

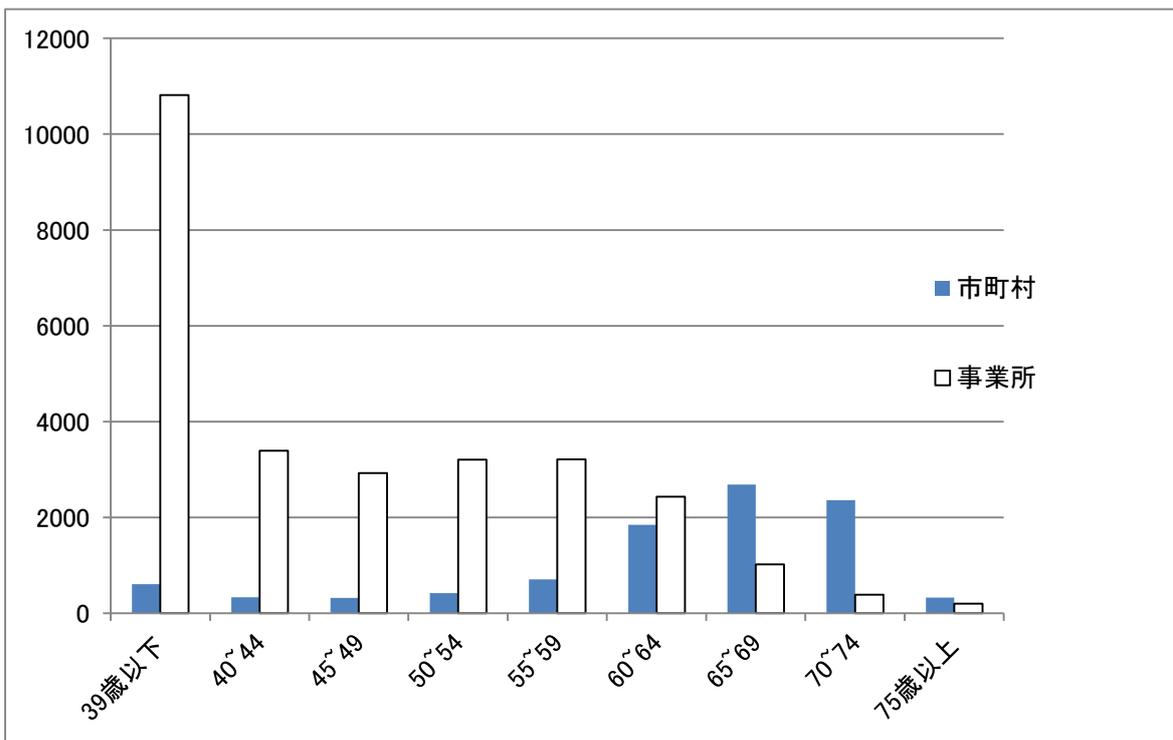
平成 26 年度 健診センター受診者データ分析報告

平成 26 年度、特定健診・定期健診を受診した対象者 37,175 人（1 年間に複数回受診した場合、1 回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

1) 人数内訳

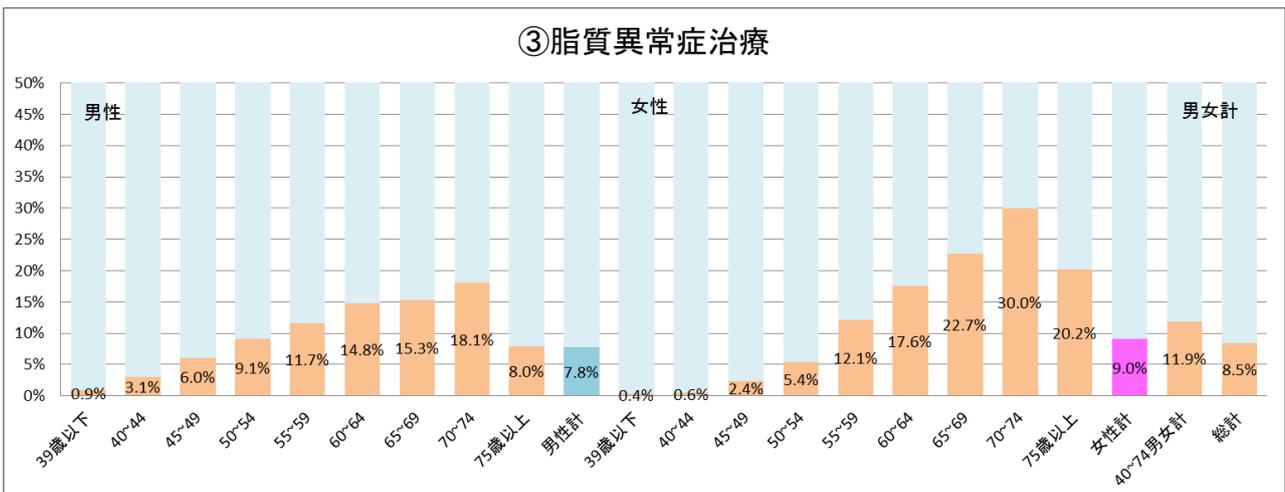
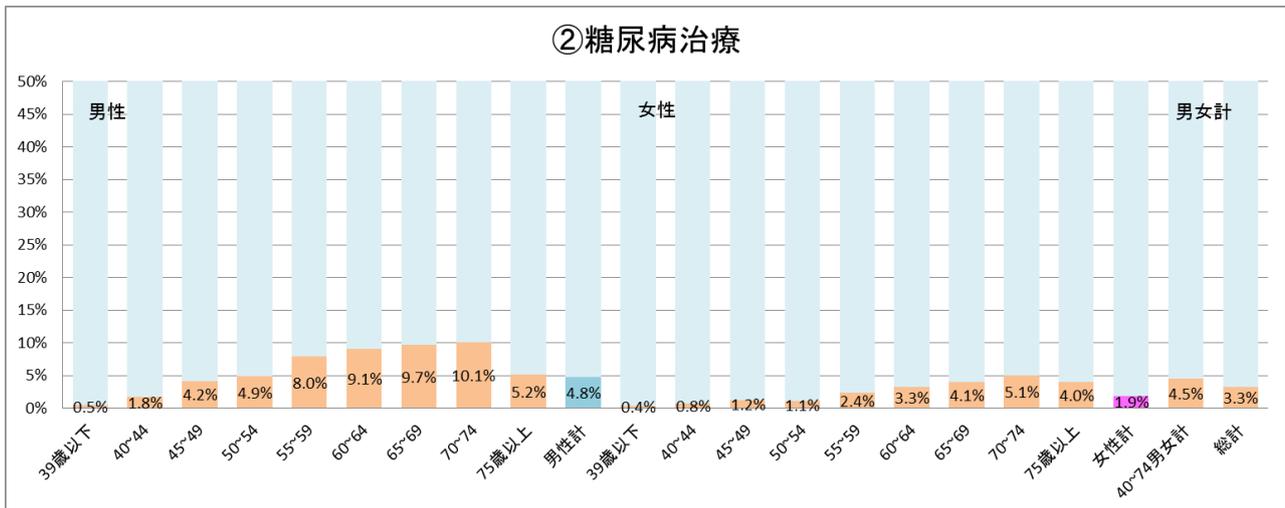
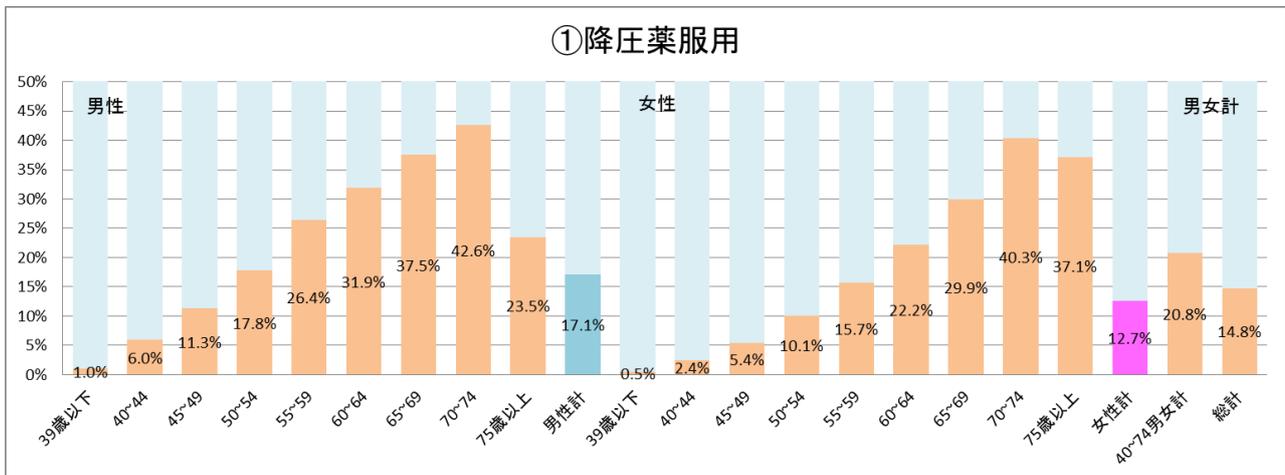
本集計の対象は市町村受診者 9,592 人、事業所受診者 27,583 人である。年齢構成を下図に示した。市町村は 65 歳以上が 56%、事業所は 39 歳以下が 39%であった。

年齢階級	市町村			事業所			全体		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
39 歳以下	197	405	602	5454	5360	10814	5651	5765	11416
40~44	133	200	333	1627	1766	3393	1760	1966	3726
45~49	144	175	319	1370	1557	2927	1514	1732	3246
50~54	173	244	417	1471	1734	3205	1644	1978	3622
55~59	253	454	707	1581	1632	3213	1834	2086	3920
60~64	736	1109	1845	1345	1086	2431	2081	2195	4276
65~69	1212	1474	2686	586	434	1020	1798	1908	3706
70~74	1047	1311	2358	204	178	382	1251	1489	2740
75 歳以上	159	166	325	92	106	198	251	272	523
合計	4054	5538	9592	13730	13853	27583	17784	19391	37175



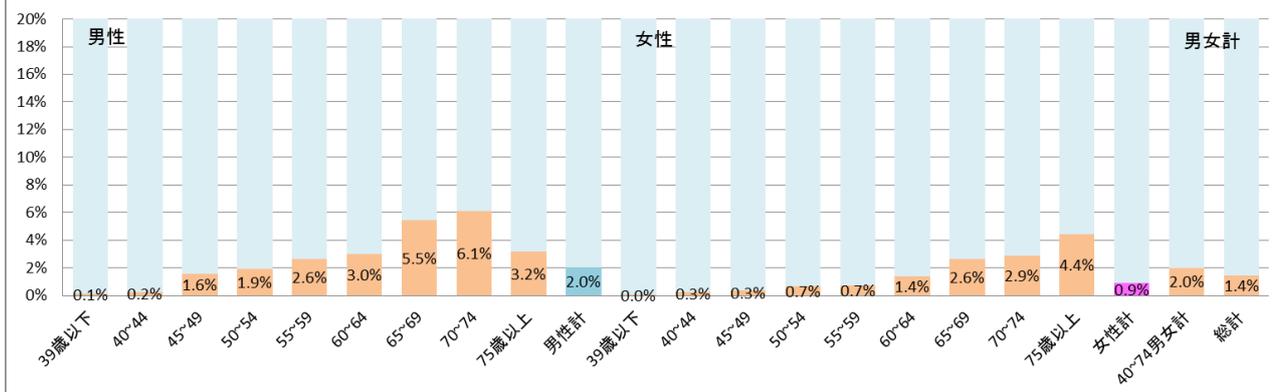
2) 特定健康診査質問項目

市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。37,175人について、性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。例年とほとんど変わりがなかった。

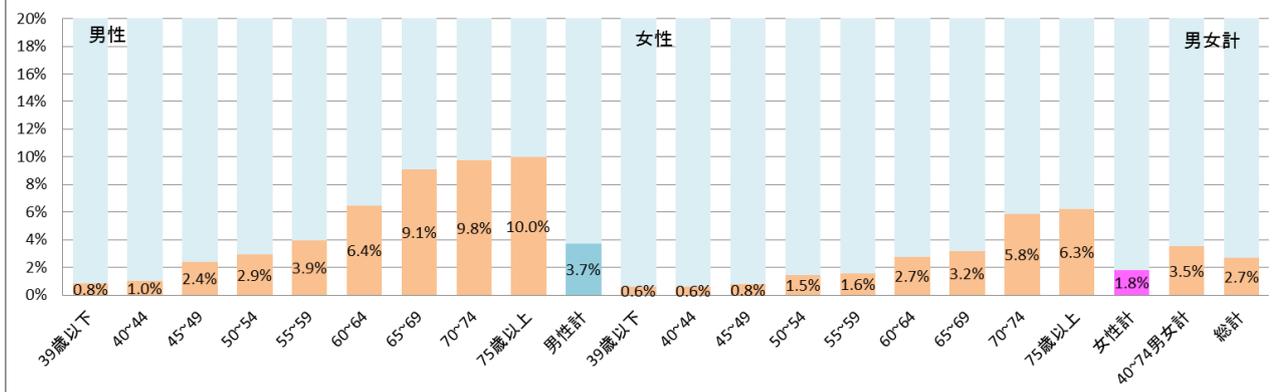


高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療している人は年齢とともに増加するが、例年通り75歳以上ではむしろ少なかった。全体で、治療中はそれぞれ14.8%、3.3%、8.5%であった。

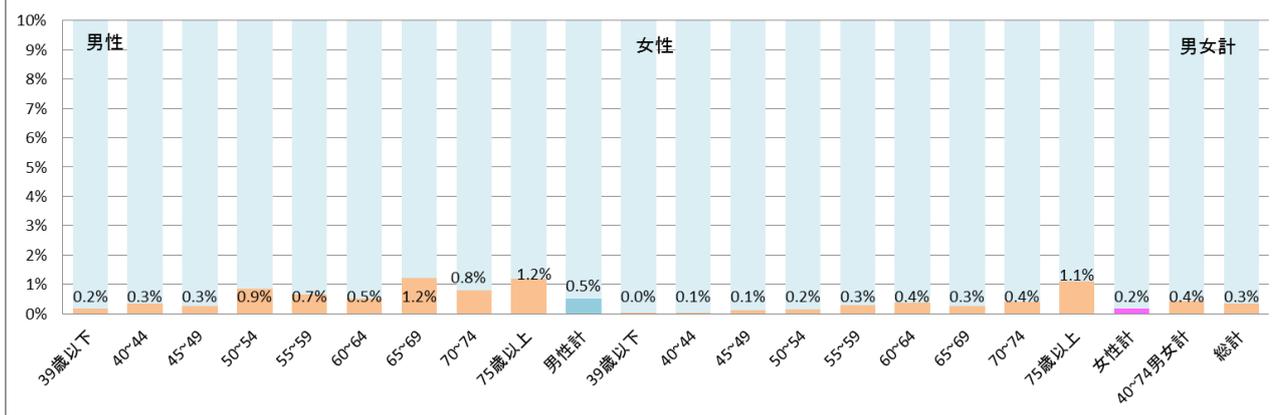
④脳卒中の既往



⑤心臓病の既往



⑥慢性腎不全

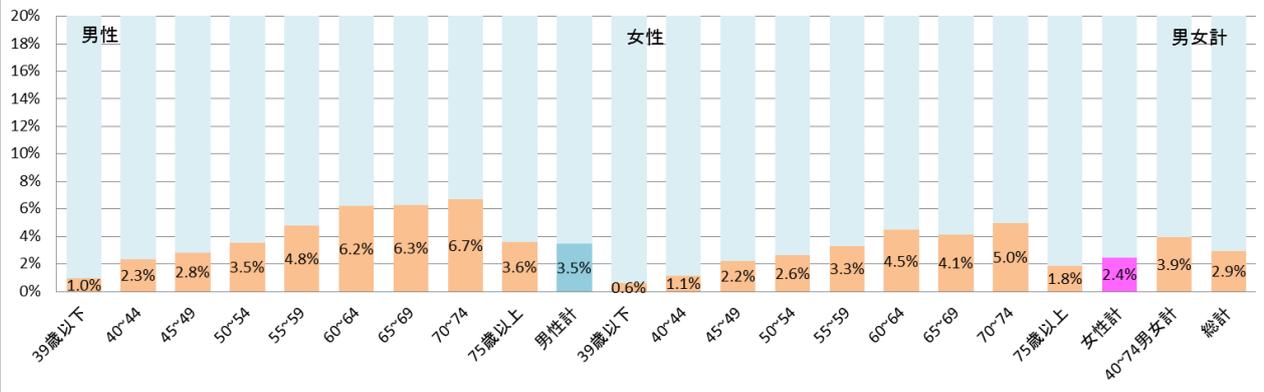


脳卒中、心臓病の既往歴は年齢とともに増加傾向であったが、受診者男性の75歳以上は、脳卒中既往の割合が減少していた。慢性腎不全の割合は少なく、全体の0.3%であった。

