

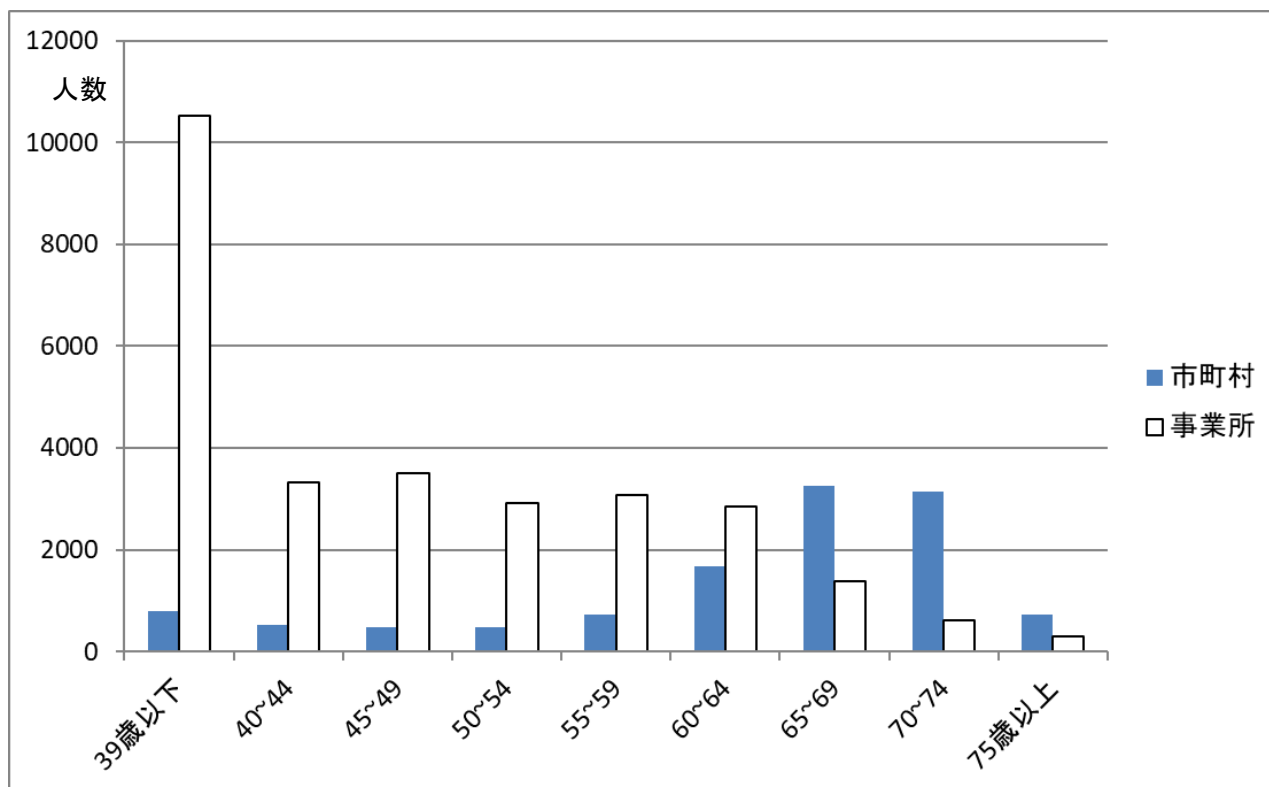
1 特定健診・定期健診の性別・年齢階級別集計

平成31年度、特定健診・定期健診を受診した対象者40,334人（1年間に複数回受診した場合、1回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

1) 人数内訳

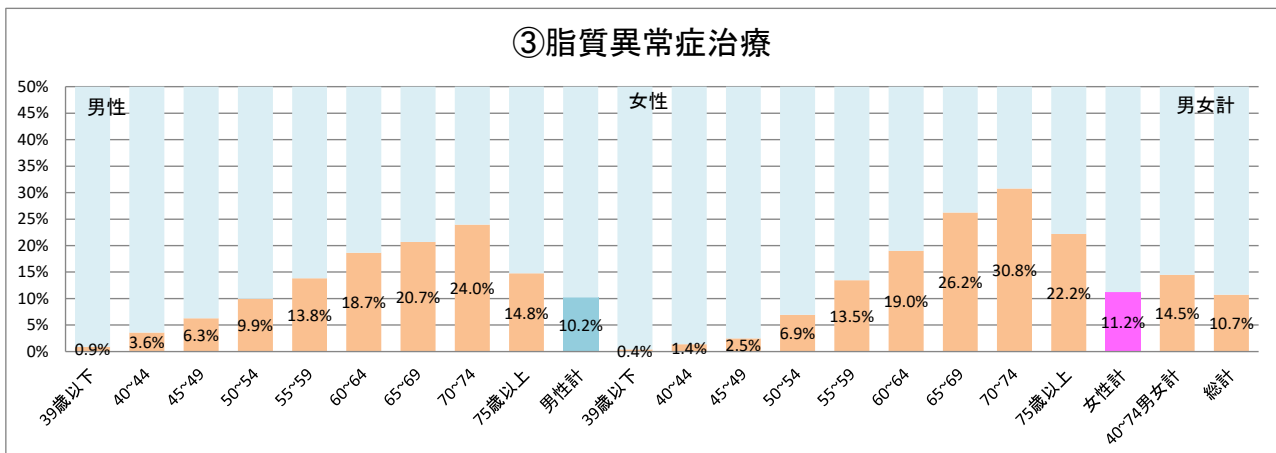
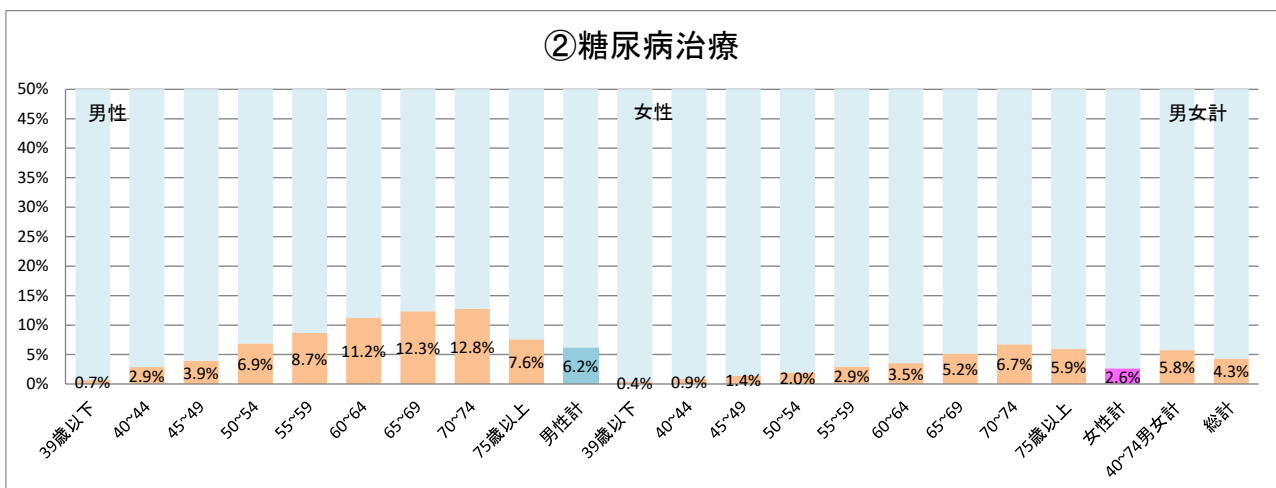
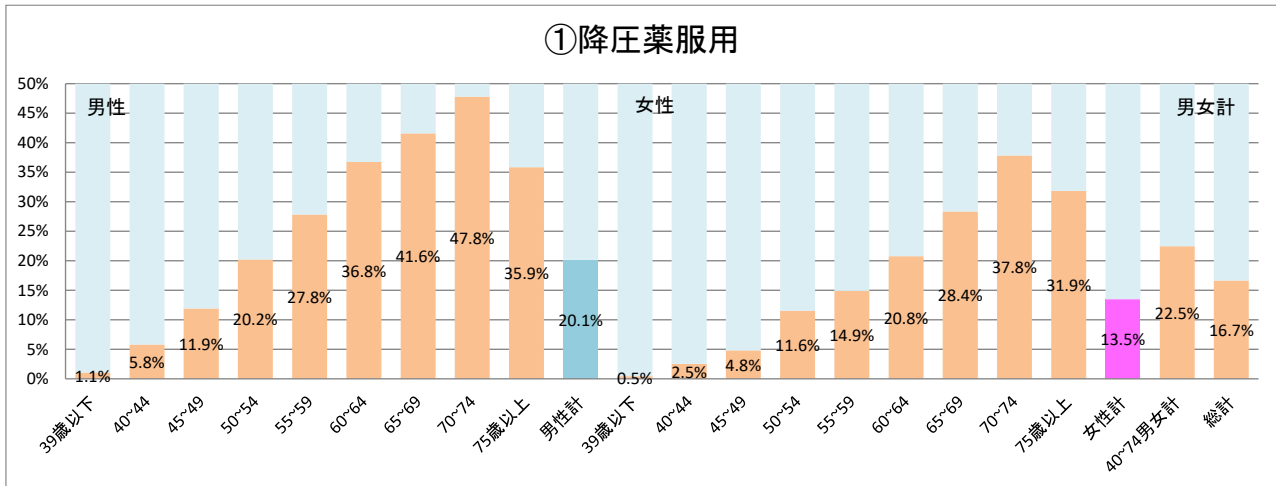
本集計の対象は市町村受診者11,847人、事業所受診者28,487人である。年齢構成を下図に示した。市町村は65歳以上が60.4%と多く、事業所は39歳以下が36.9%であった。

年齢階級	市町村			事業所			全体		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
39歳以下	254	545	799	5504	5021	10525	5758	5566	11324
40~44	174	355	529	1666	1657	3323	1840	2012	3852
45~49	174	300	474	1753	1744	3497	1927	2044	3971
50~54	179	301	480	1431	1490	2921	1610	1791	3401
55~59	231	509	740	1512	1564	3076	1743	2073	3816
60~64	523	1149	1672	1523	1333	2856	2046	2482	4528
65~69	1391	1872	3263	772	620	1392	2163	2492	4655
70~74	1451	1701	3152	365	242	607	1816	1943	3759
75歳以上	342	396	738	146	144	290	488	540	1028
合計	4719	7128	11847	14672	13815	28487	19391	20943	40334



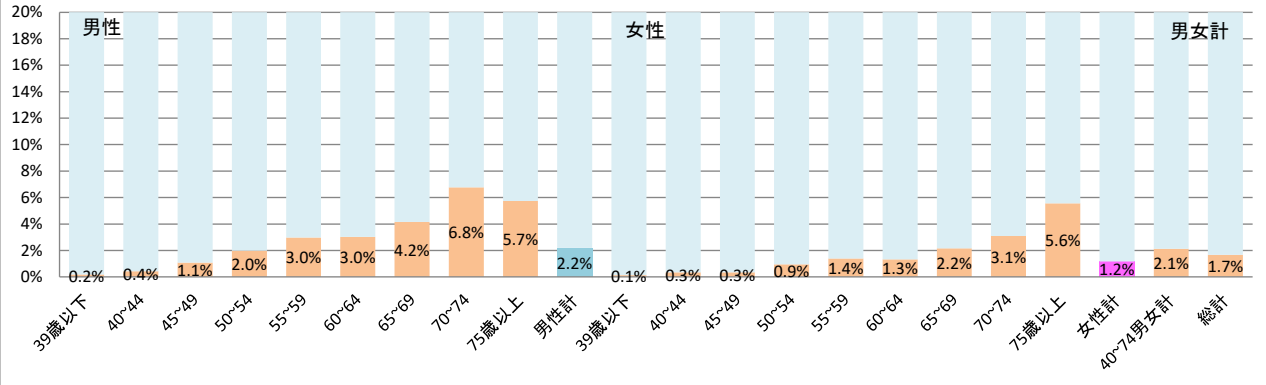
2) 特定健康診査質問項目

市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。40,334人について、性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。



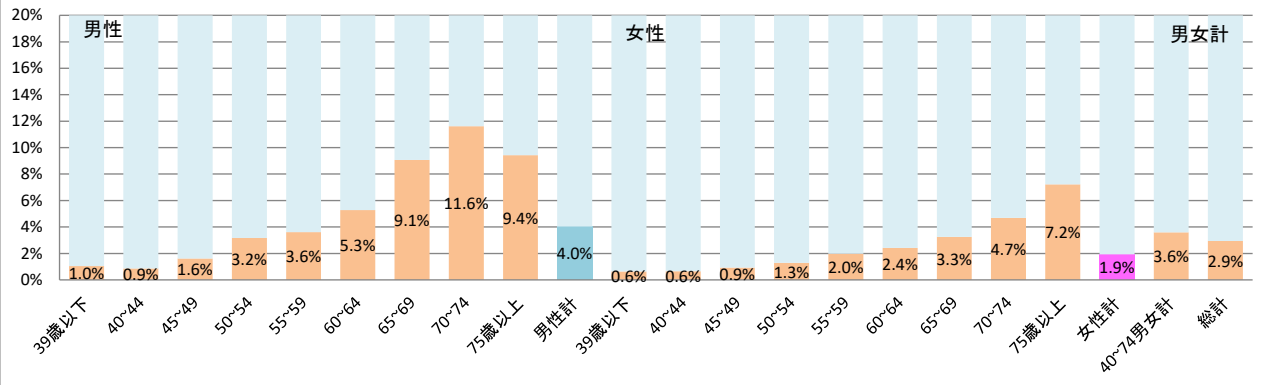
高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療している人は年齢とともに増加するが、例年通り75歳以上ではむしろ少なかった。全体で、治療中はそれぞれ16.7%、4.3%、10.7%であった。

④脳卒中の既往



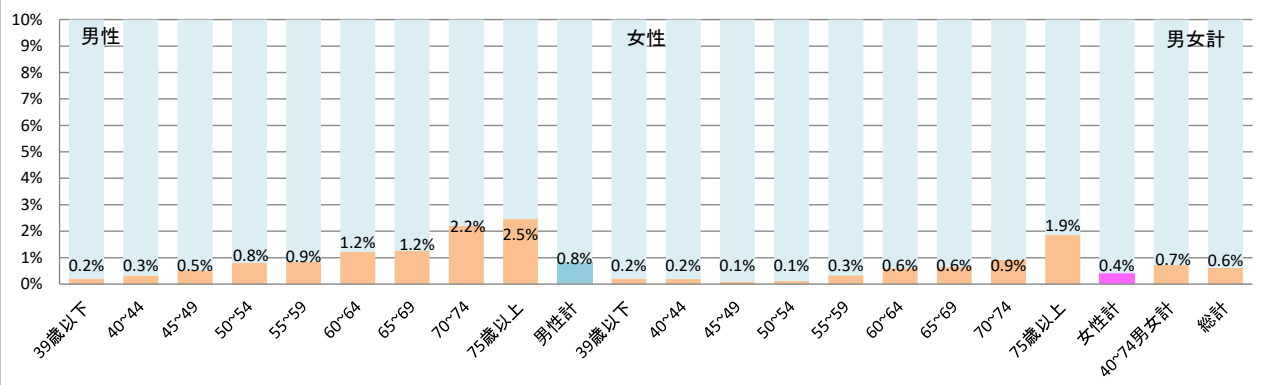
脳卒中の既往は男性の方が多く、特に70歳以降は受診者の6.6%と、高くなっている。

⑤心臓病の既往



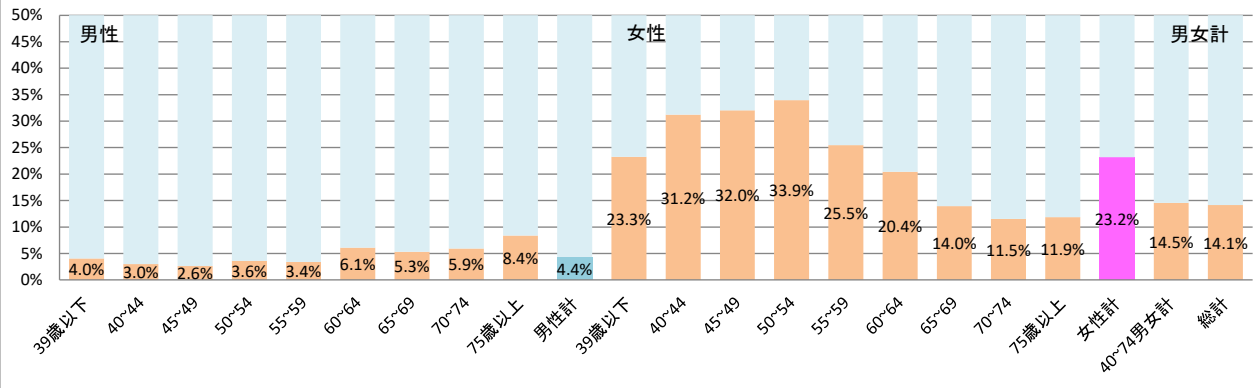
心臓病の既往も男性の方が多く特に65歳以降で高くなっている。女性も75歳以上は7.2%だった。

⑥慢性腎不全



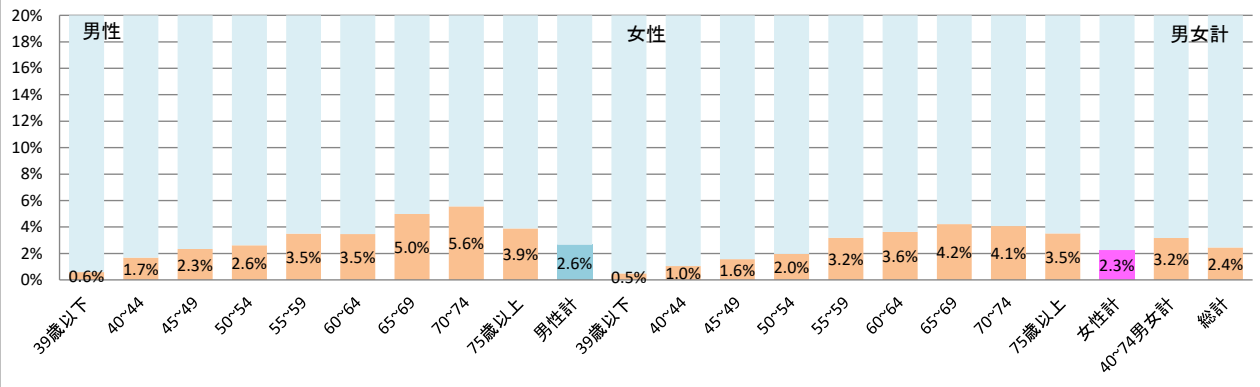
慢性腎不全（『医師から慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析等）を受けたことがありますか』の問いに『はい』と答えた方）の割合は少なく、男性0.8%、女性0.4%だった。

