

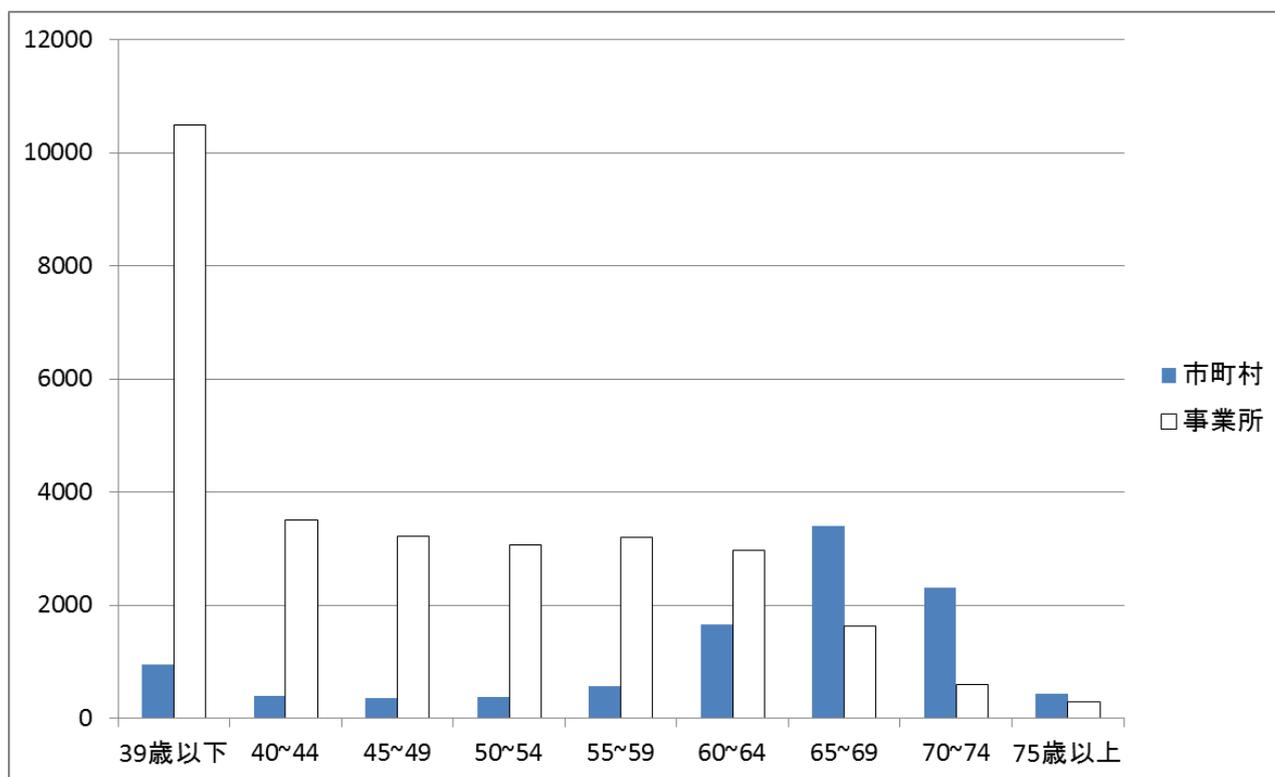
## 1 特定健診・定期健診の性別・年齢階級別集計

平成 29 年度、特定健診・定期健診を受診した対象者 39,472 人（1 年間に複数回受診した場合、1 回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

### 1) 人数内訳

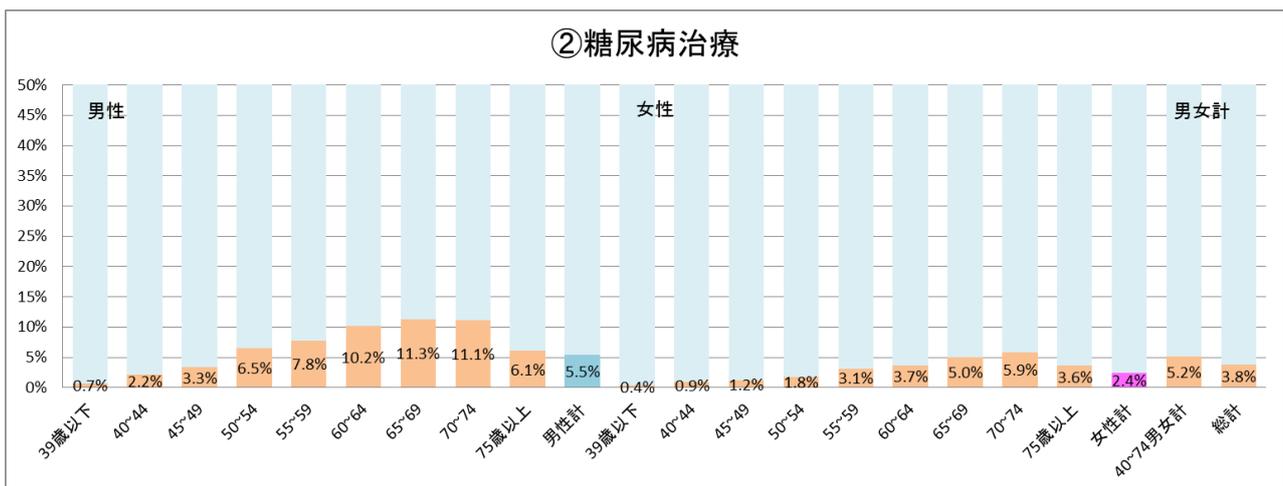
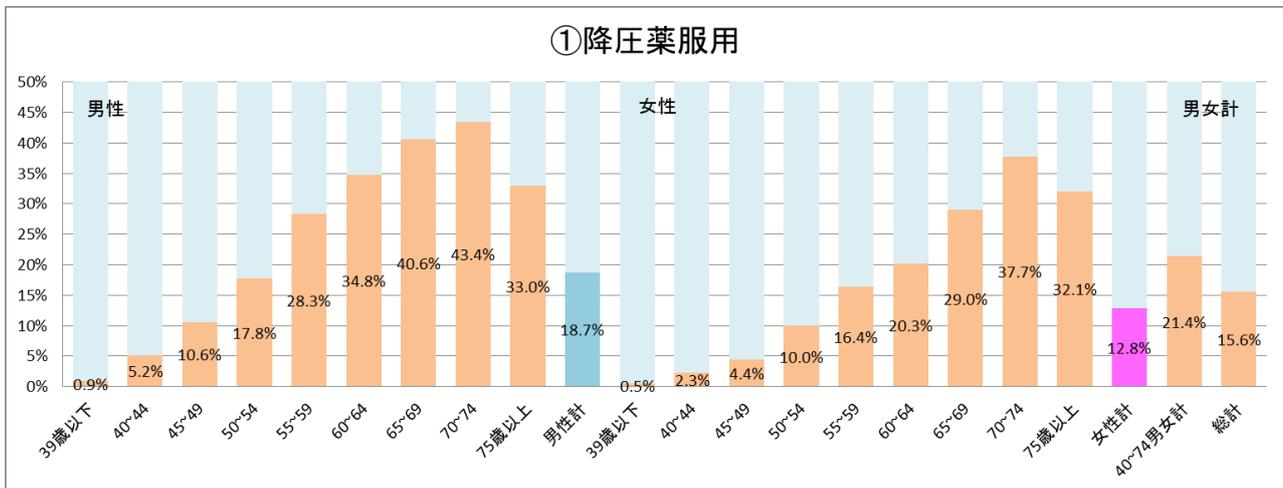
本集計の対象は市町村受診者 10,500 人、事業所受診者 28,972 人である。年齢構成を下図に示した。市町村は 65 歳以上が 58.7%と多く、事業所は 39 歳以下が 36.2%であった。

年齢階級	市町村			事業所			全体		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
39 歳以下	336	625	961	5339	5157	10496	5675	5782	11457
40~44	166	227	393	1550	1951	3501	1716	2178	3894
45~49	154	204	358	1439	1778	3217	1593	1982	3575
50~54	167	216	383	1348	1721	3069	1515	1937	3452
55~59	209	372	581	1460	1737	3197	1669	2109	3778
60~64	588	1069	1657	1505	1469	2974	2093	2538	4631
65~69	1513	1899	3412	792	835	1627	2305	2734	5039
70~74	1080	1234	2314	299	303	602	1379	1537	2916
75 歳以上	192	249	441	120	169	289	312	418	730
合計	4405	6095	10500	13852	15120	28972	18257	21215	39472

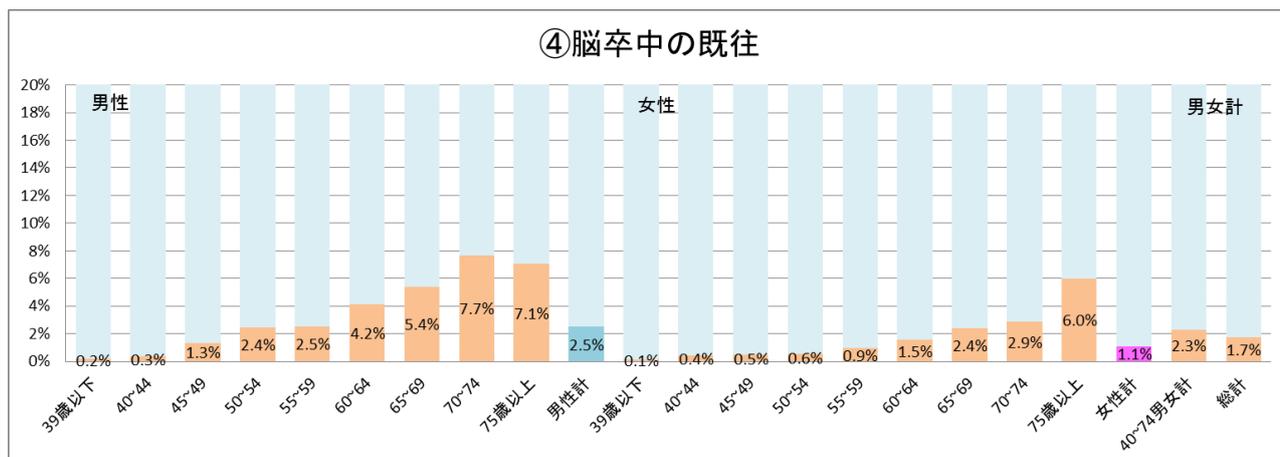


## 2) 特定健康診査質問項目

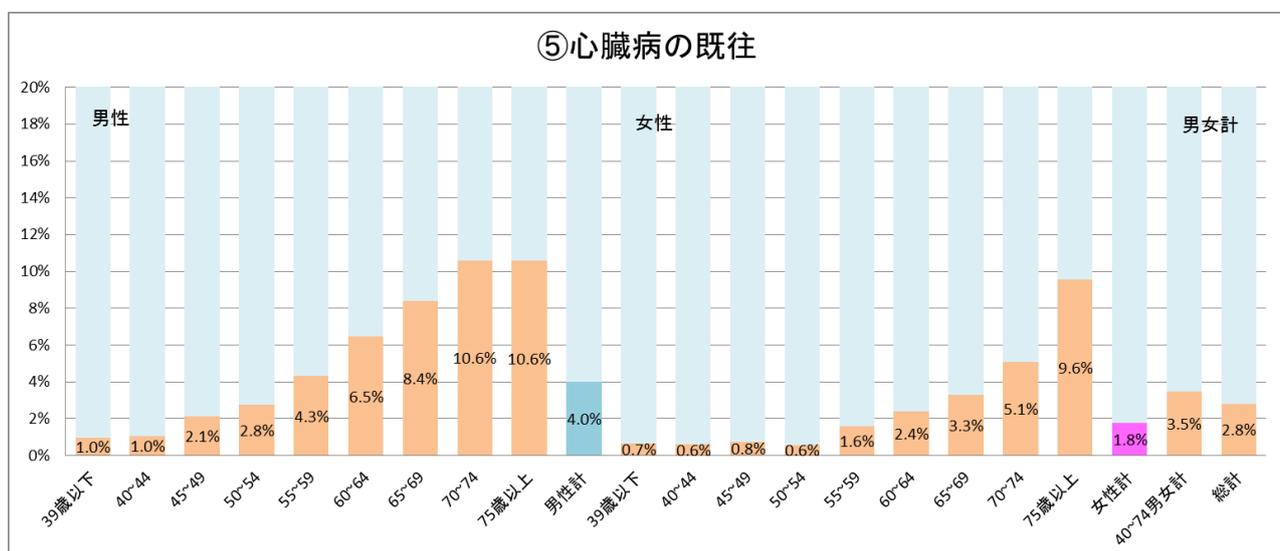
市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。39,472 人<sup>人数</sup>について、性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。



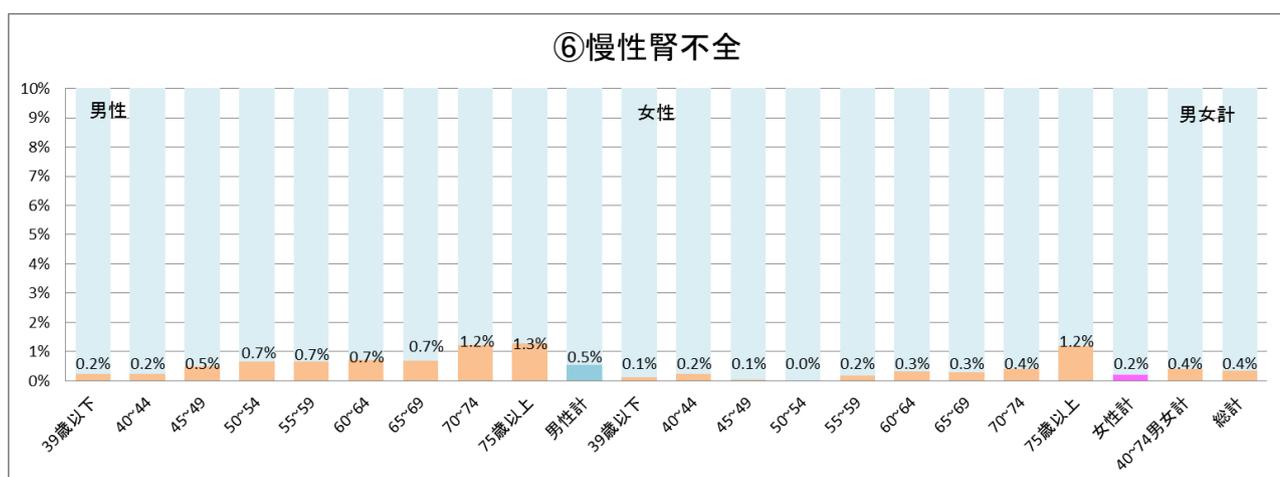
高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療している人は年齢とともに増加するが、例年通り 75 歳以上ではむしろ少なかった。全体で、治療中はそれぞれ 15.6%、3.8%、9.5%であった。



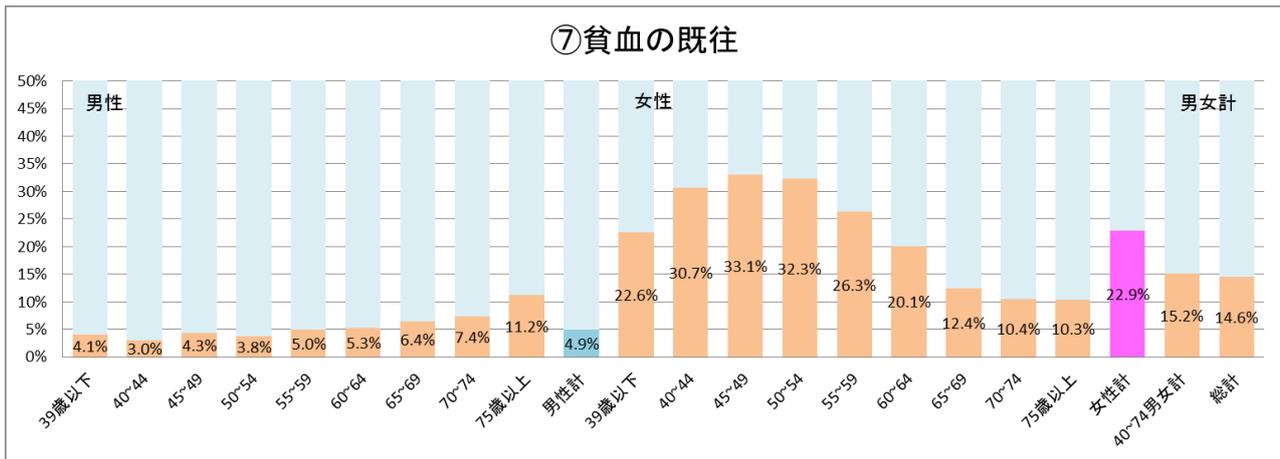
脳卒中の既往は男性の方が多く、特に 65 歳以降は受診者の 5%以上と、高くなっている。



