

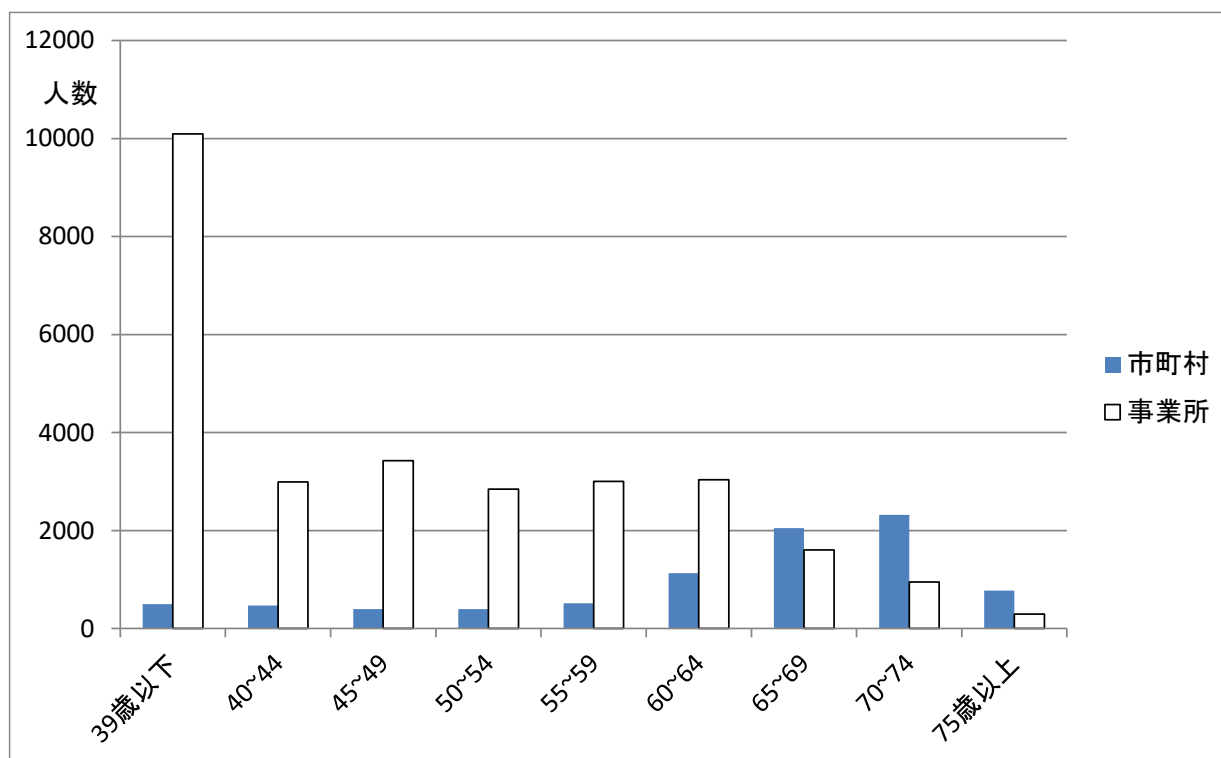
1 特定健診・定期健診の性別・年齢階級別集計

令和2年度、特定健診・定期健診を受診した対象者 36,801 人（1年間に複数回受診した場合、1回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

1) 人数内訳

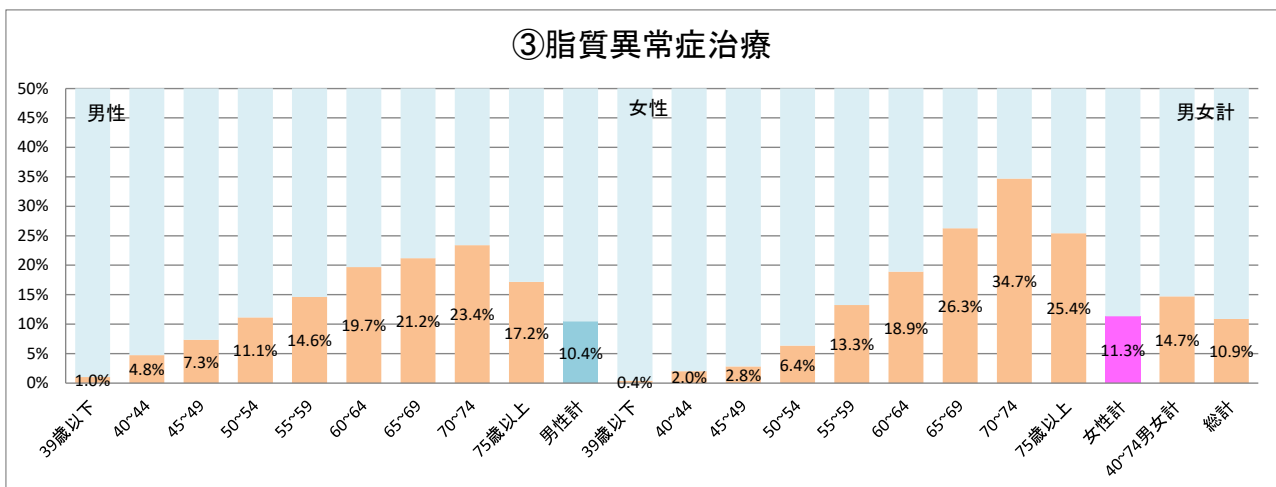
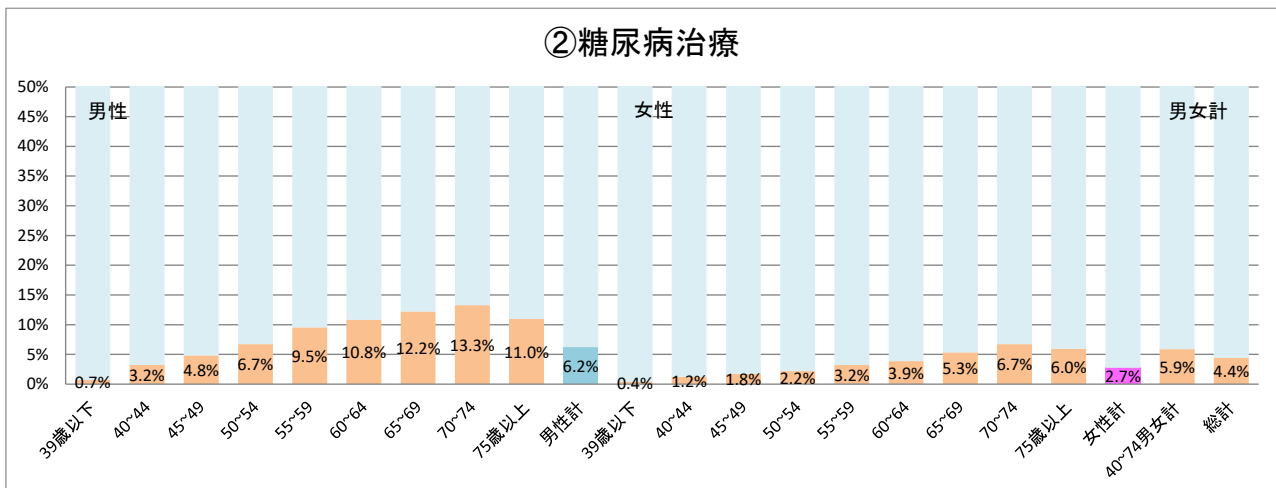
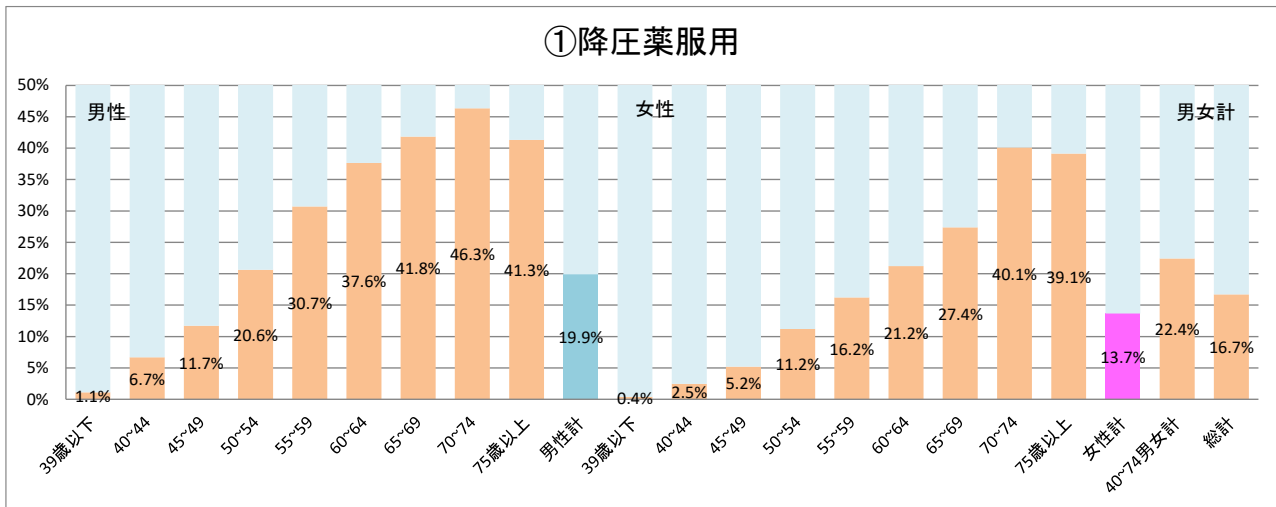
本集計の対象は市町村受診者 8,559 人、事業所受診者 28,242 人である。年齢構成を下図に示した。市町村は 65 歳以上が 60.4%（事業所は 10.1%）と多く、事業所は 39 歳以下が 35.7%であった。

