

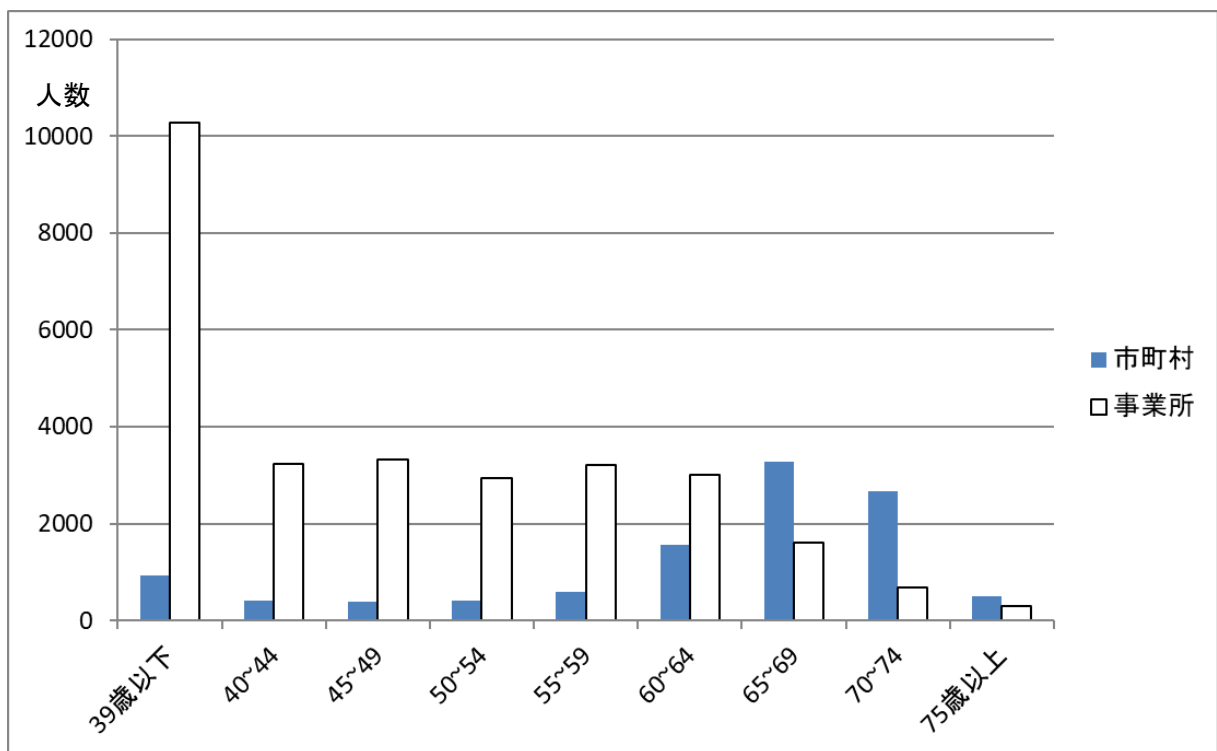
1 特定健診・定期健診の性別・年齢階級別集計

平成 30 年度、特定健診・定期健診を受診した対象者 39,339 人（1 年間に複数回受診した場合、1 回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

1) 人数内訳

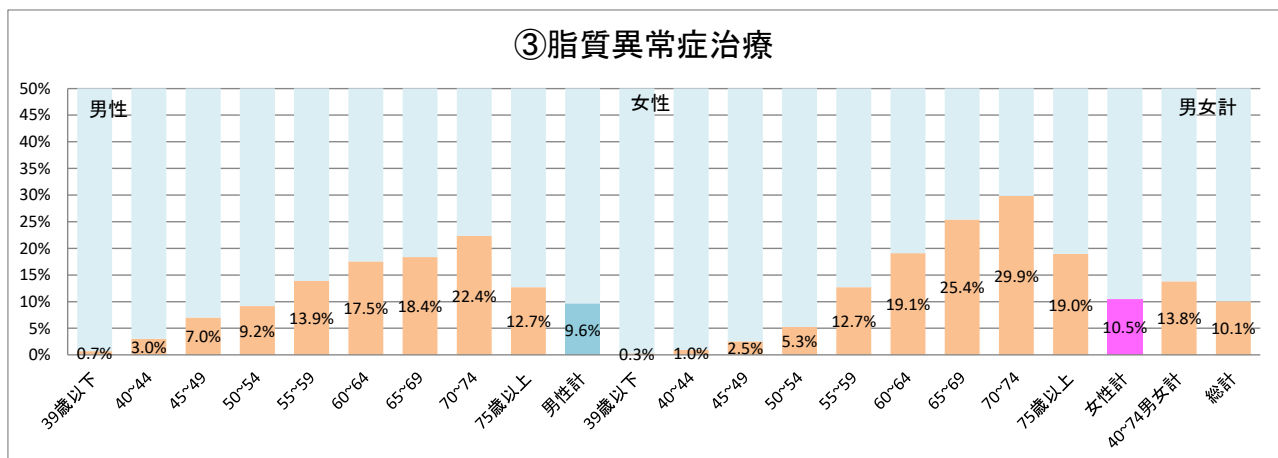
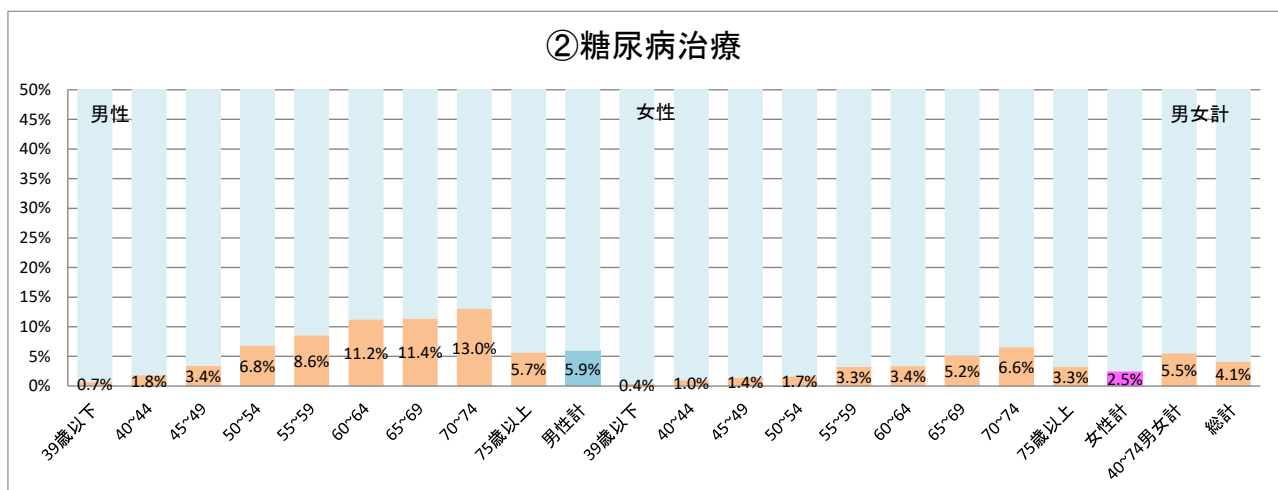
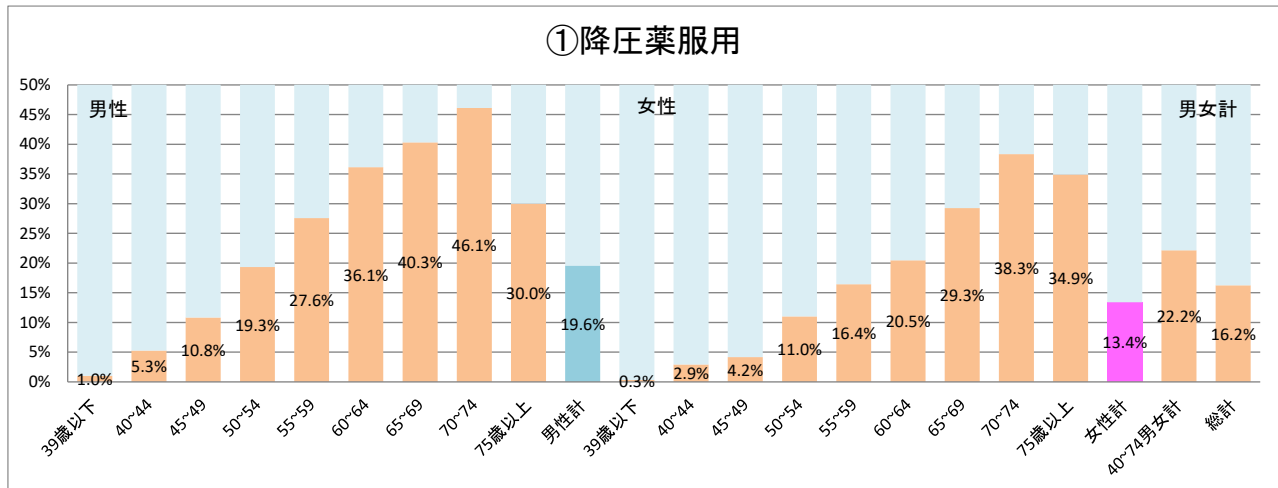
本集計の対象は市町村受診者 10,756 人、事業所受診者 28,583 人である。年齢構成を下図に示した。市町村は 65 歳以上が 59.9%と多く、事業所は 39 歳以下が 36.0%であった。

年齢階級	市町村			事業所			全体		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
39 歳以下	353	577	930	5172	5111	10283	5525	5688	11213
40~44	150	264	414	1442	1802	3244	1592	2066	3658
45~49	164	221	385	1490	1838	3328	1654	2059	3713
50~54	190	216	406	1270	1662	2932	1460	1878	3338
55~59	230	373	603	1453	1749	3202	1683	2122	3805
60~64	553	1017	1570	1483	1528	3011	2036	2545	4581
65~69	1443	1839	3282	812	793	1605	2255	2632	4887
70~74	1237	1434	2671	355	321	676	1592	1755	3347
75 歳以上	233	262	495	137	165	302	370	427	797
合計	4553	6203	10756	13614	14969	28583	18167	21172	39339



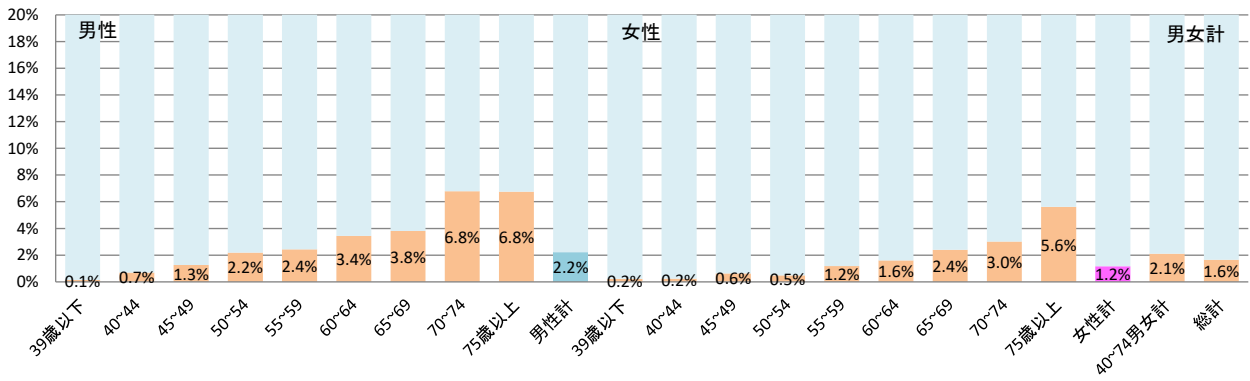
2) 特定健康診査質問項目

市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。39,339 人について、性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。



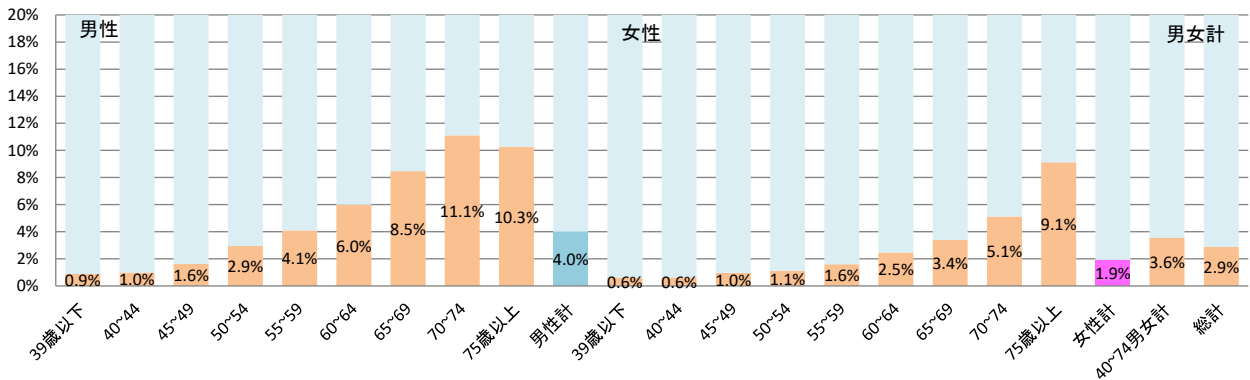
高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療している人は年齢とともに増加するが、例年通り 75 歳以上ではむしろ少なかった。全体で、治療中はそれぞれ 16.2%、4.1%、10.2%であった。

④脳卒中の既往



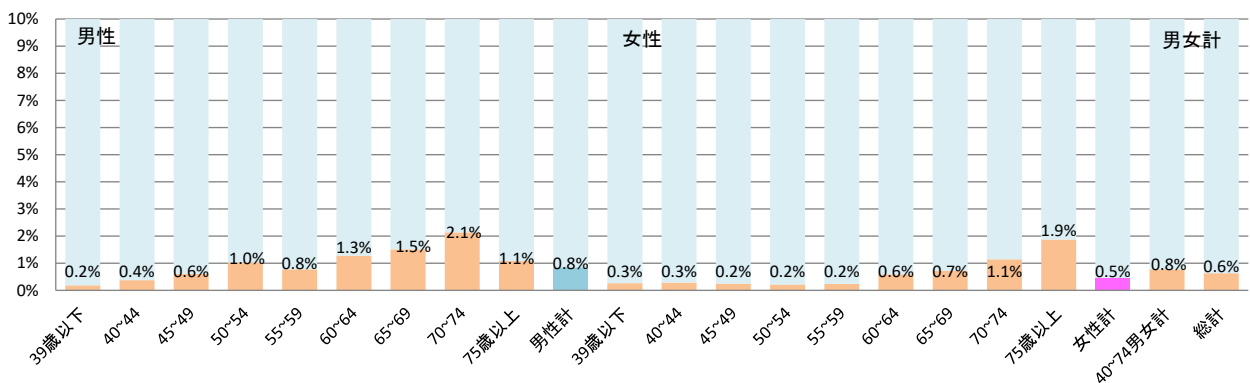
脳卒中の既往は男性の方が多く、特に 70 歳以降は受診者の 6.8%と、高くなっている。

⑤心臓病の既往



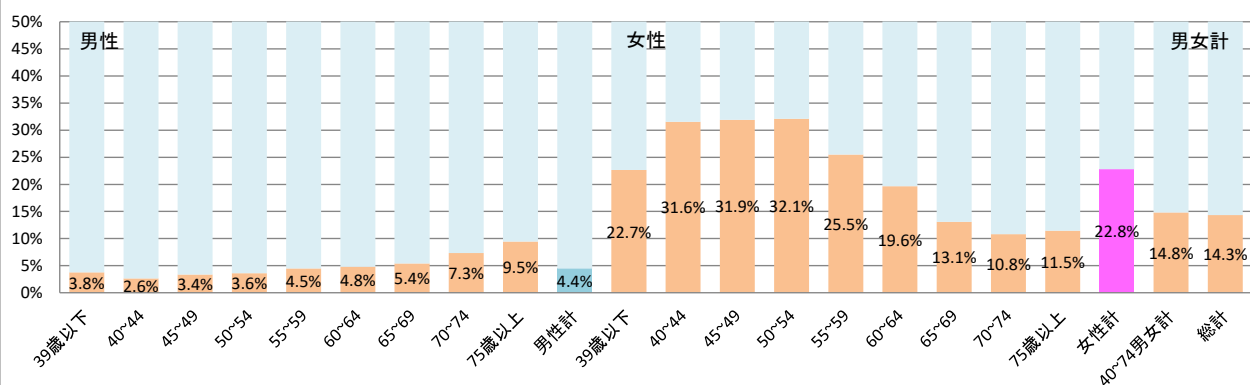
心臓病の既往も男性の方が多く特に 60 歳以降で高くなっている。女性も 75 歳以上は 9.1%だった。

