

平成 27 年度 健診センター受診者データ分析報告

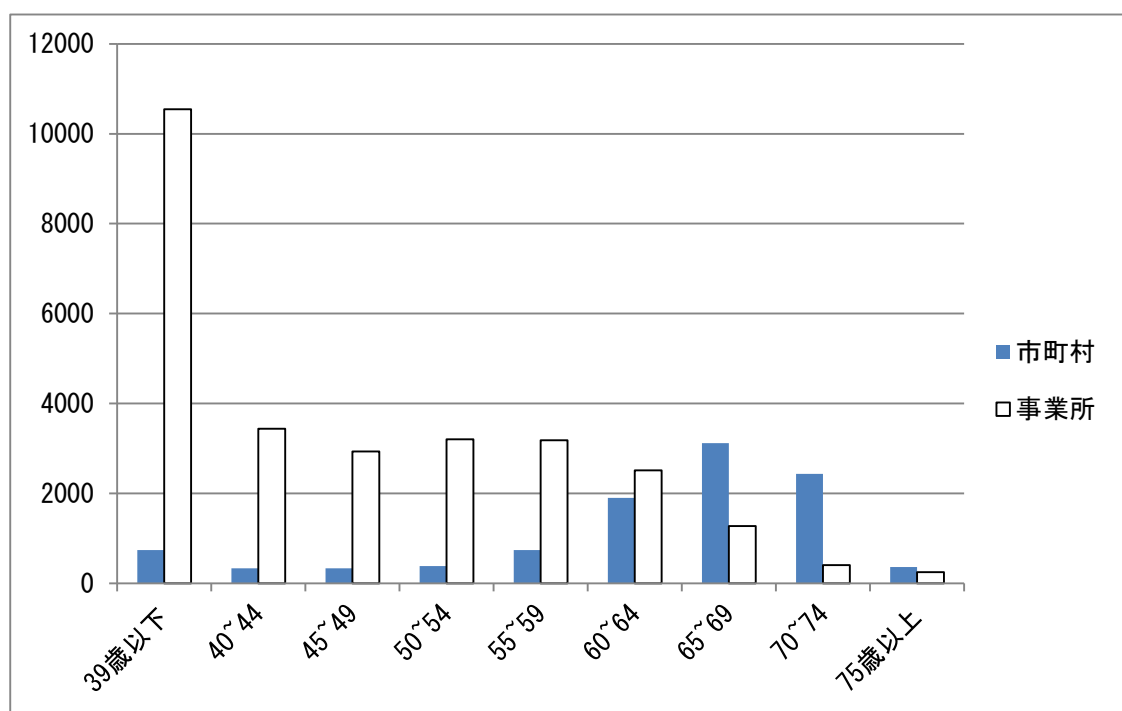
平成 27 年度、特定健診・定期健診を受診した対象者 38,093 人（1 年間に複数回受診した場合、1 回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

1) 人数内訳

本集計の対象は市町村受診者 10,356 人、事業所受診者 27,737 人である。年齢構成を下図に示した。

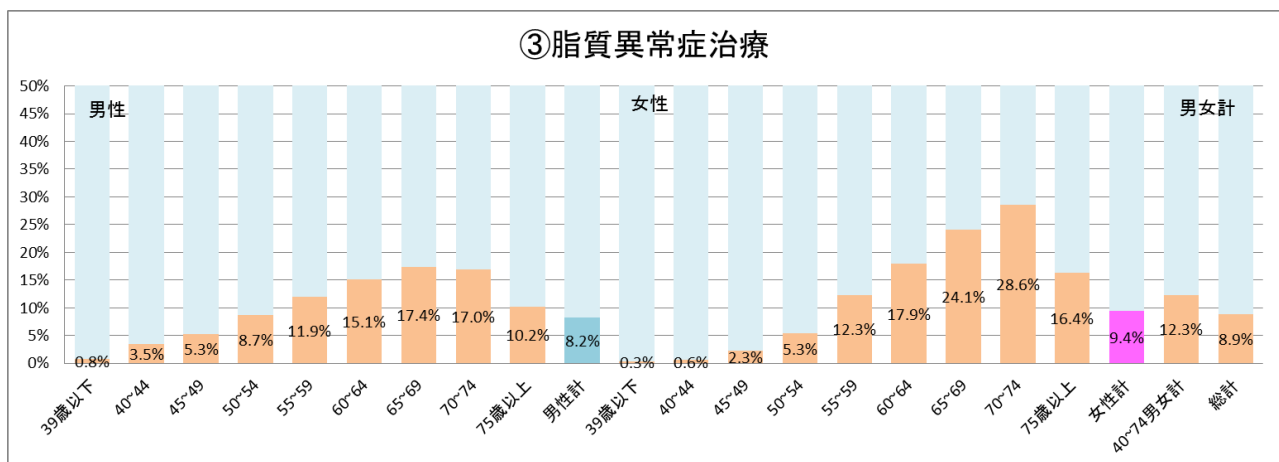
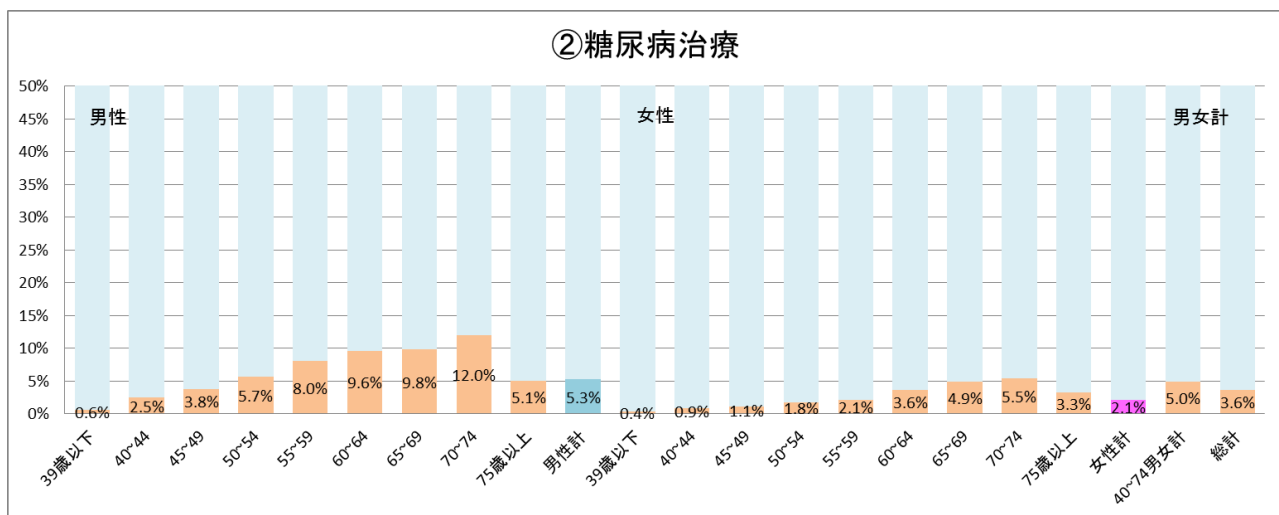
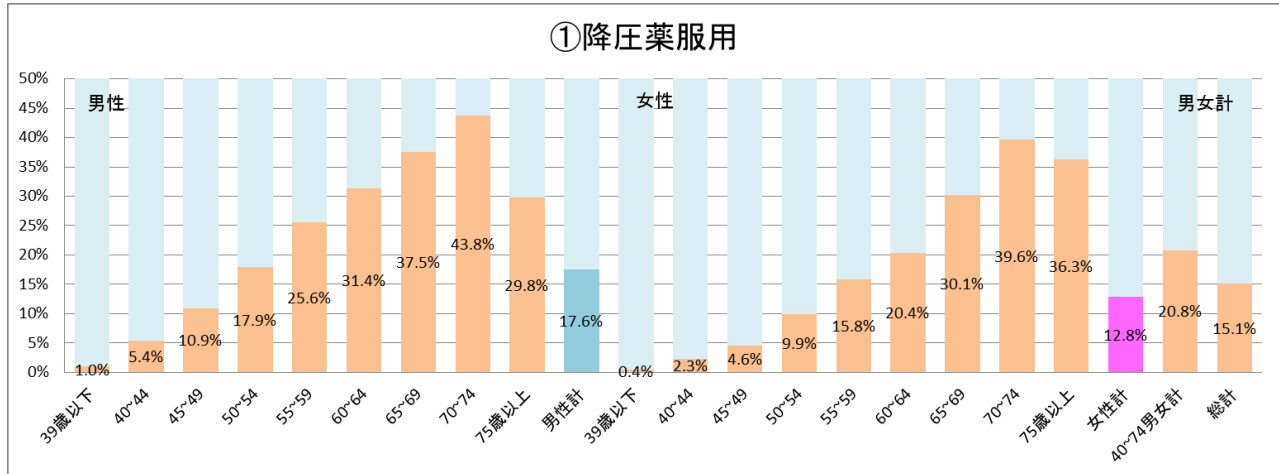
市町村は 65 歳以上が 57.2%と多く、事業所は 39 歳以下が 38.0%であった。

年齢階級	市町村			事業所			全体		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
39 歳以下	285	456	741	5268	5280	10548	5553	5736	11289
40~44	126	210	336	1546	1893	3439	1672	2103	3775
45~49	157	174	331	1350	1581	2931	1507	1755	3262
50~54	152	233	385	1486	1716	3202	1638	1949	3587
55~59	279	461	740	1538	1642	3180	1817	2103	3920
60~64	709	1191	1900	1397	1113	2510	2106	2304	4410
65~69	1434	1688	3122	684	591	1275	2118	2279	4397
70~74	1037	1399	2436	219	187	406	1256	1586	2842
75 歳以上	165	200	365	110	136	246	275	336	611
合計	4344	6012	10356	13598	14139	27737	17942	20151	38093

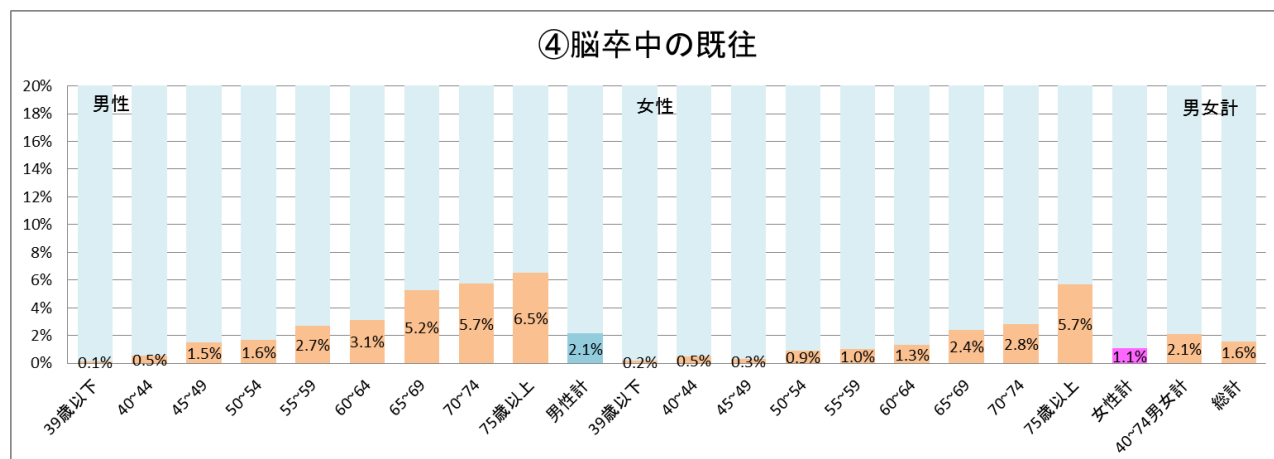


2) 特定健康診査質問項目

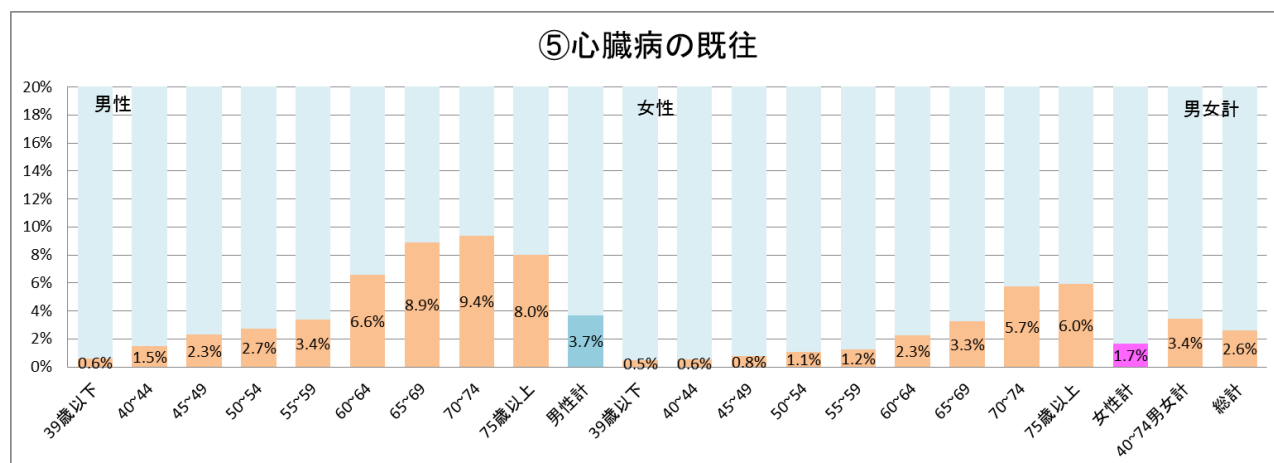
市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。38,093 人について、性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。例年とほとんど変わりがなかった。平成 26 年度の数値は [] 内に示した。



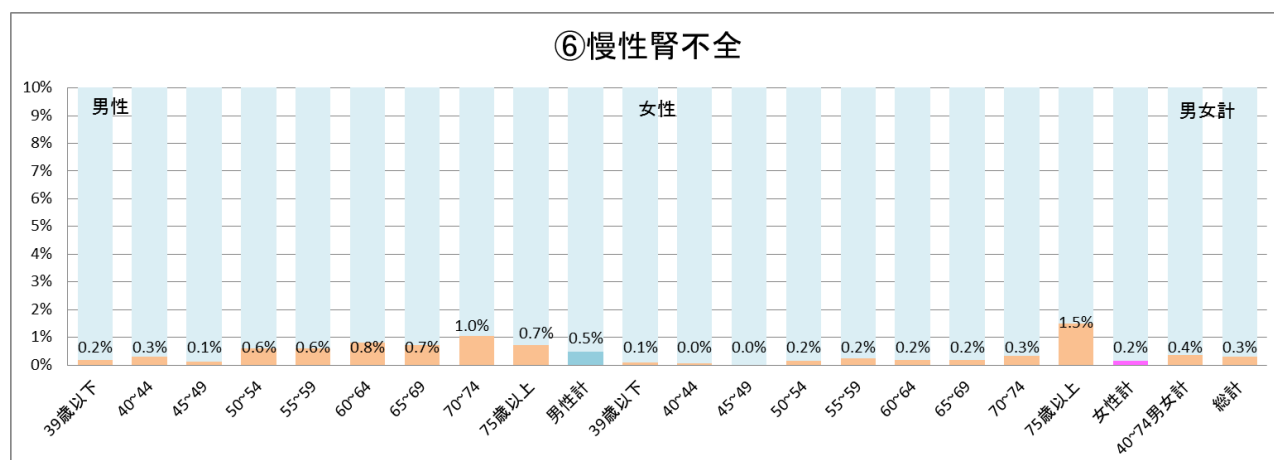
高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療している人は年齢とともに増加するが、例年通り 75 歳以上ではむしろ少なかった。全体で、治療中はそれぞれ 15.1 [14.8] %、3.6 [3.3] %、8.9 [8.5] %であった。



脳卒中の既往は男性の方が多く、特に 65 歳以降で 5%以上と、高くなっている。

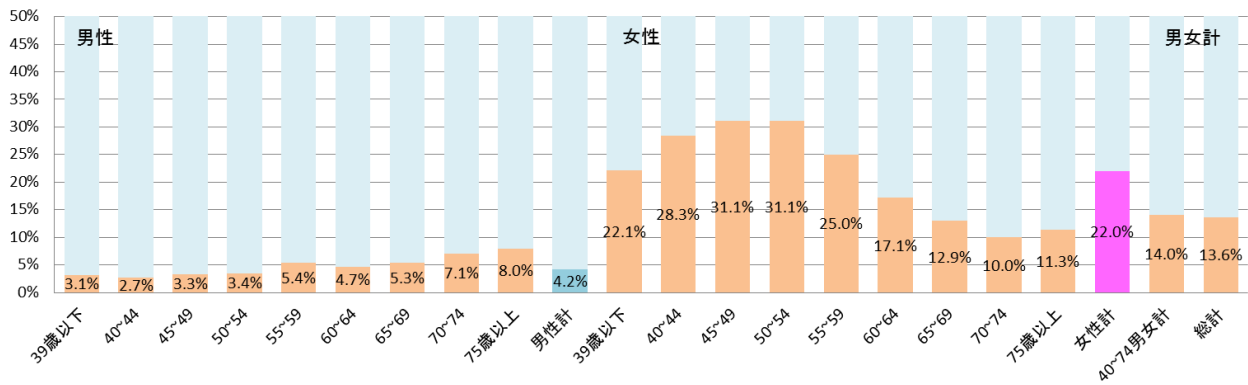


心臓病の既往も男性の方が多く、特に 60 歳以降で高くなっている。



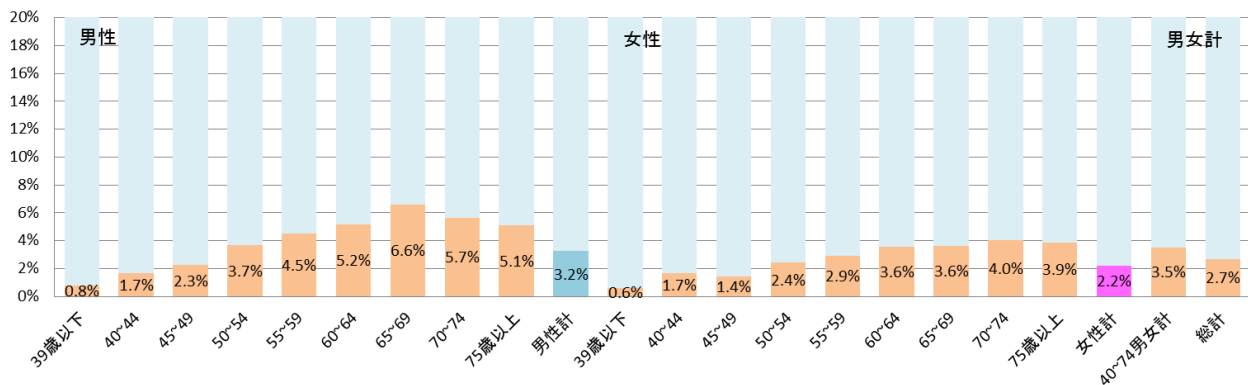
慢性腎不全の割合は少なく、男性 0.5 [0.5] %、女性 0.2 [0.2] %、全体で 0.3 [0.3] %であった。

