

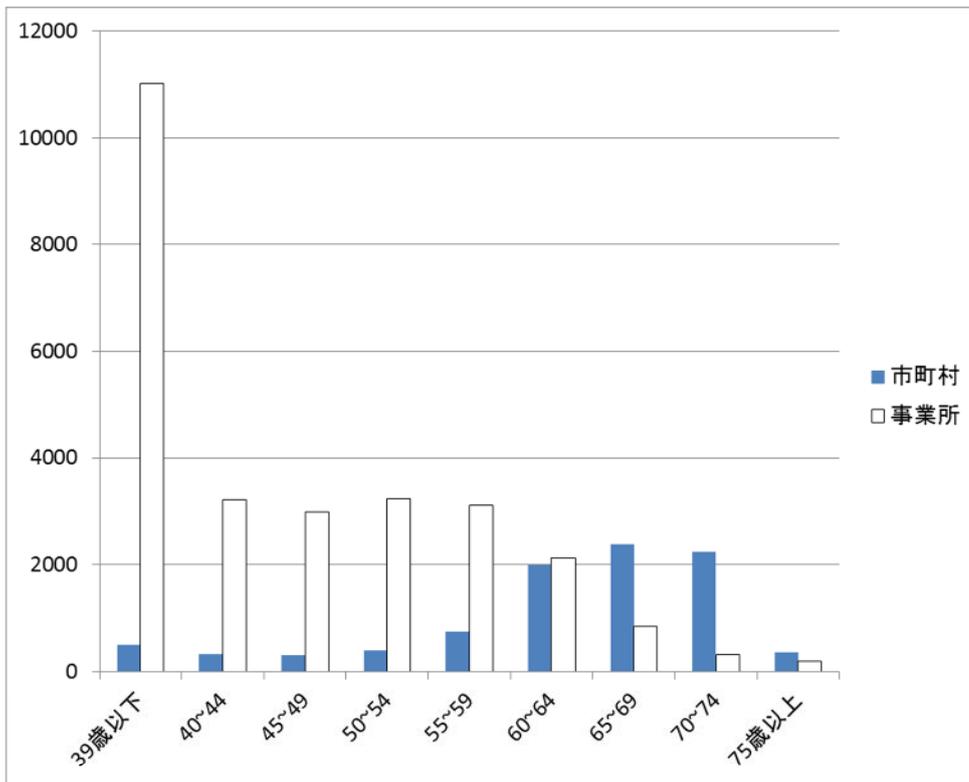
平成 25 年度 健診センター受診者データ分析報告

平成 25 年度、特定健診・定期健診を受診した対象者 36,180 人（1 年間に複数回受診した場合、1 回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

1) 人数内訳

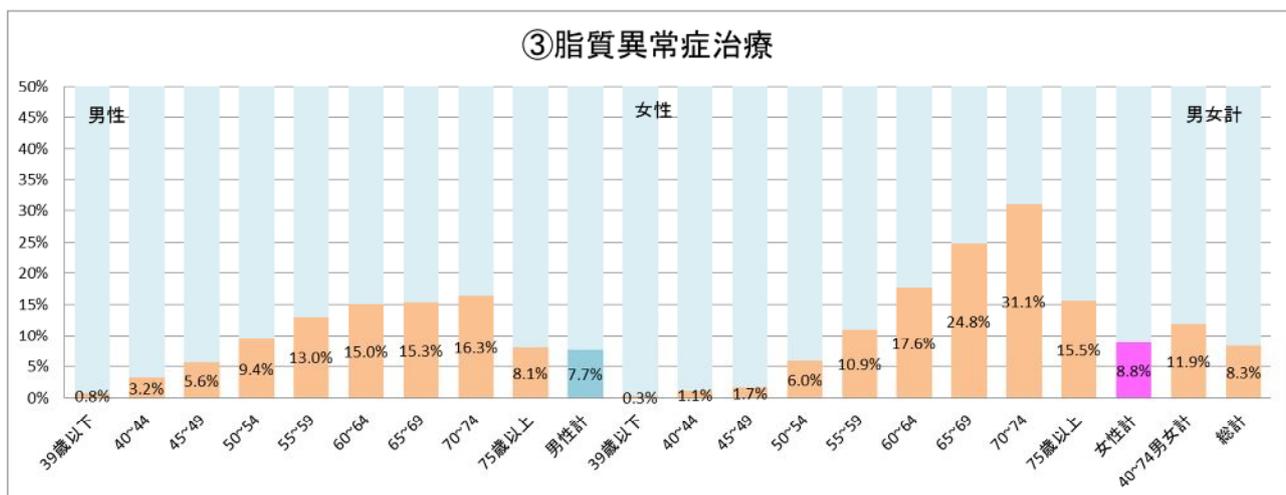
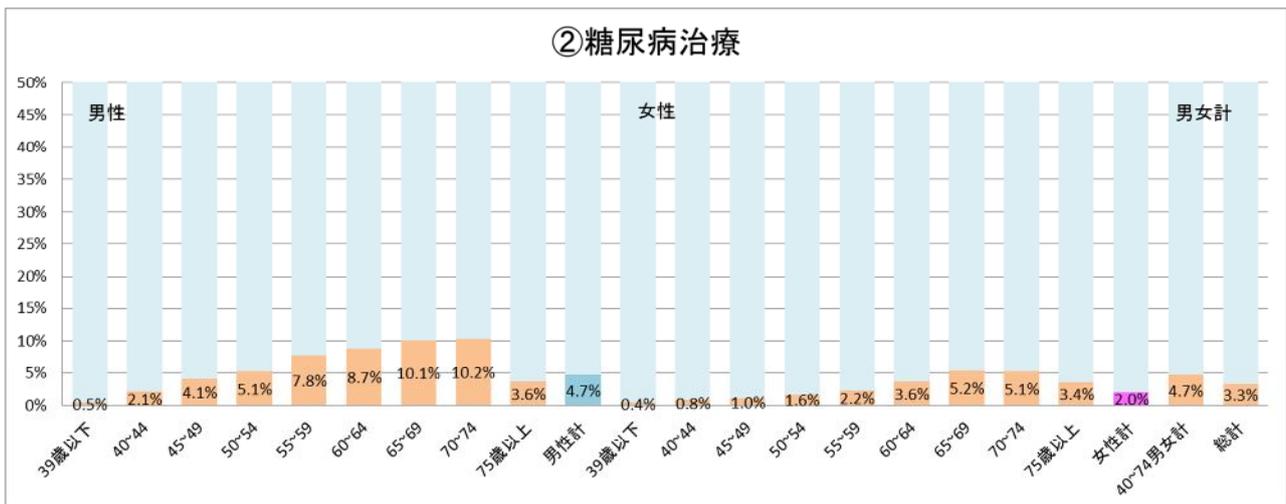
本集計の対象は市町村受診者 9,201 人、事業所受診者 26,979 人である。年齢構成を下図に示した。市町村は 65 歳以上が 54%、事業所は 39 歳以下が 41% だった。

年齢階級	市町村			事業所			全体		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
39 歳以下	155	340	495	5498	5511	11009	5653	5851	11504
40~44	138	179	317	1560	1649	3209	1698	1828	3526
45~49	132	164	296	1419	1559	2978	1551	1723	3274
50~54	154	244	398	1564	1655	3219	1718	1899	3617
55~59	258	475	733	1599	1510	3109	1857	1985	3842
60~64	773	1220	1993	1275	854	2129	2048	2074	4122
65~69	1050	1331	2381	519	316	835	1569	1647	3216
70~74	978	1258	2236	175	131	306	1153	1389	2542
75 歳以上	173	179	352	74	111	185	247	290	537
合計	3811	5390	9201	13683	13296	26979	17494	18686	36180



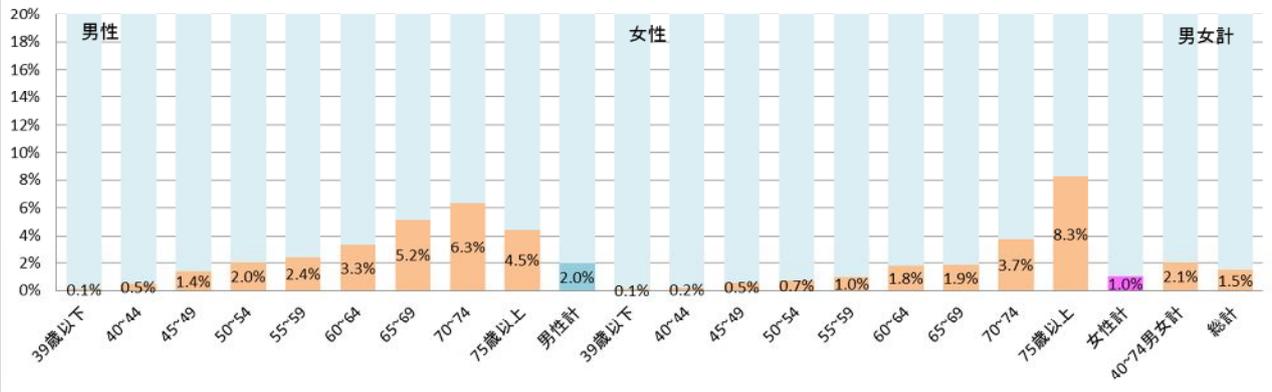
2) 特定健康診査質問項目

市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。36,180人について、性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。

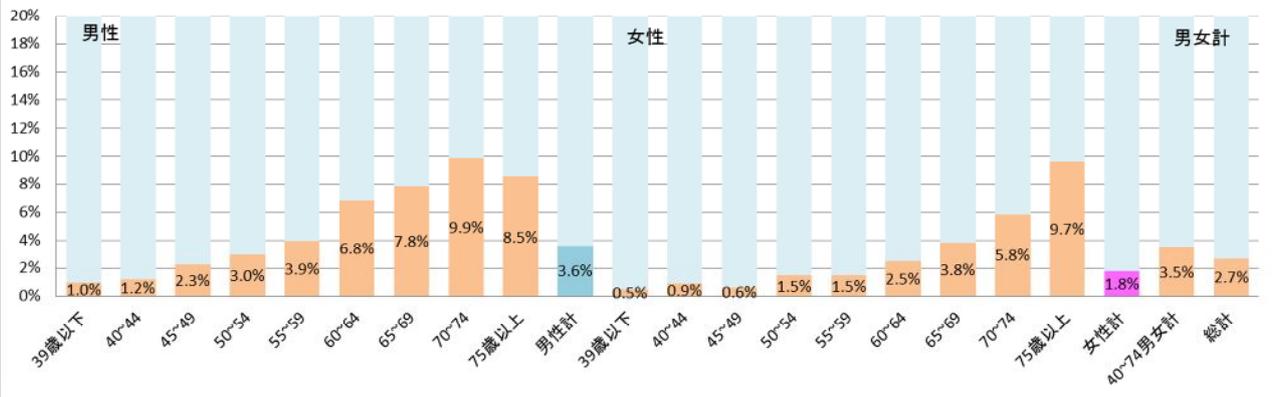


高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療している人は年齢とともに増加するが、例年通り75歳以上ではむしろ少なかった。全体で、治療中はそれぞれ14.7%、3.3%、8.3%であった。