⑥慢性腎不全



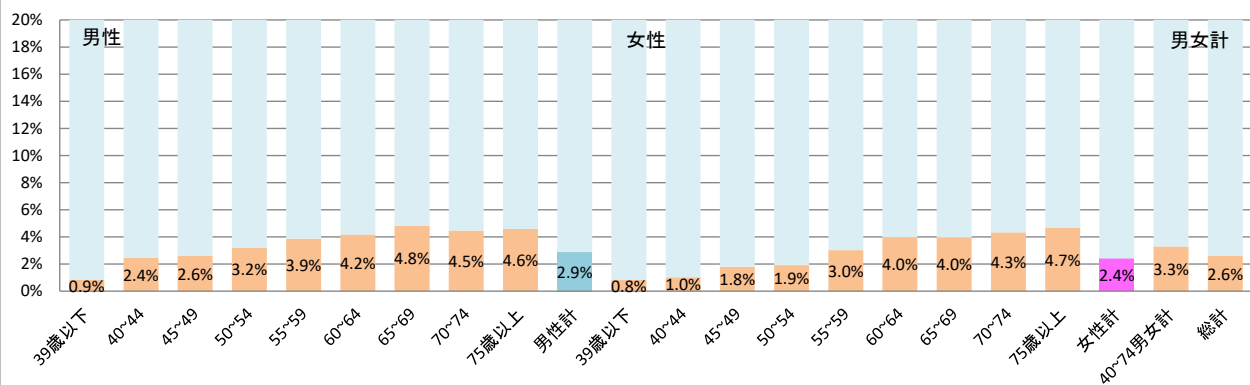
慢性腎不全（『医師から慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析等）を受けたことがありますか』の問いに『はい』と答えた方）の割合は少なく、男性 0.8%、女性 0.5%だったが、平成 29 年度のそれぞれ 0.5%、0.2%より増加していた。

⑦貧血の既往



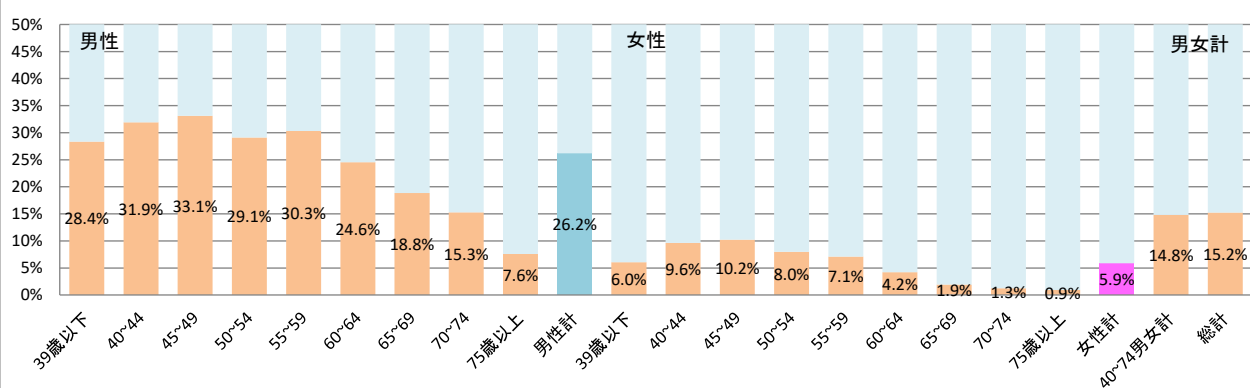
貧血の既往は女性に多く（女性計で 22.8%）、特に 40～54 歳は例年通り約 3 割であった。

⑧肝臓病の既往



肝臓病の既往は年齢とともにやや増加し、60 歳以降は 4%代であった。

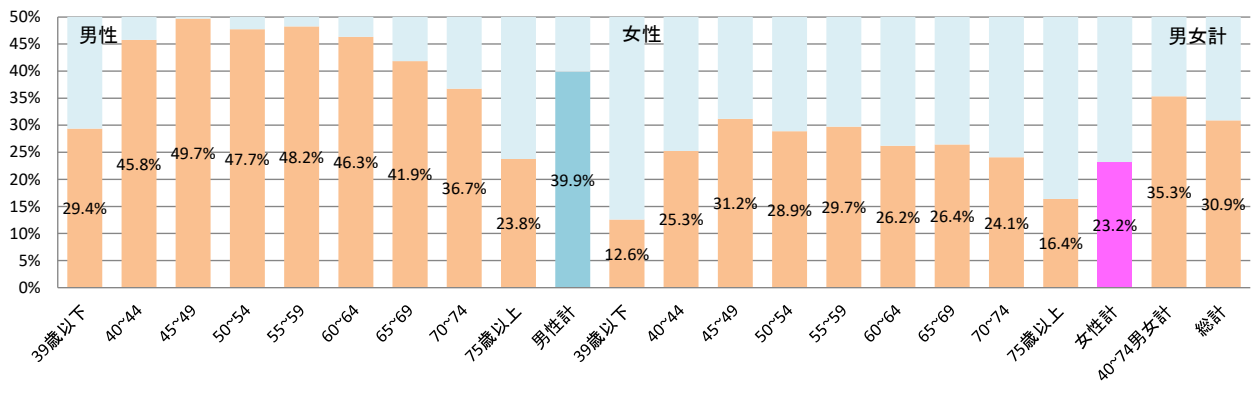
⑨喫煙の習慣



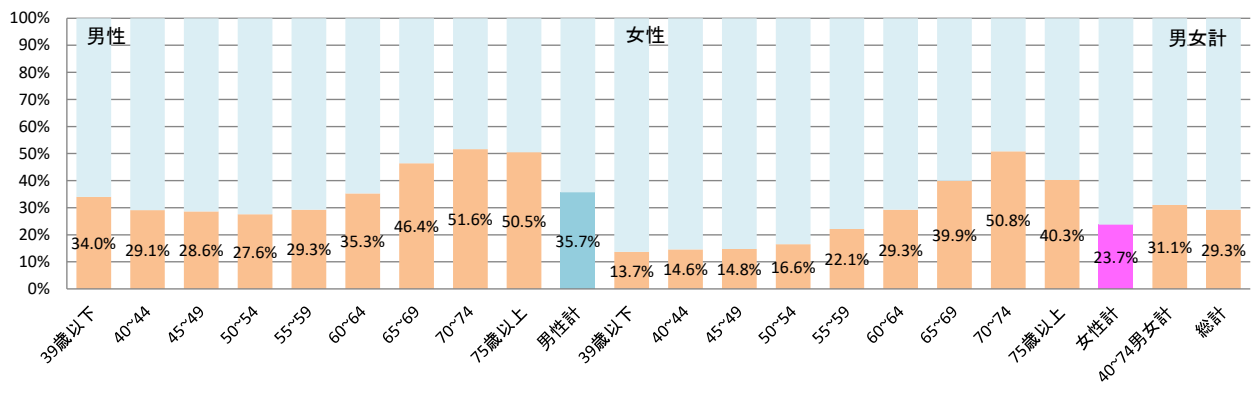
喫煙の習慣は男性 26.2%、女性 5.9%、全体で 15.2%だった。全体では微減傾向である（H26 年度 16.7%、H27 年度 16.4%、H28 年度 16.2%、H29 年度 15.6%）。

高齢者の方が低く、男女ともに 45-49 歳が最も高かった（男性 33.1%、女性 10.2%）。

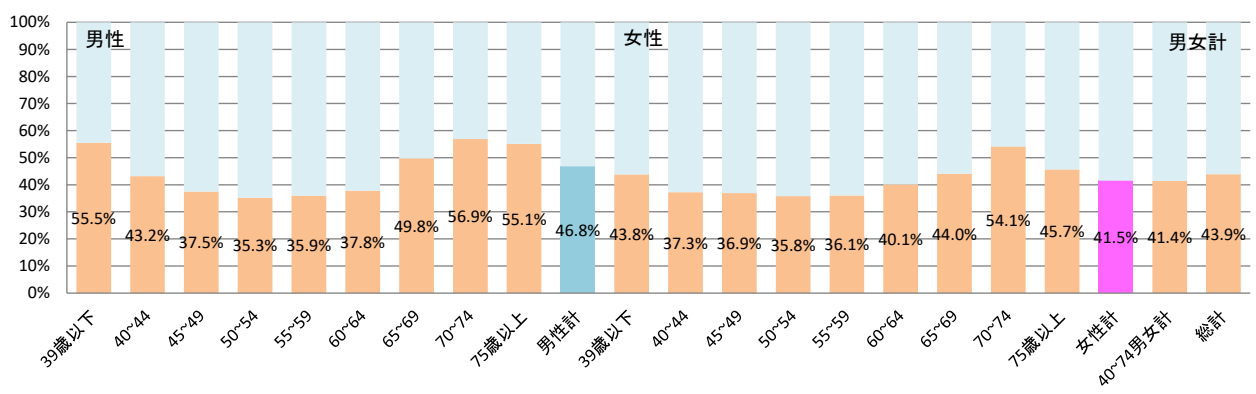
⑩20歳時より10kg以上体重増加



⑪汗をかく運動の習慣(1回30分以上、週2日以上、1年以上)



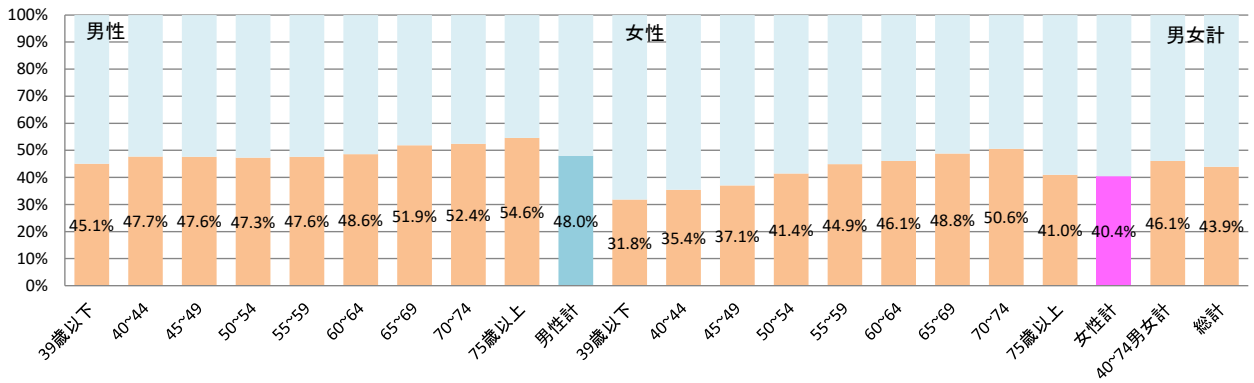
⑫歩行等の身体活動(1日1時間以上)



40~74 歳で、「20 歳の時より 10kg 以上体重が増加している」と答えた人は 35.3%だった。

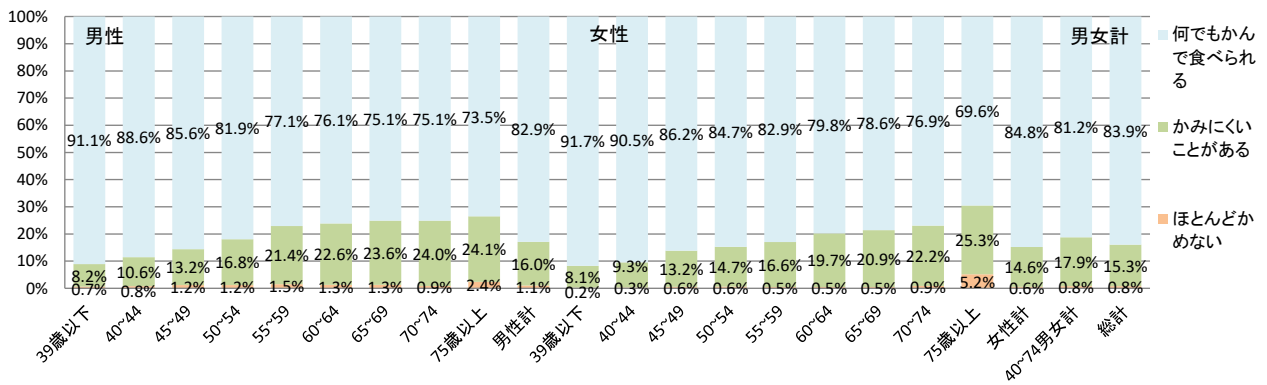
「汗をかく程度の運動習慣」は 70~74 歳が最も多く、「歩行等の身体活動」は 39 歳以下と 60 歳以降で高い割合が示された。

⑬歩く速度が速い



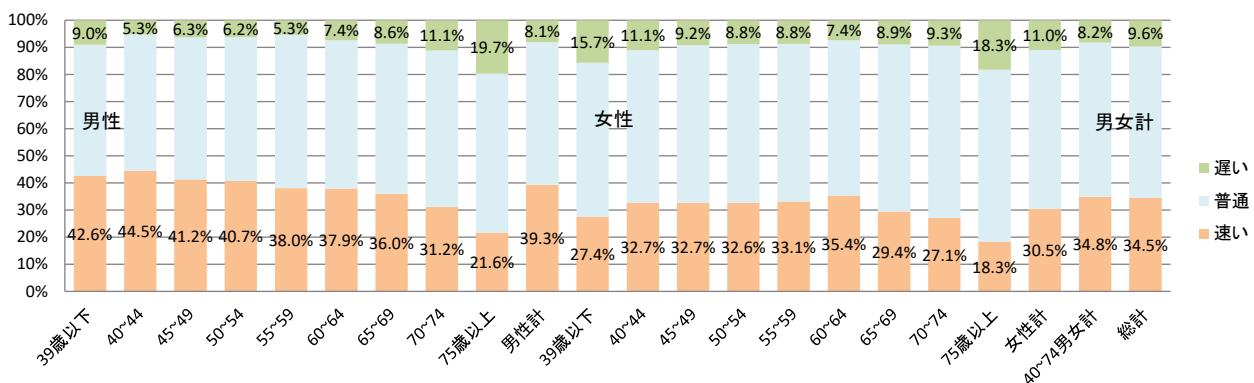
男性の 48.0%、女性の 40.4%が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。

⑭食事をかんで食べる時の状態



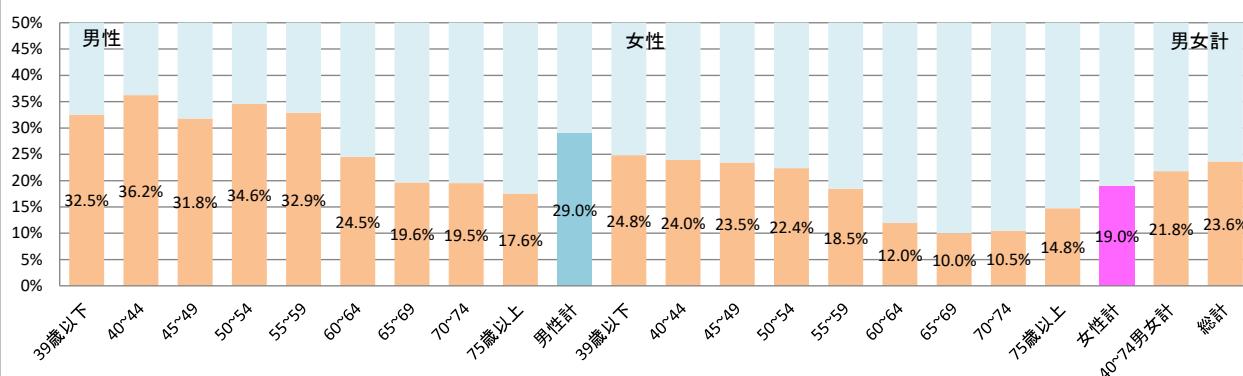
平成 30 年度からの新しい質問項目である。「何でもかんで食べることができる」を選択する人は年齢と共に減少する。75 歳以上の男性 2.4%、女性 5.2%が「ほとんどかめない」と答えた。

⑮食べる速度



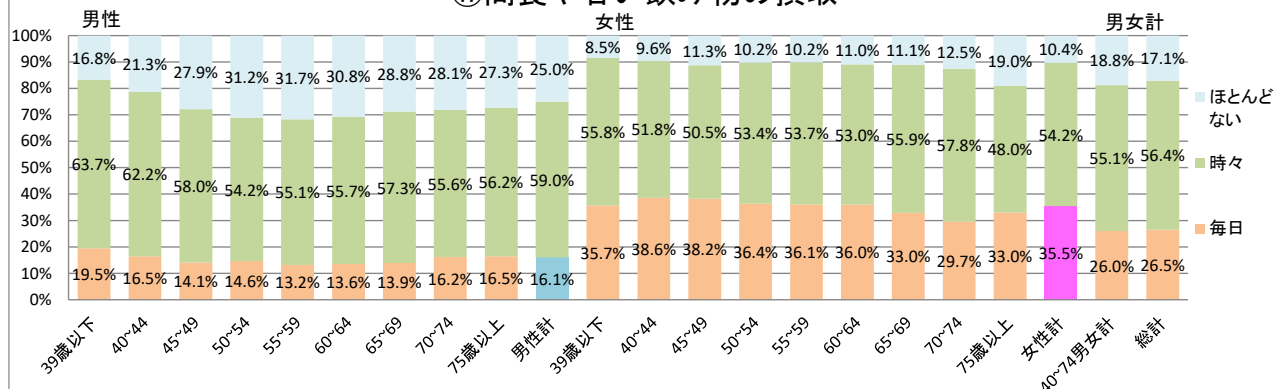
食べる速度が「速い」と答えた人は男性 39.3%、女性 30.5%だった。

⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



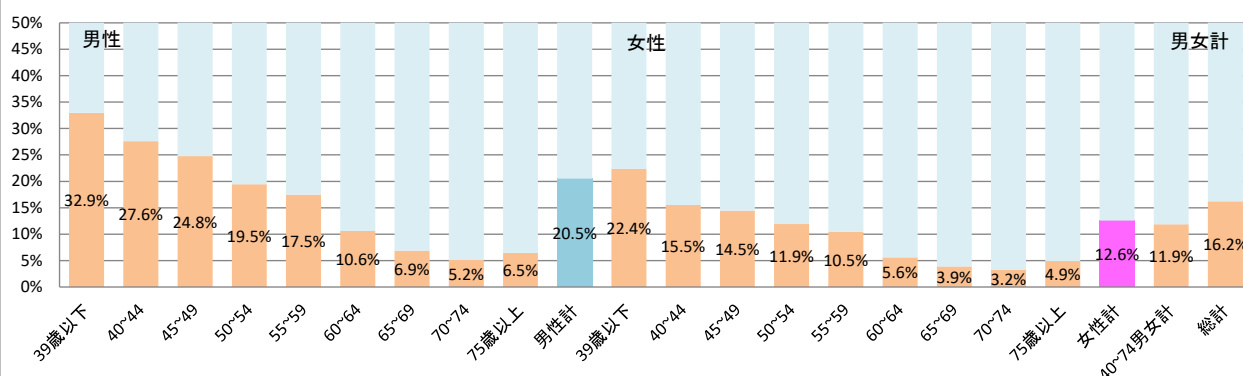
食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は50歳代までの男性に多く、例年と同じく3割以上だった。女性も若い年齢に多く、54歳以下は2割以上であった。