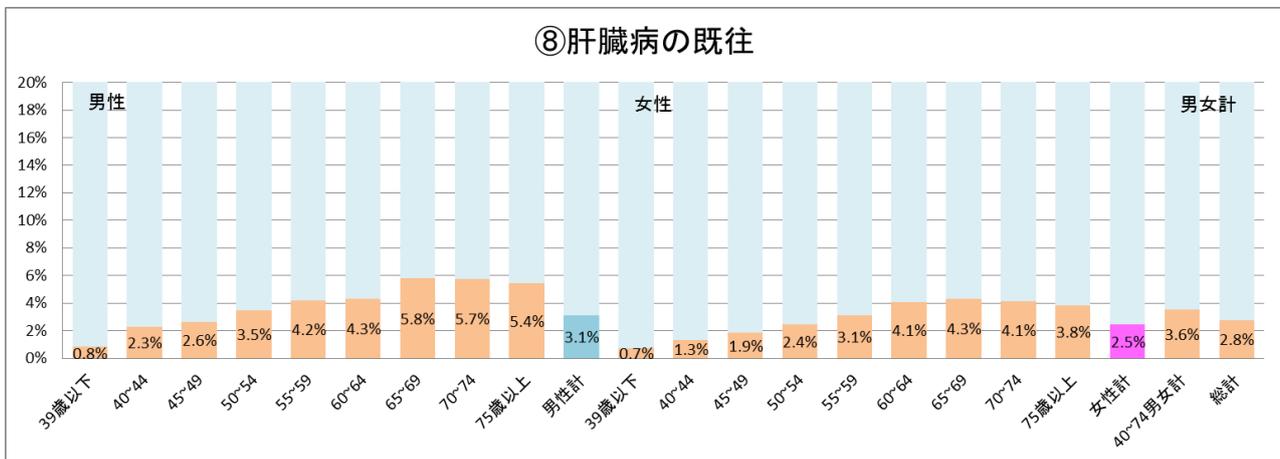
心臓病の既往も男性の方が多く、特に 60 歳以降で高くなっている。女性も 75 歳以上は 9.6%だった。



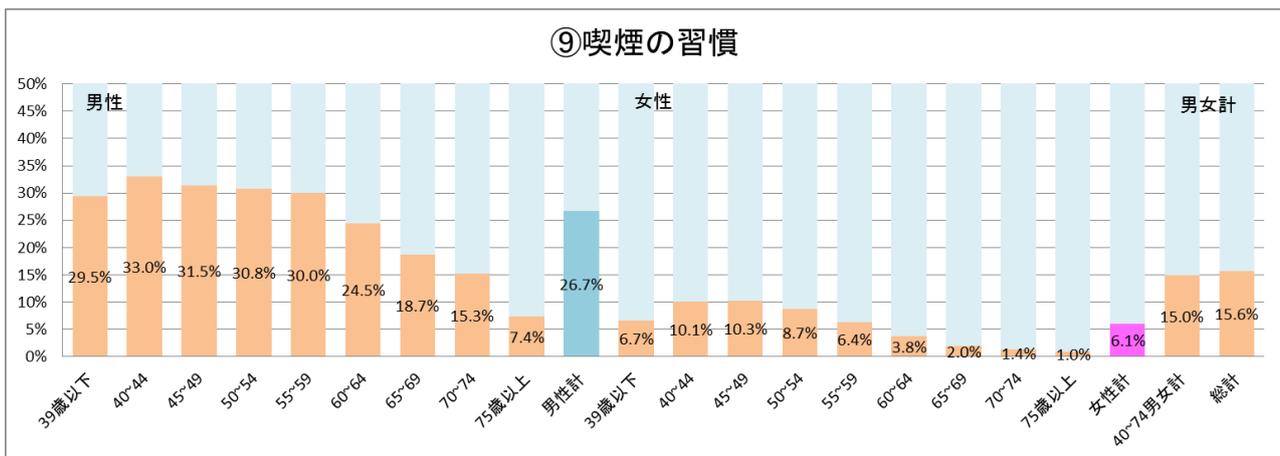
慢性腎不全の割合は少なく、男性 0.5%、女性 0.2%であった。



貧血の既往は女性に多く（女性計で22.9%）、特に40～54歳は約3割であった。



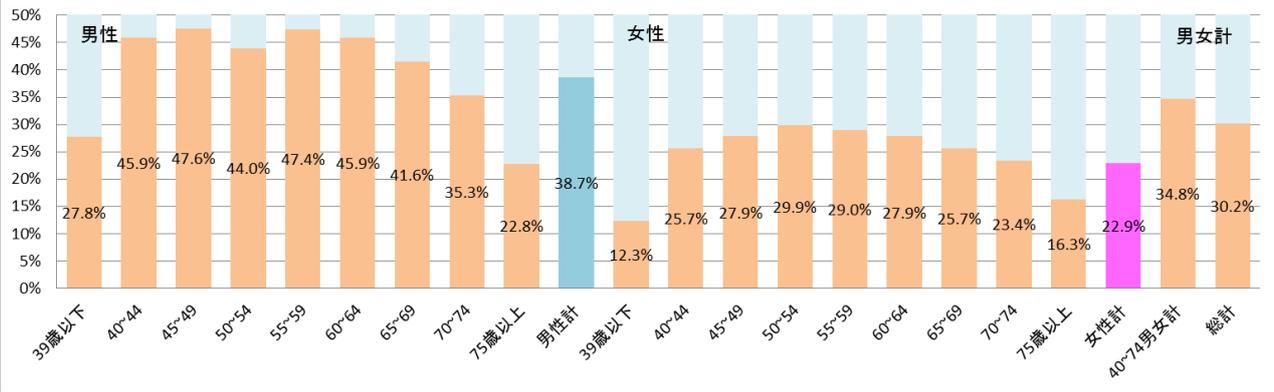
肝臓病の既往は女性より男性に多く、65歳以降は5%以上であった。



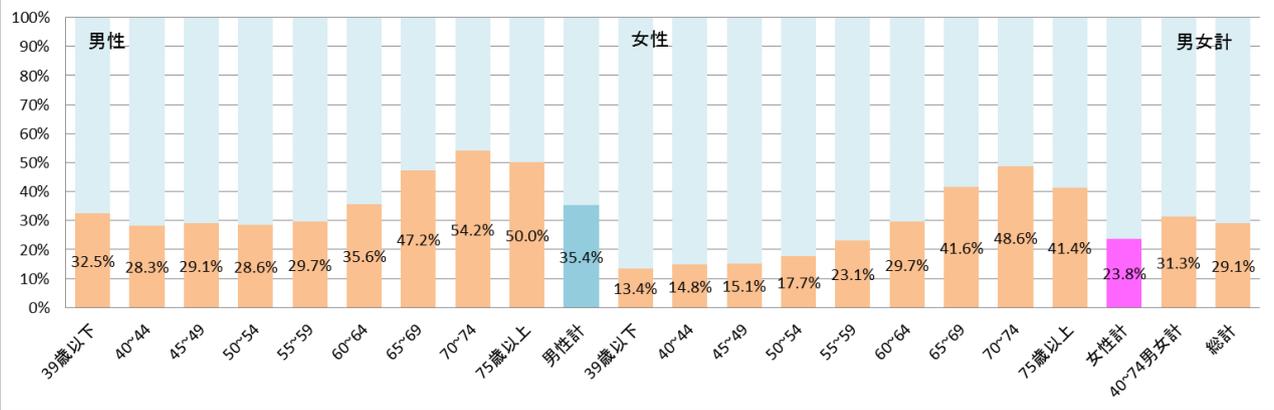
喫煙の習慣は男性26.7%、女性6.1%、全体で15.6%だった。全体では微減傾向である（H26年度16.7%、H27年度16.4%、H28年度16.2%）。

高齢者の方が低く、男女ともに40歳代が最も高かった（男性40-44歳33.0%、女性45-49歳10.3%）。

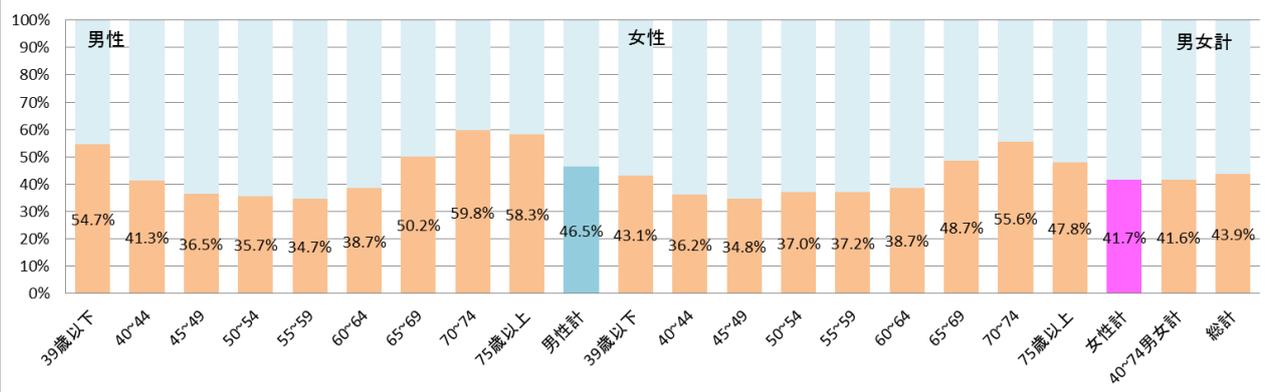
⑩20歳時より10kg以上体重増加



⑪汗をかく運動の習慣(1回30分以上、週2日以上、1年以上)



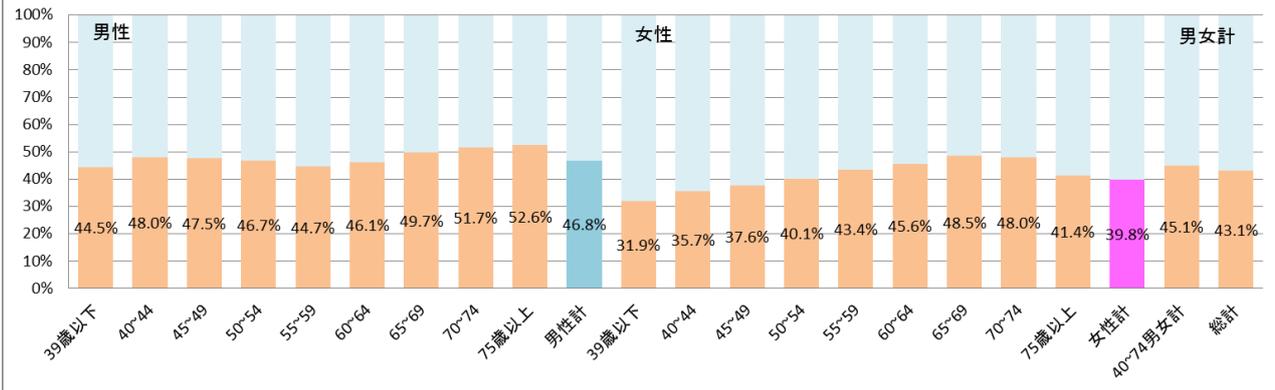
⑫歩行等の身体活動(1日1時間以上)



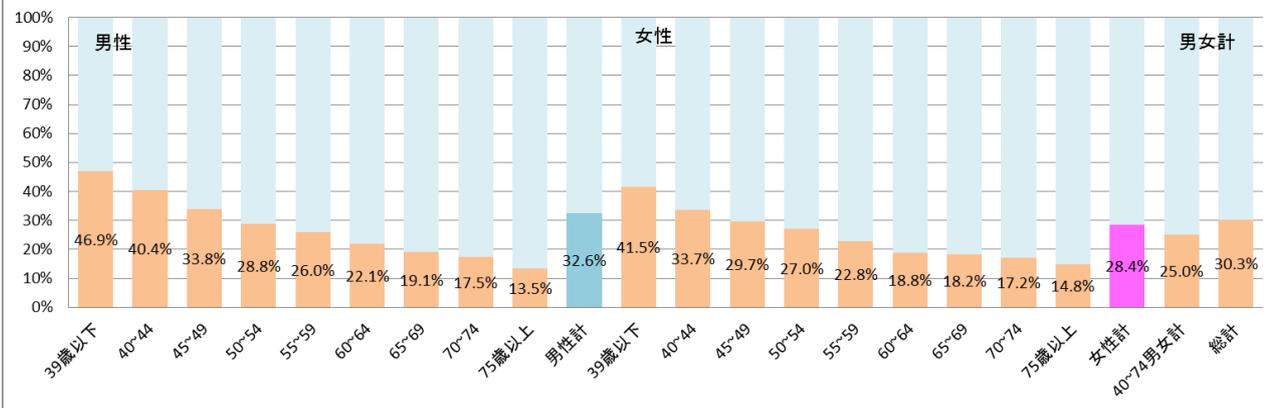
40~74歳で、「20歳の時より10kg以上体重が増加している」と答えた人は34.8%だった。