⑦貧血の既往



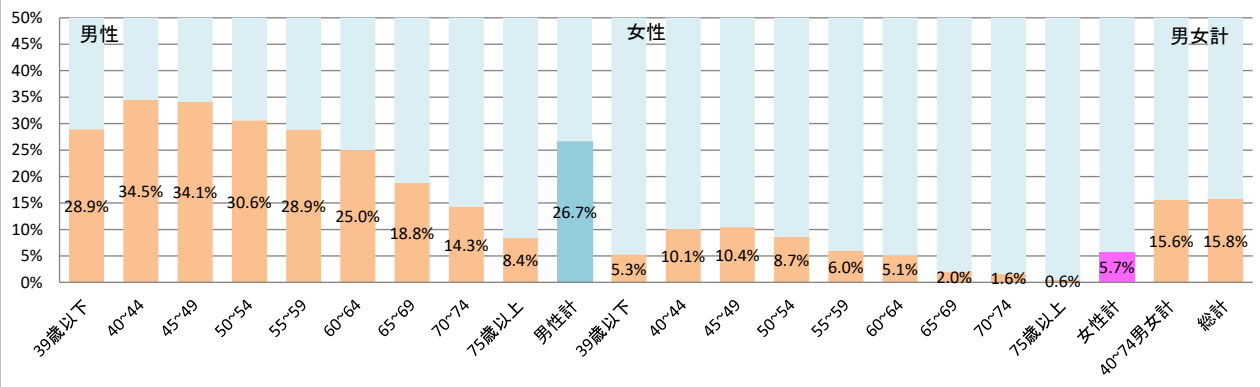
貧血の既往は女性に多く（女性計で23.2%）、特に40～54歳は例年通り約3割であった。

⑧肝臓病の既往



肝臓病の既往は少ないが、年齢とともにやや増加し、全体では2.4%だった。

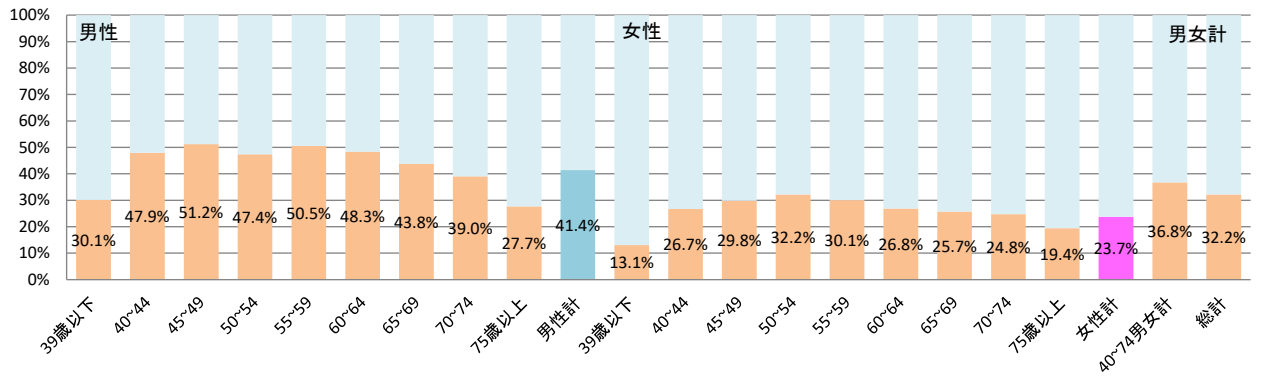
⑨喫煙の習慣



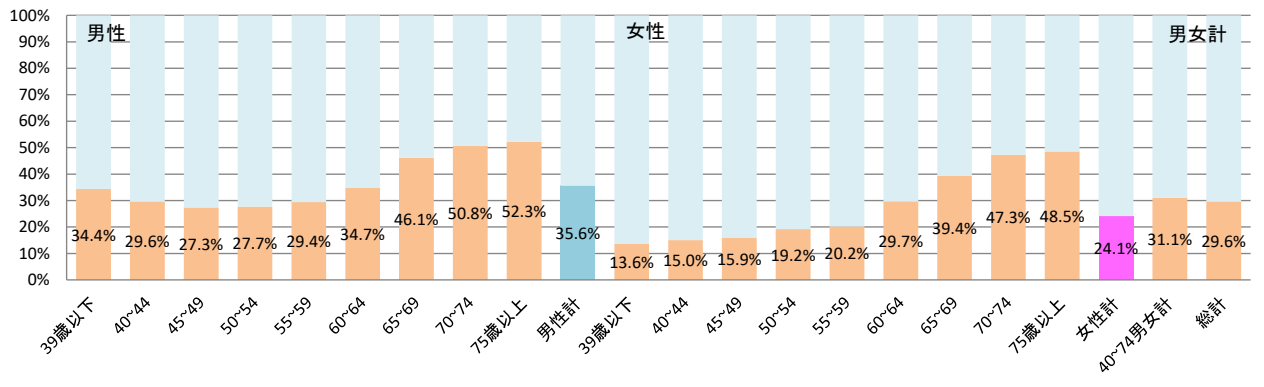
喫煙の習慣は男性26.7%、女性5.7%、全体で15.8%だった（全体：H26年度16.7%、H27年度16.4%、H28年度16.2%、H29年度15.6%、H30年度15.2%）。

高齢者の方が低く、男性は40-44歳、女性は45-49歳が最も高かった（それぞれ34.1%、10.4%）。

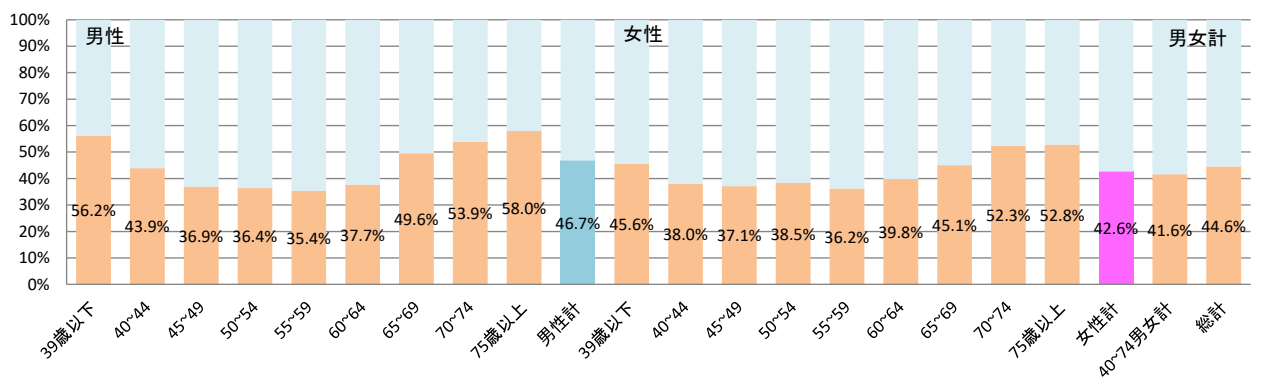
⑩20歳時より10kg以上体重増加



⑪汗をかく運動の習慣(1回30分以上、週2日以上、1年以上)



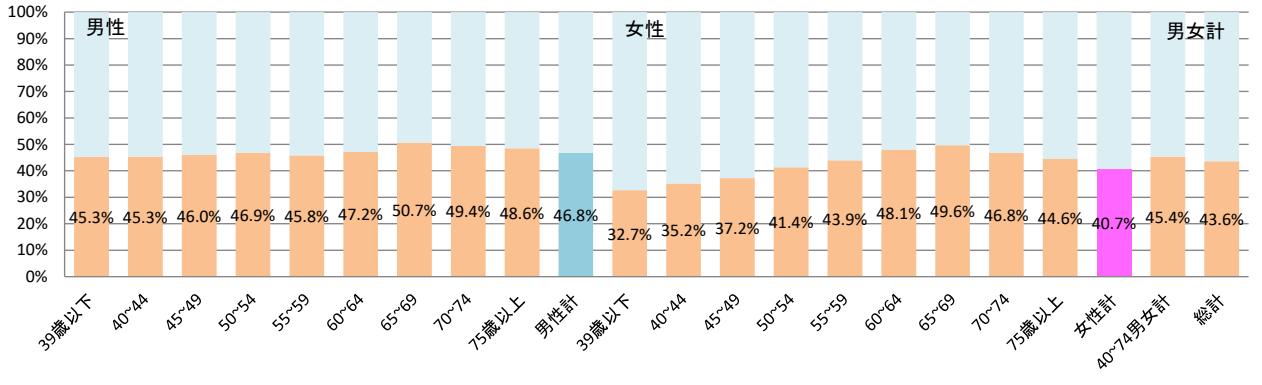
⑫歩行等の身体活動(1日1時間以上)



40~74歳で、「20歳の時より10kg以上体重が増加している」と答えた人は36.8%だった。

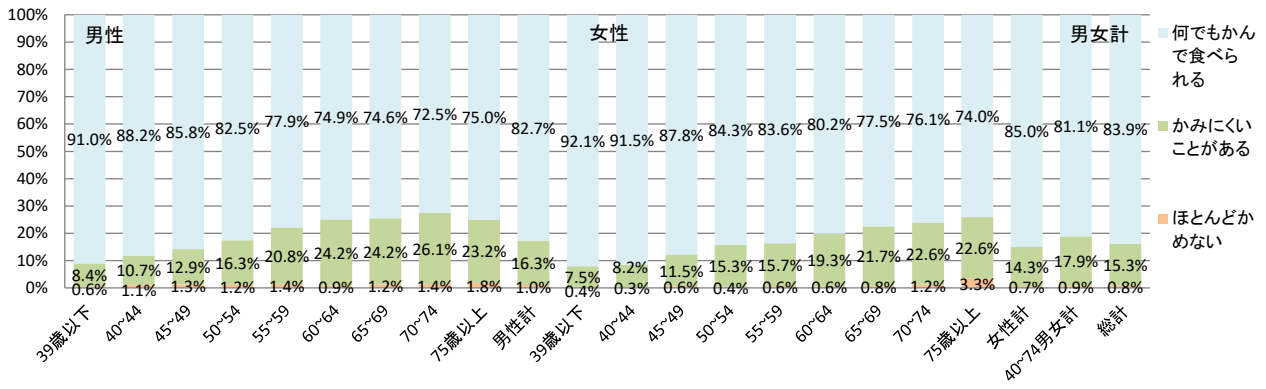
「汗をかく程度の運動習慣」は今回、75歳以上が最も多く、「歩行等の身体活動」は39歳以下と60歳以降で高い割合が示された。

⑬歩く速度が速い



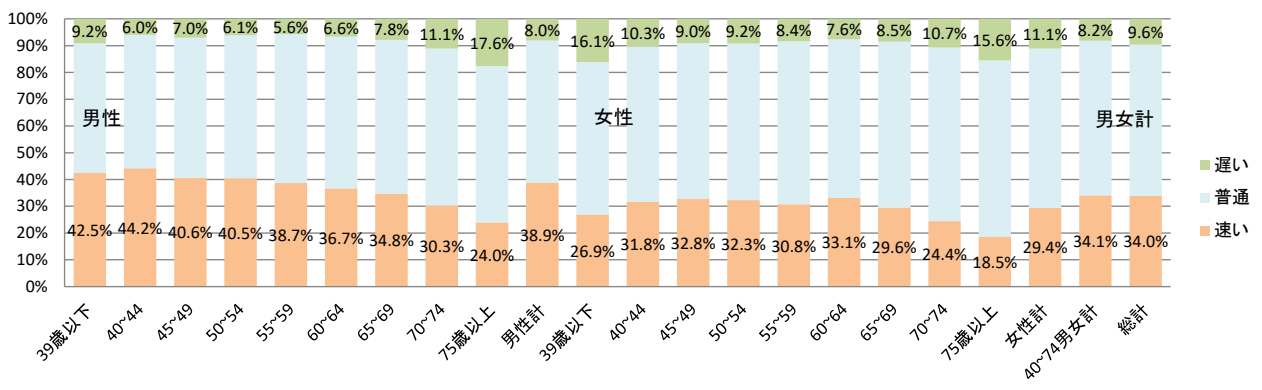
男性の 46.8%、女性の 40.7%が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。

⑭食事をかんで食べる時の状態



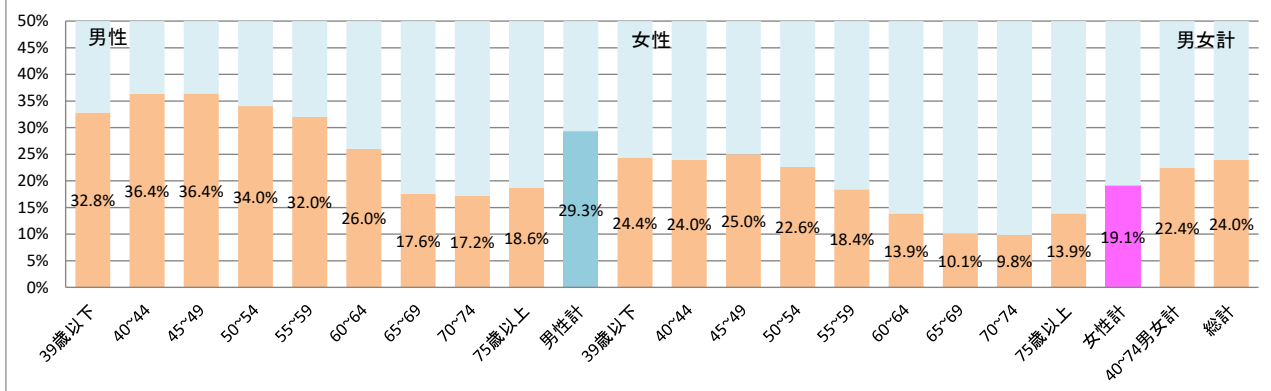
平成 30 年度からの新しい質問項目である。「何でもかんで食べることができる」を選択する人は 70~74 年齢まで年齢とともに減少する。75 歳以上の男性 1.8%、女性 3.3%が「ほとんどかめない」と答えた。

⑮食べる速度



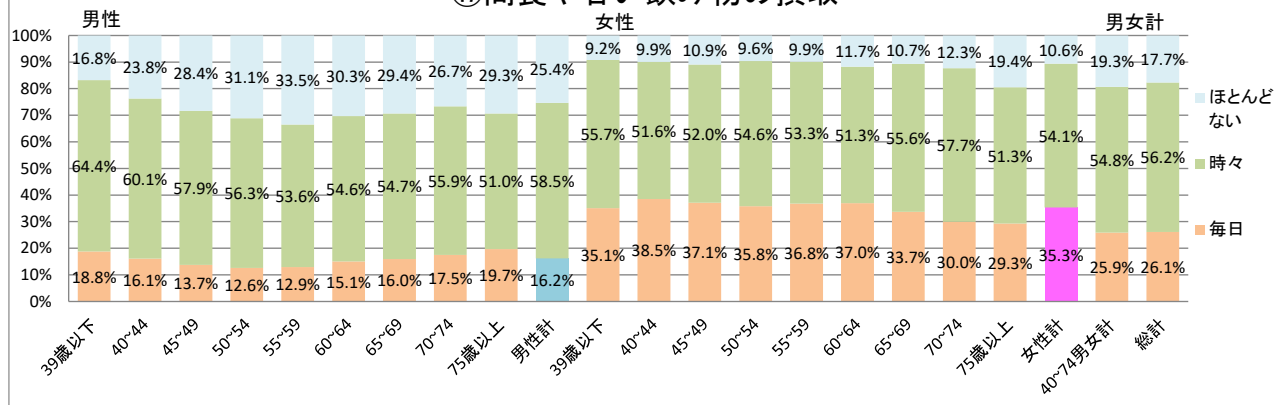
食べる速度が「速い」と答えた人は男性 38.9%、女性 29.4%だった。

⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



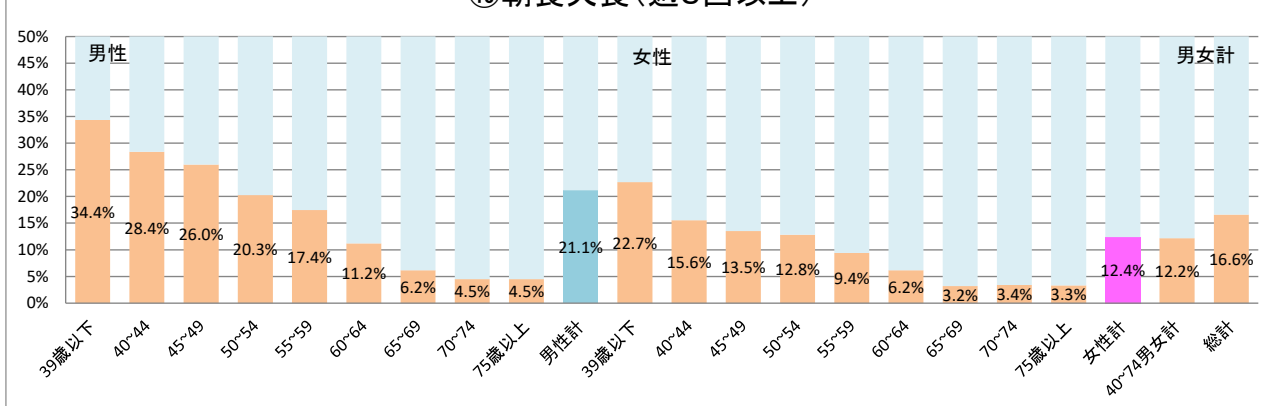
食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は50歳代までの男性に多く、例年と同じく3割以上だった。女性も若い年齢に多く、54歳以下は2割以上であった。

⑪間食や甘い飲み物の摂取



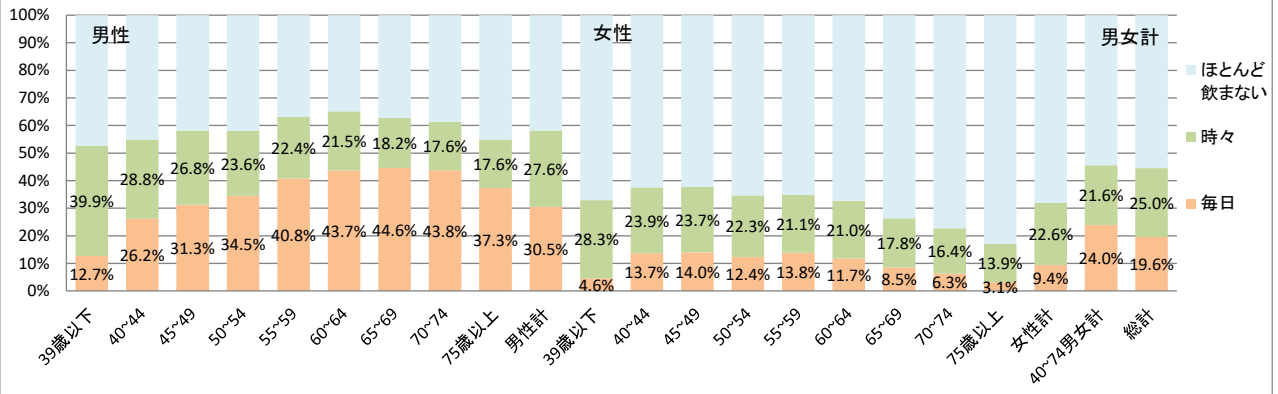
この質問項目は平成29年度までの「夕食後に間食(夜食)」から変更になったものである。「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」という質問に女性の35.3%が「毎日」と答えた。男性は女性より少なかった。