⑪間食や甘い飲み物の摂取



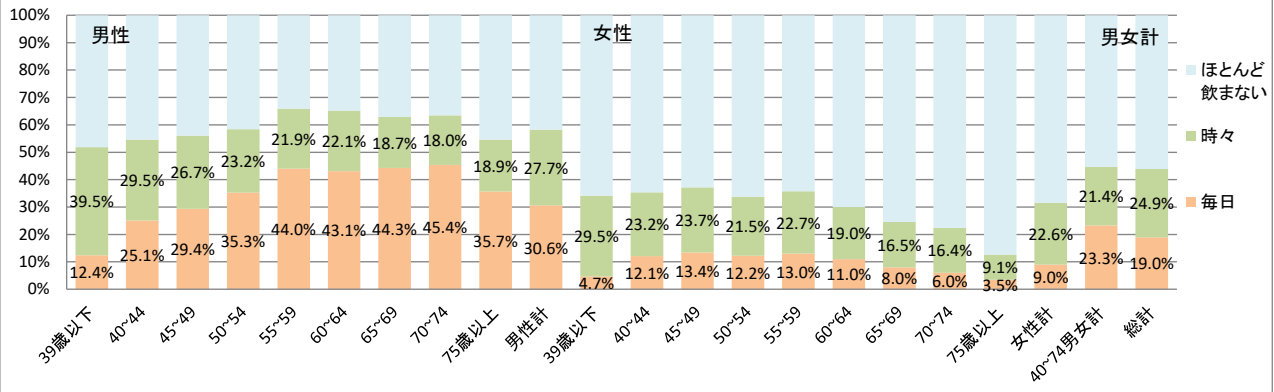
この質問項目は平成29年度までの「夕食後に間食(夜食)」から変更になったものである。「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」という質問に女性の35.5%が「毎日」と答えた。男性は女性より少なかった。

⑫朝食欠食(週3回以上)

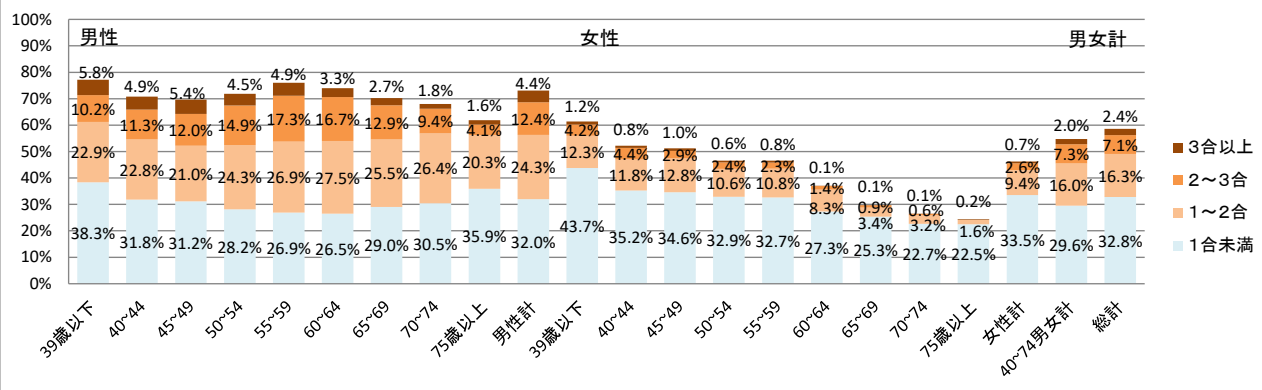


朝食欠食は男女とも若い世代に多く、特に39歳以下の男性は3人に1人が欠食していた。

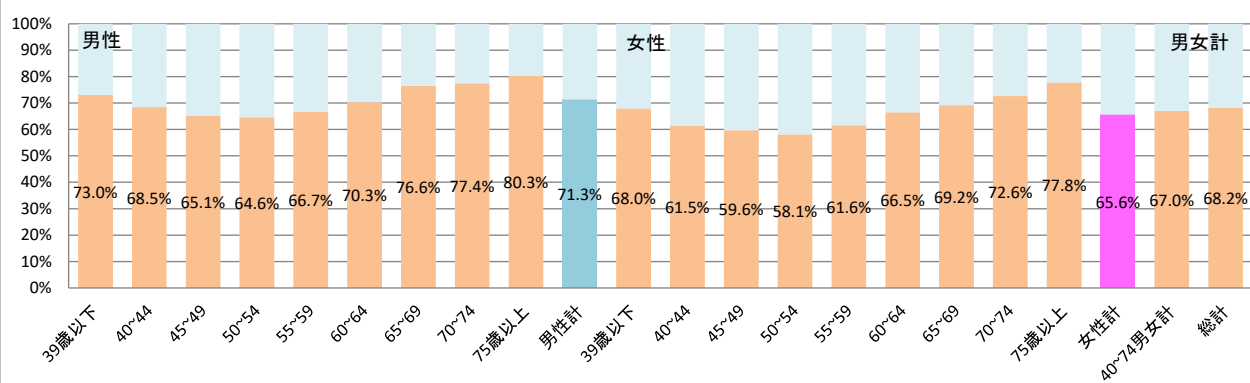
⑬-1 飲酒頻度



⑬-2 飲酒量(1日当たり)

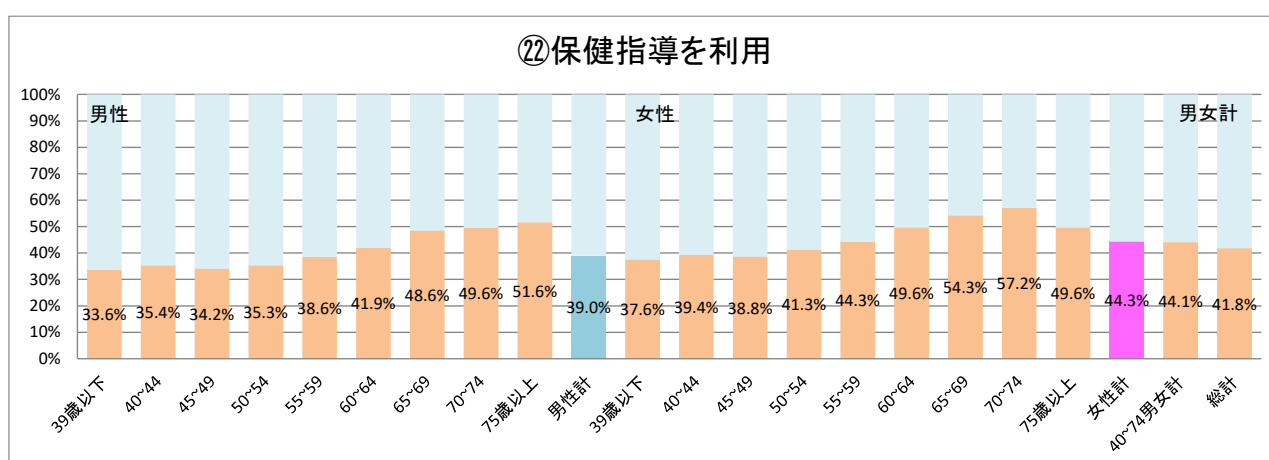
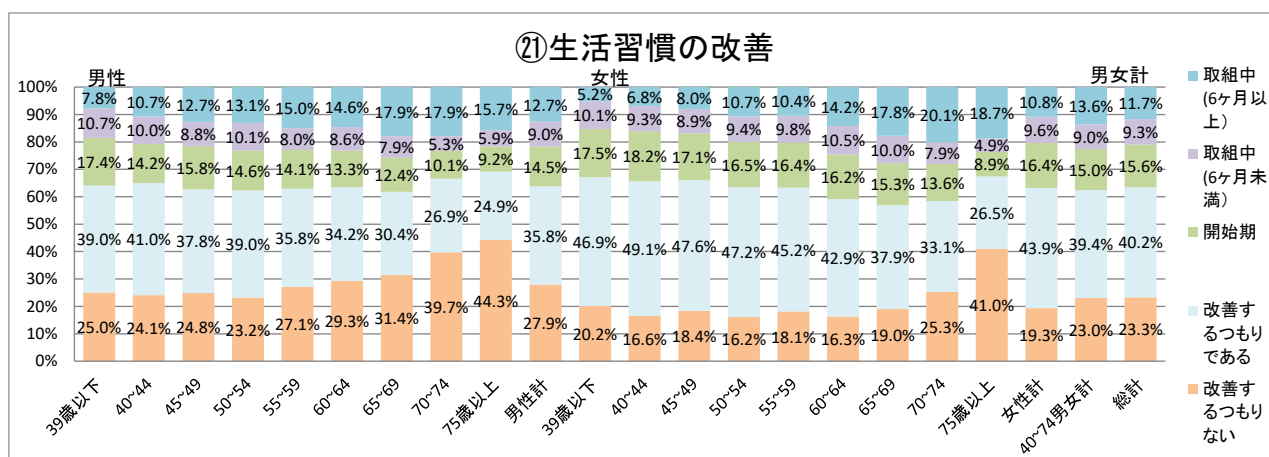


⑭ 睡眠で休養が十分とれている



飲酒が「毎日」であるのは男性全体の約3割であった(女性は9.0%)。全体の飲酒量については適正飲酒(一合未満)が32.8%、それ以上の飲酒量が25.8%であった。

睡眠で休養が十分とれているのは全体の約7割であったが、50~54歳女性が58.1%で、最も少なかった。



生活習慣について「改善するつもりない」は男女とも年齢とともに増加する。一方、良い生活習慣に長く取り組んでいる割合も70～74歳が最も大きい。例年同様である。

「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった。全体の41.8%が「利用する」と答えていた。

3) 検査項目平均値（標準偏差）

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数（度数）と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

【男性】

年齢階級		BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期 血圧 (mmHg)	拡張期 血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	空腹時 中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)
39歳以下	平均値	23.9	81.9	119.7	71.8	190.6	105.5	56.1	113.9	24.2	29.9	36.3	209.3	172.9	7.3
	度数	5,525	4,723	5,523	5,523	2,339	2,896	4,788	4,822	4,825	4,825	4,825	789	271	414
	標準偏差	4.3	10.8	13.4	10.0	32.9	99.8	12.8	30.5	13.9	28.6	39.4	53.4	29.3	0.4
40-44	平均値	24.5	84.7	122.2	77.9	206.5	124.3	56.6	126.7	24.4	29.6	47.4	206.9	174.5	7.2
	度数	1,592	1,553	1,592	1,592	916	1,184	1,566	1,585	1,585	1,585	1,585	689	255	300
	標準偏差	4.1	10.3	15.5	11.7	35.1	97.3	14.1	31.9	10.8	19.7	66.5	53.5	29.1	0.4
45-49	平均値	24.6	85.4	124.5	80.2	209.3	128.1	57.1	127.3	25.7	30.1	54.6	209.2	181.5	7.1
	度数	1,654	1,627	1,654	1,654	987	1,243	1,638	1,646	1,646	1,646	1,646	706	275	330
	標準偏差	4.0	10.2	16.9	12.2	35.6	103.4	14.8	33.0	18.5	21.6	72.7	53.0	30.2	0.4
50-54	平均値	24.6	86.1	125.9	81.3	209.3	136.4	57.3	125.2	24.7	27.3	54.9	209.2	179.7	7.1
	度数	1,460	1,443	1,460	1,460	908	1,127	1,448	1,451	1,451	1,451	1,451	578	271	302
	標準偏差	3.8	9.7	17.6	11.7	33.2	114.4	14.8	32.4	12.3	17.5	68.6	60.6	29.9	0.4
55-59	平均値	24.3	85.9	128.5	82.6	207.9	134.8	57.8	123.3	25.5	26.2	56.2	208.4	183.7	7.1
	度数	1,683	1,675	1,683	1,683	1,049	1,289	1,676	1,674	1,676	1,676	1,676	714	341	377
	標準偏差	3.6	9.1	17.4	11.3	34.4	112.7	14.8	31.6	14.6	16.5	77.1	69.1	33.7	0.4
60-64	平均値	24.1	85.7	131.5	82.3	203.3	128.7	57.2	120.8	25.4	24.9	52.4	206.1	181.9	7.2
	度数	2,036	2,030	2,036	2,036	1,009	1,563	2,027	2,025	2,027	2,027	2,027	615	289	334
	標準偏差	3.3	8.6	17.9	10.6	32.3	104.7	14.5	30.5	13.6	16.8	71.2	62.0	27.0	0.4
65-69	平均値	23.7	85.1	132.4	80.1	201.7	122.5	56.4	120.2	25.7	23.6	47.7	211.9	189.7	7.2
	度数	2,255	2,255	2,255	2,255	674	1,873	2,252	2,251	2,252	2,252	2,252	550	320	341
	標準偏差	3.0	8.2	18.2	10.6	32.4	88.5	14.9	29.8	13.1	13.7	67.0	58.5	32.2	0.4
70-74	平均値	23.5	85.0	132.7	78.5	197.2	111.6	56.6	116.3	25.8	22.5	42.7	205.3	190.9	7.2
	度数	1,592	1,591	1,592	1,592	358	1,323	1,592	1,592	1,592	1,592	1,592	320	235	239
	標準偏差	3.0	8.1	17.9	10.7	30.7	63.2	14.8	28.4	16.5	18.6	54.9	55.9	33.3	0.4
75歳以上	平均値	23.0	83.9	137.7	77.2	192.8	98.8	57.0	115.9	31.7	22.9	35.1	205.3	192.2	7.2
	度数	370	359	370	370	83	302	370	370	370	370	370	75	62	62
	標準偏差	3.0	8.4	21.1	11.1	28.5	60.4	14.2	28.3	132.1	59.9	33.9	62.4	28.9	0.4
合計	平均値	24.1	84.4	126.1	77.7	201.5	120.9	56.7	120.0	25.2	27.1	46.4	208.4	182.3	7.2
	度数	18,167	17,256	18,165	18,165	8,323	12,800	17,357	17,416	17,424	17,424	17,424	5,036	2,319	2,699
	標準偏差	3.8	9.7	17.3	11.6	34.3	98.5	14.2	31.2	23.9	23.0	61.8	58.5	31.2	0.4

年齢階級		アルブミン (g/dl)	血清 アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	A / G 比	尿素窒素 (mg/dl)	白血球数 (10 ³ /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)
39歳以下	平均値	4.6	70.9	91.1	93.7	5.3	6.3	0.8	91.8	15.6	1.8	13.1	62.2	25.7	125.7
	度数	324	1,425	2,948	1,914	4,392	3,788	3,458	3,458	4,638	1,324	438	4,430	4,089	395
	標準偏差	0.3	23.0	14.6	21.9	0.5	1.3	0.1	15.0	1.0	0.2	3.2	16.5	5.3	44.4
40-44	平均値	4.5	70.6	95.3	103.6	5.5	6.3	0.8	83.6	15.4	1.7	13.2	61.7	25.9	119.6
	度数	255	410	1,204	380	1,171	1,264	1,237	1,237	1,440	365	296	1,412	1,043	187
	標準偏差	0.2	24.6	18.7	49.0	0.7	1.3	0.1	13.4	1.0	0.2	3.0	17.2	6.4	37.6
45-49	平均値	4.4	71.6	98.3	107.5	5.7	6.2	0.8	80.6	15.4	1.6	13.5	61.5	25.8	125.2
	度数	293	462	1,252	396	1,243	1,357	1,315	1,315	1,496	395	303	1,470	1,107	206
	標準偏差	0.3	21.8	20.9	51.4	0.8	1.3	0.3	13.5	1.1	0.2	3.0	18.5	5.8	40.0
50-54	平均値	4.3	74.8	101.1	110.3	5.7	6.3	0.9	77.1	15.3	1.6	14.5	61.9	25.5	118.8
	度数	262	472	1,133	323	1,140	1,226	1,203	1,203	1,275	452	276	1,246	963	212
	標準偏差	0.3	29.6	22.4	43.1	0.9	1.3	0.5	13.9	1.2	0.2	5.7	18.3	5.7	42.3
55-59	平均値	4.3	77.0	102.2	113.4	5.8	6.1	0.9	75.3	15.2	1.6	14.5	61.7	24.4	118.7
	度数	331	566	1,293	378	1,337	1,416	1,402	1,402	1,480	549	346	1,444	1,104	280
	標準偏差	0.2	30.9	18.3	42.9	0.7	1.4	0.3	13.9	1.3	0.2	3.6	17.8	5.6	40.6
60-64	平均値	4.3	77.9	104.1	117.0	5.8	6.1	0.9	72.8	15.0	1.5	15.4	61.0	23.4	119.6
	度数	303	569	1,567	455	1,721	1,691	1,687	1,687	1,541	515	285	1,460	1,175	274
	標準偏差	0.3	29.8	22.5	43.5	0.8	1.3	0.2	14.4	1.2	0.2	4.0	17.3	5.4	38.0
65-69	平均値	4.3	84.0	104.2	115.9	5.9	6.1	0.9	71.0	14.9	1.5	16.1	58.1	22.4	120.6
	度数	337	364	1,874	384	2,055	1,990	2,074	2,074	1,053	307	279	878	705	241
	標準偏差	0.2	28.3	19.8	43.6	0.7	1.3	0.3	14.9	1.3	0.2	4.0	16.1	5.2	36.7
70-74	平均値	4.2	87.6	104.1	120.2	5.9	6.0	0.9	69.5	14.4	1.5	16.5	55.9	21.8	116.8
	度数	249	213	1,323	277	1,501	1,458	1,522	1,522	579	181	185	429	356	177
	標準偏差	0.3	37.9	18.4	41.9	0.6	1.3	0.2	14.8	1.4	0.2	3.9	15.0	6.5	33.1
75歳以上	平均値	4.1	87.0	101.7	118.5	5.8	5.7	0.9	68.3	14.1	1.4	17.3	57.2	20.6	117.8
	度数	84	68	303	71	370	322	344	344	132	64	77	128	128	63
	標準偏差	0.3	24.9	18.0	41.8	0.6	1.2	0.2	15.5	1.6	0.2	4.7	15.5	5.3	37.8
合計	平均値	4.4	75.0	99.2	104.7	5.6	6.2	0.9	78.9	15.3	1.6	14.5	61.3	24.9	120.9
	度数	2,438	4,549	12,897	4,578	14,930	14,512	14,242	14,242	13,634	4,152	2,485	12,897	10,670	2,035
	標準偏差	0.3	27.5	19.7	38.6	0.7	1.3	0.3	16.7	1.2	0.2	4.0	17.2	5.7	39.8

