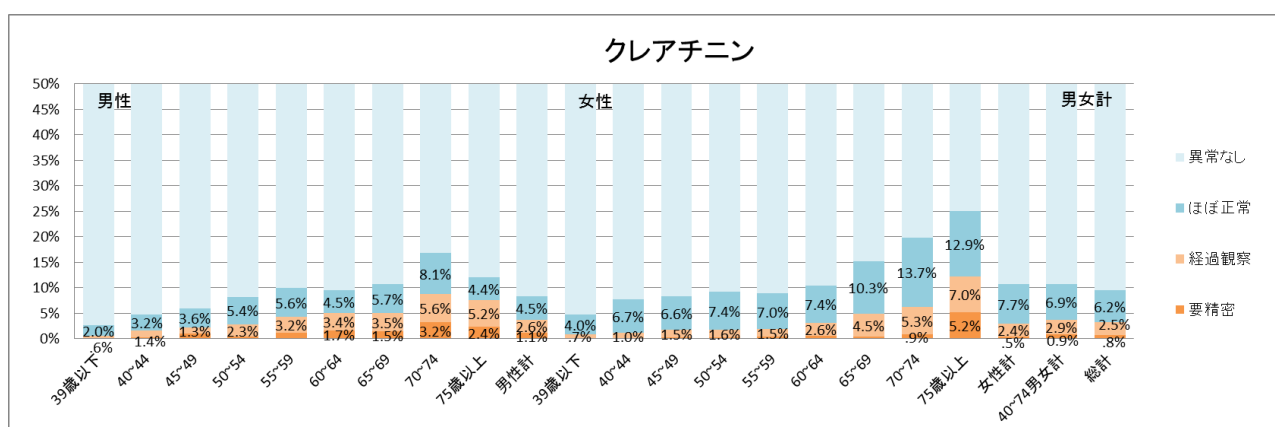
総数 27737



総数 36348

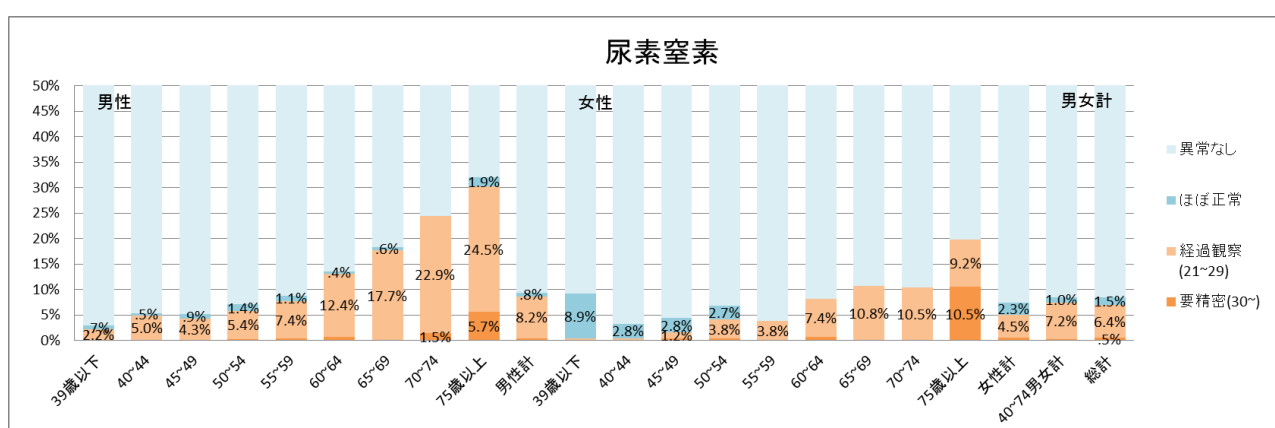


総数 27332

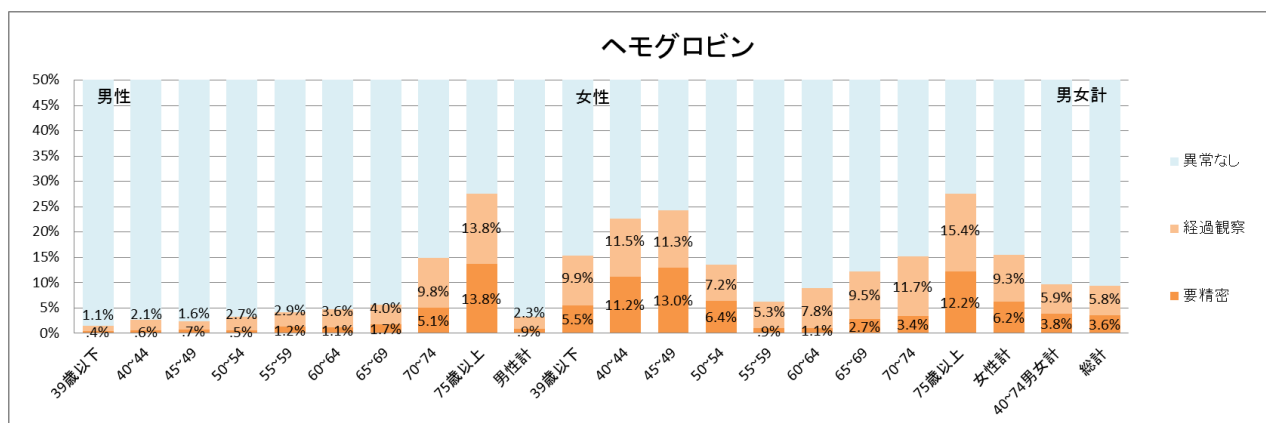


総数 21487