「汗をかく程度の運動習慣」は70~74歳が最も多く、「歩行等の身体活動」は39歳以下と60歳以降で高い割合が示された。

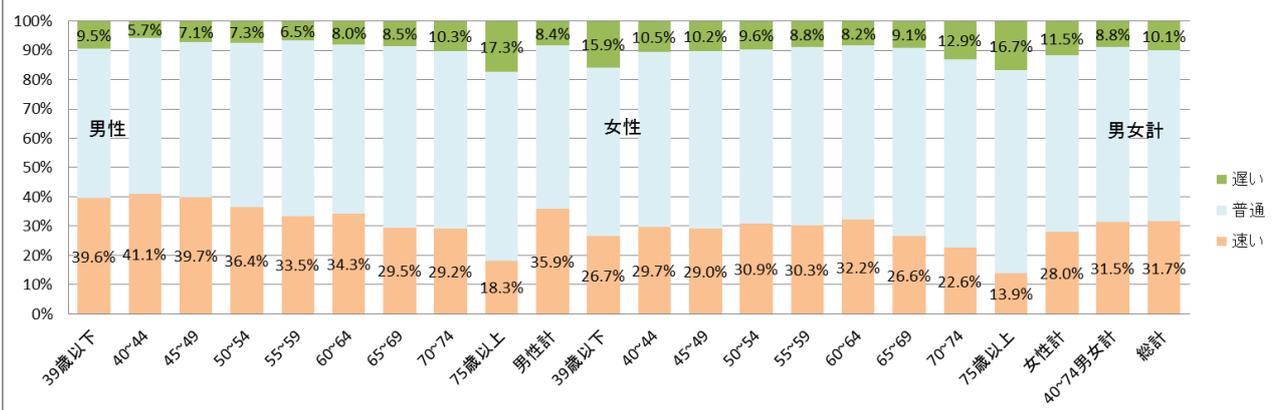
### ⑬歩く速度が速い



### ⑭この1年で体重の増減が±3kg以上

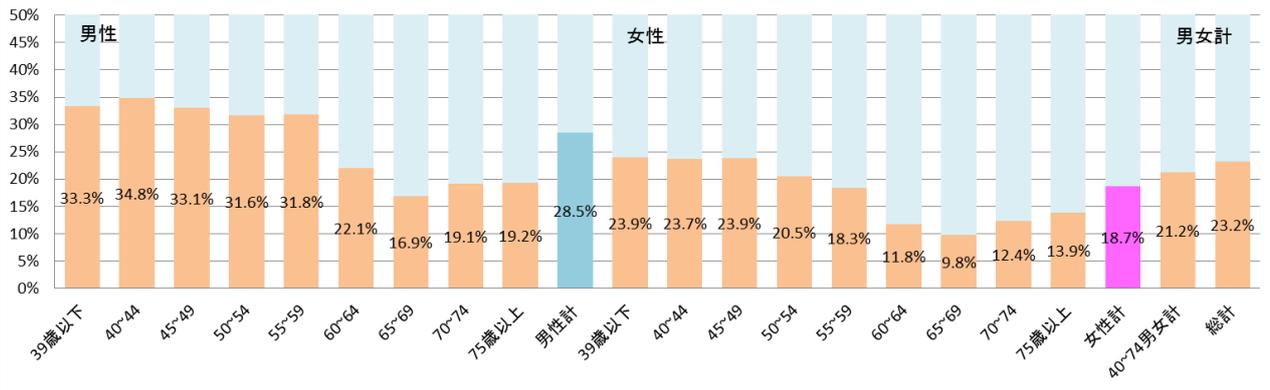


### ⑮食べる速度

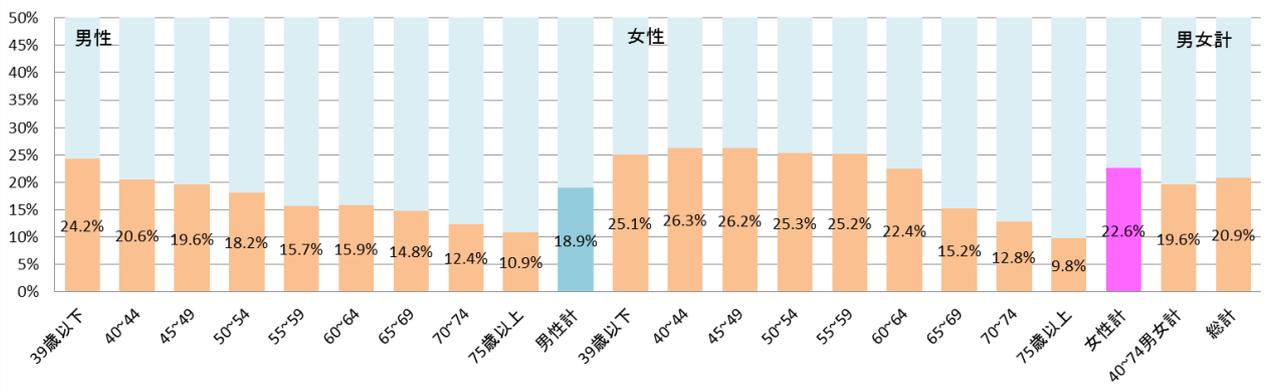


男性の 46.8%、女性の 39.8%が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。「この1年で体重の増減が±3kg以上」と答えた人は約3割であり、若い人ほど多い傾向であった。食べる速度が「速い」と答えた人は約3割であった。

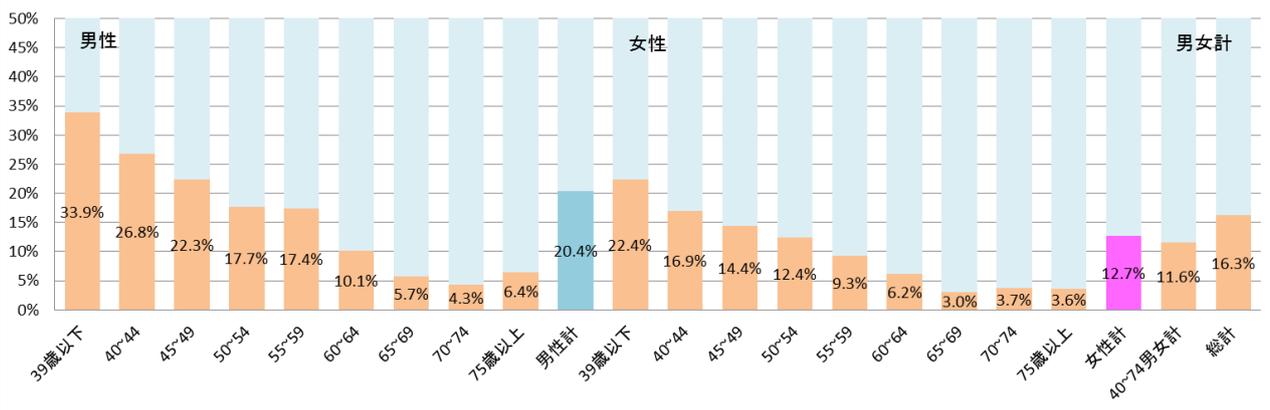
⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



⑪夕食後に間食(週3回以上)



⑫朝食欠食(週3回以上)



食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は50歳代までの男性に多く、3割以上だった。女性も若い年齢に多く、54歳以下は2割以上であった。

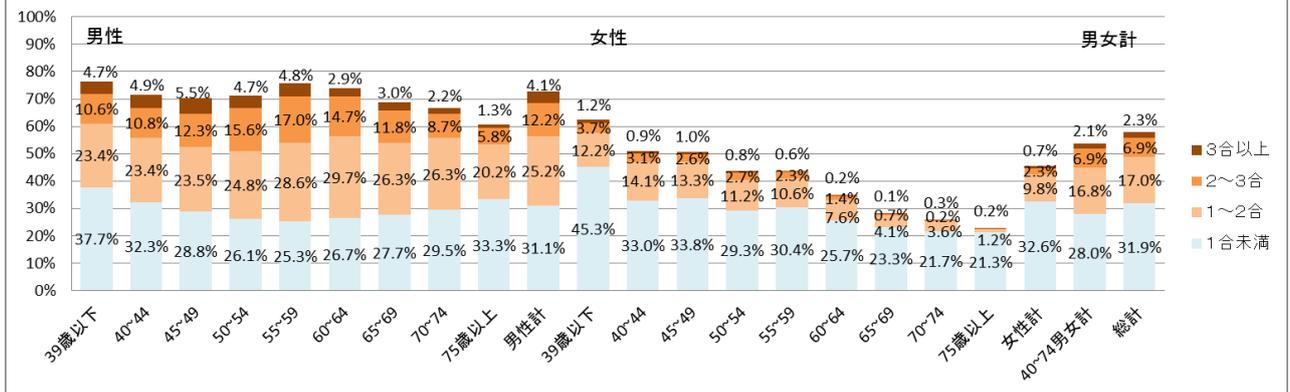
「夕食後に間食」は59歳以下の女性に多く、女性全体では22.6%となっていた。男性は年齢とともに減少し、男性全体では18.9%であった。

朝食欠食は男女とも若い世代に多く、特に39歳以下の男性は3人に1人が欠食していた。

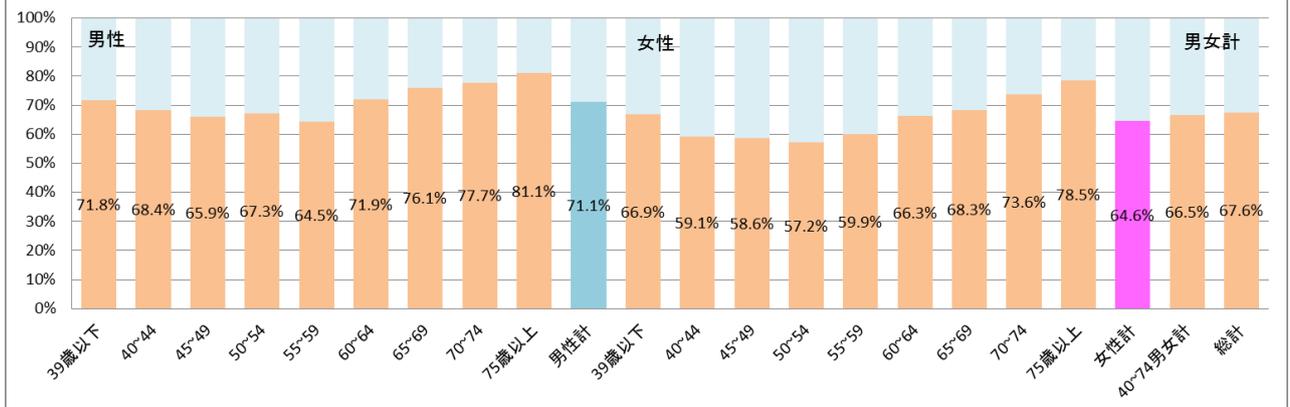
### ⑱-1 飲酒頻度



### ⑱-2 飲酒量(1日当たり)

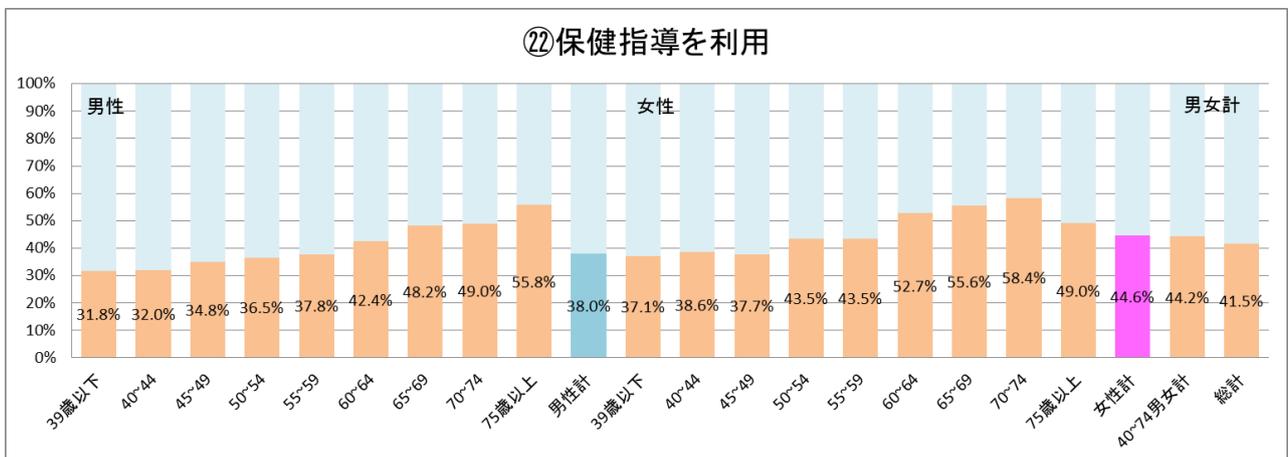
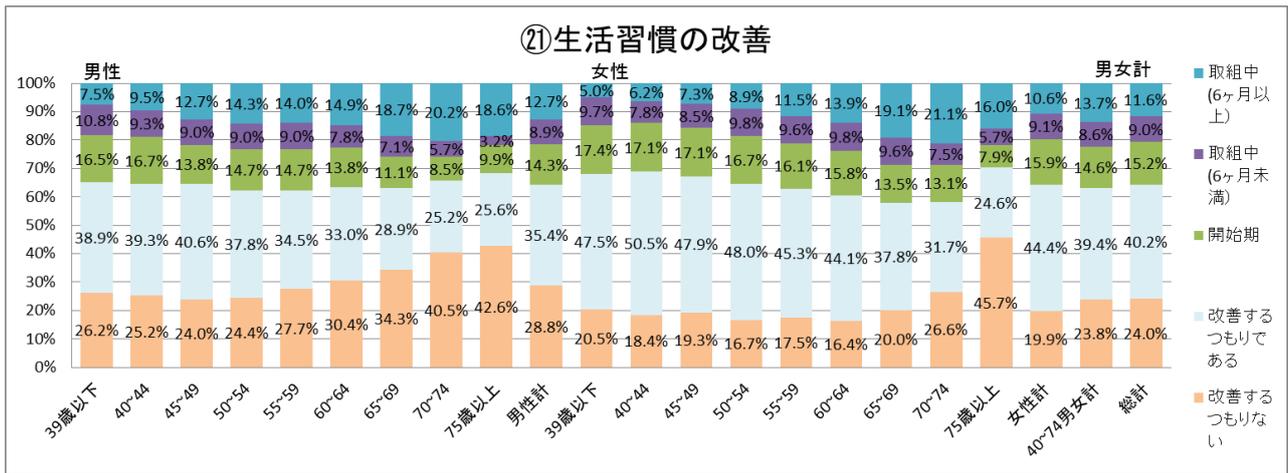


### ⑳ 睡眠で休養が十分とれている



飲酒が「毎日」であるのは男性全体の約 3 割であった（女性は 9.3%）。全体の飲酒量については適正飲酒（一合未満）が 31.9%、それ以上の飲酒量が 26.5%であった。

睡眠で休養が十分とれているのは全体の約 7 割であったが、50~54 歳女性が 57.2%で、最も少なかった。



生活習慣について「改善するつもりない」は男女とも年齢とともに増加する。一方、良い生活習慣に長く取り組んでいる割合も70~74歳が最も大きい。

「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった。全体の41.5%が「利用する」と答えていた。

### 3) 検査項目平均値 (標準偏差)

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数 (度数) と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

#### 【男性】

年齢階級	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	腹囲 (cm)	収縮期 血圧 (mmHg)	拡張期 血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	空腹時 中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)	
39歳以下	平均値	23.9	82.0	119.6	71.2	189.8	101.2	55.9	112.5	24.0	29.5	36.5	207.5	174.3	7.3
	度数	5,675	4,747	5,674	5,674	2,310	2,932	4,819	4,854	4,866	4,866	813	276	450	
	標準偏差	4.2	10.6	13.5	10.2	33.0	82.2	12.6	29.5	14.5	25.4	41.0	52.0	31.0	0.4
40-44	平均値	24.5	85.0	121.2	76.8	205.2	126.8	55.8	124.9	24.7	30.2	49.1	208.5	177.7	7.2
	度数	1,716	1,679	1,716	1,716	997	1,280	1,682	1,702	1,702	1,702	756	311	361	
	標準偏差	4.1	10.1	16.3	12.1	34.2	99.0	14.2	30.7	13.3	21.1	55.8	55.8	32.1	0.4
45-49	平均値	24.5	85.5	123.4	79.3	207.7	132.1	56.9	124.2	24.6	29.0	53.2	204.1	181.8	7.1
	度数	1,593	1,559	1,593	1,593	924	1,176	1,565	1,573	1,573	1,573	651	273	333	
	標準偏差	4.0	10.1	17.3	12.1	36.1	109.0	14.6	32.1	11.6	19.3	78.5	53.2	45.8	0.4
50-54	平均値	24.4	85.8	126.0	81.0	207.9	136.2	57.2	122.5	25.6	28.9	56.5	208.3	180.5	7.1
	度数	1,515	1,496	1,515	1,515	964	1,153	1,499	1,500	1,501	1,501	616	299	333	
	標準偏差	3.7	9.5	18.4	12.1	35.6	125.5	15.1	30.7	15.8	32.1	85.4	56.1	29.7	0.3
55-59	平均値	24.2	85.9	129.4	82.4	206.8	129.3	57.8	121.2	25.5	26.1	55.5	205.6	181.6	7.1
	度数	1,669	1,654	1,669	1,669	999	1,195	1,653	1,652	1,653	1,653	681	339	379	
	標準偏差	3.6	9.0	18.6	11.6	32.9	98.8	15.3	30.9	16.7	16.8	71.3	67.2	28.9	0.4
60-64	平均値	24.0	85.8	131.4	81.8	204.2	125.0	56.6	120.3	24.9	24.4	50.5	207.2	188.1	7.1
	度数	2,093	2,090	2,093	2,093	1,015	1,605	2,088	2,085	2,088	2,088	680	366	421	
	標準偏差	3.2	8.4	18.5	10.9	32.5	90.4	14.2	30.0	10.8	14.0	59.2	60.7	32.2	0.4
65-69	平均値	23.7	85.4	132.0	79.8	201.3	121.9	55.9	118.0	25.3	23.3	45.7	212.3	189.0	7.1
	度数	2,305	2,304	2,305	2,305	647	1,940	2,302	2,301	2,302	2,302	545	343	356	
	標準偏差	3.1	8.3	18.3	10.7	31.7	85.3	14.1	29.5	14.5	16.9	54.0	60.0	33.7	0.4
70-74	平均値	23.5	85.0	133.3	78.2	196.6	113.1	55.9	115.9	25.3	22.3	41.8	213.8	191.6	7.1
	度数	1,379	1,378	1,379	1,379	310	1,182	1,378	1,378	1,378	1,378	275	203	207	
	標準偏差	3.0	8.1	19.1	10.9	31.4	66.3	14.5	27.7	9.7	12.3	47.6	70.2	30.1	0.4
75歳以上	平均値	23.1	84.1	135.7	77.1	199.6	105.2	55.7	113.5	25.6	20.1	34.5	198.7	202.7	7.1
	度数	312	303	312	312	70	246	312	312	312	312	66	57	57	
	標準偏差	3.0	8.1	20.6	11.3	31.6	62.8	14.1	27.0	8.9	9.9	35.5	58.0	35.5	0.4
合計	平均値	24.0	84.5	125.7	77.2	200.9	119.8	56.4	118.4	24.8	27.0	46.1	207.8	183.5	7.1
	度数	18,257	17,210	18,256	18,256	8,236	12,709	17,298	17,357	17,375	17,375	5,083	2,467	2,897	
	標準偏差	3.8	9.6	17.7	11.9	34.3	93.6	14.0	30.3	13.7	21.4	59.3	58.7	33.8	0.4