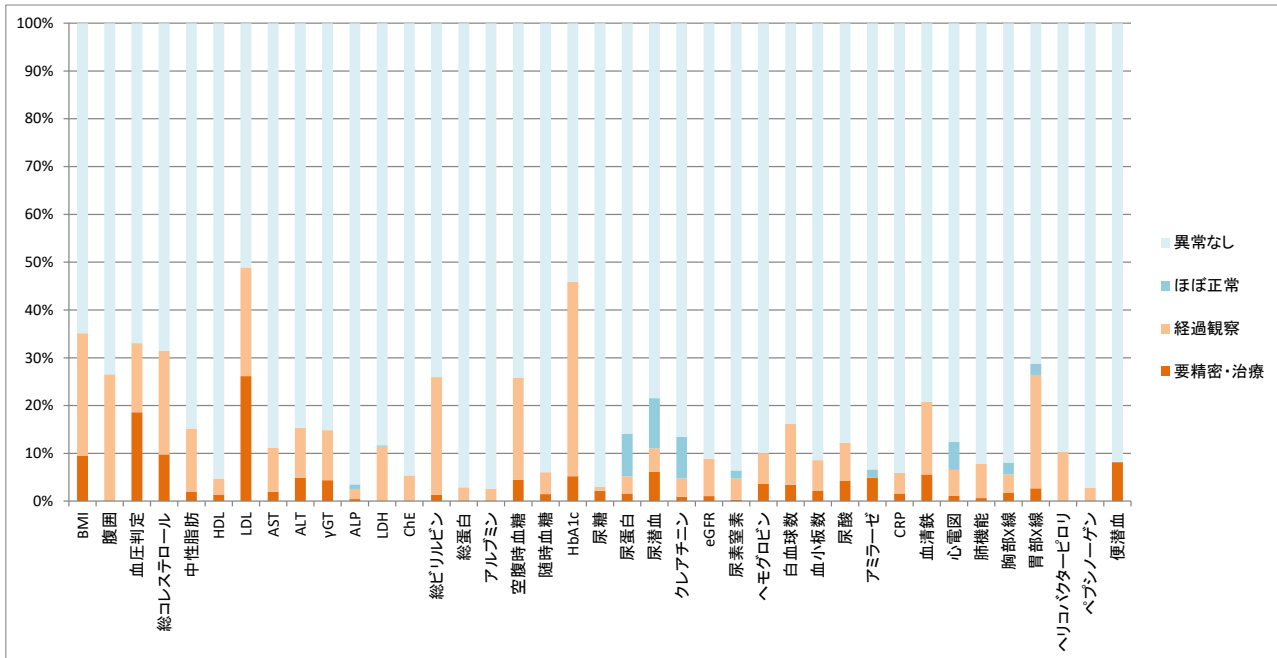
【女性】

年齢階級		BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期 血圧 (mmHg)	拡張期 血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	空腹時 中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)
39歳以下	平均値	21.7	73.5	109.4	66.5	187.2	66.2	66.7	104.2	18.1	15.0	18.1	167.6	160.1	7.3
	度数	5,688	4,473	5,687	5,687	2,348	2,689	4,664	4,664	4,673	4,673	4,668	628	201	388
	標準偏差	4.1	9.4	13.0	9.6	30.5	43.1	13.6	27.5	8.0	15.3	16.6	53.1	22.9	0.4
40-44	平均値	22.4	76.7	113.3	70.2	196.9	75.4	68.1	113.0	19.3	16.7	22.6	167.4	165.0	7.2
	度数	2,066	2,017	2,066	2,066	1,024	1,448	2,058	2,058	2,058	2,058	2,058	607	283	339
	標準偏差	4.3	10.0	15.4	11.0	31.2	48.4	15.0	28.9	15.4	23.2	44.4	66.1	24.4	0.4
45-49	平均値	22.7	77.7	116.2	71.8	204.6	80.5	69.1	117.8	19.7	17.1	23.9	172.8	170.9	7.2
	度数	2,059	2,026	2,059	2,059	1,056	1,497	2,052	2,052	2,052	2,052	2,052	677	333	379
	標準偏差	4.3	10.1	16.9	11.5	32.9	62.4	15.9	30.5	10.0	17.0	24.5	48.2	24.0	0.4
50-54	平均値	22.5	78.1	119.9	74.0	220.3	86.3	71.5	128.6	21.4	18.8	27.0	202.5	181.3	7.2
	度数	1,878	1,863	1,878	1,878	965	1,356	1,878	1,878	1,878	1,878	1,878	655	303	345
	標準偏差	3.9	9.7	18.3	11.7	33.4	46.5	16.8	32.2	8.0	11.6	32.6	57.0	28.7	0.4
55-59	平均値	22.6	79.3	121.9	74.6	225.0	96.1	70.7	133.7	22.8	20.3	30.7	222.7	190.5	7.2
	度数	2,122	2,111	2,122	2,122	965	1,546	2,120	2,120	2,120	2,120	2,120	685	283	321
	標準偏差	4.0	10.0	18.2	11.3	33.6	61.7	16.8	31.6	10.3	15.7	45.4	71.3	25.6	0.4
60-64	平均値	22.5	79.9	125.5	75.4	225.7	98.9	68.2	133.0	23.2	19.8	26.9	224.3	195.5	7.3
	度数	2,545	2,541	2,544	2,544	810	1,924	2,541	2,541	2,541	2,541	2,541	603	309	339
	標準偏差	3.5	9.1	18.2	10.7	32.4	58.8	16.1	30.9	11.2	13.2	24.4	66.8	29.4	0.4
65-69	平均値	22.6	80.3	130.0	75.5	216.3	99.9	66.0	130.0	23.2	19.0	25.0	220.1	200.3	7.2
	度数	2,632	2,631	2,632	2,632	502	2,126	2,631	2,631	2,631	2,631	2,631	438	300	316
	標準偏差	3.4	8.8	18.2	10.5	33.0	48.3	15.6	30.0	7.8	10.3	21.3	62.1	37.4	0.4
70-74	平均値	22.7	80.7	132.6	75.0	215.9	97.4	65.2	126.6	24.0	18.6	24.8	217.1	206.2	7.2
	度数	1,755	1,752	1,755	1,755	253	1,430	1,754	1,754	1,754	1,754	1,754	233	192	194
	標準偏差	3.3	8.8	18.4	10.4	32.7	48.8	14.7	29.6	9.5	10.7	24.3	68.6	32.7	0.4
75歳以上	平均値	22.3	81.1	135.0	73.6	208.3	93.0	62.5	123.6	23.9	17.0	21.5	205.0	215.1	7.2
	度数	427	379	427	427	58	297	427	427	427	427	427	56	52	52
	標準偏差	3.3	8.6	20.1	10.8	35.3	41.4	15.3	29.6	7.3	8.4	12.6	54.7	41.0	0.4
合計	平均値	22.3	77.8	119.6	71.9	206.1	86.8	67.8	121.2	21.1	17.8	24.0	197.0	184.3	7.2
	度数	21,172	19,793	21,170	21,170	7,981	14,313	20,125	20,125	20,134	20,134	20,129	4,582	2,256	2,673
	標準偏差	3.9	9.8	18.6	11.2	35.6	53.4	15.5	31.9	10.2	15.1	29.1	66.0	32.8	0.4

年齢階級		アルブミン (g/dl)	血清 アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	A/G 比	尿素窒素 (mg/dl)	白血球数 (10 ³ /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)
39歳以下	平均値	4.4	76.2	87.4	91.0	5.3	4.3	0.6	99.6	13.1	1.6	11.1	62.6	26.9	101.1
	度数	267	1,288	2,743	1,987	4,378	3,790	3,387	3,387	4,555	1,283	276	4,146	3,899	505
	標準偏差	0.3	24.3	9.5	15.3	0.4	1.0	0.2	17.8	1.2	0.2	2.8	17.6	6.0	48.8
40-44	平均値	4.3	77.7	89.3	95.5	5.4	4.3	0.6	89.4	12.7	1.5	11.5	58.7	27.7	98.9
	度数	299	642	1,457	617	1,768	1,454	1,629	1,629	1,790	488	374	1,534	1,273	283
	標準偏差	0.2	25.4	11.0	21.0	0.5	1.0	0.2	15.4	1.5	0.2	3.7	17.4	6.8	48.8
45-49	平均値	4.2	77.2	91.1	96.9	5.5	4.3	0.6	85.5	12.8	1.5	12.1	57.8	27.9	96.9
	度数	357	631	1,507	572	1,733	1,475	1,570	1,570	1,807	502	384	1,618	1,332	332
	標準偏差	0.3	26.9	11.8	23.2	0.4	1.0	0.1	15.5	1.6	0.2	3.1	16.4	7.0	47.4
50-54	平均値	4.3	79.0	93.0	96.9	5.6	4.6	0.6	81.4	13.3	1.5	13.1	53.7	26.2	107.1
	度数	321	590	1,366	527	1,572	1,375	1,463	1,463	1,661	427	383	1,449	1,156	315
	標準偏差	0.2	26.3	15.8	18.7	0.5	1.1	0.1	13.5	1.3	0.2	3.1	15.2	6.4	37.4
55-59	平均値	4.3	81.4	94.9	100.7	5.7	4.7	0.6	78.9	13.5	1.5	13.5	53.2	24.8	112.4
	度数	311	551	1,553	580	1,785	1,489	1,658	1,658	1,730	413	412	1,492	1,141	312
	標準偏差	0.3	33.4	14.8	24.6	0.5	1.1	0.1	13.9	1.0	0.2	3.1	15.1	5.4	33.4
60-64	平均値	4.3	82.8	96.2	101.9	5.7	4.8	0.6	75.9	13.4	1.5	14.5	53.9	24.5	110.4
	度数	330	528	1,931	626	2,320	1,861	2,159	2,159	1,606	348	420	1,235	1,020	290
	標準偏差	0.3	29.8	16.1	25.6	0.5	1.1	0.2	13.7	1.0	0.2	3.3	15.1	5.6	28.5
65-69	平均値	4.2	85.8	97.5	102.2	5.8	4.8	0.6	73.5	13.3	1.5	14.7	53.6	23.9	106.6
	度数	323	388	2,131	522	2,526	2,161	2,477	2,477	1,131	269	358	680	585	239
	標準偏差	0.2	29.7	15.8	24.9	0.5	1.0	0.2	13.9	1.0	0.2	3.6	14.1	5.4	27.3
70-74	平均値	4.2	81.5	98.9	105.8	5.8	4.8	0.6	71.7	13.1	1.4	16.0	52.8	22.6	108.7
	度数	201	212	1,435	332	1,716	1,533	1,724	1,724	573	157	210	292	263	155
	標準偏差	0.3	26.4	17.7	26.9	0.6	1.1	0.1	14.2	1.2	0.2	3.9	14.8	5.2	29.1
75歳以上	平均値	3.9	89.0	98.0	113.0	5.8	4.8	0.7	68.2	12.6	1.4	17.0	57.1	23.9	98.9
	度数	108	60	297	134	427	332	390	390	158	53	107	151	151	52
	標準偏差	0.5	25.2	15.1	29.1	0.5	1.1	0.2	15.6	1.2	0.2	6.4	17.1	12.6	28.1
合計	平均値	4.3	79.3	93.4	97.0	5.6	4.5	0.6	82.8	13.1	1.5	13.4	57.7	26.3	104.5
	度数	2,517	4,890	14,420	5,897	18,225	15,470	16,457	16,457	15,011	3,940	2,924	12,597	10,820	2,483
	標準偏差	0.3	27.5	14.7	21.9	0.5	1.1	0.2	18.1	1.3	0.2	3.8	16.9	6.4	40.4

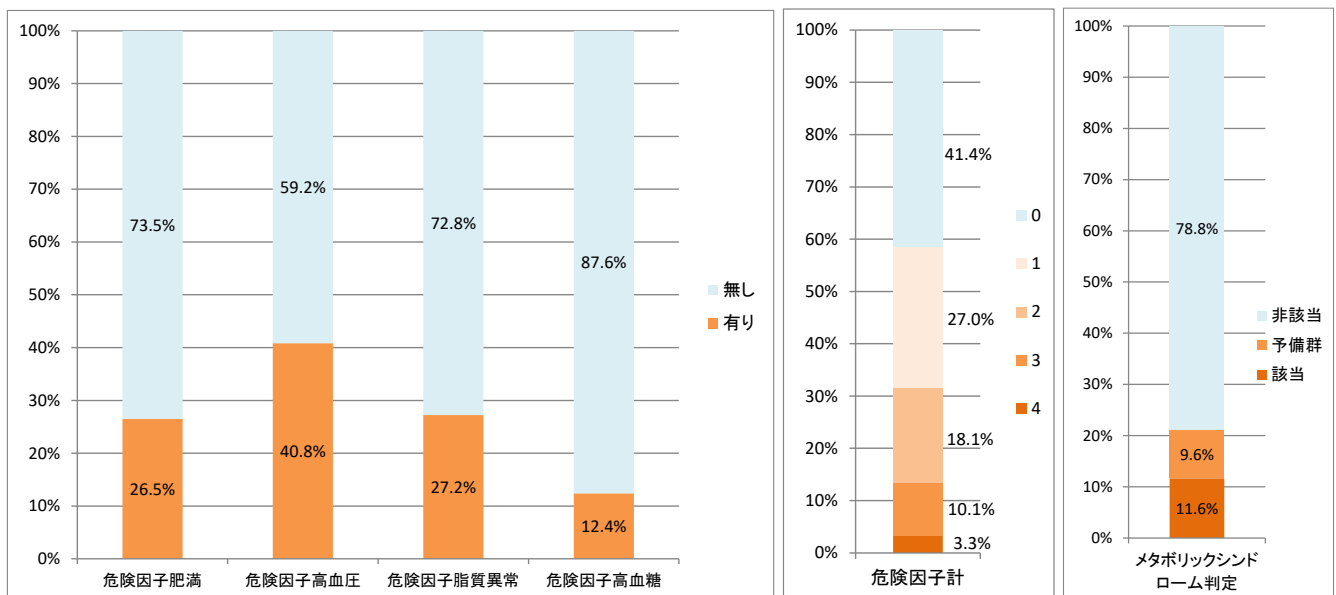
4) 有所見率

受診時の検査結果により、全体の有所見率を示した。クレアチニンから算出する eGFR の「異常なし」は 60 以上とした。例年通り、「経過観察」が多いのは HbA1c であり、「要治療」は LDL コレステロールが最も多かった。