⑦貧血の既往



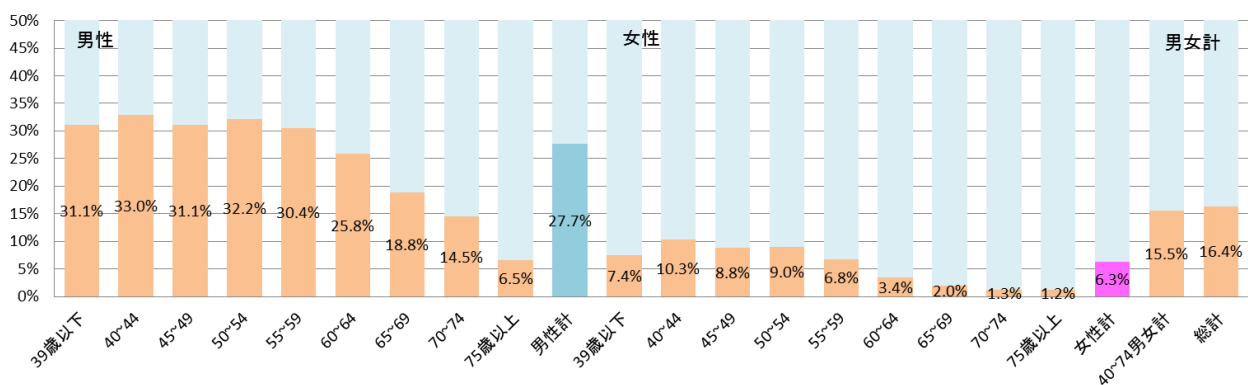
貧血の既往は女性に多く（女性計で 22.0%）、特に 40～54 歳は約 3 割であった。

⑧肝臓病の既往



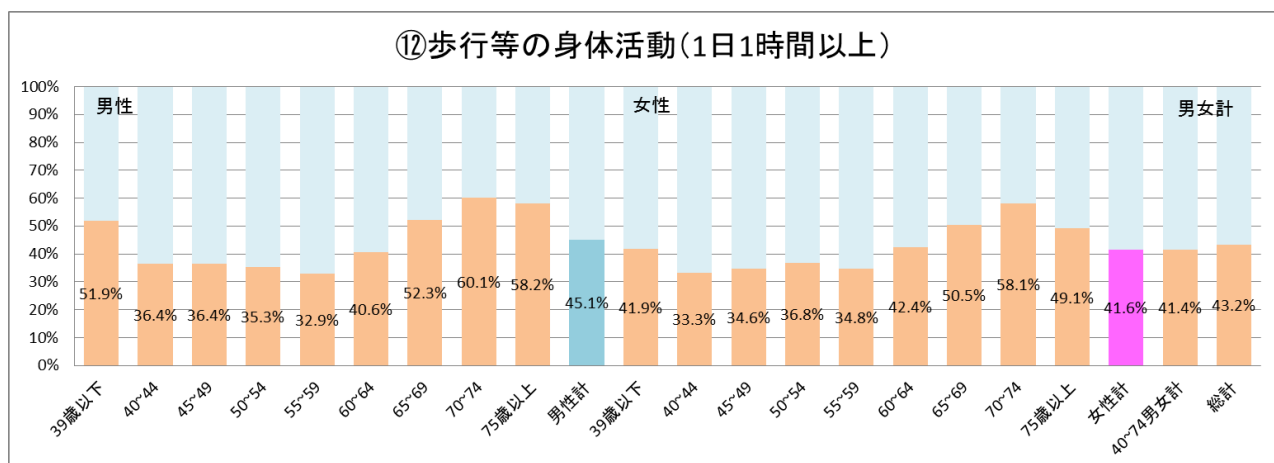
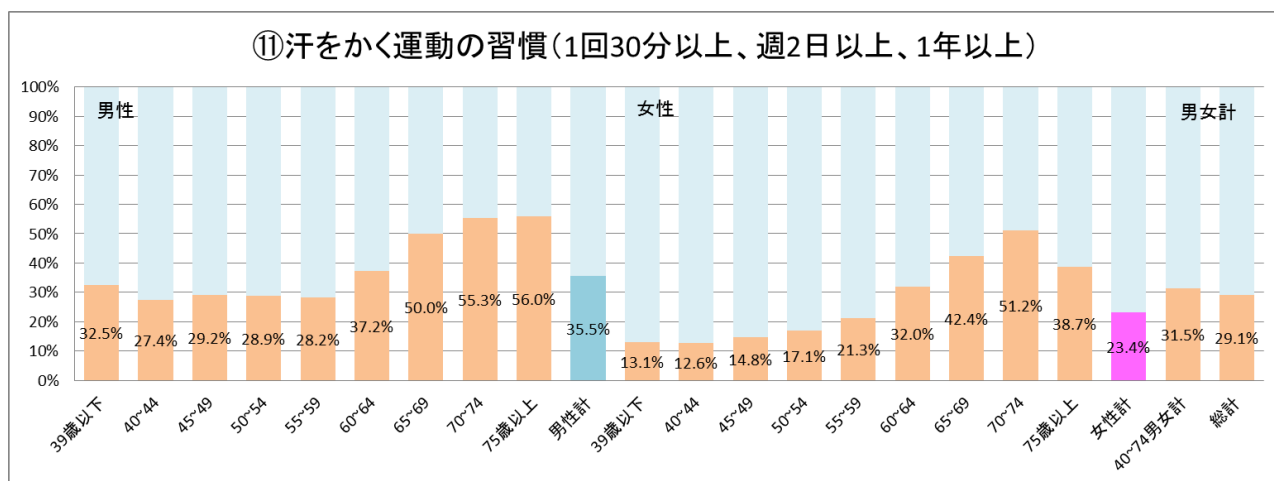
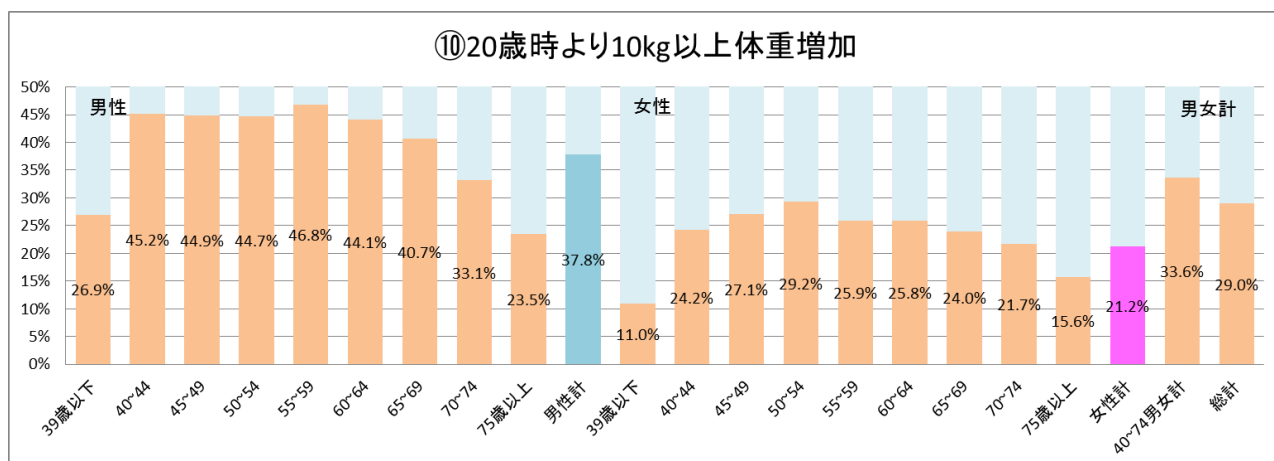
肝臓病の既往は女性より男性に多く、60 歳以降は 5%以上であった。

⑨喫煙の習慣



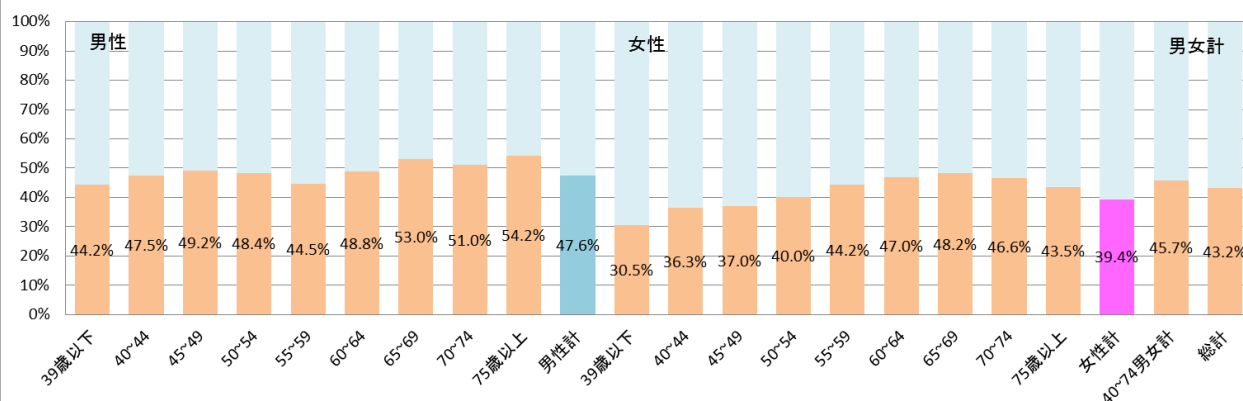
喫煙の習慣は男性 27.7 [28.0] %、女性 6.3 [6.2] %、全体で 16.4 [16.7] %だった。

高齢者の方が低い傾向であり、男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性 33.0[32.3]%,女性 10.3[11.1]%であった。

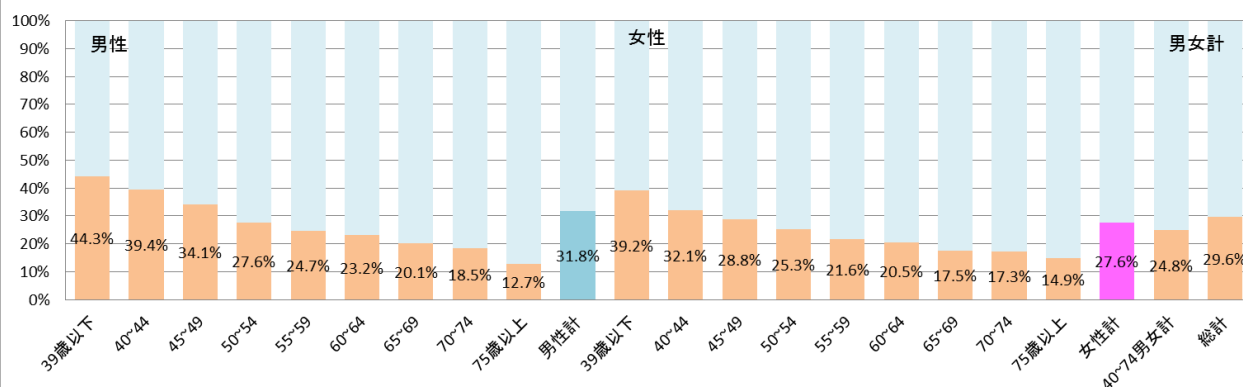


40~74 歳で、「20 歳の時より 10kg 以上体重が増加している」と答えた人は 33.6 [34.0] %であった。「汗をかく程度の運動習慣」は 60 歳以降で増加し、「歩行等の身体活動」は 39 歳以下と 60 歳以降で高い割合が示された。

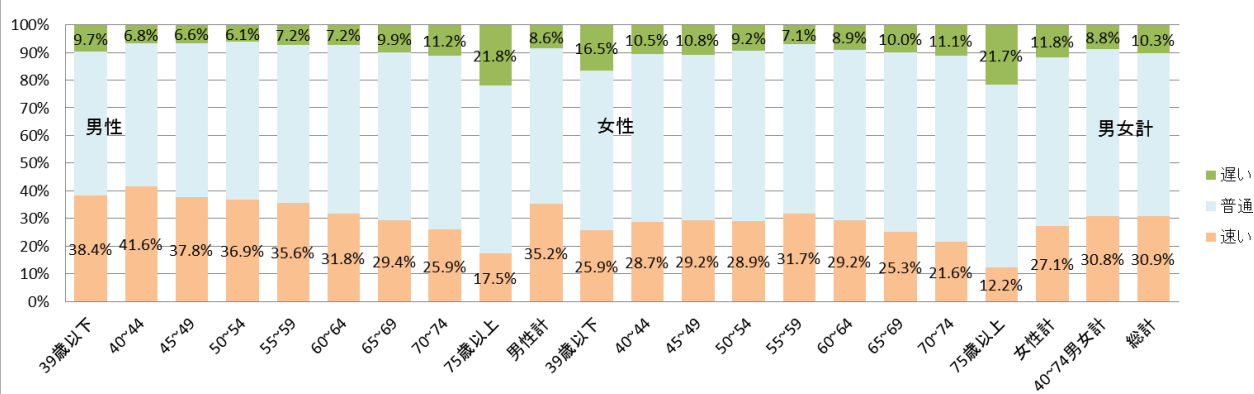
⑬歩く速度が速い



⑭この1年で体重の増減が±3kg以上

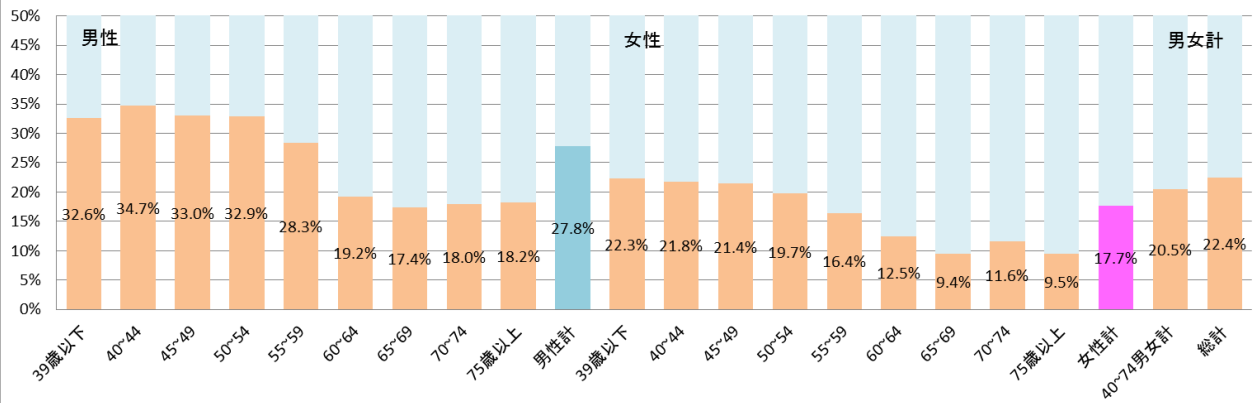


⑮食べる速度

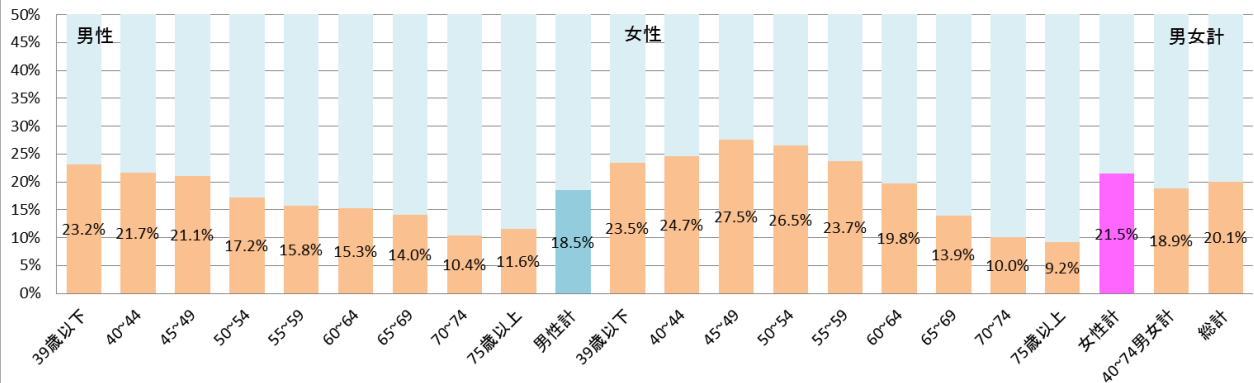


男性の約半数が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。女性は約4割であった。「この1年で体重の増減が±3kg以上」と答えた人は約3割であり、若い人ほど多い傾向であった。食べる速度が「速い」と答えた人は約3割であった。

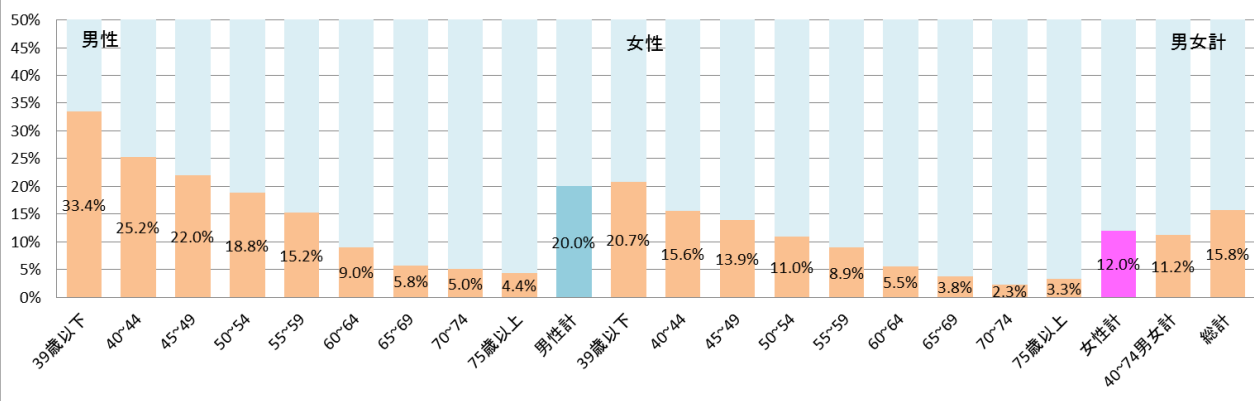
⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



⑪夕食後に間食(週3回以上)