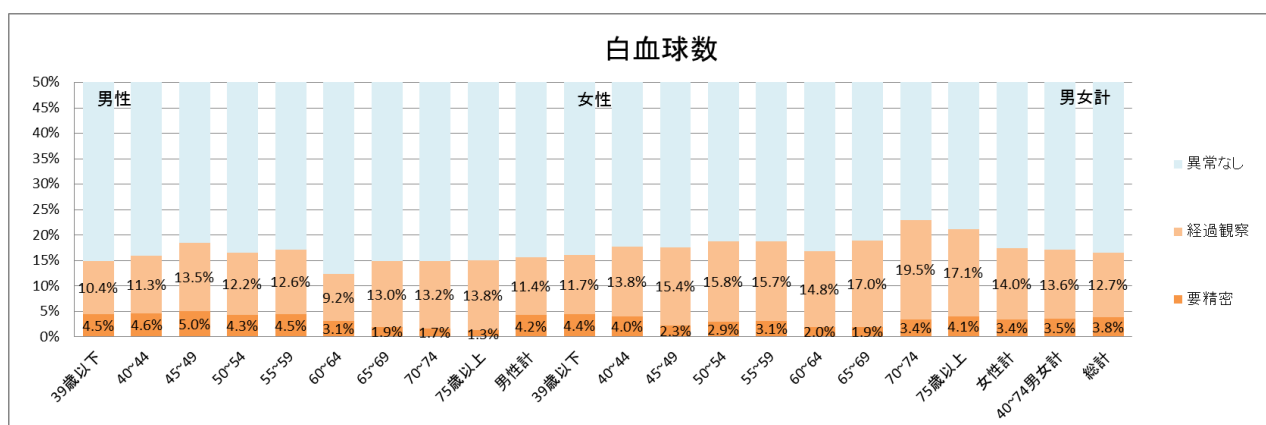
クレアチニンの判定は男女それぞれ「異常なし」は ~ 1.00 、 ~ 0.70 、「ほぼ正常」は $1.01 \sim 1.09$ 、 $0.71 \sim 0.79$ 、「経過観察」は $1.10 \sim 1.29$ 、 $0.80 \sim 0.99$ 、「要精密」は、 1.30 以上、 1.00 以上とした。