年齢階級	アルブミン (g/dl)	血清 アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	A/G 比	尿素窒素 (mg/dl)	白血球数 (10 <sup>2</sup> /μl)	血小板数 (10 <sup>4</sup> /μl)	血清鉄 (μg/dl)	
39歳以下	平均値	4.6	71.7	91.0	92.8	5.4	6.3	0.8	91.0	15.5	1.8	12.9	60.4	25.5	122.2
	度数	327	1,404	2,946	1,883	4,439	3,763	3,394	3,394	4,683	1,304	472	4,464	4,121	383
	標準偏差	0.3	24.7	13.1	21.6	0.4	1.3	0.3	14.4	1.0	0.2	3.1	16.4	5.1	40.0
40-44	平均値	4.5	70.4	95.5	99.3	5.6	6.3	0.8	83.8	15.4	1.7	12.9	61.1	25.9	120.8
	度数	289	468	1,296	393	1,276	1,372	1,303	1,303	1,550	395	328	1,527	1,151	199
	標準偏差	0.2	24.4	17.4	24.5	0.6	1.3	0.1	13.5	1.0	0.2	2.9	17.5	6.5	37.8
45-49	平均値	4.4	71.6	98.3	105.6	5.7	6.3	0.8	80.0	15.3	1.7	13.8	60.2	25.7	122.4
	度数	287	468	1,185	377	1,224	1,284	1,221	1,221	1,429	392	287	1,405	1,089	204
	標準偏差	0.2	23.1	21.9	39.9	0.8	1.4	0.3	13.5	1.2	0.2	3.5	16.7	5.6	40.5
50-54	平均値	4.4	74.1	101.5	108.7	5.8	6.2	0.9	77.4	15.3	1.6	14.0	60.7	25.2	120.1
	度数	279	526	1,154	339	1,191	1,254	1,196	1,196	1,357	494	283	1,331	1,047	218
	標準偏差	0.2	28.8	26.2	38.9	0.9	1.3	0.3	13.8	1.2	0.2	4.0	17.8	5.6	41.0
55-59	平均値	4.3	78.0	102.4	114.7	5.8	6.1	0.9	74.8	15.1	1.6	14.2	61.0	24.5	119.7
	度数	318	553	1,193	447	1,347	1,373	1,302	1,302	1,469	523	335	1,442	1,140	285
	標準偏差	0.2	33.8	20.6	49.4	0.8	1.3	0.4	14.5	1.2	0.2	3.3	17.4	5.6	36.8
60-64	平均値	4.3	78.3	104.0	115.4	5.9	6.1	0.9	72.8	15.0	1.6	15.5	59.1	23.5	119.6
	度数	313	587	1,605	476	1,798	1,707	1,631	1,631	1,536	474	286	1,465	1,207	264
	標準偏差	0.3	31.9	20.8	42.8	0.7	1.3	0.3	15.1	1.2	0.2	4.0	16.1	5.5	37.8
65-69	平均値	4.3	82.3	103.5	120.3	5.9	6.1	0.9	71.4	14.8	1.5	16.1	56.6	22.8	119.5
	度数	345	354	1,940	360	2,106	2,030	2,025	2,025	1,026	292	270	856	691	252
	標準偏差	0.2	27.4	20.2	55.4	0.7	1.3	0.4	14.3	1.2	0.2	3.9	16.2	6.2	35.0
70-74	平均値	4.2	84.0	104.4	122.1	5.9	6.0	0.9	69.6	14.5	1.5	16.2	56.5	22.5	116.9
	度数	218	183	1,182	193	1,308	1,257	1,269	1,269	500	158	156	371	313	150
	標準偏差	0.3	28.9	21.2	43.1	0.6	1.3	0.2	14.2	1.3	0.2	4.0	17.0	6.4	31.6
75歳以上	平均値	4.2	90.7	100.8	110.4	5.8	5.9	0.9	67.4	14.0	1.5	17.4	55.2	20.4	111.8
	度数	72	58	246	66	312	269	282	282	112	58	66	111	111	59
	標準偏差	0.4	29.4	17.0	25.2	0.5	1.2	0.2	13.7	1.4	0.2	4.6	14.9	4.8	29.8
合計	平均値	4.4	75.0	99.1	103.8	5.7	6.2	0.9	79.0	15.2	1.7	14.3	60.0	24.9	120.1
	度数	2,448	4,601	12,747	4,534	15,001	14,309	13,623	13,623	13,662	4,090	2,483	12,972	10,870	2,014
	標準偏差	0.3	28.0	20.2	37.0	0.7	1.3	0.3	16.3	1.1	0.2	3.8	16.8	5.7	37.8

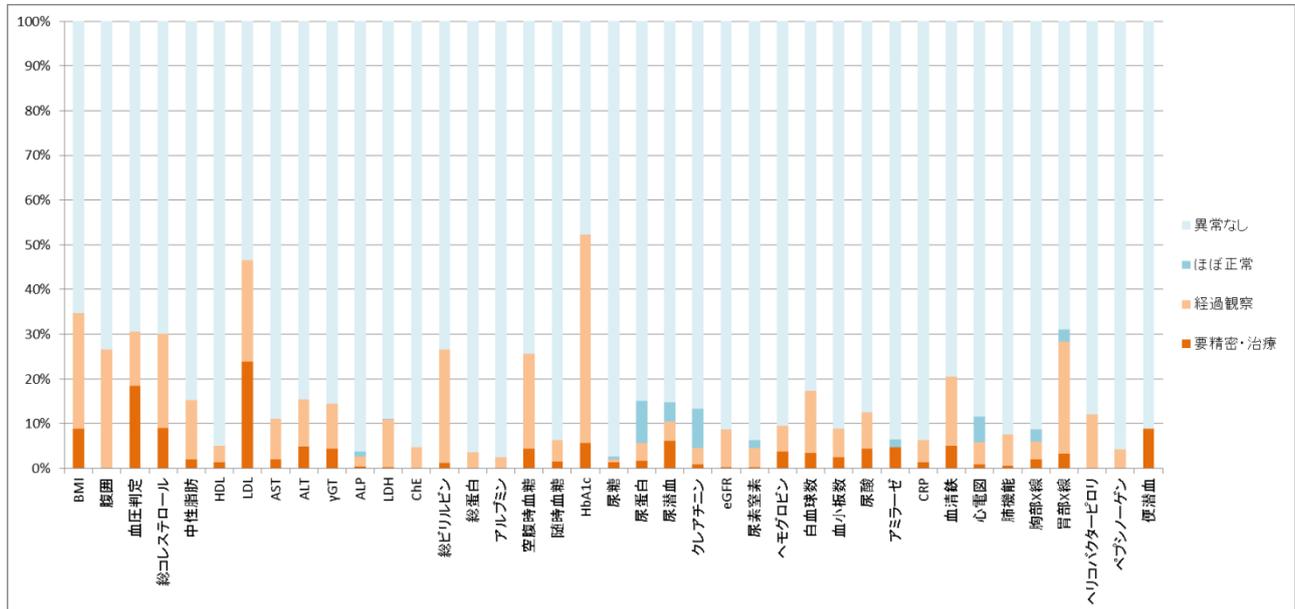
【女性】

年齢階級	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	腹囲 (cm)	収縮期 血圧 (mmHg)	拡張期 血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	空腹時 中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)	
39歳以下	平均値	21.7	73.9	109.1	66.2	185.8	66.9	66.4	102.2	18.2	15.1	17.9	163.2	163.0	7.2
	度数	5,782	4,436	5,782	5,782	2,355	2,867	4,678	4,678	4,721	4,717	624	200	356	
	標準偏差	4.1	9.4	13.5	9.7	30.4	43.0	13.7	26.4	7.7	12.0	17.9	46.5	60.2	0.4
40-44	平均値	22.3	76.9	112.7	69.6	193.7	73.9	67.4	109.6	19.0	16.4	21.8	162.5	164.8	7.1
	度数	2,178	2,120	2,178	2,178	1,125	1,511	2,168	2,168	2,169	2,169	2,168	681	311	382
	標準偏差	4.3	10.1	16.3	10.9	30.7	49.4	15.0	27.6	9.6	12.0	29.8	54.3	26.3	0.4
45-49	平均値	22.7	78.0	116.1	71.3	202.9	80.8	68.8	115.5	19.7	17.4	22.7	170.0	169.7	7.1
	度数	1,982	1,951	1,982	1,982	996	1,441	1,975	1,975	1,975	1,975	647	308	353	
	標準偏差	4.2	10.1	17.8	11.7	32.3	58.1	15.7	28.9	9.8	18.7	20.7	57.4	26.8	0.4
50-54	平均値	22.5	78.5	119.5	73.5	219.0	87.5	70.5	126.9	21.9	19.7	27.3	202.5	182.4	7.1
	度数	1,937	1,911	1,937	1,937	974	1,375	1,932	1,932	1,933	1,933	662	323	368	
	標準偏差	4.0	9.9	19.1	12.0	34.0	50.3	16.4	30.9	16.4	16.9	35.9	57.3	30.6	0.4
55-59	平均値	22.6	79.5	121.5	74.3	222.9	95.5	69.5	130.8	23.0	20.8	30.8	223.7	190.2	7.2
	度数	2,109	2,097	2,108	2,108	933	1,481	2,104	2,104	2,104	2,104	666	290	337	
	標準偏差	3.9	9.7	18.4	11.5	32.7	56.2	16.2	31.0	11.0	16.4	44.9	77.3	26.5	0.4
60-64	平均値	22.5	80.1	125.5	74.9	221.9	101.5	67.3	131.7	22.8	19.8	26.5	224.5	191.5	7.2
	度数	2,538	2,533	2,538	2,538	721	1,907	2,534	2,534	2,534	2,534	543	291	316	
	標準偏差	3.5	8.8	18.8	10.9	32.8	54.2	15.7	31.0	8.1	13.4	23.0	65.5	33.3	0.4
65-69	平均値	22.6	80.4	130.2	75.1	217.9	102.9	65.3	128.6	23.1	19.1	24.5	218.1	201.7	7.1
	度数	2,734	2,731	2,734	2,734	476	2,170	2,729	2,729	2,729	2,729	414	299	306	
	標準偏差	3.3	8.7	18.6	10.7	33.0	59.0	15.3	29.3	7.4	10.4	24.4	59.3	29.6	0.4
70-74	平均値	22.6	80.6	131.4	74.0	208.8	98.6	63.7	125.2	24.1	18.8	22.9	219.3	204.2	7.1
	度数	1,537	1,535	1,537	1,537	237	1,266	1,536	1,536	1,536	1,536	220	178	180	
	標準偏差	3.3	8.7	18.4	10.2	33.6	46.9	14.6	29.1	13.5	19.2	18.5	74.1	32.0	0.4
75歳以上	平均値	22.3	80.7	135.4	73.9	214.7	98.5	61.6	122.7	23.6	16.5	21.9	221.3	203.0	7.0
	度数	418	369	418	418	60	285	418	418	418	418	56	49	49	
	標準偏差	3.5	9.1	21.0	10.9	31.5	42.0	15.5	28.3	6.4	6.5	14.9	93.9	32.6	0.4
合計	平均値	22.3	78.0	119.1	71.4	203.7	87.5	67.1	119.2	21.1	18.0	23.5	194.6	183.4	7.1
	度数	21,215	19,683	21,214	21,214	7,877	14,303	20,074	20,074	20,119	20,119	20,113	4,513	2,249	2,647
	標準偏差	3.9	9.7	19.1	11.3	35.3	53.6	15.3	31.2	10.3	14.5	27.2	67.1	36.2	0.4

年齢階級	アルブミン (g/dl)	血清 アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	A/G比	尿素窒素 (mg/dl)	白血球数 (10 <sup>4</sup> /μl)	血小板数 (10 <sup>4</sup> /μl)	血清鉄 (μg/dl)	
39歳以下	平均値	4.4	76.0	87.1	90.8	5.4	4.3	0.6	99.2	13.1	1.6	10.9	60.9	27.6	102.0
	度数	279	1,259	2,858	1,816	4,402	3,809	3,367	3,367	4,548	1,274	298	4,156	3,908	519
	標準偏差	0.3	24.8	8.8	16.9	0.4	1.0	0.2	17.6	1.2	0.2	2.7	17.4	5.9	46.0
40-44	平均値	4.3	77.7	89.8	94.8	5.5	4.3	0.6	88.5	12.8	1.5	11.3	57.1	28.5	96.6
	度数	303	658	1,511	654	1,862	1,521	1,417	1,417	1,857	502	360	1,684	1,402	297
	標準偏差	0.3	26.6	12.1	17.8	0.5	1.0	0.1	15.1	1.5	0.2	3.4	16.4	7.1	49.4
45-49	平均値	4.2	76.3	91.3	96.7	5.5	4.3	0.6	84.5	12.8	1.5	11.7	56.6	29.0	96.8
	度数	305	571	1,439	529	1,680	1,391	1,268	1,268	1,716	452	327	1,562	1,283	303
	標準偏差	0.2	28.6	11.4	19.9	0.4	1.0	0.1	14.0	1.6	0.2	2.6	16.6	7.2	46.0
50-54	平均値	4.3	78.2	93.1	98.4	5.7	4.7	0.6	81.5	13.3	1.5	13.2	52.8	27.2	108.2
	度数	320	567	1,375	551	1,623	1,339	1,235	1,235	1,626	427	348	1,482	1,189	319
	標準偏差	0.2	28.6	13.5	22.7	0.5	1.1	0.1	13.6	1.3	0.2	3.3	15.1	6.5	39.7
55-59	平均値	4.3	81.8	95.0	100.9	5.8	4.8	0.6	78.7	13.5	1.5	13.7	52.5	25.5	110.8
	度数	319	503	1,481	620	1,803	1,402	1,309	1,309	1,654	406	360	1,496	1,188	319
	標準偏差	0.2	33.9	13.9	23.6	0.5	1.1	0.1	13.9	1.0	0.2	3.0	15.1	5.4	33.6
60-64	平均値	4.3	88.9	96.4	101.1	5.8	4.8	0.6	76.4	13.4	1.5	14.2	52.7	25.3	108.8
	度数	309	471	1,907	625	2,334	1,732	1,692	1,692	1,435	322	359	1,133	939	253
	標準偏差	0.2	111.7	16.3	20.4	0.5	1.1	0.2	14.1	0.9	0.2	3.3	14.8	5.4	30.4
65-69	平均値	4.2	84.3	97.4	101.9	5.8	4.8	0.6	73.7	13.3	1.5	14.7	52.2	24.6	112.4
	度数	318	346	2,170	559	2,635	2,166	2,173	2,173	988	263	315	654	575	239
	標準偏差	0.3	28.4	15.3	19.6	0.5	1.1	0.2	13.9	1.0	0.2	3.4	14.4	5.6	29.8
70-74	平均値	4.2	81.5	97.6	105.1	5.9	4.9	0.6	70.5	13.2	1.5	15.6	50.2	23.3	102.5
	度数	187	187	1,266	266	1,493	1,330	1,342	1,342	446	146	184	274	236	145
	標準偏差	0.2	26.5	13.5	28.7	0.5	1.1	0.1	14.0	1.1	0.2	3.6	12.4	5.1	22.9
75歳以上	平均値	3.9	91.5	98.2	116.0	5.8	4.8	0.7	66.9	12.6	1.4	17.3	55.7	25.0	96.4
	度数	105	50	285	133	418	322	378	378	153	50	98	153	153	49
	標準偏差	0.5	31.9	16.1	36.2	0.5	1.1	0.2	16.5	1.3	0.2	5.7	17.1	17.6	25.4
合計	平均値	4.3	79.5	93.2	97.1	5.6	4.6	0.6	83.2	13.1	1.6	13.2	56.4	27.1	104.3
	度数	2,445	4,612	14,292	5,753	18,250	15,012	14,181	14,181	14,423	3,842	2,649	12,594	10,873	2,443
	標準偏差	0.3	44.5	13.8	21.2	0.5	1.1	0.2	18.3	1.3	0.2	3.7	16.6	6.6	40.2