年齢階級	市町村			事業所			全体		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
39 歳以下	181	319	500	5435	4658	10093	5616	4977	10593
40~44	137	333	470	1547	1443	2990	1684	1776	3460
45~49	114	281	395	1712	1713	3425	1826	1994	3820
50~54	116	282	398	1382	1461	2843	1498	1743	3241
55~59	142	375	517	1453	1549	3002	1595	1924	3519
60~64	343	790	1133	1599	1440	3039	1942	2230	4172
65~69	830	1222	2052	817	785	1602	1647	2007	3654
70~74	1093	1226	2319	547	405	952	1640	1631	3271
75 歳以上	362	413	775	139	157	296	501	570	1071
合計	3318	5241	8559	14631	13611	28242	17949	18852	36801



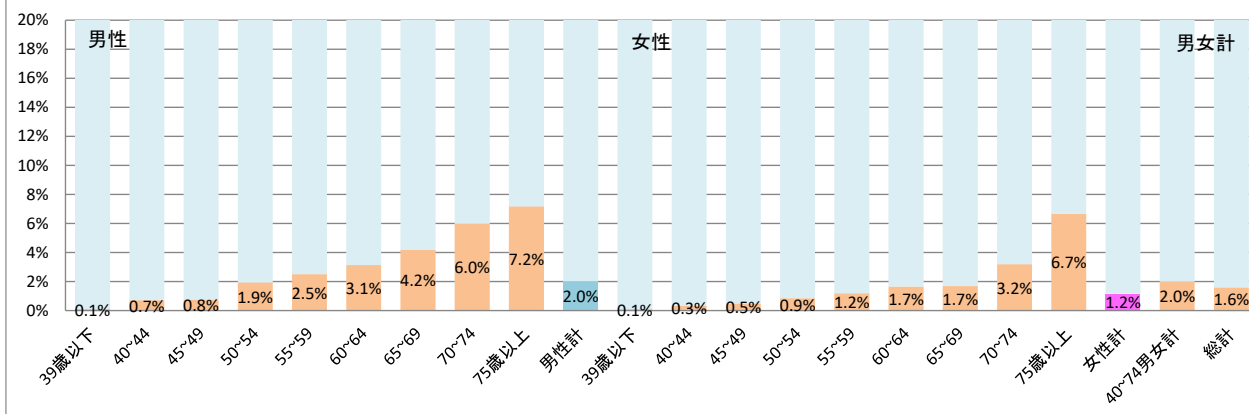
2) 特定健康診査質問項目

市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。36,801人について、性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。



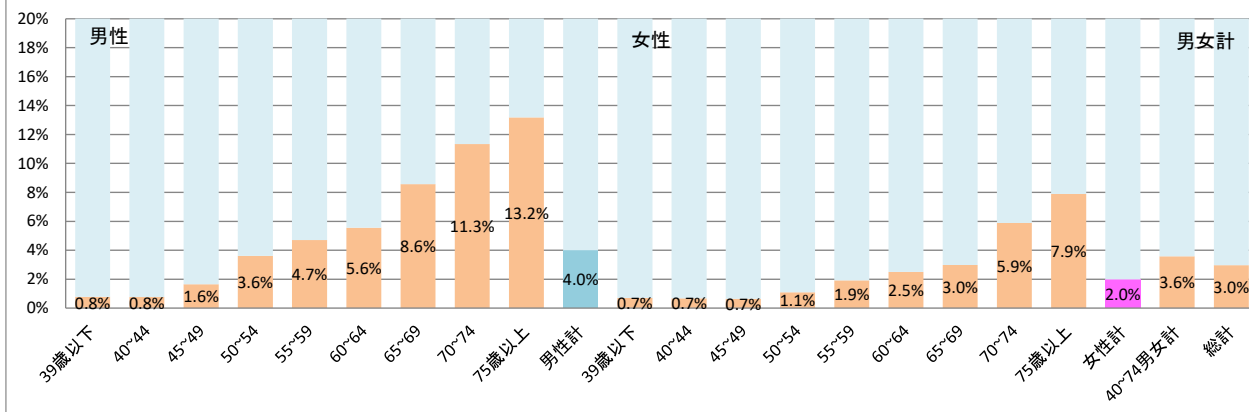
高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療している人は年齢とともに増加するが、例年通り75歳以上ではむしろ少なかった。全体で、治療中はそれぞれ16.7%、4.4%、10.9%であった。