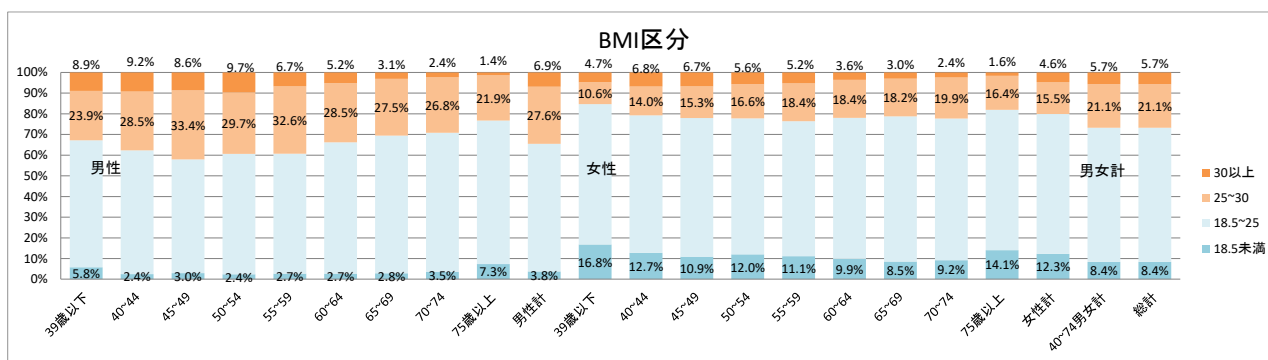


メタボリックシンドロームの各リスクの割合、4つのリスク計、メタボリックシンドローム判定割合を下に示した。

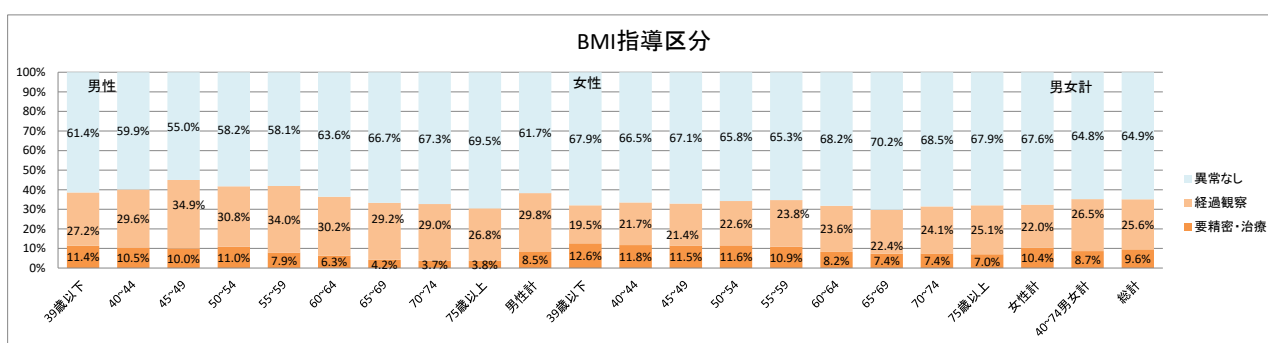
全体でメタボリックシンドローム該当 11.6%、予備群 9.6%であった。



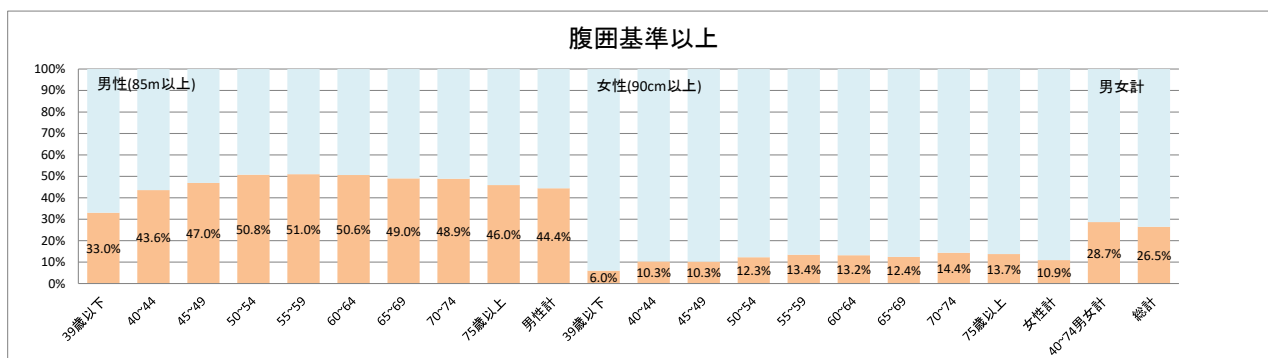
次ページ以降、それぞれ検査項目について有所見率（判定区分の割合）を性別・年齢階級別に示した。



総数 39,339



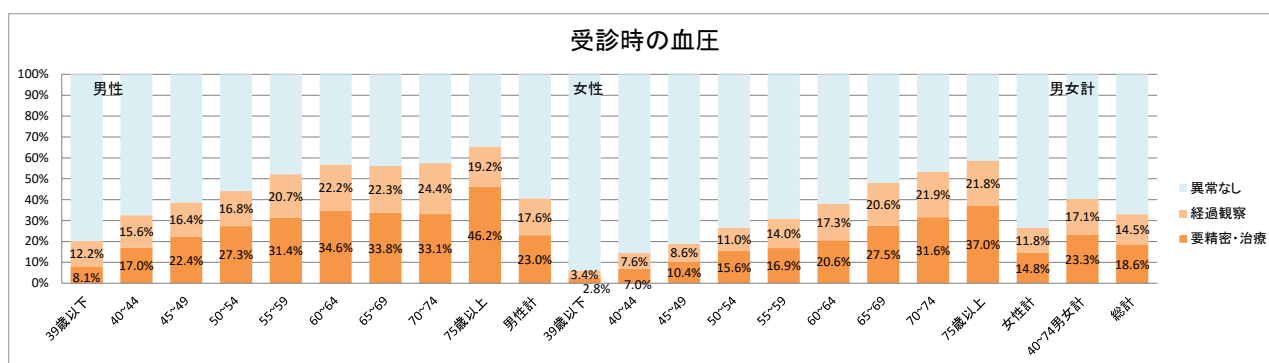
総数 39,339



総数 37,048

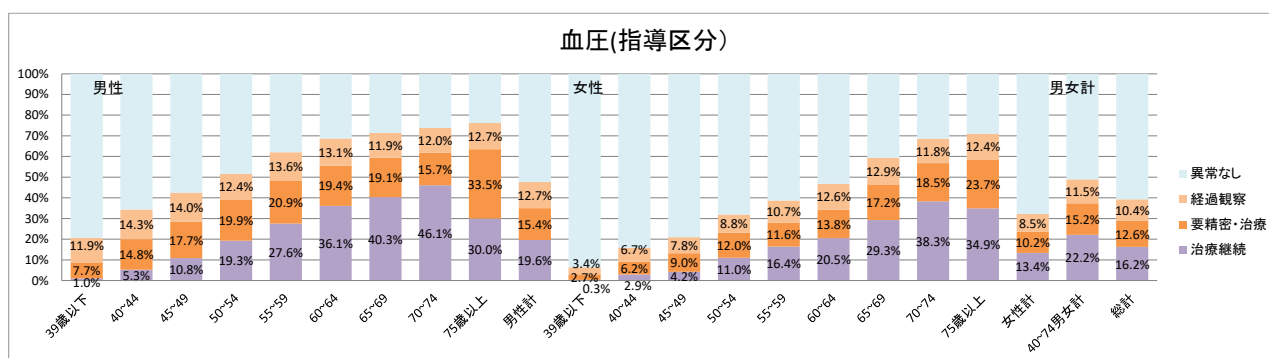
BMI は体重 $\text{kg} \div \text{身長 } \text{m}^2$ の式で求められる体格指数で、基準値は 18.5~25 である。18.5 未満を「やせ」、25 以上を「肥満」と判定する。全体で「ふつう」は 64.9%、「肥満」は 26.8%であった。

腹囲は男性 85cm 以上、女性 90cm 以上を内臓脂肪型肥満と判定する。全体で男性は 85cm 以上が 44.4%、女性は 90cm 以上が 10.9%であった。



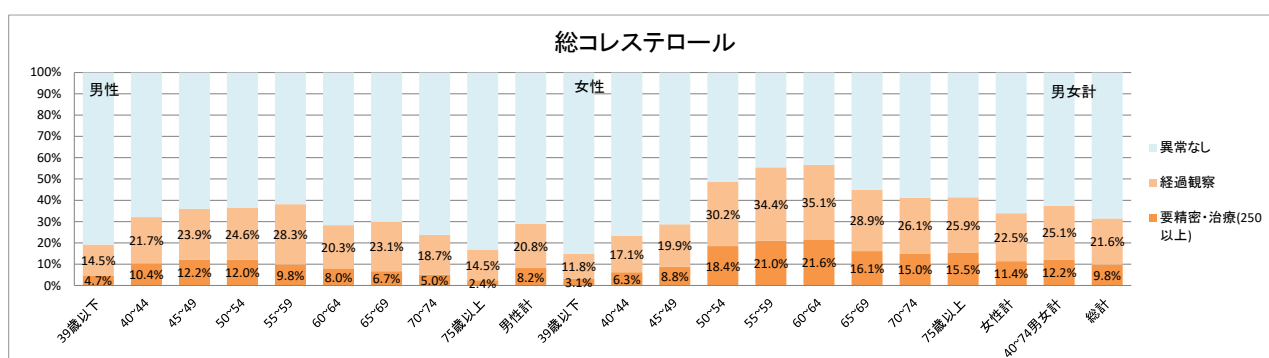
総数 39,335

受診時の血圧によって判定(130/85 以上：経過観察、140/90 以上：要治療)した場合、上記割合になる。



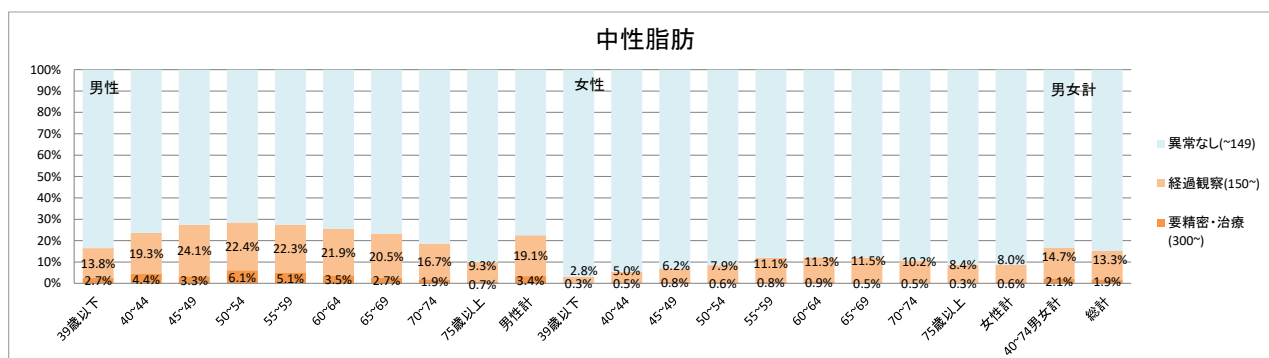
総数 39,335

血圧の指導区分は質問項目①（降圧剤の服用）が「はい」の場合、「治療継続」としている。全体の12.6%の人が高血圧の治療中ではないが受診時血圧が140/90 以上だった。



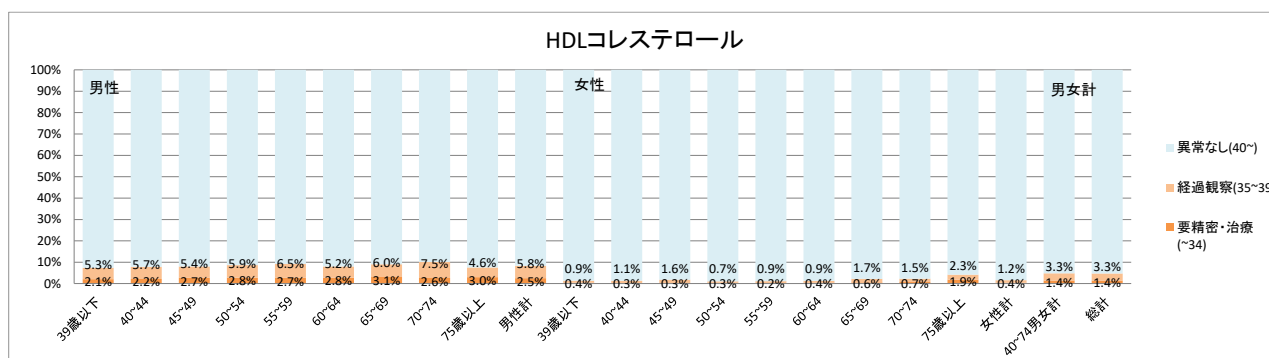
総数 16,304

総コレステロール値の基準値（異常なし）は130~219mg/dl とした。総コレステロール値の異常は男性より女性の方が多く、特に50歳以降で増加していた。



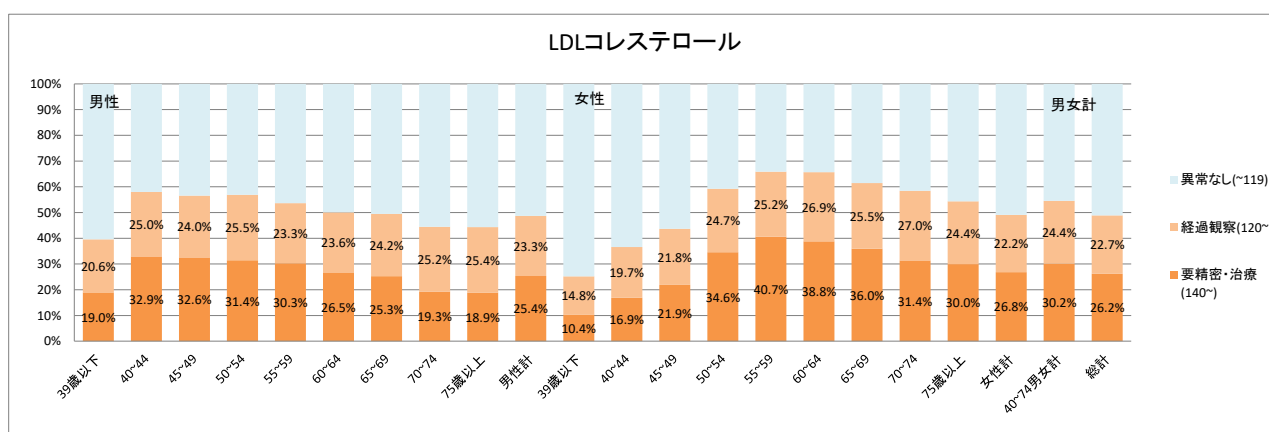
総数 27,114

中性脂肪(空腹時)の高値(150mg/dl 以上)は男性の方が多く、男性全体で 22.5%、女性全体は 8.6%であった。



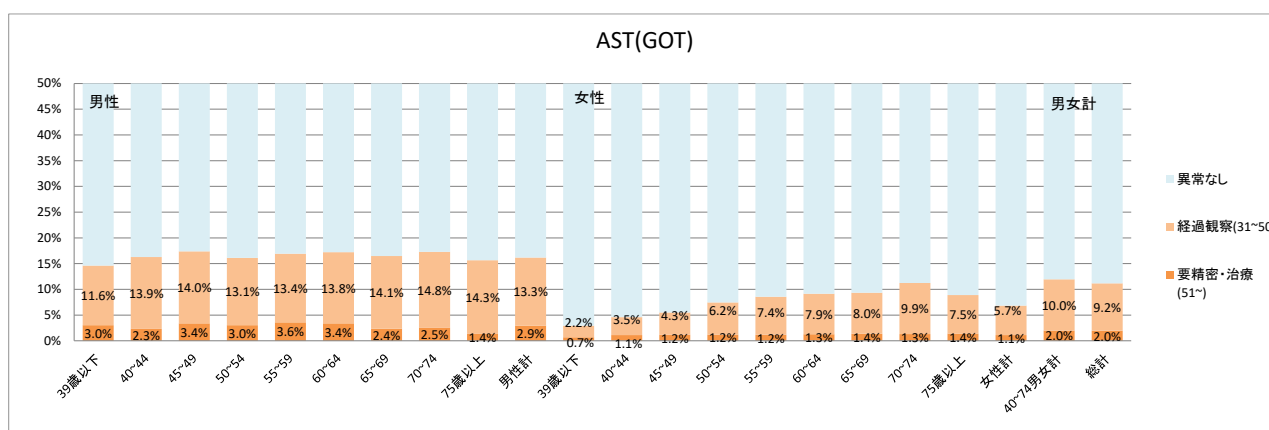
総数 37,482

HDL コレステロール低値も男性の方が多かったが、全体で「異常なし」が 95.3%であった。

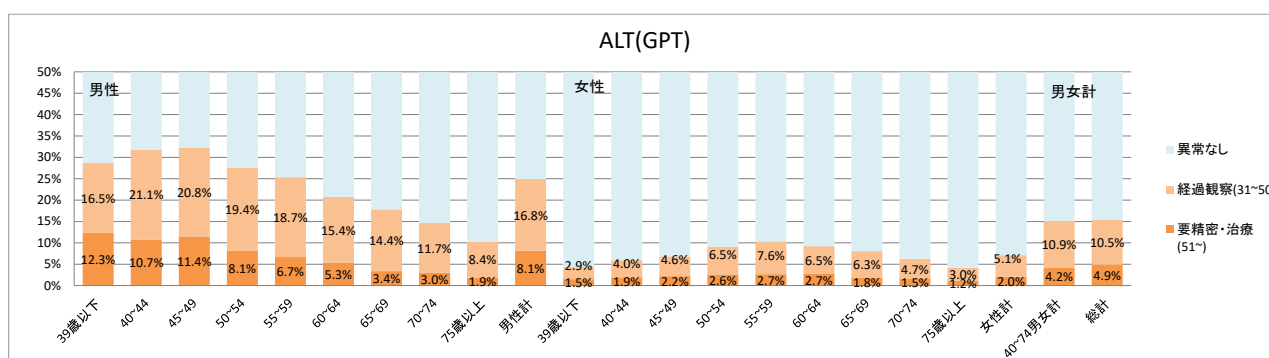


総数 37,547

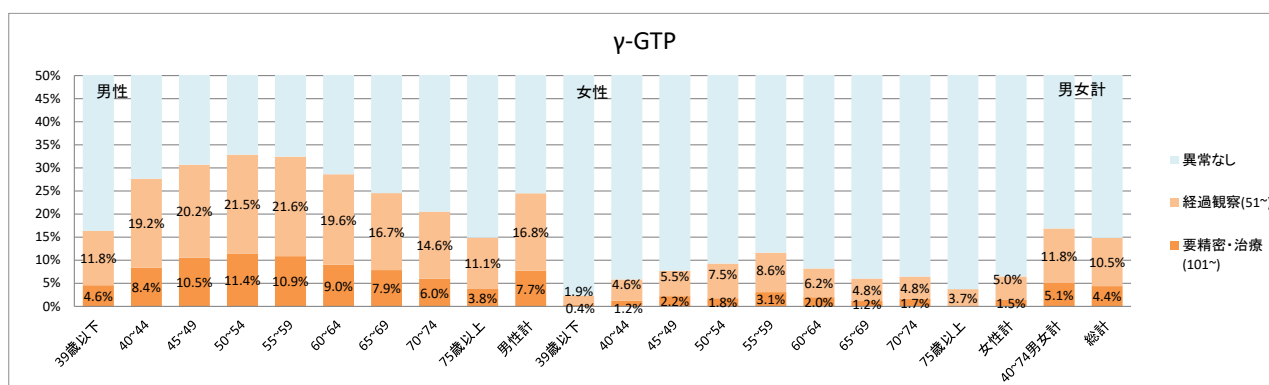
LDL コレステロール高値 (120mg/dl 以上) は全体で 48.9%であった。女性の 60 歳前後が多く、55~59 歳 65.9%、60~64 歳 65.7%だった。