⑫朝食欠食(週3回以上)

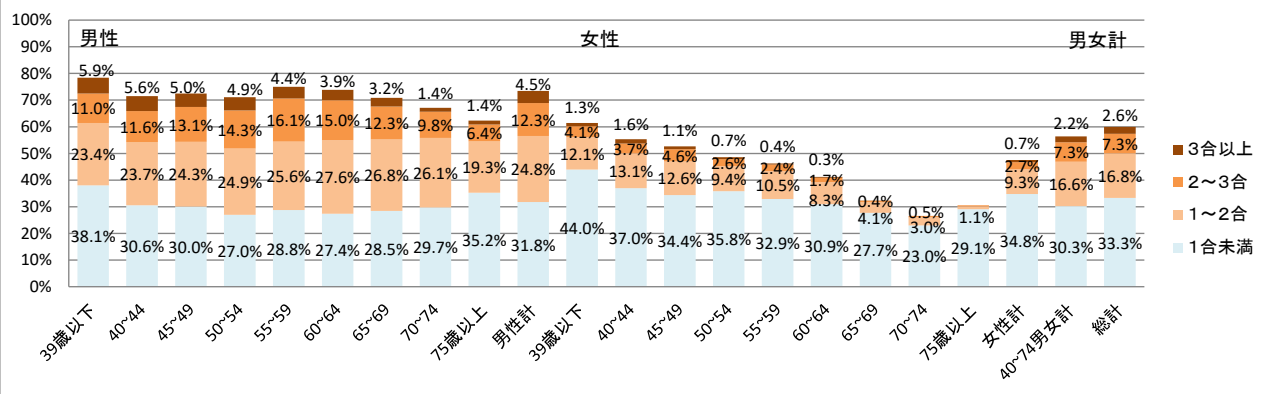


朝食欠食は男女とも若い世代に多く、特に39歳以下の男性は3人に1人が欠食していた。

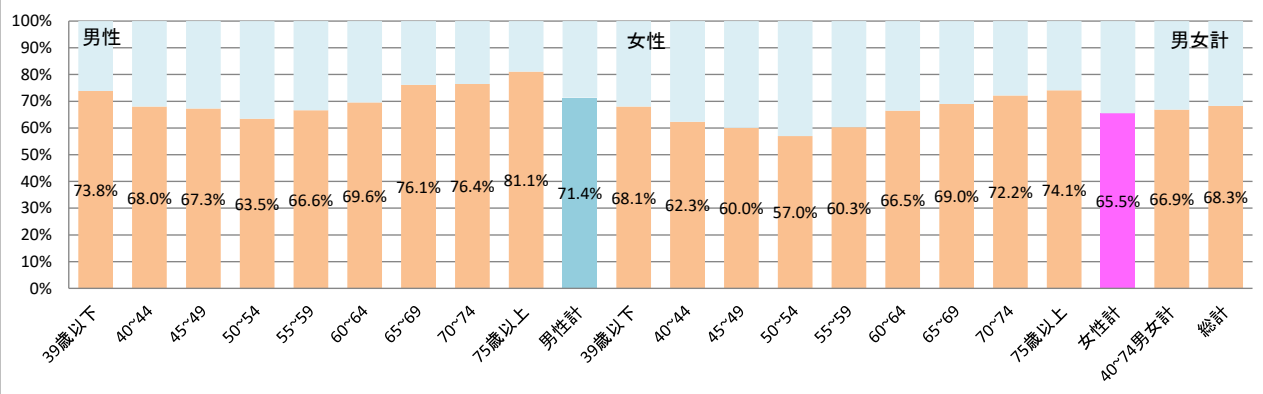
⑱-1 飲酒頻度



⑱-2 飲酒量(1日当たり)

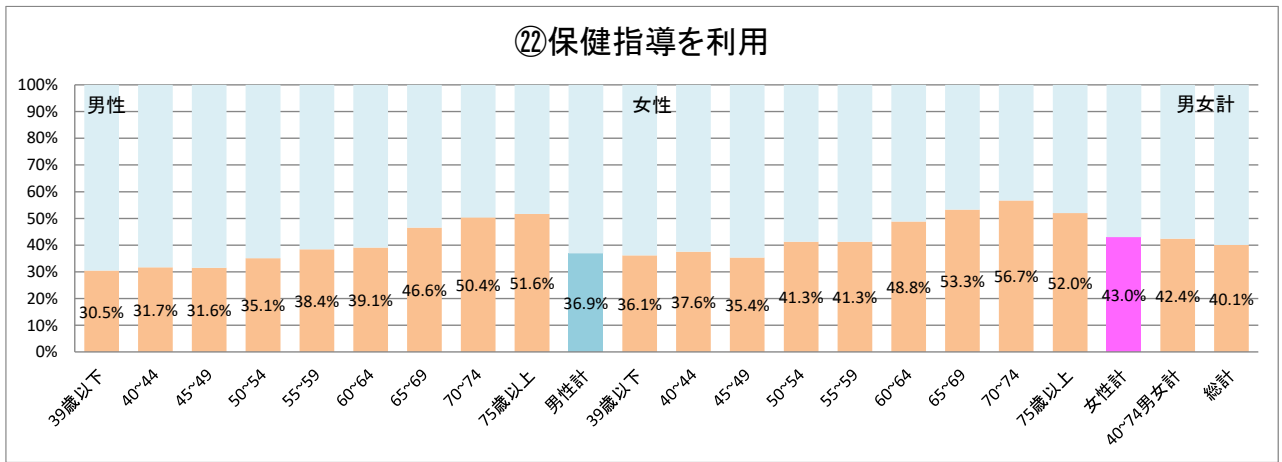
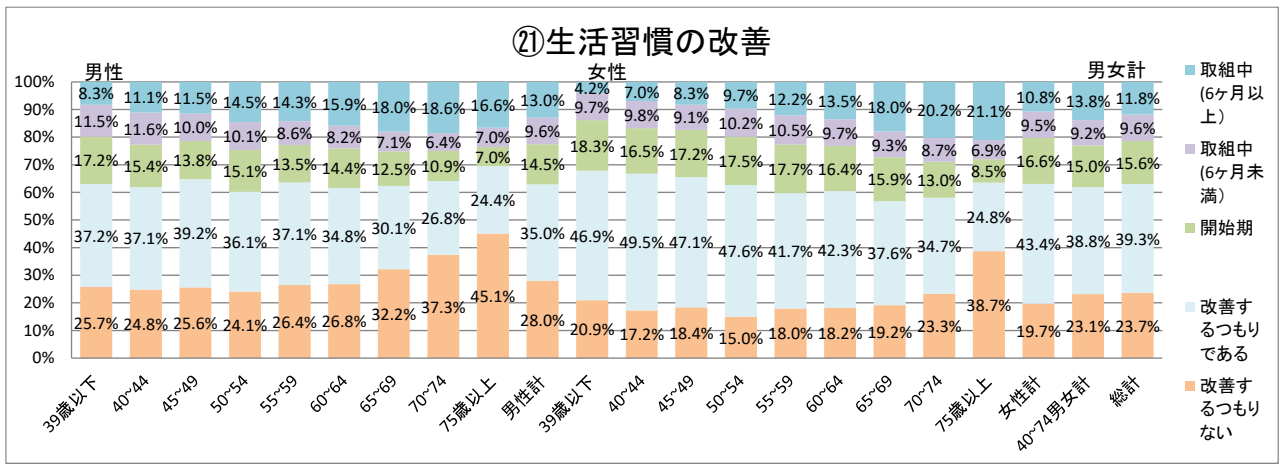


⑳ 睡眠で休養が十分とれている



飲酒が「毎日」であるのは男性全体の約3割であった(女性は9.4%)。全体の飲酒量については適正飲酒(一合未満)が33.3%、それ以上の飲酒量が26.7%であった。

睡眠で休養が十分とれているのは全体の約7割であったが、50~54歳女性が57.0%で、最も少なかった。



生活習慣について「改善するつもりない」は男女ともおおむね年齢とともに増加する。一方、良い生活習慣に長く取り組んでいる割合も年齢が高いほど大きい傾向である。例年同様である。

「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった。全体の40.1%が「利用する」と答えていた。

3) 検査項目平均値 (標準偏差)

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数(度数)と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

【男性】

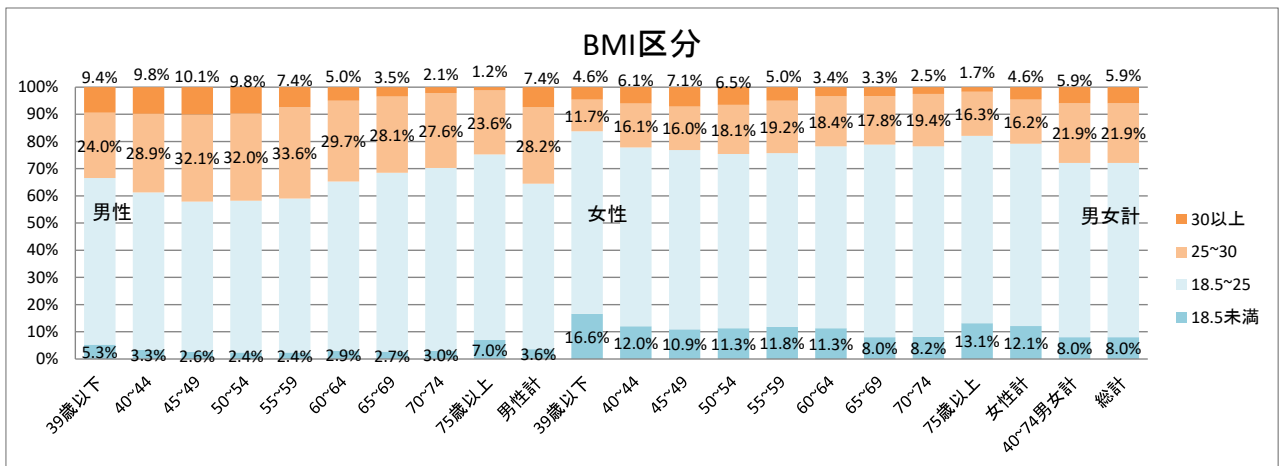
年齢階級	BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期 血圧 (mmHg)	拡張期 血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	空腹時 中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)	
39歳以下	平均値	24.0	82.2	121.1	72.4	190.4	103.6	56.2	115.3	24.1	29.9	35.8	212.7	176.2	7.4
	度数	5758	5078	5757	5757	2363	3065	5126	5159	5159	5159	977	440	579	
	標準偏差	4.3	10.9	13.3	10.2	33.1	91.4	12.8	30.7	14.7	27.4	44.8	56.1	46.8	0.4
40-44	平均値	24.6	85.1	124.3	79.3	210.2	132.4	56.4	129.2	24.6	30.3	48.8	206.6	181.3	7.3
	度数	1840	1793	1840	1840	946	1381	1810	1828	1829	1829	1830	873	416	458
	標準偏差	4.3	10.6	15.7	11.4	43.1	157.5	14.0	31.7	12.4	23.1	60.7	50.9	32.9	0.4
45-49	平均値	24.7	85.7	126.6	81.7	207.9	131.7	57.6	127.7	25.1	29.6	54.8	210.1	181.4	7.2
	度数	1927	1897	1927	1927	1014	1482	1907	1916	1916	1916	1917	943	490	550
	標準偏差	4.1	10.2	17.4	12.3	35.0	117.7	15.0	32.5	13.3	21.4	67.2	58.9	35.2	0.4
50-54	平均値	24.7	86.3	127.7	82.7	207.2	137.3	57.4	126.1	25.3	28.1	58.0	208.7	183.5	7.2
	度数	1610	1595	1610	1610	914	1225	1600	1604	1604	1604	717	386	412	
	標準偏差	3.9	9.9	17.0	11.6	33.3	101.7	15.0	32.5	14.1	18.3	116.7	56.8	33.0	0.4
55-59	平均値	24.4	86.2	129.3	83.0	209.1	128.7	58.6	126.0	25.1	26.6	52.4	207.9	183.0	7.2
	度数	1743	1738	1743	1743	1021	1353	1739	1738	1739	1739	813	450	486	
	標準偏差	3.7	9.3	17.5	11.1	34.7	99.3	15.2	32.4	15.1	19.5	60.3	65.1	30.6	0.4
60-64	平均値	24.1	85.6	130.8	82.2	204.1	126.5	57.8	121.9	24.7	24.4	53.6	210.7	179.7	7.2
	度数	2046	2042	2046	2046	1058	1543	2037	2036	2037	2037	696	341	389	
	標準偏差	3.3	8.6	17.6	10.7	33.6	108.0	14.9	31.5	11.7	14.4	71.0	69.1	28.6	0.4
65-69	平均値	23.8	85.2	131.2	80.2	200.4	122.6	56.8	120.0	25.7	23.7	46.4	210.8	186.9	7.2
	度数	2163	2163	2163	2163	659	1809	2161	2161	2161	2161	539	300	321	
	標準偏差	3.1	8.5	17.3	10.2	34.3	108.5	14.5	30.9	12.6	14.6	61.7	60.5	32.3	0.4
70-74	平均値	23.6	85.0	132.2	78.5	197.6	112.1	56.6	116.3	24.8	21.9	41.2	208.7	186.8	7.2
	度数	1816	1816	1816	1816	412	1518	1816	1816	1816	1816	366	271	277	
	標準偏差	2.8	8.0	16.8	10.1	31.3	63.2	14.3	28.4	10.1	12.0	49.1	59.3	29.6	0.4
75歳以上	平均値	23.0	83.4	137.0	77.8	191.7	99.7	56.9	114.3	25.3	20.6	33.8	213.0	198.4	7.3
	度数	488	475	487	487	91	394	487	487	487	487	82	66	66	
	標準偏差	3.1	8.6	19.1	10.4	34.2	46.9	15.2	28.7	9.5	15.6	38.3	60.3	29.5	0.4
合計	平均値	24.1	84.6	126.8	78.4	201.6	120.9	57.0	121.2	24.8	27.1	46.1	209.6	182.3	7.3
	度数	19391	18597	19389	19389	8478	13770	18683	18742	18748	18748	6006	3160	3538	
	標準偏差	3.8	9.9	16.7	11.6	35.7	106.0	14.2	31.6	13.3	21.1	64.8	59.5	34.6	0.4

年齢階級	アルブミン (g/dl)	血清 アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	A/G比	尿素窒素 (mg/dl)	白血球数 (10 ⁴ /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	
39歳以下	平均値	4.6	70.8	91.1	93.4	5.4	6.2	0.89	85.8	1.7	13.0	62.4	25.8	127.0	
	度数	495	1400	3091	2054	4717	4048	3726	5036	1301	607	4851	4477	375	
	標準偏差	0.3	25.5	14.1	22.8	0.4	1.3	0.26	13.6	1.0	0.2	3.2	17.4	5.4	43.5
40-44	平均値	4.5	70.7	96.4	100.2	5.6	6.2	0.88	77.9	1.6	13.3	62.7	26.2	126.0	
	度数	403	417	1400	418	1393	1536	1500	1675	350	441	1650	1244	166	
	標準偏差	0.2	24.2	19.9	29.6	0.7	1.3	0.11	11.1	0.2	3.4	17.7	6.1	37.9	
45-49	平均値	4.4	71.5	98.1	103.9	5.7	6.2	0.90	75.2	1.6	13.4	62.5	26.0	118.7	
	度数	513	475	1491	415	1500	1605	1585	1585	1769	405	519	1744	1358	220
	標準偏差	0.2	24.3	20.6	35.9	0.8	1.3	0.34	12.4	1.1	0.2	3.4	18.1	5.9	36.5
50-54	平均値	4.4	72.1	101.4	111.4	5.8	6.1	0.91	72.3	1.6	13.8	61.9	25.4	119.7	
	度数	381	463	1229	368	1263	1371	1350	1451	432	380	1418	1109	207	
	標準偏差	0.2	24.0	21.6	51.0	0.9	1.3	0.34	12.3	1.2	0.2	3.8	16.8	5.7	37.4
55-59	平均値	4.3	75.7	102.9	110.5	5.8	6.1	0.92	69.3	1.6	14.3	61.8	24.5	122.1	
	度数	447	562	1353	374	1418	1511	1486	1486	1557	547	470	1523	1201	273
	標準偏差	0.3	28.7	22.1	39.7	0.8	1.3	0.33	12.1	1.2	0.2	4.5	17.6	5.6	40.7
60-64	平均値	4.3	79.0	104.6	113.7	5.9	6.1	0.94	67.5	1.5	15.3	61.4	23.5	123.0	
	度数	357	578	1543	477	1710	1719	1700	1634	528	339	1546	1232	285	
	標準偏差	0.3	33.0	22.6	39.0	0.8	1.3	0.52	12.9	1.2	0.2	4.2	17.2	5.4	37.6
65-69	平均値	4.3	82.4	104.3	119.5	5.9	6.0	0.93	65.3	1.5	16.0	58.8	22.5	124.5	
	度数	321	357	1809	344	1959	1950	1993	1993	301	273	879	686	235	
	標準偏差	0.2	25.5	19.4	42.5	0.6	1.3	0.32	12.3	1.3	0.2	3.7	15.2	5.3	35.4
70-74	平均値	4.2	85.4	104.2	118.0	6.0	5.9	0.95	63.1	1.5	16.5	57.8	21.4	117.6	
	度数	284	247	1518	295	1712	1681	1751	1751	193	203	491	413	179	
	標準偏差	0.2	32.1	18.9	42.6	0.6	1.3	0.27	13.0	1.4	0.2	3.8	16.3	6.4	31.7
75歳以上	平均値	4.1	89.4	103.0	117.0	5.9	5.7	0.95	61.7	1.4	17.0	57.8	20.6	115.2	
	度数	90	73	394	93	487	429	455	455	151	67	85	144	66	
	標準偏差	0.3	32.2	19.0	36.0	0.7	1.2	0.26	14.1	2.0	0.2	4.9	14.3	5.2	32.1
合計	平均値	4.4	74.6	99.5	103.4	5.7	6.1	0.91	73.3	1.6	14.2	61.8	25.1	122.5	
	度数	3291	4572	13828	4838	16159	15850	15546	15546	4124	3317	14246	11864	2006	
	標準偏差	0.3	27.5	20.1	35.2	0.7	1.3	0.32	15.2	1.2	0.2	3.9	17.3	5.8	38.3