④脳卒中の既往



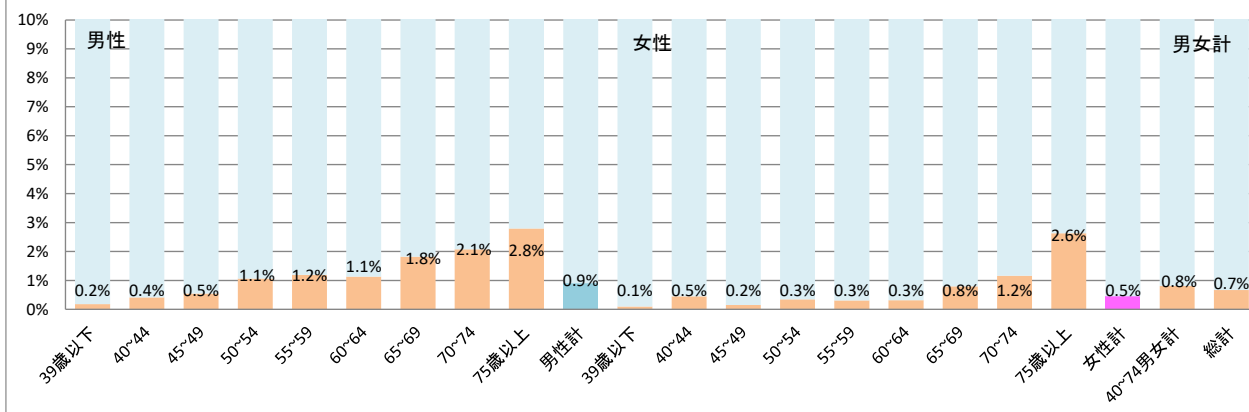
脳卒中の既往は男性の方が多く、特に70歳以降は受診者の6%以上であった。

⑤心臓病の既往



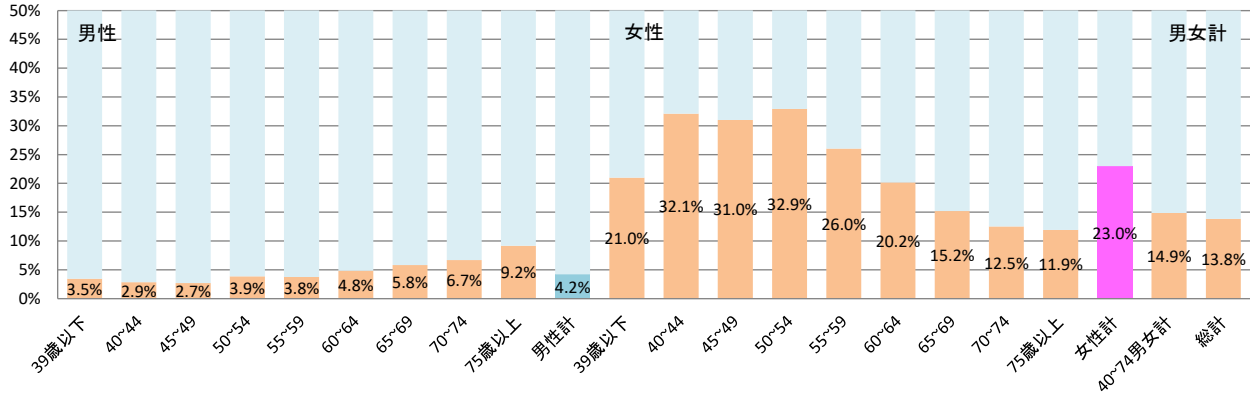
心臓病の既往も男性の方が多く特に65歳以降で高くなっている。女性も75歳以上は7.9%だった。

⑥慢性腎不全



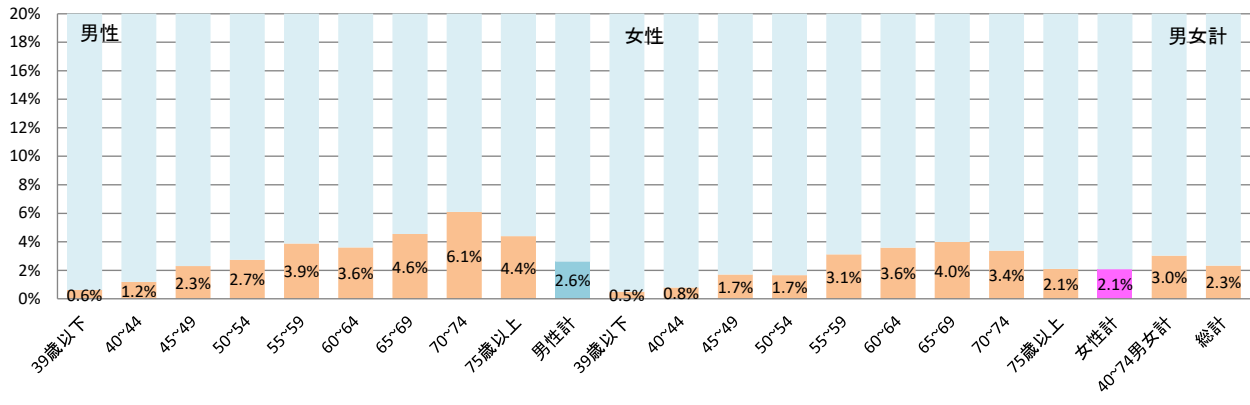
慢性腎不全（『医師から慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析等）を受けたことがありますか』の問いに『はい』と答えた方）の割合は少なく、男性0.9%、女性0.5%だった。

⑦貧血の既往



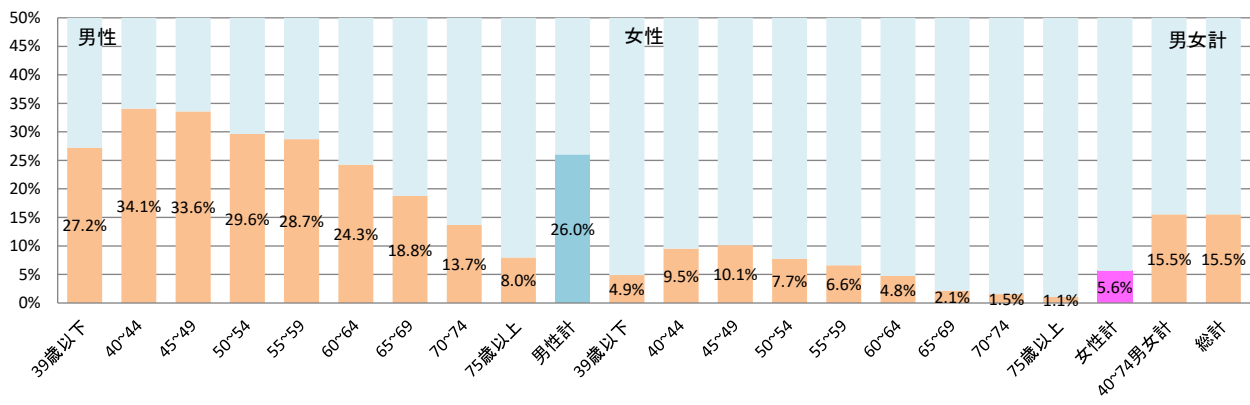
貧血の既往は女性に多く（女性計で23.0%）、特に40～54歳は例年通り約3割であった。