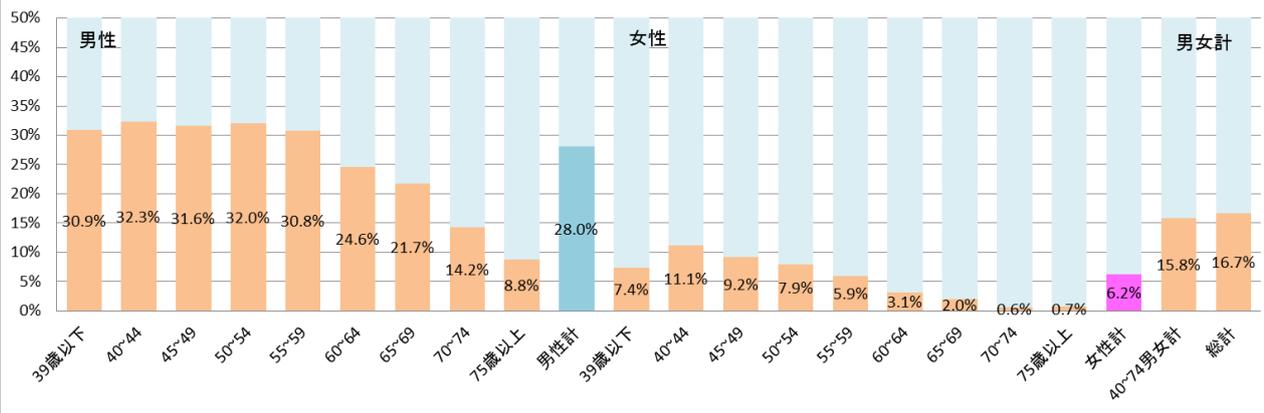
⑦貧血の既往



⑧肝臓病の既往



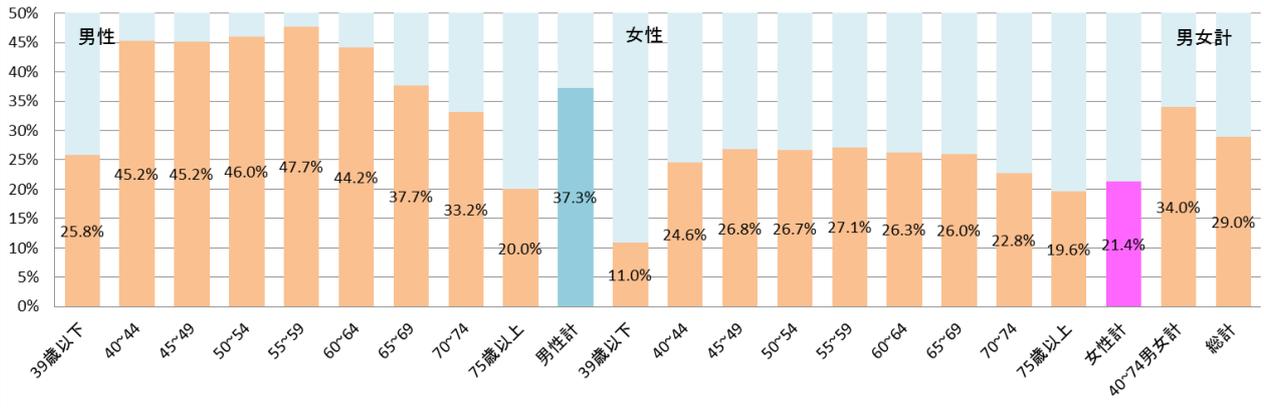
⑨喫煙の習慣



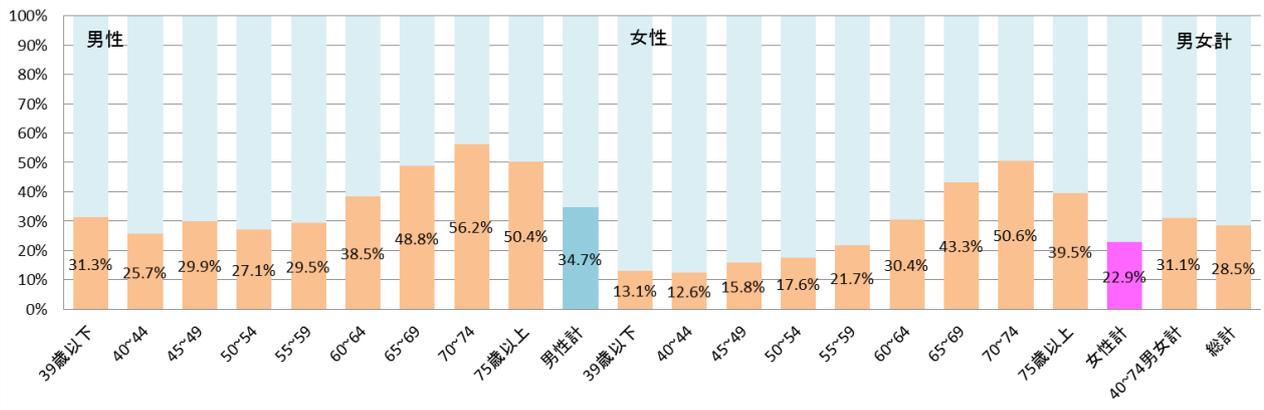
貧血の既往は女性に多く、特に40代後半は3人に1人であった。肝臓病の既往は女性より男性に多く、60代から70代前半は5%以上であった。

喫煙の習慣は男性28.0%、女性6.2%であり、高齢者の方が低い傾向であった。受診者全体の喫煙率は16.7%（平成25年度17%）であった。

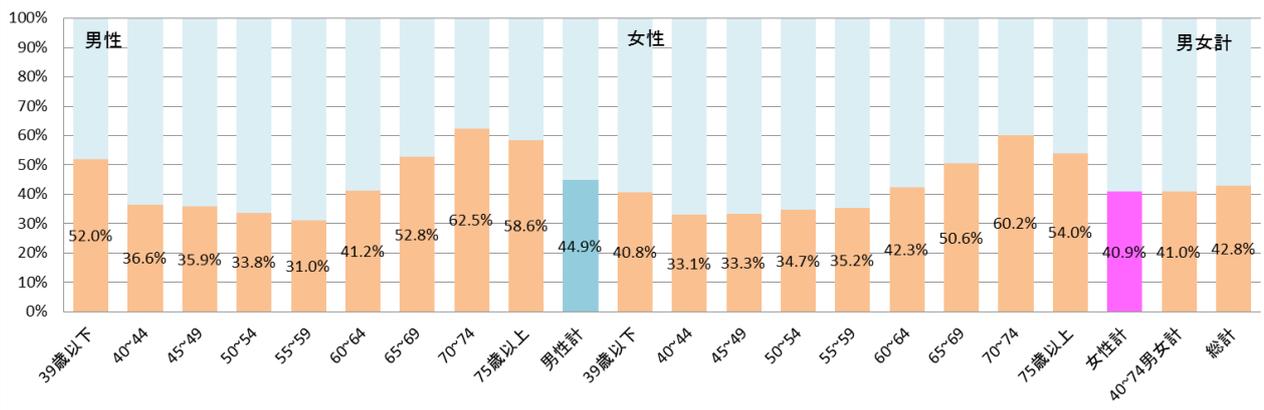
⑩20歳時より10kg以上体重増加



⑪汗をかく運動の習慣(1回30分以上、週2日以上、1年以上)

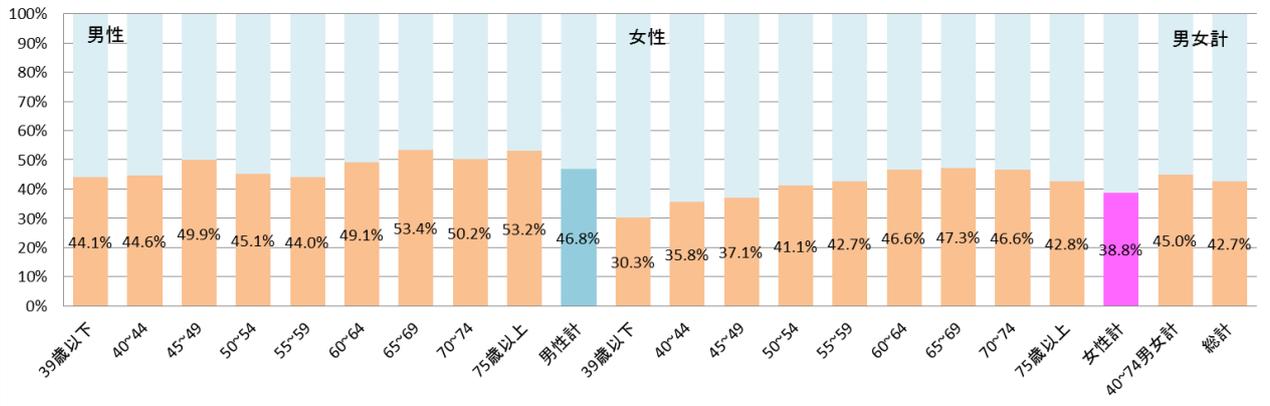


⑫歩行等の身体活動(1日1時間以上)

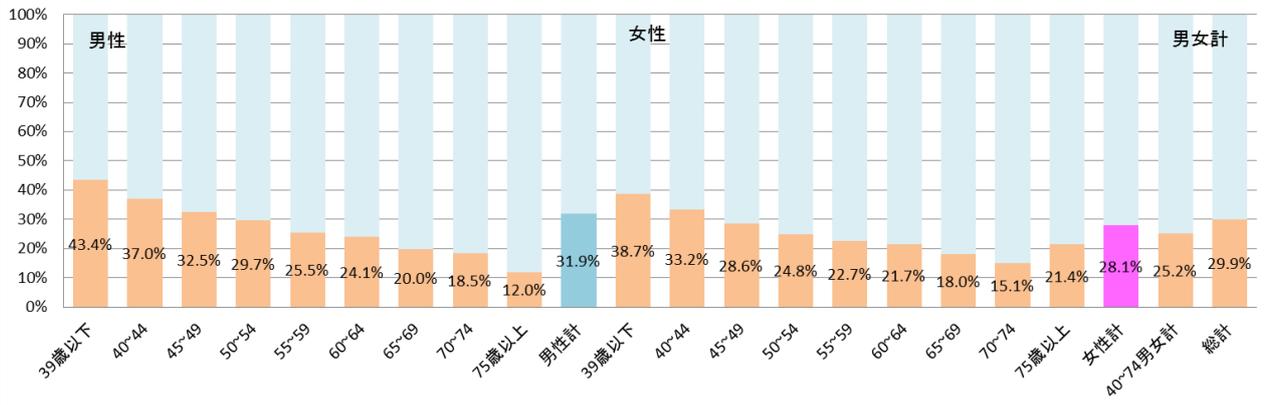


40~74歳で、「20歳の時より10kg以上体重が増加している」と答えた人は34%であった。「汗をかく程度の運動習慣」は60歳以上で増加し、「歩行等の身体活動」は39歳以下と60歳以上で高い割合が示された。

⑬歩く速度が速い



⑭この1年で体重の増減が±3kg以上

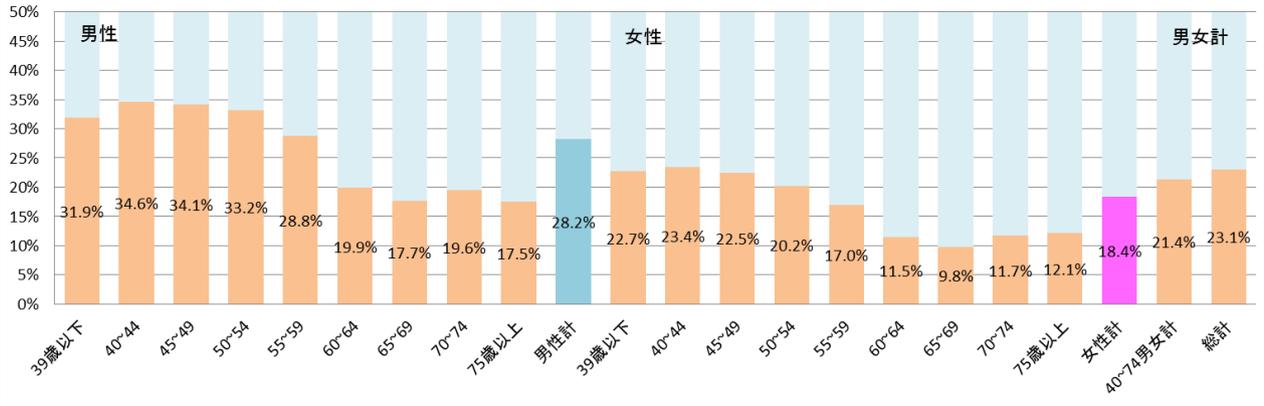


⑮食べる速度

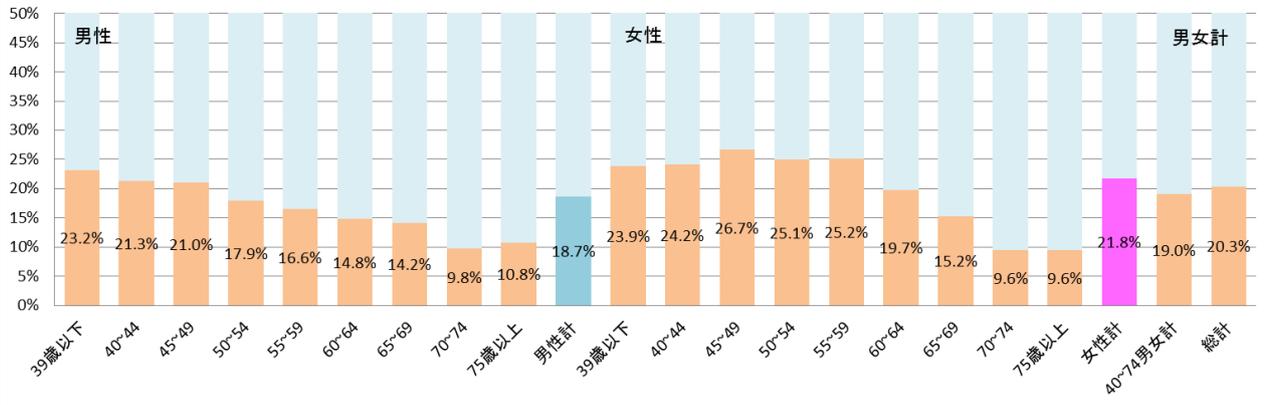


男性の約半数が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。女性は約4割であった。「この1年で体重の増減が±3kg以上」と答えた人は約3割であり、若い人ほど多い傾向であった。食べる速度が「速い」と答えた人は約3割であった。

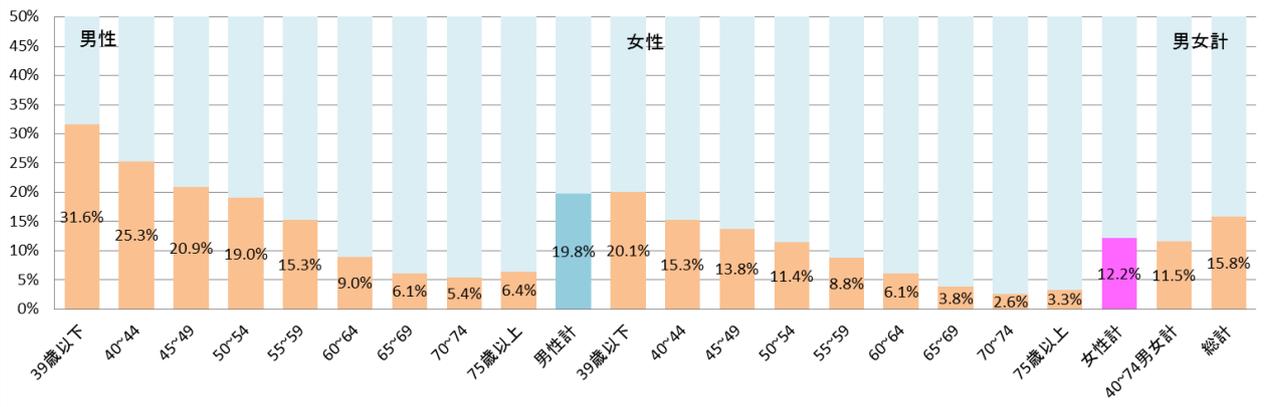
⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



⑪夕食後に間食(週3回以上)

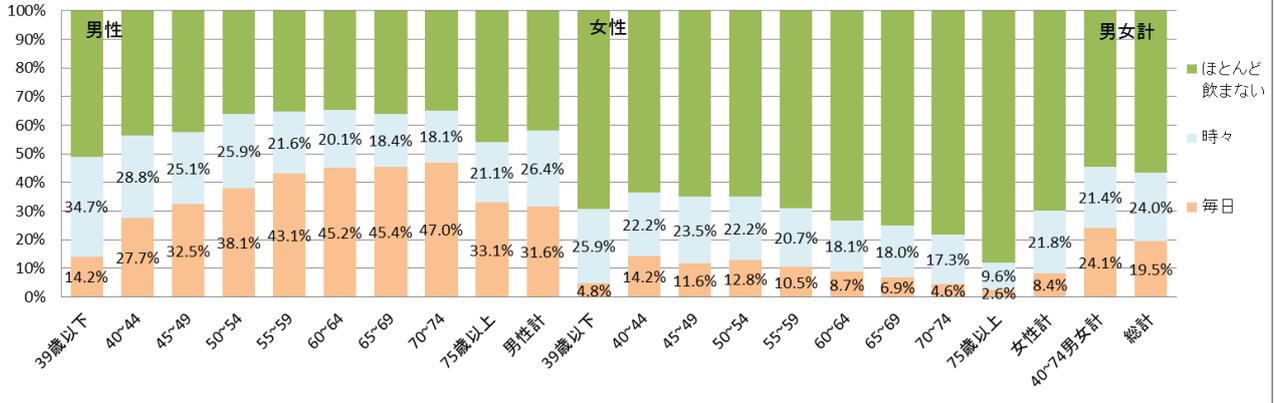


⑫朝食欠食(週3回以上)