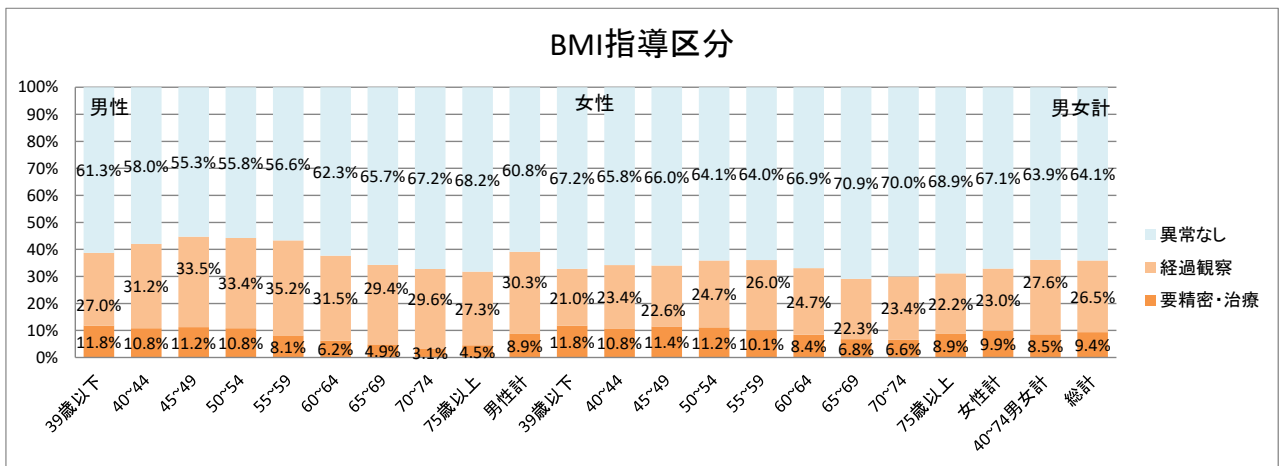
【女性】

年齢階級	BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期 血圧 (mmHg)	拡張期 血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	空腹時 中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)	
39歳以下	平均値	21.8	73.6	110.0	66.4	187.5	65.5	67.1	105.4	18.1	15.0	18.0	164.7	155.7	7.3
	度数	5566	4403	5565	5565	2297	2669	4564	4565	4571	4565	592	180	350	
	標準偏差	4.1	9.5	13.0	9.4	30.7	41.0	13.9	27.5	8.5	13.1	16.1	46.4	22.2	0.4
40-44	平均値	22.5	76.7	114.2	70.5	195.0	74.5	67.6	113.5	18.8	15.9	21.4	165.9	165.7	7.2
	度数	2012	1944	2012	2012	1053	1421	2005	2005	2005	2005	666	257	325	
	標準偏差	4.3	10.1	15.6	11.0	32.5	41.3	14.9	30.1	7.5	11.3	32.9	51.9	28.4	0.4
45-49	平均値	22.8	77.8	117.4	72.4	204.2	80.2	69.4	118.8	19.6	16.8	23.4	175.3	168.0	7.1
	度数	2044	2006	2044	2044	1101	1525	2040	2040	2040	2040	733	359	403	
	標準偏差	4.5	10.4	16.5	11.3	33.0	66.1	16.0	30.6	7.8	11.1	22.9	79.9	28.1	0.4
50-54	平均値	22.7	78.4	121.3	74.8	217.9	87.9	70.6	128.7	21.8	19.4	26.9	206.7	178.1	7.2
	度数	1791	1767	1791	1791	941	1298	1790	1790	1790	1790	637	265	307	
	標準偏差	4.2	10.4	18.0	11.5	32.7	51.6	16.4	31.5	11.8	13.2	26.5	58.4	30.8	0.4
55-59	平均値	22.6	79.1	122.3	74.8	223.8	93.4	70.9	133.6	22.6	20.2	30.9	227.6	190.5	7.2
	度数	2073	2060	2073	2073	988	1489	2068	2068	2068	2068	683	280	312	
	標準偏差	4.0	10.1	18.1	11.5	32.2	52.3	16.5	31.4	8.1	13.3	54.9	73.3	26.6	0.4
60-64	平均値	22.5	79.5	124.9	75.2	223.7	96.6	68.7	133.3	22.9	19.6	27.4	224.4	192.4	7.3
	度数	2482	2480	2481	2481	825	1859	2477	2476	2477	2477	627	316	348	
	標準偏差	3.6	9.1	17.6	10.6	31.9	55.4	16.2	30.6	9.2	12.7	28.8	64.8	26.5	0.4
65-69	平均値	22.6	80.3	129.5	75.4	217.8	100.5	66.7	130.1	22.9	18.9	24.7	221.3	196.2	7.2
	度数	2492	2489	2492	2492	489	1974	2489	2489	2489	2489	423	286	305	
	標準偏差	3.5	8.8	18.0	10.5	33.8	50.6	15.6	30.4	7.8	10.6	27.0	69.8	40.0	0.4
70-74	平均値	22.7	80.5	131.2	74.8	217.5	99.8	65.3	128.0	23.5	18.4	24.1	223.7	203.9	7.2
	度数	1943	1940	1943	1943	276	1591	1942	1942	1942	1942	251	202	205	
	標準偏差	3.3	8.9	17.4	10.0	34.9	51.2	15.1	29.6	7.5	10.7	23.2	69.5	33.0	0.4
75歳以上	平均値	22.1	79.6	133.3	73.3	216.2	96.4	63.2	123.7	23.2	16.2	20.5	206.5	207.7	7.3
	度数	540	499	540	540	61	387	540	540	540	540	56	47	48	
	標準偏差	3.3	8.8	18.4	10.5	34.5	47.6	15.8	30.5	6.8	7.6	15.6	53.6	29.6	0.5
合計	平均値	22.4	77.8	119.9	72.0	205.6	86.6	68.0	121.9	21.0	17.6	23.7	198.3	182.2	7.2
	度数	20943	19588	20941	20941	8031	14213	19915	19915	19922	19916	4668	2192	2603	
	標準偏差	3.9	9.9	18.1	11.1	35.3	52.6	15.5	31.8	8.8	12.2	29.5	69.9	33.6	0.4

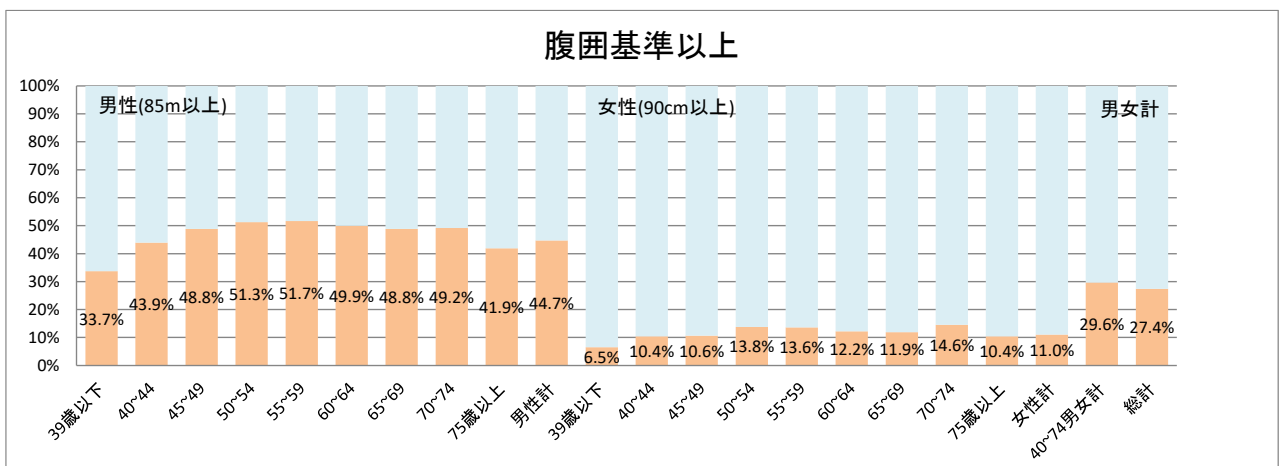
年齢階級	アルブミン (g/dl)	血清 アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	A/G比	尿素窒素 (mg/dl)	白血球数 (10 ³ /μl)	血小板数 (10 ⁴ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	
39歳以下	平均値	4.4	74.7	87.7	92.4	5.4	4.3	0.63	92.5	13.0	1.5	10.9	63.0	26.8	104.2
	度数	243	1227	2668	1888	4254	3682	3283	3283	4449	1230	254	4062	3759	453
	標準偏差	0.2	25.7	10.9	17.4	0.4	1.0	0.16	17.2	1.2	0.2	3.0	17.7	5.9	47.5
40-44	平均値	4.3	78.7	89.9	98.4	5.5	4.3	0.65	84.0	12.7	1.5	11.5	58.9	27.6	97.6
	度数	275	557	1421	576	1665	1452	1580	1580	1753	468	321	1585	1249	269
	標準偏差	0.2	26.7	10.3	29.3	0.5	1.0	0.09	15.8	1.5	0.2	2.9	16.9	7.0	47.2
45-49	平均値	4.2	75.4	91.4	96.8	5.5	4.3	0.65	81.8	12.8	1.5	11.9	57.9	27.6	98.4
	度数	380	605	1525	502	1697	1487	1553	1553	1814	494	376	1679	1361	334
	標準偏差	0.3	24.9	11.6	19.9	0.4	1.0	0.09	16.7	1.5	0.2	2.9	17.0	7.5	49.2
50-54	平均値	4.3	78.7	93.6	98.0	5.7	4.6	0.67	77.3	13.2	1.5	13.0	55.1	26.6	107.0
	度数	282	505	1298	487	1455	1310	1358	1358	1595	377	296	1434	1111	265
	標準偏差	0.2	27.6	13.7	22.9	0.5	1.1	0.10	15.0	1.4	0.2	3.1	16.7	6.6	40.5
55-59	平均値	4.3	81.5	95.2	100.2	5.7	4.7	0.68	74.3	13.4	1.5	14.0	52.6	24.7	112.2
	度数	300	522	1489	567	1734	1469	1632	1632	1696	410	372	1497	1137	286
	標準偏差	0.2	39.2	14.4	22.4	0.5	1.1	0.15	14.6	1.0	0.2	3.4	14.4	5.6	32.4
60-64	平均値	4.3	80.8	96.5	103.4	5.8	4.7	0.69	71.2	13.4	1.5	14.5	54.8	24.6	110.4
	度数	342	472	1859	608	2231	1829	2043	2043	1627	352	370	1328	1073	308
	標準偏差	0.2	30.1	16.7	28.2	0.6	1.1	0.16	14.3	1.0	0.2	3.2	15.5	5.3	31.5
65-69	平均値	4.2	86.2	97.8	101.9	5.9	4.7	0.69	69.2	13.2	1.4	15.4	54.5	23.7	108.2
	度数	303	344	1974	514	2387	2044	2322	2322	1078	255	315	690	585	224
	標準偏差	0.2	29.4	15.0	20.1	0.5	1.0	0.17	13.7	1.0	0.2	3.8	14.0	5.3	28.2
70-74	平均値	4.2	79.1	98.7	103.9	5.9	4.8	0.70	66.7	13.1	1.5	15.4	52.3	22.2	110.5
	度数	218	222	1591	350	1899	1709	1905	1905	658	164	216	331	289	157
	標準偏差	0.2	24.5	14.5	24.8	0.5	1.1	0.13	13.7	1.1	0.2	3.5	14.2	4.9	27.0
75歳以上	平均値	3.8	84.6	98.5	114.3	5.9	4.8	0.71	63.9	12.6	1.3	16.3	57.0	22.9	100.5
	度数	97	55	387	153	540	451	503	503	156	49	94	147	147	47
	標準偏差	0.5	31.1	14.0	29.6	0.5	1.1	0.16	13.8	1.3	0.2	6.0	16.4	11.6	26.4
合計	平均値	4.3	78.4	93.7	98.0	5.6	4.5	0.67	77.6	13.1	1.5	13.4	58.0	26.2	105.5
	度数	2440	4509	14212	5645	17862	15433	16179	16179	14826	3799	2614	12753	10711	2343
	標準偏差	0.3	28.8	14.1	23.0	0.5	1.1	0.14	17.9	1.3	0.2	3.7	17.0	6.5	40.5



総数 40,334



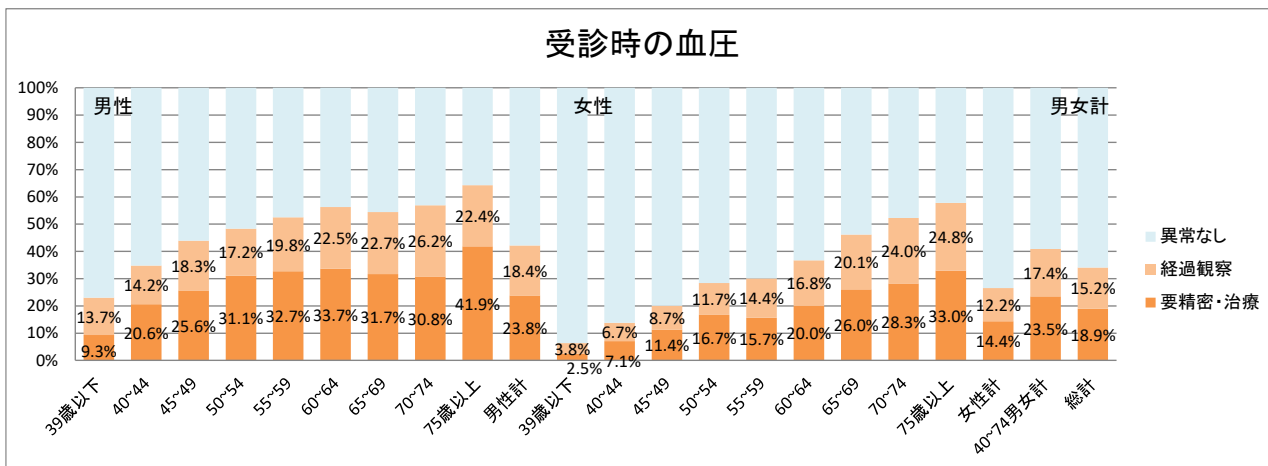
総数 40,334



総数 38,159

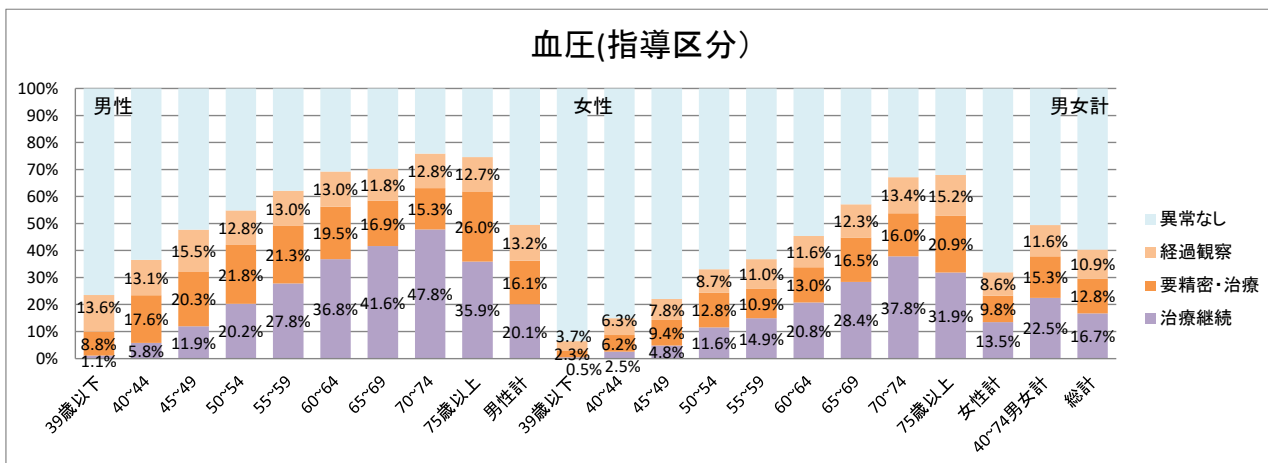
BMIは体重 kg ÷ 身長 m²の式で求められる体格指数で、基準値は18.5~25である。18.5未満を「やせ」、25以上を「肥満」と判定する。全体で「ふつう」は64.1%、「肥満」は27.9%であった。

腹囲は男性 85cm 以上、女性 90cm 以上を内臓脂肪型肥満と判定する。全体で男性は 85cm 以上が 44.7%、女性は 90cm 以上が 11.0%であった。