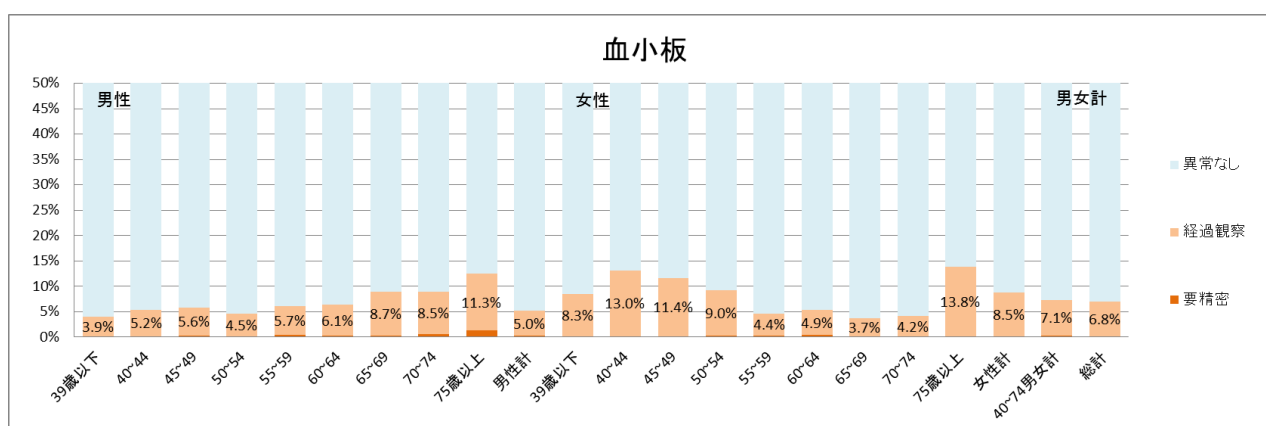
総数 4063



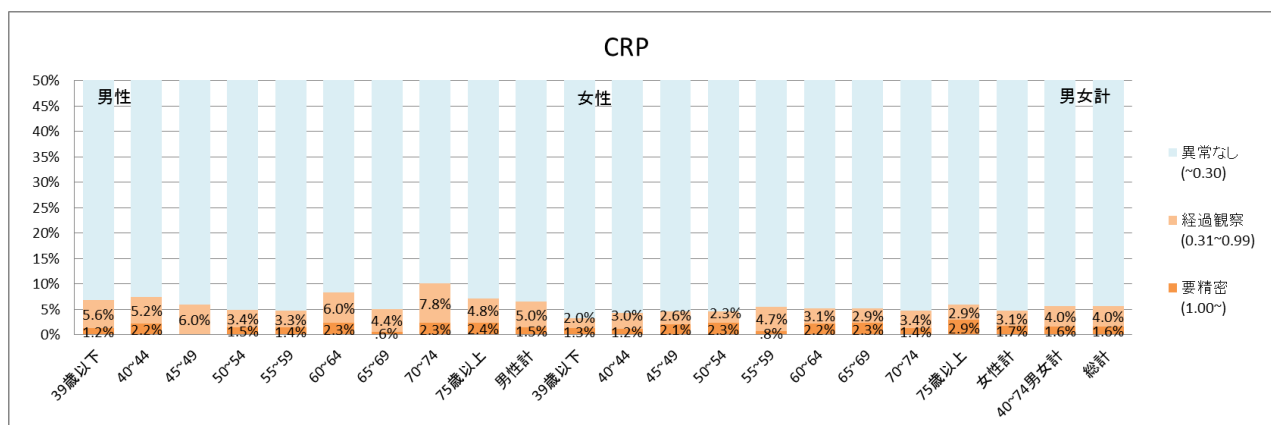
総数 27127



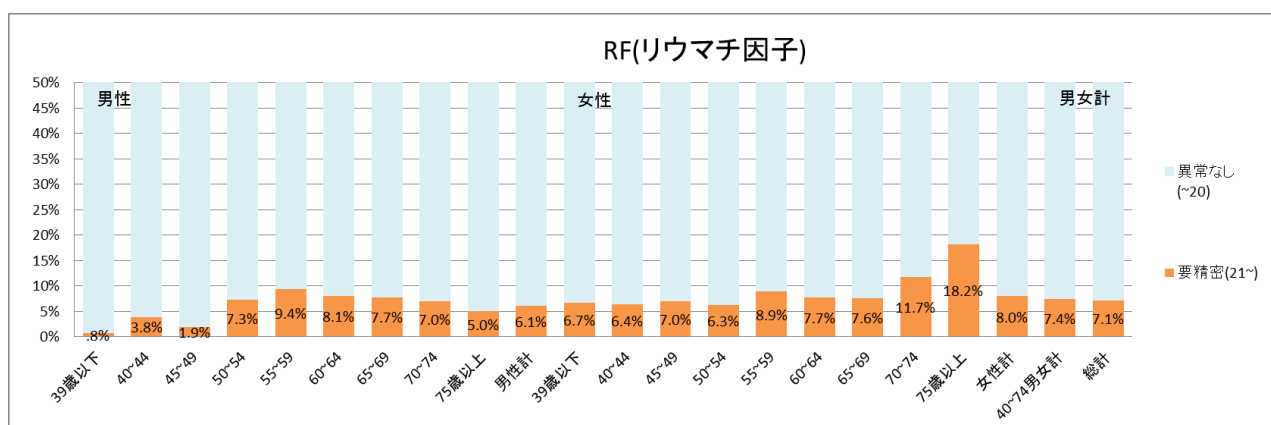