総数 37,558

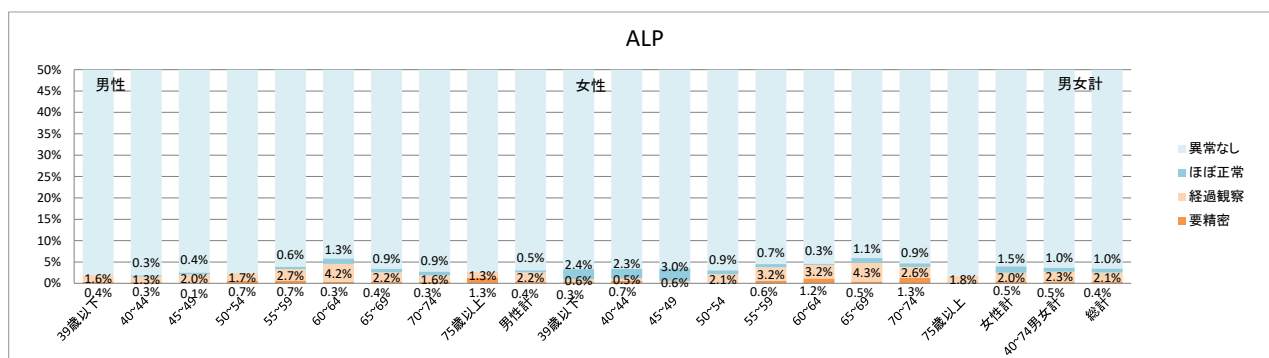


総数 37,558



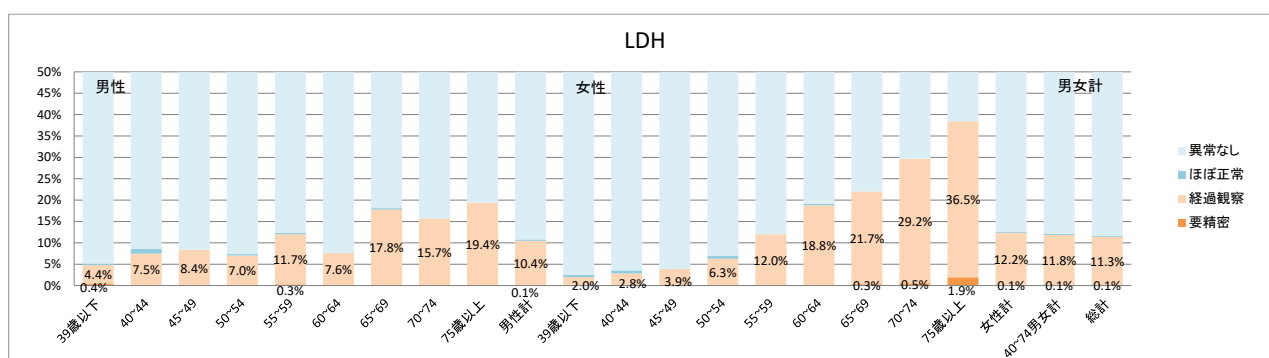
総数 37,553

肝機能検査である AST、ALT、 γ GTP の異常は男性に多い。特に ALT は 40 代、 γ GTP は 50 代の男性が高値を示していた。



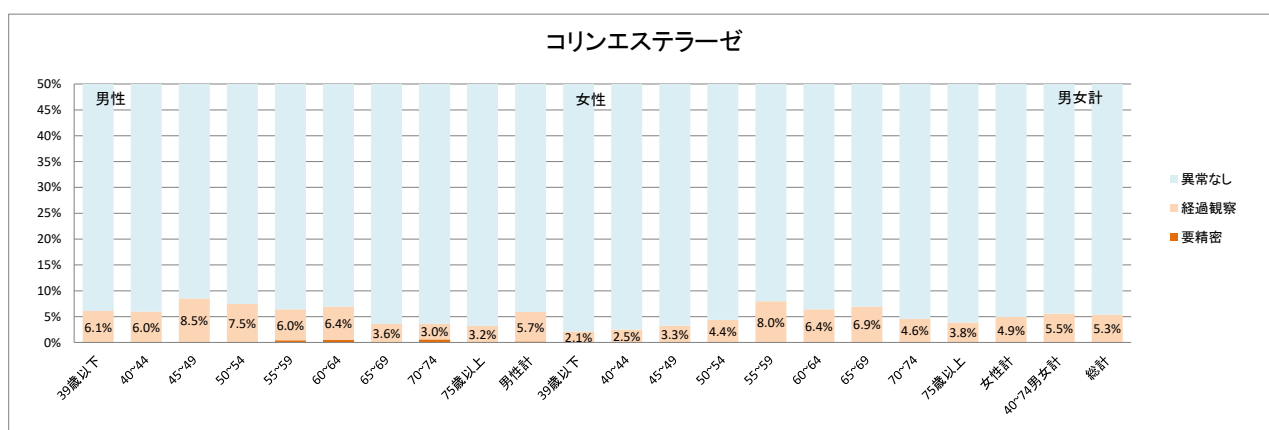
総数 9,618

ALP は 100~340U/l の場合「異常なし」、100 未満ほぼ正常、341~449 を経過観察、450 以上を要精密とした。要精密は全体の 0.4%だった。



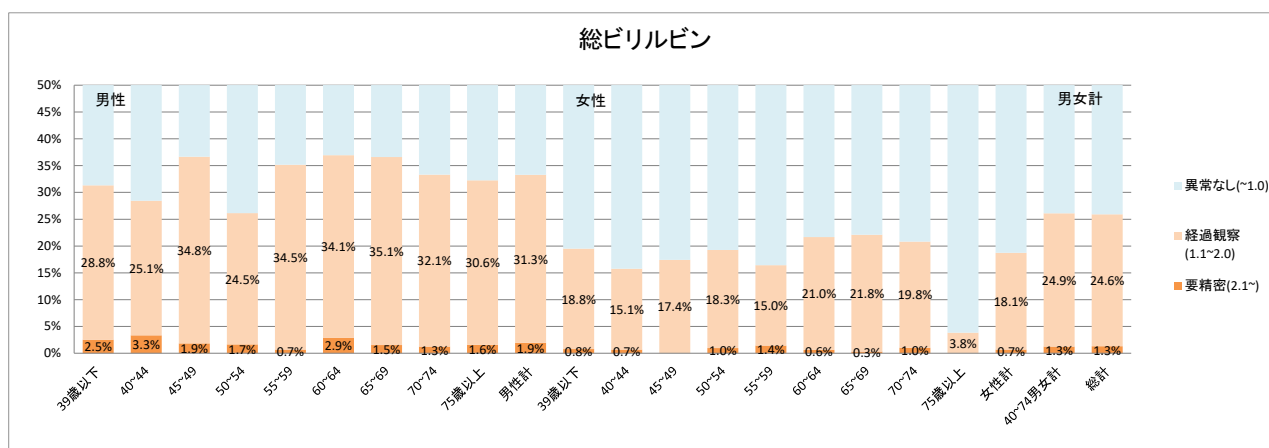
総数 4,575

LDH は 110~220U/l を異常なし、110 未満ほぼ正常、221~349 を経過観察、350 以上を要精密とした。要精密は 4,575 人中 5 人 (0.1%) だった。

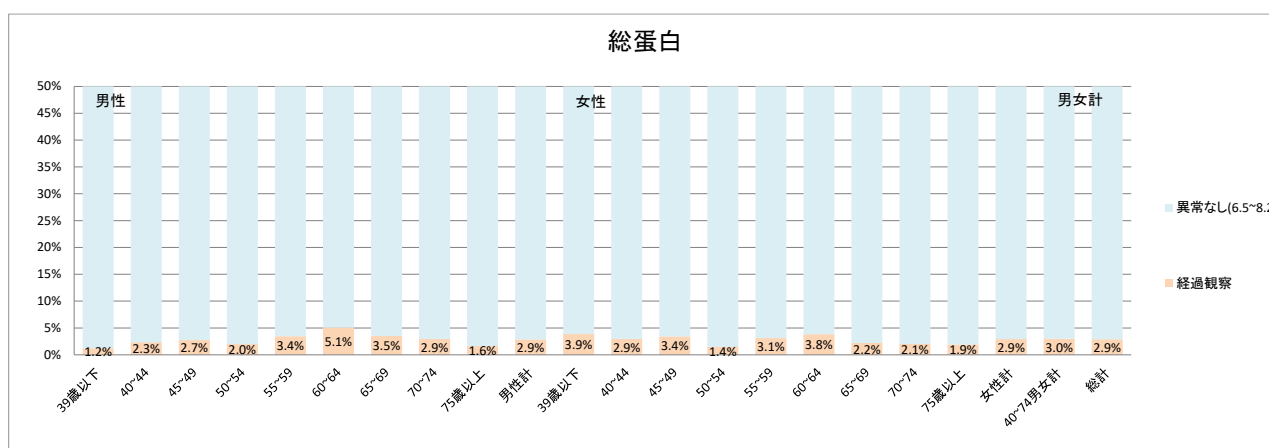


総数 3,265

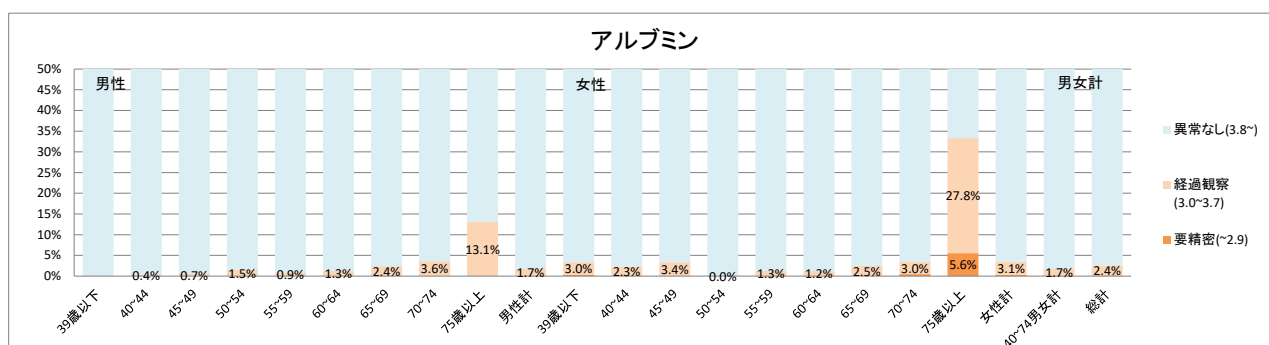
コリンエステラーゼの基準値は 165~470 U/l とした。99 U/l 以下の要精密は 3 人だけだった。