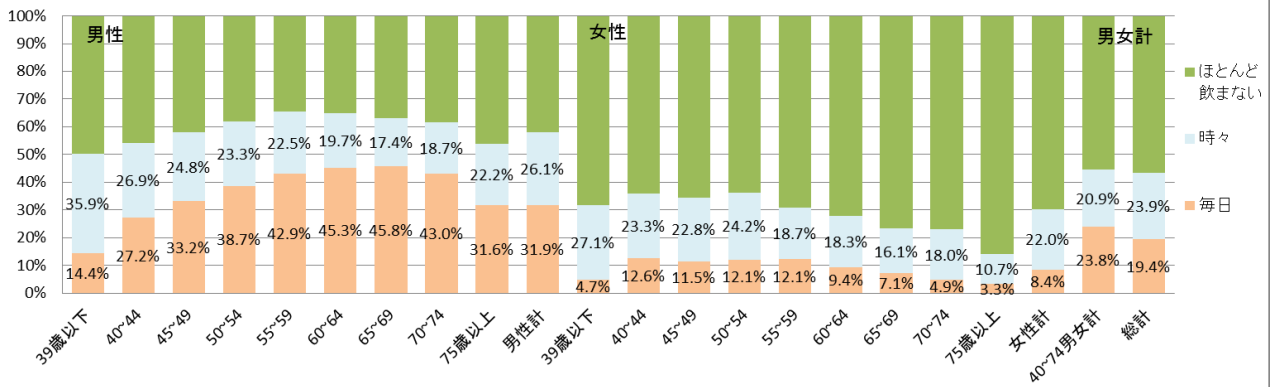


⑫朝食欠食(週3回以上)

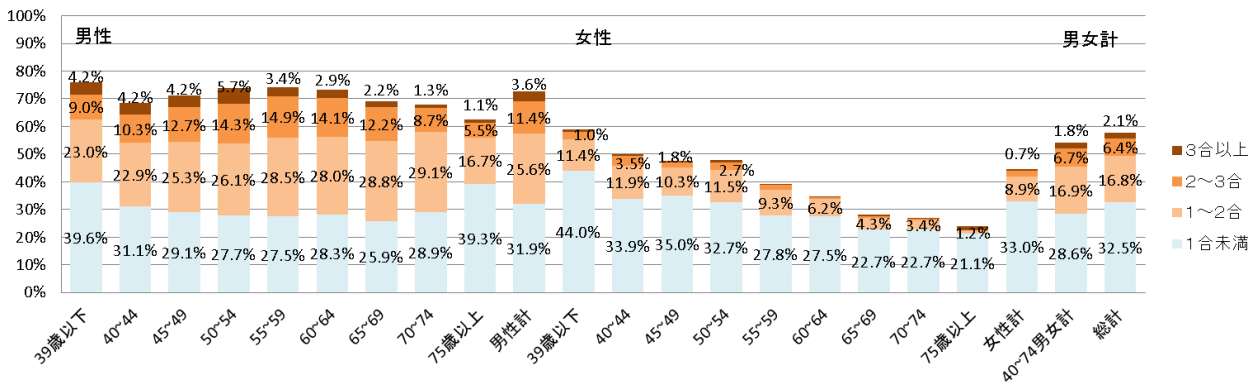


食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は50代までの男性に多く、約3割だった。女性も若い年齢に多く、39歳以下は22.3〔22.7〕%であった。「夕食後に間食」は45-49歳の女性に最も多く、27.5〔26.7〕%を示していた。朝食欠食は男女とも若い世代に多かった。

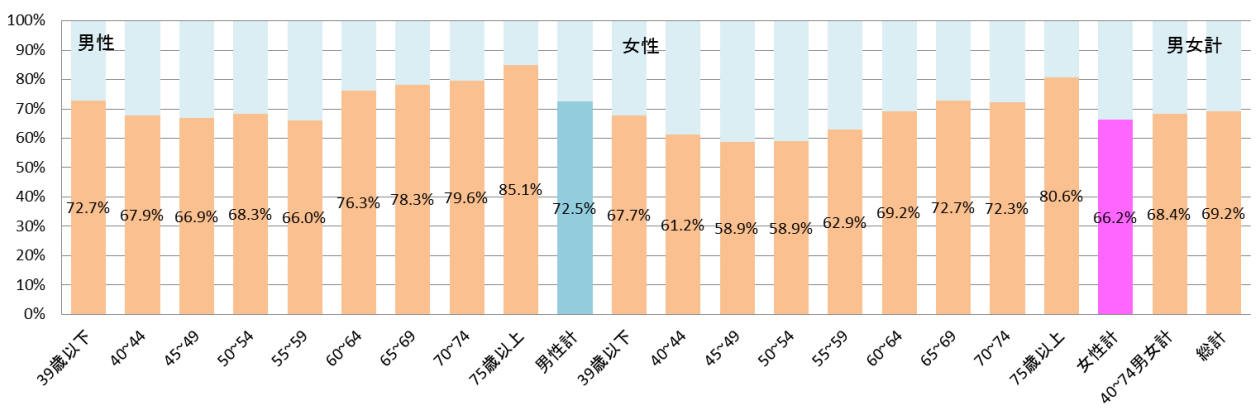
⑬-1 飲酒頻度



⑬-2 飲酒量(1日当たり)

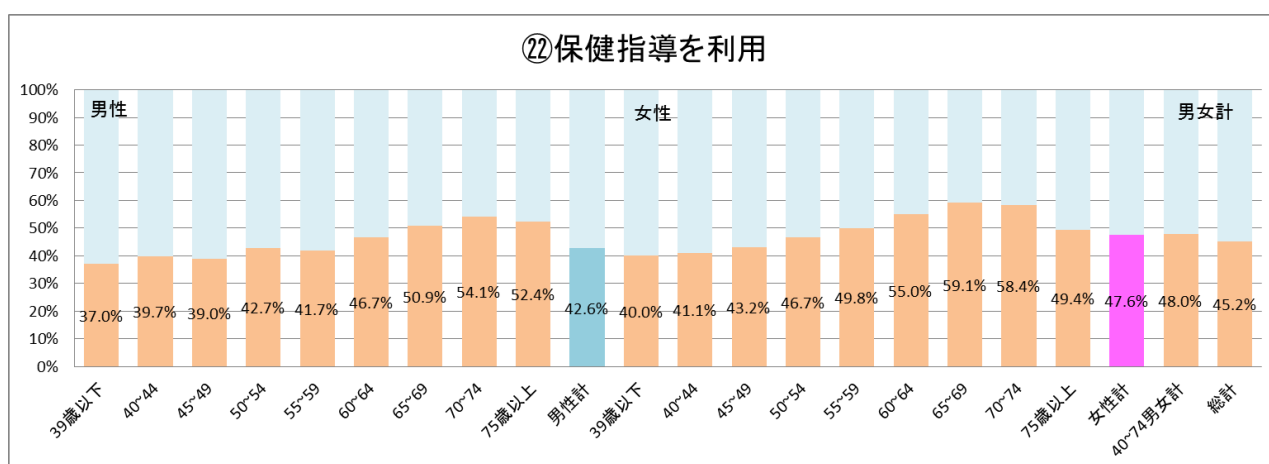
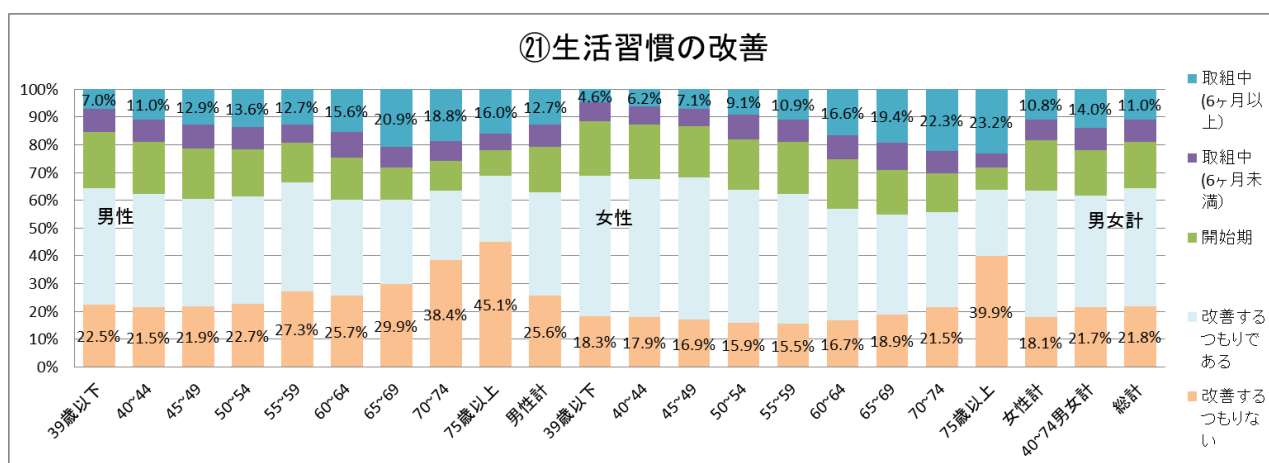


⑭睡眠で休養が十分とれている



飲酒が「毎日」であるのは男性全体の約 3 割であった（女性は 8.4%）。全体の飲酒量については適正飲酒（一合未満）が 32.5 [32.0] %、それ以上が 25.2 [25.2] %であった。

睡眠で休養が十分とれているのは全体の約 7 割であった。



生活習慣について「改善するつもりない」は男女とも年齢とともに増加するが、一方、良い生活習慣に長く取り組んでいる割合も年齢が高い方で多かった。「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった。全体の45.2〔46.6〕%が「利用する」と答えていた。

3) 検査項目平均値（標準偏差）

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数（度数）と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

【男性】

		BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)
39歳以下	平均値	23.8	82.4	115.7	70.7	188.5	113.0	55.2	113.5	23.5	28.8	36.1	211.4	174.9	7.3
	度数	5,553	4,566	5,552	5,552	2,312	4,643	4,642	4,672	4,683	4,683	4,680	751	252	422
	標準偏差	4.1	10.7	12.0	10.1	32.6	91.9	12.6	29.7	12.9	23.7	39.0	52.6	27.8	0.4
40-44	平均値	24.4	85.5	117.8	74.0	202.9	134.1	55.7	124.0	24.9	30.4	51.6	212.5	179.5	7.1
	度数	1,672	1,642	1,672	1,672	986	1,650	1,650	1,659	1,660	1,660	1,660	717	255	307
	標準偏差	4.1	10.5	13.6	11.5	34.4	126.7	14.2	31.5	12.2	21.7	72.5	54.0	34.6	0.4
45-49	平均値	24.5	86.1	120.3	76.1	204.0	137.6	55.8	123.6	24.8	28.9	52.1	212.3	179.5	7.1
	度数	1,507	1,482	1,507	1,507	896	1,483	1,483	1,494	1,494	1,494	1,494	545	217	259
	標準偏差	3.9	10.0	15.2	11.9	32.3	110.3	14.6	31.4	13.5	19.8	56.3	59.1	28.8	0.4
50-54	平均値	24.3	86.2	121.9	77.0	205.8	144.6	56.5	122.8	25.5	27.4	56.5	210.1	180.1	7.1
	度数	1,638	1,622	1,638	1,638	1,030	1,625	1,625	1,626	1,626	1,626	1,626	620	266	303
	標準偏差	3.7	9.5	15.4	11.6	32.3	128.7	15.0	31.3	18.2	16.8	88.9	54.1	28.0	0.4
55-59	平均値	24.0	85.9	124.2	77.3	202.5	136.1	56.7	122.1	25.4	25.7	57.1	212.3	181.6	7.1
	度数	1,817	1,809	1,817	1,817	956	1,808	1,808	1,806	1,808	1,808	1,808	659	305	345
	標準偏差	3.2	8.5	15.8	10.9	31.6	111.3	14.6	30.3	19.4	17.5	85.7	74.3	27.4	0.4
60-64	平均値	24.0	86.3	126.0	77.0	199.7	133.3	55.0	120.0	25.2	24.6	49.8	212.9	191.1	7.2
	度数	2,106	2,105	2,106	2,106	991	2,104	2,104	2,104	2,104	2,104	2,104	697	366	416
	標準偏差	3.2	8.8	15.4	10.4	31.3	97.4	13.9	30.4	13.7	16.8	60.4	60.0	35.4	0.4
65-69	平均値	23.5	85.4	127.1	75.8	195.9	121.8	55.5	118.8	25.5	23.4	48.5	213.5	187.5	7.1
	度数	2,118	2,116	2,118	2,118	616	2,116	2,116	2,116	2,116	2,116	2,116	505	312	323
	標準偏差	3.0	8.3	15.1	10.2	31.2	75.7	13.6	28.9	13.3	12.8	71.3	63.6	29.6	0.4
70-74	平均値	23.4	85.1	128.3	74.3	193.2	113.8	54.8	115.4	25.5	21.6	43.2	215.8	190.3	7.1
	度数	1,256	1,255	1,256	1,256	247	1,255	1,255	1,255	1,255	1,255	1,255	222	164	168
	標準偏差	2.9	8.3	15.2	10.2	29.4	69.1	14.2	28.1	9.4	10.4	58.2	63.4	29.5	0.4
75歳以上	平均値	22.7	83.7	130.0	73.2	187.2	101.0	54.6	112.3	25.2	19.4	33.3	207.0	195.7	7.1
	度数	275	266	275	275	64	275	275	275	275	275	275	60	55	55
	標準偏差	3.0	8.3	15.4	10.3	29.0	45.0	14.7	26.6	7.9	9.7	30.6	68.0	27.9	0.4
合計	平均値	23.9	84.9	121.4	74.3	197.9	126.2	55.5	118.8	24.8	26.6	46.9	212.2	183.6	7.1
	度数	17,942	16,863	17,941	17,941	8,098	16,959	16,958	17,007	17,021	17,021	17,018	4,776	2,192	2,598
	標準偏差	3.7	9.7	15.0	11.0	32.9	101.3	13.9	30.4	14.2	19.1	64.4	60.1	31.0	0.4

		アルブミン (g/dl)	血清アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	白血球数 (10 ³ /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	肺活量 (%)	一秒率 (%)
39歳以下	平均値	4.6	72.7	89.5	90.3	5.4	6.2	0.8	94.7	15.5	63.1	24.8	125.2	97.4	85.2
	度数	311	1,442	2,756	1,906	4,295	3,465	2,567	2,567	4,498	4,387	4,062	325	212	212
	標準偏差	0.3	25.5	14.0	17.5	0.5	1.2	0.3	15.3	1.0	17.9	5.0	40.3	10.2	5.4
40-44	平均値	4.4	72.0	94.5	99.2	5.6	6.2	0.8	87.1	15.5	63.2	25.1	122.8	98.1	83.6
	度数	263	463	1,254	398	1,243	1,296	1,125	1,125	1,546	1,529	1,148	176	224	224
	標準偏差	0.2	24.8	21.0	32.0	0.8	1.3	0.2	15.2	1.0	17.9	6.4	44.2	11.2	5.4
45-49	平均値	4.4	71.6	95.5	102.3	5.7	6.1	0.8	84.4	15.4	62.2	24.7	119.3	100.0	82.0
	度数	227	470	1,123	364	1,164	1,196	999	999	1,339	1,327	1,036	172	200	200
	標準偏差	0.2	22.6	19.0	29.0	0.8	1.3	0.2	14.6	1.1	17.3	5.2	48.4	11.9	4.9
50-54	平均値	4.4	75.6	99.0	106.8	5.8	6.2	0.8	80.4	15.4	62.8	24.3	122.6	99.9	81.9
	度数	269	573	1,217	405	1,286	1,314	1,061	1,061	1,485	1,466	1,154	216	249	249
	標準偏差	0.2	29.4	22.5	37.9	0.8	1.3	0.4	15.5	1.1	18.6	5.4	36.7	11.4	5.7
55-59	平均値	4.3	77.8	101.0	111.5	5.8	6.1	0.8	78.3	15.1	62.4	23.7	119.4	100.2	80.8
	度数	311	521	1,293	510	1,481	1,467	1,250	1,250	1,570	1,544	1,240	287	286	286
	標準偏差	0.2	27.3	22.0	41.4	0.8	1.3	0.3	14.7	1.1	17.5	5.6	35.9	11.3	6.0
60-64	平均値	4.3	79.1	101.4	112.9	5.9	6.1	0.8	76.4	15.1	61.1	23.0	117.2	98.8	79.2
	度数	267	558	1,662	430	1,819	1,756	1,605	1,605	1,461	1,390	1,121	239	216	216
	標準偏差	0.2	28.8	19.7	37.1	0.7	1.3	0.2	16.4	1.2	16.9	5.4	37.2	11.5	6.0
65-69	平均値	4.3	84.1	102.0	109.7	5.9	6.0	0.8	74.1	14.8	57.2	22.2	121.8	99.1	78.7
	度数	314	319	1,831	278	1,932	1,891	1,876	1,876	906	770	612	199	228	228
	標準偏差	0.2	30.3	20.1	31.0	0.7	1.3	0.2	15.4	1.2	15.3	6.7	34.7	13.1	6.3
70-74	平均値	4.2	89.1	102.0	111.2	5.9	5.9	0.9	72.1	14.4	55.7	21.3	113.7	97.9	79.4
	度数	174	150	1,092	162	1,199	1,179	1,181	1,181	393	290	245	132	140	140
	標準偏差	0.2	32.9	19.4	36.7	0.6	1.3	0.3	16.1	1.3	14.0	5.0	33.9	15.1	7.6
75歳以上	平均値	4.1	90.7	97.7	111.8	5.8	5.8	0.8	70.1	14.0	58.5	20.3	108.2	98.6	76.5
	度数	68	55	219	56	275	238	248	248	99	99	99	58	55	55
	標準偏差	0.4	27.3	16.8	27.2	0.5	1.1	0.2	14.3	1.6	14.9	5.0	35.8	16.9	9.3
合計	平均値	4.4	75.8	97.3	100.3	5.7	6.1	0.8	81.7	15.3	62.1	24.2	120.4	99.0	81.3
	度数	2,204	4,551	12,447	4,509	14,694	13,802	11,912	11,912	13,297	12,802	10,717	1,804	1,810	1,810
	標準偏差	0.3	27.3	19.8	30.7	0.7	1.3	0.3	17.4	1.1	17.6	5.5	39.0	12.0	6.4