⑧肝臓病の既往



肝臓病の既往は少ないが、年齢とともにやや増加し、全体では2.3%だった。

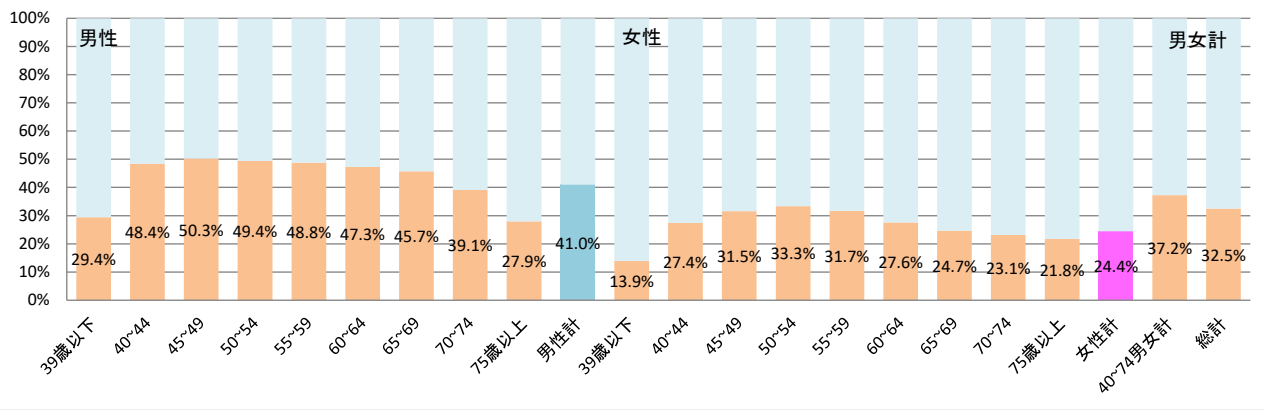
⑨喫煙の習慣



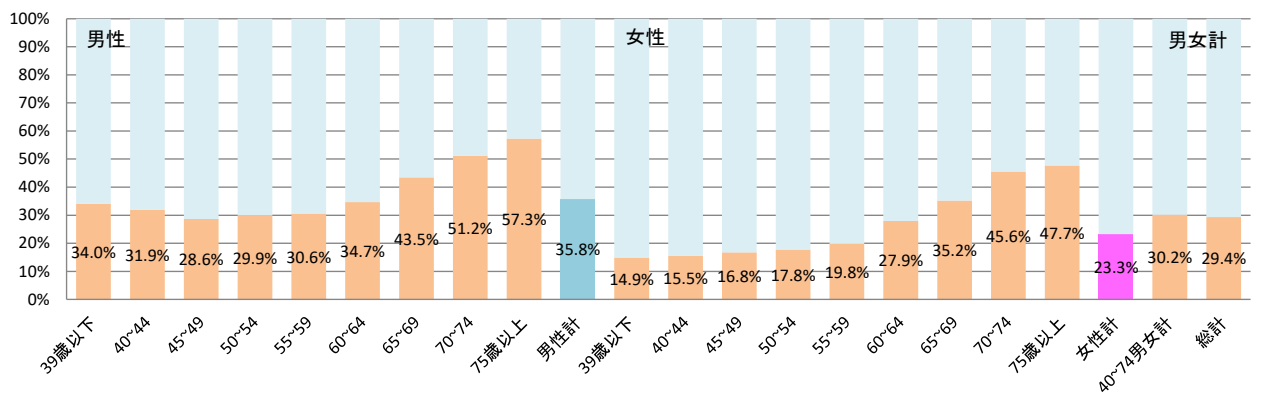
喫煙の習慣は男性26.0%、女性5.6%、全体で15.5%だった。

高齢者の方が低く、男性は40-44歳、女性は45-49歳が最も高かった（それぞれ34.1%、10.1%）。

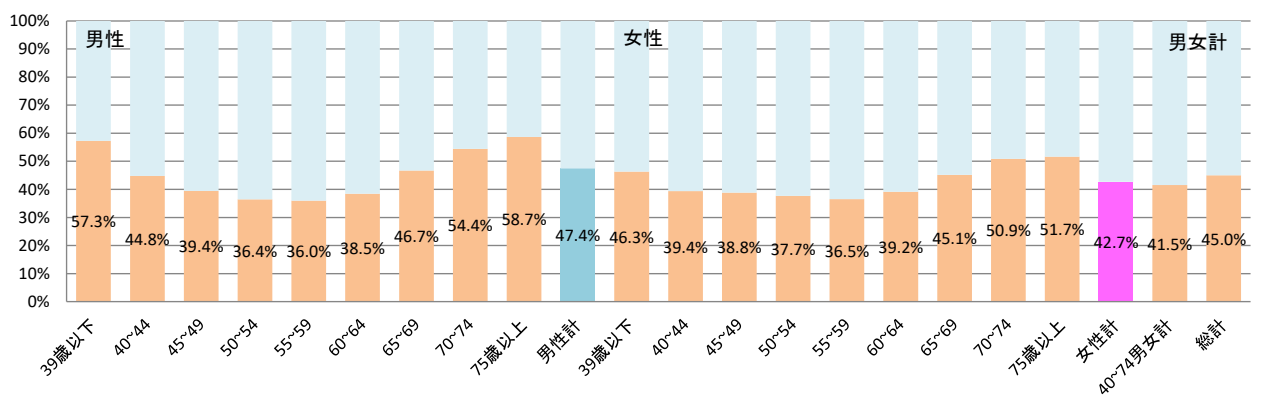
⑩20歳時より10kg以上体重増加



⑪汗をかく運動の習慣(1回30分以上、週2日以上、1年以上)