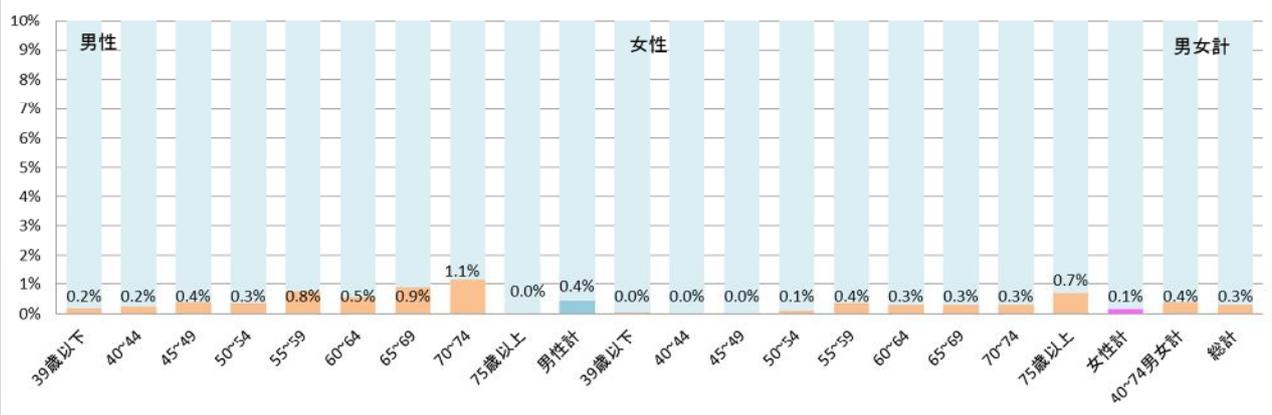
④脳卒中の既往



⑤心臓病の既往

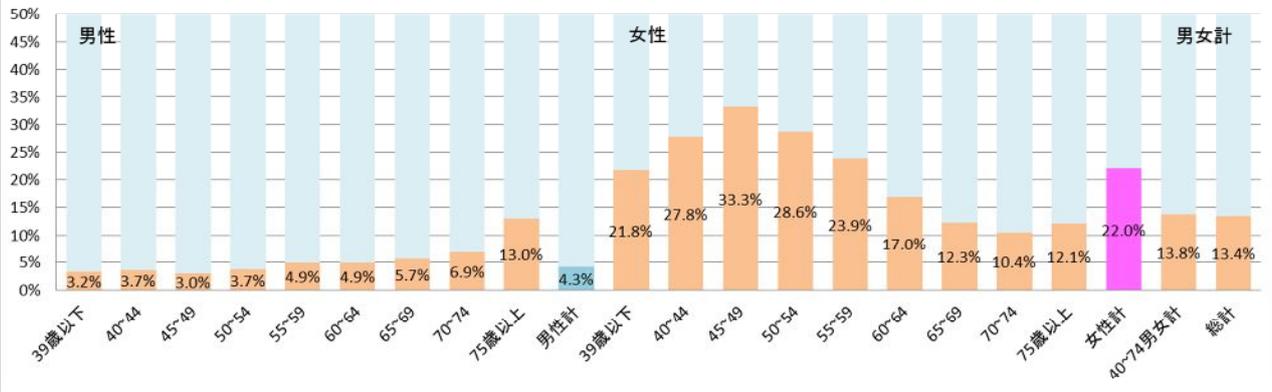


⑥慢性腎不全

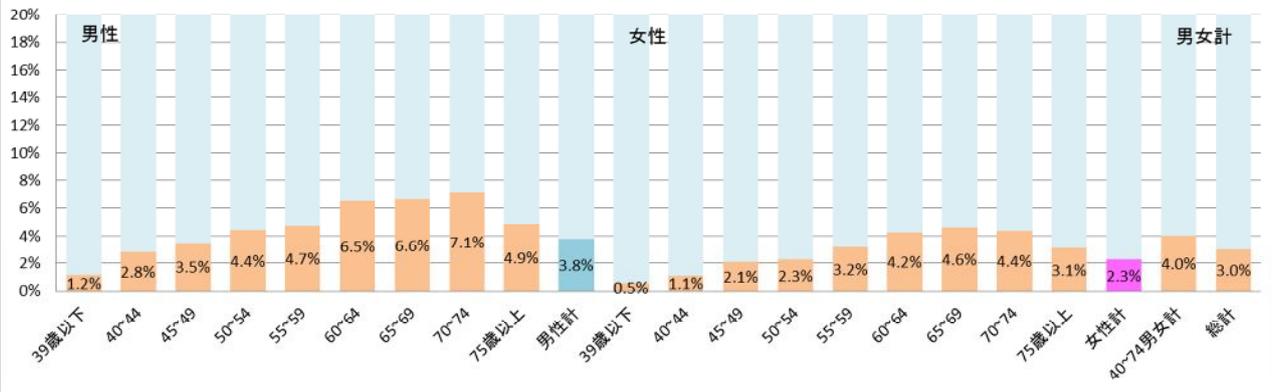


脳卒中、心臓病の既往歴は年齢とともに増加傾向であった。男性は75歳以上で、少し割合が減少していた。慢性腎臓病の既往は少なく、全体の0.3%であった。

⑦貧血の既往



⑧肝臓病の既往



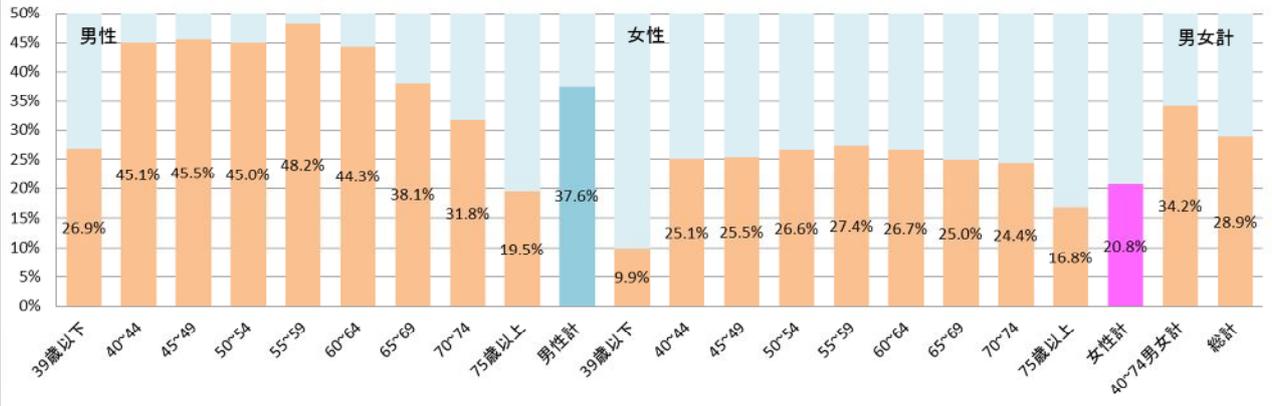
⑨喫煙の習慣



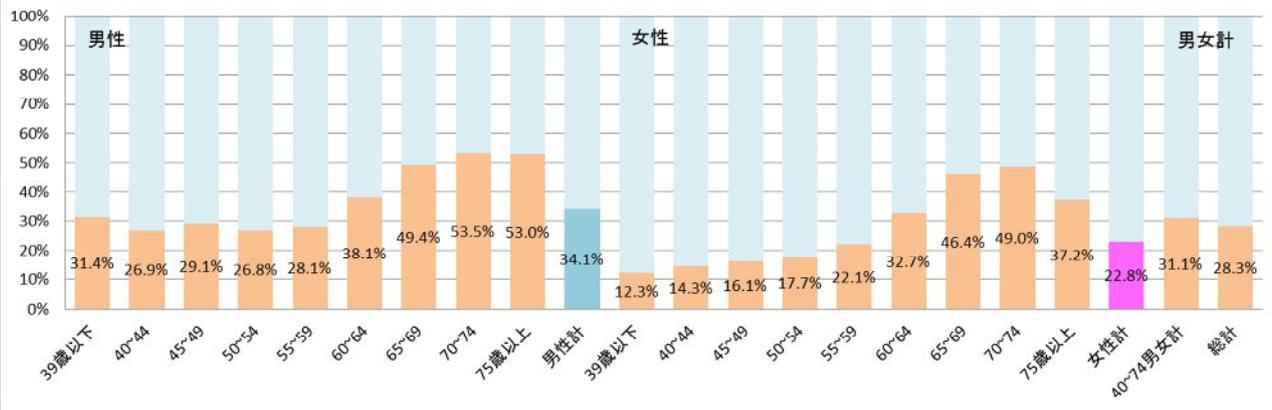
貧血の既往は女性に多く、特に40代後半は3人に1人であった。肝臓病の既往は女性より男性に多く、60代から70代前半は5%以上であった。

喫煙の習慣は受診者の男性全体で28.5%、女性全体で6.2%だが、高齢者の方が低い傾向であった。

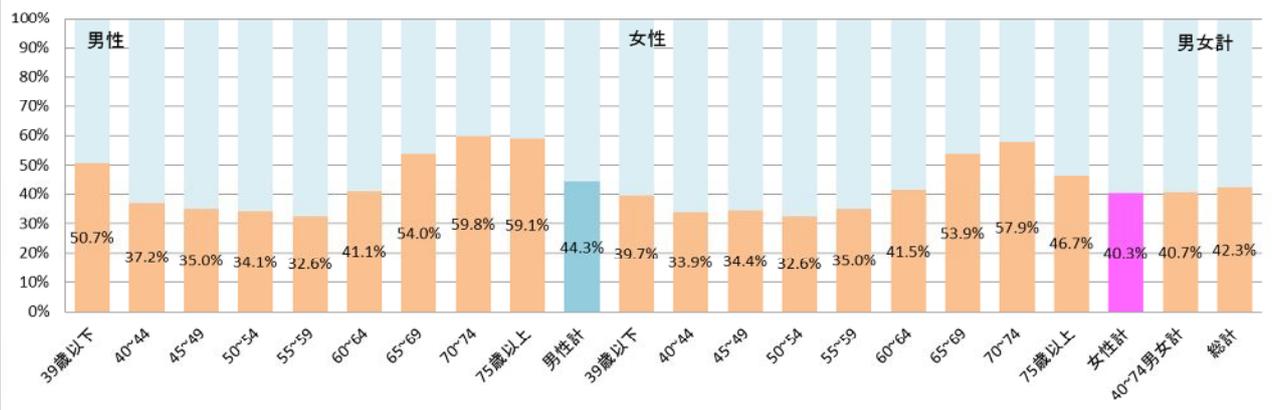
⑩20歳時より10kg以上体重増加



⑪汗をかく運動の習慣(1回30分以上、週2日以上、1年以上)



⑫歩行等の身体活動(1日1時間以上)

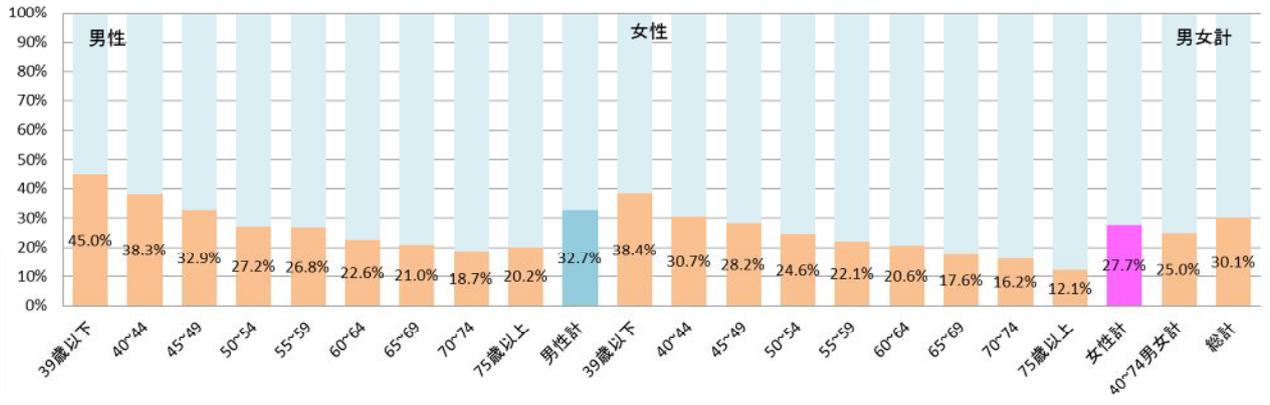


40~74歳で、「20歳の時より10kg以上体重が増加している」と答えた人は34.2%だった。汗をかく程度の運動習慣は60歳以上で増加し、歩行等の身体活動は39歳以下と60歳以上で高い割合が示された。