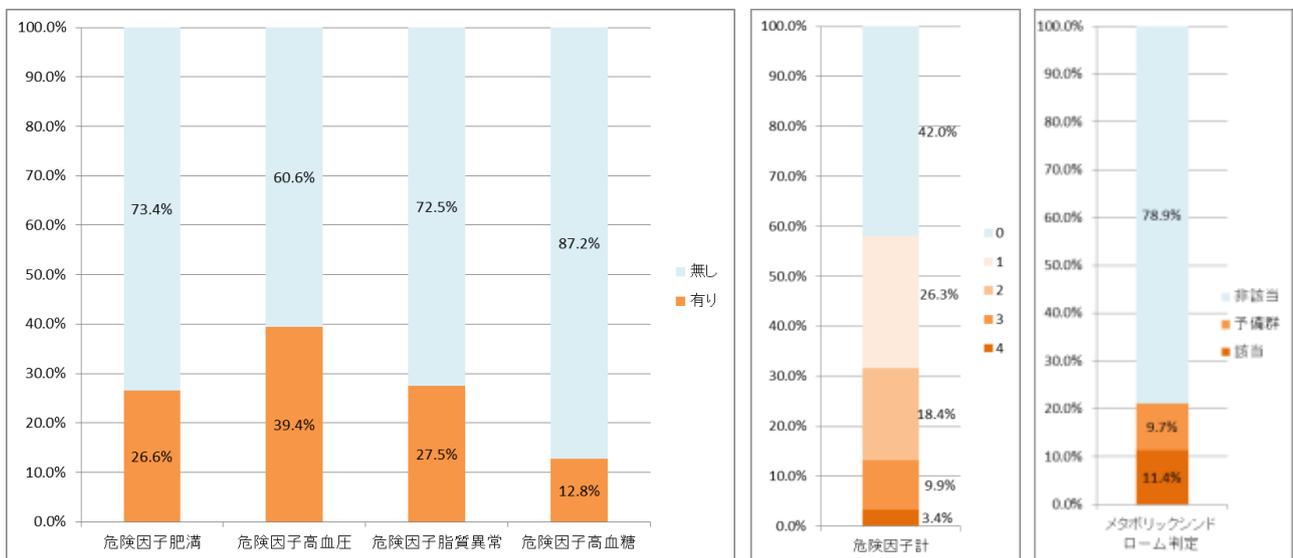
#### 4) 有所見率

受診時の検査結果により、有所見率を示した。クレアチニンから算出する eGFR の「異常なし」は 60 以上とした。例年通り、「経過観察」が多いのは HbA1c であり、「要治療」は LDL コレステロールが最も多かった。

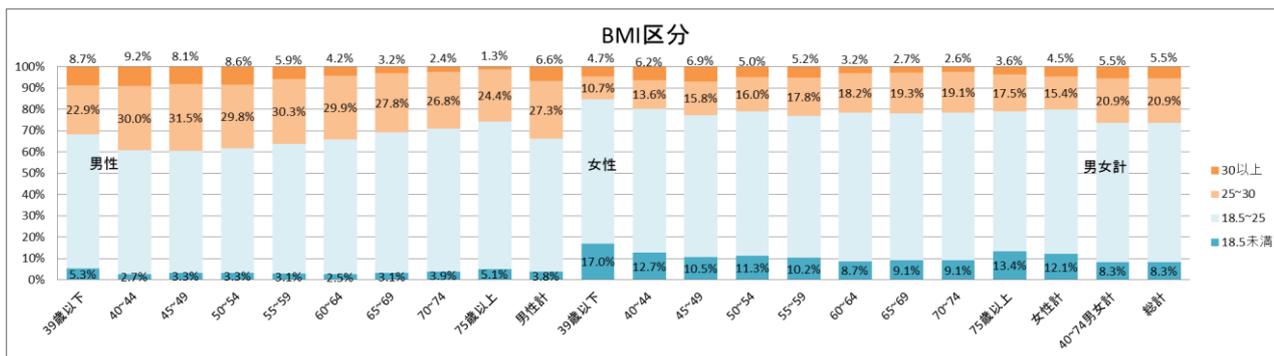


メタボリックシンドロームの各リスクの割合、4つのリスク計、メタボリックシンドローム判定割合を下に示した。

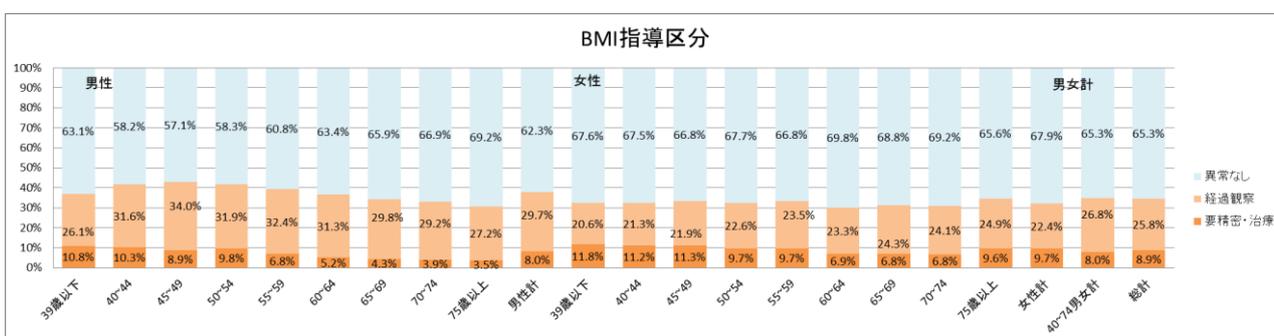
全体でメタボリックシンドローム該当 11.4%、予備群 9.7%であった。



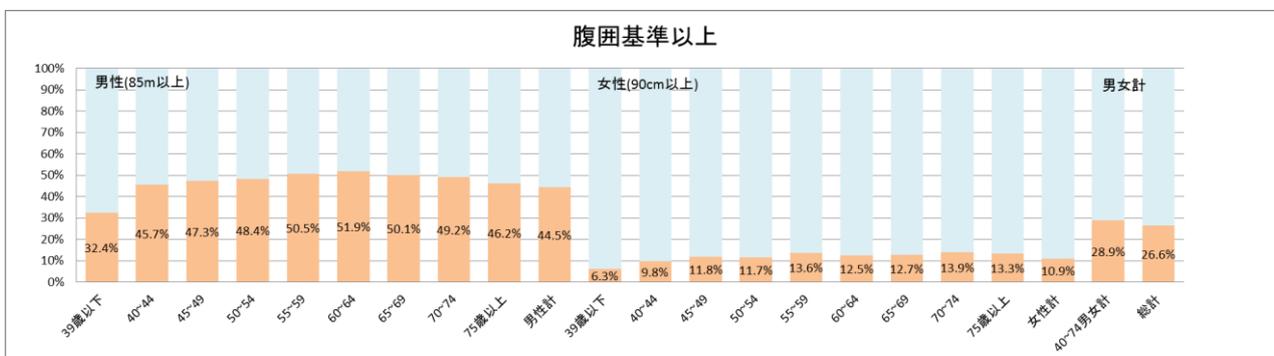
次ページ以降、それぞれ検査項目について有所見率（判定区分の割合）を性別・年齢階級別に示した。



総数 39,472



総数 39,472



総数 36,893

BMIは体重 kg ÷ 身長 m<sup>2</sup>の式で求められる体格指数で、基準値は18.5~25である。18.5未満を「やせ」、25以上を「肥満」と判定する。全体で「ふつう」は65.3%、「肥満」は26.4%であった。