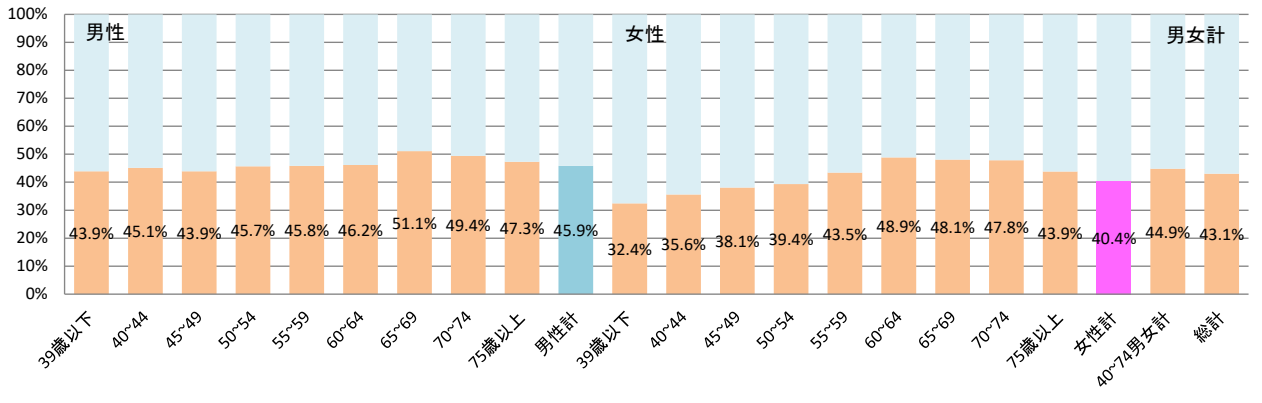
⑫歩行等の身体活動(1日1時間以上)



40~74歳で、「20歳の時より10kg以上体重が増加している」と答えた人は37.2%だった。

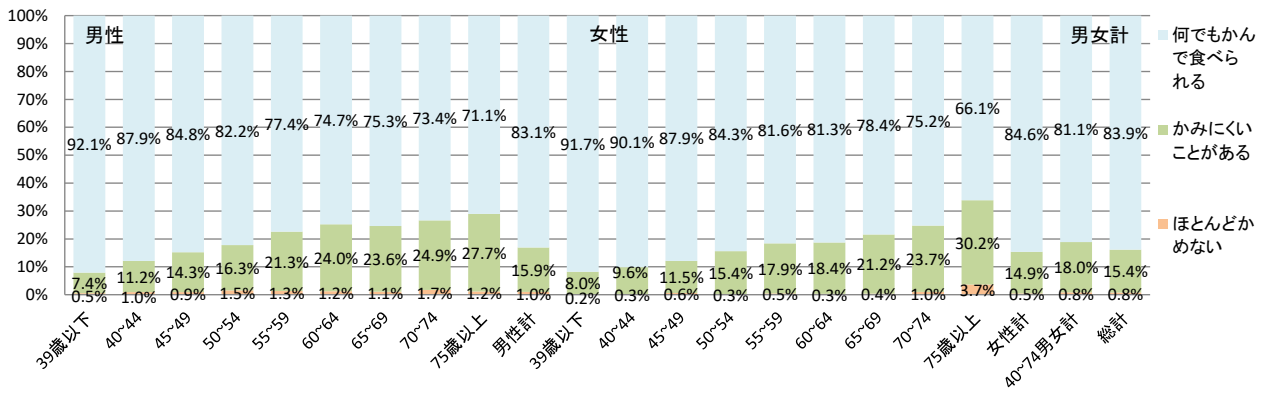
「汗をかく程度の運動習慣」は今回、75歳以上が最も多く、「歩行等の身体活動」は39歳以下と60歳以降で高い割合が示された。

⑬歩く速度が速い



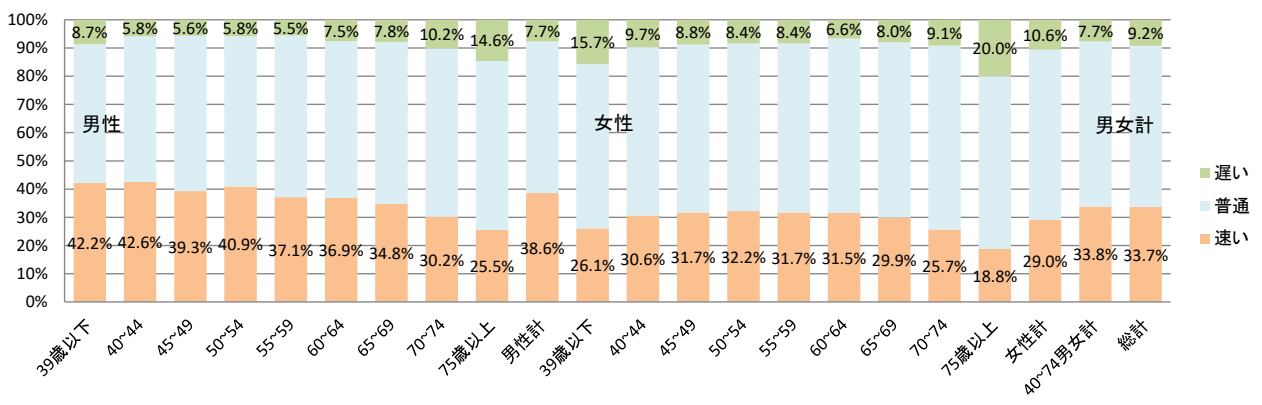
男性の45.9%、女性の40.4%が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。

⑭食事をかんで食べる時の状態



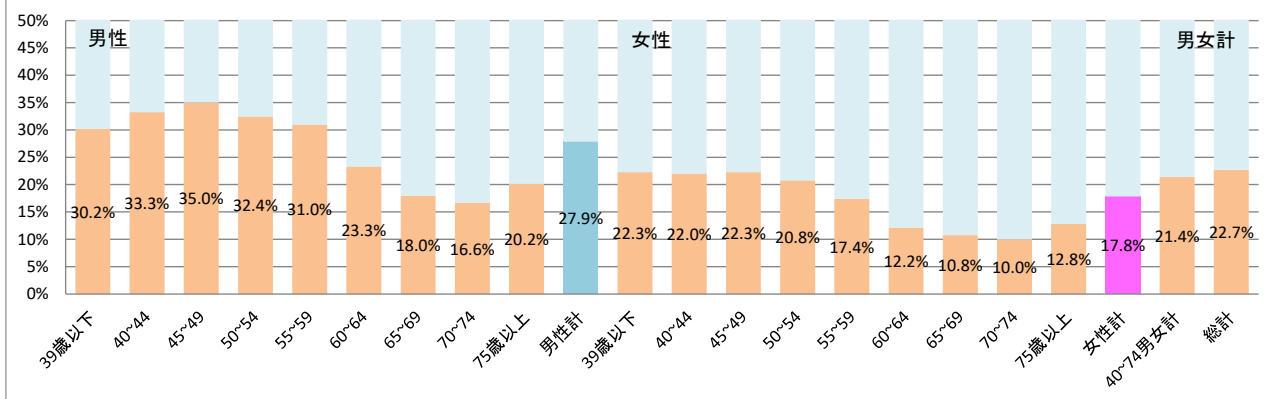
「何でもかんで食べることができる」を選択する人は年齢とともに減少する。75歳以上の男性1.2%、女性3.7%が「ほとんどかめない」と答えた。