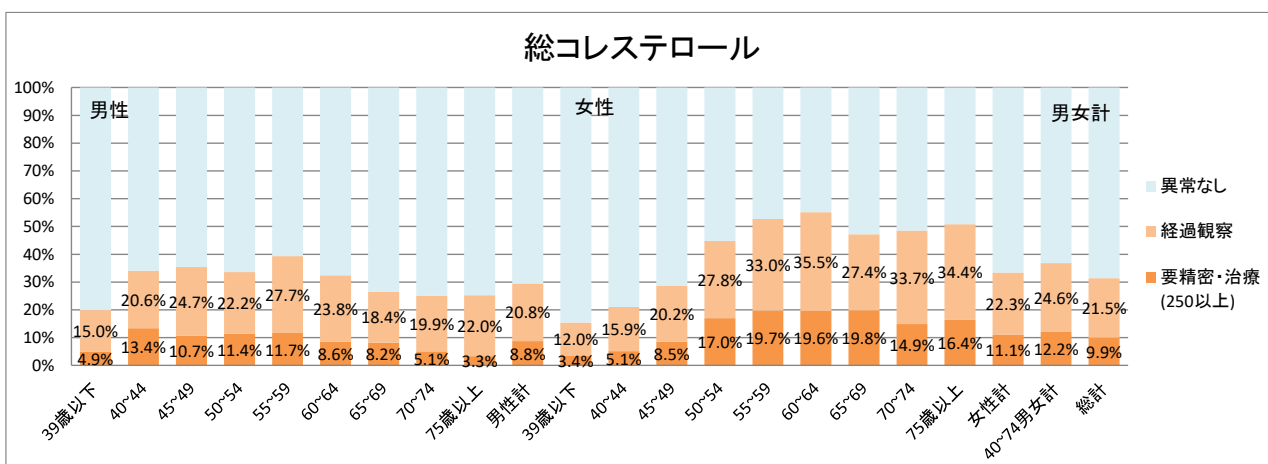
総数 40,330

受診時の血圧によって判定(130/85 以上:経過観察、140/90 以上:要治療)した場合、上記割合になる。



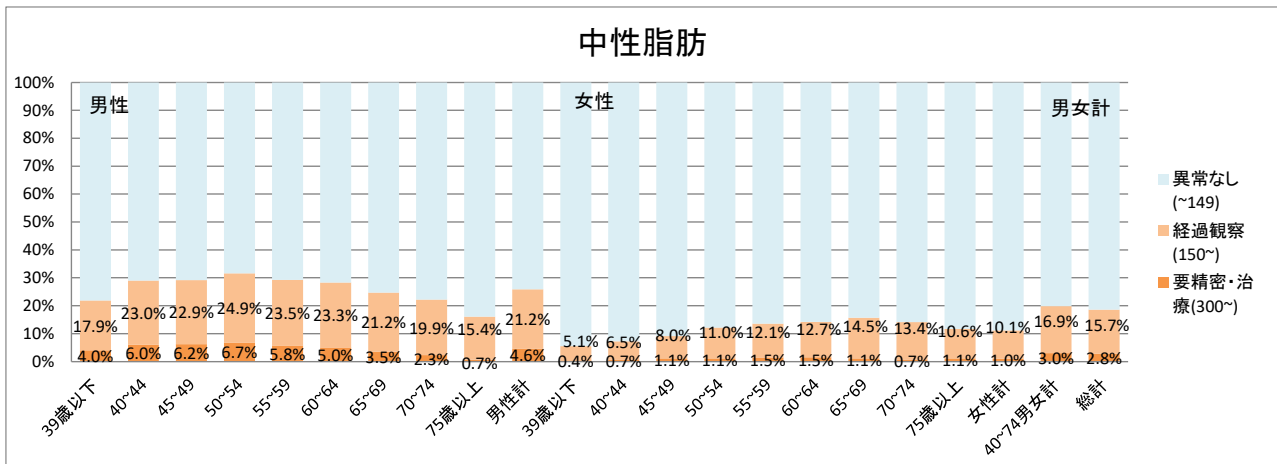
総数 40,330

血圧の指導区分は質問項目①(降圧剤の服用)が「はい」の場合、「治療継続」としている。全体の12.8%の人が高血圧の治療中ではないが受診時血圧が140/90以上だった。



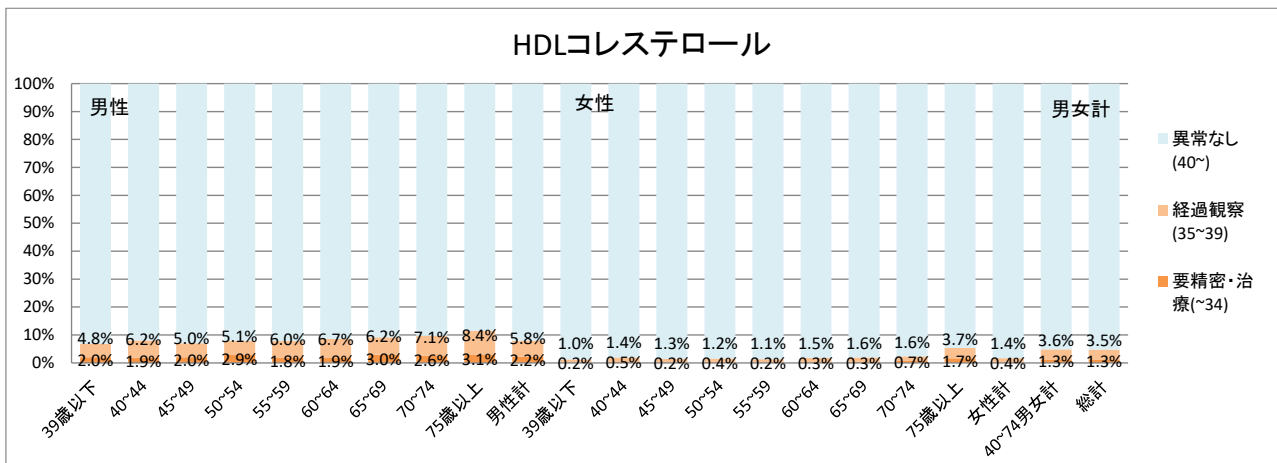
総数 16,509

総コレステロール値の基準値(異常なし)は130~219mg/dlとした。総コレステロール値の異常は男性より女性の方が多く、特に50歳以降で増加していた。



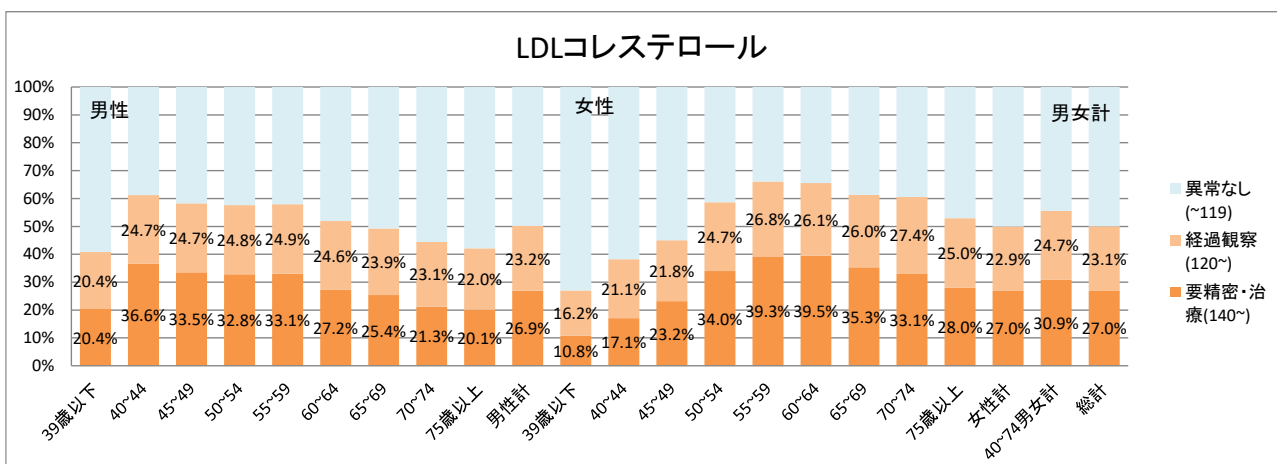
総数 32,866

中性脂肪(空腹時)の高値(150mg/dl 以上)は男性の方が多く、男性全体で 25.9%、女性全体は 11.1%であった。



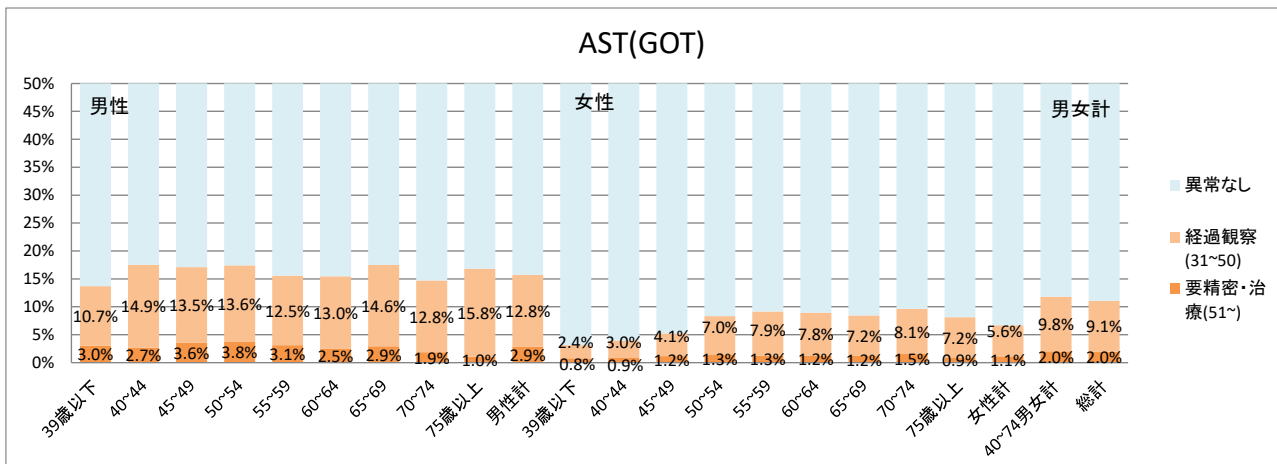
総数 38,598

HDL コレステロール低値も男性の方が多かったが、全体で「異常なし」が 95.2%であった。

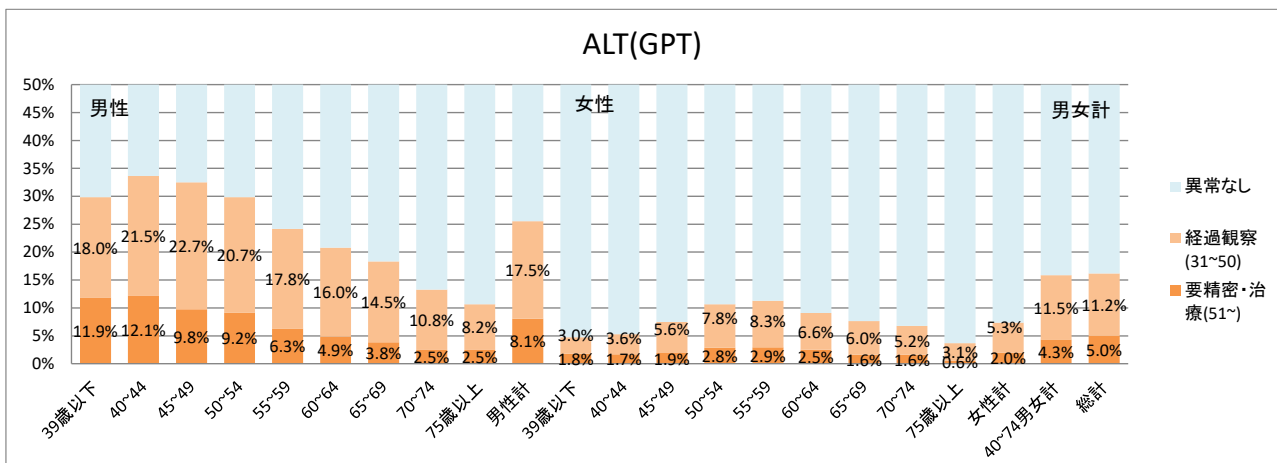


総数 38,665

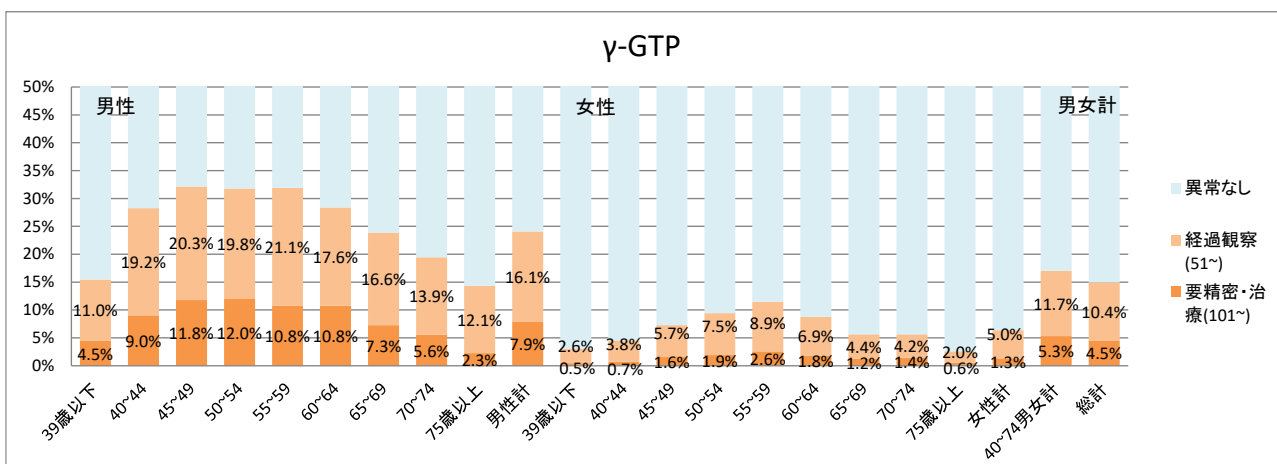
LDL コレステロール高値 (120mg/dl 以上) は全体で 50.1%であった。女性の 60 歳前後が多く、55~59 歳 66.1%、60~64 歳 65.6%だった。