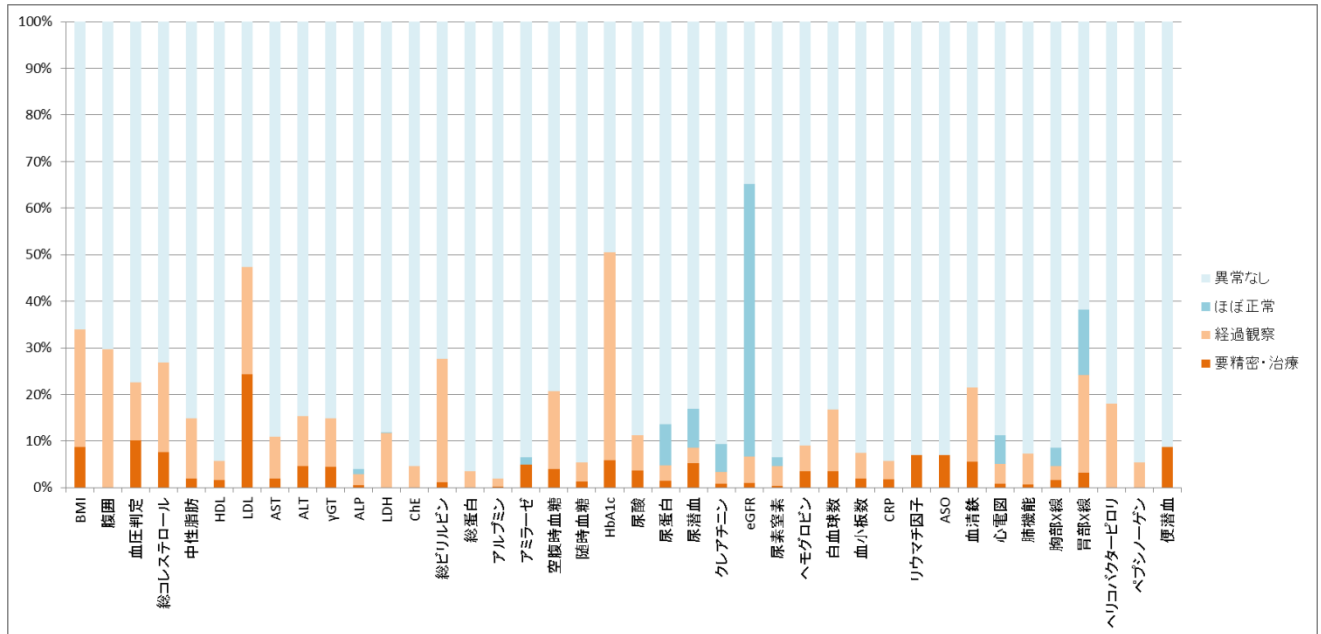
【女性】

		BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)
39歳以下	平均値	21.6	74.9	106.4	65.0	184.9	70.0	66.1	103.3	18.0	15.0	17.6	167.6	162.2	7.2
	度数	5,736	4,296	5,735	5,735	2,491	4,551	4,552	4,552	4,599	4,599	4,592	564	193	336
	標準偏差	4.0	9.8	12.0	9.8	30.1	46.3	13.7	27.0	7.2	12.0	16.9	53.1	27.0	0.4
40-44	平均値	22.3	78.1	109.3	67.3	191.6	78.2	66.9	110.0	18.6	15.8	22.3	162.5	164.6	7.1
	度数	2,103	2,044	2,103	2,103	1,118	2,094	2,094	2,094	2,095	2,095	2,094	645	314	365
	標準偏差	4.3	10.7	14.4	10.8	31.7	53.0	14.6	29.7	8.7	10.5	39.0	43.8	25.4	0.4
45-49	平均値	22.4	78.4	112.5	69.4	202.5	83.7	67.7	117.0	19.2	16.3	22.2	171.1	172.0	7.1
	度数	1,755	1,723	1,755	1,755	930	1,748	1,748	1,748	1,749	1,749	1,748	554	262	299
	標準偏差	4.0	10.3	15.0	11.1	31.6	53.5	15.3	29.0	8.0	11.0	21.7	51.2	28.2	0.4
50-54	平均値	22.6	79.8	115.4	71.0	214.8	95.1	69.3	128.0	21.6	19.2	28.9	208.0	181.0	7.1
	度数	1,949	1,930	1,949	1,949	994	1,946	1,946	1,946	1,946	1,946	1,946	646	307	354
	標準偏差	3.8	10.0	15.7	11.0	32.8	64.8	15.9	31.1	8.2	12.4	56.0	76.4	26.9	0.4
55-59	平均値	22.4	80.4	118.2	72.1	221.1	102.8	68.1	132.6	22.8	20.1	27.9	220.9	191.7	7.2
	度数	2,103	2,090	2,103	2,103	962	2,096	2,096	2,096	2,096	2,096	2,096	671	316	363
	標準偏差	3.7	9.7	16.0	11.0	31.4	66.0	15.9	30.9	8.6	12.3	26.5	60.1	25.3	0.4
60-64	平均値	22.6	81.4	121.8	72.8	217.9	103.8	66.1	132.8	23.0	19.4	26.3	229.1	193.2	7.2
	度数	2,304	2,301	2,304	2,304	659	2,303	2,303	2,303	2,303	2,303	2,303	525	311	337
	標準偏差	3.4	9.4	15.8	10.5	32.0	58.4	15.8	31.5	8.7	11.7	26.7	69.8	27.6	0.4
65-69	平均値	22.6	81.7	124.3	73.3	213.5	106.4	63.5	129.5	23.1	19.0	24.5	226.2	203.0	7.1
	度数	2,279	2,275	2,279	2,279	428	2,276	2,276	2,276	2,276	2,276	2,276	369	259	263
	標準偏差	3.4	9.5	15.5	10.2	34.2	65.3	14.9	30.0	8.0	11.8	20.7	63.7	33.3	0.4
70-74	平均値	22.6	82.2	126.5	72.1	211.5	103.9	62.2	125.7	23.8	18.1	23.1	219.4	205.3	7.1
	度数	1,586	1,585	1,586	1,586	211	1,586	1,586	1,586	1,586	1,586	1,586	200	173	178
	標準偏差	3.3	9.4	15.3	10.1	29.5	50.9	14.0	29.5	7.7	8.6	17.3	67.5	28.8	0.4
75歳以上	平均値	21.9	80.9	128.1	72.3	208.7	107.5	60.3	120.8	24.8	17.8	23.9	215.5	217.0	7.0
	度数	336	300	336	336	51	336	336	336	336	336	336	48	40	40
	標準偏差	3.4	9.3	17.5	11.1	36.4	58.1	15.0	29.4	10.3	15.7	26.0	64.0	37.2	0.3
合計	平均値	22.2	79.1	115.1	69.5	201.4	90.4	66.1	120.0	20.9	17.5	23.3	197.7	184.4	7.1
	度数	20,151	18,544	20,150	20,150	7,844	18,936	18,937	18,936	18,986	18,986	18,977	4,222	2,175	2,535
	標準偏差	3.8	10.2	16.3	10.9	34.5	58.5	15.0	31.8	8.4	11.7	29.5	66.5	31.8	0.4

		アルブミン (g/dl)	血清アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	白血球数 (10 ² /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	肺活量 (%)	一秒率 (%)
39歳以下	平均値	4.4	77.6	85.6	89.6	5.3	4.2	0.6	105.1	13.1	61.7	26.8	99.3	98.4	86.8
	度数	260	1,348	2,787	1,760	4,294	3,703	2,977	2,977	4,549	4,254	3,992	505	171	171
	標準偏差	0.3	26.0	9.5	18.9	0.4	1.0	0.2	19.4	1.2	17.3	5.9	45.5	12.8	5.5
40-44	平均値	4.2	78.4	88.0	92.5	5.5	4.2	0.6	93.5	12.8	58.8	27.8	97.7	98.0	85.4
	度数	295	703	1,480	610	1,804	1,520	1,276	1,276	1,820	1,693	1,429	282	257	257
	標準偏差	0.2	28.3	10.5	16.7	0.5	1.0	0.1	16.2	1.5	17.4	6.5	53.2	12.6	6.3
45-49	平均値	4.2	78.6	89.7	93.2	5.5	4.3	0.6	89.4	12.8	57.2	27.9	92.9	101.6	83.5
	度数	235	519	1,240	502	1,503	1,264	1,071	1,071	1,550	1,446	1,196	253	213	213
	標準偏差	0.2	25.9	13.4	17.4	0.5	1.0	0.1	16.4	1.5	16.9	7.0	47.0	11.4	5.7
50-54	平均値	4.3	81.2	91.4	97.5	5.7	4.6	0.6	87.1	13.3	54.5	26.4	106.7	100.1	82.7
	度数	302	576	1,418	525	1,624	1,358	1,176	1,176	1,671	1,540	1,238	287	269	269
	標準偏差	0.2	55.1	15.2	25.5	0.6	1.1	0.2	16.3	1.3	15.8	6.3	43.3	12.3	5.5
55-59	平均値	4.3	82.6	92.6	99.8	5.8	4.7	0.6	83.0	13.5	54.3	25.0	109.4	101.5	81.7
	度数	343	520	1,550	541	1,782	1,528	1,384	1,384	1,662	1,491	1,190	336	298	298
	標準偏差	0.2	30.3	14.8	27.9	0.6	1.0	0.2	15.6	1.0	15.8	5.6	31.2	12.3	5.1
60-64	平均値	4.3	83.3	94.2	100.1	5.8	4.7	0.6	80.7	13.4	54.5	24.3	110.2	101.9	81.3
	度数	318	404	1,811	491	2,117	1,747	1,719	1,719	1,243	1,001	836	235	248	248
	標準偏差	0.2	28.7	14.1	31.0	0.6	1.0	0.1	15.1	1.0	15.3	5.4	27.4	13.1	5.2
65-69	平均値	4.2	84.3	95.2	100.9	5.8	4.7	0.6	78.5	13.3	51.2	23.4	104.8	102.7	81.0
	度数	272	292	1,895	380	2,195	1,932	1,944	1,944	832	547	474	202	209	209
	標準偏差	0.2	26.9	14.2	26.1	0.5	1.1	0.1	15.3	1.0	13.6	4.9	27.3	13.8	5.8
70-74	平均値	4.2	81.7	96.0	103.1	5.9	4.7	0.6	74.6	13.1	50.8	22.5	104.8	103.4	80.4
	度数	180	184	1,325	261	1,561	1,448	1,456	1,456	421	237	220	151	158	158
	標準偏差	0.2	26.4	16.3	25.6	0.6	1.1	0.1	15.3	1.0	14.2	4.7	28.8	13.1	5.4
75歳以上	平均値	3.9	92.5	95.1	114.8	5.8	4.7	0.7	69.2	12.6	58.1	22.9	95.2	99.9	79.0
	度数	83	40	227	109	336	255	298	298	130	130	130	40	40	40
	標準偏差	0.5	33.5	13.9	52.0	0.5	1.2	0.3	18.3	1.2	20.2	5.6	27.9	16.2	6.6
合計	平均値	4.3	80.1	91.2	95.2	5.6	4.5	0.6	87.6	13.2	57.7	26.3	102.7	100.8	82.7
	度数	2,288	4,586	13,733	5,179	17,216	14,755	13,301	13,301	13,878	12,339	10,705	2,291	1,863	1,863
	標準偏差	0.3	32.3	13.8	24.3	0.5	1.0	0.2	19.9	1.3	16.9	6.2	40.8	12.8	5.9

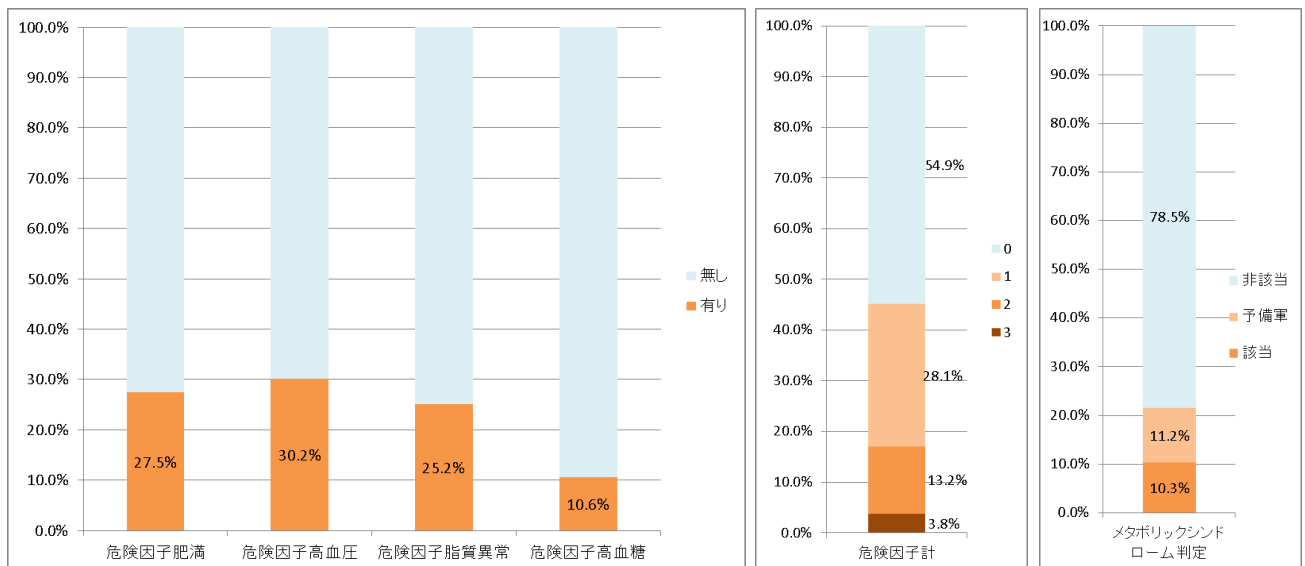
4) 有所見率

受診時の検査結果により、有所見率を示した。クレアチニンから算出する eGFR の「異常なし」(90以上)は全体の 34.9% [平成 26 年度 30.1%] だった。次に有所見が多いのは例年通り、HbA1c および LDL コレステロールであった。

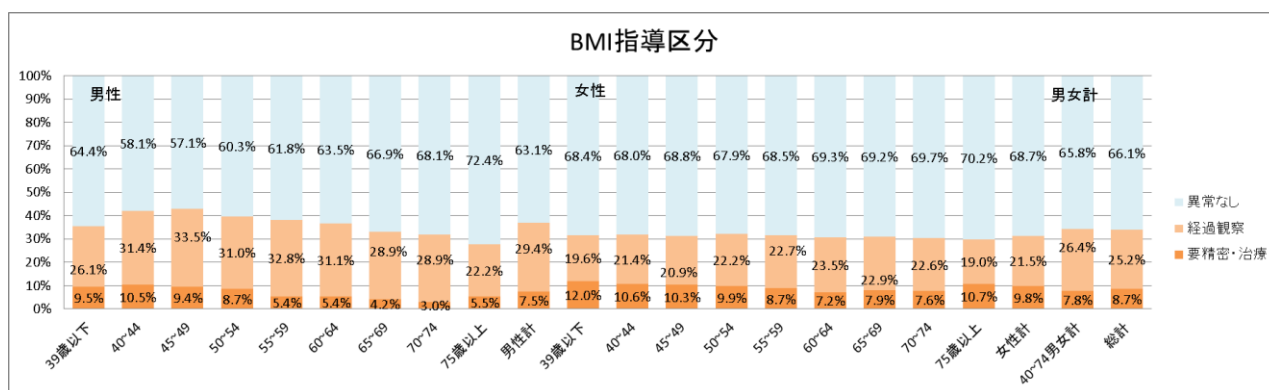


メタボリックシンドロームの各リスクの割合、肥満を除く 3 つのリスク計、メタボリックシンドローム判定割合を下に示した。

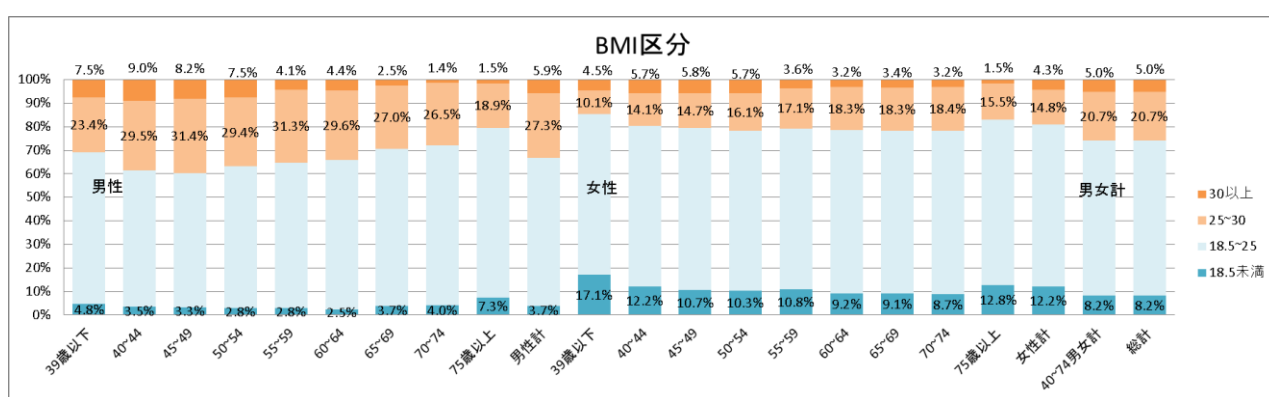
全体でメタボリックシンドローム該当 10.3 [10.1] %, 予備群 11.2 [10.7] %であった。



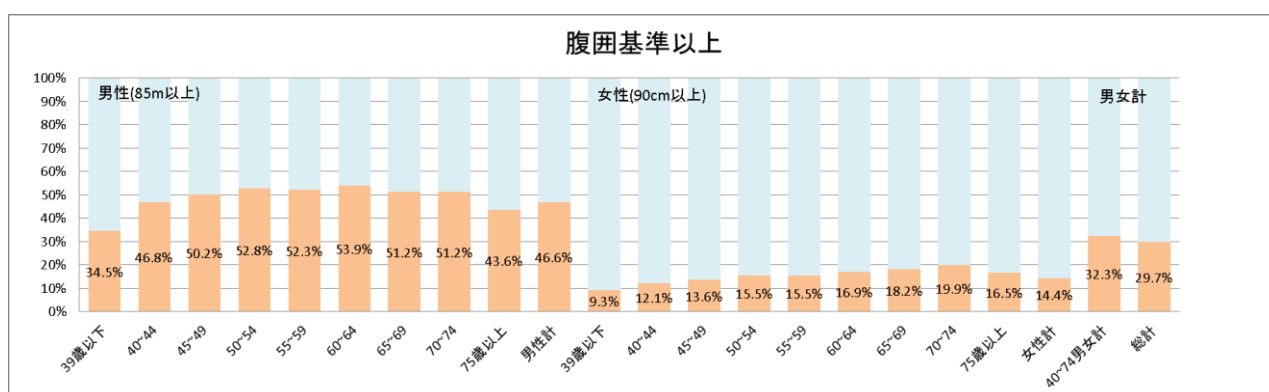
次ページ以降、それぞれ検査項目について有所見率（判定区分の割合）を性別・年齢階級別に示した。