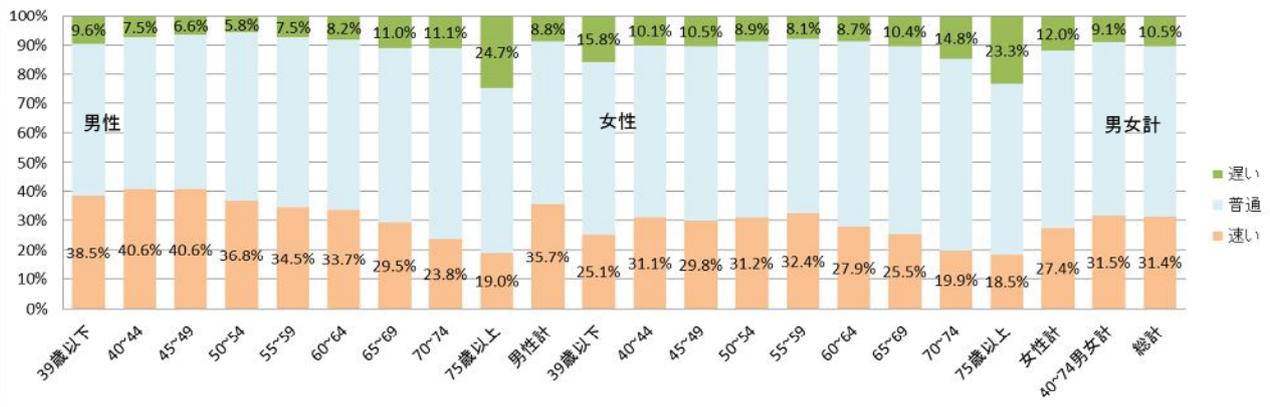
⑬歩く速度が速い



⑭この1年で体重の増減が±3kg以上

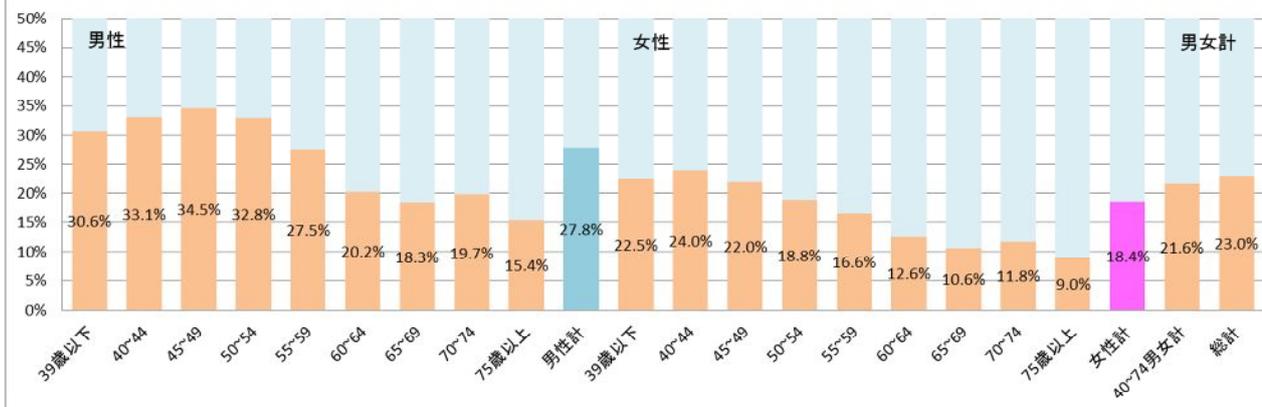


⑮食べる速度

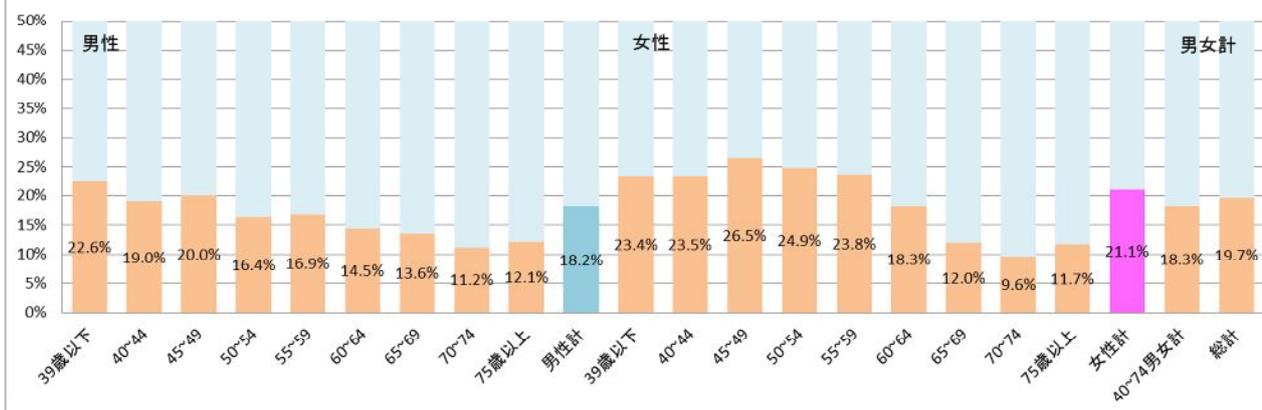


男性の約半数が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。女性は約4割であった。「この1年で体重の増減が±3kg以上」と答えた人は約3割であり、若い人ほど多い傾向であった。食べる速度が「速い」と答えた人は約3割であった。

⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



⑪夕食後に間食(週3回以上)



⑫朝食欠食(週3回以上)



食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は50代前半までの男性に、「夕食後の間食」は50代後半までの女性に、朝食欠食は男女とも若い世代に多かった。

⑱-1 飲酒頻度



⑱-2 飲酒量(1日当たり)

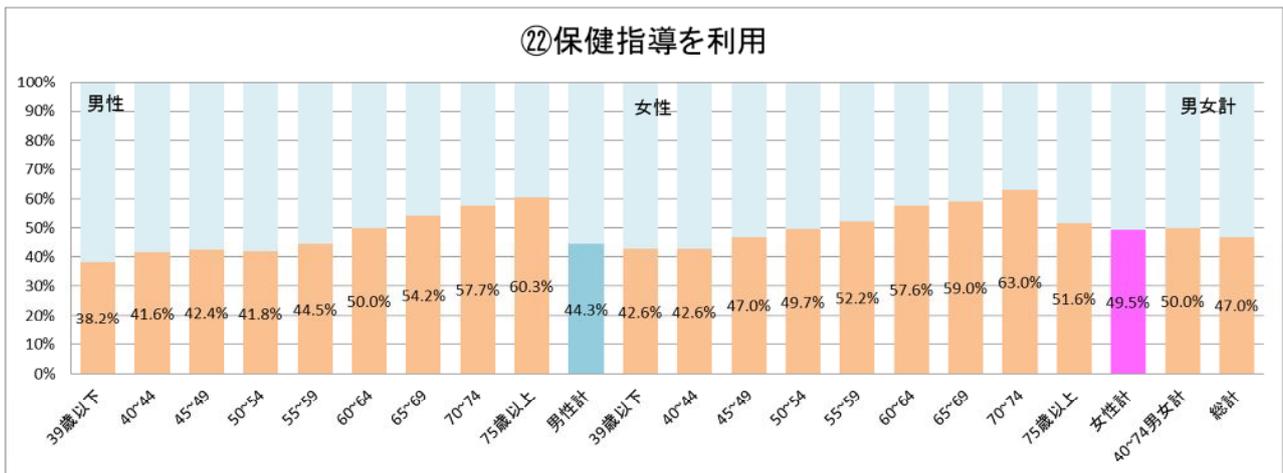
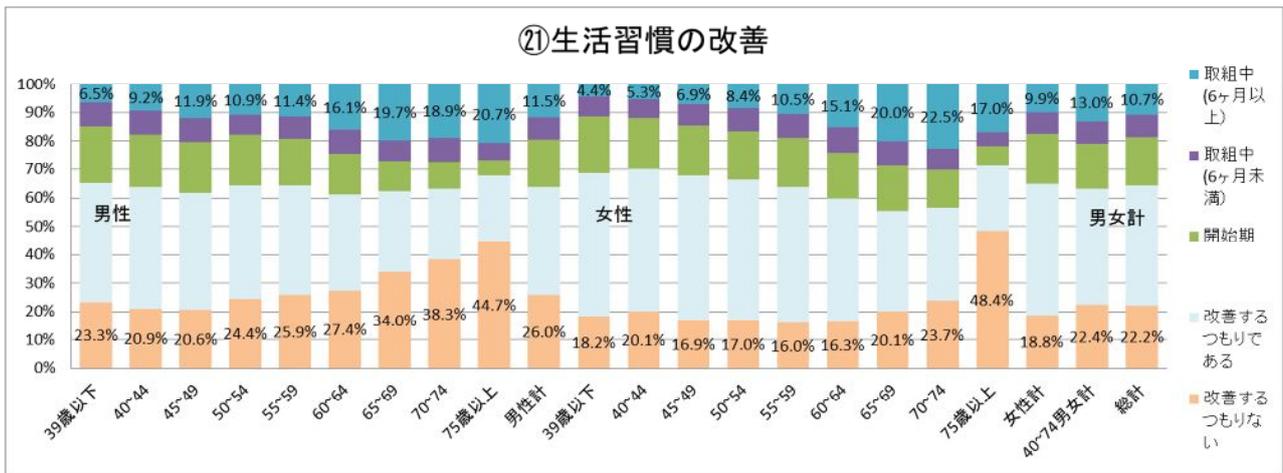


⑳ 睡眠で休養が十分とれている



飲酒が「毎日」であるのは男性全体の約 3 割であった（女性は 8.3%）。全体の飲酒量については適正飲酒（一合未満）が 32.2%、それ以上が 25.8%であった。

睡眠で休養が十分とれているのは全体の約 7 割であった。



生活習慣について「改善するつもりない」は男女とも年齢とともに増加するが、一方、良い生活習慣に長く取り組んでいる割合も年齢の高い層に多い。「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった（75歳以上の女性を除く）。全体の約半数が「利用する」と答えていた。

3) 検査項目平均値 (標準偏差)

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数 (度数) と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

【男性】

		BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST(U/l)	ALT(U/l)	γGT(U/l)	ALP(IU/l)	LDH(IU/l)	総蛋白 (g/dl)
39歳以下	平均値	23.6	81.7	114.3	69.4	187.2	112.3	54.9	113.4	23.2	27.6	35.9	211.5	173.7	7.3
	度数	5,653	4,591	5,653	5,653	2,430	4,757	4,757	4,783	4,795	4,795	4,793	800	264	453
	標準偏差	4.1	10.8	11.8	9.4	32.9	89.0	12.4	30.7	17.9	23.1	49.3	53.4	31.1	0.4
40~44	平均値	24.4	85.0	116.3	73.5	202.5	143.9	54.7	124.9	24.9	30.1	51.4	210.6	178.5	7.2
	度数	1,698	1,652	1,698	1,698	992	1,660	1,660	1,673	1,674	1,674	1,674	637	229	294
	標準偏差	3.9	10.3	13.8	10.3	35.5	130.7	13.8	32.7	25.3	25.4	72.8	54.8	37.7	0.4
45~49	平均値	24.5	85.6	118.7	74.8	203.3	139.4	55.3	125.5	24.4	28.4	54.8	209.3	178.6	7.1
	度数	1,551	1,525	1,551	1,551	980	1,531	1,531	1,536	1,536	1,536	1,536	535	238	279
	標準偏差	3.7	9.6	14.2	10.4	31.9	97.4	14.2	31.2	13.9	19.4	74.2	56.2	27.7	0.3
50~54	平均値	24.1	85.5	120.3	75.6	204.3	141.8	55.5	125.6	24.6	27.3	56.5	211.1	179.4	7.1
	度数	1,718	1,708	1,717	1,717	1,082	1,710	1,710	1,711	1,711	1,711	1,711	613	279	319
	標準偏差	3.5	9.0	14.2	10.1	33.2	101.9	14.0	32.0	12.9	19.5	74.0	78.5	29.3	0.4
55~59	平均値	24.1	85.6	123.4	75.9	203.2	141.8	55.5	123.0	24.5	25.2	55.9	209.1	183.2	7.2
	度数	1,857	1,847	1,857	1,857	957	1,845	1,845	1,843	1,845	1,845	1,845	639	302	358
	標準偏差	3.3	8.7	15.7	9.8	31.4	121.7	14.4	31.3	13.5	16.4	70.4	65.3	28.3	0.4
60~64	平均値	23.9	85.6	124.3	75.4	197.7	134.6	54.1	120.9	25.3	24.7	50.9	213.5	190.8	7.2
	度数	2,048	2,042	2,048	2,048	1,011	2,043	2,043	2,043	2,043	2,043	2,043	722	405	450
	標準偏差	3.2	8.6	14.9	9.5	30.8	98.9	13.7	30.0	15.1	18.2	68.0	55.8	33.1	0.4
65~69	平均値	23.3	84.4	124.9	73.9	195.9	120.6	53.9	120.4	25.1	22.5	45.5	208.4	188.6	7.1
	度数	1,569	1,567	1,569	1,569	525	1,567	1,567	1,567	1,567	1,567	1,567	380	242	252
	標準偏差	3.0	8.3	14.6	9.2	31.0	67.9	13.6	29.9	12.9	13.3	52.2	53.1	30.2	0.4
70~74	平均値	23.4	84.4	126.7	73.5	192.6	113.0	53.5	116.3	25.1	20.9	40.9	209.9	196.0	7.1
	度数	1,153	1,153	1,153	1,153	242	1,153	1,153	1,153	1,153	1,153	1,153	200	146	153
	標準偏差	2.9	8.4	14.3	9.1	31.4	59.1	13.3	27.9	9.9	11.5	53.5	72.8	35.5	0.4
75歳以上	平均値	22.5	82.1	127.0	72.0	183.0	99.7	51.5	113.9	25.4	19.1	36.6	220.1	200.7	7.1
	度数	247	242	247	247	42	247	247	247	247	247	247	40	38	38
	標準偏差	3.0	8.6	14.7	9.7	28.8	43.9	12.2	27.6	12.3	11.2	89.8	73.1	35.8	0.5
合計	平均値	23.8	84.2	119.5	73.0	197.0	127.8	54.7	119.8	24.4	26.2	46.7	210.8	183.8	7.2
	度数	17,494	16,327	17,493	17,493	8,261	16,513	16,513	16,556	16,571	16,571	16,569	4,566	2,143	2,596
	標準偏差	3.6	9.7	14.5	10.0	33.3	98.6	13.5	31.2	16.3	20.0	63.9	61.0	32.3	0.4