腹囲は男性85cm以上、女性90cm以上を内臓脂肪型肥満と判定する。全体で男性は85cm以上が44.5%、女性は90cm以上が10.9%であった。



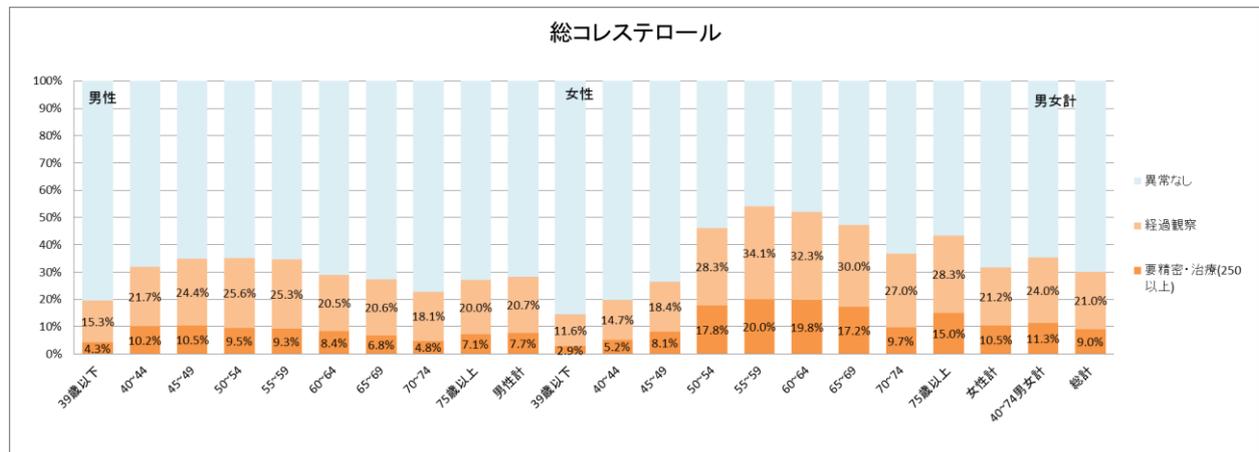
総数 39,470

受診時の血圧によって判定(130/85 以上：経過観察、140/90 以上：要治療)した場合、上記割合になる。



総数 39,470

血圧の指導区分は質問項目①（降圧剤の服用）が「はい」の場合、「治療継続」としている。



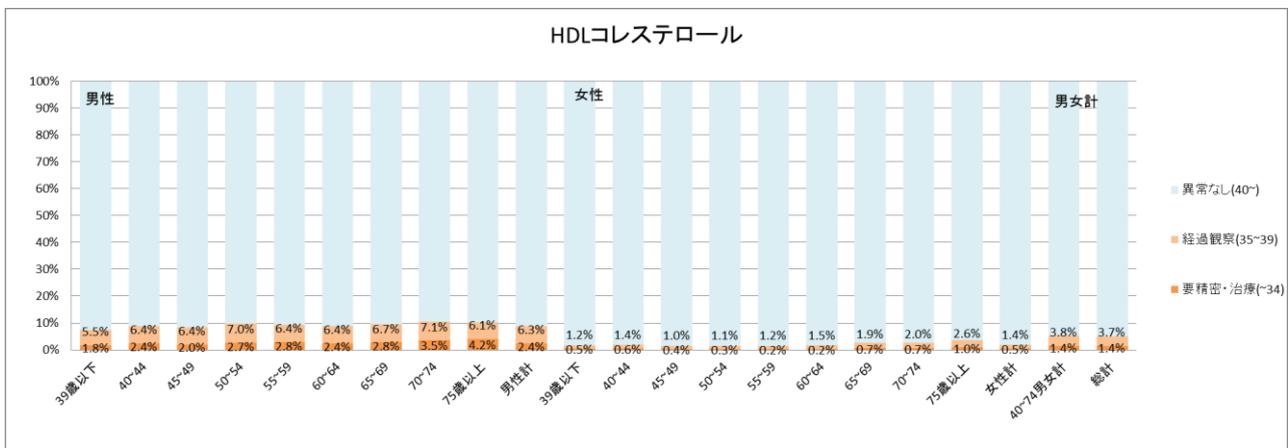
総数 16,113

総コレステロール値の基準値（異常なし）は 130~219mg/dl とした。総コレステロール値の異常は男性より女性の方が多く、特に 50 歳以降で増加していた。



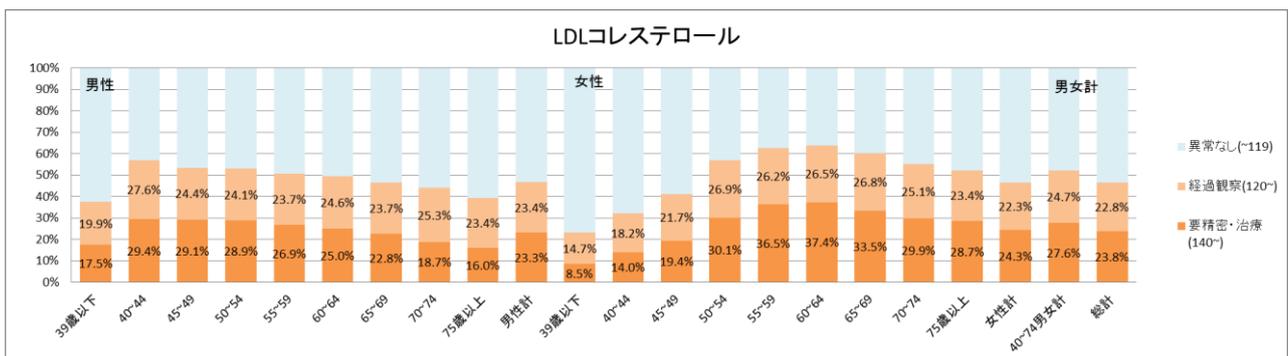
総数 27,012

中性脂肪(空腹時)の高値(150mg/dl 以上)は男性の方が多く、男性全体で 21.9%、女性全体は 9.3%であった。



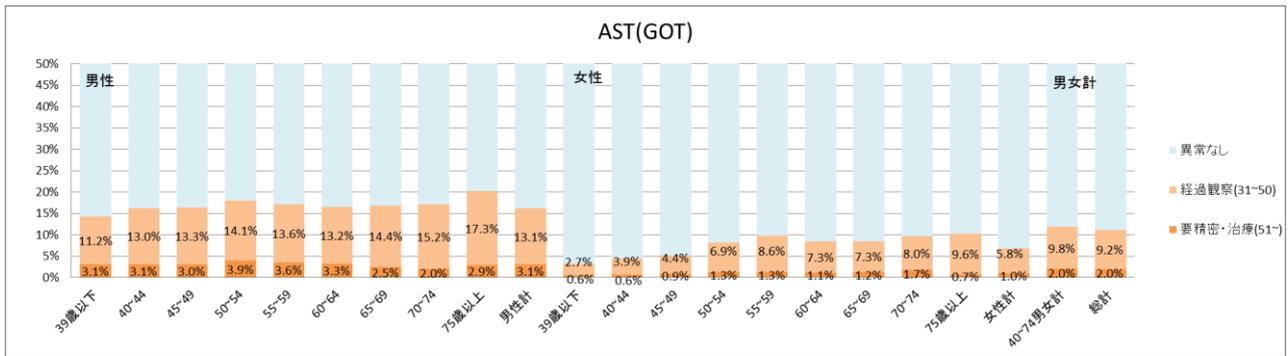
総数 37,372

HDL コレステロール低値も男性の方が多かったが、全体で「異常なし」が 95.0%であった。

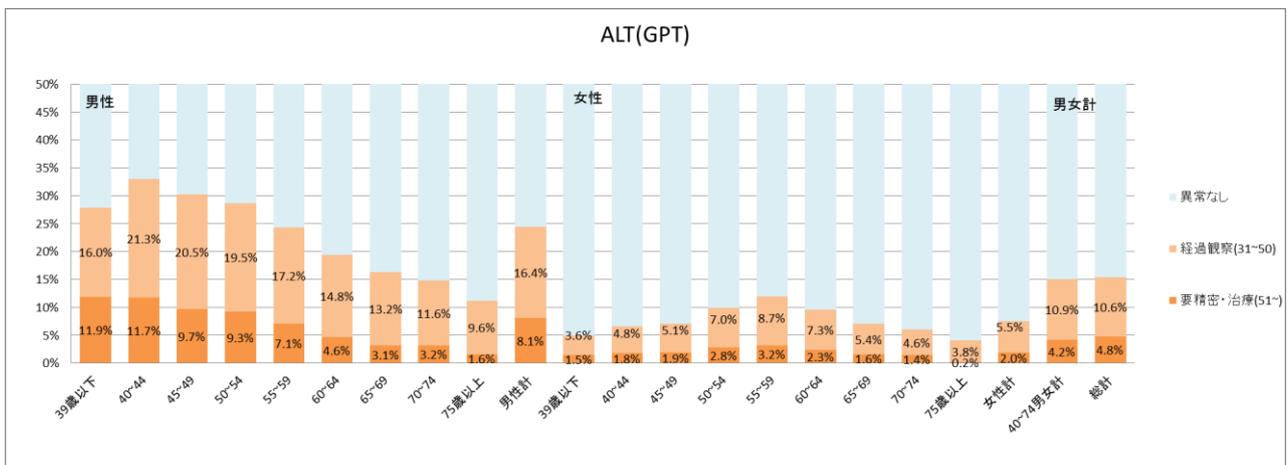


総数 37,440

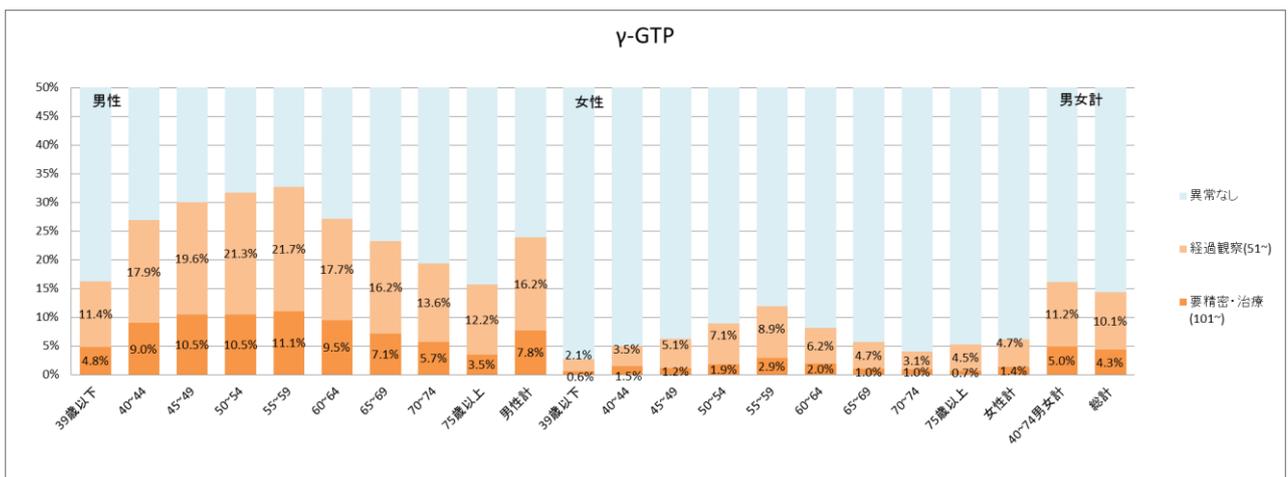
LDL コレステロール高値 (120mg/dl 以上) は全体で 46.6%であった。女性の 60~64 歳が最も多く、63.9%であった。



総数 37,495

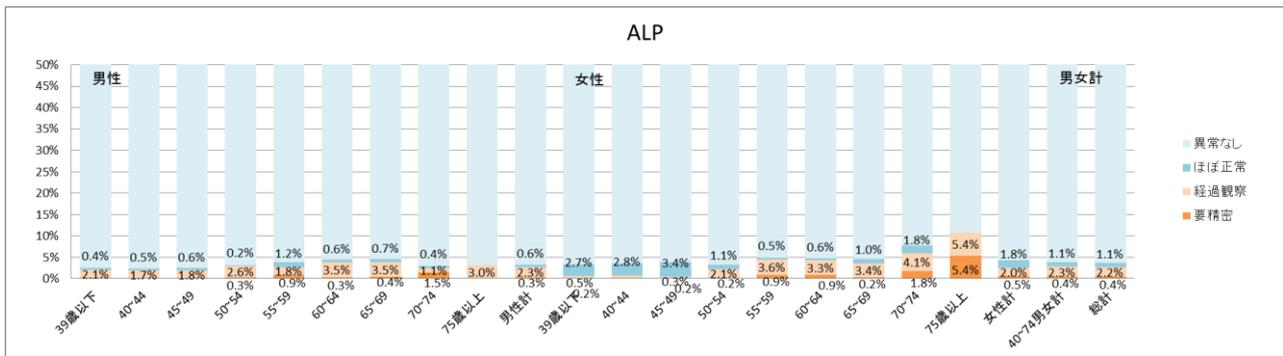


総数 37,495



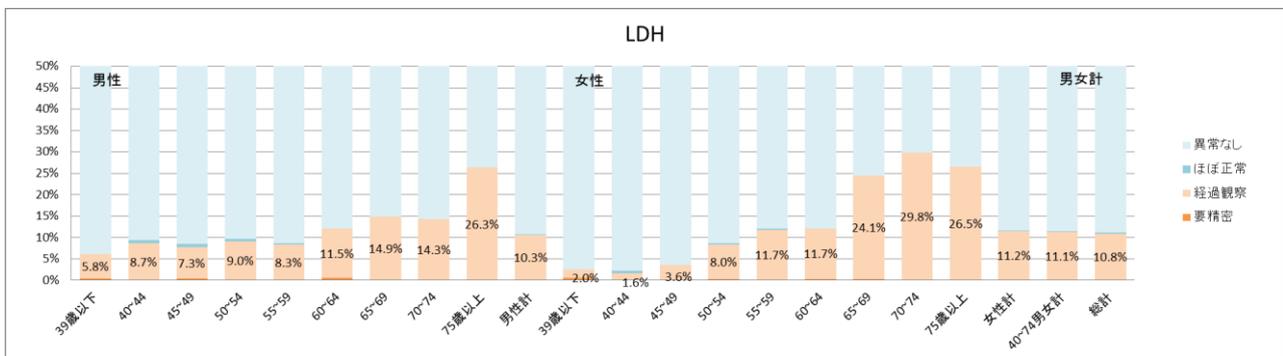
総数 37,489

肝機能検査であるAST、ALT、 $\gamma$ GTPの異常は男性に多い。特にALTは40代、 $\gamma$ GTPは50代の男性が高値を示していた。



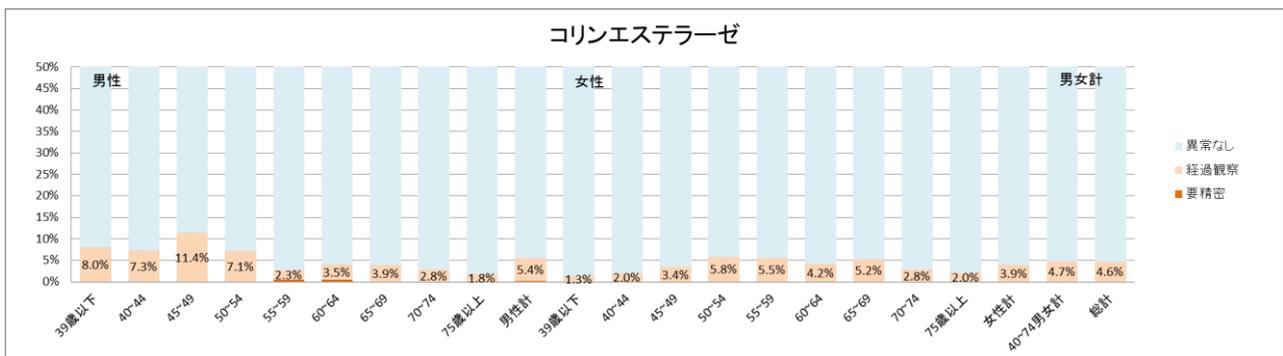
総数 9,182

ALPは100~340U/lの場合「異常なし」、100未満ほぼ正常、341~449を経過観察、450以上を要精密とした。要精密は全体の0.4%だった。



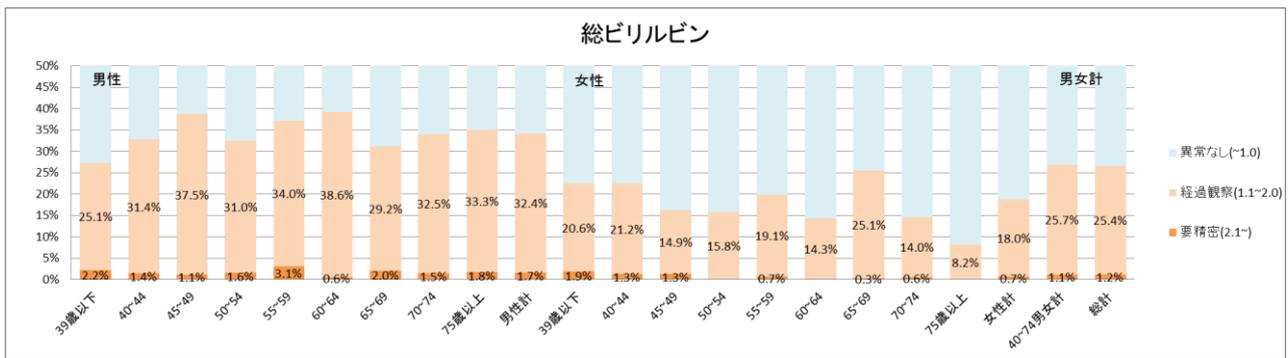
総数 4,716

LDHは110~220U/lを異常なし、110未満ほぼ正常、221~349を経過観察、350以上を要精密とした。要精密は4,716人中8人(0.2%)だった。



総数 3,183

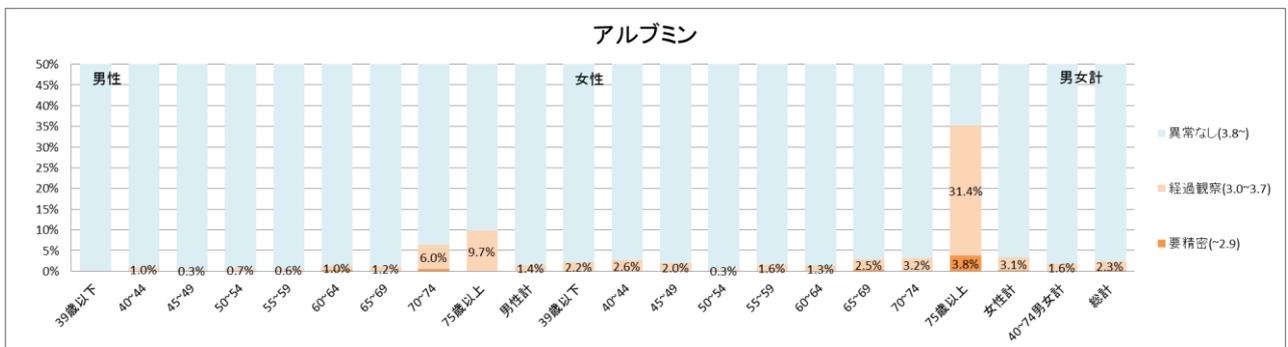
コリンエステラーゼの基準値は165~470 U/lとした。99 U/l以下の要精密は2人だけだった。