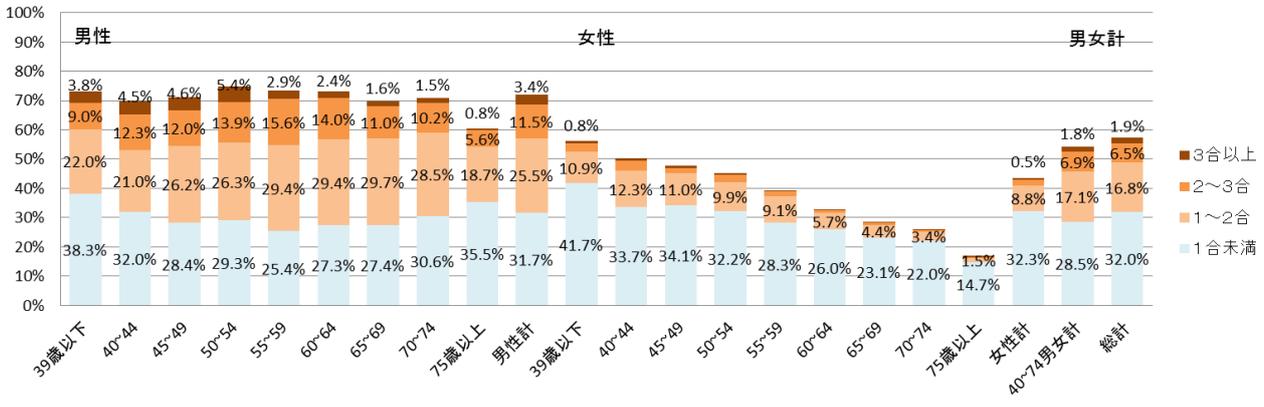


食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は50代前半までの男性に、「夕食後の間食」は50代後半までの女性に、朝食欠食は男女とも若い世代に多かった。

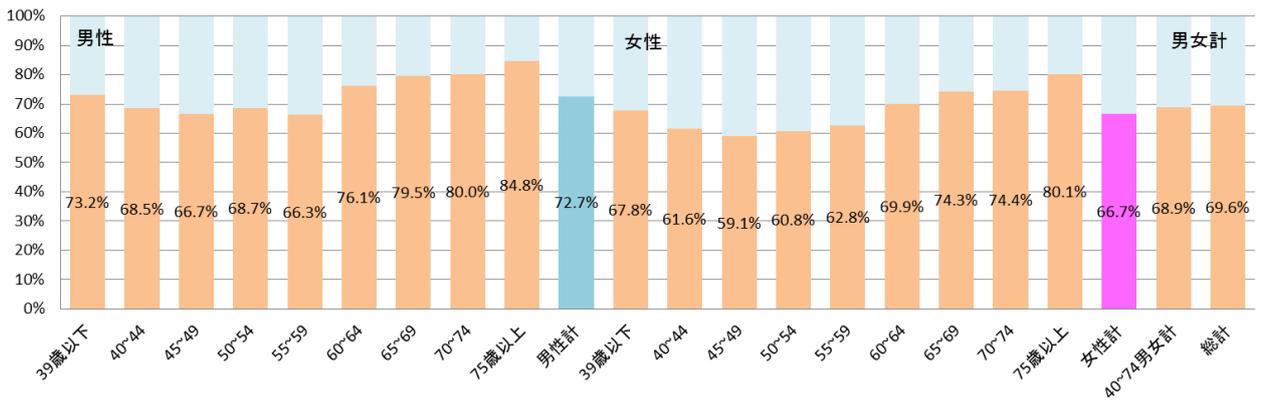
⑱-1 飲酒頻度



⑱-2 飲酒量(1日当たり)

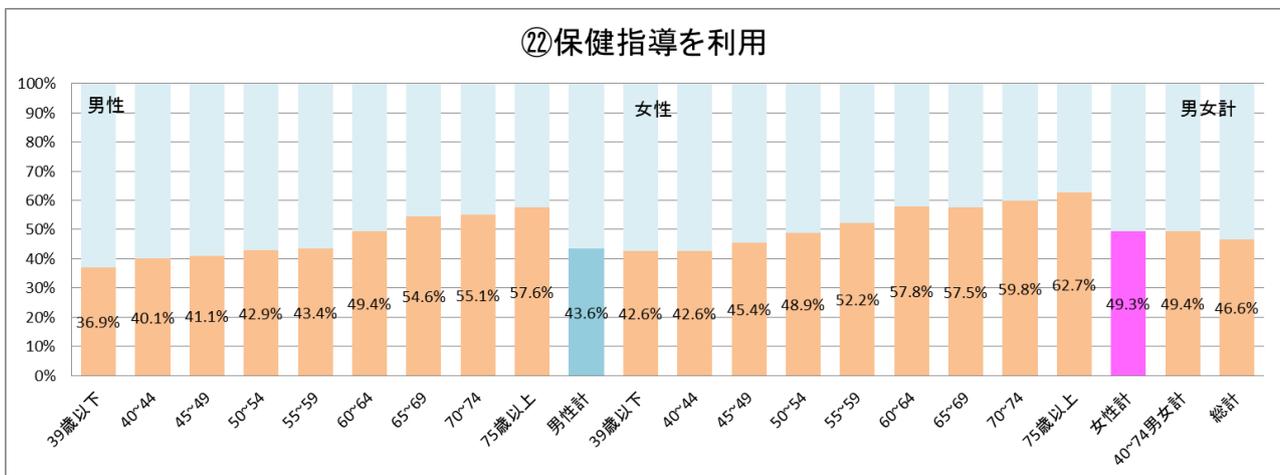
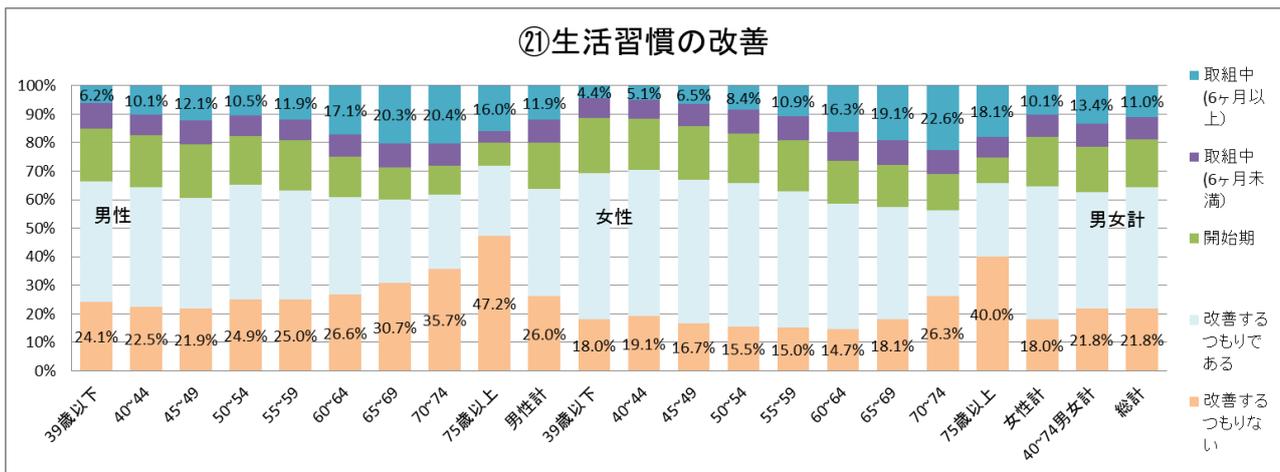


⑳ 睡眠で休養が十分とれている



飲酒が「毎日」であるのは男性全体の約 3 割であった（女性は 8.4%）。全体の飲酒量については適正飲酒（一合未満）が 32%、それ以上が 25.2%であった。

睡眠で休養が十分とれているのは全体の約 7 割であった。



生活習慣について「改善するつもりない」は男女とも年齢とともに増加するが、一方、良い生活習慣に長く取り組んでいる割合は70代前半が最も大きかった。「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった。全体の約半数が「利用する」と答えていた。

3) 検査項目平均値 (標準偏差)

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数 (度数) と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

【男性】

	BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST(U/l)	ALT(U/l)	γGT(U/l)	ALP(IU/l)	LDH(IU/l)	総蛋白 (g/dl)	
39歳以下	平均値	23.6	81.6	114.0	69.7	187.8	111.7	55.1	112.4	22.7	27.3	35.5	211.9	174.1	7.3
	度数	5,651	4,673	5,650	5,650	2,357	4,749	4,745	4,775	4,788	4,788	4,787	738	246	418
	標準偏差	4.0	10.6	12.3	9.8	33.5	85.8	12.3	30.4	12.9	22.8	51.6	54.2	31.1	0.4
40~44	平均値	24.4	85.1	116.7	74.1	203.7	139.5	55.4	124.2	24.7	30.2	51.8	215.9	179.4	7.2
	度数	1,760	1,721	1,760	1,760	1,043	1,727	1,727	1,741	1,741	1,741	1,741	685	248	306
	標準偏差	4.0	10.6	14.1	10.9	34.2	123.7	14.2	32.6	12.1	21.7	64.2	56.8	34.4	0.4
45~49	平均値	24.5	86.2	119.3	76.0	204.0	142.8	55.6	124.7	24.3	28.3	54.6	213.7	177.7	7.1
	度数	1,514	1,500	1,514	1,514	917	1,497	1,497	1,503	1,503	1,503	514	209	251	
	標準偏差	3.8	9.8	14.3	10.7	33.3	116.6	14.3	30.7	11.1	18.7	85.4	61.6	27.6	0.3
50~54	平均値	24.2	85.6	121.4	77.0	206.0	139.0	56.0	123.9	24.4	27.1	52.5	211.9	180.4	7.1
	度数	1,644	1,628	1,644	1,644	999	1,630	1,630	1,631	1,631	1,631	564	261	293	
	標準偏差	3.6	9.2	15.7	10.8	31.9	102.0	14.0	31.2	11.2	17.3	55.7	68.4	29.6	0.4
55~59	平均値	24.0	85.7	124.9	77.6	202.9	138.9	56.2	122.0	24.6	25.2	55.9	216.7	180.1	7.1
	度数	1,834	1,819	1,834	1,834	973	1,819	1,819	1,818	1,819	1,819	633	294	344	
	標準偏差	3.2	8.7	16.4	10.7	32.4	106.1	14.5	30.6	12.9	16.9	79.7	85.4	27.4	0.4
60~64	平均値	23.9	85.7	125.8	76.2	200.6	132.6	55.4	121.1	24.9	24.4	50.4	219.0	186.9	7.2
	度数	2,081	2,076	2,081	2,081	996	2,075	2,075	2,075	2,075	2,075	718	410	453	
	標準偏差	3.3	8.8	16.3	10.4	31.1	92.5	14.2	30.4	11.1	13.7	71.2	59.0	32.0	0.4
65~69	平均値	23.5	84.8	126.0	74.8	197.9	121.1	55.1	119.5	25.3	23.2	45.9	214.8	186.5	7.1
	度数	1,798	1,797	1,798	1,798	508	1,793	1,793	1,793	1,793	1,793	404	245	254	
	標準偏差	3.0	8.4	15.4	10.1	33.9	77.4	14.0	29.5	11.7	13.6	50.7	63.0	30.3	0.4
70~74	平均値	23.4	84.8	127.5	73.6	192.1	113.0	54.9	115.6	26.0	21.7	42.2	217.0	194.8	7.1
	度数	1,251	1,251	1,251	1,251	240	1,250	1,250	1,250	1,250	1,250	214	152	158	
	標準偏差	2.9	8.5	15.2	9.2	28.0	62.1	13.7	28.4	9.6	10.3	48.3	62.1	32.2	0.4
75歳以上	平均値	22.7	82.9	129.2	73.3	186.2	102.5	53.8	116.7	24.3	18.9	30.5	226.4	203.0	7.1
	度数	251	248	251	251	60	250	250	250	250	250	56	53	53	
	標準偏差	3.0	8.9	16.0	9.6	28.8	49.6	13.7	29.5	7.1	9.3	27.3	95.5	55.3	0.4
合計	平均値	23.9	84.3	120.3	73.8	198.1	126.5	55.4	119.0	24.2	26.1	46.1	215.2	182.8	7.2
	度数	17,784	16,713	17,783	17,783	8,093	16,790	16,786	16,836	16,850	16,850	16,849	4,526	2,118	2,530
	標準偏差	3.6	9.7	15.4	10.7	33.6	96.3	13.7	30.9	11.9	18.6	62.9	64.8	32.1	0.4

	アルブミン (g/dl)	血清アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	白血球数 (10 ³ /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	肺活量 (%)	一秒率 (%)
39歳以下	平均値	4.5	71.2	89.8	91.4	5.4	6.2	0.8	93.7	15.6	63.0	125.2	97.9	84.4
	度数	286	1,508	2,905	1,860	4,402	3,454	2,008	2,008	4,677	4,577	4,266	296	199
	標準偏差	0.2	24.2	13.6	21.6	0.5	1.2	0.4	15.6	1.0	17.1	5.0	41.7	10.2
40~44	平均値	4.4	72.5	94.5	101.4	5.6	6.2	0.8	85.9	15.5	64.1	25.3	119.8	83.0
	度数	256	525	1,304	425	1,345	1,373	1,057	1,057	1,621	1,602	1,251	165	208
	標準偏差	0.3	29.8	22.0	37.0	0.8	1.3	0.1	13.9	1.1	18.1	5.4	37.9	10.9
45~49	平均値	4.4	72.8	96.5	104.1	5.7	6.2	0.8	82.2	15.4	64.1	25.0	117.0	80.9
	度数	215	510	1,106	393	1,193	1,193	845	845	1,364	1,347	1,080	159	193
	標準偏差	0.2	24.9	21.3	41.3	0.9	1.3	0.1	13.9	1.1	18.4	5.6	43.3	11.4
50~54	平均値	4.3	74.8	98.6	110.0	5.8	6.2	0.8	79.0	15.3	63.6	24.4	118.5	81.6
	度数	265	579	1,212	415	1,343	1,302	911	911	1,477	1,457	1,191	214	245
	標準偏差	0.2	30.0	23.4	45.6	0.9	1.3	0.1	14.3	1.1	18.3	5.3	41.5	11.7
55~59	平均値	4.3	77.8	102.1	111.8	5.9	6.1	0.8	77.8	15.2	63.2	24.0	115.8	80.2
	度数	291	532	1,290	521	1,520	1,484	1,144	1,144	1,593	1,568	1,286	269	261
	標準偏差	0.3	34.2	23.8	39.2	0.9	1.3	0.4	15.6	1.2	17.8	5.7	39.6	11.6
60~64	平均値	4.3	79.5	102.3	114.4	5.9	6.0	0.8	76.0	15.1	61.2	22.9	118.5	80.1
	度数	289	571	1,653	411	1,808	1,731	1,520	1,520	1,402	1,348	1,102	234	237
	標準偏差	0.2	29.5	21.6	45.4	0.8	1.3	0.2	16.3	1.2	16.8	5.4	40.3	10.7
65~69	平均値	4.3	83.4	101.5	118.8	5.9	6.0	0.9	73.0	14.8	59.3	22.6	117.9	79.6
	度数	249	255	1,541	248	1,628	1,588	1,547	1,547	743	643	506	161	191
	標準偏差	0.2	29.1	22.1	48.9	0.7	1.3	0.3	15.0	1.3	17.2	6.8	37.5	14.2
70~74	平均値	4.2	88.0	100.6	114.9	5.9	5.9	0.9	69.9	14.4	56.1	21.1	114.8	79.2
	度数	164	129	1,100	150	1,191	1,172	1,171	1,171	371	282	235	111	122
	標準偏差	0.3	31.9	18.2	33.7	0.6	1.3	0.2	15.3	1.4	14.6	5.0	32.0	14.8
75歳以上	平均値	4.1	92.6	99.5	115.3	5.8	5.8	0.9	68.3	14.0	58.1	20.4	105.0	76.3
	度数	58	54	209	41	250	226	228	228	82	82	82	55	53
	標準偏差	0.3	32.2	18.1	33.3	0.8	1.2	0.2	14.2	1.6	15.1	5.4	37.1	15.8
合計	平均値	4.3	75.1	97.3	102.2	5.7	6.1	0.8	80.1	15.3	62.8	24.5	118.5	81.0
	度数	2,073	4,663	12,320	4,464	14,680	13,523	10,431	10,431	13,330	12,906	10,999	1,664	1,709
	標準偏差	0.3	28.5	20.7	36.3	0.7	1.3	0.3	17.2	1.1	17.6	5.5	39.9	12.0