		アルブミン (g/dl)	血清アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c(%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	白血球数 (10 ² /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	肺活量 (%)	一秒率 (%)
39歳以下	平均値	4.6	71.7	90.2	91.1	5.3	6.1	0.8	95.5	15.6	63.3	24.8	125.7	98.3	84.7
	度数	309	1,542	2,835	1,933	4,372	3,475	2,019	2,019	4,711	4,609	4,260	316	216	216
	標準偏差	0.3	28.8	14.1	19.6	0.5	1.3	0.4	16.1	1.0	17.3	5.0	42.7	10.6	5.4
40~44	平均値	4.4	71.9	94.2	100.8	5.5	6.1	0.8	87.3	15.5	64.8	25.1	126.9	98.8	83.0
	度数	244	500	1,240	428	1,304	1,314	1,005	1,005	1,547	1,529	1,200	171	195	195
	標準偏差	0.3	33.1	17.1	32.4	0.7	1.3	0.1	14.6	1.1	18.5	5.3	45.9	11.2	5.3
45~49	平均値	4.4	72.1	98.8	104.8	5.7	6.1	0.8	84.2	15.4	64.1	24.9	118.6	99.4	81.8
	度数	243	565	1,129	402	1,229	1,260	873	873	1,413	1,403	1,143	188	218	218
	標準偏差	0.2	29.2	27.7	37.0	1.0	1.3	0.1	14.5	1.1	18.5	5.5	40.7	11.7	4.6
50~54	平均値	4.4	74.4	100.0	109.8	5.7	6.1	0.8	81.6	15.3	64.0	24.2	117.9	100.0	81.6
	度数	283	625	1,263	440	1,394	1,376	959	959	1,578	1,558	1,267	235	261	261
	標準偏差	0.2	33.1	24.2	41.0	0.9	1.3	0.1	15.4	1.1	17.8	5.3	38.6	11.5	5.5
55~59	平均値	4.3	77.7	103.2	117.6	5.8	6.0	0.8	79.8	15.1	64.3	23.8	120.6	99.3	80.2
	度数	298	536	1,308	529	1,532	1,513	1,187	1,187	1,620	1,597	1,317	281	264	264
	標準偏差	0.2	36.3	24.1	51.6	0.9	1.3	0.6	16.6	1.2	18.0	5.7	37.8	11.6	6.3
60~64	平均値	4.3	80.1	102.2	117.1	5.8	6.0	0.8	77.2	15.1	61.0	22.8	119.4	98.0	79.6
	度数	288	561	1,693	341	1,752	1,736	1,533	1,533	1,377	1,309	1,048	217	231	231
	標準偏差	0.3	35.3	21.2	48.3	0.7	1.3	0.2	16.6	1.2	16.7	5.6	32.1	12.4	6.2
65~69	平均値	4.3	83.8	101.9	115.8	5.8	5.9	0.8	75.6	14.8	58.6	22.3	118.2	98.8	79.4
	度数	253	248	1,386	178	1,416	1,412	1,370	1,370	692	611	493	158	187	187
	標準偏差	0.3	26.7	19.3	36.9	0.7	1.2	0.2	15.6	1.2	16.8	7.5	31.5	12.9	6.1
70~74	平均値	4.2	80.3	101.5	112.6	5.8	5.9	0.8	72.5	14.6	56.3	20.7	119.4	98.3	77.7
	度数	156	134	1,023	130	1,101	1,095	1,093	1,093	339	254	216	115	127	127
	標準偏差	0.3	25.8	19.3	31.1	0.6	1.3	0.2	15.6	1.2	13.7	4.8	33.1	13.1	7.9
75歳以上	平均値	4.0	100.9	98.2	119.9	5.8	5.6	0.8	69.7	13.6	58.2	21.1	104.6	97.9	74.2
	度数	45	38	187	60	247	222	227	227	65	65	65	40	38	38
	標準偏差	0.4	43.6	15.7	38.0	0.7	1.3	0.2	14.7	1.6	15.9	5.8	34.2	18.4	9.1
合計	平均値	4.4	74.9	98.0	102.3	5.6	6.0	0.8	82.2	15.4	63.2	24.3	120.8	98.9	81.0
	度数	2,119	4,749	12,064	4,441	14,347	13,403	10,266	10,266	13,342	12,935	11,009	1,721	1,737	1,737
	標準偏差	0.3	31.9	20.9	35.7	0.7	1.3	0.3	17.6	1.1	17.7	5.5	38.7	12.0	6.3

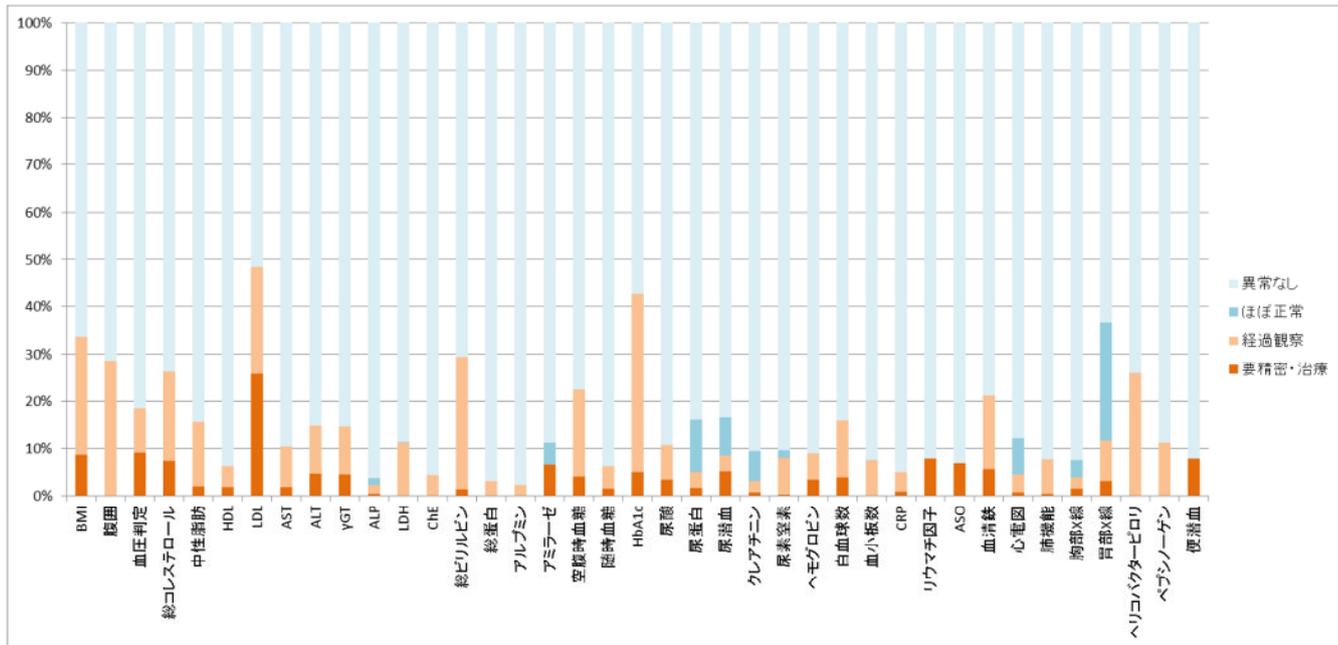
【女性】

		BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)
39歳以下	平均値	21.5	74.8	104.6	63.2	182.9	70.7	65.5	104.3	17.6	14.4	17.8	163.1	160.4	7.2
	度数	5,851	4,239	5,851	5,851	2,518	4,589	4,590	4,591	4,635	4,635	4,625	589	234	369
	標準偏差	4.0	9.8	11.1	8.7	30.2	45.4	13.5	27.5	6.5	10.6	16.5	44.8	24.7	0.4
40-44	平均値	22.3	77.9	107.9	66.1	191.3	79.7	65.9	112.3	18.3	15.4	21.5	160.7	166.4	7.1
	度数	1,828	1,776	1,828	1,828	989	1,819	1,819	1,819	1,819	1,819	1,819	576	292	338
	標準偏差	4.1	10.2	12.9	9.6	29.6	52.4	14.5	29.0	8.2	11.6	26.6	43.2	25.2	0.4
45-49	平均値	22.3	78.6	111.6	68.6	202.6	83.9	67.0	119.7	19.0	16.0	22.6	168.7	170.7	7.1
	度数	1,723	1,689	1,723	1,723	967	1,716	1,716	1,716	1,717	1,717	1,716	595	299	360
	標準偏差	3.8	9.9	14.2	10.0	32.8	53.6	14.9	30.9	9.5	13.0	31.7	50.6	24.9	0.4
50-54	平均値	22.4	79.4	113.9	69.8	214.4	95.5	67.8	129.8	21.3	18.7	27.5	205.2	183.0	7.2
	度数	1,899	1,857	1,899	1,899	1,038	1,896	1,897	1,897	1,898	1,898	1,897	656	304	357
	標準偏差	3.7	10.0	15.0	10.2	32.8	62.1	15.1	31.6	8.8	12.5	39.8	61.4	27.7	0.4
55-59	平均値	22.6	81.1	117.1	71.5	219.1	102.2	66.2	134.0	22.0	19.4	27.4	223.7	189.4	7.2
	度数	1,985	1,963	1,985	1,985	948	1,978	1,978	1,978	1,978	1,978	1,978	673	337	382
	標準偏差	3.7	10.0	15.3	9.8	32.0	63.7	15.1	32.2	7.1	11.0	25.4	63.7	23.9	0.4
60-64	平均値	22.6	81.4	120.5	71.7	217.8	107.4	63.8	133.6	22.7	19.3	25.5	228.3	198.5	7.2
	度数	2,074	2,072	2,074	2,074	608	2,070	2,070	2,070	2,070	2,070	2,070	457	259	288
	標準偏差	3.4	9.5	15.1	9.6	33.0	60.9	15.2	30.4	8.6	12.4	22.2	61.6	31.1	0.4
65-69	平均値	22.5	81.9	123.2	71.9	216.9	104.9	62.5	129.9	22.9	18.4	24.0	227.9	203.1	7.2
	度数	1,647	1,646	1,647	1,647	351	1,647	1,647	1,647	1,647	1,647	1,647	295	210	220
	標準偏差	3.3	9.1	15.1	9.3	32.3	56.3	14.0	30.7	7.3	10.0	21.0	66.1	27.1	0.4
70-74	平均値	22.7	82.6	125.5	71.5	212.3	105.1	60.4	126.0	23.4	17.9	22.8	206.2	211.2	7.1
	度数	1,389	1,388	1,389	1,389	209	1,389	1,389	1,389	1,389	1,389	1,389	172	154	159
	標準偏差	3.3	9.2	14.8	9.0	29.6	50.6	13.6	28.5	7.6	9.1	17.3	60.3	41.0	0.3
75歳以上	平均値	22.2	81.4	125.7	70.3	212.4	111.0	57.9	123.4	23.8	16.0	21.9	220.0	212.1	7.2
	度数	289	252	290	290	27	289	289	289	289	289	289	24	20	20
	標準偏差	3.4	10.0	16.2	8.9	27.5	58.6	15.9	27.8	7.3	7.1	26.7	72.5	35.8	0.4
合計	平均値	22.2	79.0	113.1	68.0	200.4	90.2	65.0	120.8	20.4	17.0	22.8	194.8	183.7	7.2
	度数	18,685	16,882	18,686	18,686	7,655	17,393	17,395	17,396	17,442	17,442	17,430	4,037	2,109	2,493
	標準偏差	3.8	10.1	15.6	10.0	34.7	56.7	14.6	32.0	8.1	11.4	25.3	62.8	32.1	0.4

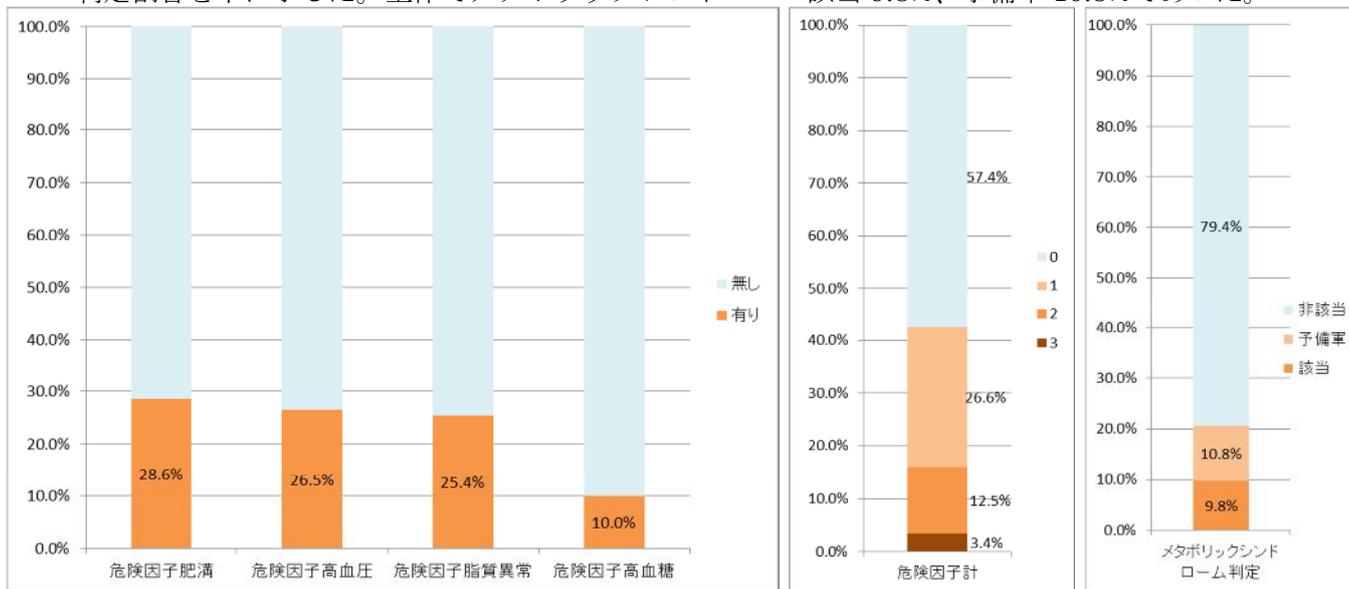
		アルブミン (g/dl)	血清アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c(%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	白血球数 (10 ² /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	肺活量 (%)	一秒率 (%)
39歳以下	平均値	4.4	77.1	86.1	90.6	5.3	4.2	0.6	106.0	13.1	62.2	26.8	102.1	95.8	86.1
	度数	290	1,495	2,675	1,907	4,308	3,679	1,959	1,959	4,647	4,392	4,161	550	192	192
	標準偏差	0.3	28.8	11.0	21.3	0.4	1.0	0.2	19.9	1.2	17.6	6.0	48.4	11.2	6.3
40-44	平均値	4.2	76.4	88.9	94.6	5.4	4.1	0.6	93.9	12.9	59.3	28.1	97.9	100.6	84.9
	度数	271	577	1,282	534	1,552	1,321	927	927	1,660	1,618	1,386	277	229	229
	標準偏差	0.3	25.7	11.3	18.9	0.4	0.9	0.1	15.9	1.5	17.7	6.8	49.4	11.2	5.8
45-49	平均値	4.2	76.9	90.3	95.0	5.5	4.2	0.6	90.5	12.8	57.1	27.6	93.6	100.0	83.5
	度数	279	538	1,286	429	1,452	1,260	910	910	1,563	1,527	1,285	296	244	244
	標準偏差	0.2	29.6	15.2	20.1	0.6	1.0	0.1	16.3	1.5	16.1	6.9	45.2	12.1	5.4
50-54	平均値	4.3	81.2	91.7	99.4	5.6	4.5	0.6	86.9	13.3	55.4	25.9	104.7	101.2	82.8
	度数	325	537	1,383	511	1,572	1,369	1,035	1,035	1,673	1,635	1,343	307	273	273
	標準偏差	0.3	37.9	12.8	24.5	0.5	1.1	0.1	16.3	1.3	17.8	6.0	39.3	12.0	5.0
55-59	平均値	4.3	77.8	94.0	102.4	5.7	4.6	0.6	85.0	13.5	54.7	25.0	105.8	101.8	82.1
	度数	357	468	1,522	449	1,685	1,445	1,211	1,211	1,592	1,509	1,241	340	310	310
	標準偏差	0.2	25.9	17.9	32.9	0.7	1.0	0.2	15.8	1.0	15.4	5.3	30.4	12.1	5.0
60-64	平均値	4.3	81.4	95.0	99.9	5.7	4.6	0.6	81.5	13.4	55.1	24.6	107.9	101.7	81.2
	度数	274	279	1,686	384	1,899	1,612	1,538	1,538	1,053	906	757	198	203	203
	標準偏差	0.2	29.6	13.8	23.5	0.5	1.0	0.2	15.6	1.0	14.8	5.3	29.8	14.5	5.4
65-69	平均値	4.2	81.8	96.3	102.3	5.8	4.7	0.6	78.7	13.4	52.6	23.1	107.3	102.9	80.7
	度数	224	184	1,448	199	1,567	1,498	1,499	1,499	519	403	335	164	176	176
	標準偏差	0.2	26.7	14.8	27.1	0.5	1.1	0.1	15.7	1.0	14.3	4.5	31.1	14.1	5.2
70-74	平均値	4.2	82.3	95.8	101.8	5.8	4.7	0.6	74.8	13.1	50.4	22.9	108.0	100.8	79.6
	度数	162	150	1,198	191	1,373	1,294	1,296	1,296	319	205	195	139	145	145
	標準偏差	0.2	26.9	11.9	22.1	0.4	1.1	0.1	15.6	1.0	12.8	4.7	28.6	13.5	6.0
75歳以上	平均値	3.9	90.5	95.8	115.3	5.7	4.6	0.6	74.2	12.6	56.8	23.1	107.6	104.3	79.3
	度数	65	20	181	107	289	212	257	257	101	101	101	20	20	20
	標準偏差	0.4	29.2	11.8	39.1	0.5	1.1	0.2	20.6	1.2	15.0	5.3	23.5	16.0	6.5
合計	平均値	4.3	78.3	91.8	95.8	5.5	4.4	0.6	87.4	13.1	58.3	26.4	102.7	100.7	82.7
	度数	2,247	4,248	12,661	4,711	15,697	13,690	10,632	10,632	13,127	12,296	10,804	2,291	1,792	1,792
	標準偏差	0.3	29.5	14.1	24.3	0.5	1.0	0.1	19.7	1.3	17.1	6.2	41.0	12.7	5.8