総数 25923



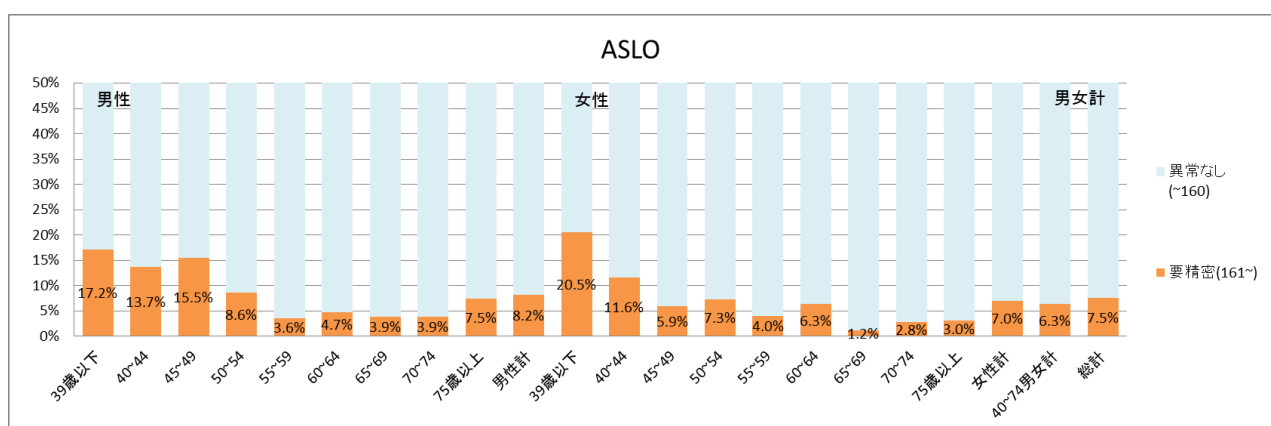
総数 22560



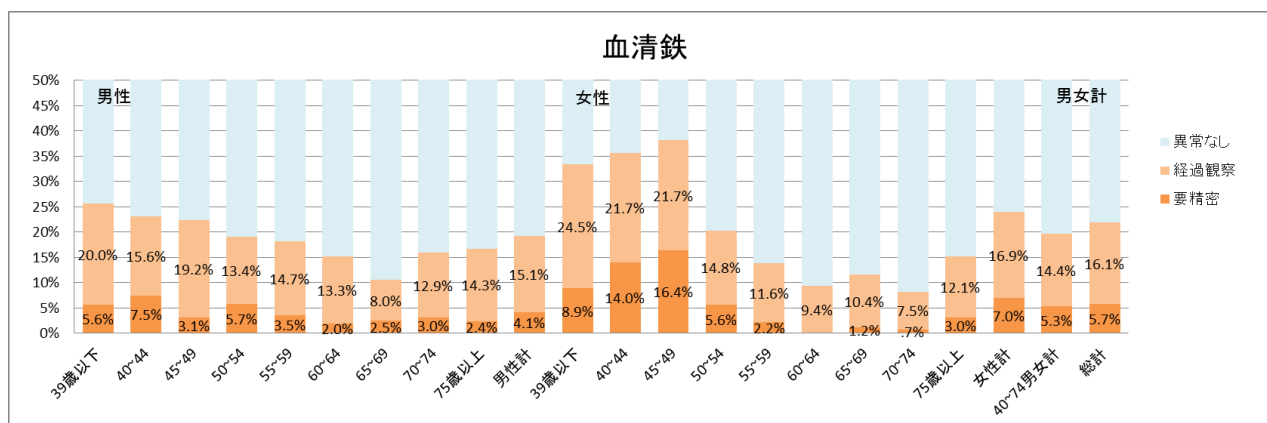
総数 2993