総数 4,569

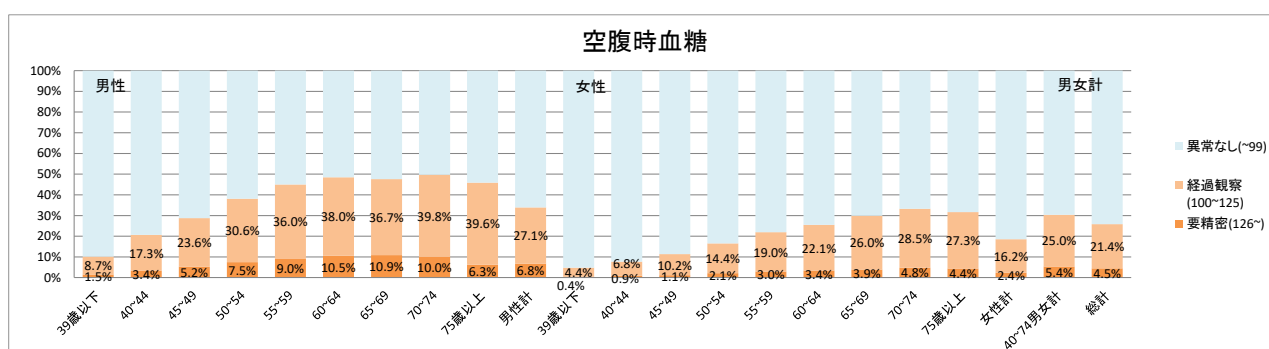


総数 5,372



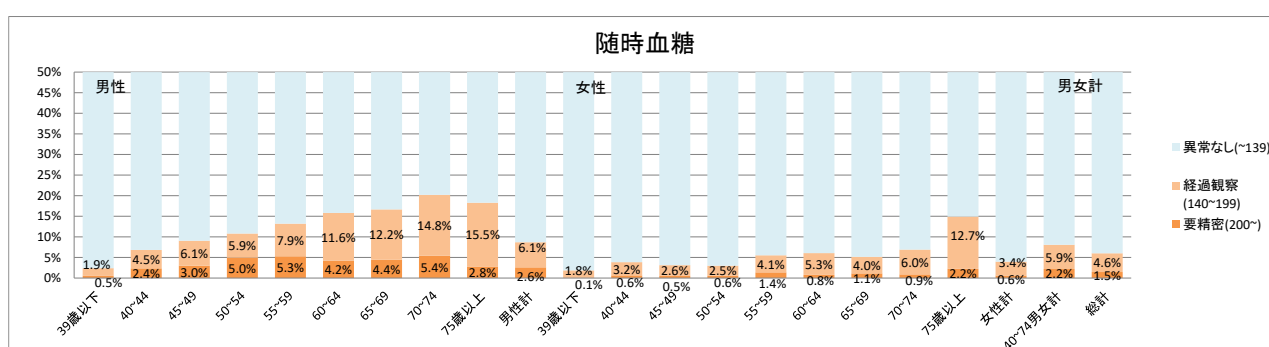
総数 4,955

アルブミンは 75 歳以上の女性 108 人中 6 人が 2.9mg/dl 以下、30 人が経過観察の値だった。

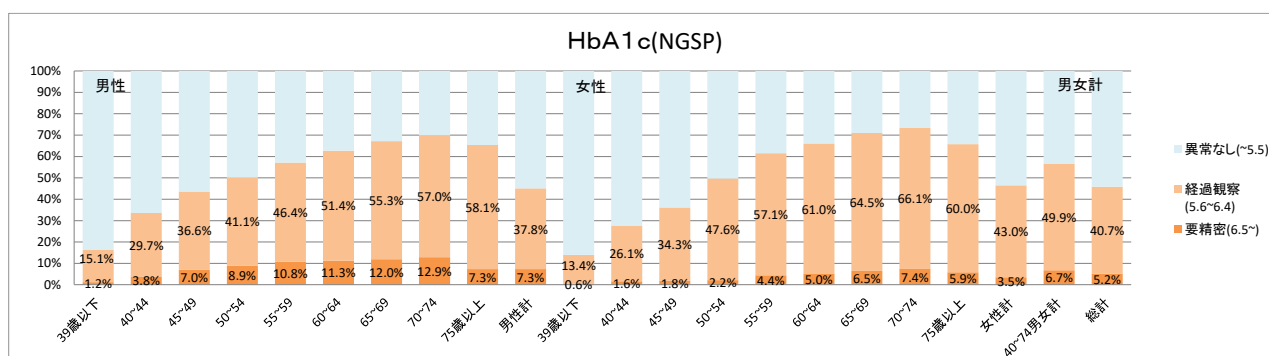


総数 27,317

空腹時血糖 126mg/dl 以上の「糖尿病型」は対象者の 4.5%だった。

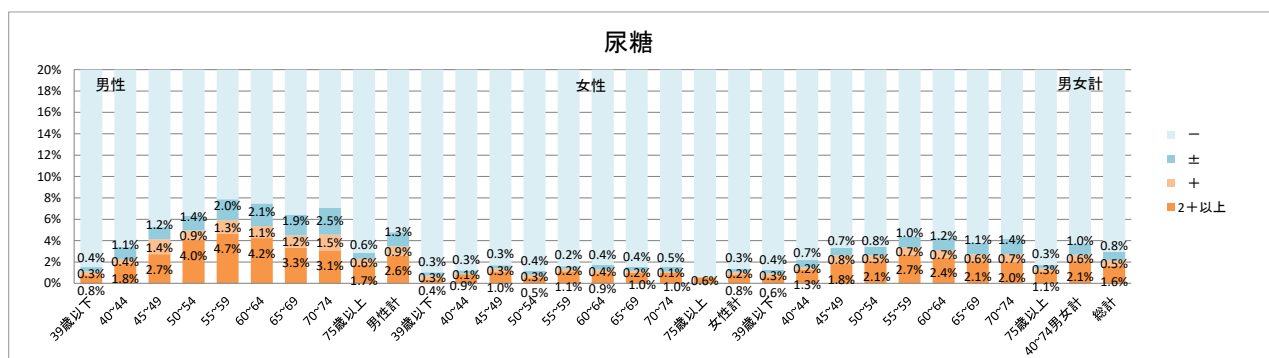


総数 10,475

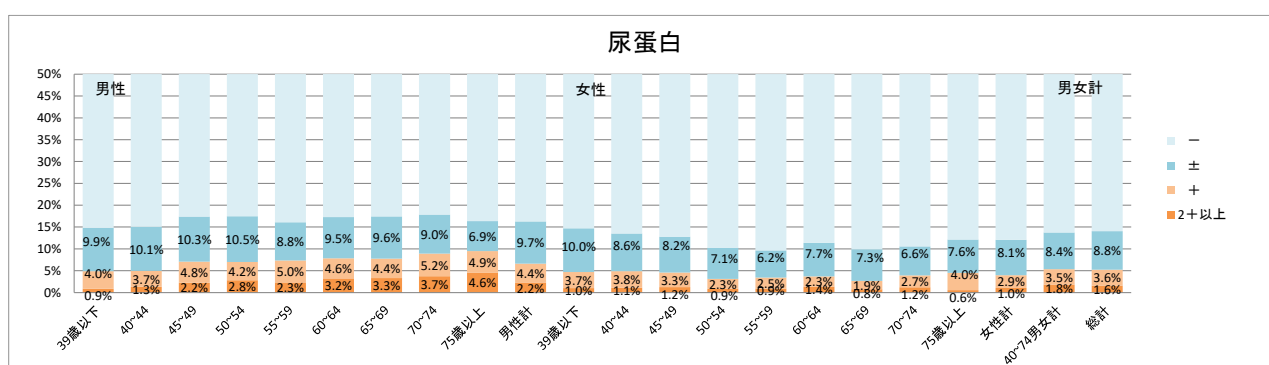


総数 33,158

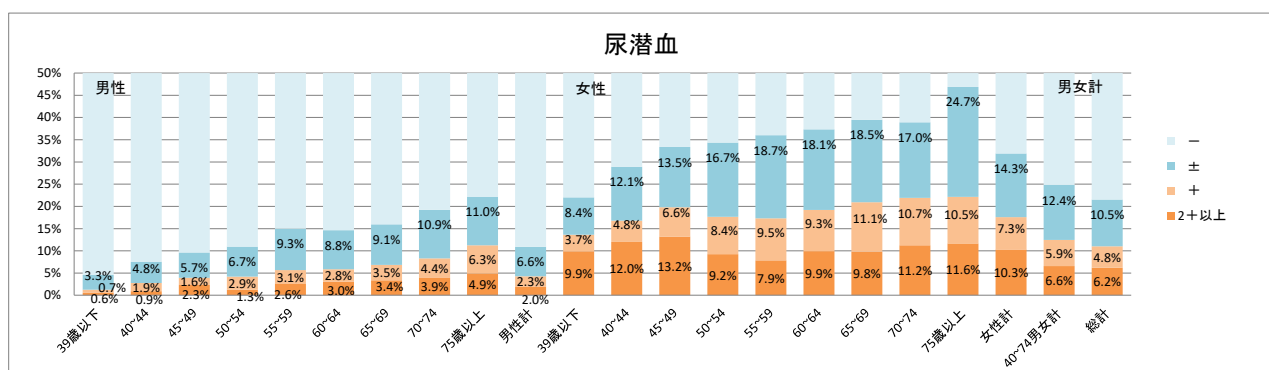
HbA1c が基準値内 (5.5%以下) の人は対象者の 54.1%であった。HbA1c 5.6~6.4%は全体の 40.7%、糖尿病の診断に用いられる値 (6.5%以上) に該当する人は 5.2%だった。



総数 38,745

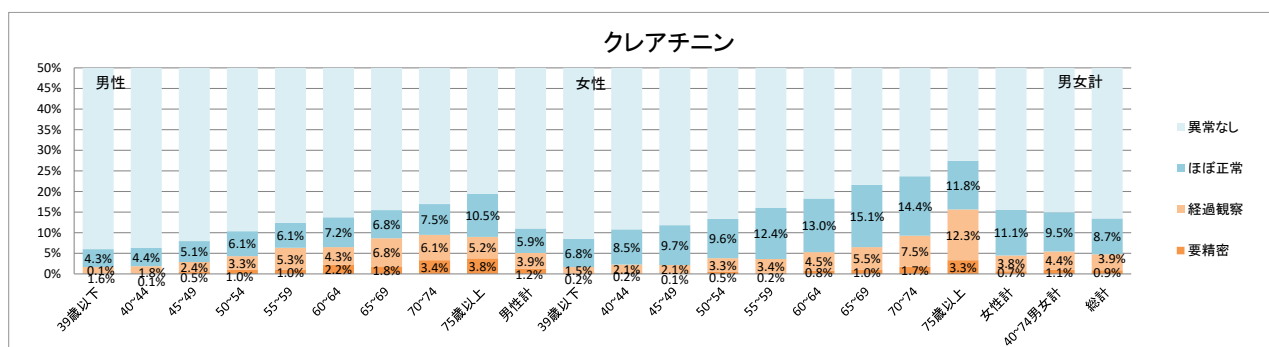


総数 38,745



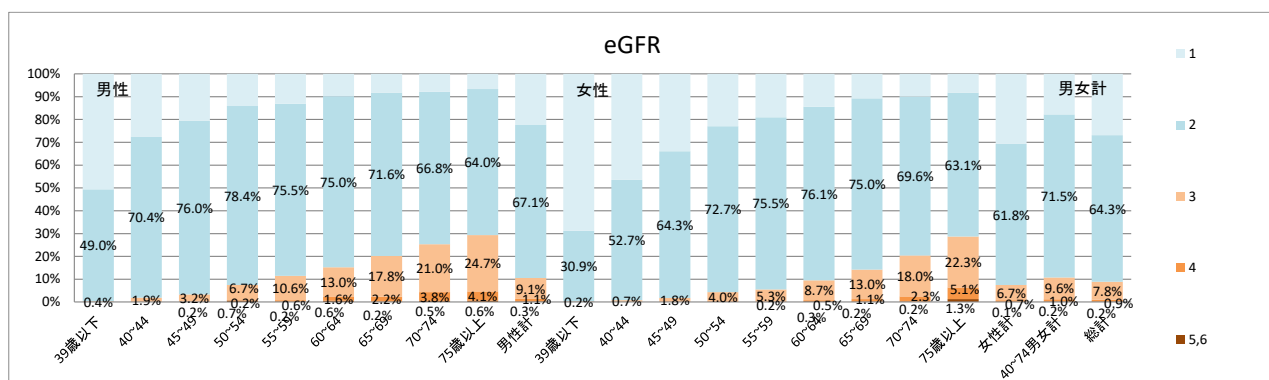
総数 35,673

尿潜血の所見あり（±以上）は女性全体の約3割（31.9%）にみられた。男性は10.9%だった。



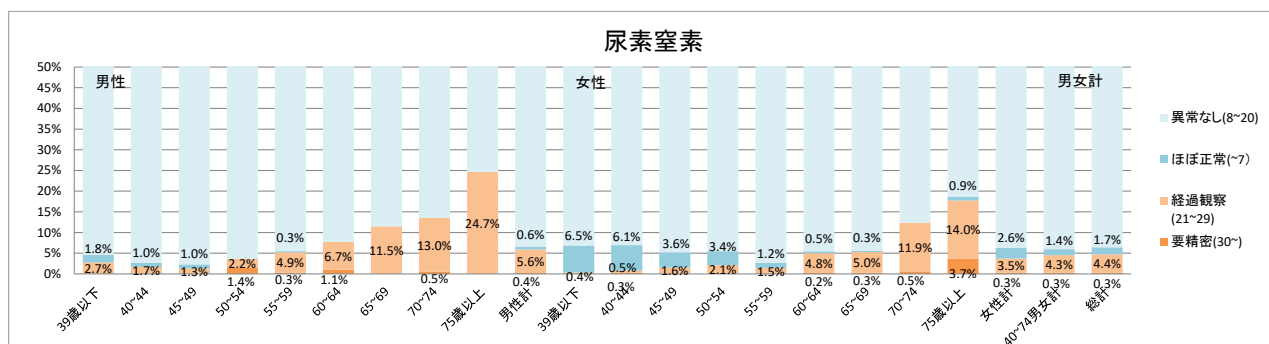
総数 30,699

クレアチニンの判定は男女それぞれ「異常なし」：~1.00、~0.70、「ほぼ正常」：1.01~1.09、0.71~0.79、「経過観察」：1.10~1.29、0.80~0.99、「要精査」：1.30 以上、1.00 以上とした。

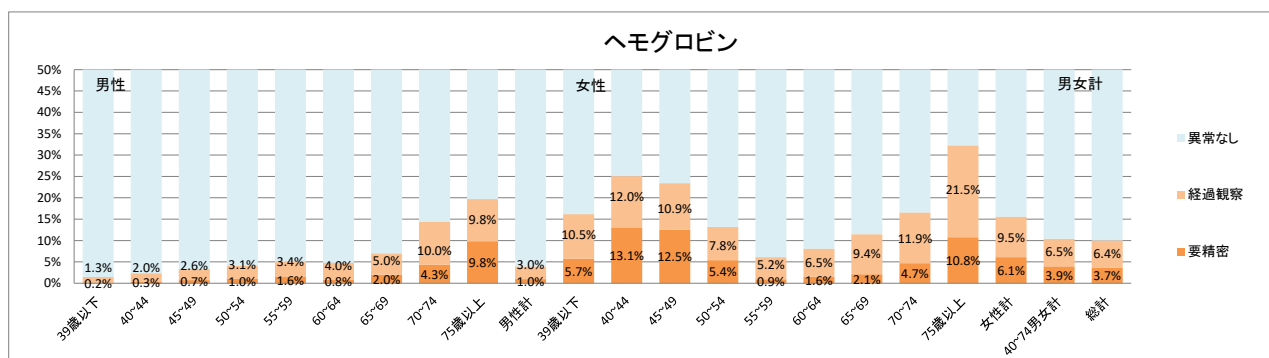


総数 30,699

eGFR は血清クレアチニン値と性別と年齢から算出される「推定糸球体濾過量」である。90 以上を「1」、60~89「2」、45~59「3」、30~44「4」、15~29「5」とした。15 未満（「6」判定）の人は 23 人、「5」は 39 人だった。「2」が最も多く、全体の 64.3%であった。eGFR が 60 未満（「3」~「6」判定）で、腎機能低下の可能性のある人は全体の 8.9%、40~74 歳の 10.8 %であった。

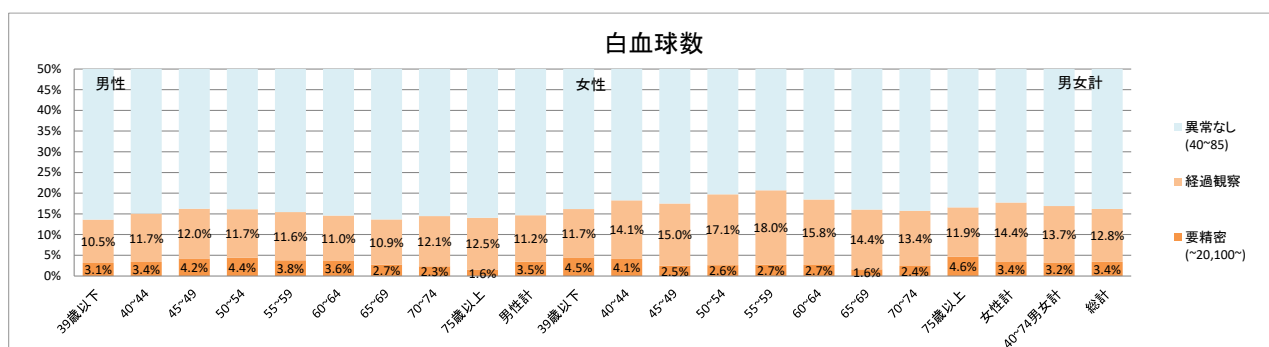


総数 5,409

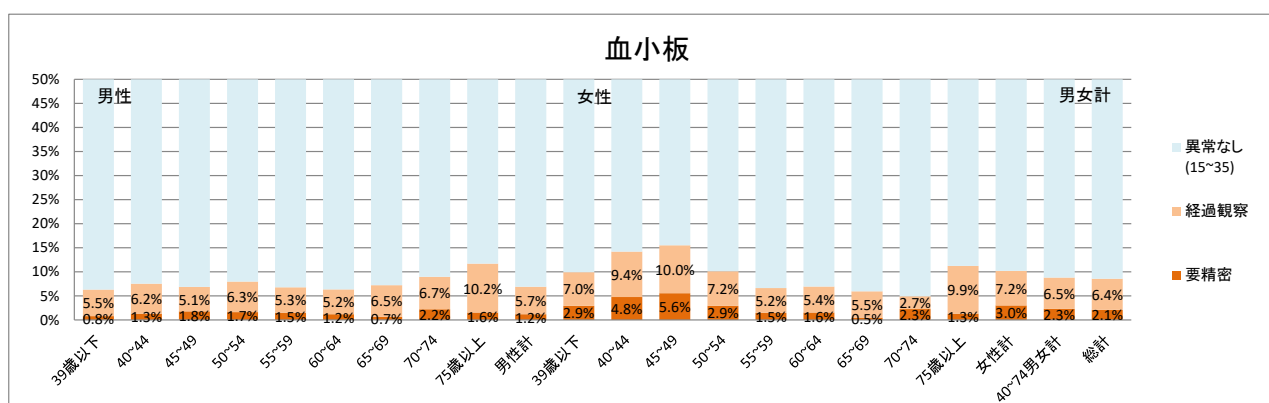


総数 28,645

ヘモグロビンの判定は男性「異常なし」：13.1~17.9g/dl、「要精密」：12 以下または 20 以上、女性「異常なし」：12.1~15.9、「要精密」：11 以下または 18 以上、それ以外を「経過観察」とした。

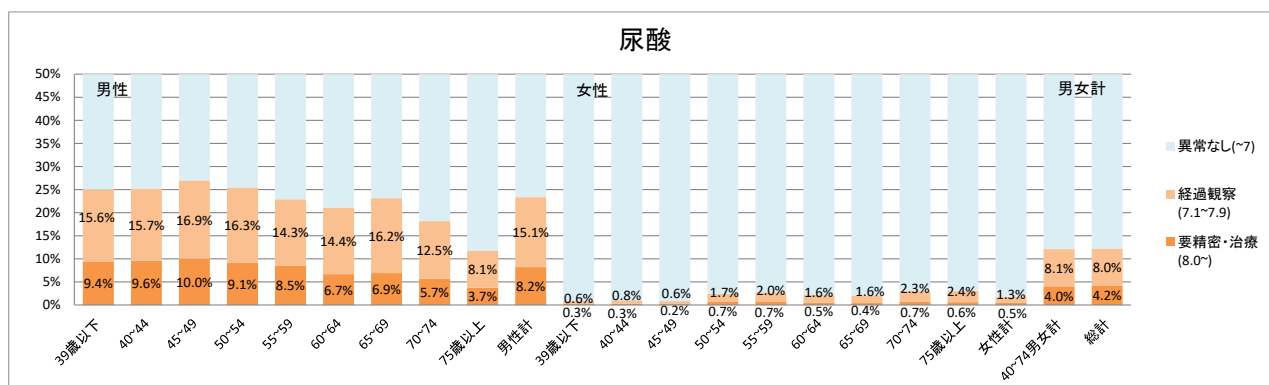


総数 25,494

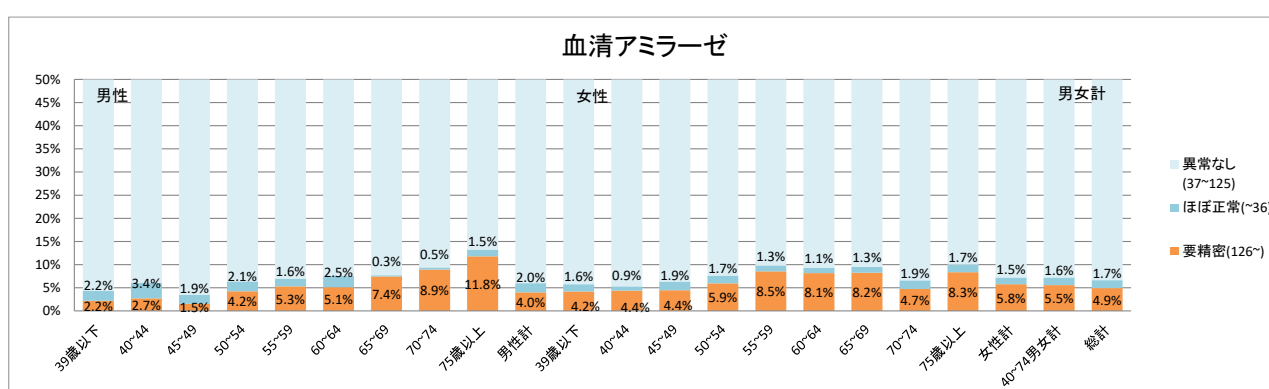


総数 21,490

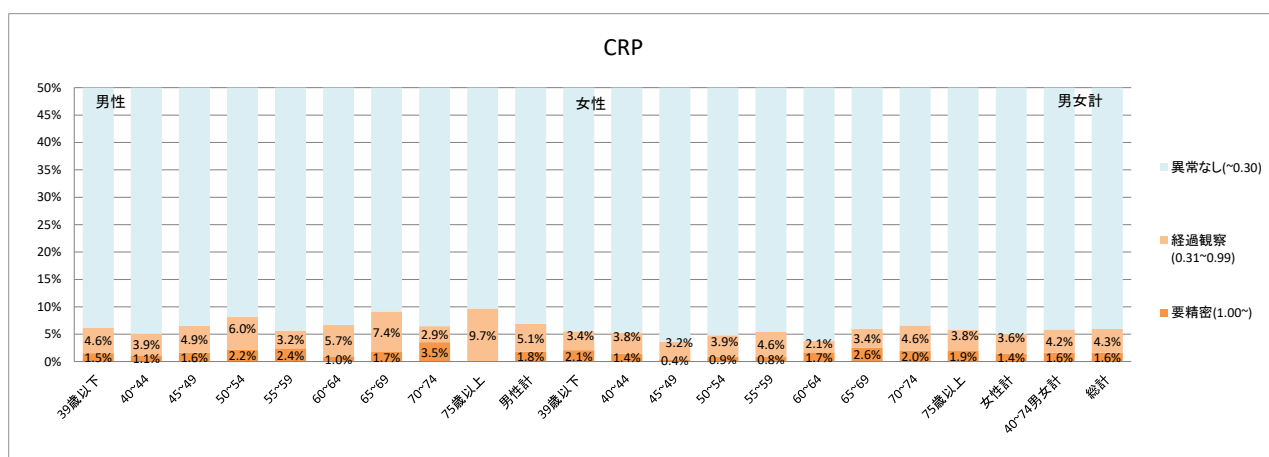
血小板の要精密 ($9.9 \times 10^4 / \mu l$ 以下または $40 \times 10^4 / \mu l$ 以上) は全体の 2.1%であった。