4) 有所見率

受診時の検査結果により、有所見率を示した。HbA1c および LDL コレステロールの有所見率が最も高かった。LDL コレステロールは 120mg/dl 以上を要経過観察、140mg/dl 以上を要治療としている。HbA1c は今回から NGSP を用い、5.6~6.4%が要経過観察、6.5%以上が要精密・治療である。



メタボリックシンドロームの各リスクの割合、肥満を除く 3 つのリスク計、メタボリックシンドローム判定割合を下に示した。全体でメタボリックシンドローム該当 9.8%、予備軍 10.8%であった。



本頁で用いているリスク (危険因子) の定義

危険因子肥満：腹囲が男性で 85 センチ以上、女性で 90 センチ以上

危険因子高血圧：収縮期血圧 130mmHg 以上、拡張期血圧 85mmHg 以上

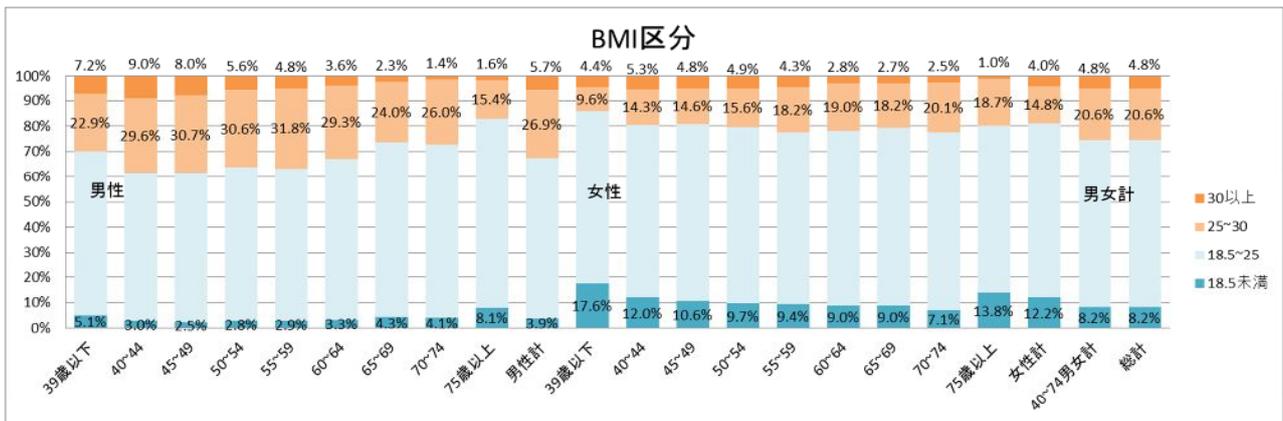
危険因子脂質異常：中性脂肪 150mg/dl 以上、HDL コレステロール値 40mg/dl 未満

危険因子高血糖：空腹時血糖 110mg/dl 以上 (HbA1c [NGSP] 6.0%以上)

次ページ以降、それぞれ検査項目について有所見率 (判定区分の割合) を性別・年齢階級別に示した。



総数 36179



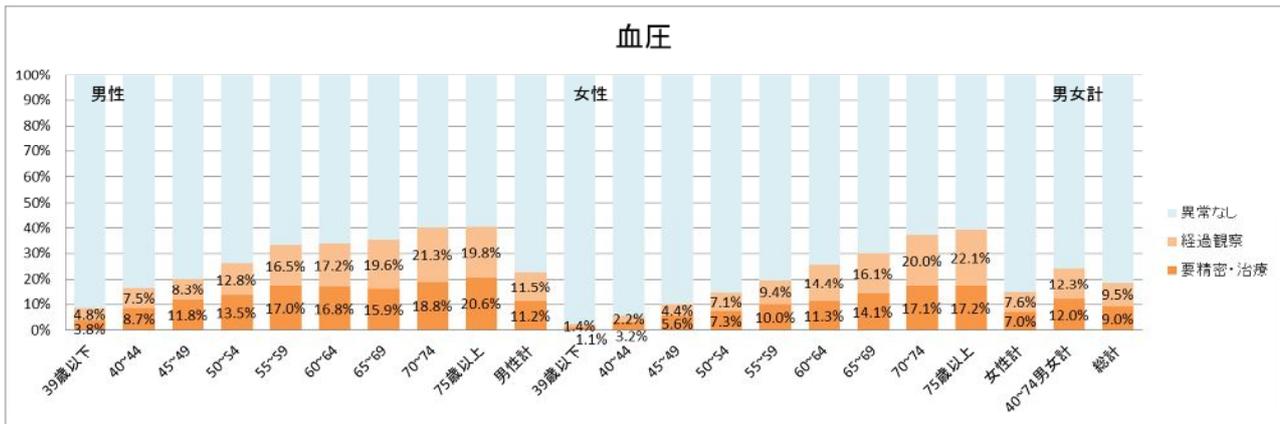
総数 36179



総数 33209

BMIは体重 kg ÷ 身長 m²による体格指数で、基準値は18.5~25である。18.5未満を「やせ」、25以上を「肥満」と判定する。全体で「ふつう」は66.3%、「肥満」は25.4%であった。