総数 38,672

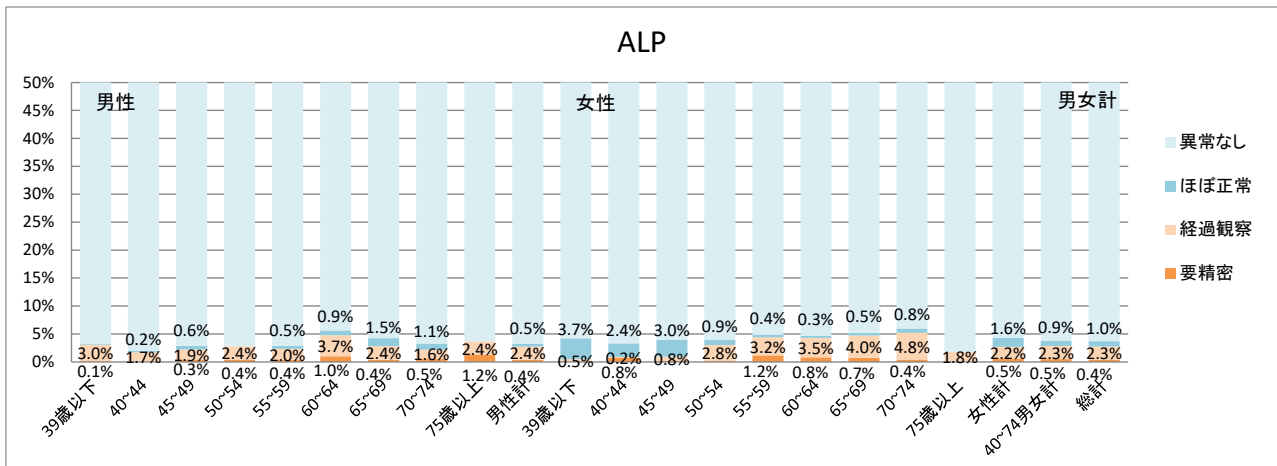


総数 38,672



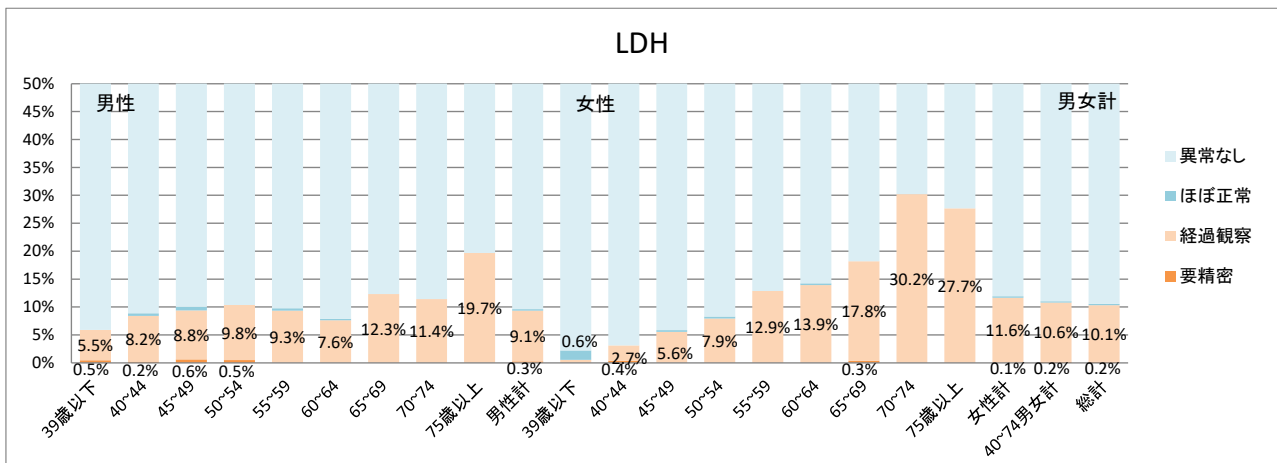
総数 38,666

肝機能検査であるAST、ALT、γGTPの異常は男性に多い。特にALTは40代、γGTPは45~59歳の男性が高値を示していた。



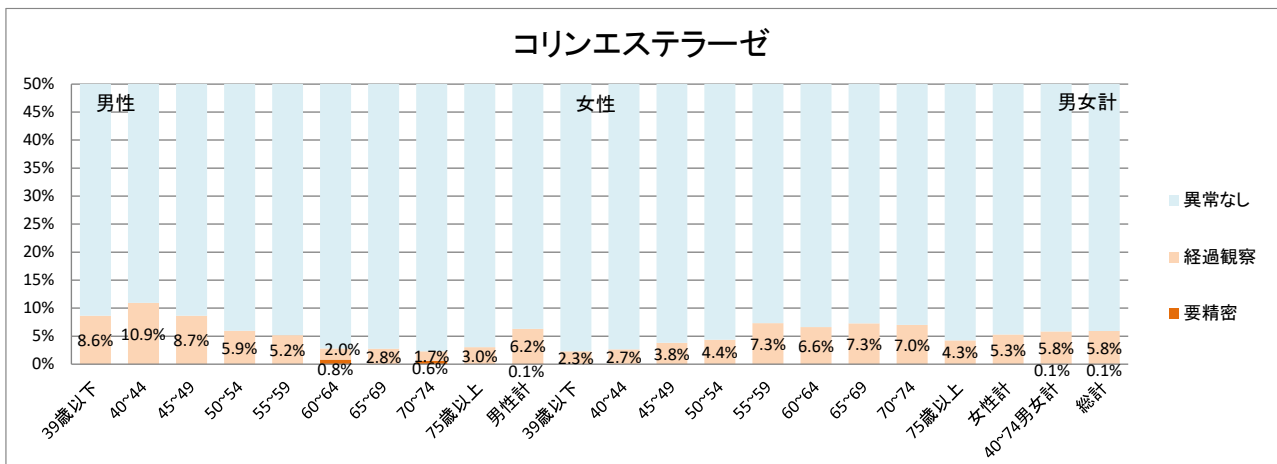
総数 10,674

ALPは100~340U/lの場合「異常なし」、100未満ほぼ正常、341~449を経過観察、450以上を要精密とした。要精密は全体の0.4%だった。



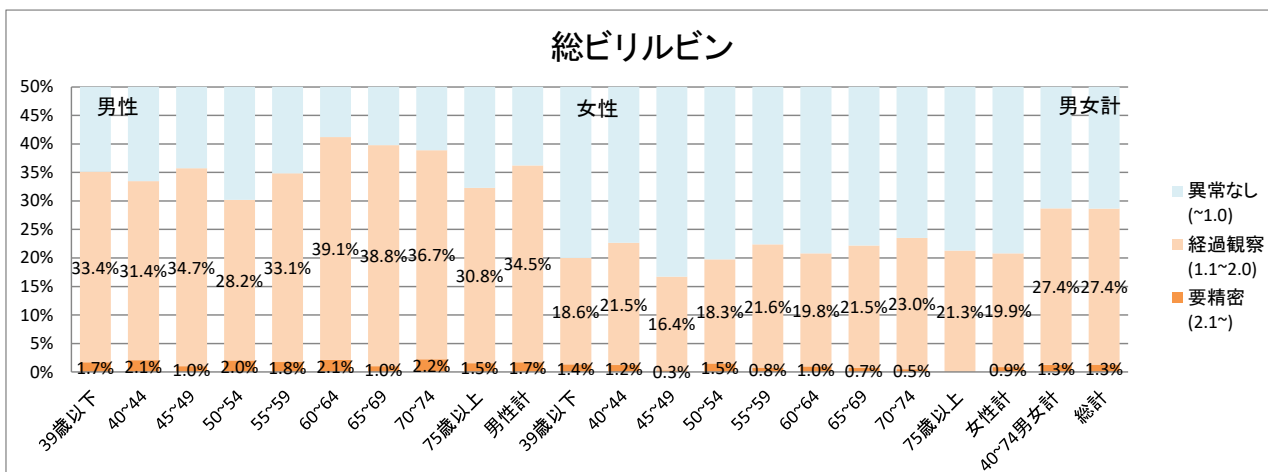
総数 5,352

LDHは110~220U/lを異常なし、110未満ほぼ正常、221~349を経過観察、350以上を要精密とした。要精密は5,352人中10人(0.2%)だった。

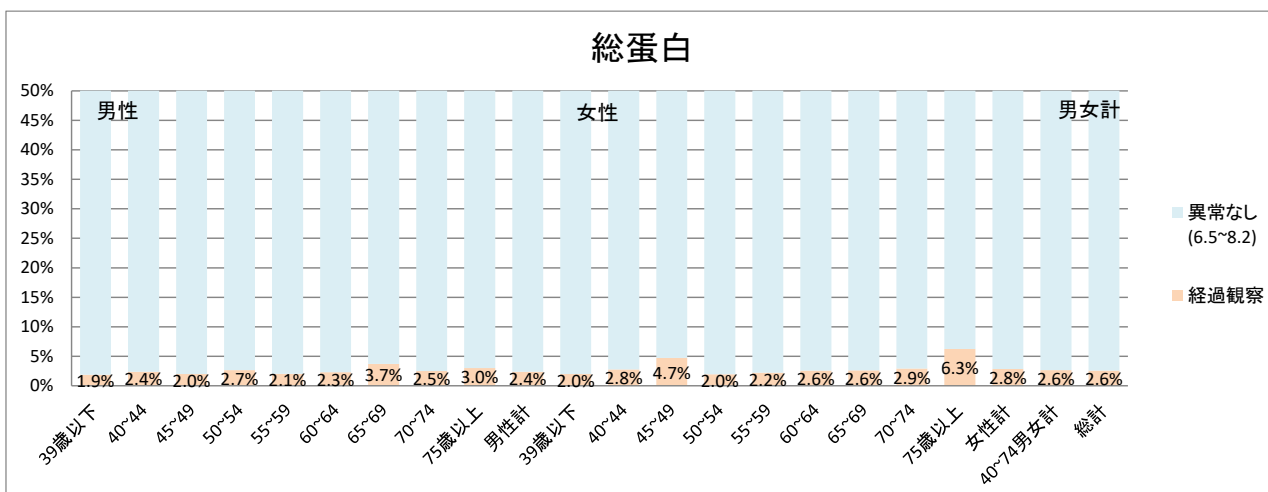


総数 4,032

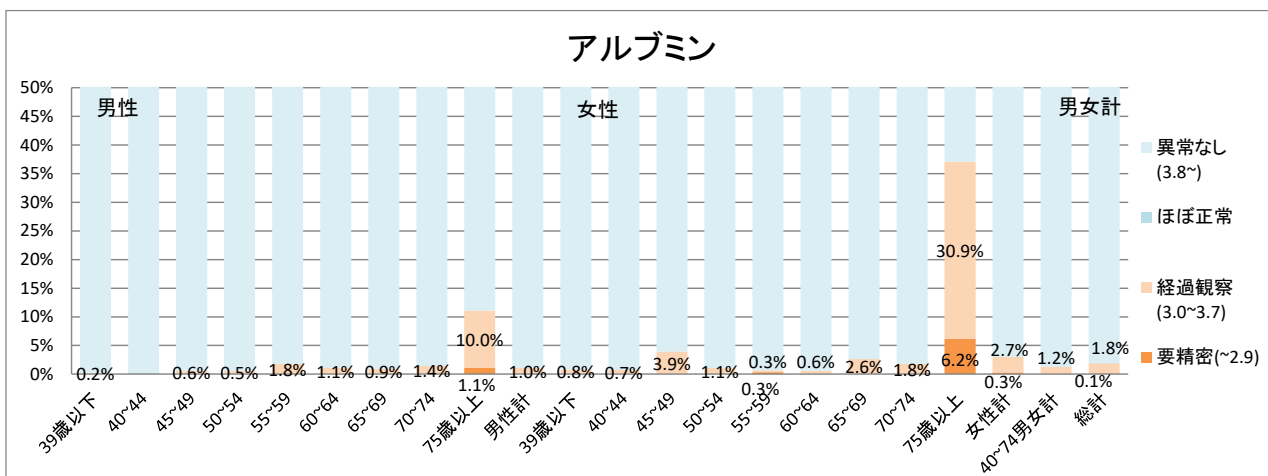
コリンエステラーゼの基準値は165~470 U/lとした。99 U/l以下の要精密は3人だけだった。



総数 4,444

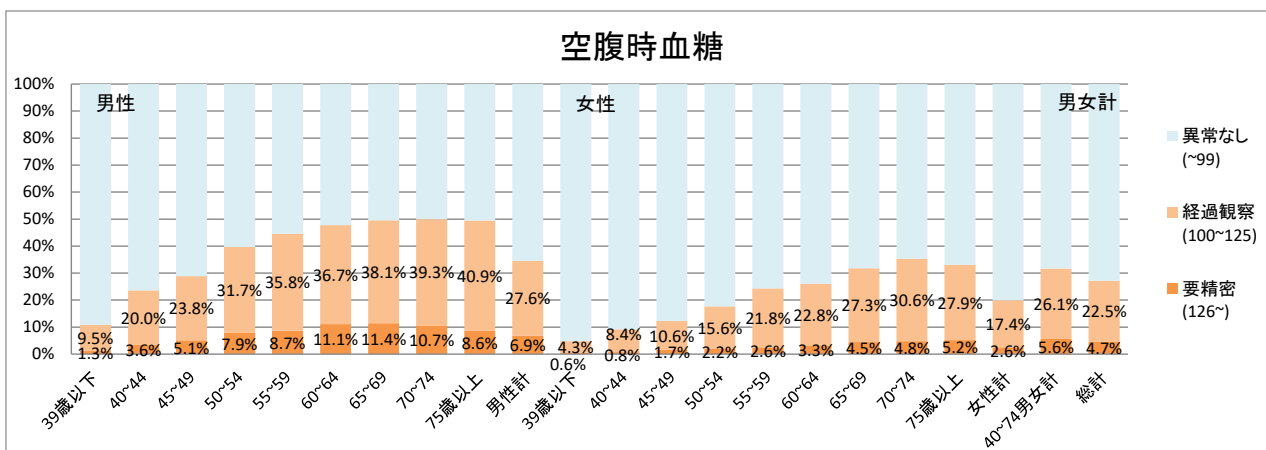


総数 6,141



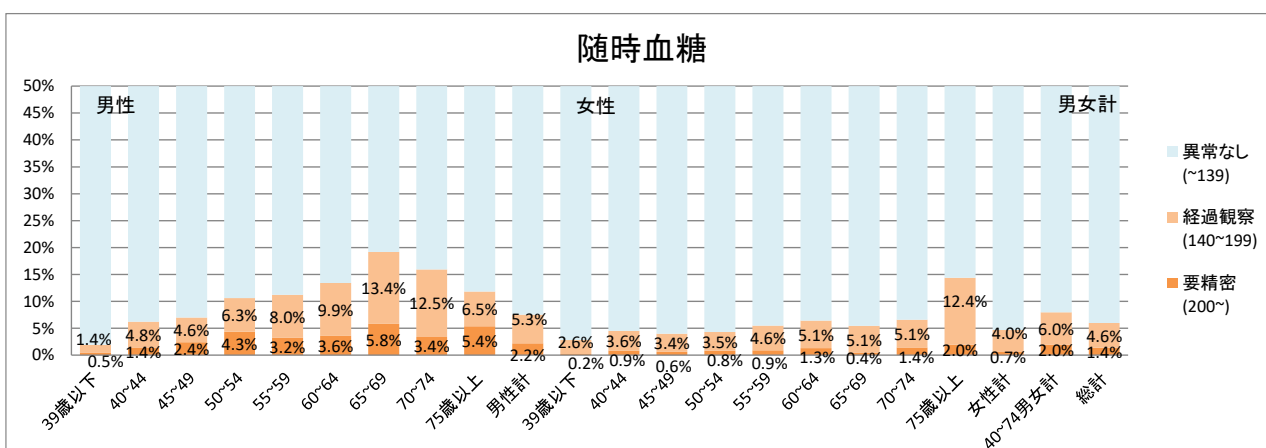
総数 5,731

アルブミンは 75 歳以上の女性 97 人中 6 人が 2.9mg/dl 以下、30 人が経過観察の値だった。

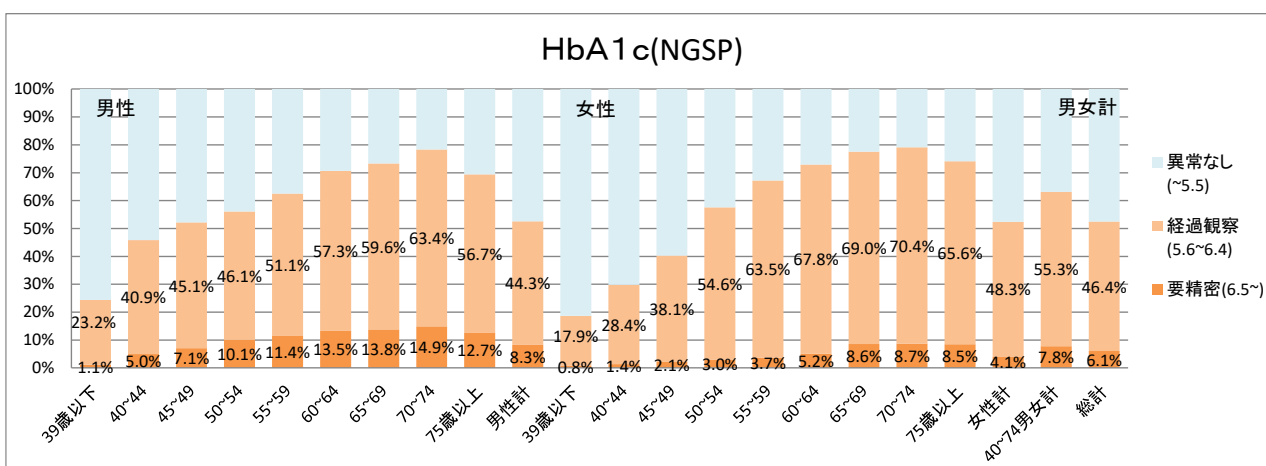


総数 28,040

空腹時血糖 126mg/dl 以上の「糖尿病型」は対象者の 4.7%だった。

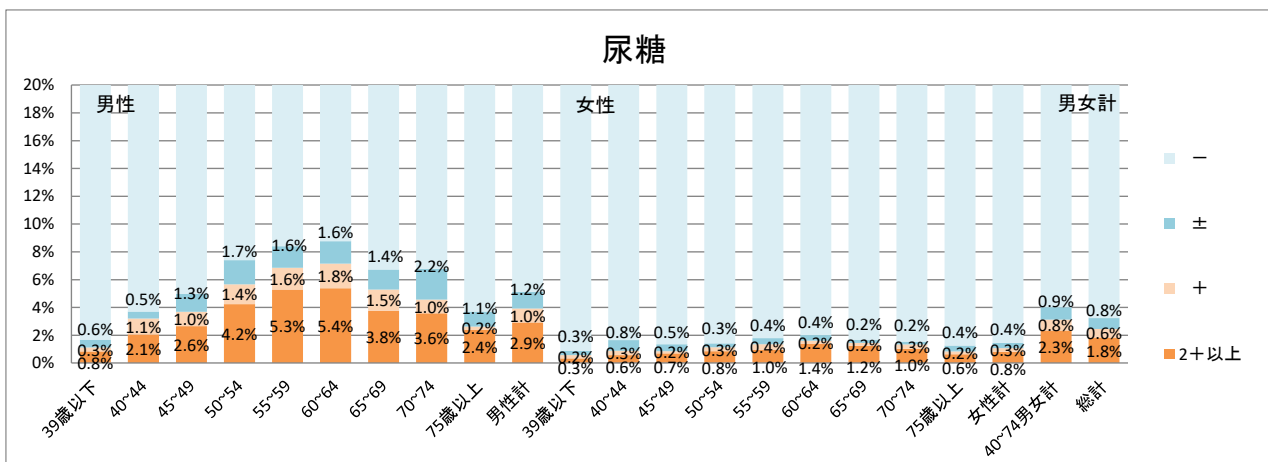


総数 10,483

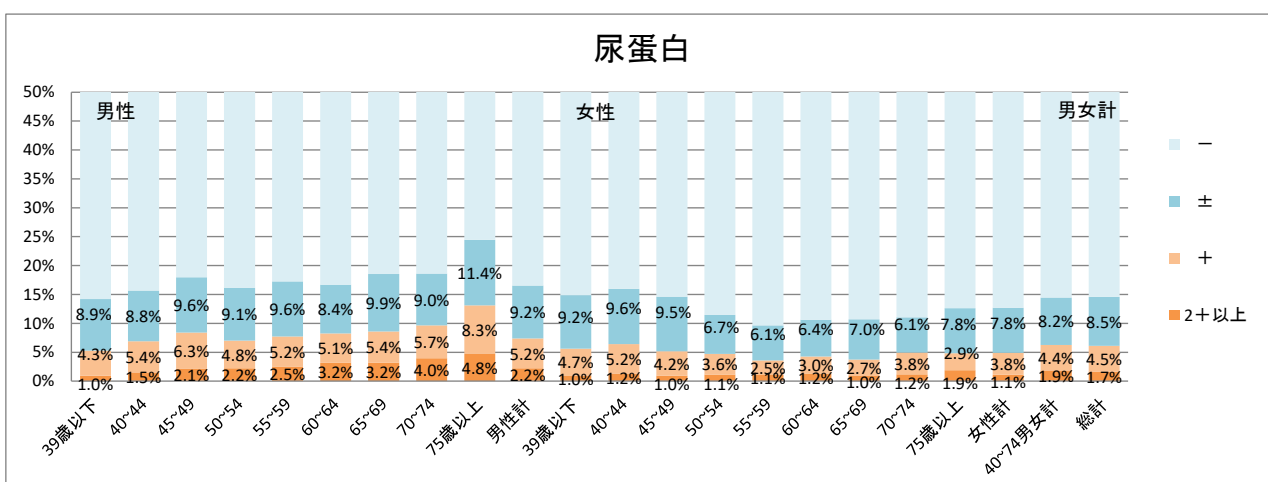


総数 34,024

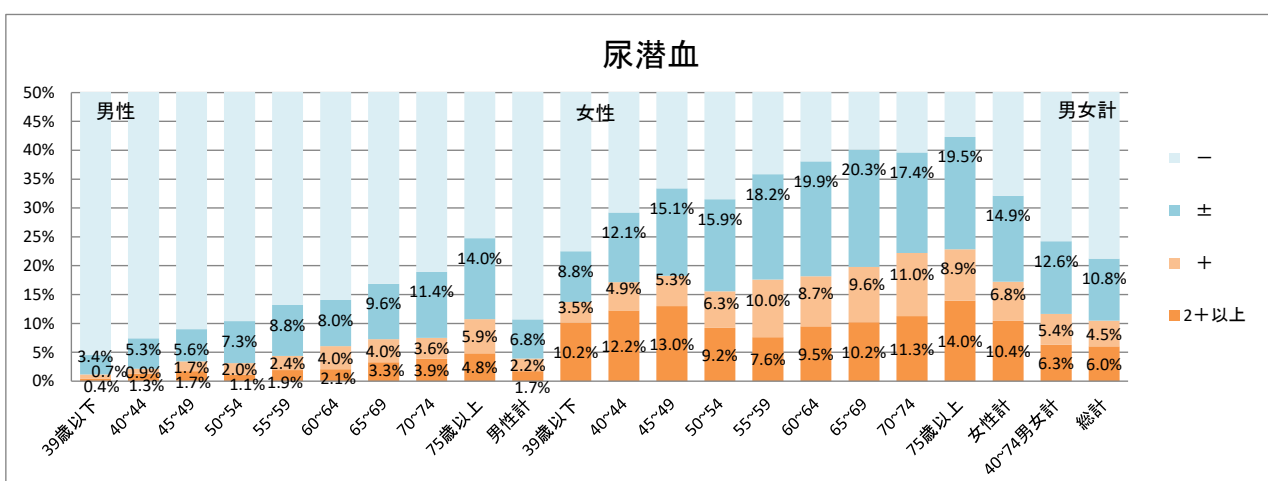
HbA1c が基準値内 (5.5%以下) の人は対象者の 47.5%であった。HbA1c 5.6~.6.4%は全体の 46.4%、糖尿病の診断に用いられる値 (6.5%以上) に該当する人は 6.1%だった。