⑮食べる速度



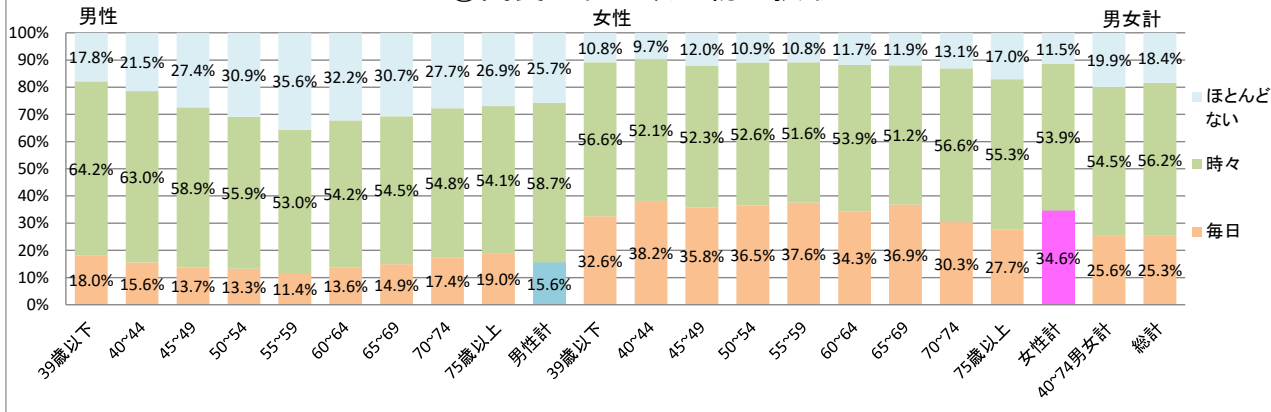
食べる速度が「速い」と答えた人は男性38.6%、女性29.0%だった。

⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



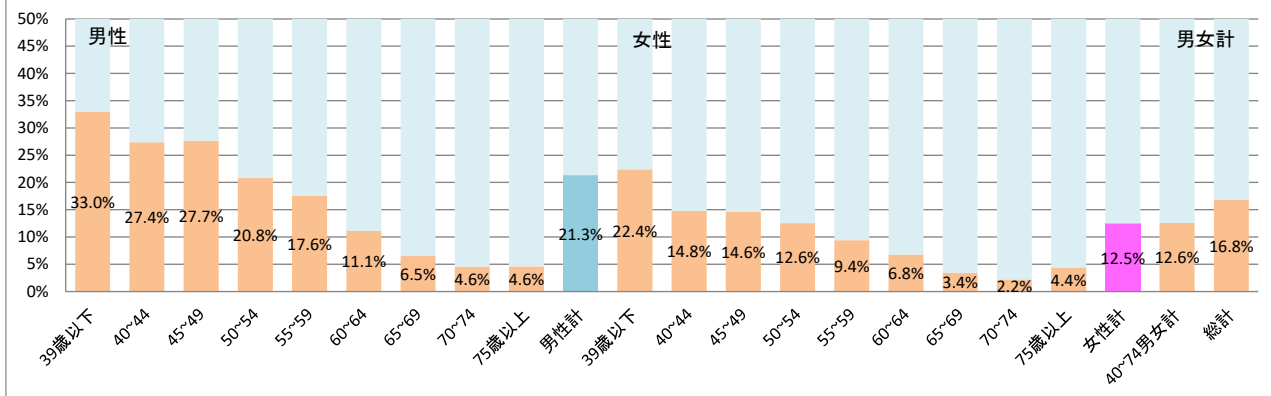
食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は50歳代までの男性に多く、例年と同じく3割以上だった。女性も若い年齢に多く、54歳以下は2割以上であった。

⑪間食や甘い飲み物の摂取



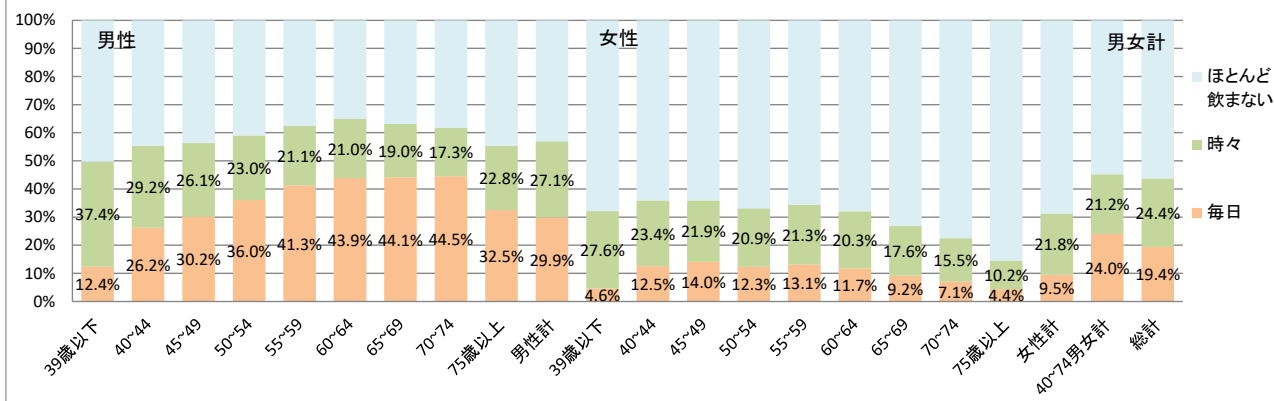
「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」という質問に女性の34.6%が「毎日」と答えた。男性は女性より少なかった。

⑫朝食欠食(週3回以上)