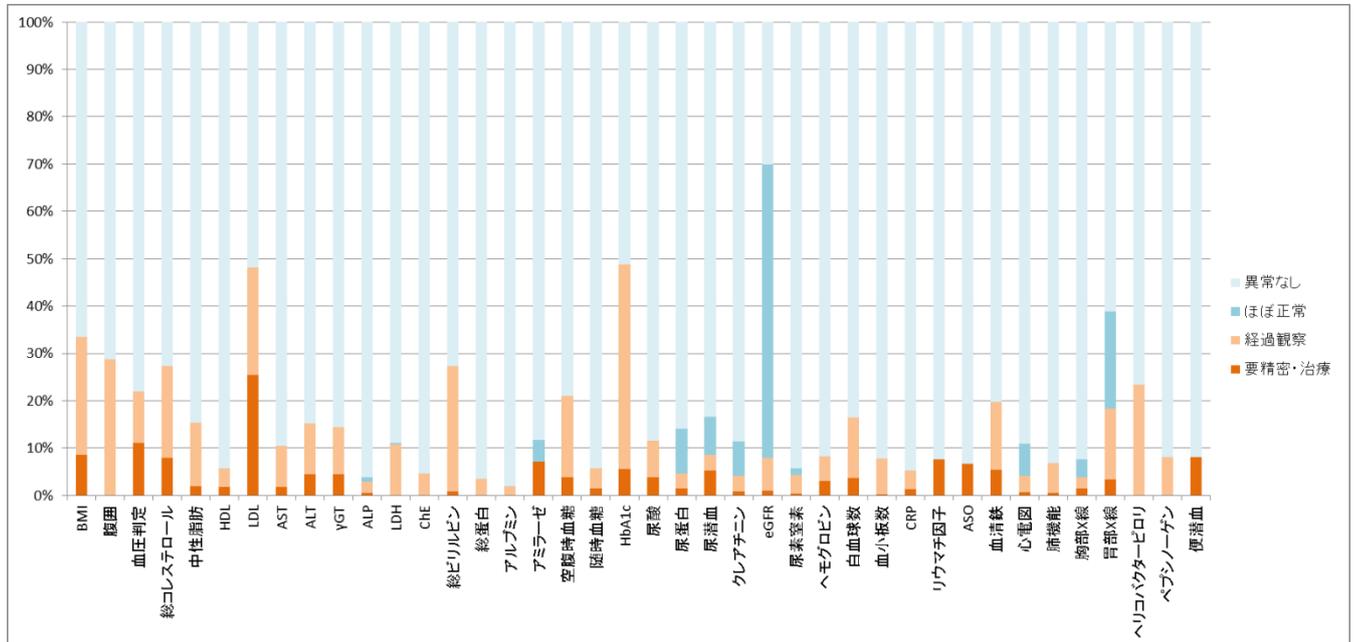
【女性】

		BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST(U/l)	ALT(U/l)	γGT(U/l)	ALP(IU/l)	LDH(IU/l)	総蛋白 (g/dl)
39歳以下	平均値	21.6	74.9	104.8	64.0	184.9	71.3	65.6	103.9	17.7	14.5	17.2	166.3	161.9	7.2
	度数	5,765	4,219	5,765	5,765	2,400	4,495	4,496	4,496	4,546	4,546	4,538	567	201	330
	標準偏差	4.0	9.7	11.6	9.4	31.0	48.1	13.6	27.3	7.7	10.4	12.8	50.6	24.7	0.4
40-44	平均値	22.3	78.2	108.3	66.9	192.1	79.6	66.6	110.8	18.5	15.9	21.0	164.9	165.3	7.2
	度数	1,966	1,908	1,966	1,966	1,028	1,956	1,956	1,956	1,957	1,957	1,956	592	296	339
	標準偏差	4.2	10.5	13.6	10.3	30.6	54.7	14.7	28.6	8.6	12.5	21.7	42.7	29.7	0.4
45-49	平均値	22.5	78.9	111.6	69.0	201.4	84.9	67.3	118.6	19.0	16.1	22.3	176.3	169.6	7.1
	度数	1,732	1,702	1,732	1,732	900	1,728	1,728	1,728	1,729	1,729	1,728	563	274	318
	標準偏差	4.0	10.4	14.7	10.7	30.3	54.7	14.9	29.7	7.6	10.4	28.5	51.5	25.5	0.4
50-54	平均値	22.4	79.7	114.7	70.6	215.9	96.4	68.9	128.8	21.7	19.3	26.9	208.9	179.9	7.1
	度数	1,978	1,955	1,978	1,978	1,002	1,975	1,975	1,975	1,975	1,975	1,975	630	285	336
	標準偏差	3.7	9.8	15.8	10.8	33.8	59.9	16.0	31.9	17.8	19.4	31.0	63.6	27.1	0.4
55-59	平均値	22.5	81.1	118.0	71.9	221.3	103.8	67.3	134.1	22.8	20.3	27.6	228.5	190.7	7.2
	度数	2,086	2,074	2,086	2,086	910	2,082	2,082	2,081	2,082	2,082	2,082	646	296	336
	標準偏差	3.6	9.7	16.6	10.5	33.9	71.3	15.5	32.6	8.2	12.2	25.1	62.0	25.2	0.4
60-64	平均値	22.6	81.2	121.4	72.1	218.9	104.9	65.4	134.2	22.9	19.5	25.5	231.8	192.8	7.2
	度数	2,195	2,192	2,195	2,195	630	2,194	2,194	2,194	2,194	2,194	2,194	502	286	310
	標準偏差	3.5	9.6	16.4	10.2	33.1	56.8	15.8	30.8	9.1	12.1	22.8	64.6	29.1	0.4
65-69	平均値	22.7	82.0	124.0	72.3	217.0	108.0	63.2	131.7	23.1	18.8	24.1	231.2	206.0	7.2
	度数	1,908	1,908	1,908	1,908	353	1,905	1,905	1,905	1,905	1,905	1,905	309	222	235
	標準偏差	3.3	9.3	15.8	10.1	33.3	57.4	14.4	29.9	7.2	9.4	20.2	71.2	31.2	0.4
70-74	平均値	22.5	81.8	125.7	71.2	211.1	104.3	62.1	125.5	23.7	17.7	22.0	216.3	203.1	7.1
	度数	1,489	1,487	1,489	1,489	197	1,488	1,488	1,488	1,488	1,488	1,488	187	165	167
	標準偏差	3.2	9.1	15.7	9.4	29.0	52.0	13.8	29.9	7.9	9.0	16.1	55.7	27.6	0.4
75歳以上	平均値	22.6	81.9	125.8	71.0	207.3	106.4	61.1	122.2	23.9	16.3	21.0	198.8	212.3	7.1
	度数	272	258	272	272	40	272	272	272	272	272	272	38	32	32
	標準偏差	3.4	10.3	16.3	8.9	36.8	52.6	15.5	31.2	6.9	7.9	15.9	55.8	35.7	0.4
合計	平均値	22.2	79.1	113.9	68.7	201.7	91.2	65.8	120.9	20.7	17.3	22.5	199.8	183.2	7.2
	度数	19,391	17,703	19,391	19,391	7,460	18,095	18,096	18,095	18,148	18,148	18,138	4,034	2,057	2,403
	標準偏差	3.8	10.1	16.4	10.6	35.1	58.0	14.9	32.1	9.9	12.3	22.2	64.0	31.7	0.4

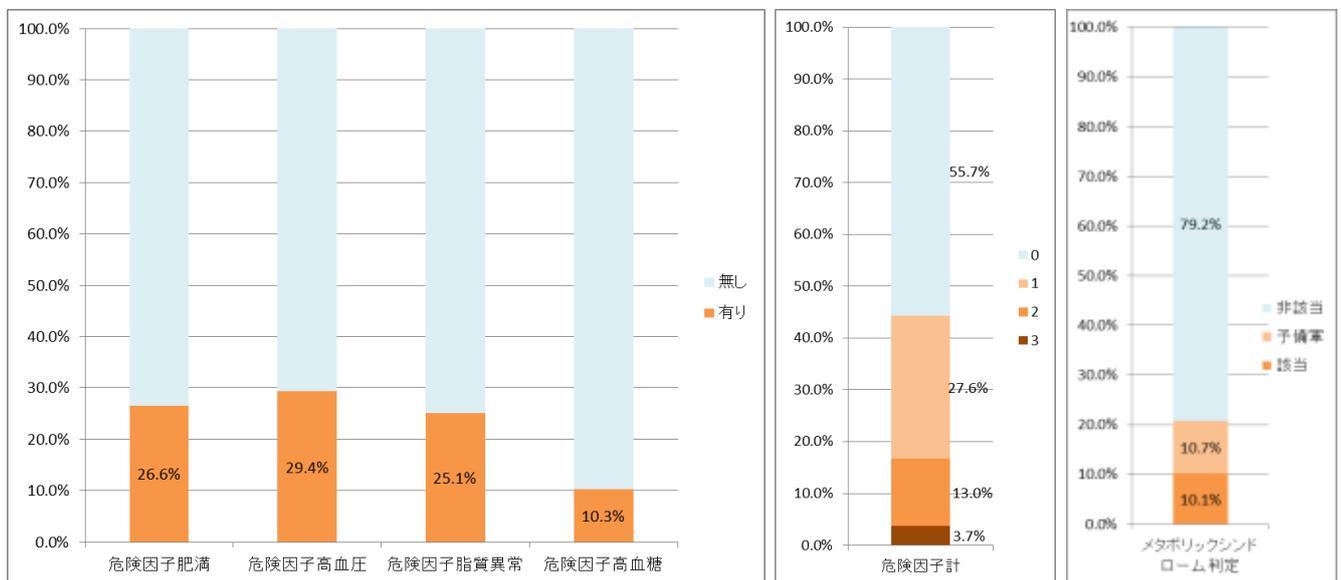
		アルブミン (g/dl)	血清アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c(%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	白血球数 (10 ² /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	肺活量 (%)	一秒率 (%)
39歳以下	平均値	4.3	77.0	86.2	90.2	5.3	4.3	0.6	102.3	13.2	62.2	27.0	104.3	97.8	86.4
	度数	260	1,396	2,734	1,752	4,228	3,617	1,981	1,981	4,503	4,241	3,988	513	166	166
	標準偏差	0.3	26.5	10.1	21.2	0.5	1.0	0.2	19.7	1.2	17.8	6.1	47.3	12.1	5.9
40-44	平均値	4.2	76.1	88.2	92.9	5.5	4.2	0.6	92.5	12.9	58.5	27.9	98.2	99.4	85.1
	度数	266	591	1,410	542	1,699	1,371	977	977	1,707	1,614	1,374	262	223	223
	標準偏差	0.2	28.5	9.7	16.4	0.5	1.0	0.1	16.1	1.5	17.5	6.6	47.3	11.1	6.3
45-49	平均値	4.2	76.7	90.7	94.5	5.5	4.2	0.6	87.9	12.9	57.1	28.0	91.7	100.5	83.8
	度数	249	500	1,255	469	1,469	1,200	864	864	1,522	1,446	1,201	251	219	219
	標準偏差	0.2	29.5	16.6	20.9	0.5	1.0	0.1	15.9	1.5	16.7	6.8	45.7	11.4	5.6
50-54	平均値	4.2	79.6	90.9	97.6	5.6	4.6	0.6	84.7	13.3	54.9	26.1	102.9	101.1	82.8
	度数	290	511	1,377	594	1,667	1,324	1,007	1,007	1,679	1,603	1,312	277	251	251
	標準偏差	0.2	33.5	12.5	21.6	0.5	1.0	0.1	15.6	1.3	16.0	6.1	37.4	11.6	4.9
55-59	平均値	4.3	80.8	93.6	100.6	5.8	4.7	0.6	81.9	13.5	54.2	25.1	109.9	100.4	82.0
	度数	319	429	1,544	531	1,783	1,407	1,180	1,180	1,582	1,478	1,182	319	275	275
	標準偏差	0.2	30.7	17.9	29.0	0.6	1.0	0.3	15.4	1.0	15.2	5.4	28.4	12.8	5.4
60-64	平均値	4.2	82.8	94.5	97.4	5.8	4.7	0.6	79.3	13.4	55.0	24.7	107.5	101.5	81.6
	度数	288	323	1,698	494	2,025	1,605	1,513	1,513	1,133	965	813	223	231	231
	標準偏差	0.2	28.1	16.5	20.4	0.5	1.0	0.2	14.8	0.9	15.2	5.4	30.4	13.2	5.2
65-69	平均値	4.2	80.8	95.4	99.4	5.8	4.7	0.6	76.4	13.3	51.8	23.7	108.1	101.4	81.3
	度数	237	202	1,613	292	1,838	1,603	1,607	1,607	593	421	365	173	189	189
	標準偏差	0.2	27.6	16.1	20.9	0.5	1.1	0.1	15.0	1.0	13.6	5.3	27.1	13.3	5.2
70-74	平均値	4.2	82.5	94.9	102.7	5.8	4.7	0.6	72.9	13.0	49.4	23.2	103.8	102.1	79.6
	度数	172	157	1,240	248	1,472	1,335	1,337	1,337	362	222	210	149	153	153
	標準偏差	0.2	24.7	13.1	28.2	0.5	1.1	0.2	15.2	1.0	11.5	4.7	27.9	13.9	5.4
75歳以上	平均値	4.0	88.8	94.4	107.3	5.8	4.8	0.7	67.2	12.6	55.8	22.6	102.3	101.5	78.3
	度数	53	32	188	84	272	213	234	234	96	96	96	32	32	32
	標準偏差	0.3	42.4	12.1	23.6	0.5	1.0	0.2	16.1	1.2	16.6	5.9	22.4	16.6	8.0
合計	平均値	4.2	78.5	91.4	95.0	5.6	4.5	0.6	84.8	13.2	57.9	26.5	103.3	100.6	82.8
	度数	2,134	4,141	13,059	5,006	16,453	13,675	10,700	10,700	13,177	12,086	10,541	2,199	1,739	1,739
	標準偏差	0.2	28.9	14.5	22.5	0.5	1.0	0.2	19.1	1.3	17.0	6.2	39.4	12.5	5.9

4) 有所見率

受診時の検査結果により、有所見率を示した。今回、クレアチニンから eGFR を算出したところ、「異常なし」(90 以上) は 30.1% だった。次に有所見が多いのは例年通り、HbA1c および LDL コレステロールであった。



メタボリックシンドロームの各リスクの割合、肥満を除く 3 つのリスク計、メタボリックシンドローム判定割合を下に示した。全体でメタボリックシンドローム該当 10.1%、予備群 10.7%であった。



本頁で用いているリスク (危険因子) の定義

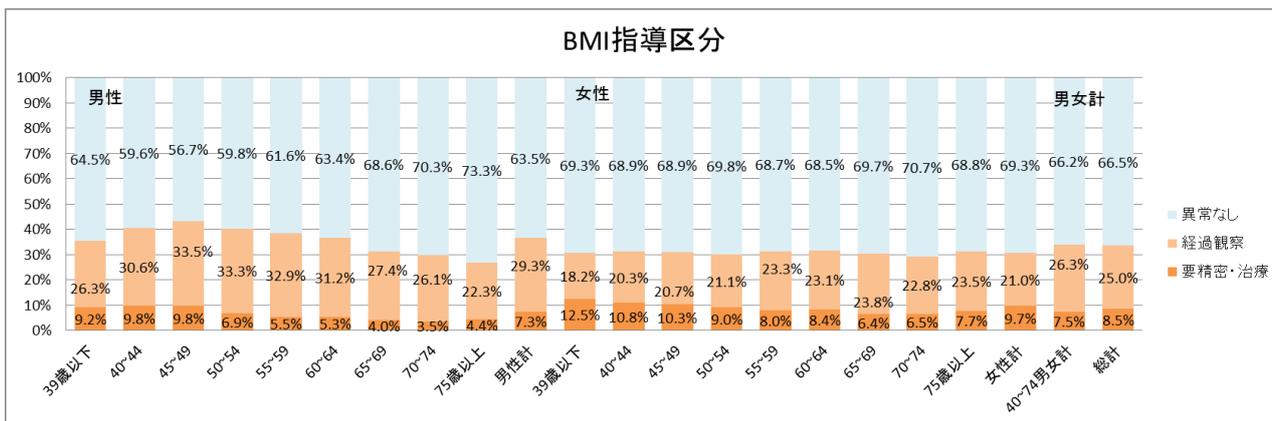
危険因子肥満：腹囲が男性で 85 センチ以上、女性で 90 センチ以上

危険因子高血圧：収縮期血圧 130mmHg 以上、拡張期血圧 85mmHg 以上

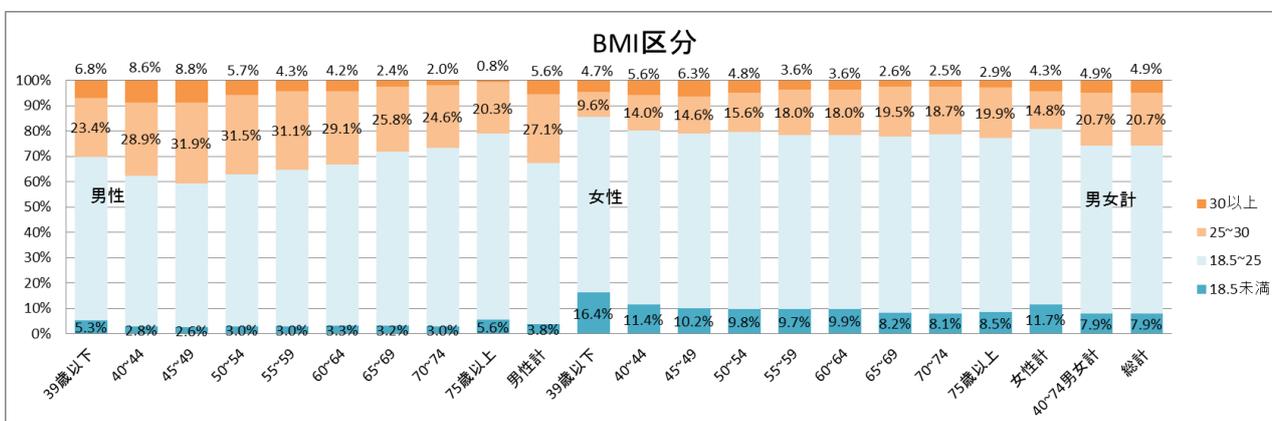
危険因子脂質異常：中性脂肪 150mg/dl 以上、HDL コレステロール値 40mg/dl 未満

危険因子高血糖：空腹時血糖 110mg/dl 以上 (HbA1c [NGSP] 6.0%以上)