総数 39,769

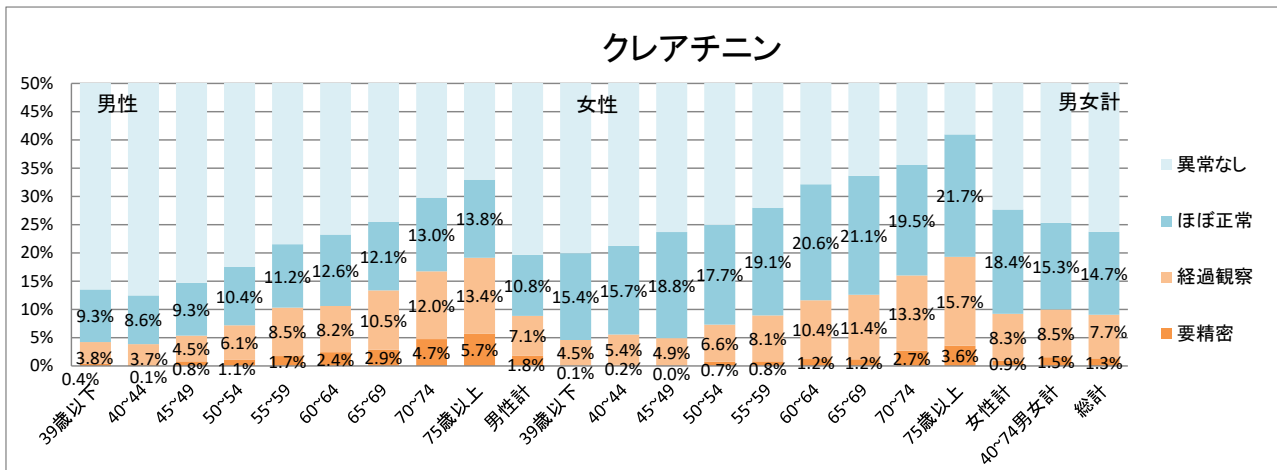


総数 39,769



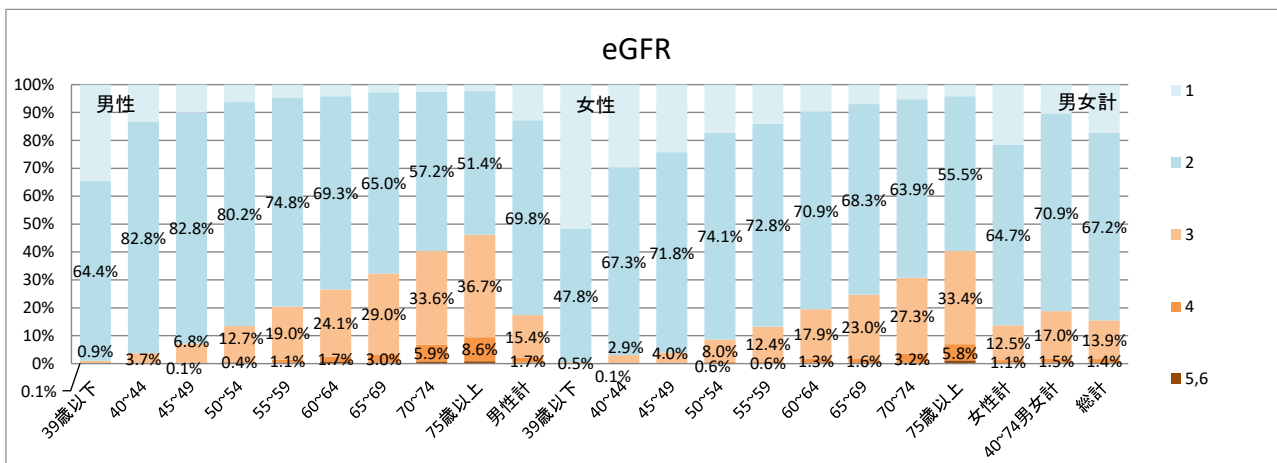
総数 37,216

尿潜血の所見あり（±以上）は女性全体の約3割（32.1%）にみられた。男性は10.7%だった。



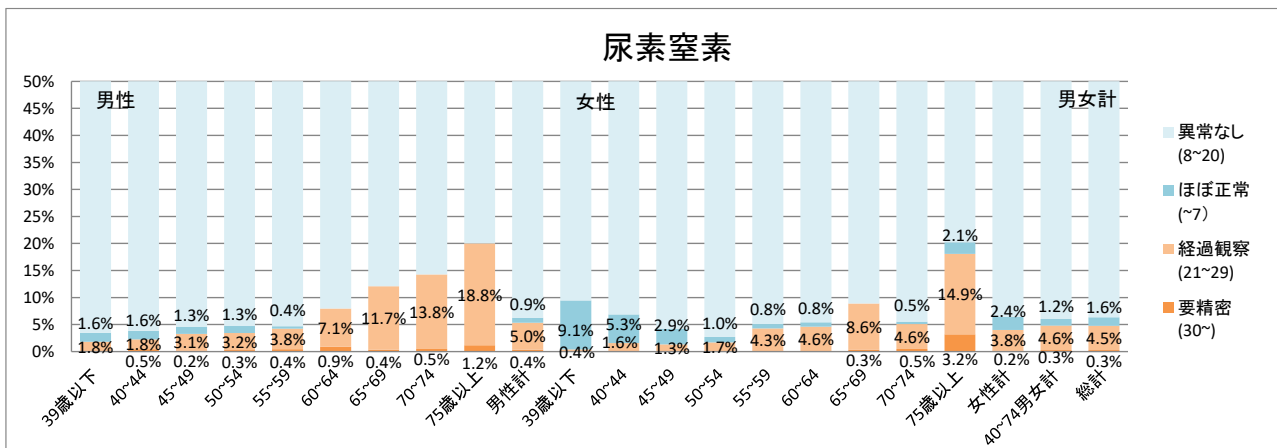
総数 31,725

クレアチニンの判定は男女それぞれ「異常なし」: ~1.00, ~0.70、「ほぼ正常」: 1.01~1.09、0.71~0.79、「経過観察」: 1.10~1.29、0.80~0.99、「要精査」: 1.30 以上、1.00 以上とした。

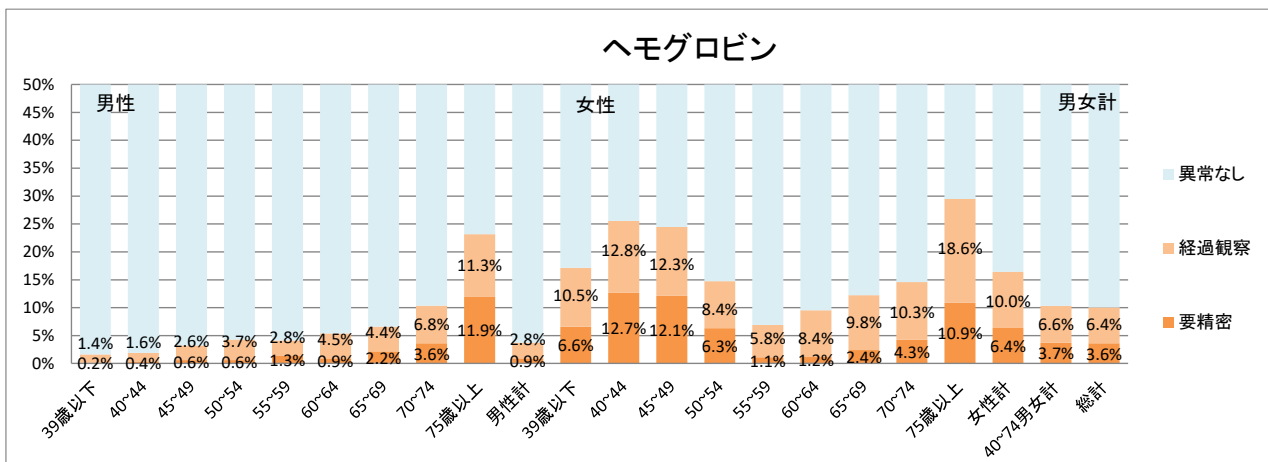


総数 31,725

eGFR は血清クレアチニン値と性別と年齢から算出される「推定糸球体濾過量」である。90 以上を「1」、60~89「2」、45~59「3」、30~44「4」、15~29「5」とした。15 未満（「6」判定）の人は 24 人、「5」は 54 人だった。「2」が最も多く、全体の 67.2%であった。eGFR が 60 未満（「3」~「6」判定）で、腎機能低下の可能性のある人は全体の 15.5%、40~74 歳の 18.8%であった。

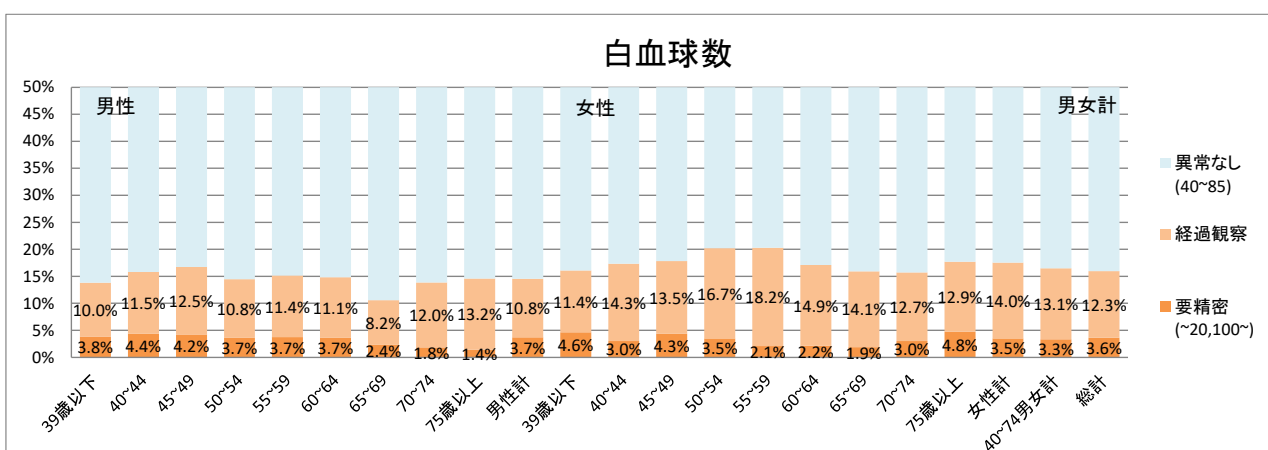


総数 5,931

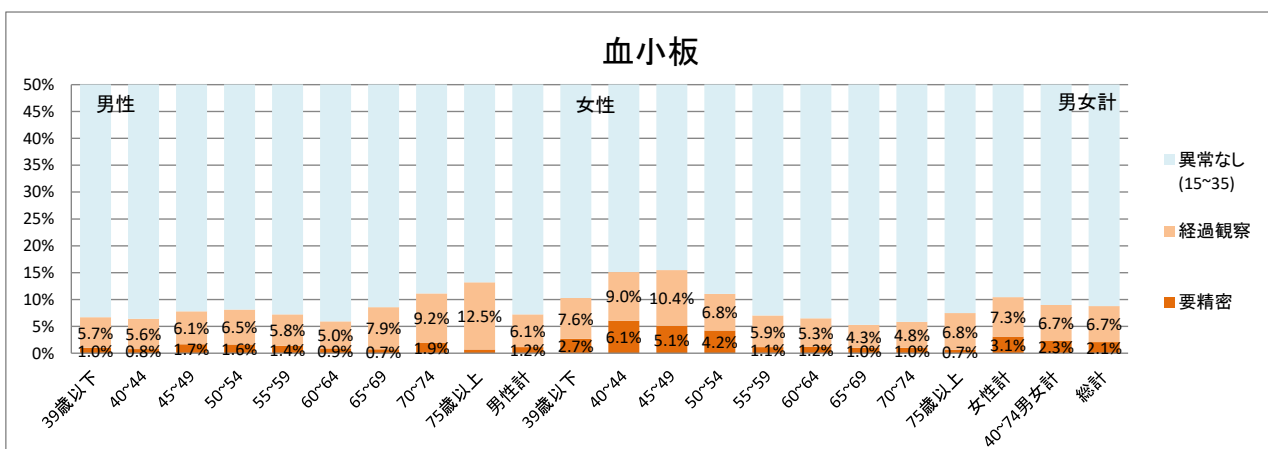


総数 29,818

ヘモグロビンの判定は男性「異常なし」：13.1~17.9g/dl、「要精密」：12以下または20以上、女性「異常なし」：12.1~15.9、「要精密」：11以下または18以上、それ以外を「経過観察」とした。

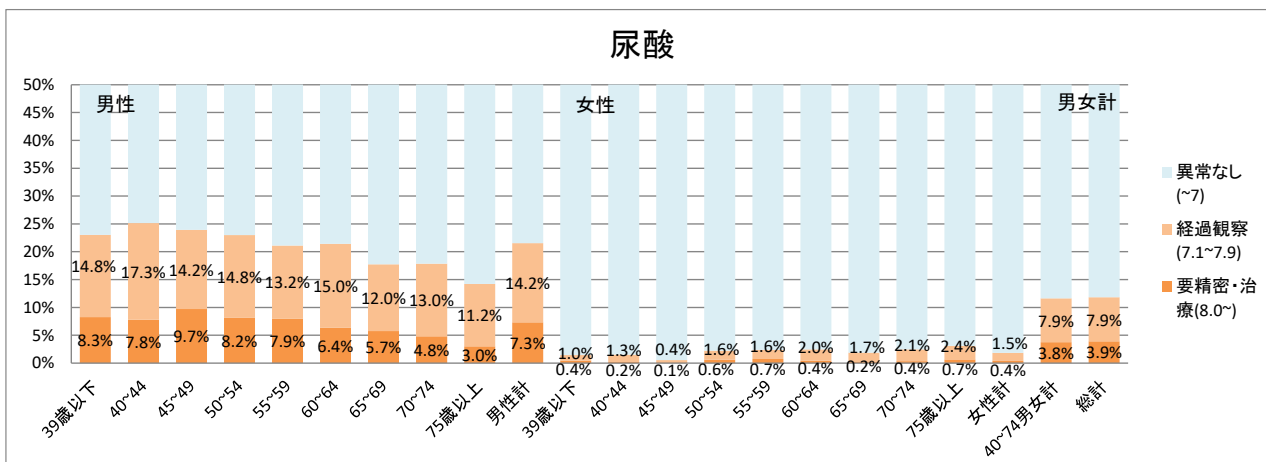


総数 26,999

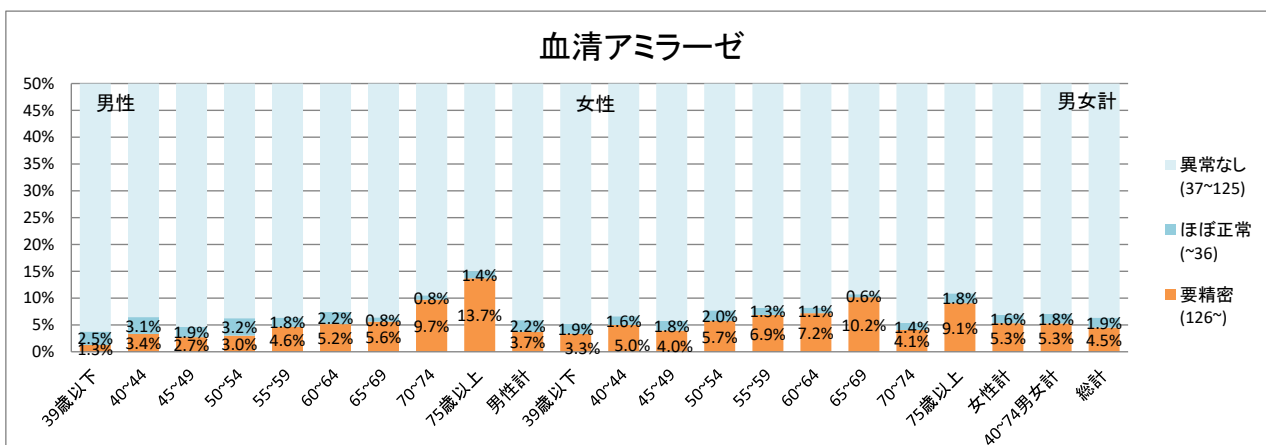


総数 22,575

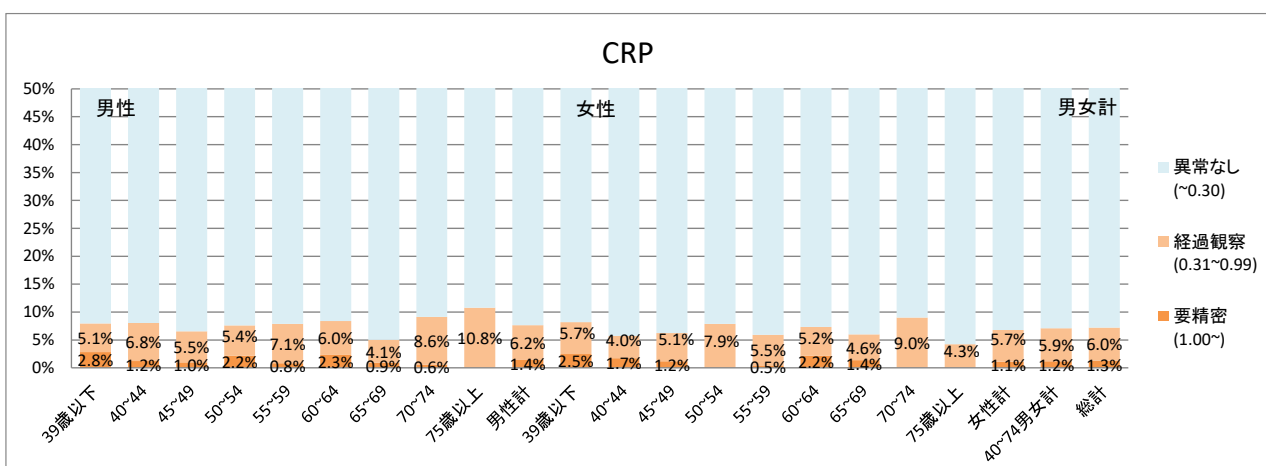
血小板の要精密 ($9.9 \times 10^4 / \mu l$ 以下または $40 \times 10^4 / \mu l$ 以上) は全体の 2.1%であった。