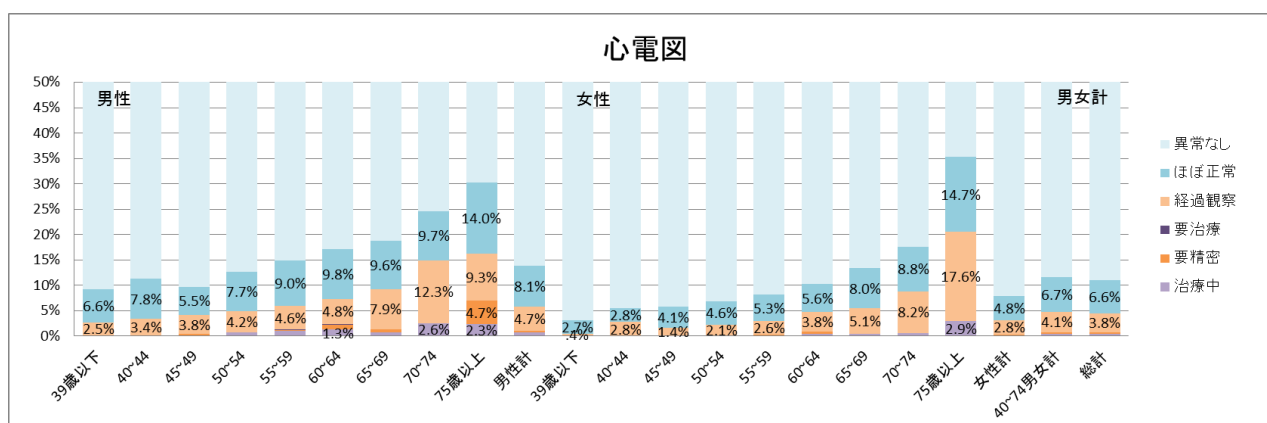
総数 2836



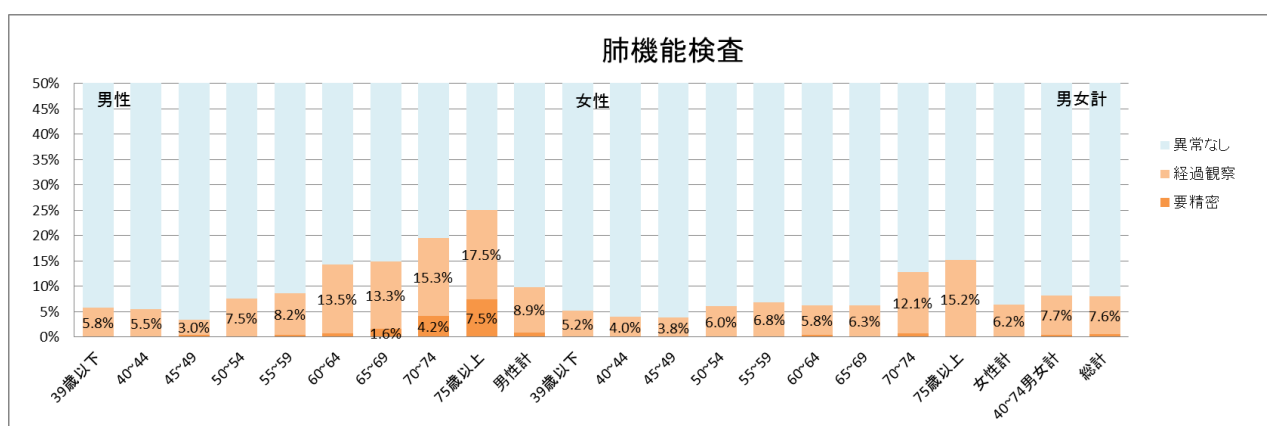
総数 2802



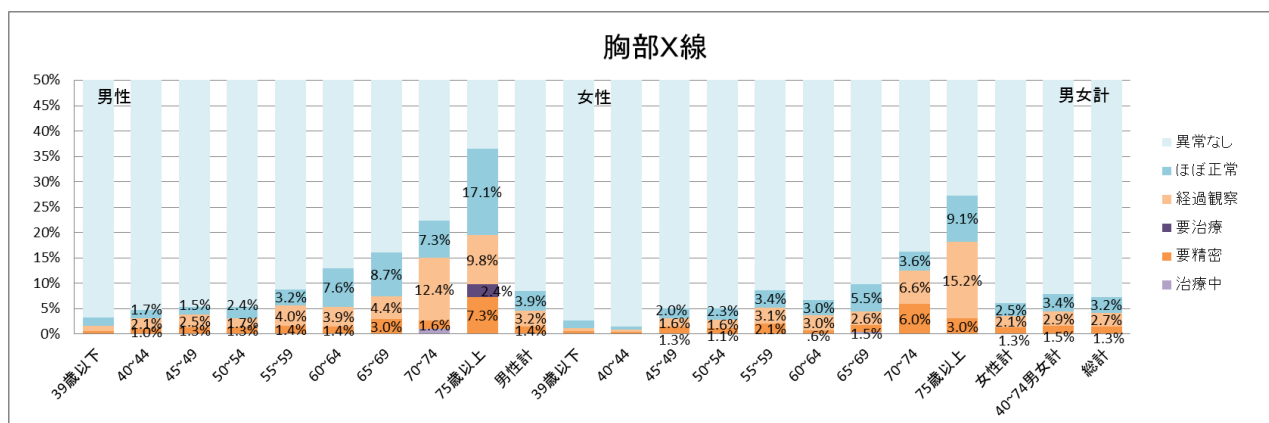