総数 4,636



総数 5,544



総数 4,893

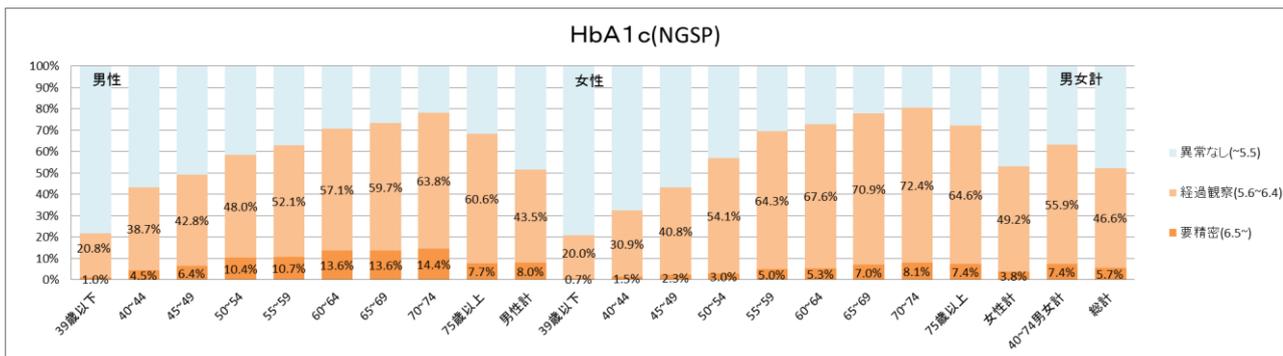


総数 27,039

空腹時血糖 126mg/dl 以上の「糖尿病型」は対象者の 4.4%であった。

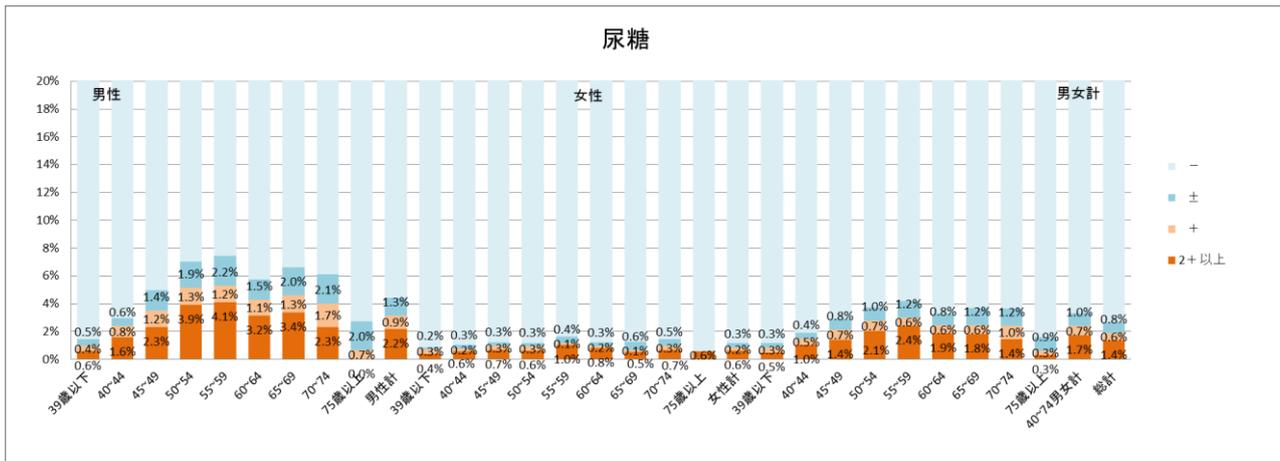


総数 10,287

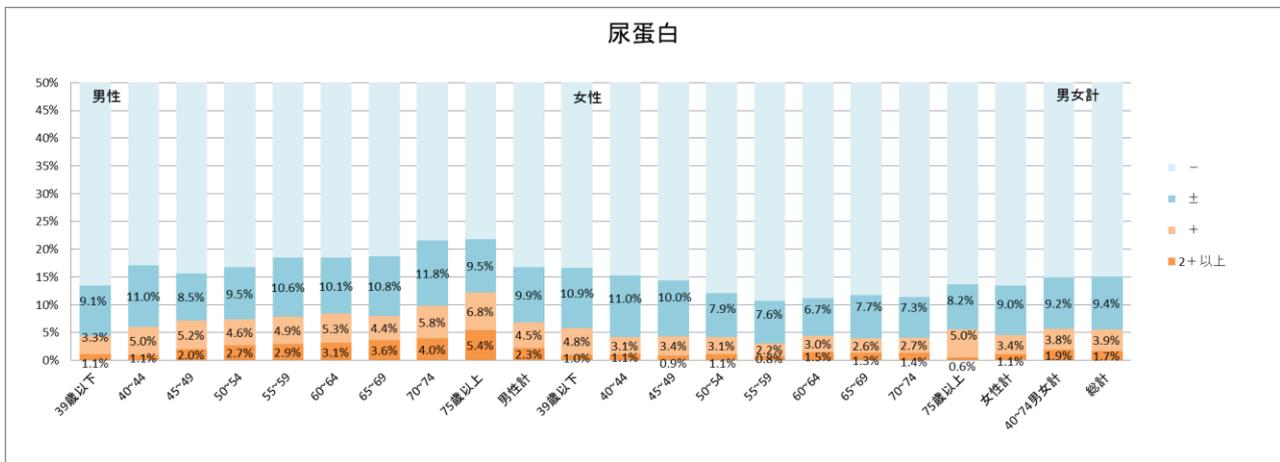


総数 33,254

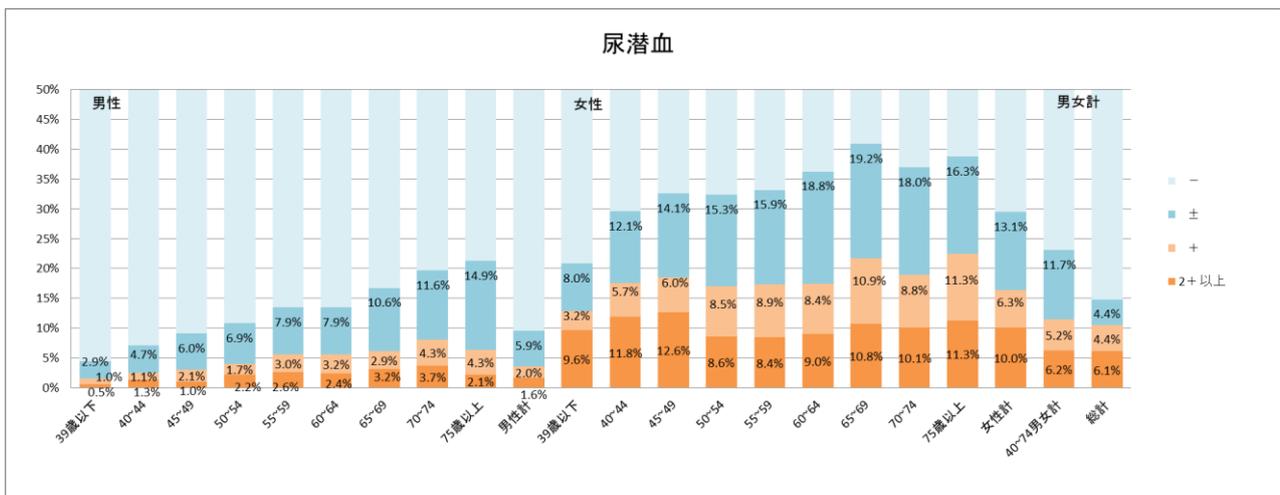
HbA1c が基準値内 (5.5%以下) の人は対象者の 47.7%であった。HbA1c 5.6~.6.4%は全体の 46.6%、糖尿病の診断に用いられる値 (6.5%以上) に該当する人は 5.7%であった。



総数 38,883

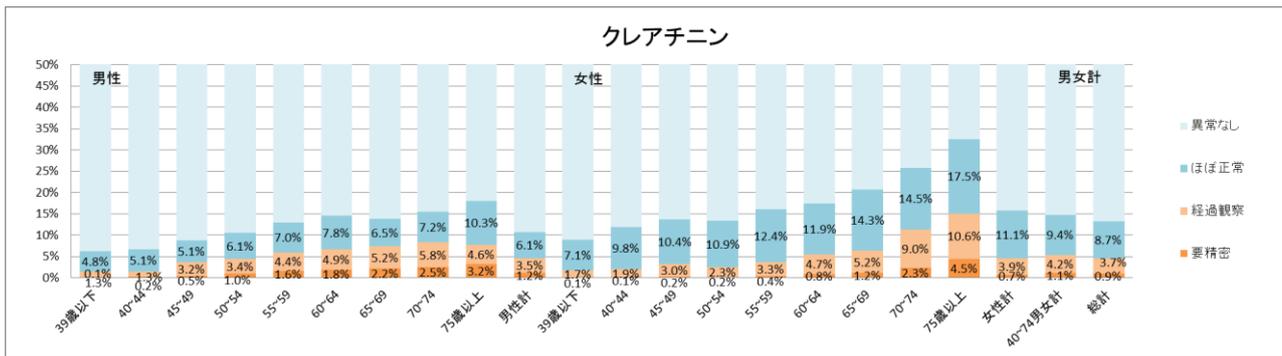


総数 38,883



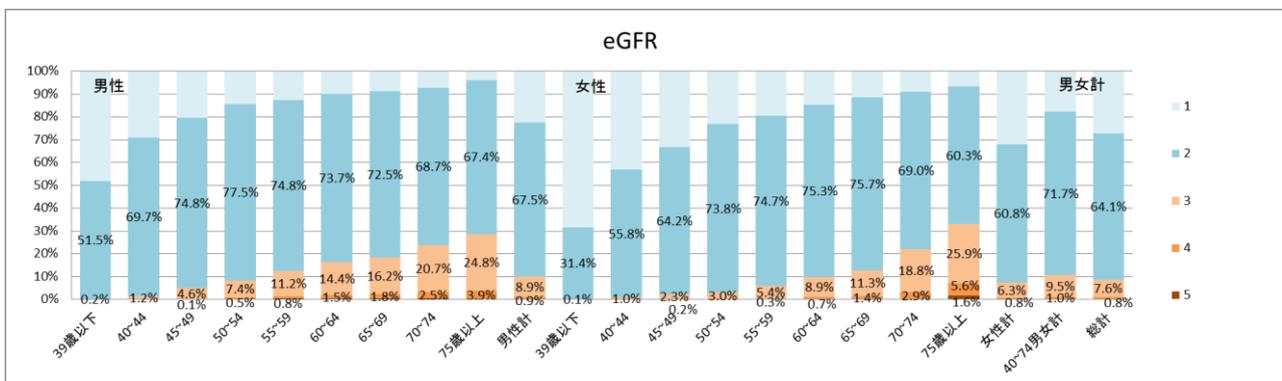
総数 27,990

尿潜血の所見あり（±以上）は女性全体の約3割（29.5%）にみられた。男性は9.5%だった。



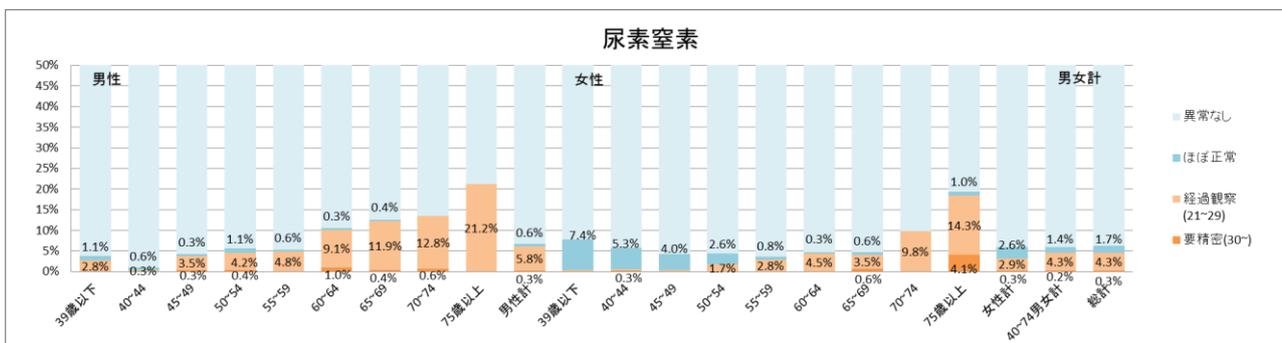
総数 27,804

クレアチニンの判定は男女それぞれ「異常なし」: ~1.00, ~0.70、「ほぼ正常」: 1.01~1.09, 0.71~0.79、「経過観察」: 1.10~1.29, 0.80~0.99、「要精密」: 1.30 以上、1.00 以上とした。

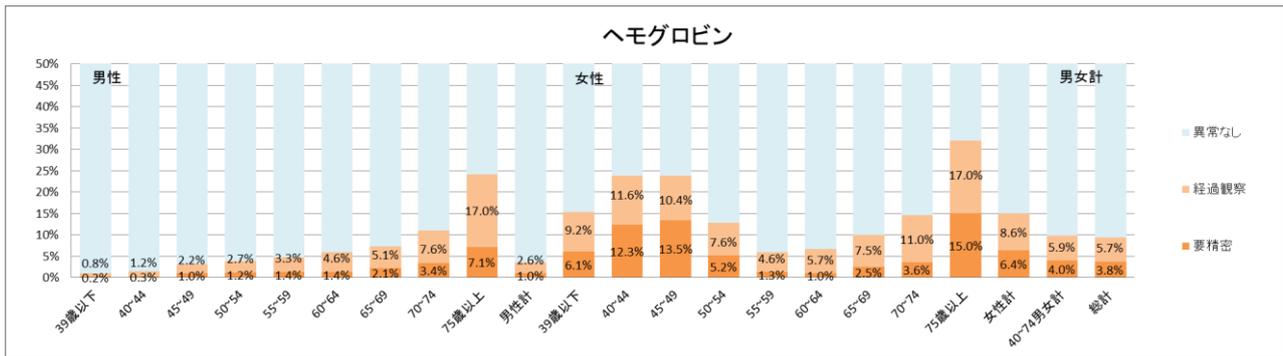


総数 27,804

eGFR は血清クレアチニン値と性別と年齢から算出される「推定糸球体濾過量」である。基準値 90 以上を「1」、60~89「2」、45~59「3」、30~44「4」、15~29「5」とした。15 未満（「6」判定）の人は 21 人だった。「2」が最も多く、全体の 64.1%であった。eGFR が 60 未満（「3」~「6」判定）で、腎機能低下の可能性のある人は全体の 8.7%、40~74 歳の 10.7%であった。

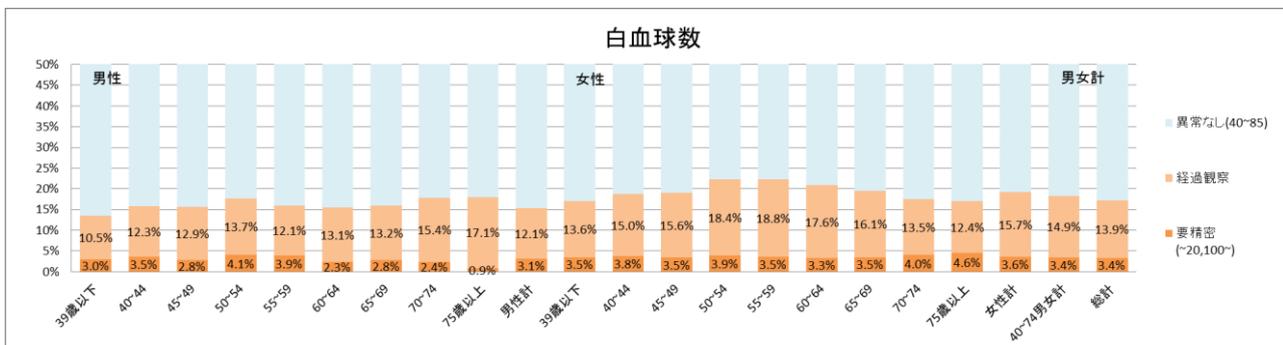


総数 5,132

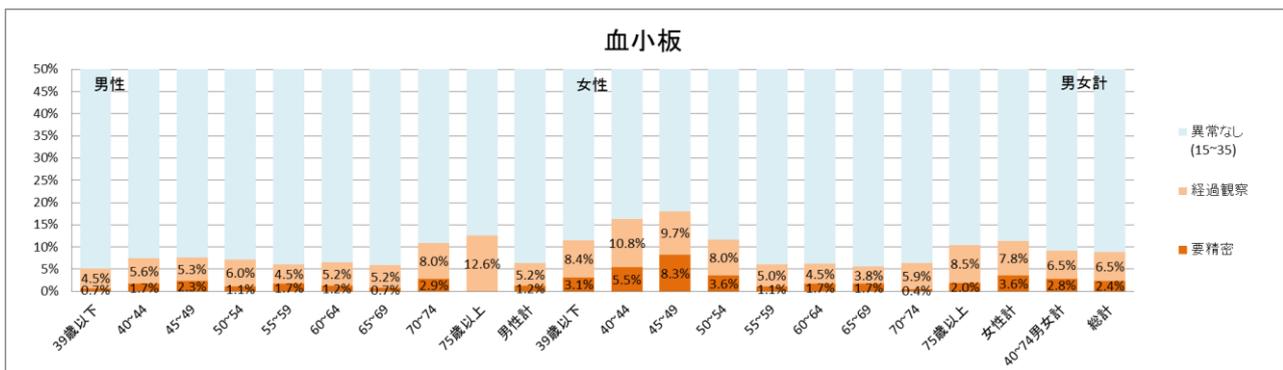


総数 28,085

ヘモグロビンの判定は男性「異常なし」: 13.1~17.9g/dl、「要精密」: 12 以下または 20 以上、女性「異常なし」: 12.1~15.9、「要精密」: 11 以下または 18 以上、それ以外を「経過観察」とした。

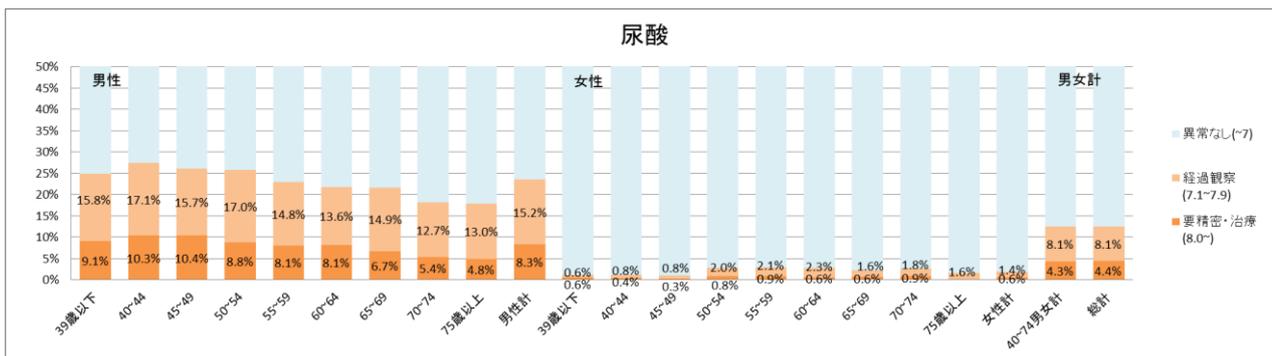


総数 25,566

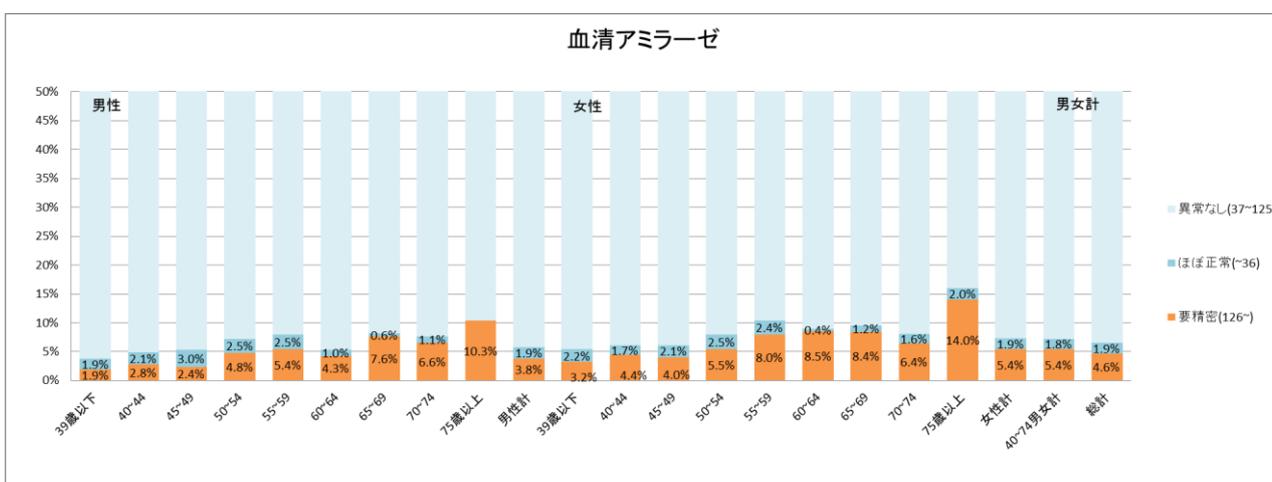


総数 21,743

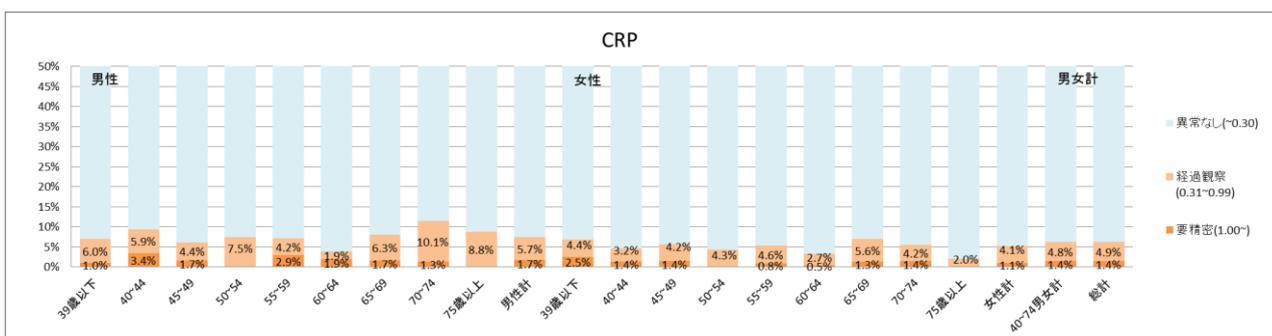
血小板の要精密 ( $9.9 \times 10^4 / \mu l$  以下または  $40 \times 10^4 / \mu l$  以上) は全体の 2.4%であった。