腹囲は男性85cm以上、女性90cm以上を内臓脂肪型肥満と判定する。全体で男性は85cm以上が44.1%、女性は90cm以上が13.6%だった。



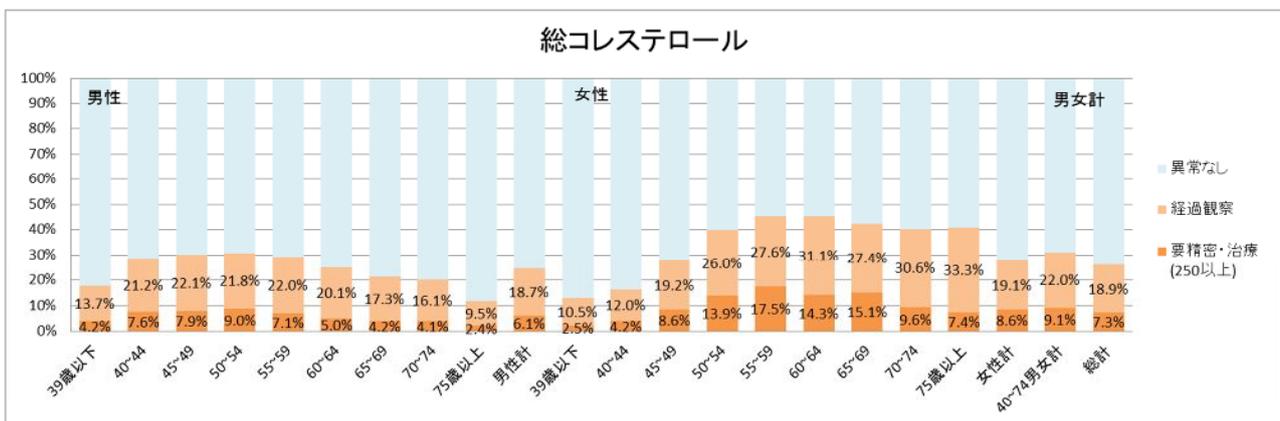
総数 36179

受診時の血圧によって判定した場合、上記区分になる。



総数 36179

血圧の指導区分は質問項目(1) (降圧剤の服用) を用いて、「治療継続」としている。



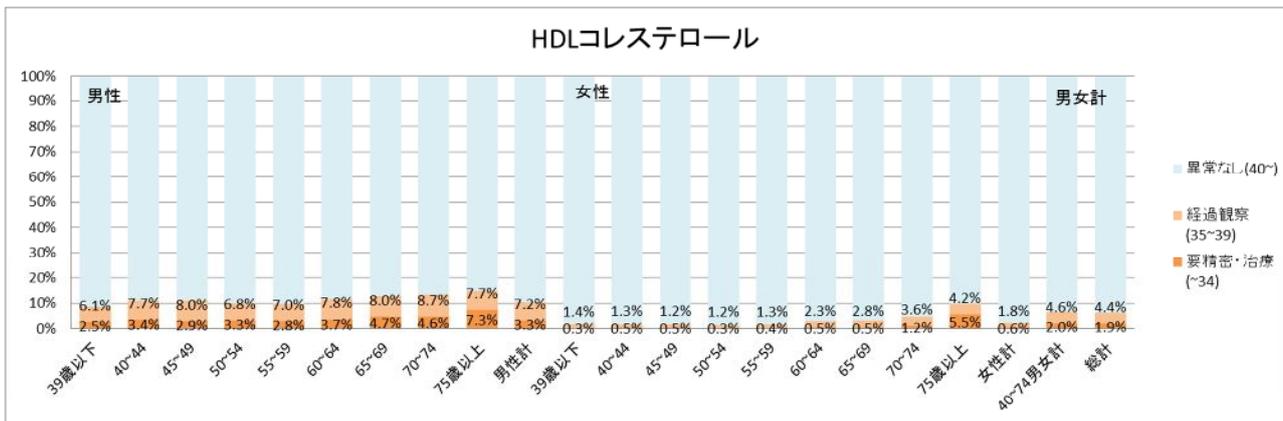
総数 15916

総コレステロール値の異常は男性より女性の方が多く、特に 50 歳以上で増加していた。



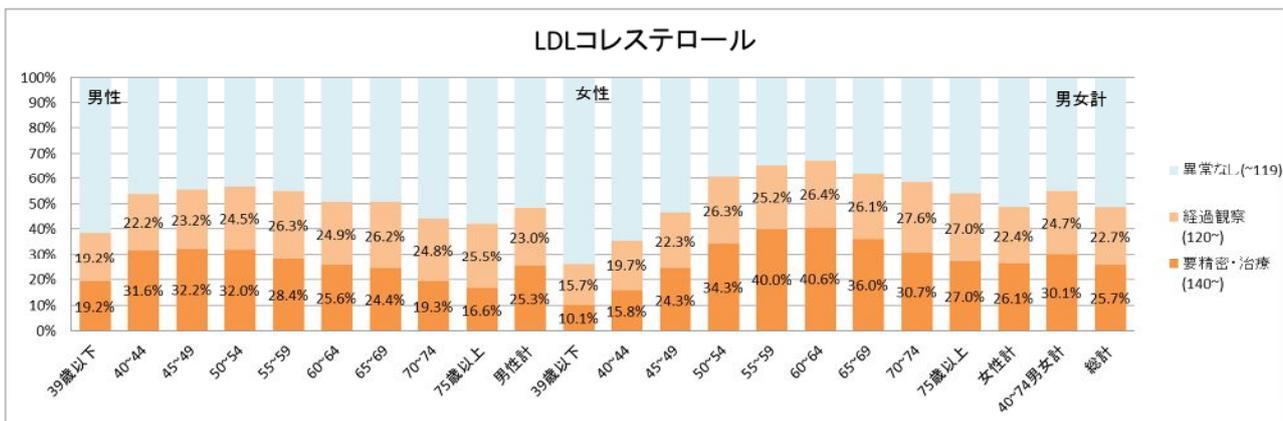
総数 24695

中性脂肪(空腹時)の高値(150mg/dl以上)は男性の方が多く、男性全体で23%、女性は8.8%であった。



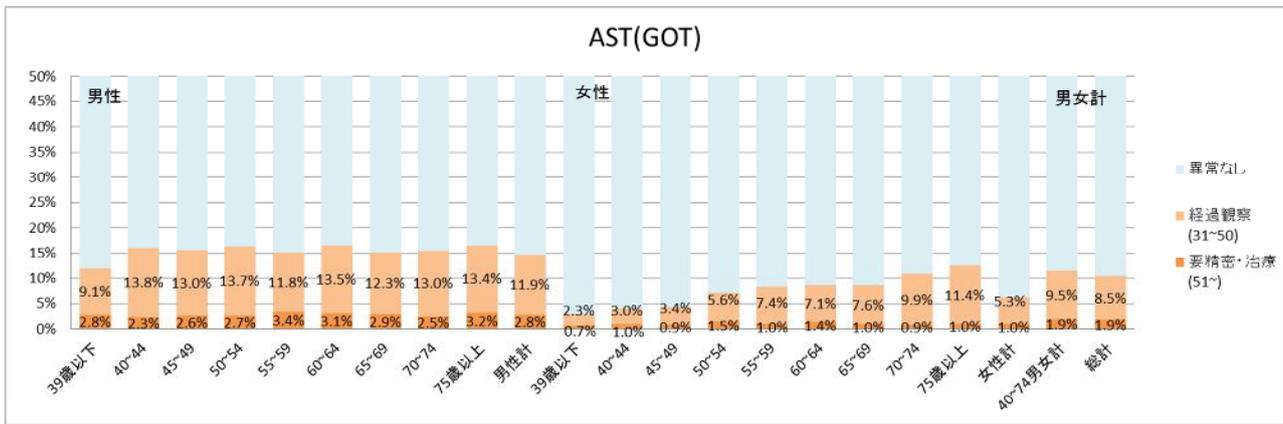
総数 33908

HDL コレステロール低値も男性の方が多かったが、男女とも年齢とともに増加傾向であった。

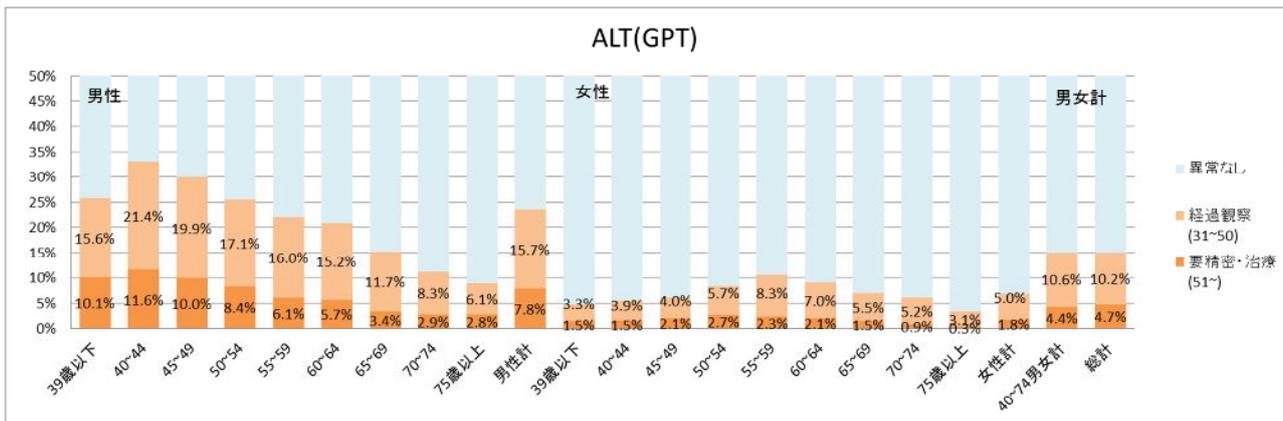


総数 33952

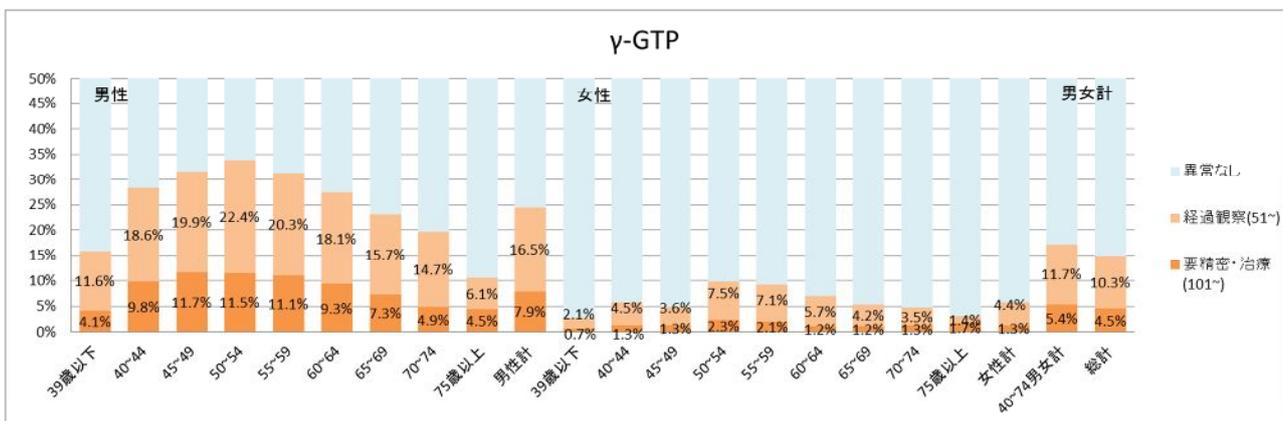
LDL コレステロール高値(120mg/dl以上)は全体で48.4%だった。女性の50~60代が最も多く、6割以上であった。



総数 34013

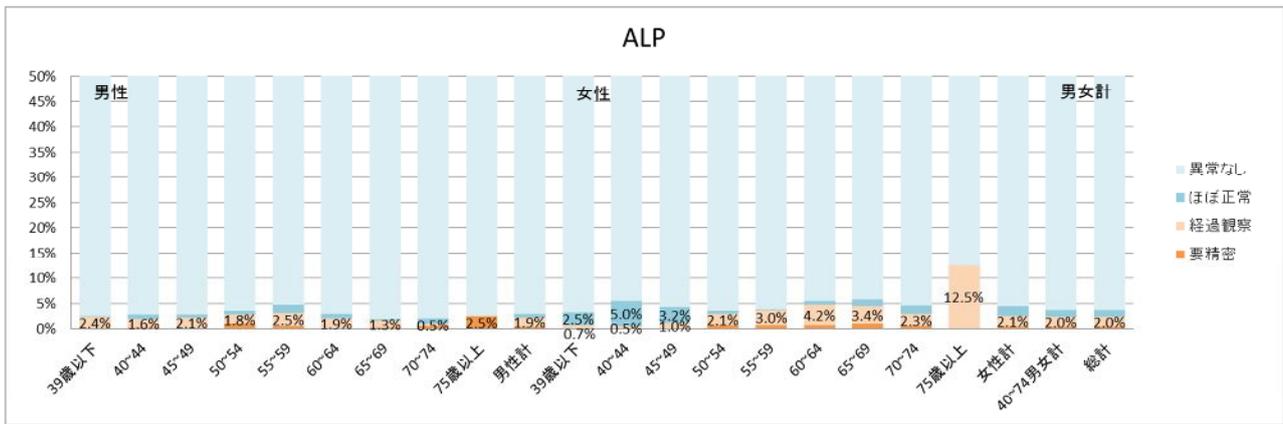


総数 34013

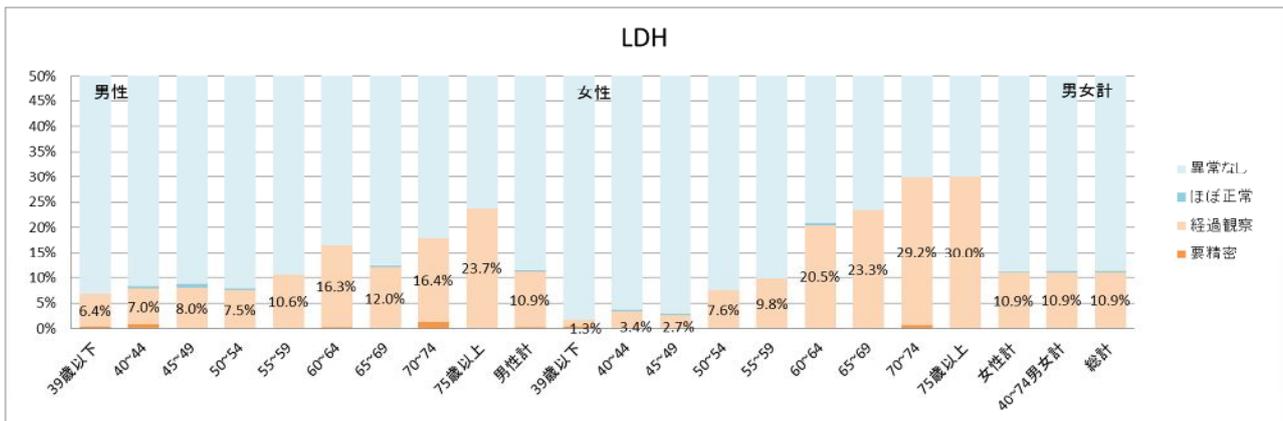


総数 33999

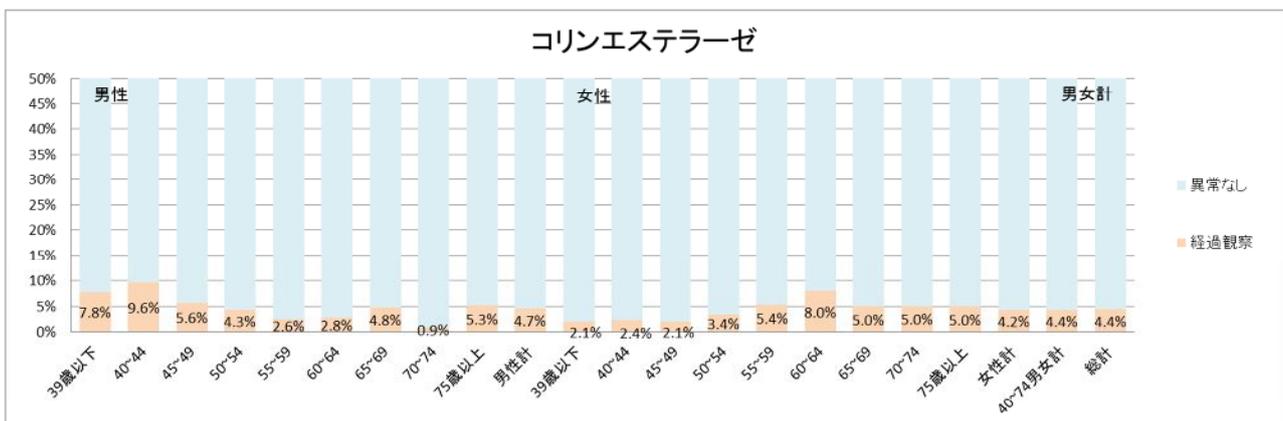
肝機能検査であるAST、ALT、γGTPの異常は男性に多い。特にALTは40代、γGTPは40代～60代前半の男性約3割が高値を示していた。