総数 38,093



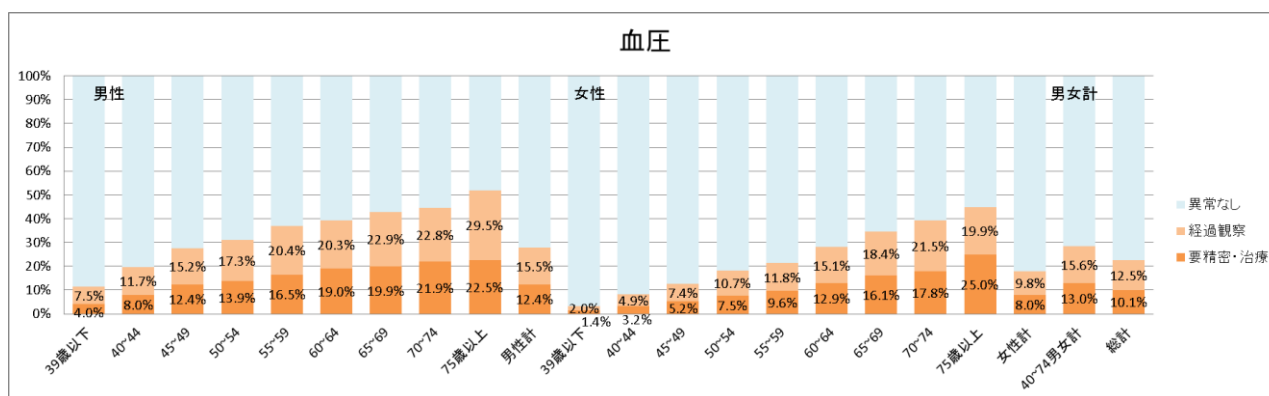
総数 38,093



総数 35,490

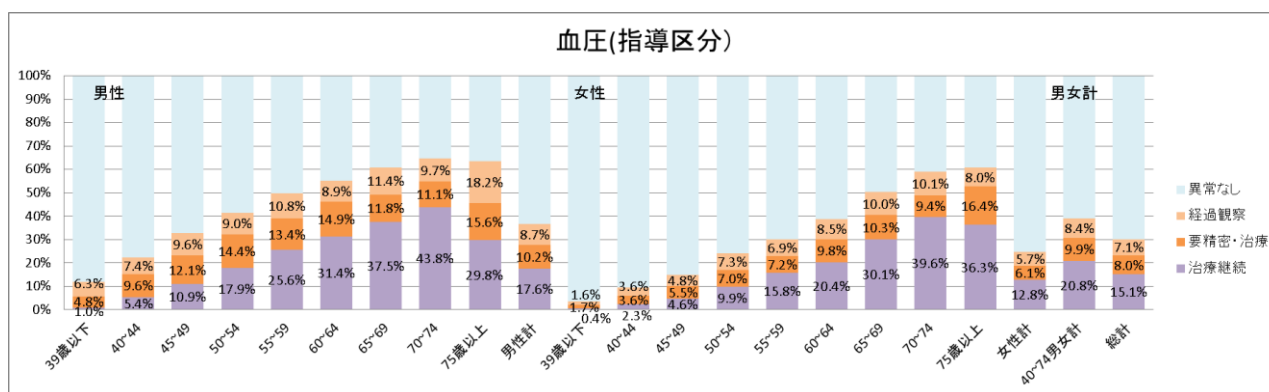
BMI は体重 kg÷身長 m²の式で求められる体格指数で、基準値は 18.5~25 である。18.5 未満を「やせ」、25 以上を「肥満」と判定する。全体で「ふつう」は 66.1 [66.5] %、「肥満」は 25.7 [25.6] %であった。

腹囲は男性 85cm 以上、女性 90cm 以上を内臓脂肪型肥満と判定する。全体で男性は 85cm 以上が 46.6 [44.7] %、女性は 90cm 以上が 14.4 [13.6] %であった。



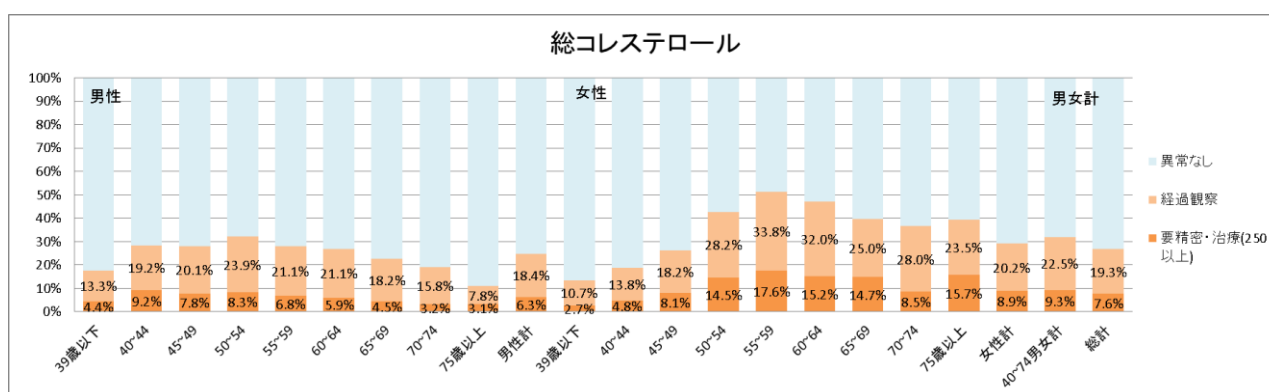
総数 38,093

受診時の血圧によって判定(130/85 以上：経過観察、140/90 以上：要治療)した場合、上記区分になる。



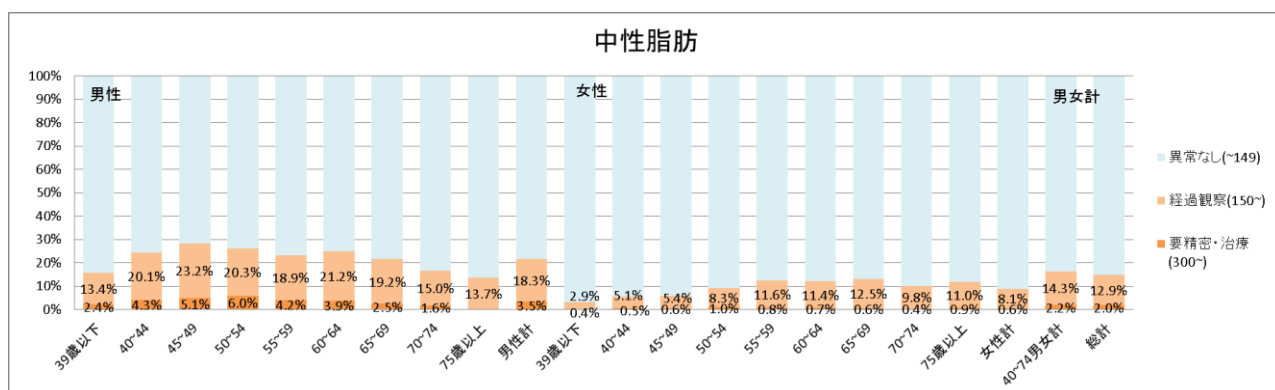
総数 38,093

血圧の指導区分は質問項目①（降圧剤の服用）が「はい」の場合、「治療継続」としている。



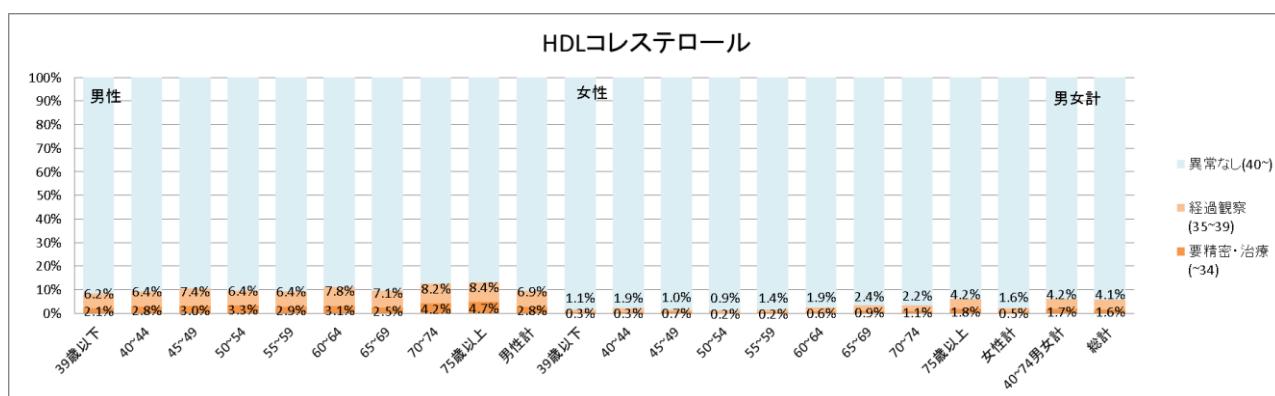
総数 15,942

総コレステロール値の基準値（異常なし）は 130～219mg/dl とした。総コレステロール値の異常は男性より女性の方が多く、特に 50 歳以降で増加していた。



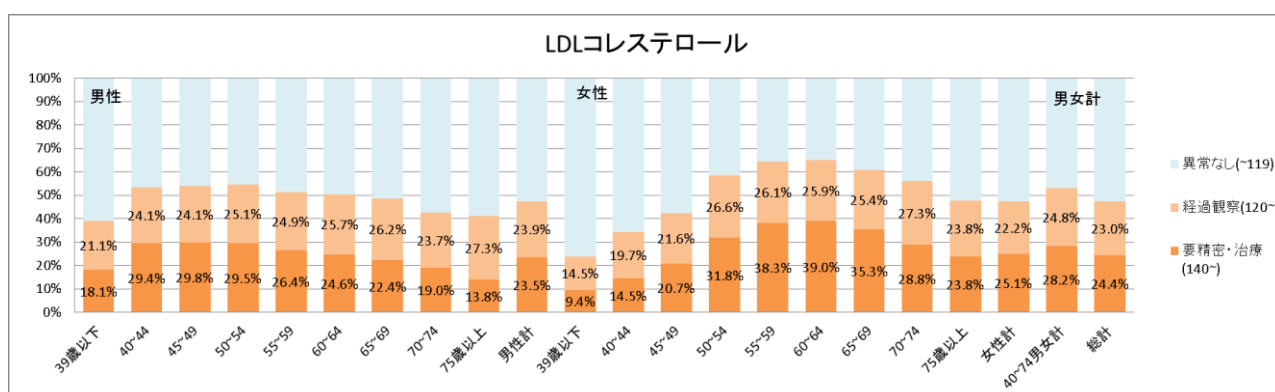
総数 26,134

中性脂肪(空腹時)の高値(150mg/dl 以上)は男性の方が多く、男性全体で 21.7 [22.0] %、女性は 8.7 [9.0] %であった。



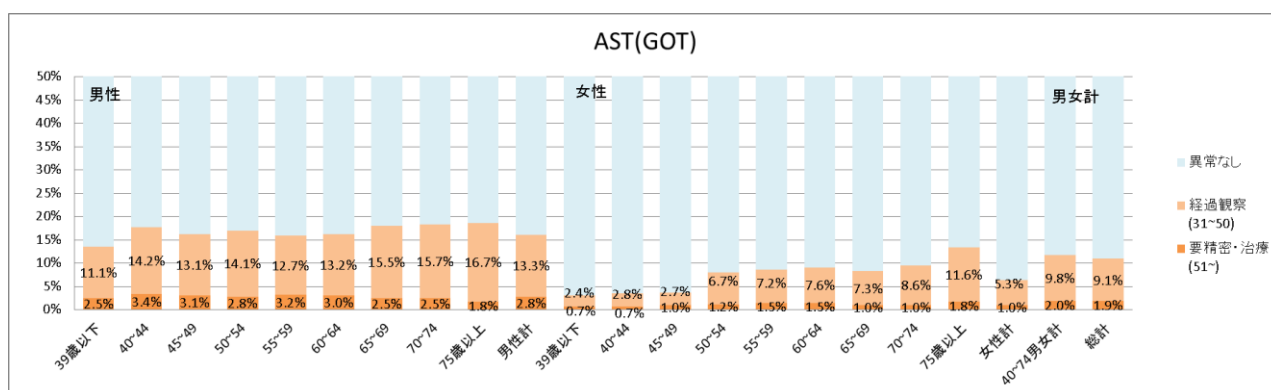
総数 35,895

HDL コレステロール低値も男性の方が多かったが、男女とも年齢とともに増加傾向であった。

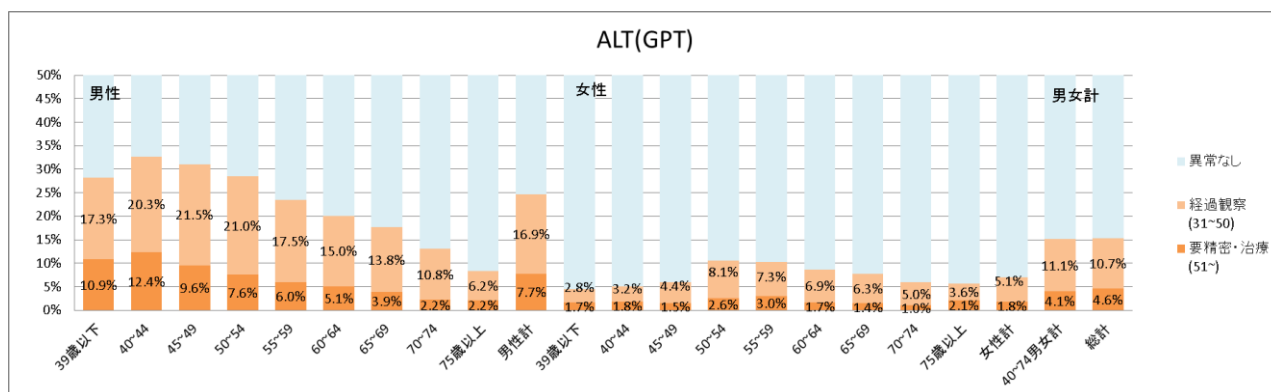


総数 35,943

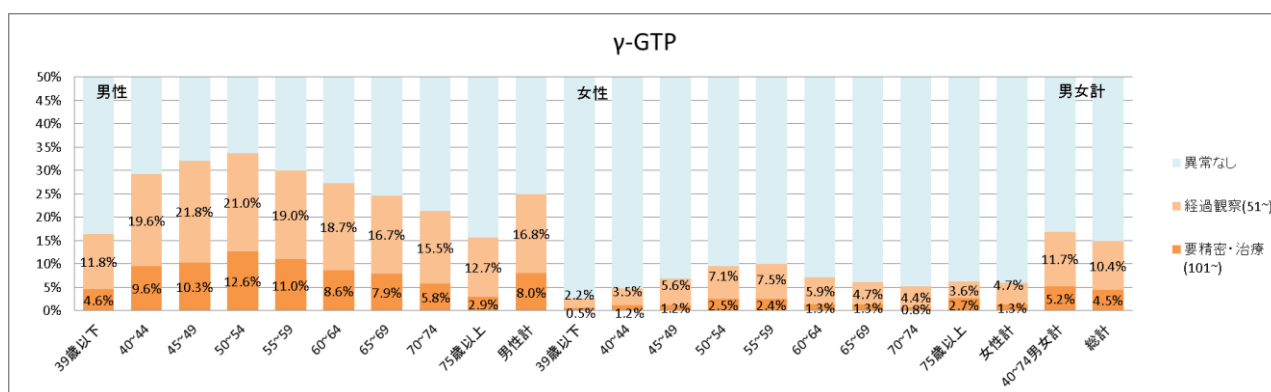
LDL コレステロール高値(120mg/dl 以上)は全体で 47.4 [48.1] %であった。女性の 60 代前半が最も多く、65.0 [67.4] %であった。



総数 36,007

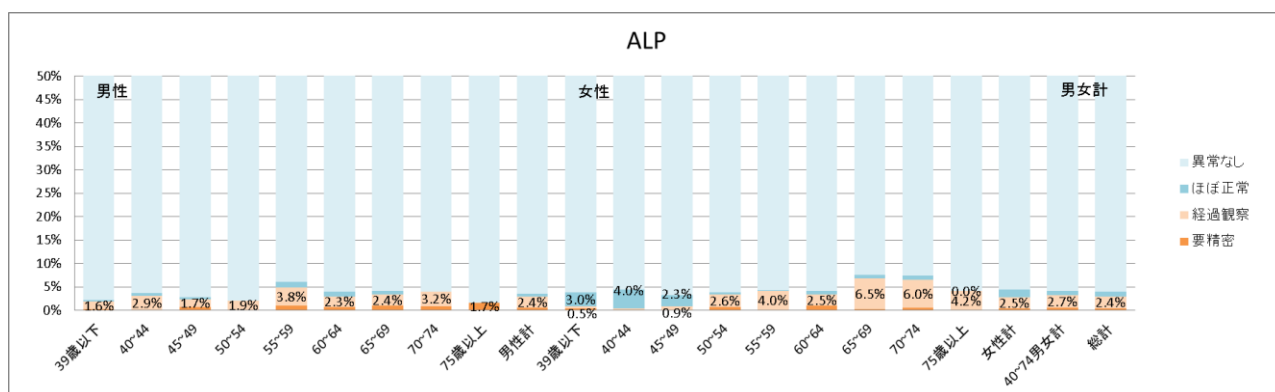


総数 36,007



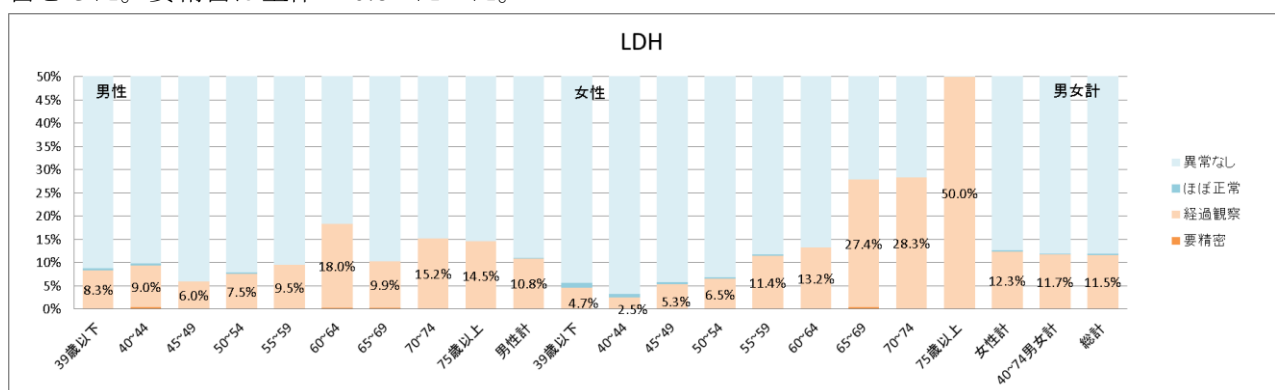
総数 35,995

肝機能検査である AST、ALT、 γ GTP の異常は男性に多い。特に ALT は 40 代、 γ GTP は 40 代～50 代の男性約 3 割が高値を示していた。