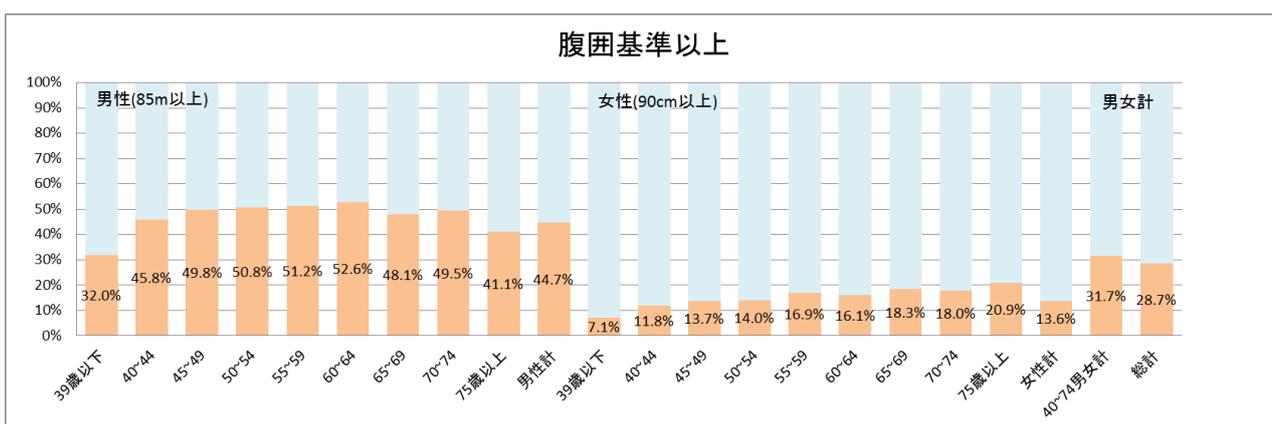
次ページ以降、それぞれ検査項目について有所見率 (判定区分の割合) を性別・年齢階級別に示した。



総数 37,175



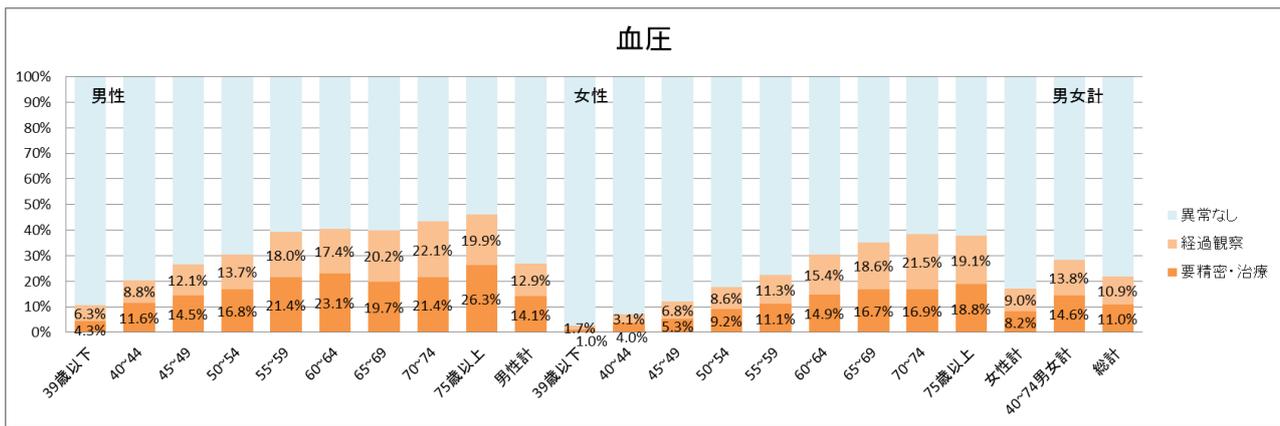
総数 37,175



総数 34,416

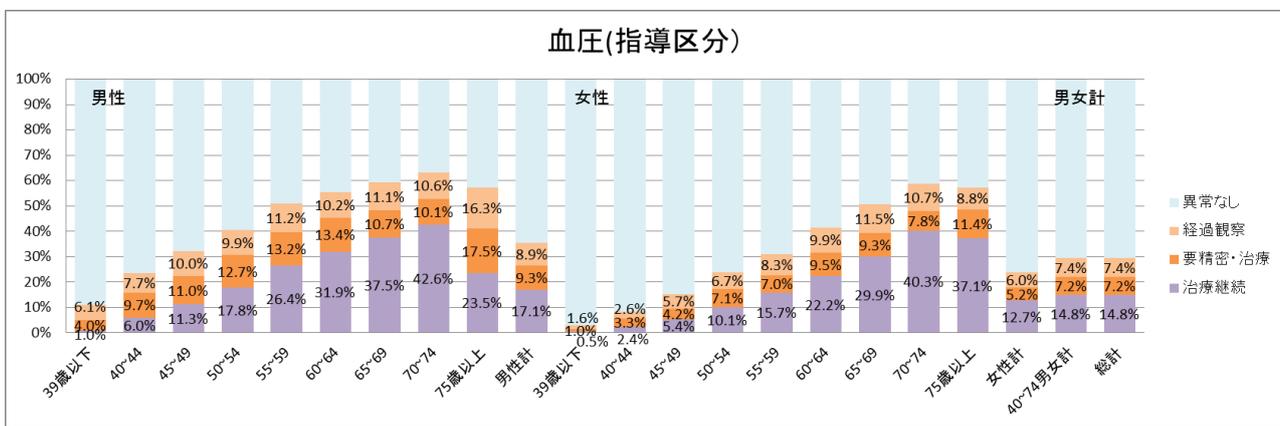
BMIは体重 kg ÷ 身長 m²の式で求められる体格指数で、基準値は18.5~25である。18.5未満を「やせ」、25以上を「肥満」と判定する。全体で「ふつう」は66.5%、「肥満」は25.6%であった。

腹囲は男性85cm以上、女性90cm以上を内臓脂肪型肥満と判定する。全体で男性は85cm以上が44.7%、女性は90cm以上が13.6%であった。



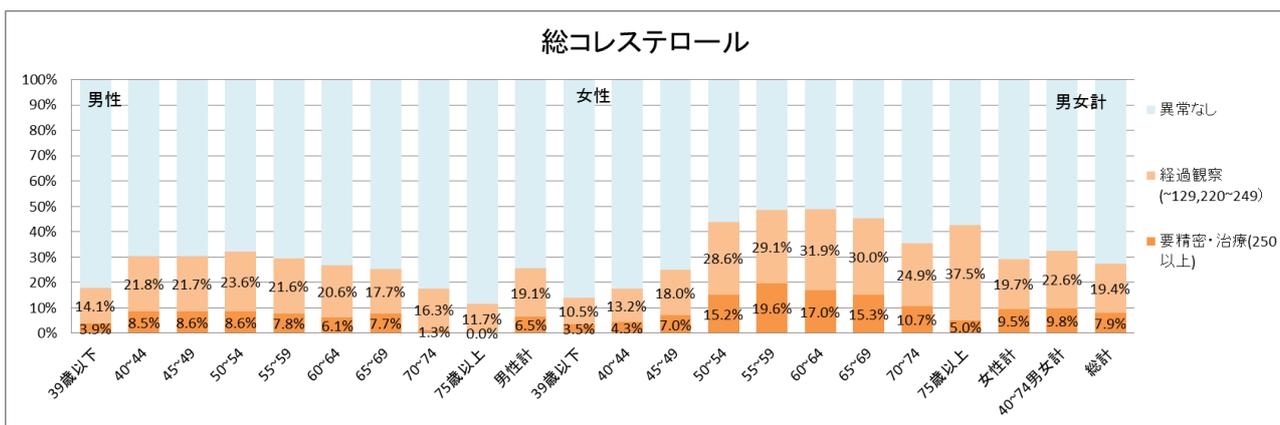
総数 37,174

受診時の血圧によって判定(130/85 以上：経過観察、140/90 以上：要治療)した場合、上記区分になる。



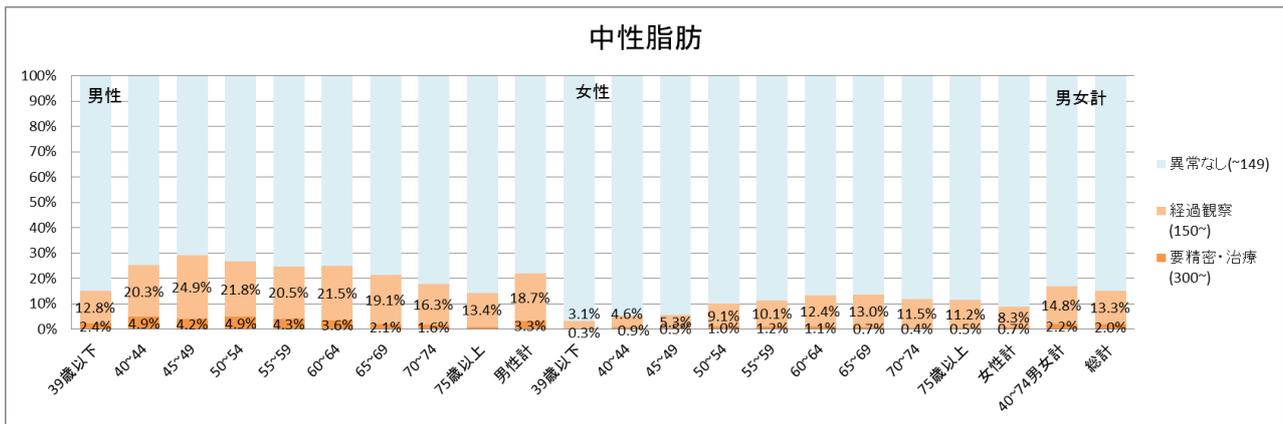
総数 37,175

血圧の指導区分は質問項目(1) (降圧剤の服用) が「はい」の場合、「治療継続」としている。



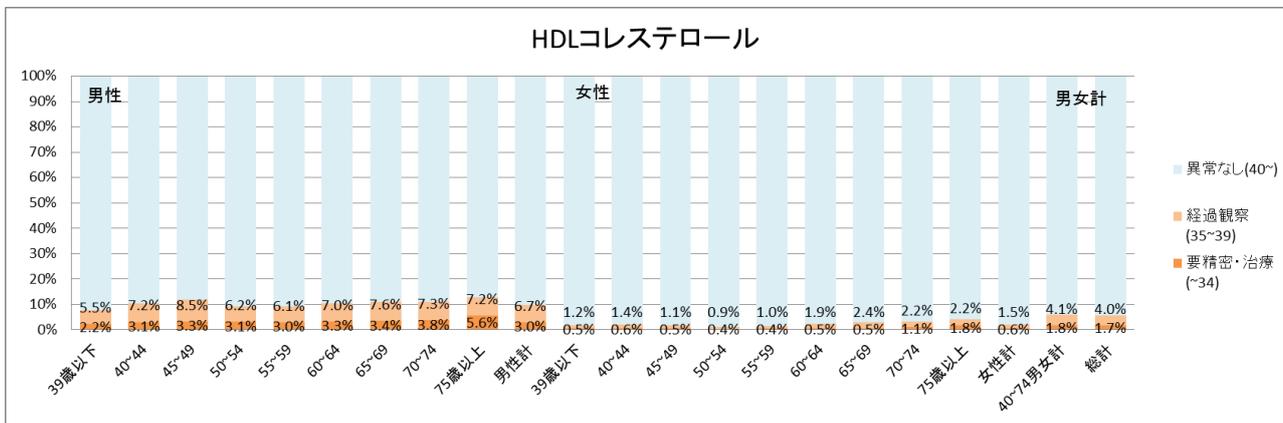
総数 15,553

総コレステロール値の異常は男性より女性の方が多く、特に 50 歳以上で増加していた。



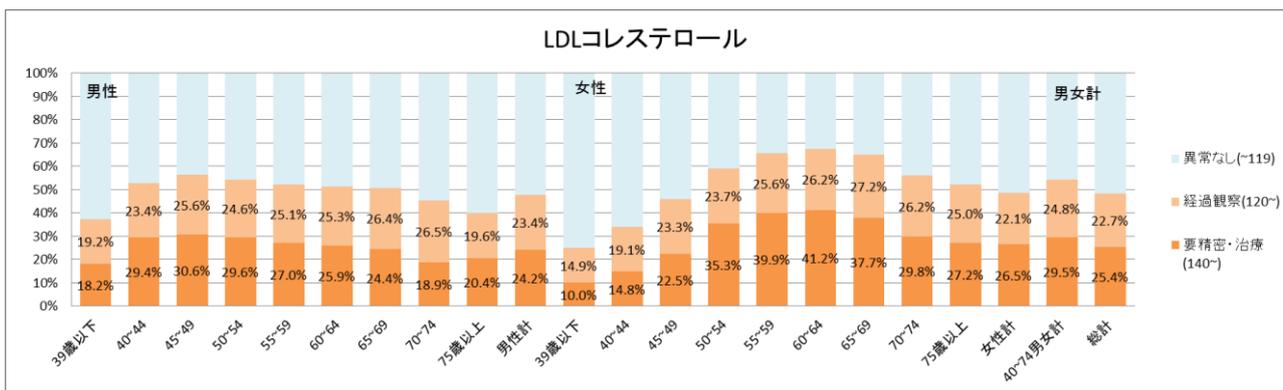
総数 25,344

中性脂肪(空腹時)の高値(150mg/dl 以上)は男性の方が多く、男性全体で 22%、女性は 9%であった。



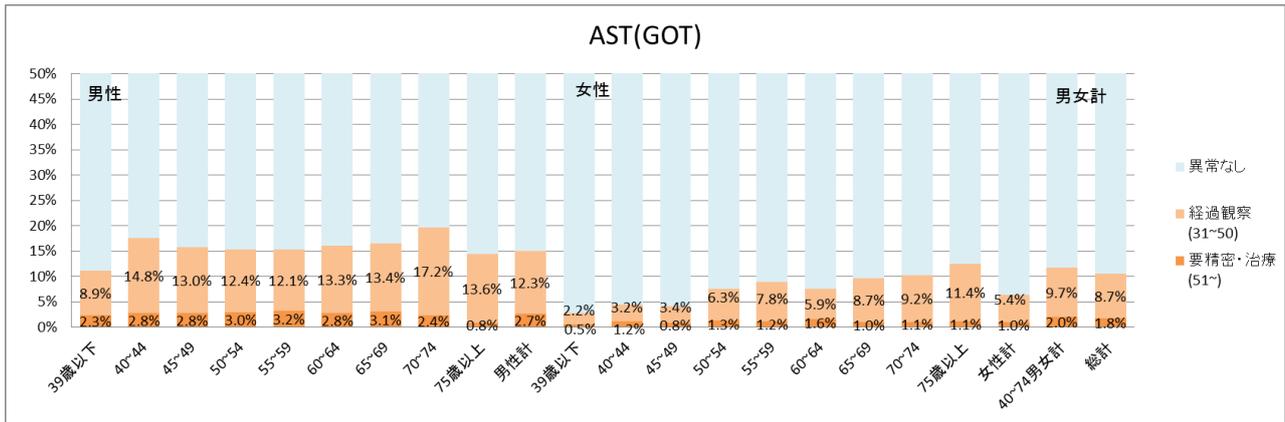
総数 34,882

HDL コレステロール低値も男性の方が多かったが、男女とも年齢とともに増加傾向であった。

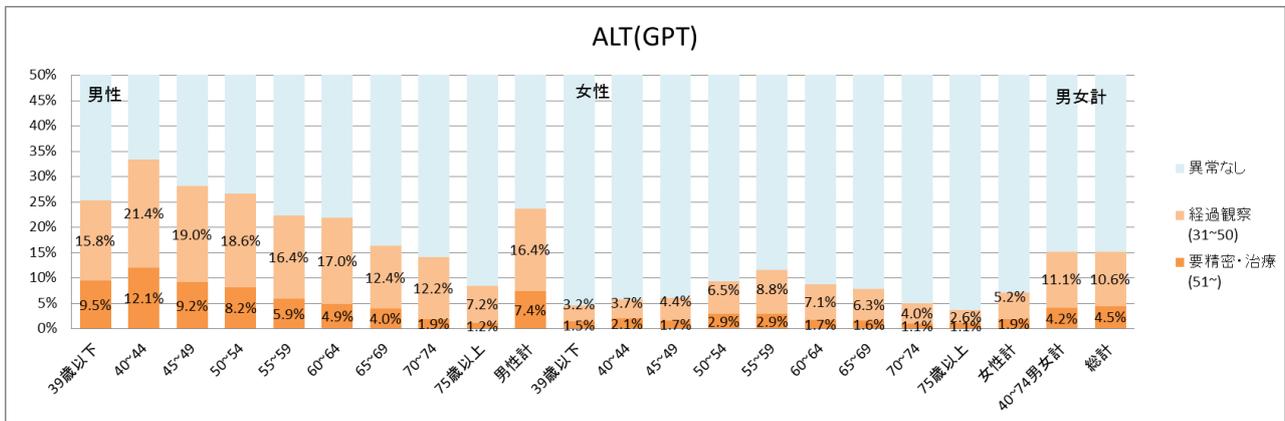


総数 34,931

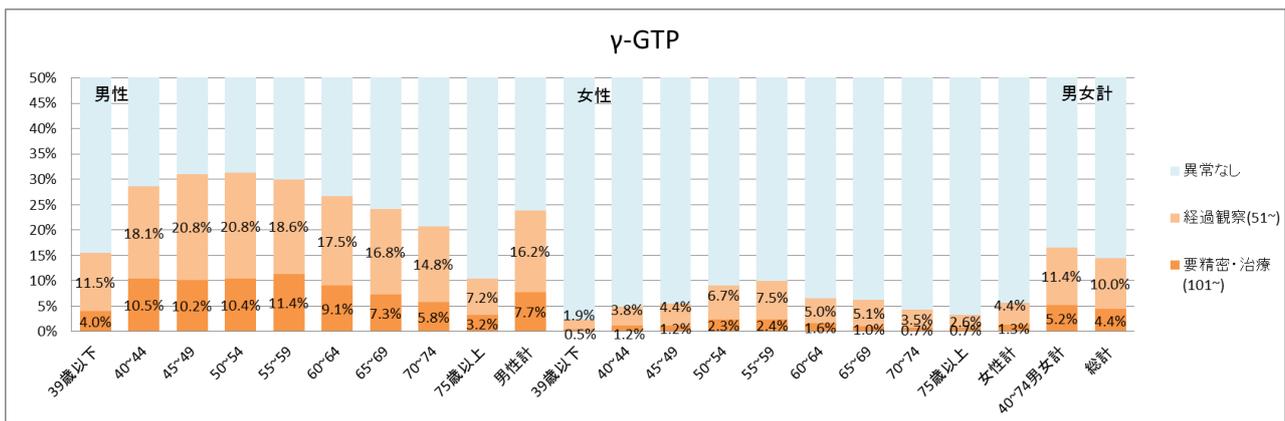
LDL コレステロール高値(120mg/dl 以上)は全体で 48.1%であった。女性の 60 代前半が最も多く、67.4%であった。