総数 29,982

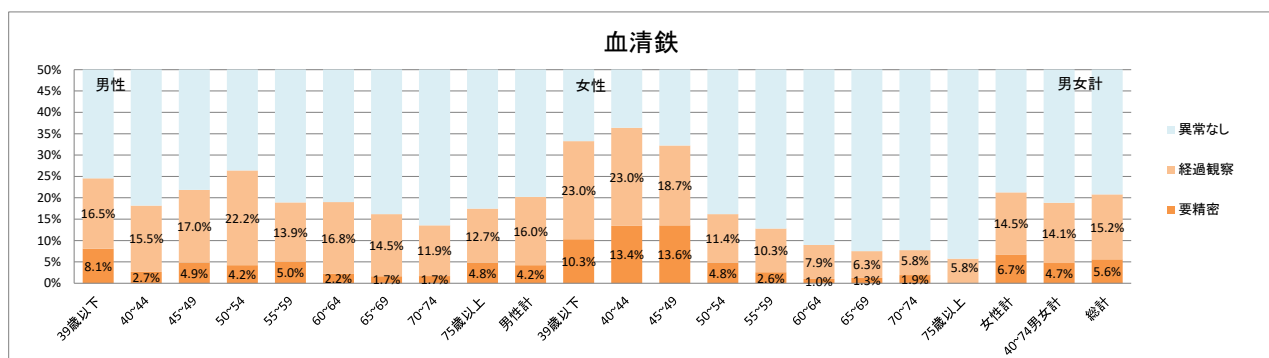


総数 9,439



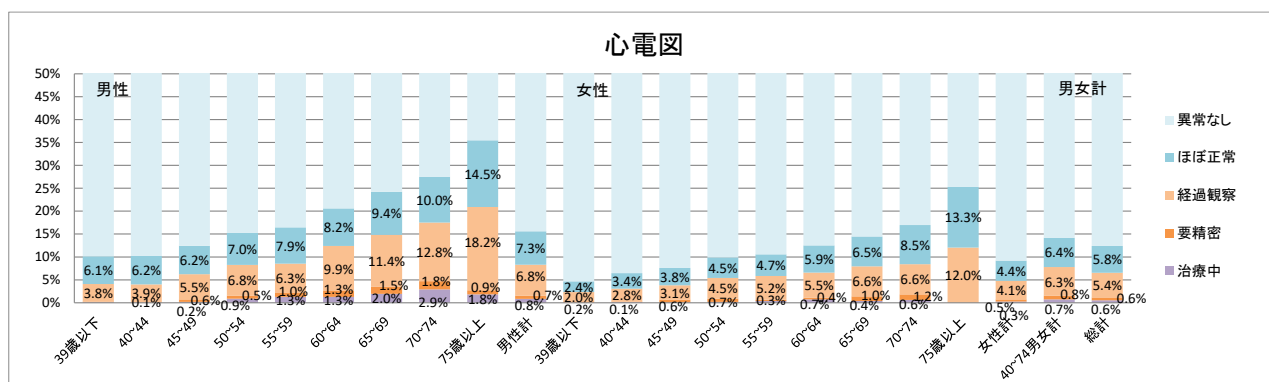
総数 3,401

CRP 等、一般の特定・定期健診検査項目以外のものの多くは人間ドックを受診された方の集計である。



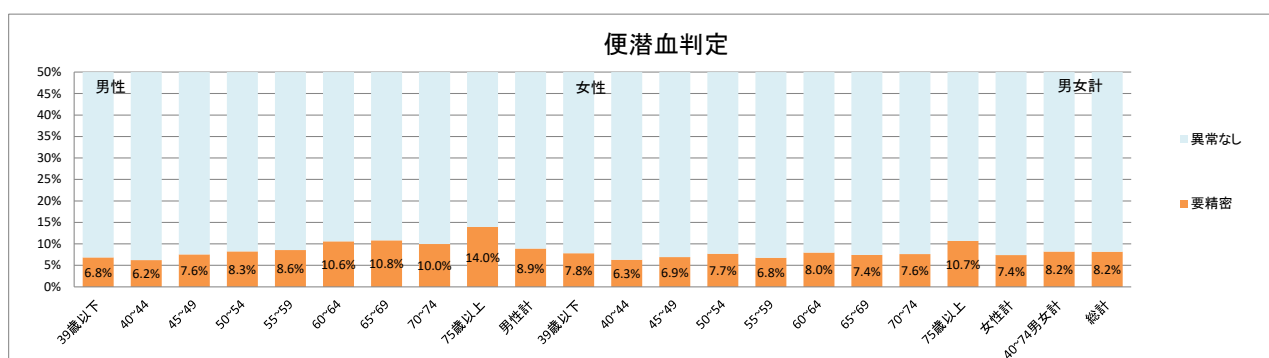
総数 4,518

血清鉄の判定は男性「異常なし」：65~160 μ g/dl、「要精密」：39 以下または 200 以上、女性「異常なし」：55~150、「要精密」：34 以下または 200 以上、それ以外を「経過観察」とした。

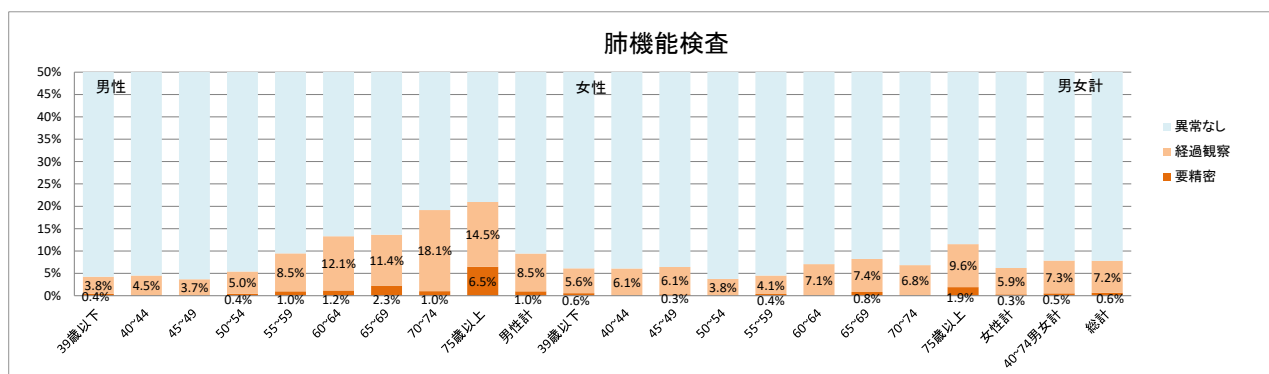


総数 29,359

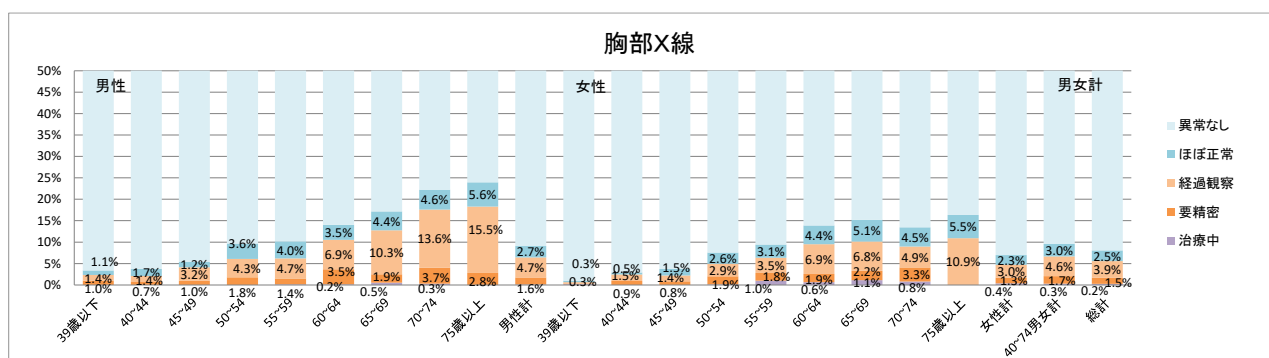
心電図は 29,359 人中、87.6%が「異常なし」、要治療・要精密 0.6%、治療中 0.6%だった。



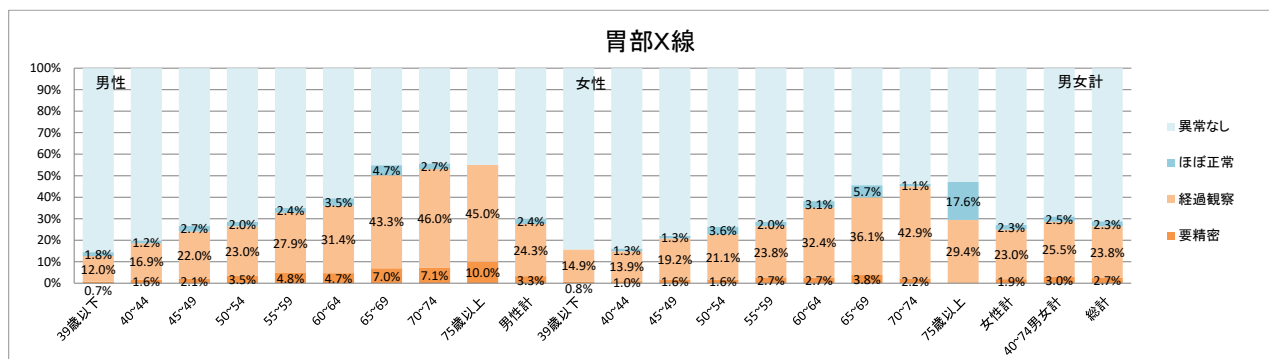
総数 16,029 (特定健診時等の大腸がん検診受診者)



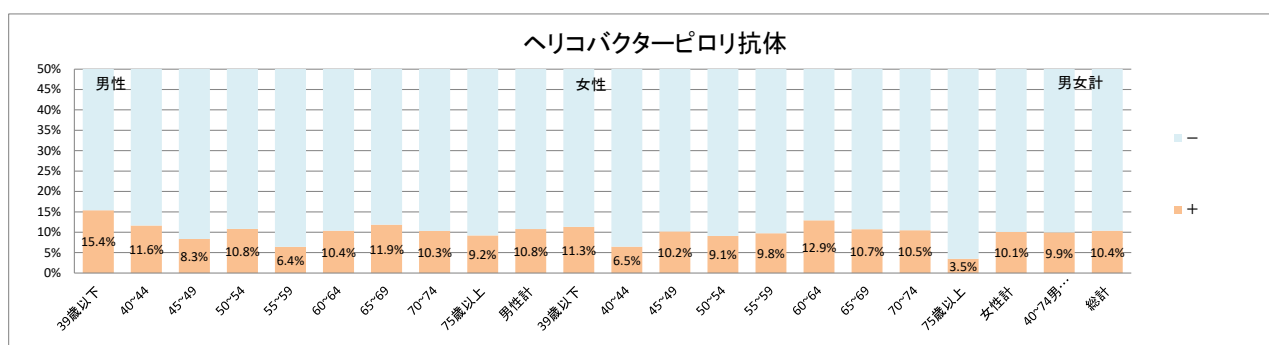
総数 4,057



総数 11,059 (特定健診時等の胸部 X 線受診者)

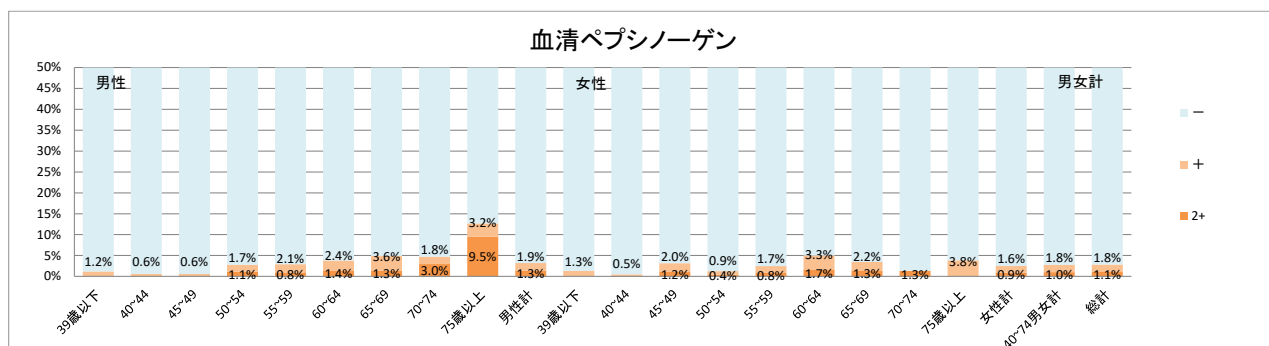


総数 4,639 (特定健診時等の胃部 X 線受診者)



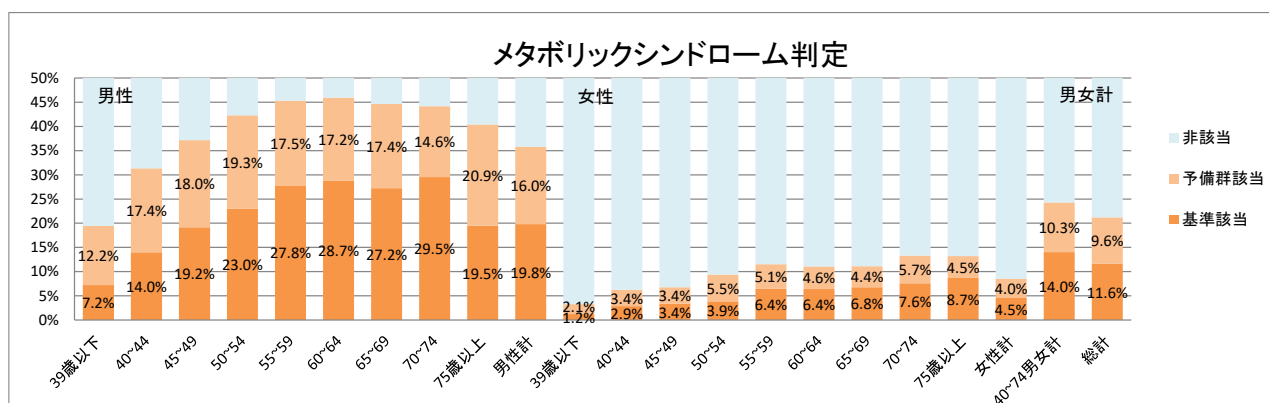
総数 4,525

ヘリコバクターピロリ抗体は 10U/ml 以上を陽性「+」とした。



総数 3,346

血清ペプシノーゲン I 値 70ng/ml 以下かつ I/II 比 3 以下は陽性「+」、I 値 30 ng/ml 以下かつ I/II 比 2 以下は強陽性「2+」とした。



総数 36,872

メタボリックシンドロームの診断は腹囲基準（男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）が必須条件で、それに加えて、下記の血圧・血糖・血清脂質のうち 2 つ以上が基準値を超えていることが条件である（それぞれ薬物治療を受けている場合は該当）。3 つのうちひとつだけの場合、「予備群該当」とした。

①血圧 収縮期（最大）血圧 130 mmHg 以上かつ/または拡張期（最小）血圧 85 mmHg 以上

②血糖 空腹時高血糖 110mg/dl 以上

（血糖を測定していない、または空腹時血糖でない場合 HbA1c6.0%以上を採用）

③血清脂質

高中性脂肪血症（150mg/dl 以上）かつ/または低 HDL コレステロール血症（40mg/dl 未満）

当センター受診者全体では前述したように基準該当が 11.6%、予備群該当が 9.6%であったが、それぞれ男性は 19.8%、16.0%、女性は 4.5%、4.0%と大きな性差がみられた。男性は 55~74 歳の 4 人に 1 人以上がメタボリックシンドロームに基準該当しており、60~64 歳は 45.9%が予備群または基準該当であった。女性は年齢とともに割合が増加していた。