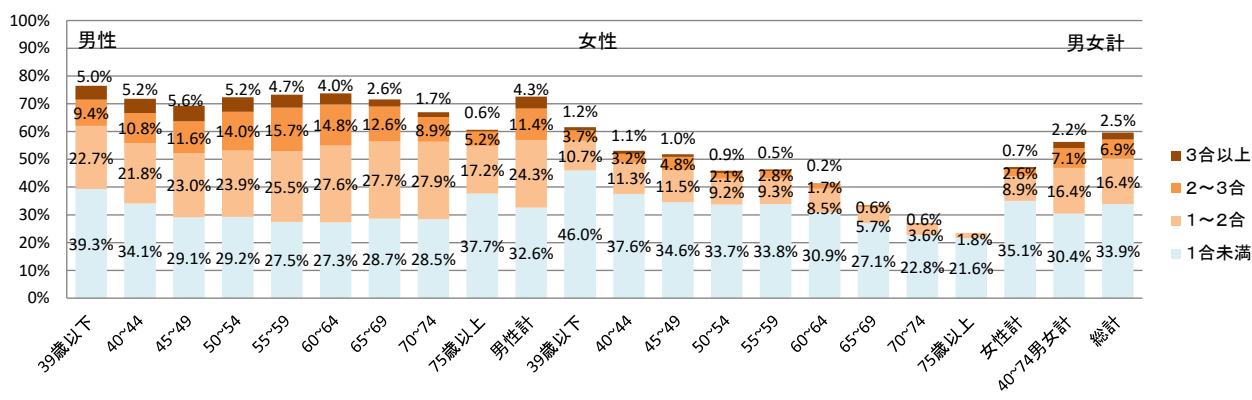


朝食欠食は男女とも若い世代に多く、特に39歳以下の男性は3人に1人が欠食していた。

⑱-1 飲酒頻度

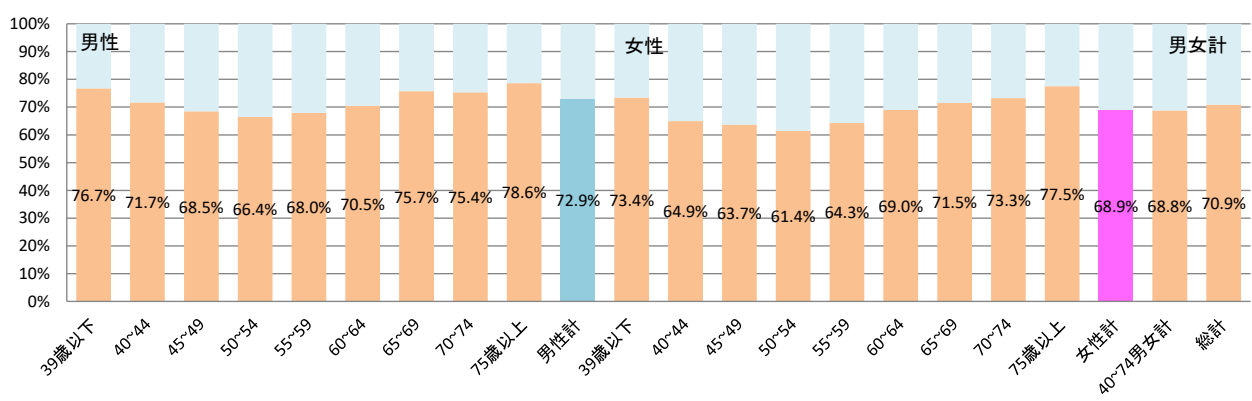


⑱-2 飲酒量(1日当たり)

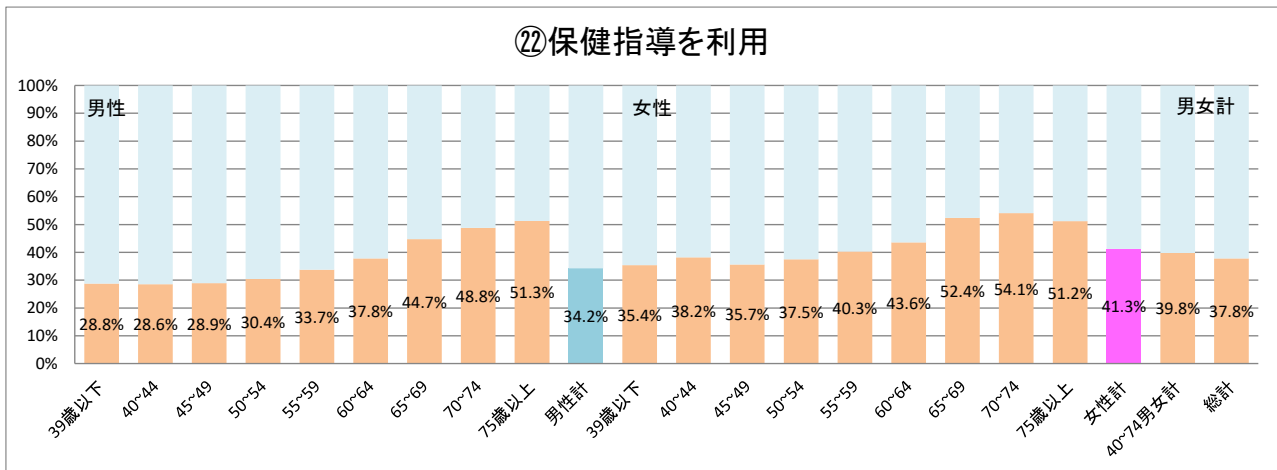
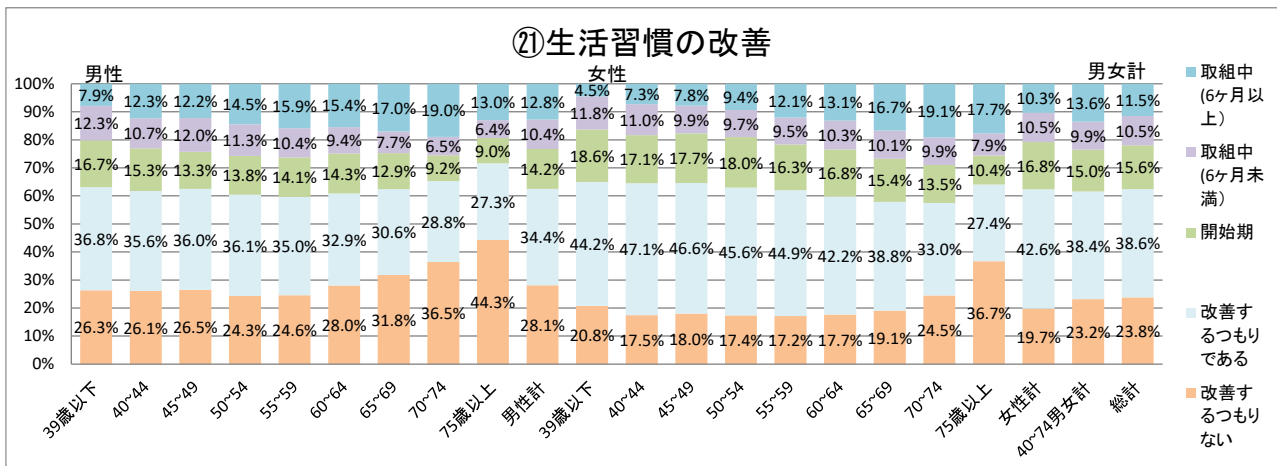


飲酒が「毎日」であるのは男性全体の約3割であった（女性は9.5%）。全体の飲酒量については適正飲酒（一合未満）が33.9%、それ以上の飲酒量が25.8%であった。

⑳睡眠で休養が十分とれている



睡眠で休養が十分とれているのは全体の約7割であったが、50~54歳女性が61.4%で、最も少なかった。



生活習慣について「改善するつもりない」は男女ともおおむね年齢とともに増加する。一方、良い生活習慣に長く取り組んでいる割合も年齢が高いほど大きい傾向である。例年同様である。

「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった。全体の41.3%が「利用する」と答えていた。

3) 検査項目平均値 (標準偏差)

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数 (度数) と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