総数 34,999

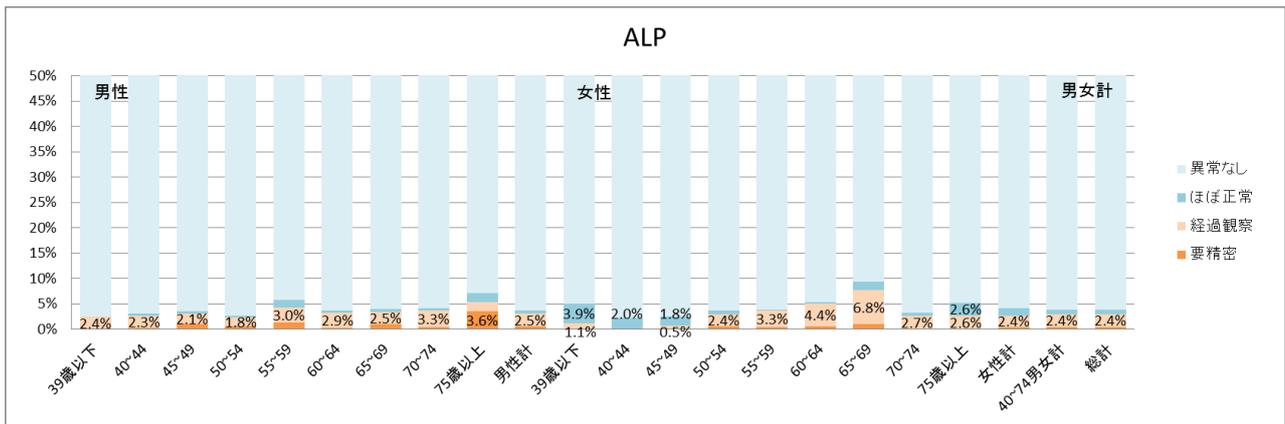


総数 34,999

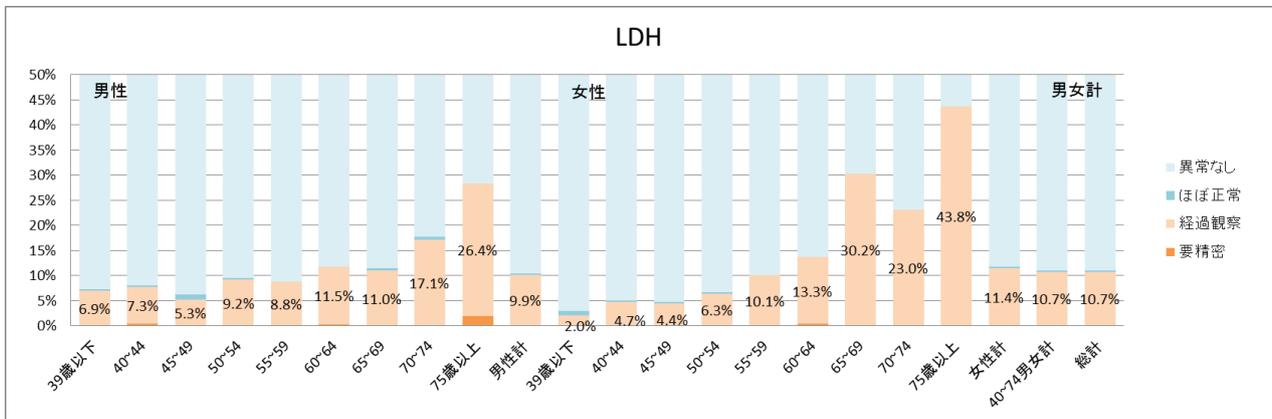


総数 34,987

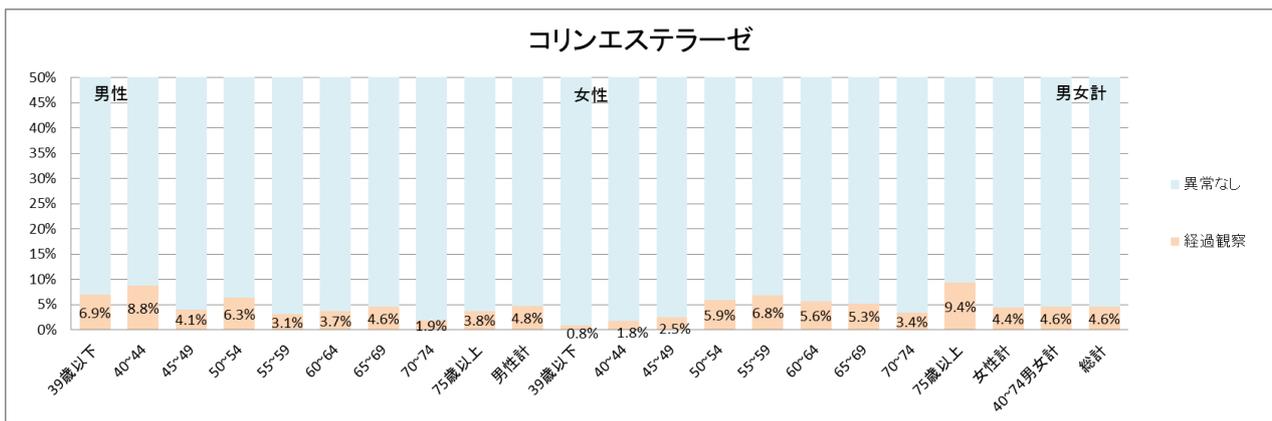
肝機能検査であるAST、ALT、γGTPの異常は男性に多い。特にALTは40代、γGTPは40代～50代の男性約3割が高値を示していた。