総数 4146



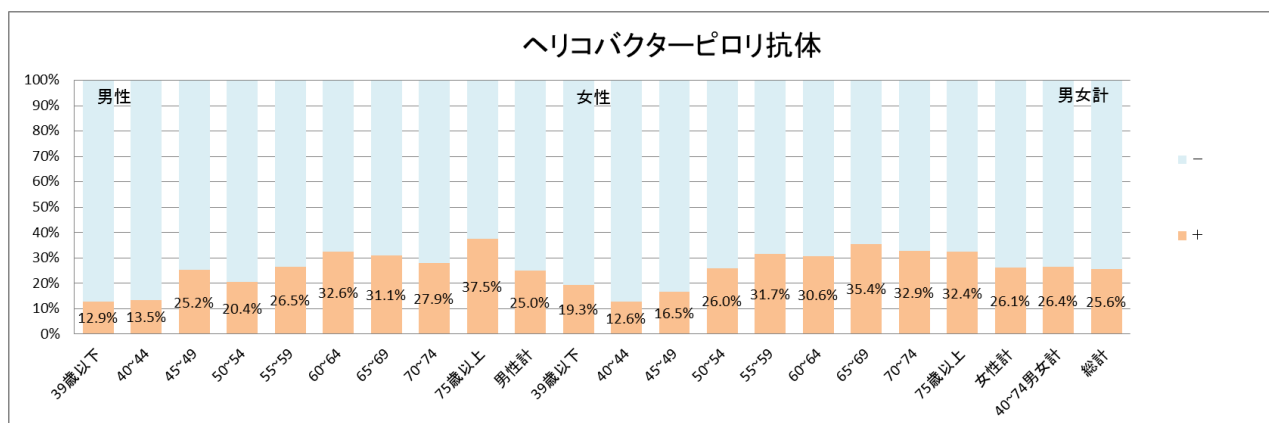
総数 7872



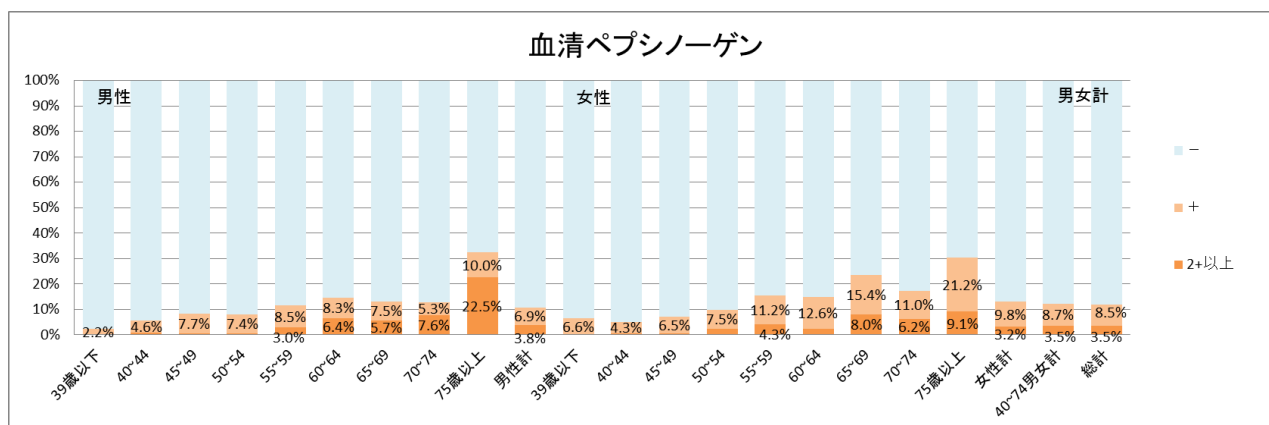
総数 3632