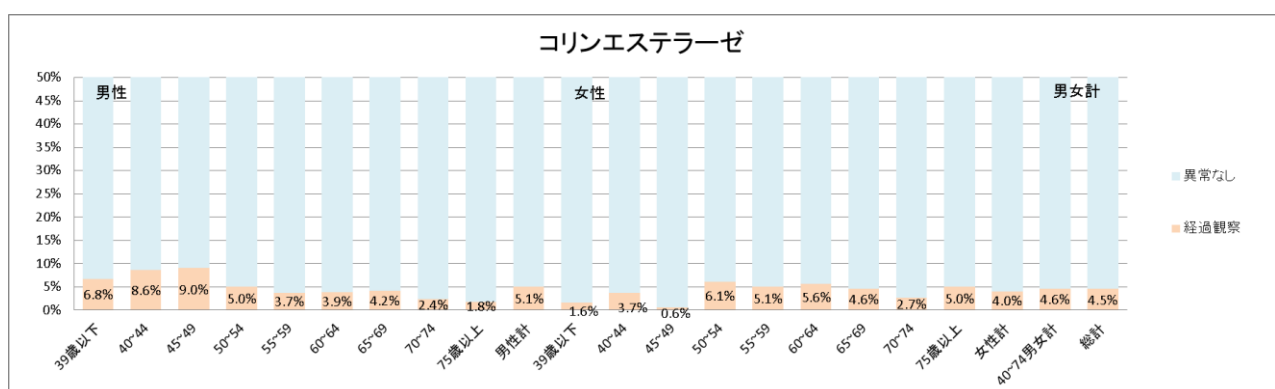
総数 8,998

ALP は 100~340U/l の場合「異常なし」、100 未満ほぼ正常、341~449 を経過観察、450 以上を要精密とした。要精密は全体の 0.5%だった。



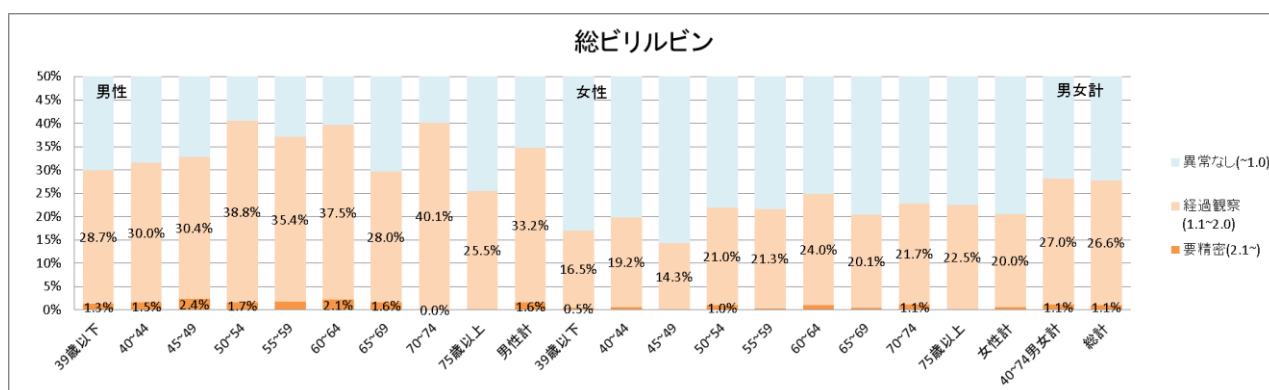
総数 4,367

LDH は 110~220U/l を異常なし、110 未満ほぼ正常、221~349 を経過観察、350 以上を要精密とした。要精密は 4,367 人中 4 人 (0.1%) だった。

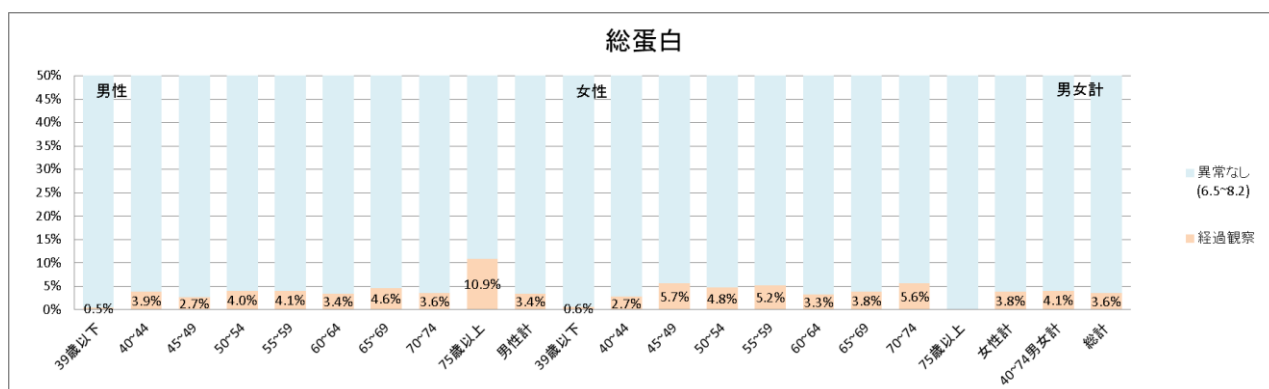


総数 2,888

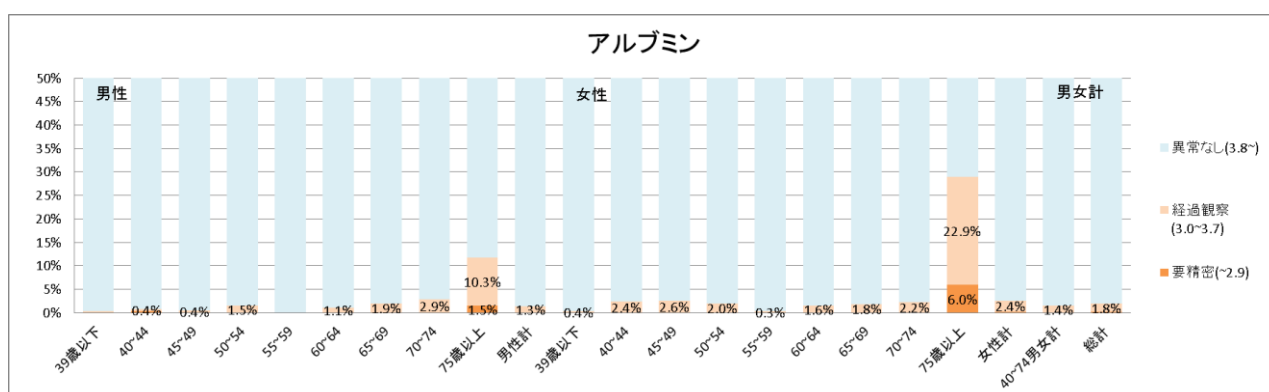
コリンエステラーゼの基準値は 165~470U/とした。今回の分析対象者に 99 以下の要精密はいなかった。



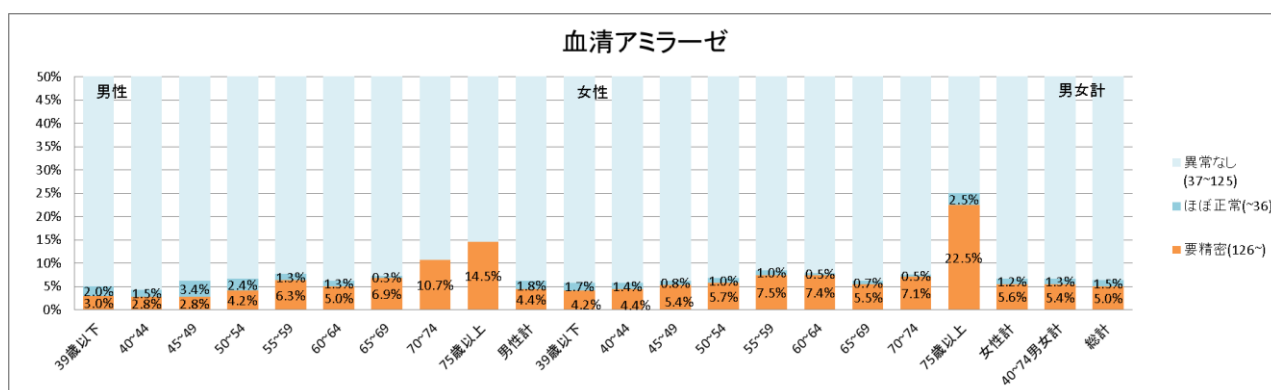
総数 4,422



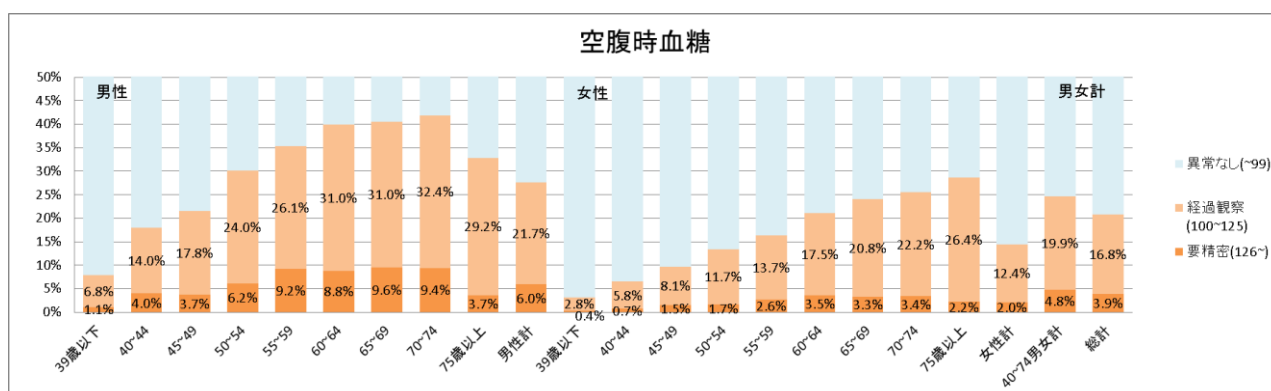
総数 5,133



総数 4,492

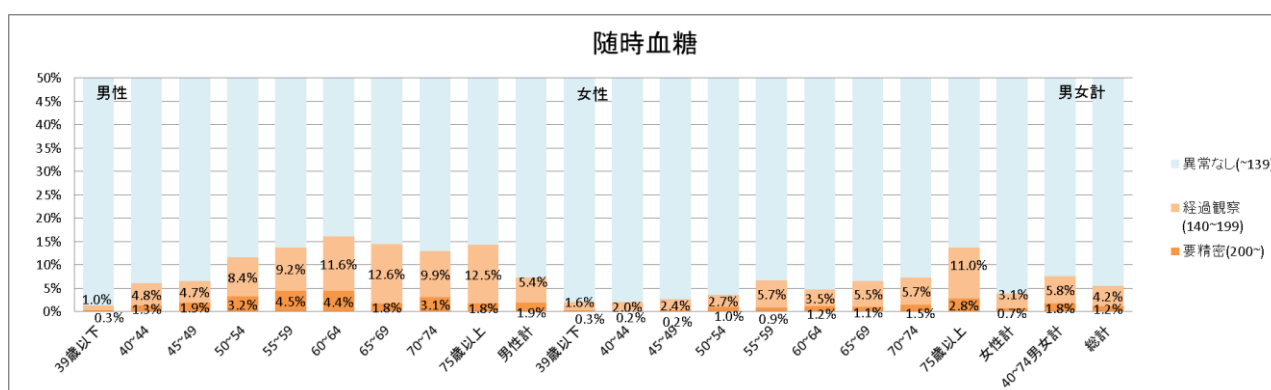


総数 9,137

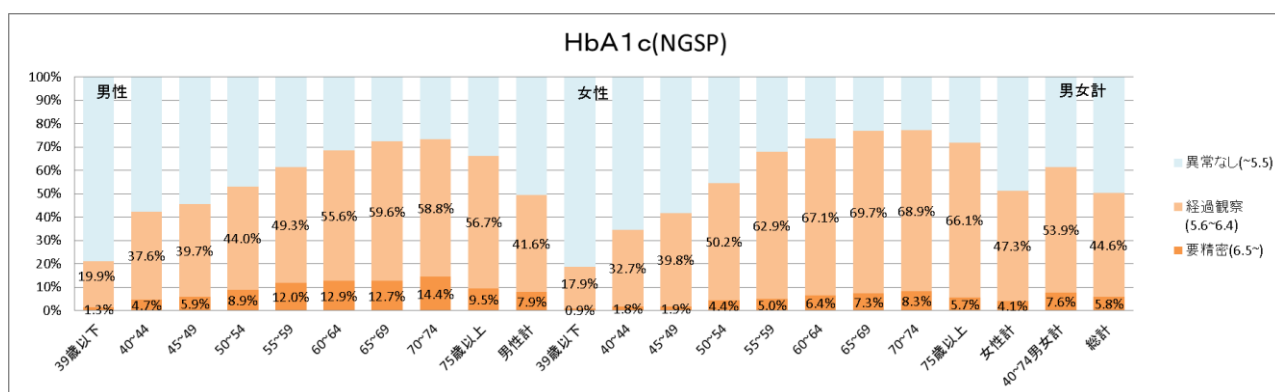


総数 26,180

空腹時血糖 126mg/dl 以上の「糖尿病型」は対象者の 3.9 [3.8] %であった。

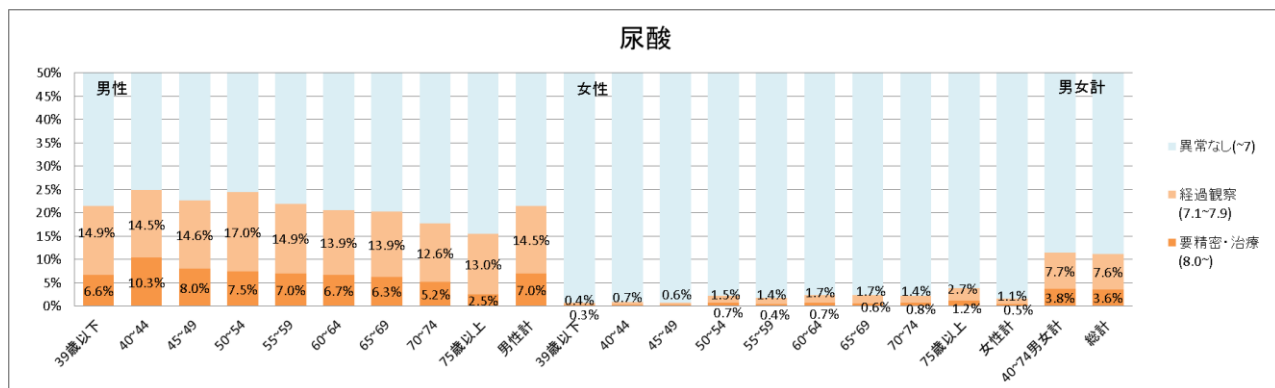


総数 9,688

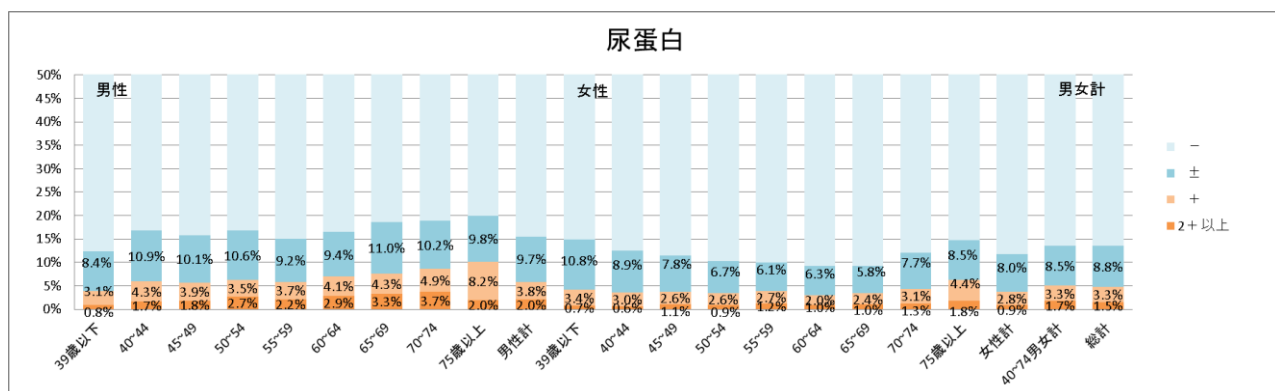


総数 31,914

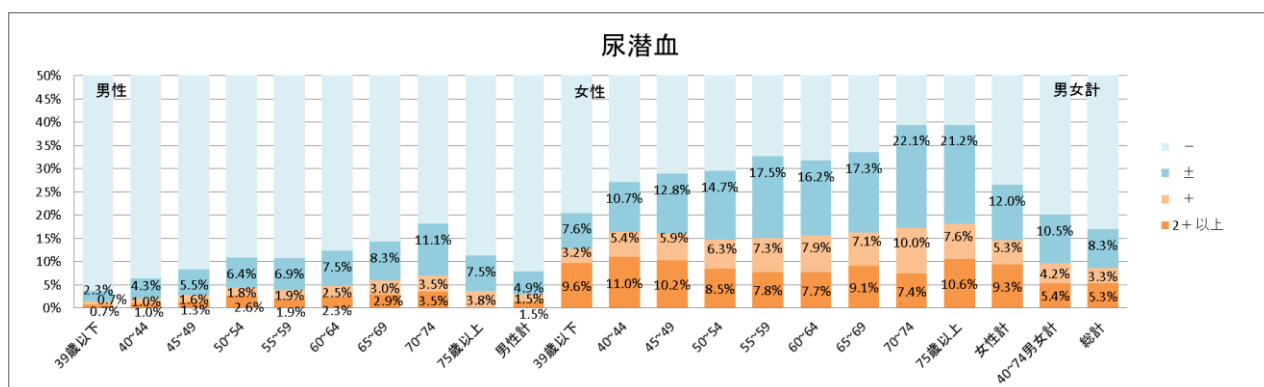
HbA1c が基準値内（5.5%以下）の人は対象者の 49.5〔51.2〕%であった。HbA1c 5.6~6.4%は全体の 44.6〔43.2〕%、糖尿病の診断に用いられる値（6.5%以上）に該当する人は 5.8〔5.6〕%であった。