総数 29,321

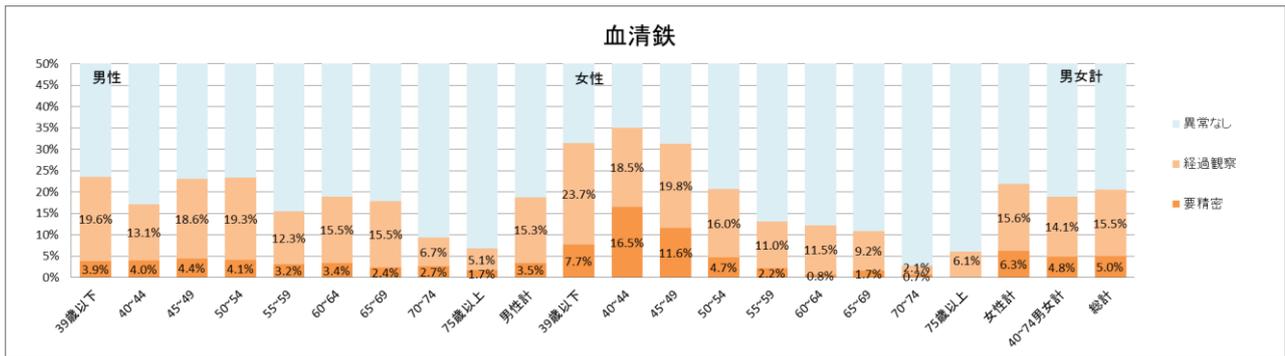


総数 9,213



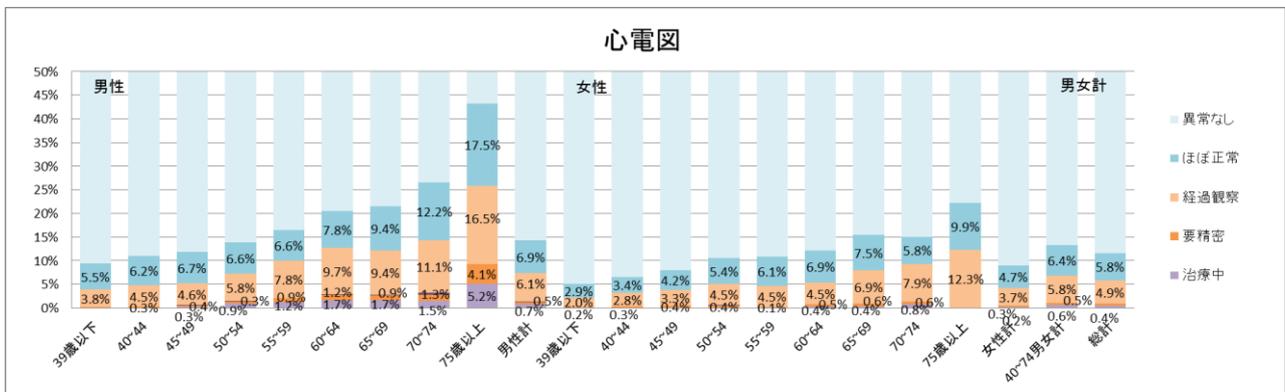
総数 3,382

CRP 等、一般の特定・定期健診検査項目以外のものの多くは人間ドックを受診された方の集計である。



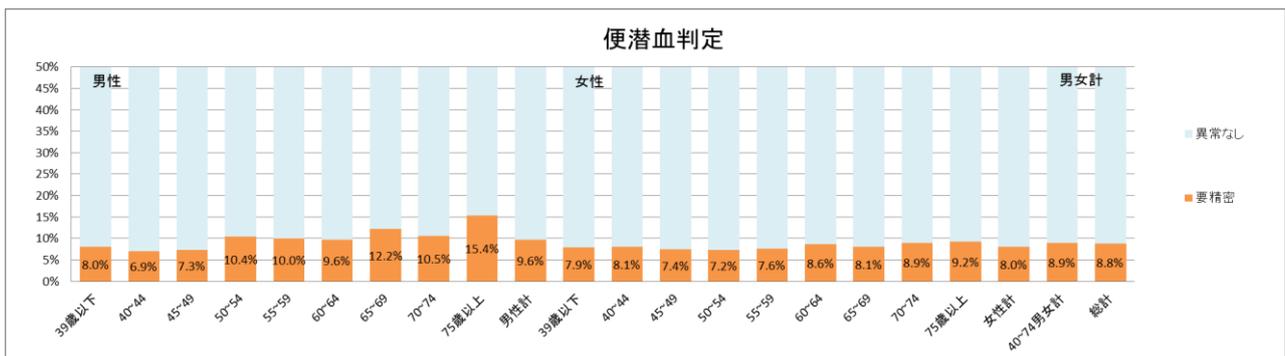
総数 4,457

血清鉄の判定は男性「異常なし」：65~160 $\mu$ g/dl、「要精密」：39以下または200以上、女性「異常なし」：55~150、「要精密」：34以下または200以上、それ以外を「経過観察」とした。



総数 26,874

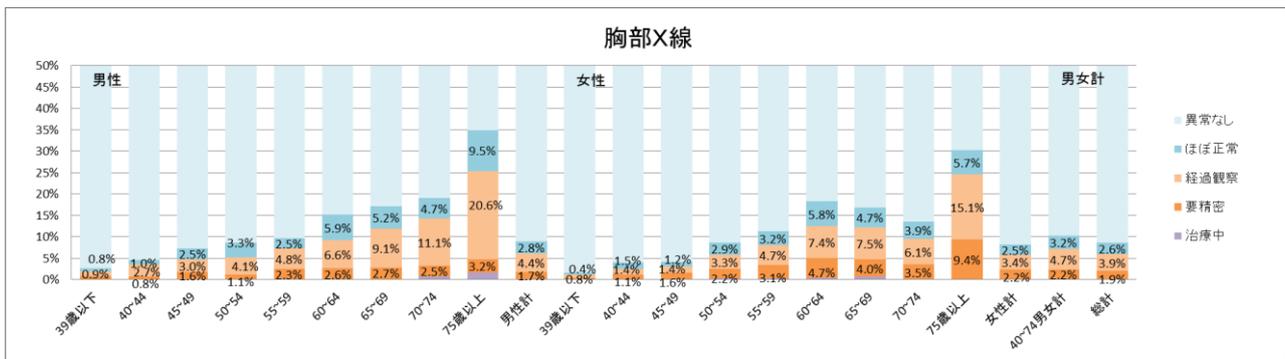
心電図は26,874人中、88.4%が「異常なし」、要治療・要精密0.5%、治療中0.4%だった。



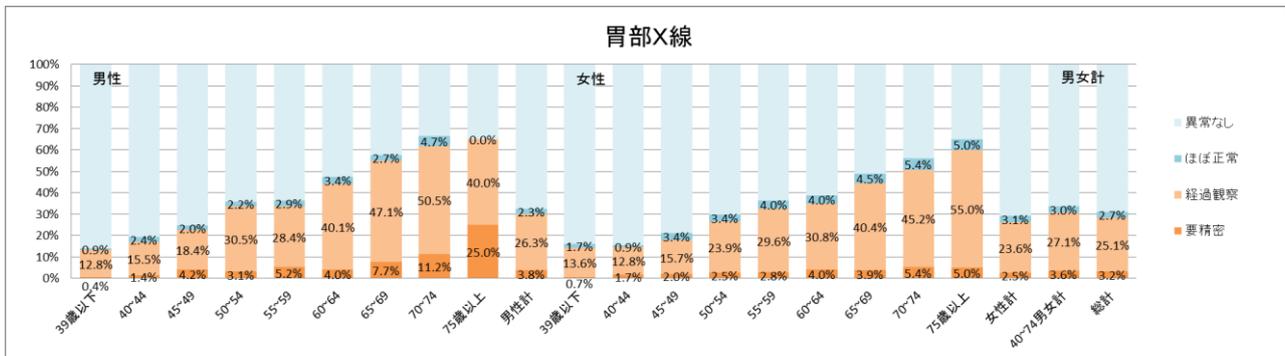
総数 15,814 (特定健診時等の大腸がん検診受診者)



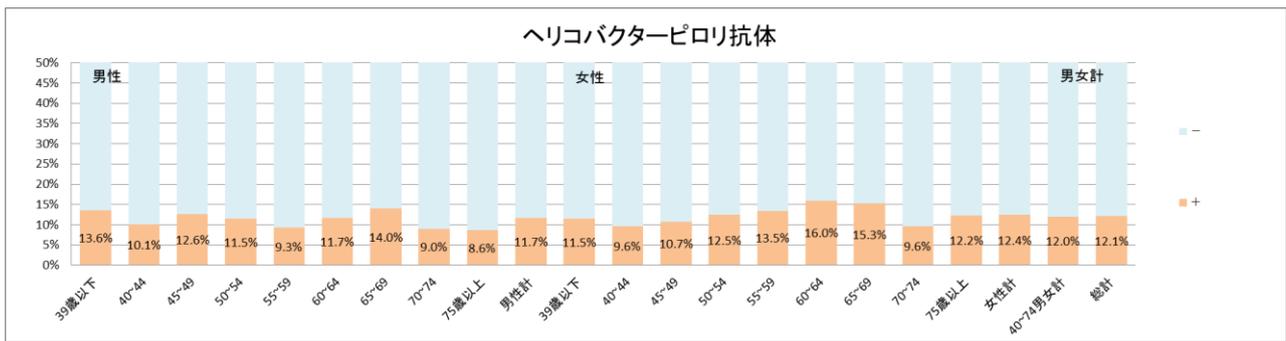
総数 4,033



総数 11,032 (特定健診時等の胸部 X 線受診者)

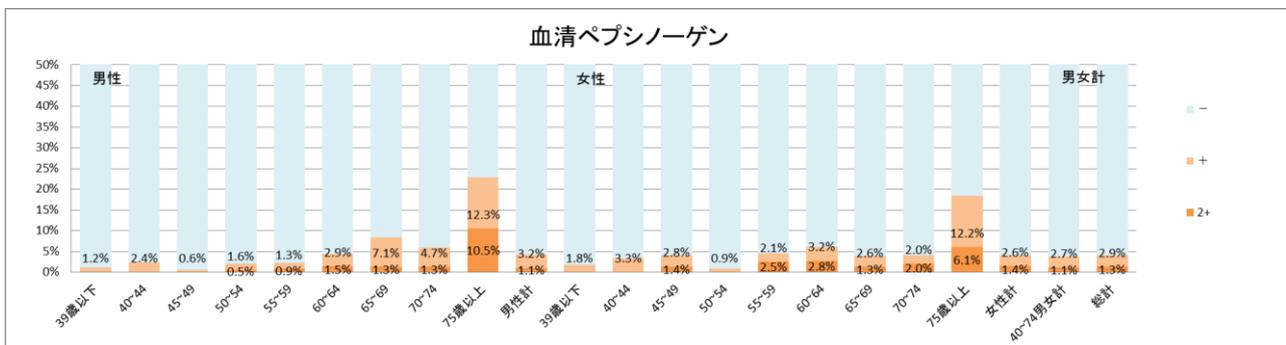


総数 4,999 (特定健診時等の胃部 X 線受診者)



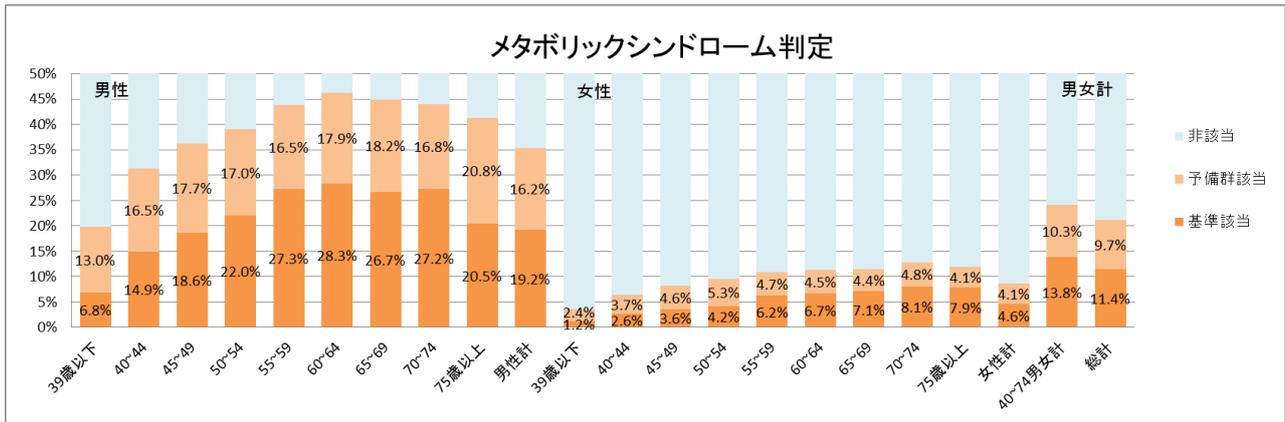
総数 4,668

ヘリコバクターピロリ抗体は 10U/ml 以上を陽性「+」とした。



総数 3,266

血清ペプシノーゲン I 値 70ng/ml 以下かつ I/II 比 3 以下は陽性「+」、I 値 30 ng/ml 以下かつ I/II 比 2 以下は強陽性「2+」とした。



総数 36,653

メタボリックシンドロームの診断は腹囲基準（男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）が必須条件で、それに加えて、下記の血圧・血糖・血清脂質のうち 2 つ以上が基準値を超えていることが条件である（それぞれ薬物治療を受けている場合は該当）。3 つのうちひとつだけの場合、「予備群該当」とした。

①血圧 収縮期（最大）血圧 130 mmHg 以上かつ/または拡張期（最小）血圧 85 mmHg 以上

②血糖 空腹時高血糖 110mg/dl 以上

（血糖を測定していない、または空腹時血糖でない場合 HbA1c6.0%以上を採用）

③血清脂質

高中性脂肪血症（150mg/dl 以上）かつ/または低 HDL コレステロール血症（40mg/dl 未満）

当センター受診者全体では前述したように基準該当が 11.4%、予備群該当が 9.7%であったが、それぞれ男性は 19.2%、16.2%、女性は 4.6%、4.1%と大きな性差がみられた。男性は 55~74 歳の 4 人に 1 人以上がメタボリックシンドロームに基準該当しており、60~64 歳は 46.2%が予備群または基準該当であった。女性は 74 歳まで年齢とともに割合が増加していた。