総数 8,560

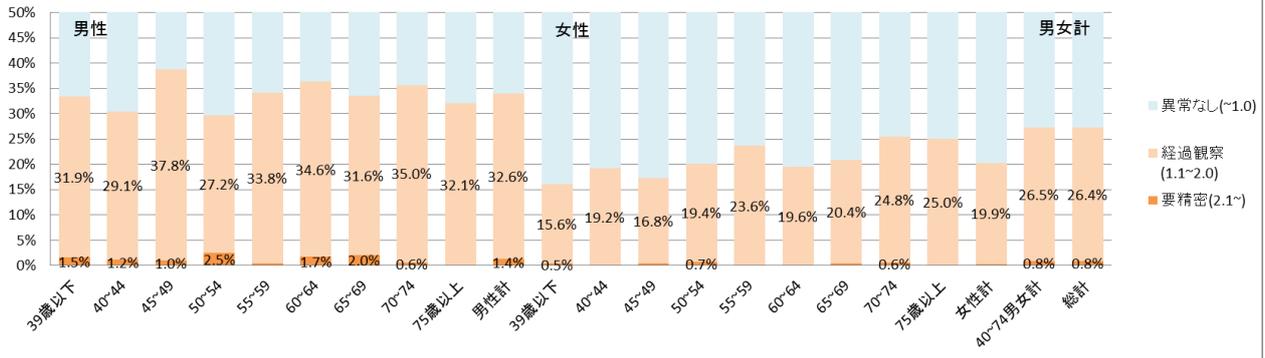


総数 4,175



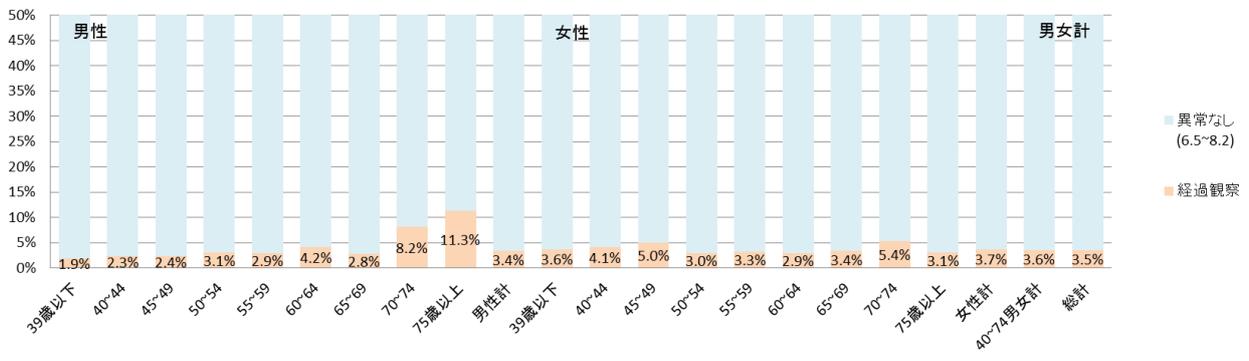
総数 2,655

総ビリルビン



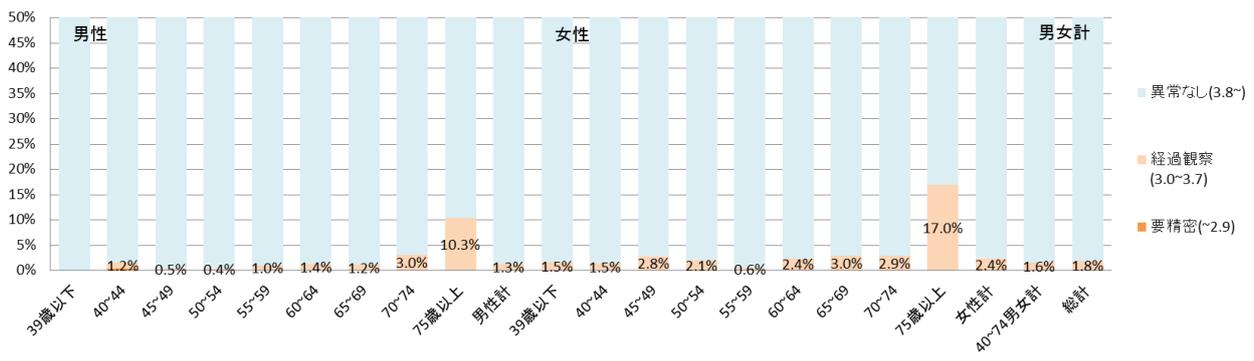
総数 4,237

総蛋白



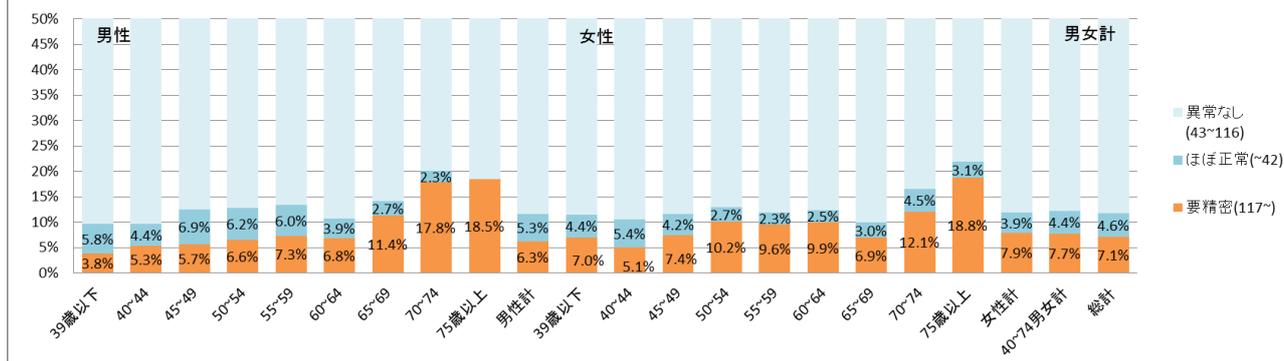
総数 4,933

アルブミン



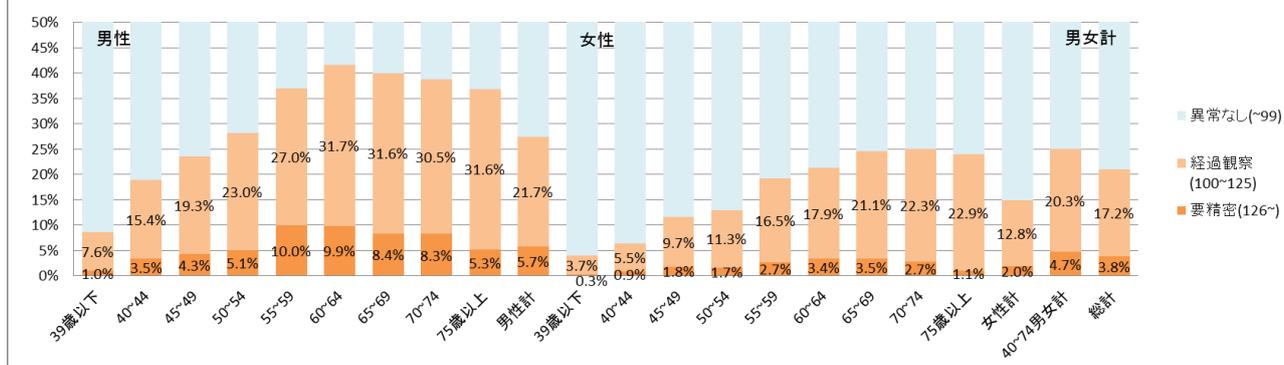
総数 4,207

血清アミラーゼ



総数 8,804

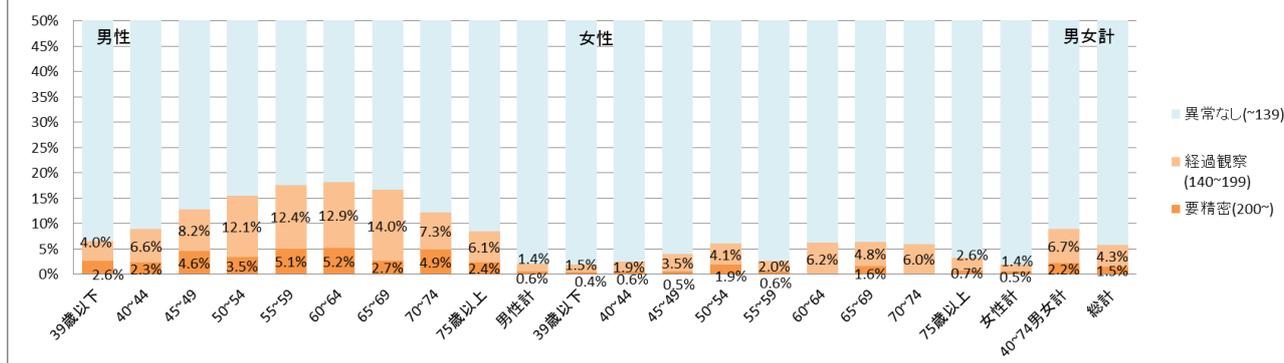
空腹時血糖



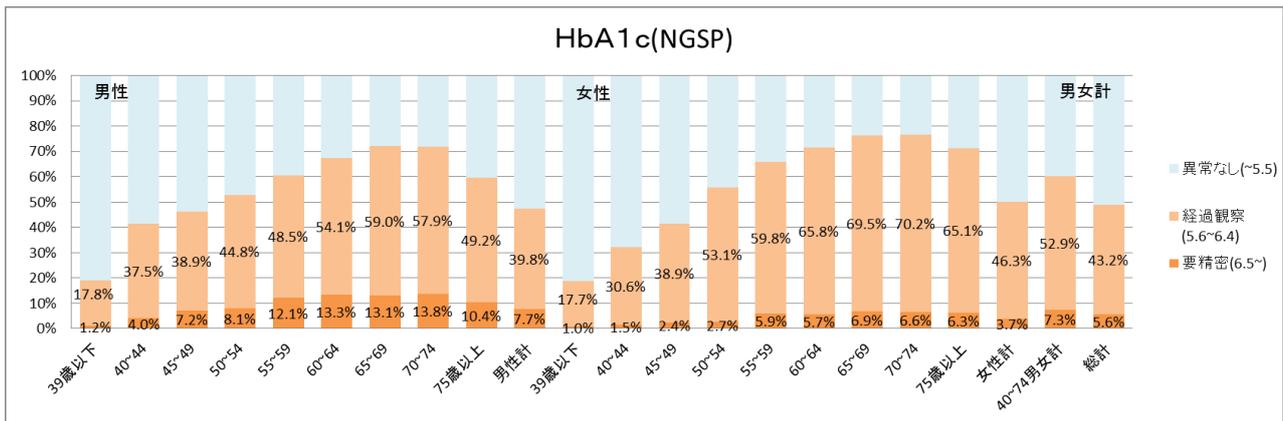
総数 25,379

空腹時血糖 126mg/dl 以上の「糖尿病型」は対象者の 3.8%であった。

随時血糖

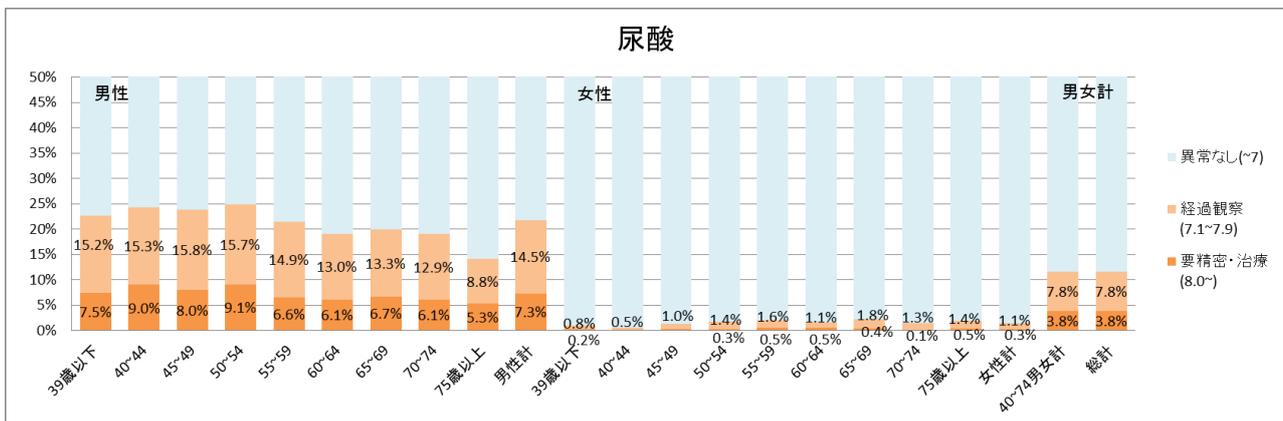


総数 9,470

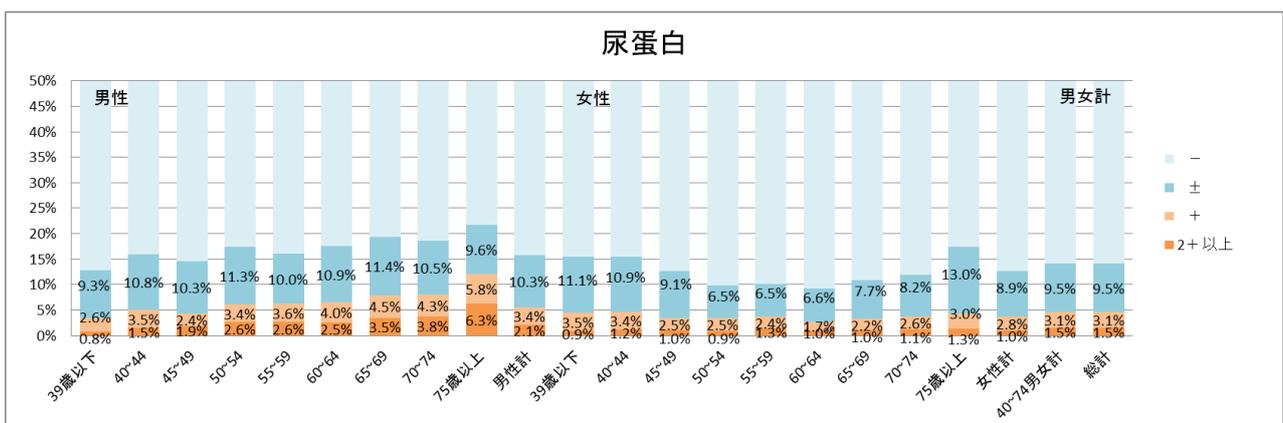


総数 31,135

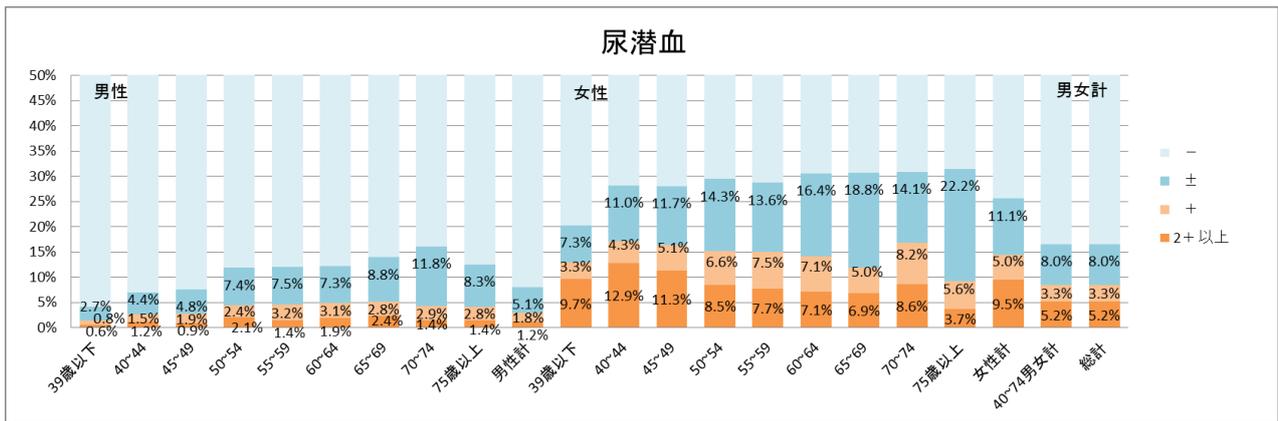
HbA1c(NGSP)が基準値内 (5.5%以下) の人は対象者の 51.2%であった。HbA1c 5.6~6.4%は全体の 43.2%、糖尿病の診断に用いられる値 (6.5%以上) に該当する人は 5.6%であった。



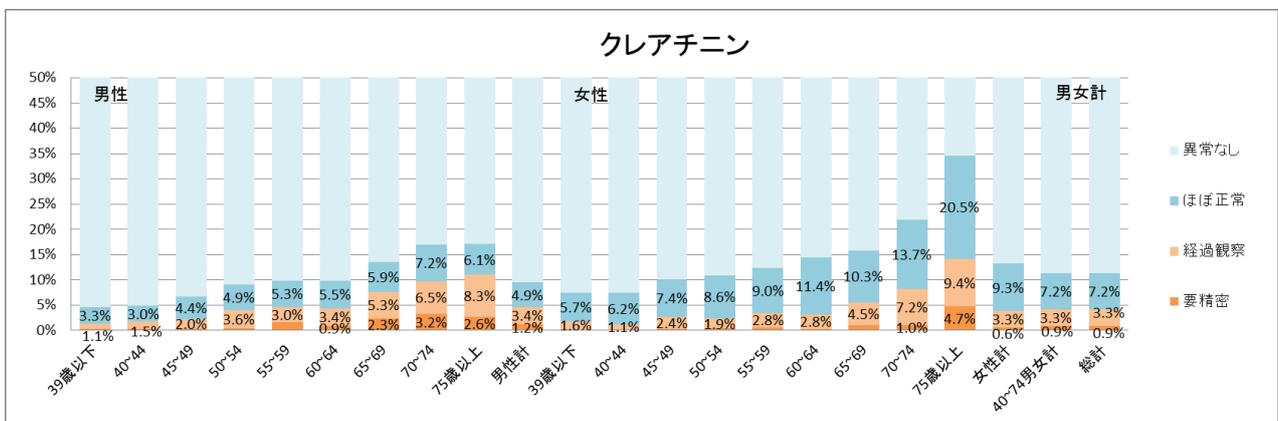
総数 27,198



総数 37,175

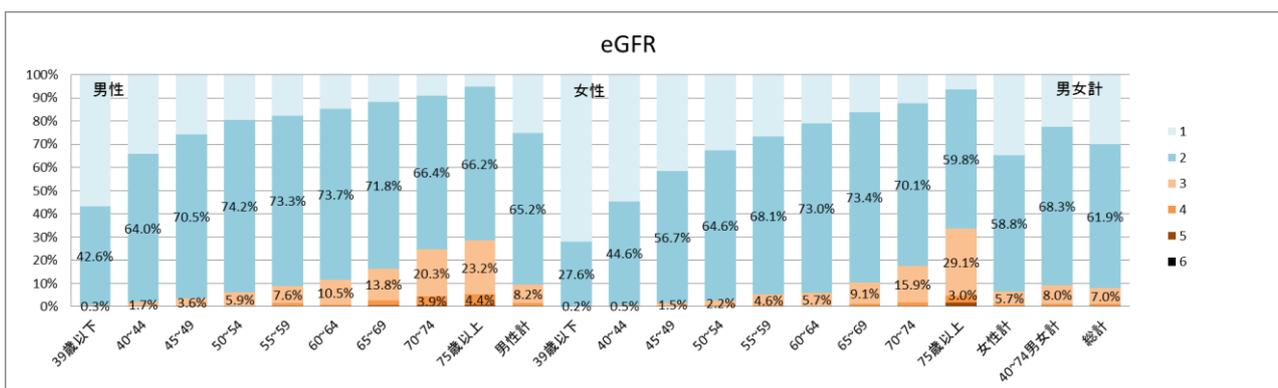


総数 26,440



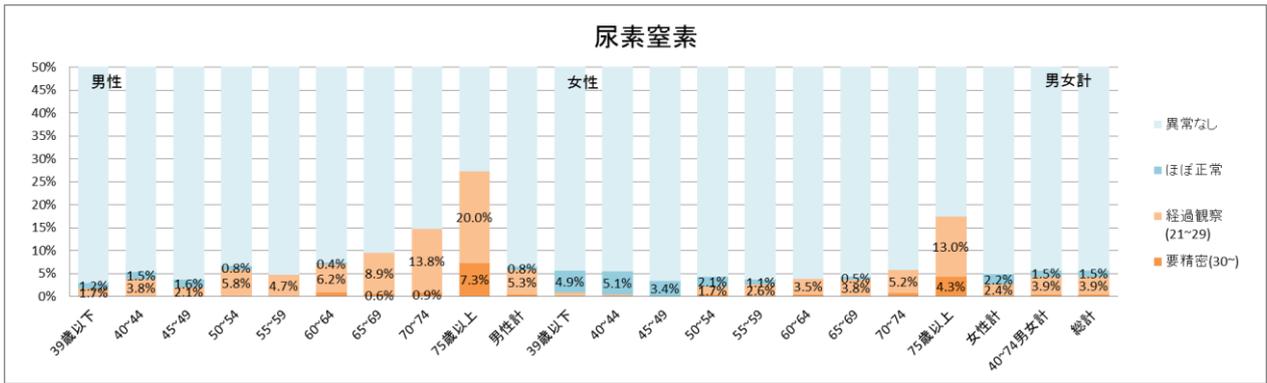
総数 21,131

クレアチニンの判定は男女それぞれ「異常なし」は ~ 1.00 , ~ 0.70 、「ほぼ正常」は $1.01\sim 1.09$, $0.71\sim 0.79$ 、「経過観察」は $1.10\sim 1.29$, $0.80\sim 0.99$ 、「要精密」は、 1.30 以上、 1.00 以上とした。

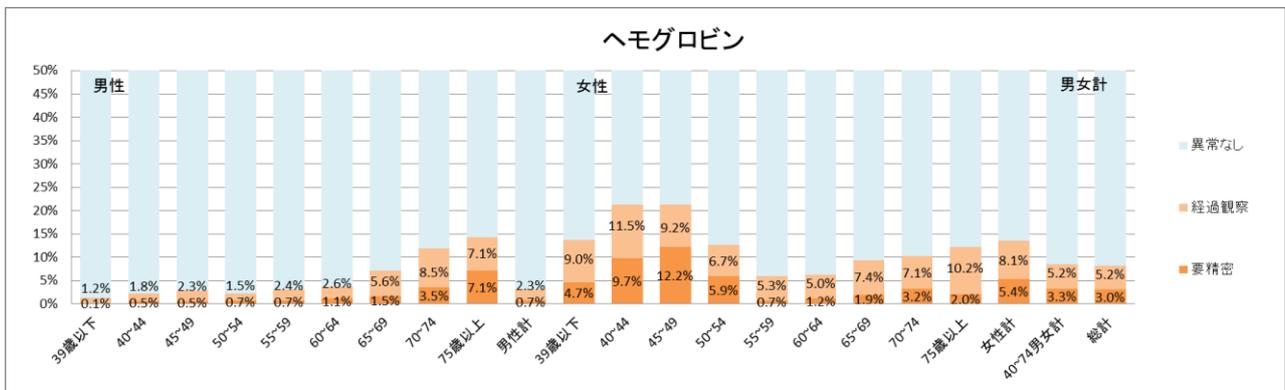


総数 21,131

eGFR は血清クレアチニン値と性別と年齢から算出される「推定糸球体濾過量」である。基準値 90 以上を「1」、60~89「2」、45~59「3」、30~44「4」、15~29「5」、15 未満を「6」として示した。「2」が最も多く、約 6 割であった。eGFR が 60 未満で、腎機能低下の可能性のある人は全体の 8% であった。