総数 31,283

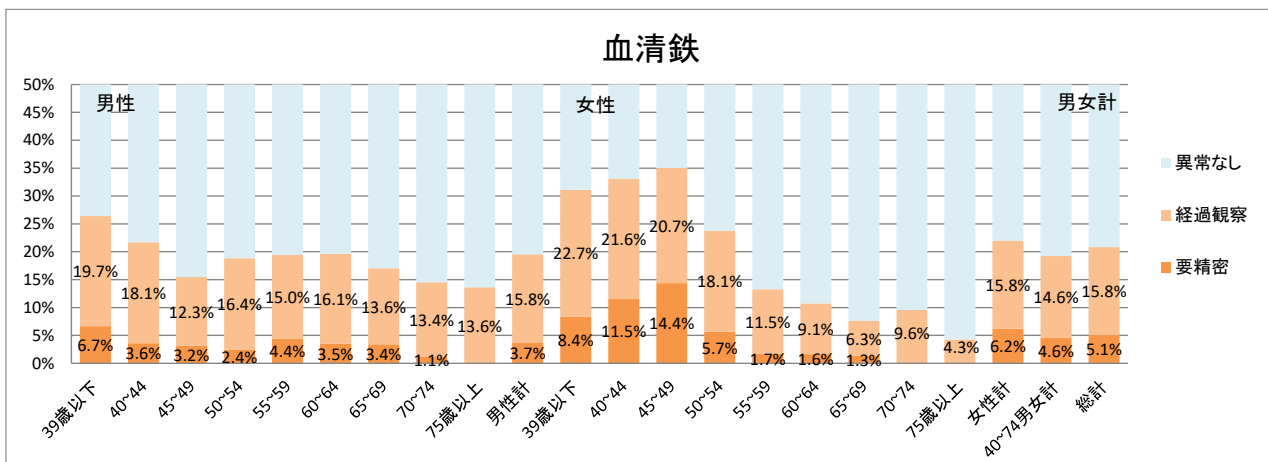


総数 9,081



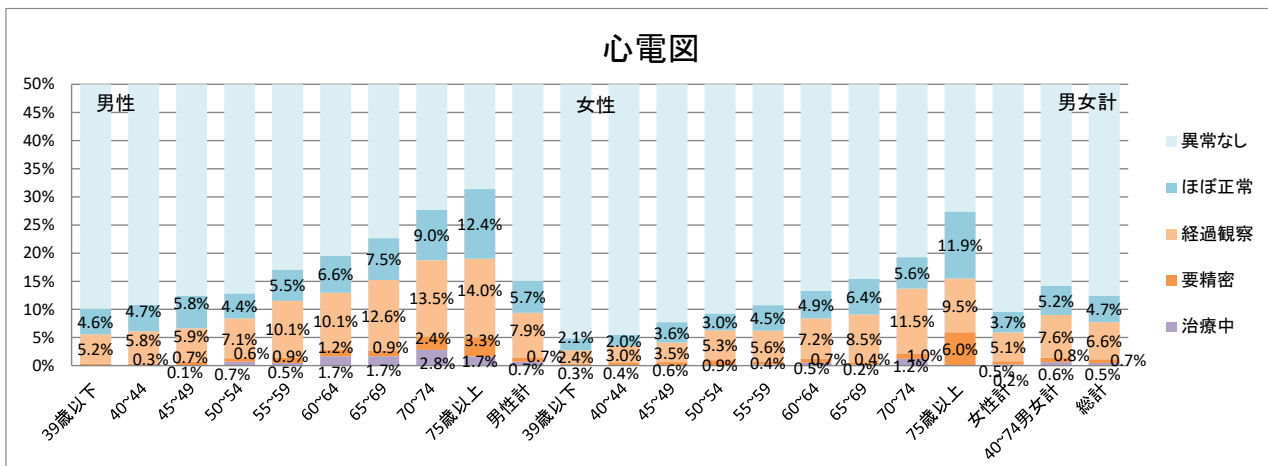
総数 3,239

CRP 等、一般の特定・定期健診検査項目以外のものの多くは人間ドックを受診された方の集計である。



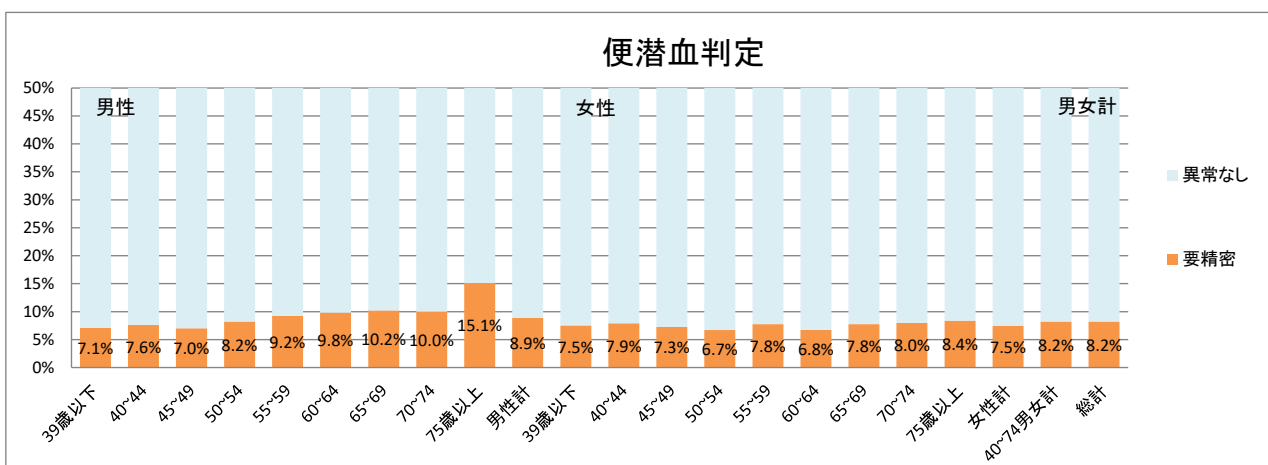
総数 4,349

血清鉄の判定は男性「異常なし」：65~160 μ g/dl、「要精密」：39 以下または 200 以上、女性「異常なし」：55~150、「要精密」：34 以下または 200 以上、それ以外を「経過観察」とした。

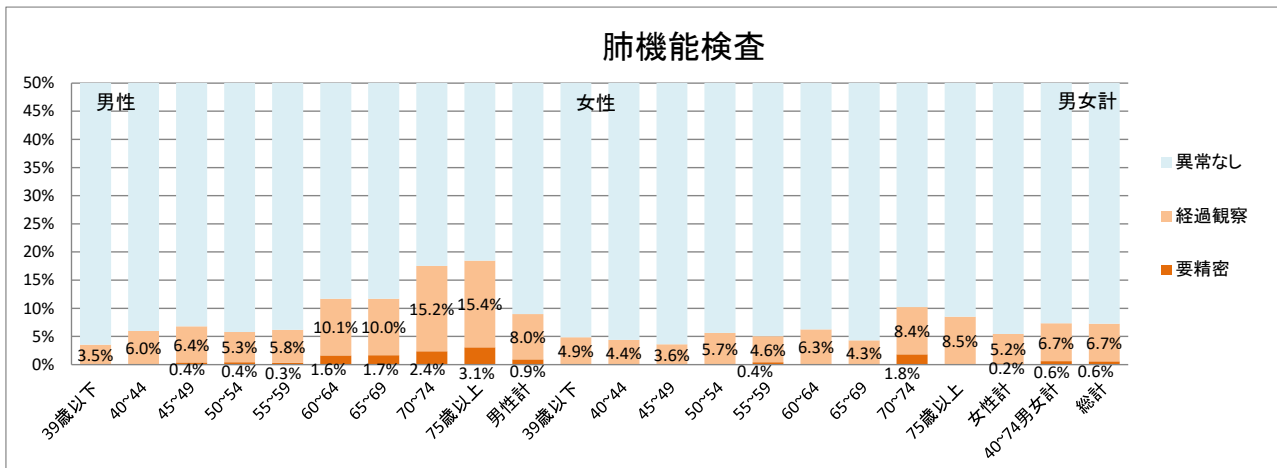


総数 31,045

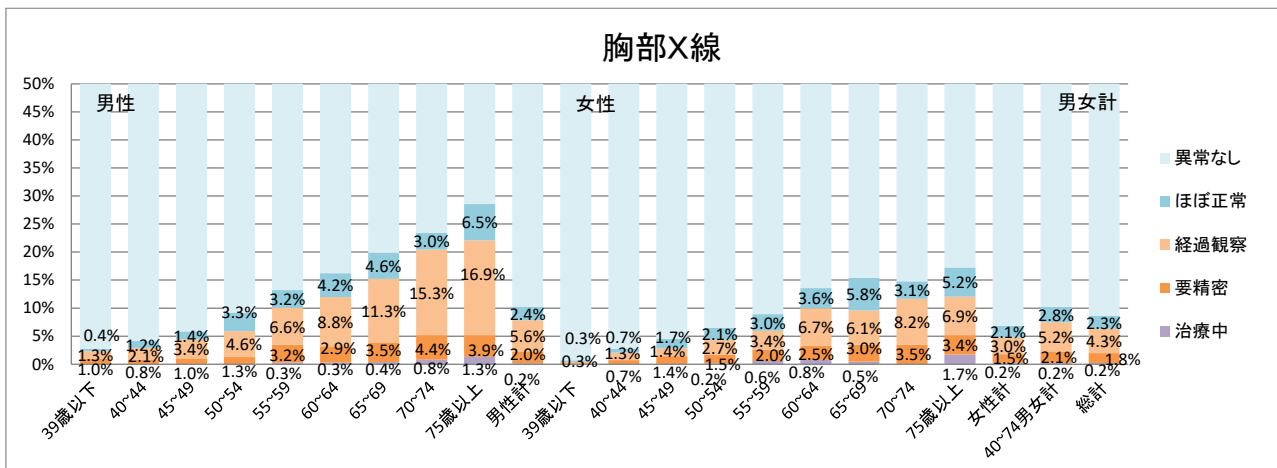
心電図は 31,045 人中、87.6%が「異常なし」、要治療・要精密 0.7%、治療中 0.5%だった。



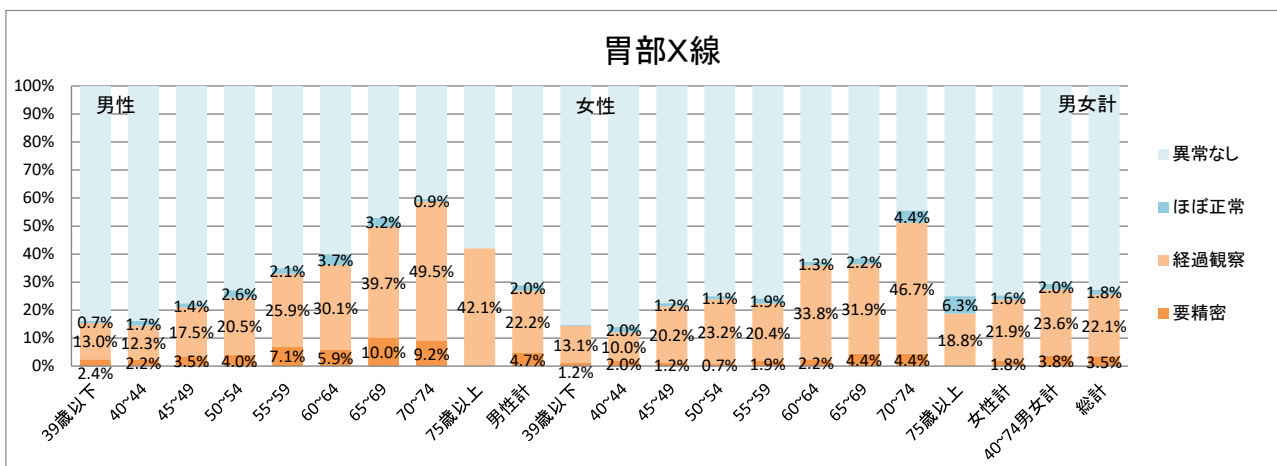
総数 17,208 (特定健診時等の大腸がん検診受診者)



総数 3,752

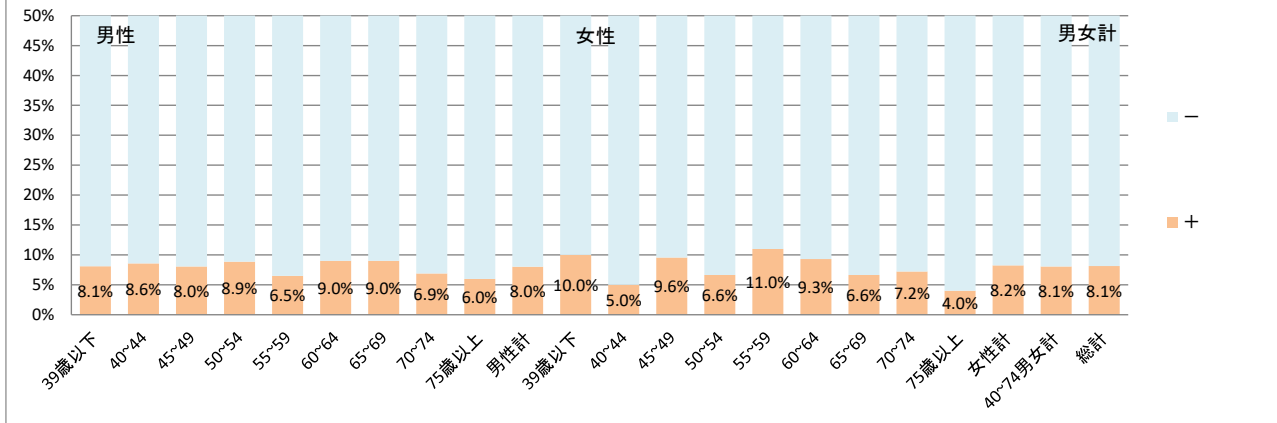


総数 11,035 (特定健診時等の胸部 X 線受診者)



総数 4,457 (特定健診時等の胃部 X 線受診者)

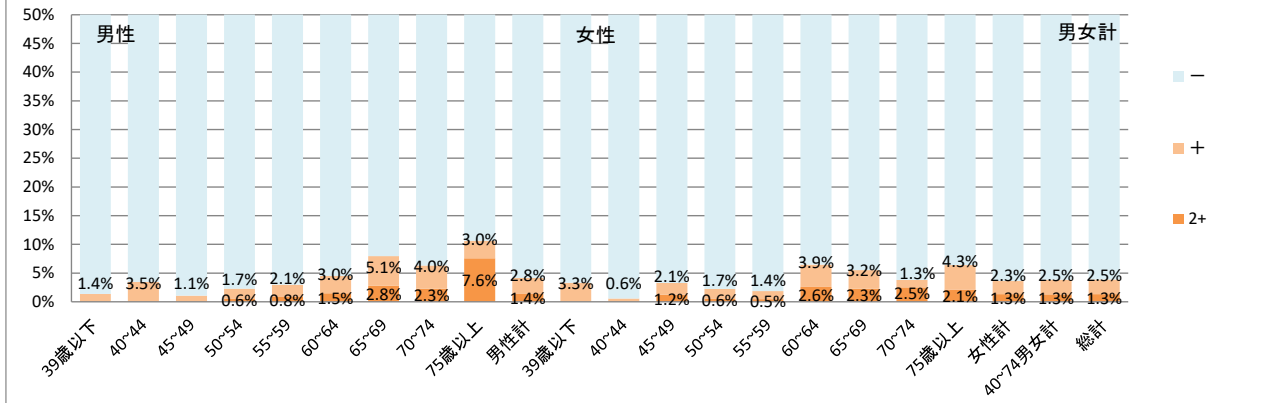
ヘリコバクターピロリ抗体



総数 3,862

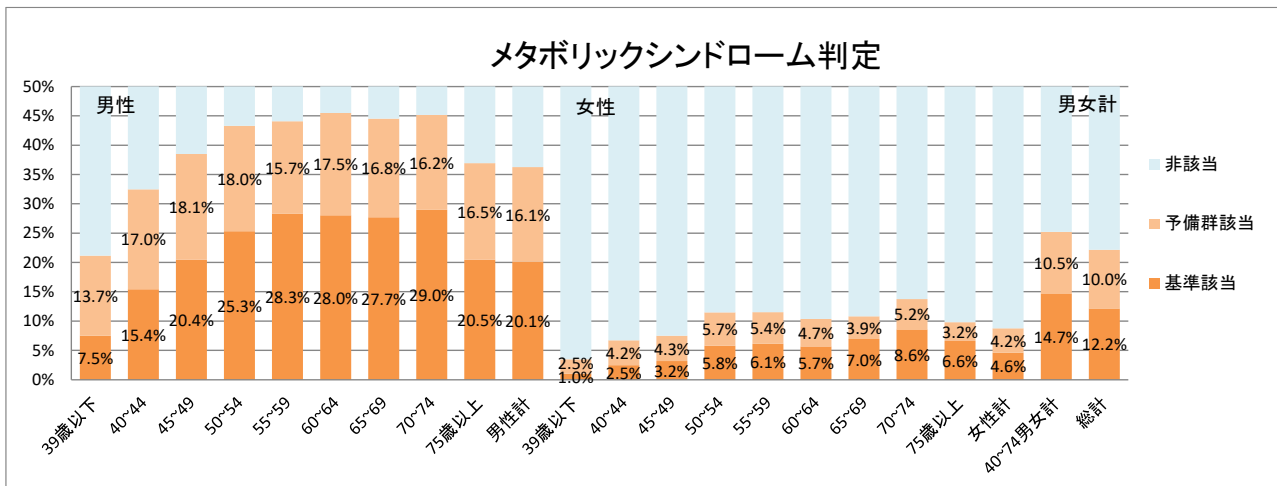
ヘリコバクターピロリ抗体は 10U/ml 以上を陽性「+」とした。

血清ペプシノーゲン



総数 3,120

血清ペプシノーゲン I 値 70ng/ml 以下かつ I/II 比 3 以下は陽性「+」、I 値 30 ng/ml 以下かつ I/II 比 2 以下は強陽性「2+」とした。



総数 37,998

メタボリックシンドロームの診断は腹囲基準（男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）が必須条件で、それに加えて、下記の血圧・血糖・血清脂質のうち 2 つ以上が基準値を超えていることが条件である（それぞれ薬物治療を受けている場合は該当）。3 つのうちひとつだけの場合、「予備群該当」とした。

①血圧 収縮期（最大）血圧 130 mmHg 以上かつ/または拡張期（最小）血圧 85 mmHg 以上

②血糖 空腹時高血糖 110mg/dl 以上

（血糖を測定していない、または空腹時血糖でない場合 HbA1c6.0%以上を採用）

③血清脂質

高中性脂肪血症（150mg/dl 以上）かつ/または低 HDL コレステロール血症（40mg/dl 未満）

当センター受診者全体では前述したように基準該当が 12.2%、予備群該当が 10.0%であったが、それぞれ男性は 20.1%、16.1%、女性は 4.6%、4.2%と大きな性差がみられた。男性は 50~74 歳の 4 人に 1 人以上がメタボリックシンドロームに基準該当しており、60~64 歳は 45.5%が予備群または基準該当であった。女性は年齢とともに割合が増加する傾向だった。