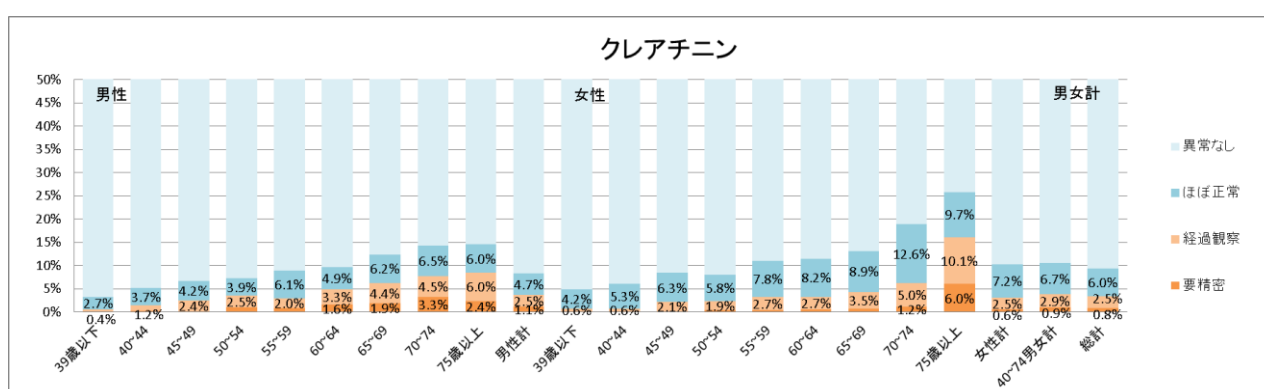
総数 28,557



総数 37,506

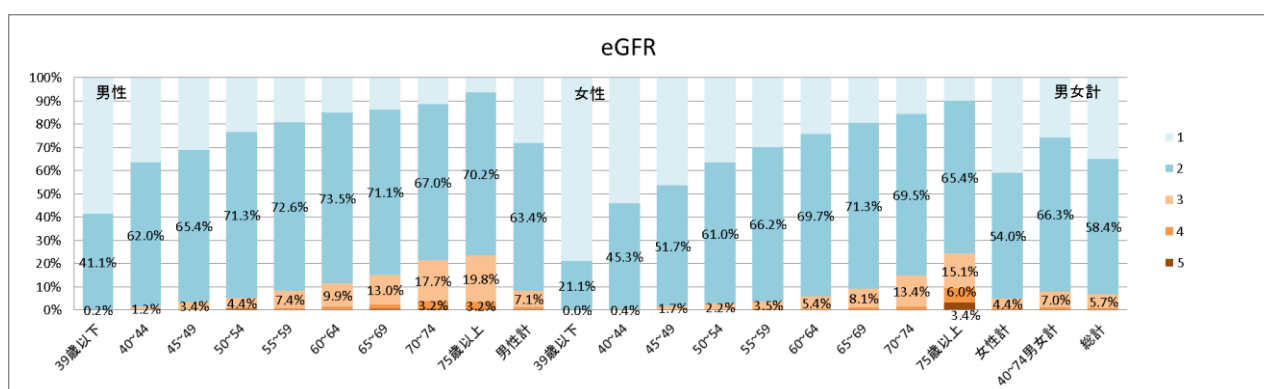


総数 26,387



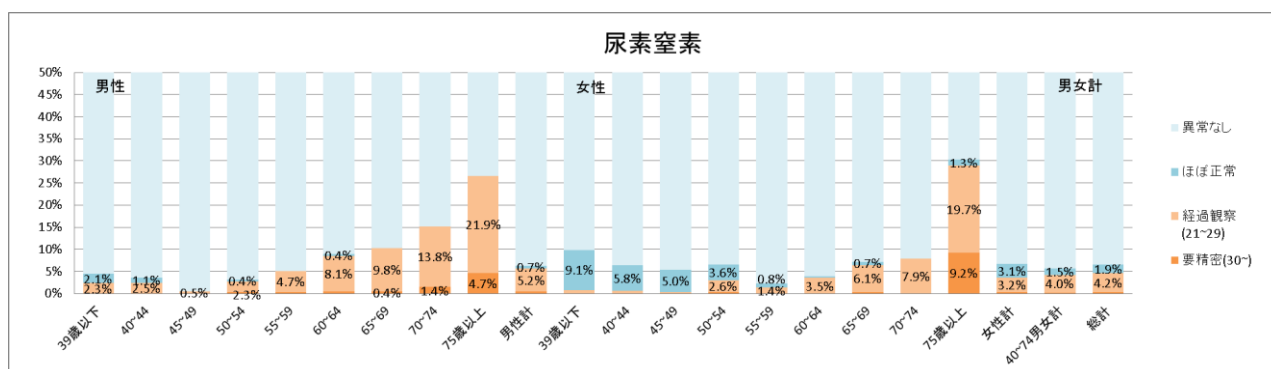
総数 25,213

クレアチニンの判定は男女それぞれ「異常なし」: ~1.00, ~0.70、「ほぼ正常」: 1.01~1.09, 0.71~0.79、「経過観察」: 1.10~1.29, 0.80~0.99、「要精査」: 1.30 以上、1.00 以上とした。

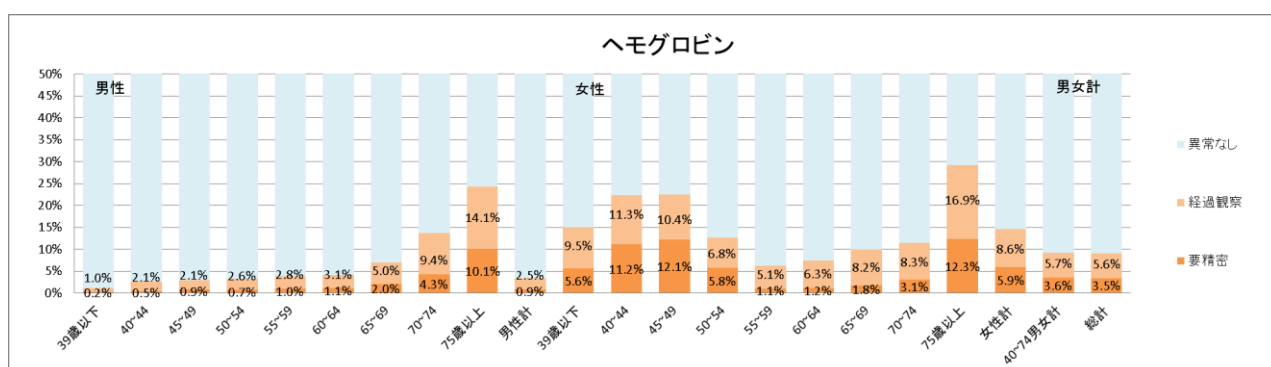


総数 25,213

eGFR は血清クレアチニン値と性別と年齢から算出される「推定糸球体濾過量」である。基準値 90 以上を「1」、60~89「2」、45~59「3」、30~44「4」、15~29「5」とした。15 未満の人はいなかった。「2」が最も多く、全体の約 6 割であった。eGFR が 60 未満（「3」~「5」）で、腎機能低下の可能性のある人は全体の 6.7 [8.0] %であった。

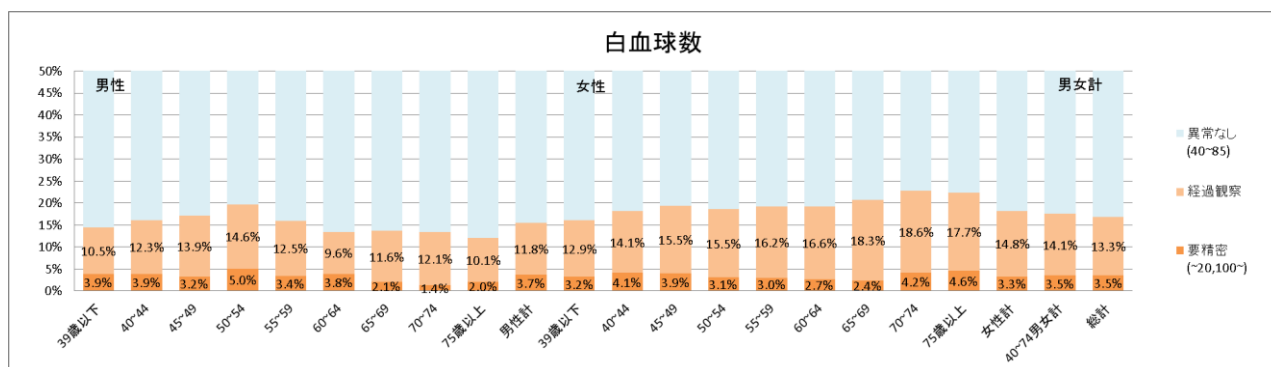


総数 4,496

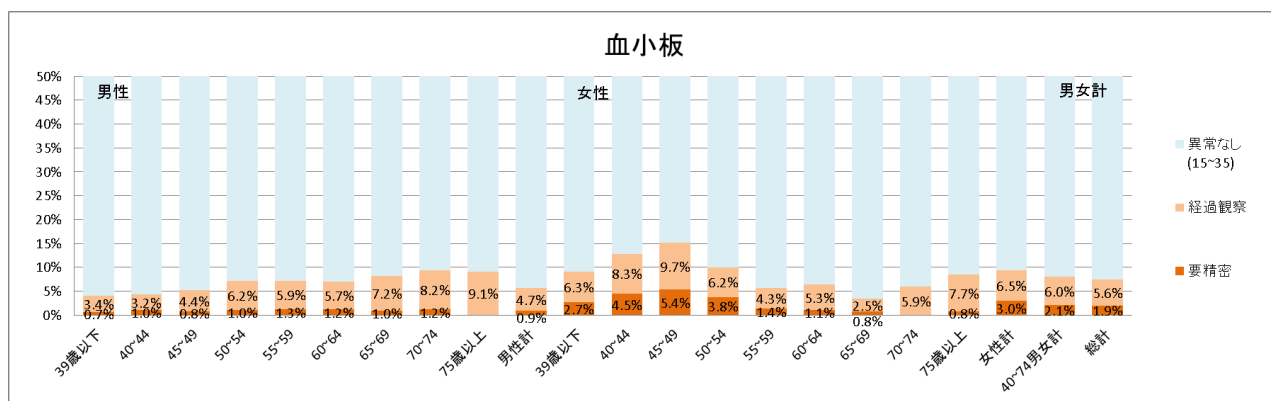


総数 27,175

ヘモグロビンの判定は男性「異常なし」: 13.1~17.9g/dl、「要精密」: 12 以下または 20 以上、女性「異常なし」: 12.1~15.9、「要精密」: 11 以下または 18 以上、それ以外を「経過観察」とした。

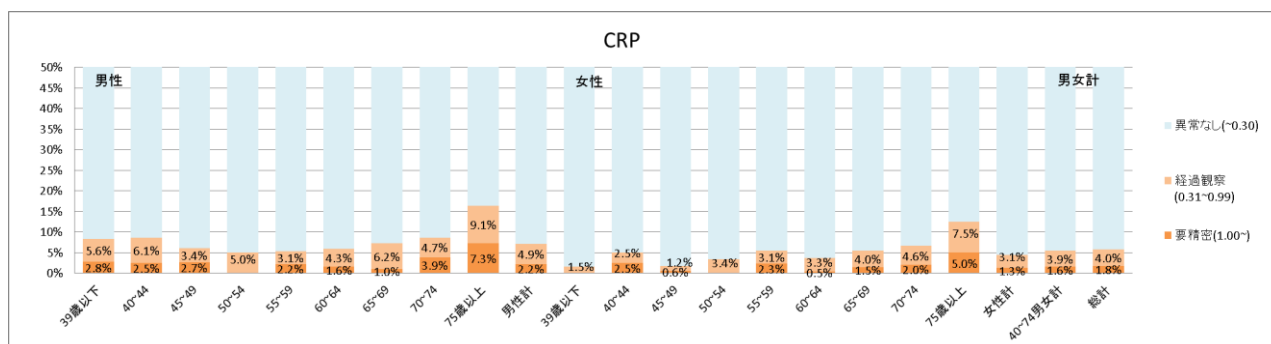


総数 25,141

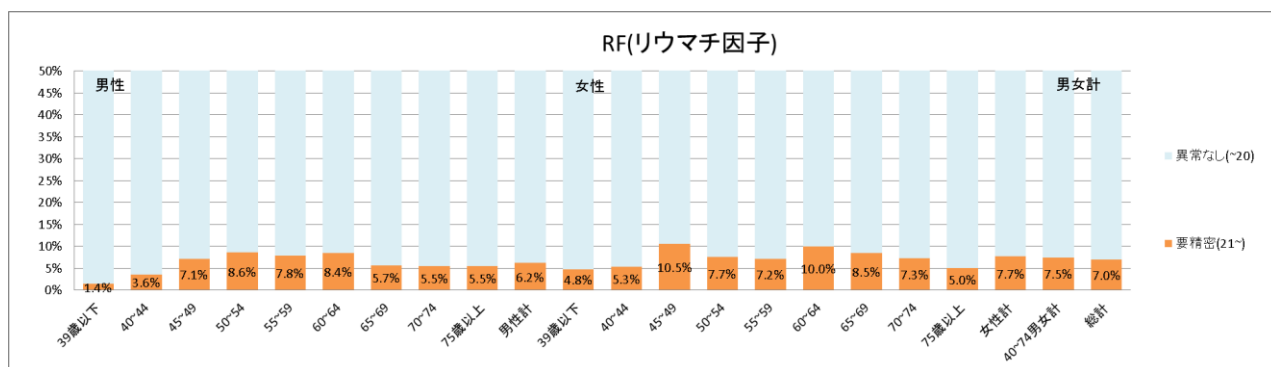


総数 21,422

血小板の要精密 ($9.9 \times 10^4 / \mu\text{l}$ 以下または $40 \times 10^4 / \mu\text{l}$ 以上) は全体の 1.9%であった。

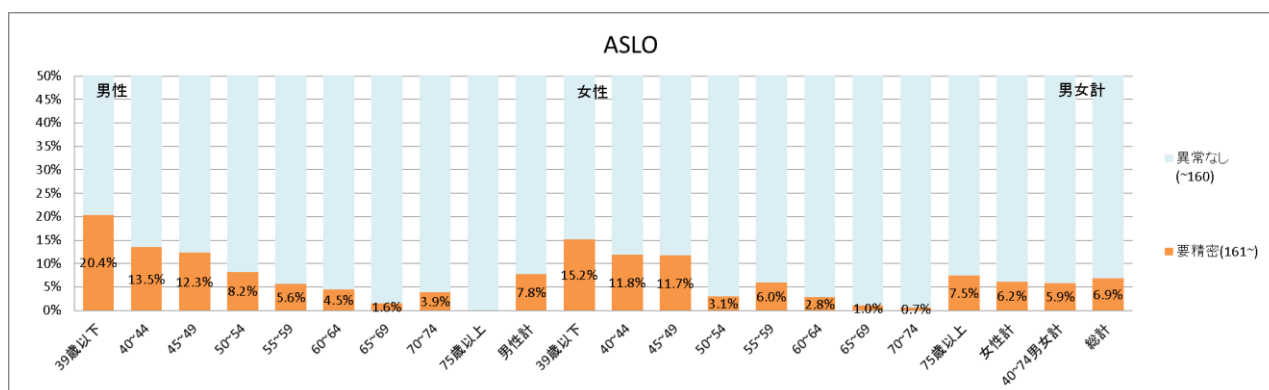


総数 3,025

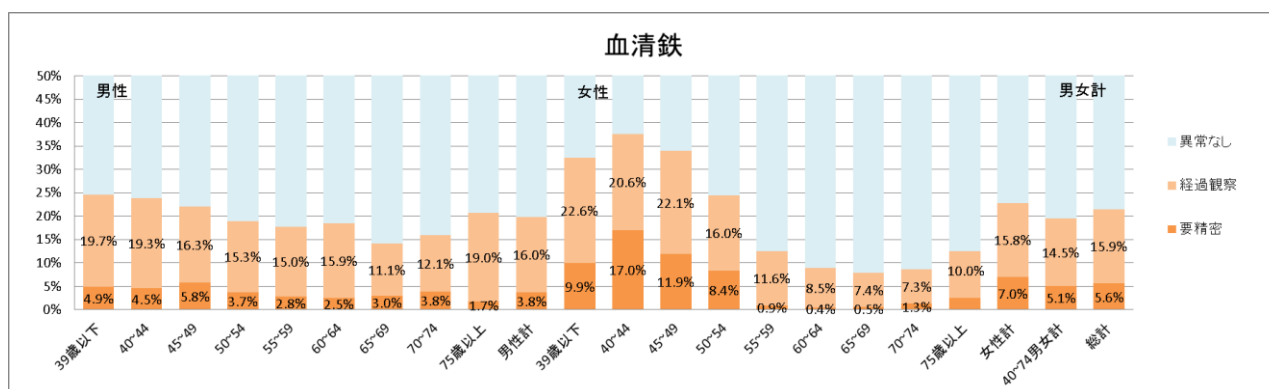


総数 2,875

CRP および RF (リウマチ因子) 等、一般の特定・定期健診項目以外のものの多くは人間ドックを受診された方の集計である。

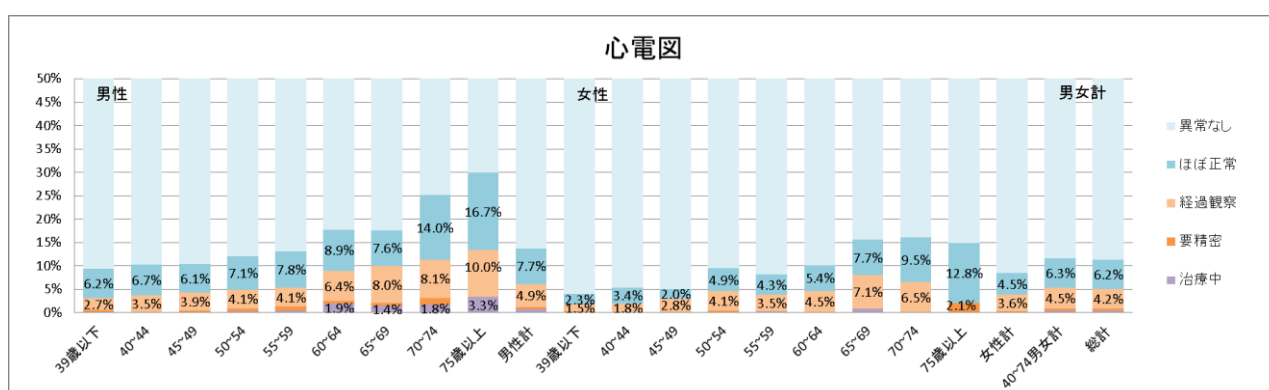


総数 2,850

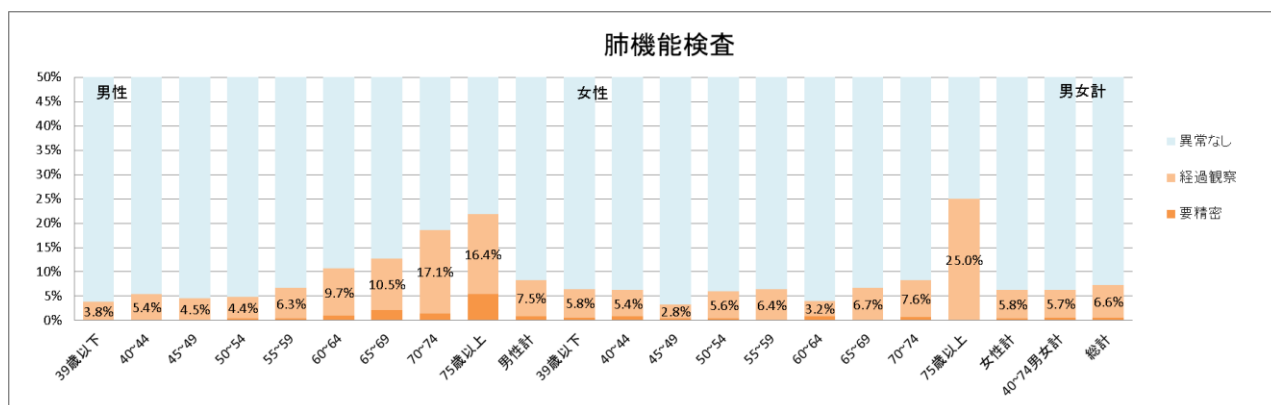


総数 4,095

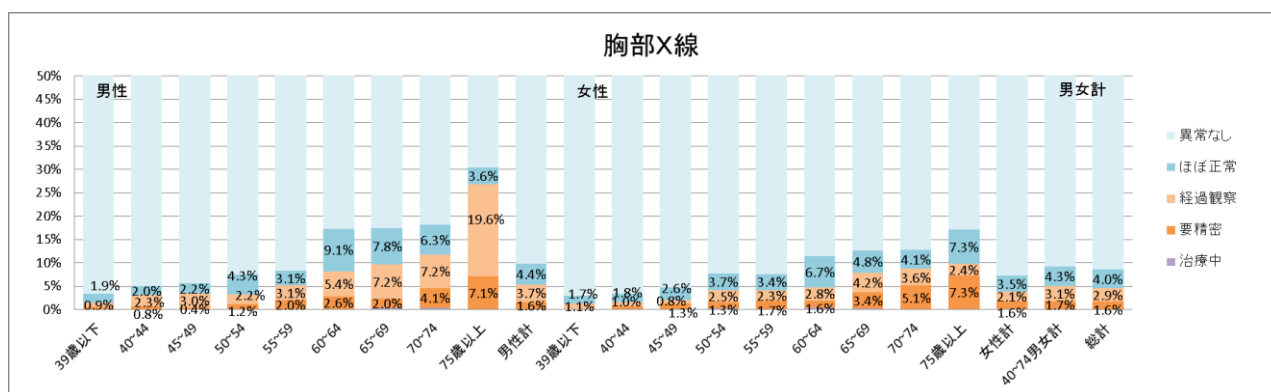
血清鉄の判定は男性「異常なし」：65~160 μ g/dl、「要精密」：39 以下または 200 以上、女性「異常なし」：55~150、「要精密」：34 以下または 200 以上、それ以外を「経過観察」とした。