総数 3,763



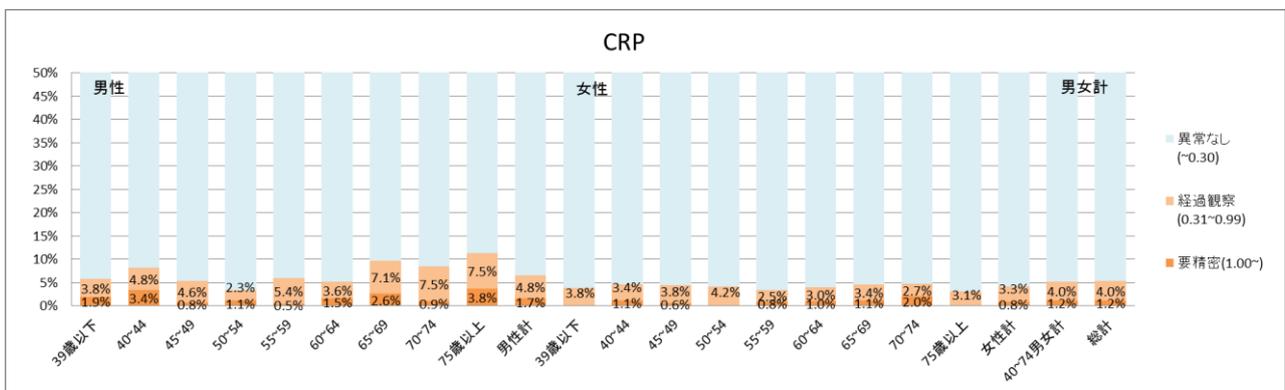
総数 18,477



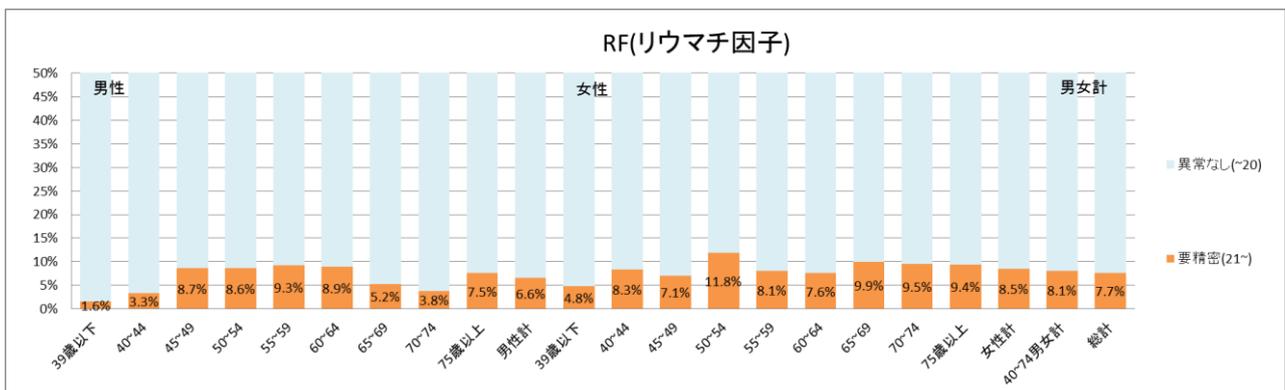
総数 24,992



総数 21,540



総数 2,769



総数 2,640

CRP および RF (リウマチ因子) 等、一般の健診項目以外のものの多くは人間ドックを受診された方の集計である。



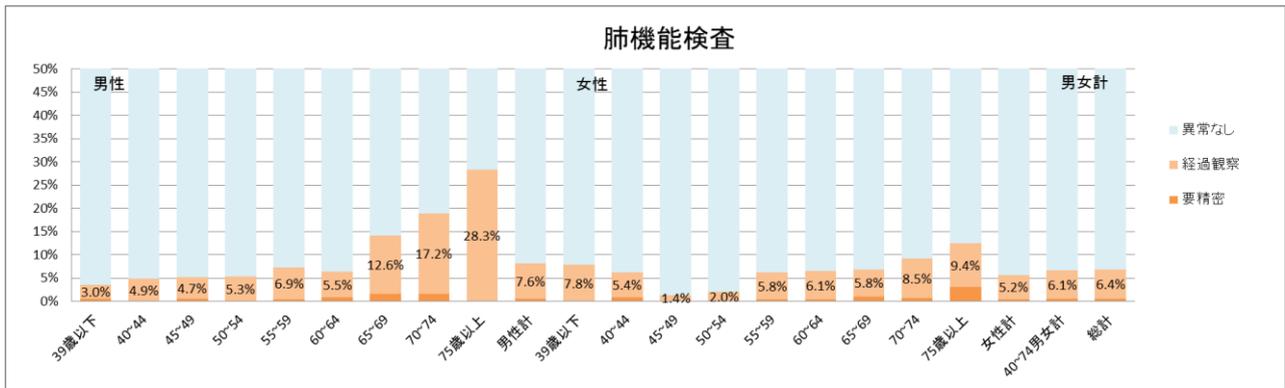
総数 2,618



総数 3,863



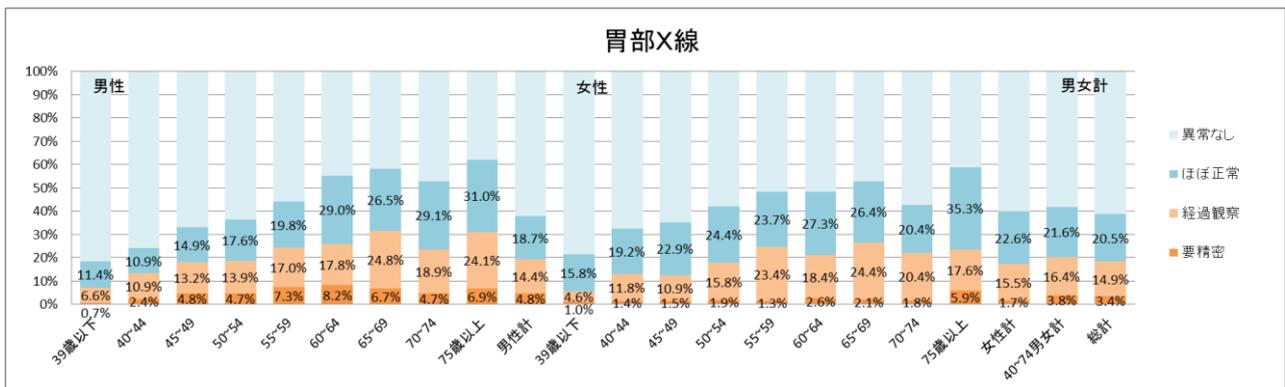
総数 8,060



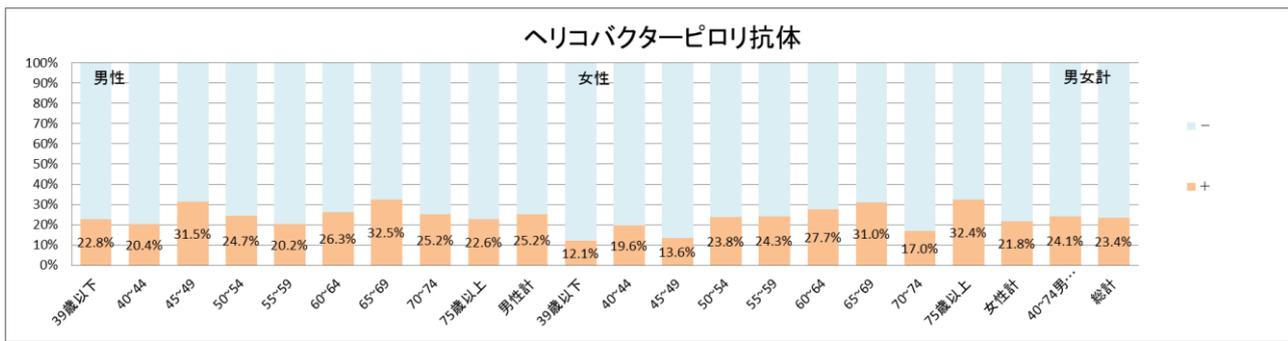
総数 3,437



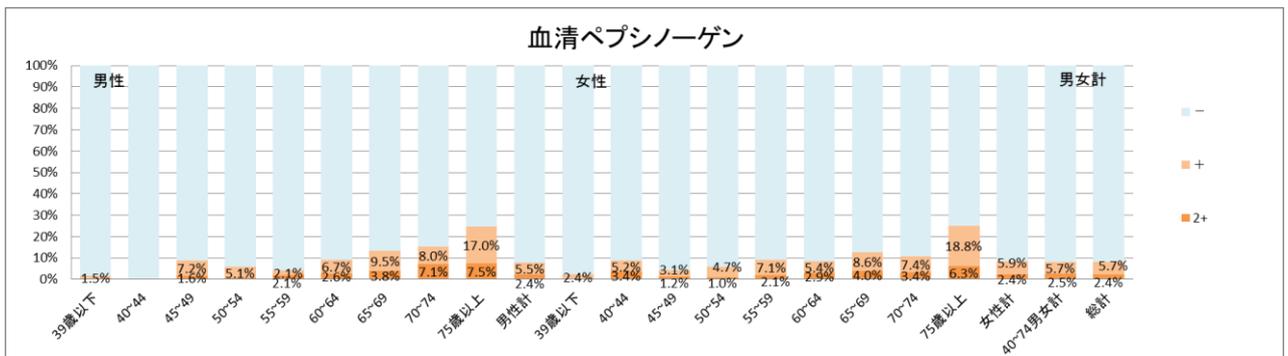
総数 8,229 (特定健診時等の胸部 X 線受診者)



総数 5,287 (特定健診時等の胃部 X 線受診者)

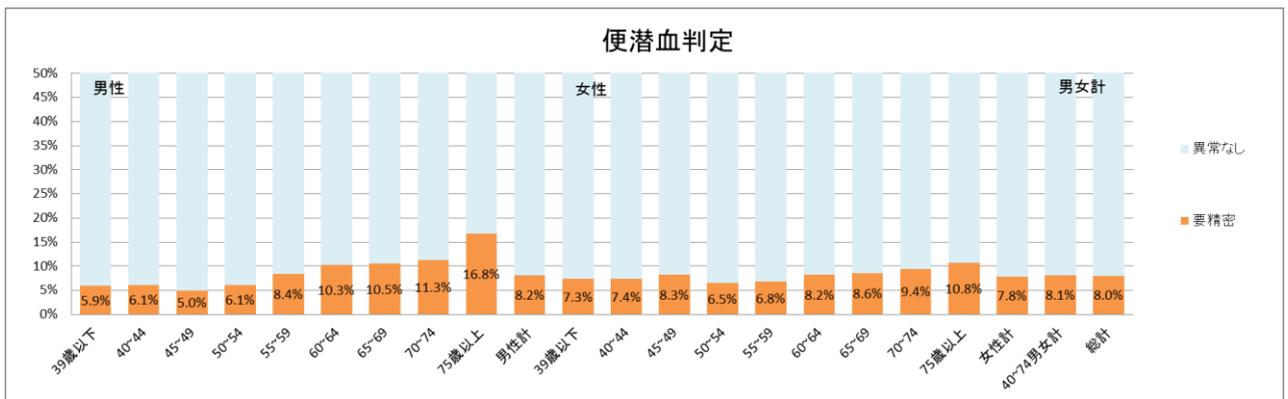


総数 3,604

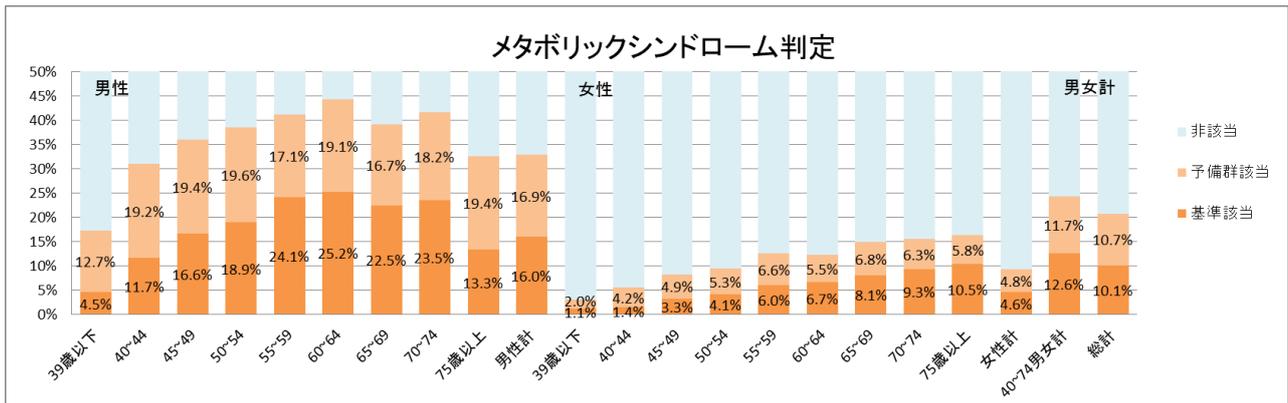


総数 3,604

血清ペプシノーゲン I 値 70ng/ml 以下かつ I/II 比 3 以下は陽性「+」、I 値 30 ng/ml 以下かつ I/II 比 2 以下は強陽性「2+」とした。



総数 14,602



総数 34,186

メタボリックシンドロームの診断は腹囲基準（男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）が必須条件で、それに加えて、下記の血圧・血糖・血清脂質のうち 2 つ以上が基準値を超えていることが条件である（それぞれ薬物治療を受けている場合は該当）。3 つのうち一つの場合、「予備群該当」とした。

①血圧 収縮期（最大）血圧 130 mmHg 以上かつ/または拡張期（最小）血圧 85 mmHg 以上

②血糖 空腹時高血糖 110mg/dl 以上

（血糖を測定していない、または空腹時血糖でない場合 HbA1c6.0%以上を採用）

③血清脂質

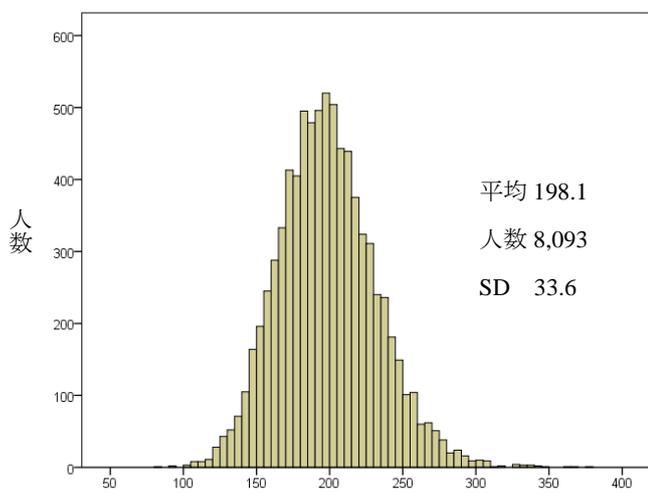
高中性脂肪血症（150mg/dl 以上）かつ/または低 HDL コレステロール血症（40mg/dl 未満）

当センター受診者全体では前述したように基準該当が 10.1%、予備群該当が 10.7%であったが、それぞれ男性は 16.0%、16.9%、女性は 4.6%、4.8%と大きな性差がみられた。男性は 60 代前半が最も多く（基準該当 25.2%、予備群該当 19.1%）、女性は年齢とともに割合が増加していた。

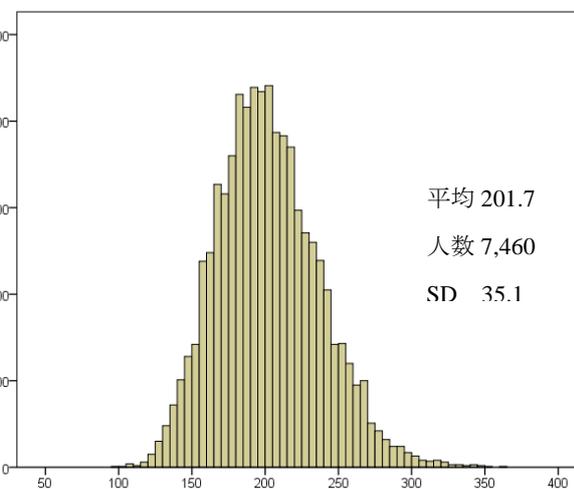
5) 血清脂質のヒストグラム (単位: mg/dl) (平均、人数、標準偏差 (SD) 再掲)

要治療となる割合は血清脂質が多いため、ヒストグラムを示した。

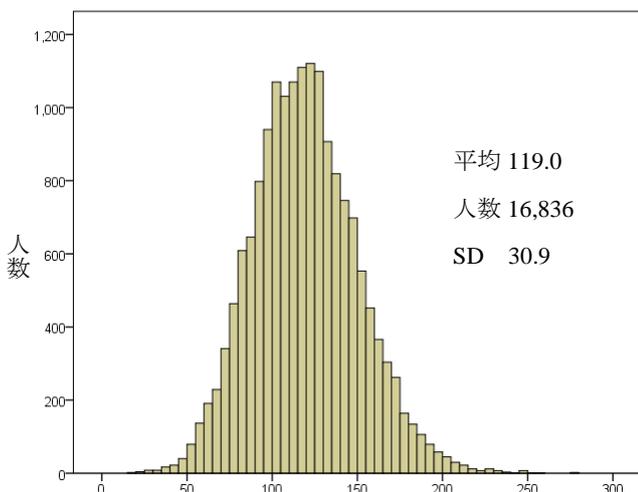
総コレステロール (男性)



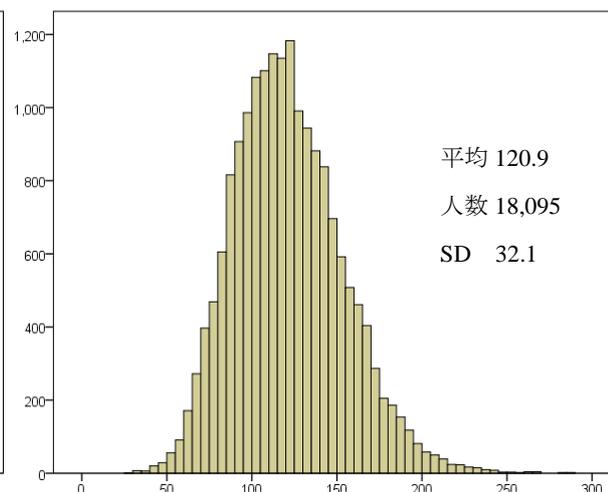
総コレステロール (女性)



LDLコレステロール (男性)

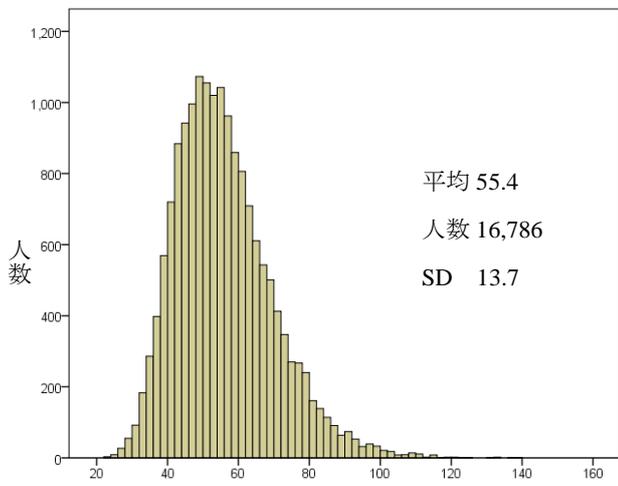


LDLコレステロール (女性)

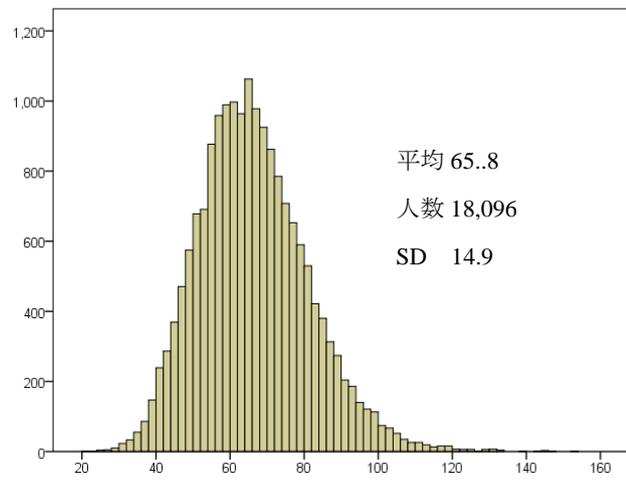


LDL コレステロールは 140 mg/dl 以上の場合、「要治療」であるが、その割合は 25.4%であり、約 4 人に 1 人、ということになる。ヒストグラムではそのピーク (最頻値) が基準の 120 mg/dl に近かった。家族性高コレステロール血症も疑われる 180 mg/dl 以上の方は約 4%、250 mg/dl 以上は 34931 人中 25 人 (0.07%) だった。

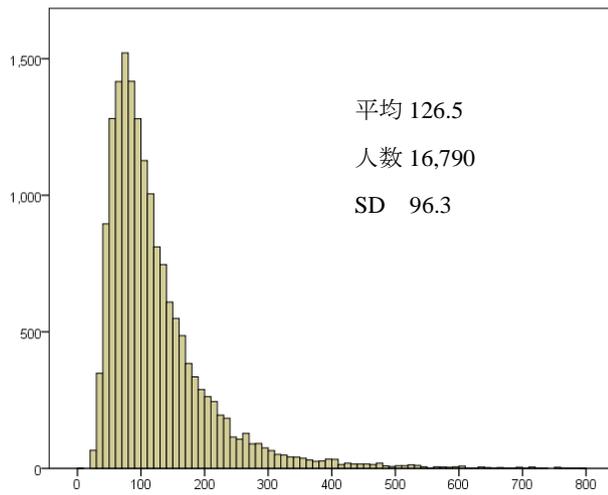
HDLコレステロール (男性)



HDLコレステロール (女性)



中性脂肪 (男性)



中性脂肪 (女性)