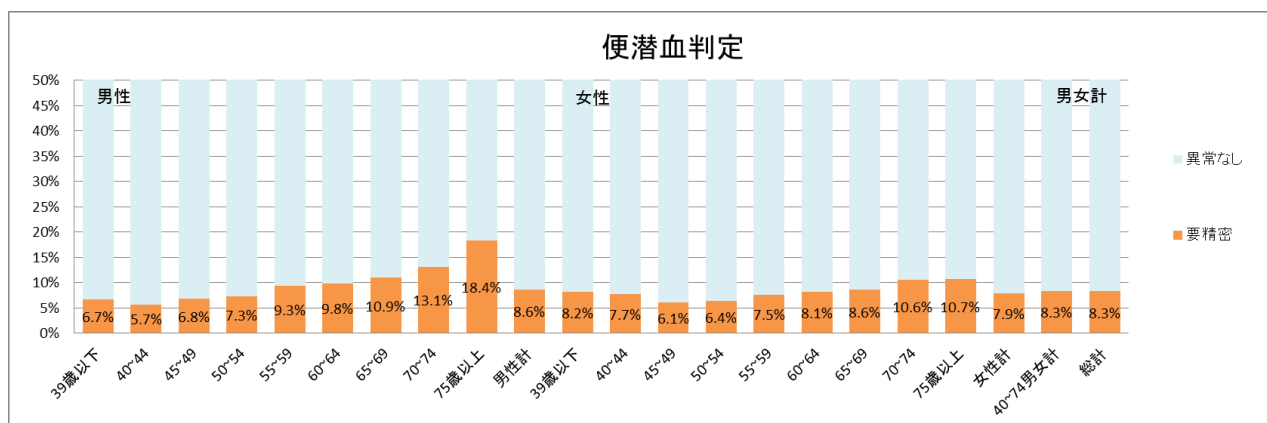
総数 8010



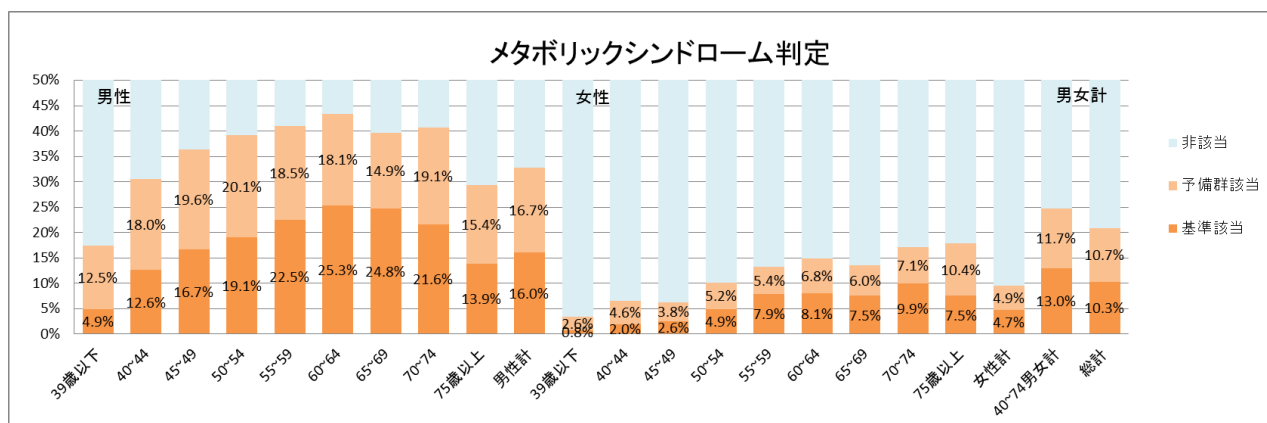
総数 3005



総数 2885



総数 13861



総数 33635