総数 8603

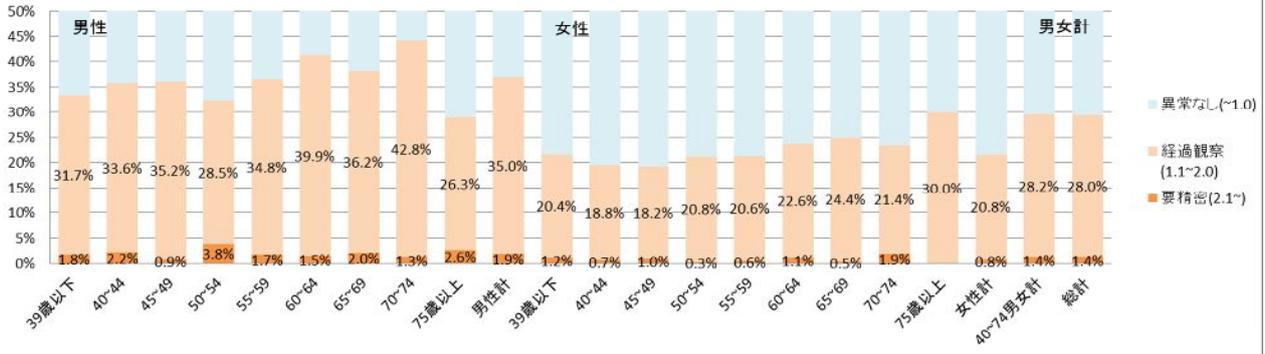


総数 4252



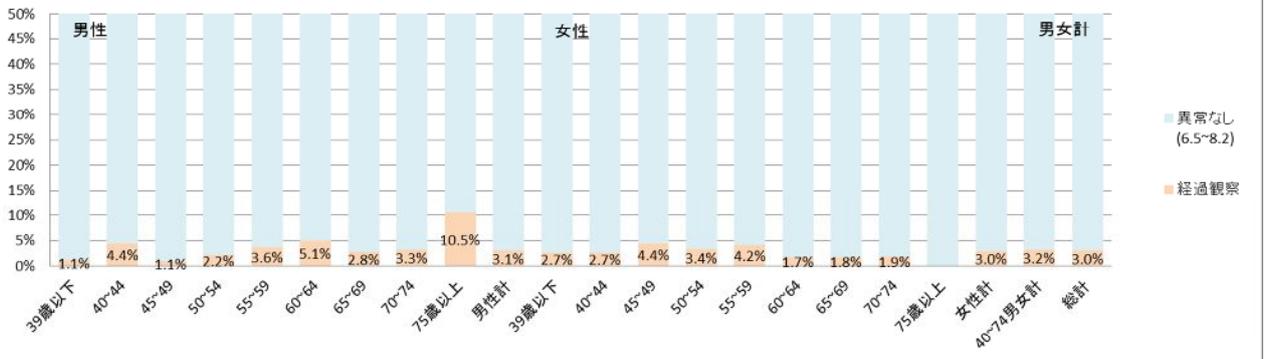
総数 2732

総ビリルビン



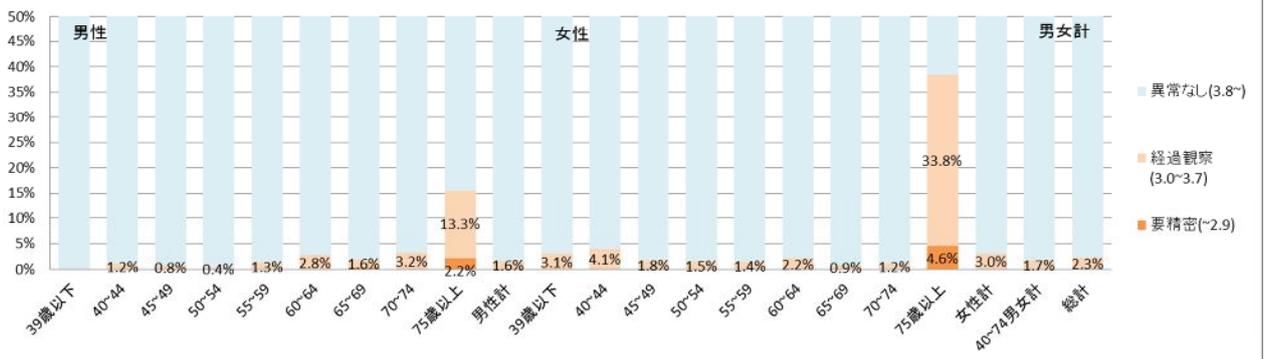
総数 4328

総蛋白

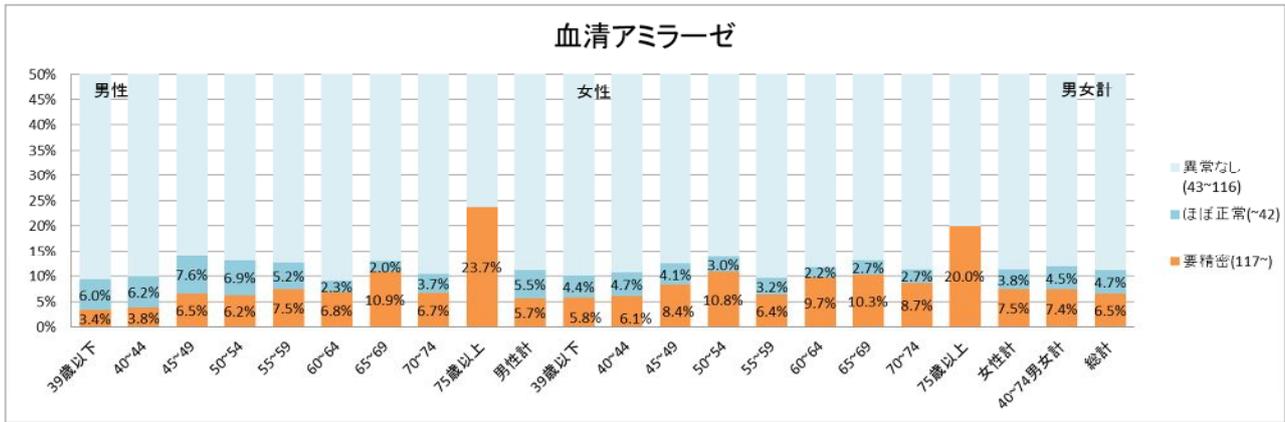


総数 5089

アルブミン



総数 4366



総数 8997

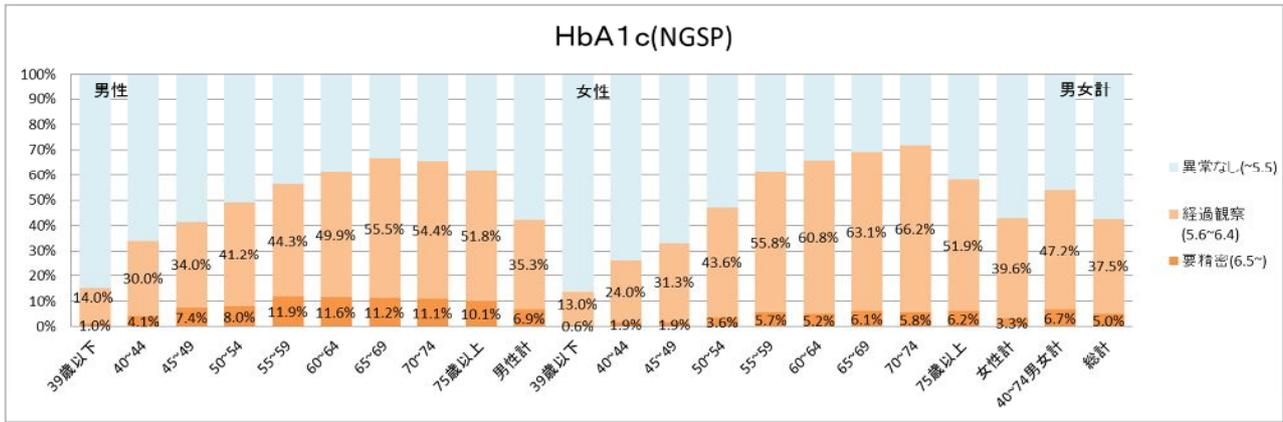


総数 24725

空腹時血糖 126mg/dl 以上の「糖尿病型」は対象者の 4.1%であった。

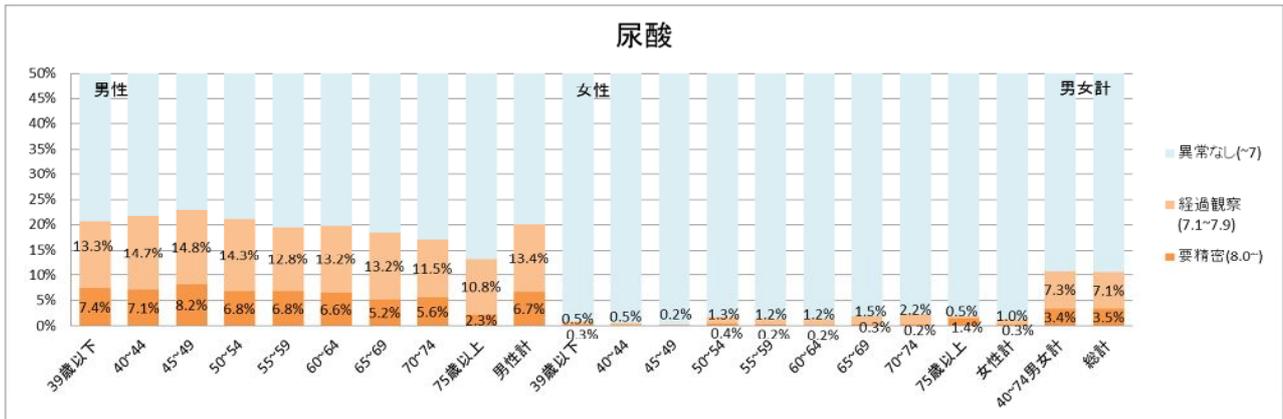


総数 9152



総数 30044

HbA1c(NGSP)が基準値内 (5.5%以下) だった人は対象者の 57.4%だった。HbA1c 5.6~.6.4%は全体の 37.5%、糖尿病の診断に用いられる値 (6.5%以上) に該当する人は 5.0%だった。



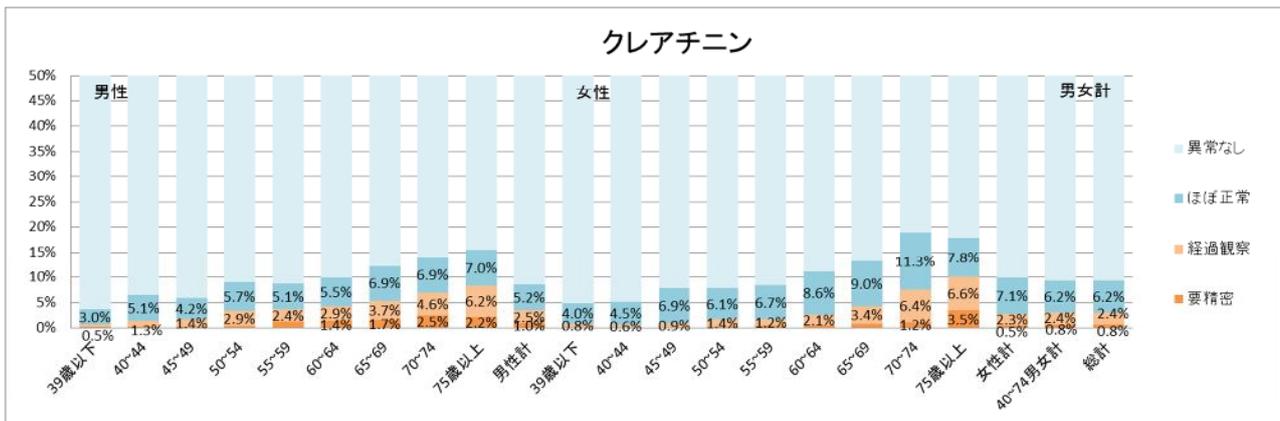
総数 27093



総数 35633



総数 26644

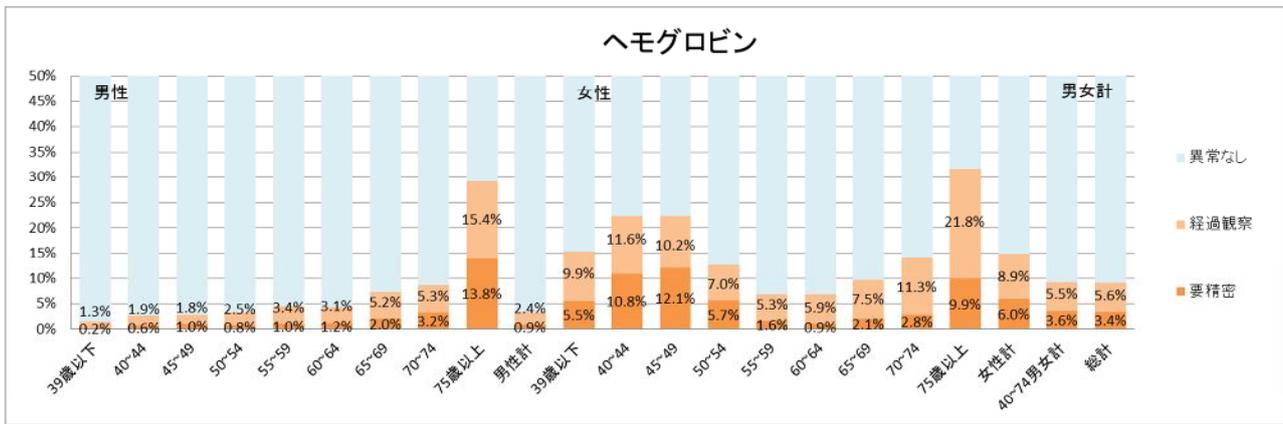


総数 20898

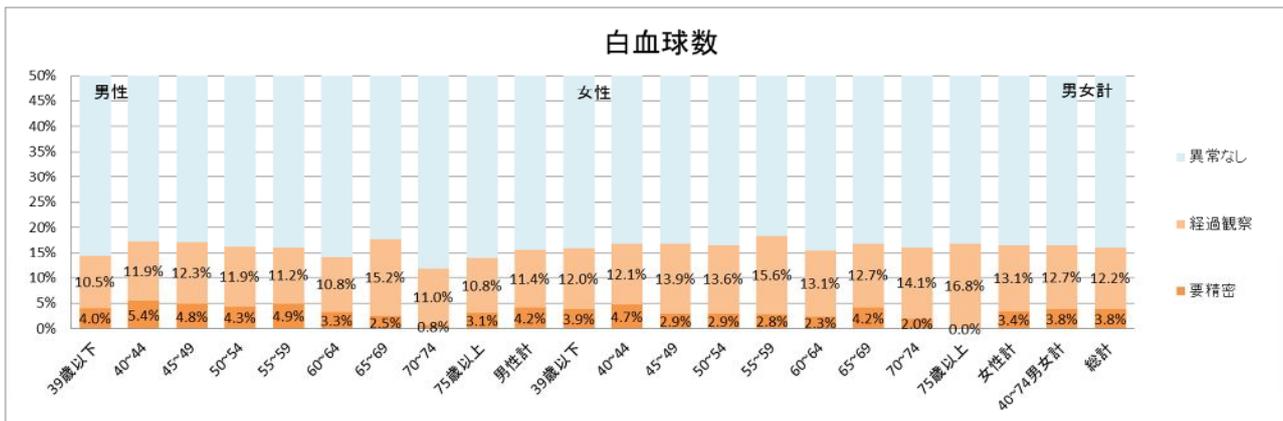
クレアチニンの判定は男女それぞれ「異常なし」は ~ 1.00 、 ~ 0.70 、「ほぼ正常」は $1.01\sim 1.09$ 、 $0.71\sim 0.79$ 、「経過観察」は $1.10\sim 1.29$ 、 $0.80\sim 0.99$ 、「要精密」は、 1.30 以上、 1.00 以上とした。