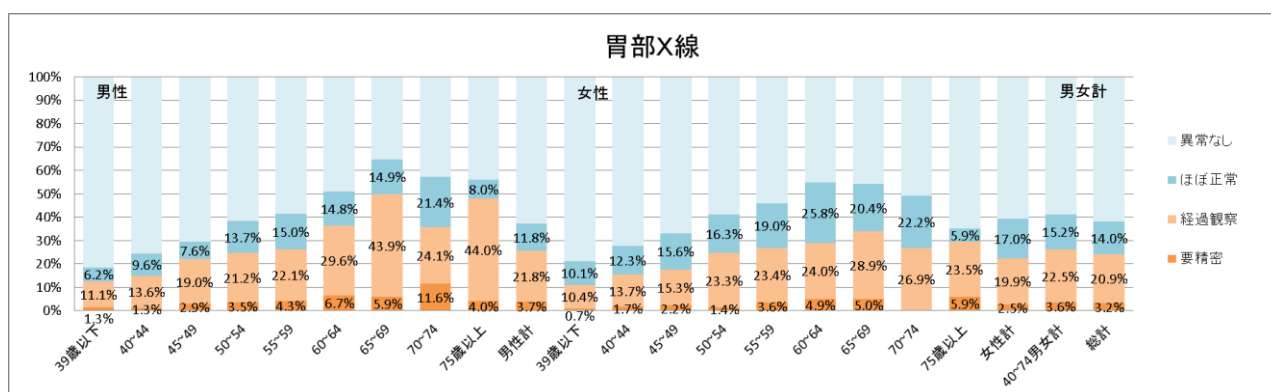
総数 8,554



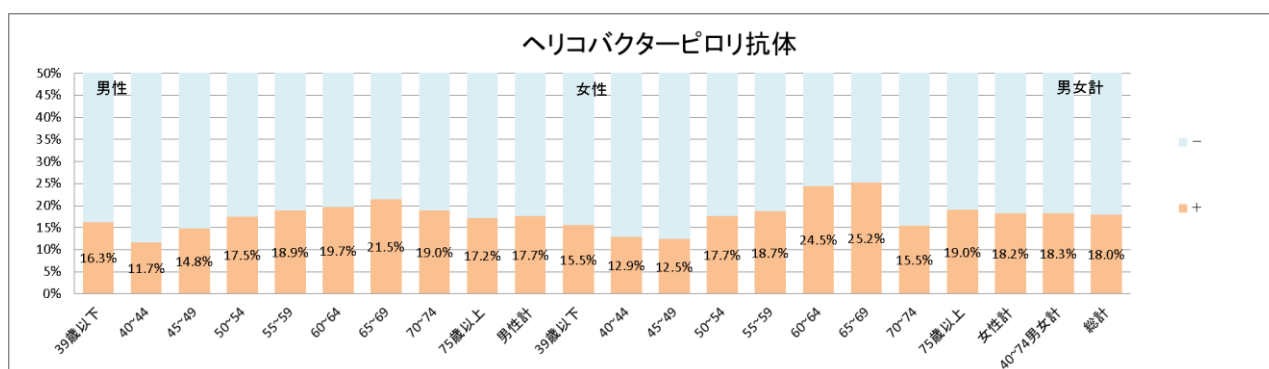
総数 3,673



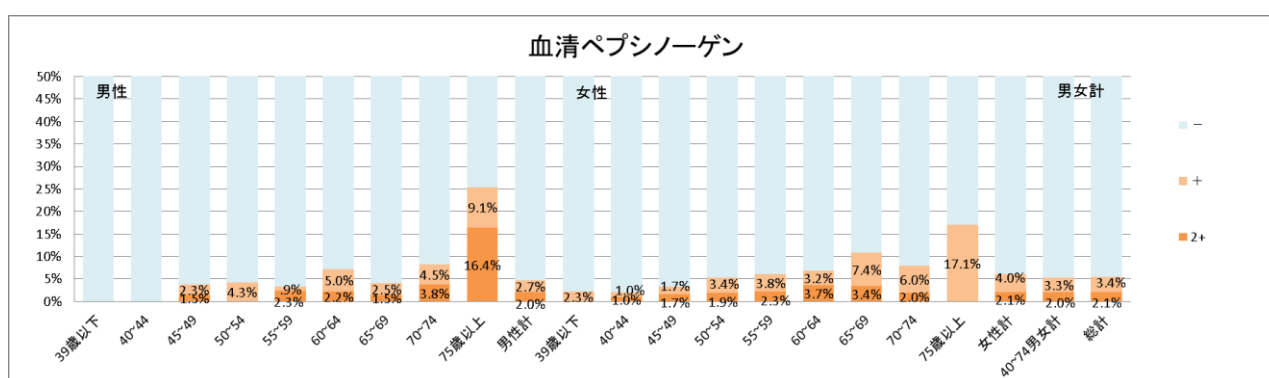
総数 8,618 (特定健診時等の胸部 X 線受診者)



総数 5,212 (特定健診時等の胃部 X 線受診者)

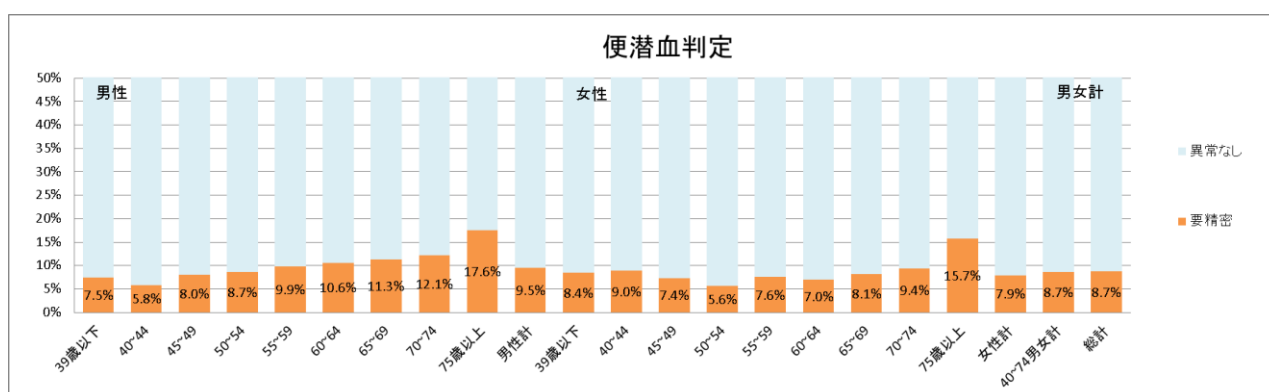


総数 4,205

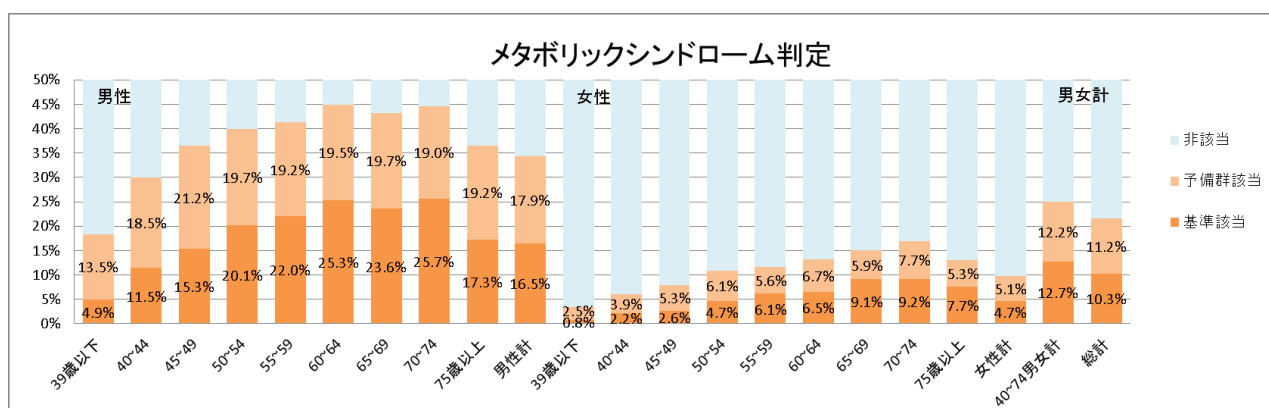


総数 2,961

血清ペプシノーゲン I 値 70ng/ml 以下かつ I / II 比 3 以下は陽性「+」、I 値 30 ng/ml 以下かつ I / II 比 2 以下は強陽性「2+」とした。



総数 15,430



総数 35,156

メタボリックシンドロームの診断は腹囲基準（男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）が必須条件で、それに加えて、下記の血圧・血糖・血清脂質のうち 2 つ以上が基準値を超えていることが条件である（それぞれ薬物治療を受けている場合は該当）。3 つのうち一つの場合、「予備群該当」とした。

①血圧 収縮期（最大）血圧 130 mmHg 以上かつ/または拡張期（最小）血圧 85 mmHg 以上

②血糖 空腹時高血糖 110mg/dl 以上

（血糖を測定していない、または空腹時血糖でない場合 HbA1c6.0%以上を採用）

③血清脂質

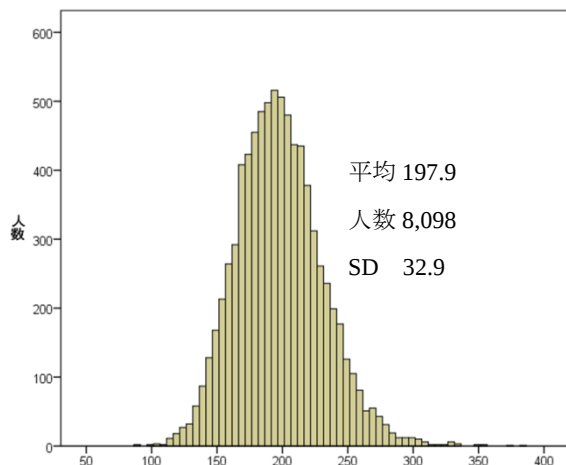
高中性脂肪血症（150mg/dl 以上）かつ/または低 HDL コレステロール血症（40mg/dl 未満）

当センター受診者全体では前述したように基準該当が 10.3 [10.1] %、予備群該当が 11.2 [10.7] %であったが、それぞれ男性は 16.5 [16.0] %、17.9 [16.9] %、女性は 4.7 [4.6] %、5.1 [4.8] %と大きな性差がみられた。男性は 60~74 歳の 4 人に 1 人がメタボリックシンドロームに基準該当しており、40 歳以降の約 2 割が予備群該当であった。女性はほぼ年齢とともに割合が増加していた。

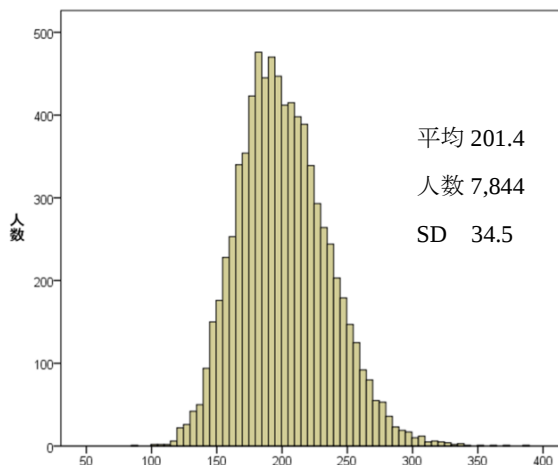
5) 血清脂質のヒストグラム (単位: mg/dl) (平均、人数、標準偏差 (SD) 再掲)

要治療となる割合は血清脂質が多いため、ヒストグラムを示した。

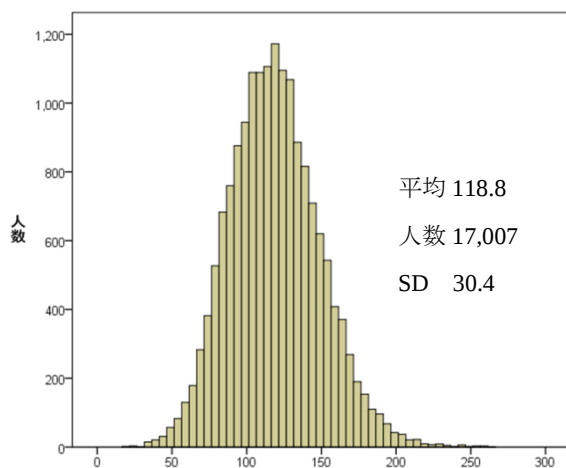
総コレステロール (男性)



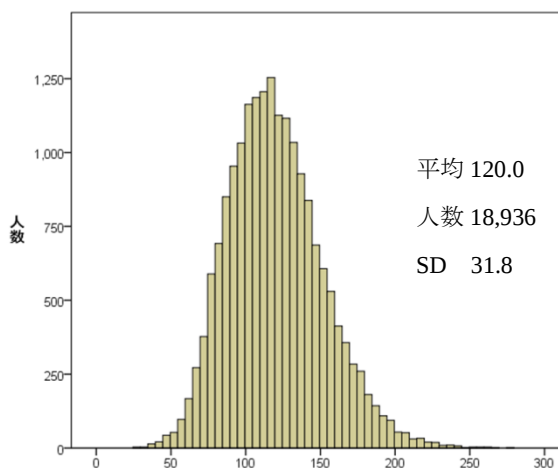
総コレステロール (女性)



LDLコレステロール (男性)



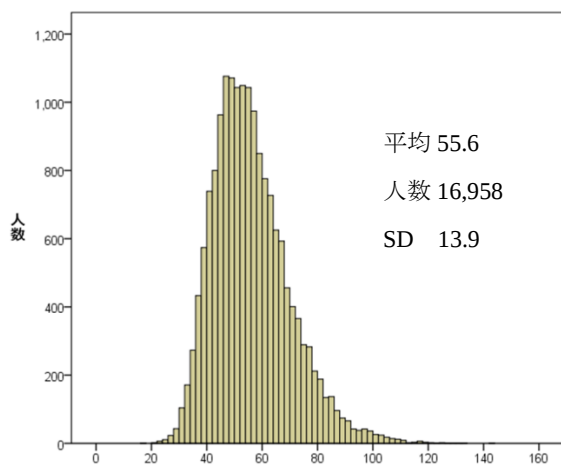
LDLコレステロール (女性)



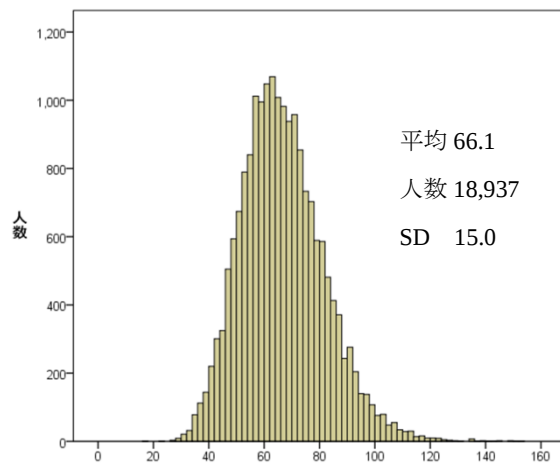
LDL コレステロールは 140 mg/dl 以上の場合、「要治療」であるが、その割合は 24.4% [平成 26 年度 25.4%] であり、約 4 人に 1 人、ということになる。ヒストグラムではそのピーク（最頻値）が基準の 120 mg/dl に近かった。

家族性高コレステロール血症も疑われる 180 mg/dl 以上の方は 3.6%、250 mg/dl 以上は 35,943 人中 26 人 (0.07%) だった。

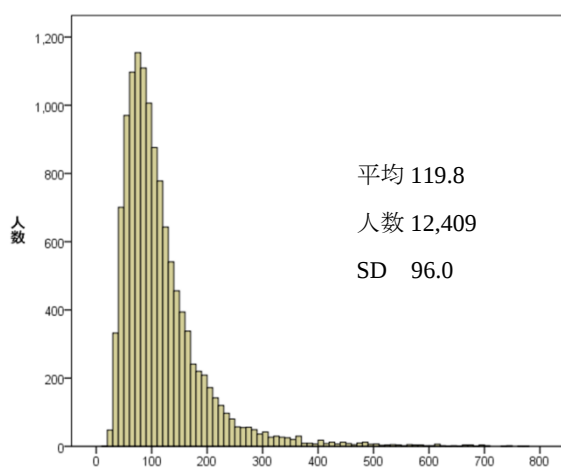
HDLコレステロール（男性）



HDLコレステロール（女性）



中性脂肪（空腹時）（男性）



中性脂肪（空腹時）（女性）