総数 3879



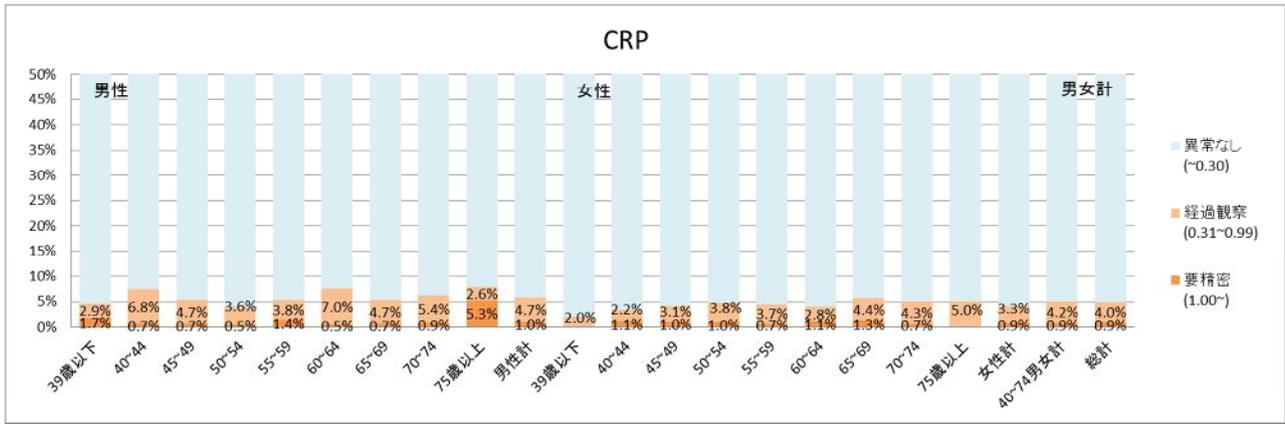
総数 26469



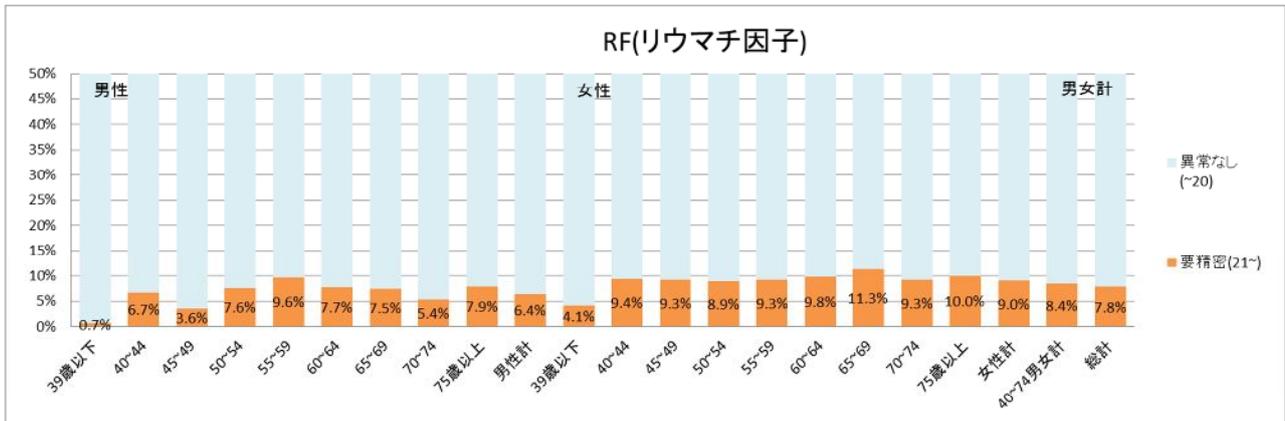
総数 25231



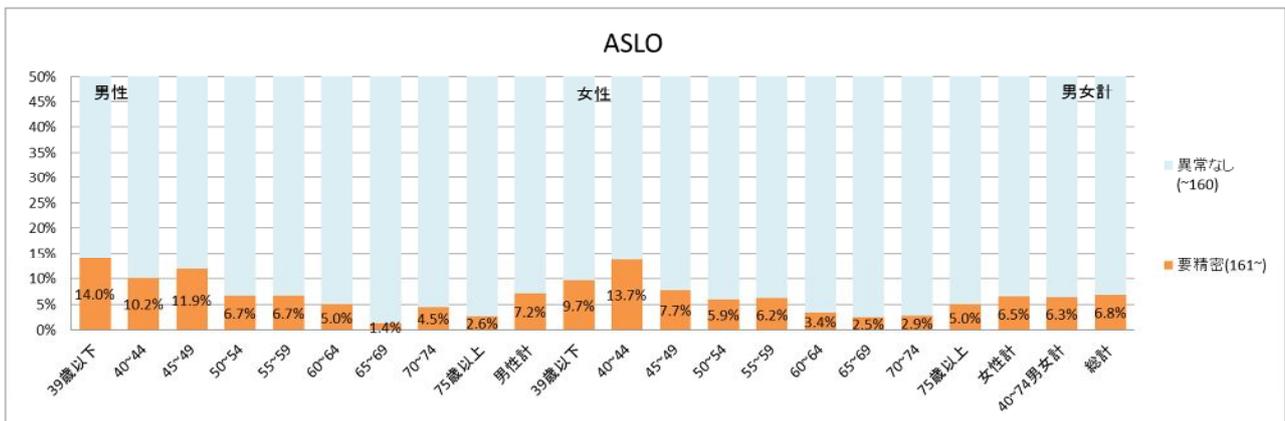
総数 21813



総数 2853



総数 2723



総数 2699



総数 4012



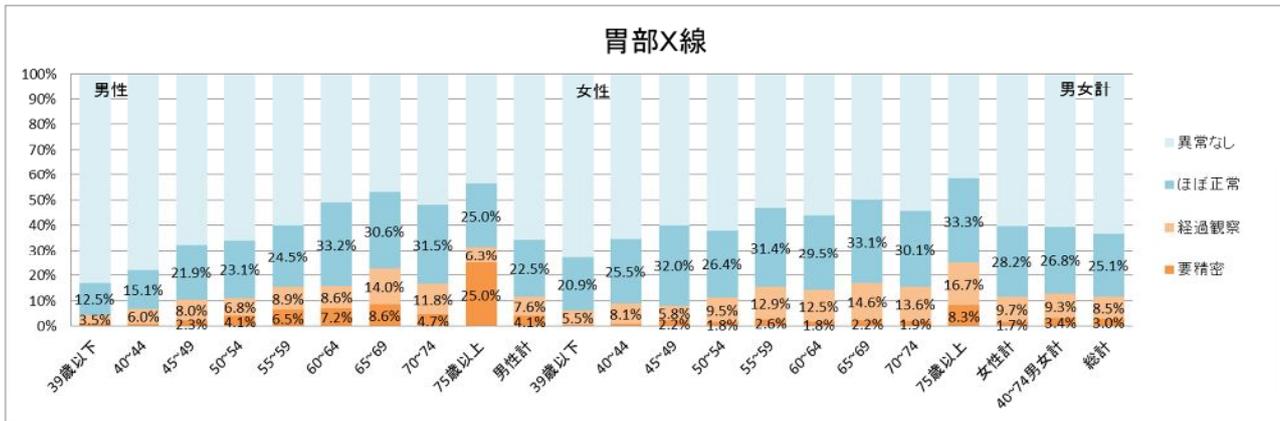
総数 8102



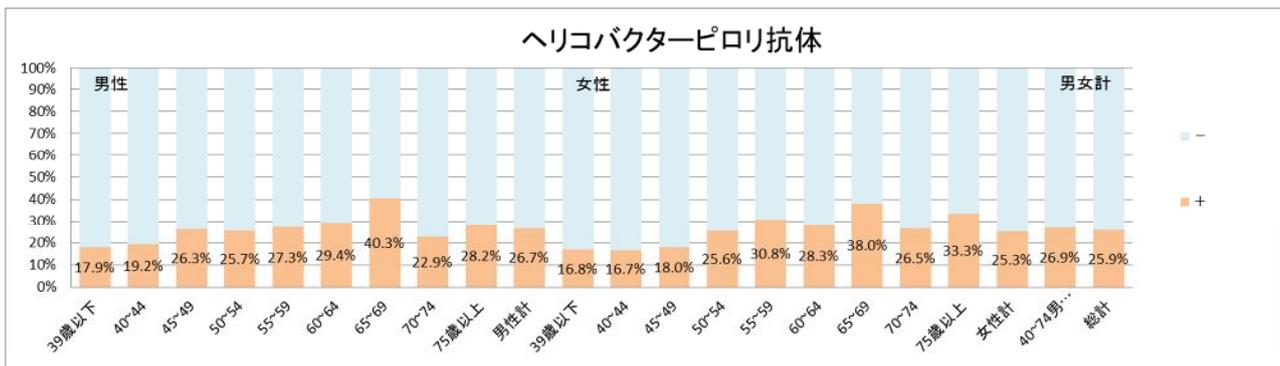
総数 3529



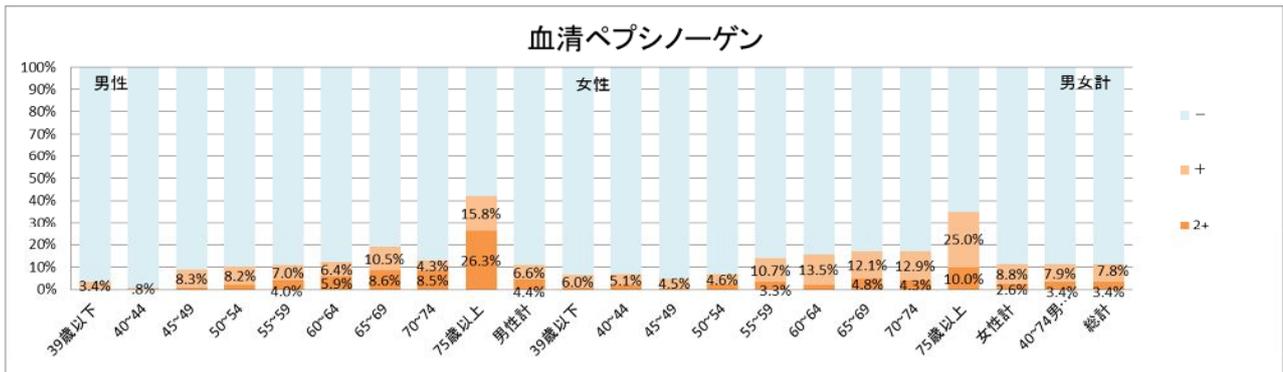
総数 8229 (特定健診時等の胸部 X 線受診者)



総数 5482 (特定健診時等の胃部 X 線受診者)



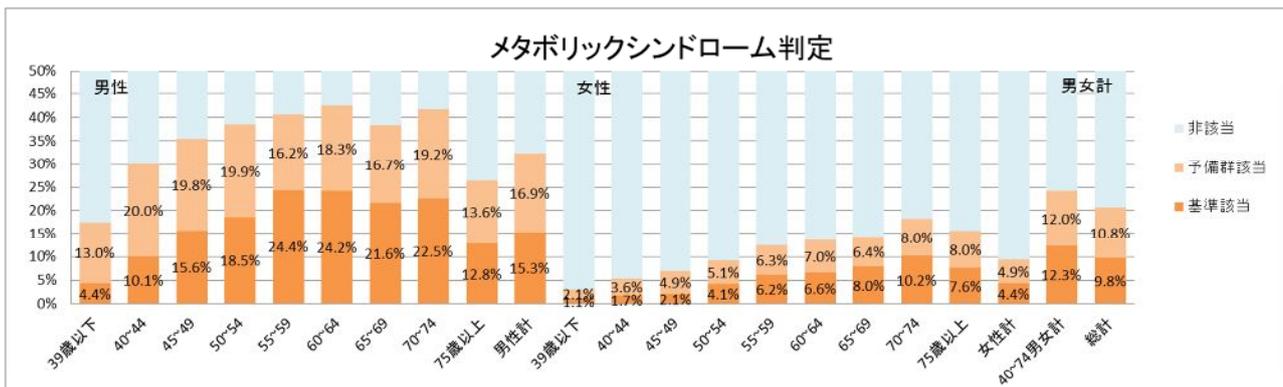
総数 3461



総数 2815



総数 14524



総数 33000