【男性】

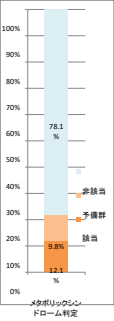
年齢階級	BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期 血圧 (mmHg)	拡張期 血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	空腹時 中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST(U/l)	ALT(U/l)	γGT(U/l)	ALP(IU/l)	LDH(IU/l)	総蛋白 (g/dl)	
39歳以下	平均値	24.0	81.9	121.0	72.2	192.3	102.5	55.7	114.8	23.4	30.3	33.9	215.8	171.6	7.4
	度数	5,616	4,900	5,616	5,616	2,372	2,993	5,032	5,053	5,062	5,061	916	416	543	
	標準偏差	4.4	11.0	12.9	10.0	33.3	96.1	12.6	30.5	14.6	27.3	39.4	59.1	33.4	0.4
40-44	平均値	24.6	84.6	123.7	78.7	206.1	126.4	55.7	126.4	24.0	30.7	46.5	210.5	178.1	7.3
	度数	1,684	1,637	1,684	1,684	865	1,219	1,658	1,677	1,678	1,678	780	364	411	
	標準偏差	4.2	10.4	15.5	11.6	33.7	120.7	14.0	30.9	14.0	23.2	50.5	54.9	39.0	0.4
45-49	平均値	24.7	85.5	125.4	81.0	209.8	131.0	56.1	125.7	24.0	29.3	53.3	215.4	177.8	7.2
	度数	1,826	1,797	1,826	1,826	946	1,402	1,813	1,817	1,820	1,820	909	461	509	
	標準偏差	4.1	10.3	16.6	11.9	34.2	121.7	14.3	32.1	10.9	19.7	71.1	64.3	33.2	0.4
50-54	平均値	24.7	86.0	127.3	82.4	207.1	130.1	56.8	124.5	25.0	29.6	54.7	212.5	177.5	7.2
	度数	1,498	1,477	1,498	1,498	873	1,134	1,486	1,493	1,493	1,492	698	366	397	
	標準偏差	4.0	10.1	16.9	11.6	34.2	94.4	14.7	31.5	22.8	22.3	82.6	58.4	30.0	0.4
55-59	平均値	24.4	86.1	129.1	82.7	208.1	128.0	57.9	123.3	24.4	26.1	53.0	211.7	179.9	7.2
	度数	1,595	1,585	1,595	1,595	955	1,245	1,585	1,584	1,584	1,585	762	411	437	
	標準偏差	3.7	9.6	16.7	10.7	33.6	109.8	15.1	31.0	13.5	18.4	73.8	61.1	31.5	0.4
60-64	平均値	24.2	85.6	131.3	82.5	202.7	120.0	57.4	119.9	24.0	23.8	50.6	208.1	177.4	7.2
	度数	1,942	1,932	1,942	1,942	1,046	1,463	1,935	1,935	1,935	1,935	684	306	340	
	標準偏差	3.3	8.6	17.4	10.3	32.6	71.9	14.6	30.6	13.4	14.8	72.1	73.1	31.3	0.4
65-69	平均値	23.8	85.1	132.1	80.4	198.5	124.8	56.2	118.0	24.7	23.1	46.6	205.9	183.4	7.2
	度数	1,647	1,646	1,647	1,647	564	1,310	1,647	1,645	1,647	1,647	449	233	262	
	標準偏差	3.1	8.6	16.8	9.9	33.9	113.7	14.8	30.9	13.3	15.4	81.1	57.3	28.4	0.4
70-74	平均値	23.6	84.8	132.4	78.2	195.5	111.8	56.0	114.2	24.1	21.5	38.4	210.4	184.7	7.2
	度数	1,640	1,640	1,640	1,640	433	1,365	1,637	1,637	1,637	1,637	393	272	275	
	標準偏差	3.0	8.3	16.5	9.8	29.9	61.2	14.0	28.3	9.6	11.8	42.4	55.7	31.8	0.4
75歳以上	平均値	23.1	83.7	134.9	76.2	188.9	101.2	54.6	111.4	23.4	18.9	31.7	206.8	196.5	7.2
	度数	501	491	501	501	82	399	501	501	501	501	73	57	57	
	標準偏差	2.9	8.4	17.6	9.7	32.6	51.8	13.9	28.3	7.5	9.3	32.1	62.0	38.1	0.4
合計	平均値	24.1	84.3	126.5	78.0	201.1	118.4	56.3	119.4	24.0	27.1	44.1	211.9	178.6	7.2
	度数	17,949	17,105	17,949	17,949	8,136	12,530	17,294	17,341	17,357	17,357	5,664	2,886	3,231	
	標準偏差	3.9	10.0	16.3	11.4	34.1	99.2	14.0	31.0	14.2	21.4	61.5	61.2	33.2	0.4

年齢階級	アルブミン (g/dl)	血清 アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	A/G比	尿素窒素 (mg/dl)	白血球数 (10 ³ /μl)	血小板数 (10 ³ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	
39歳以下	平均値	4.6	74.6	91.0	94.2	5.4	6.2	0.90	84.8	15.6	1.7	13.3	62.5	25.3	114.8
	度数	474	1,486	3,012	2,035	4,670	3,945	3,604	3,604	5,073	1,392	589	4,816	4,482	430
	標準偏差	0.2	25.3	13.4	21.7	0.5	1.3	0.33	13.2	1.0	0.2	3.1	17.0	5.2	35.2
40-44	平均値	4.5	74.5	95.5	99.3	5.6	6.2	0.89	76.9	15.5	1.7	13.4	62.1	25.4	120.7
	度数	358	396	1,238	435	1,303	1,438	1,401	1,401	1,660	352	424	1,529	1,160	185
	標準偏差	0.2	24.8	16.5	23.7	0.7	1.3	0.13	11.4	1.0	0.2	3.7	17.4	5.3	32.4
45-49	平均値	4.4	75.2	98.5	106.0	5.7	6.2	0.91	74.3	15.5	1.6	13.8	62.1	25.5	119.0
	度数	468	430	1,410	402	1,425	1,522	1,484	1,484	1,812	378	511	1,689	1,308	212
	標準偏差	0.2	26.0	21.8	34.5	0.8	1.3	0.45	12.2	1.1	0.2	4.4	17.8	6.3	38.4
50-54	平均値	4.4	76.9	101.1	106.6	5.8	6.1	0.94	71.6	15.4	1.6	14.1	61.5	25.0	112.1
	度数	366	439	1,141	341	1,163	1,283	1,272	1,272	1,483	392	370	1,362	1,059	200
	標準偏差	0.2	27.7	23.6	37.8	0.9	1.3	0.59	12.6	1.2	0.2	4.4	17.0	5.5	34.3
55-59	平均値	4.3	80.2	103.1	110.7	5.8	6.1	0.93	68.9	15.3	1.5	14.5	61.0	24.2	116.4
	度数	401	518	1,245	329	1,272	1,385	1,364	1,364	1,574	501	425	1,432	1,117	250
	標準偏差	0.2	32.4	20.5	41.3	0.8	1.3	0.35	12.4	1.2	0.2	3.9	17.5	5.6	40.0
60-64	平均値	4.3	83.6	104.2	113.0	5.9	6.0	0.93	67.1	15.1	1.5	14.8	60.7	23.2	114.6
	度数	310	585	1,463	462	1,593	1,661	1,645	1,645	1,874	539	308	1,572	1,234	253
	標準偏差	0.3	36.0	20.8	37.5	0.7	1.2	0.39	12.4	1.2	0.2	3.7	16.1	5.1	33.0
65-69	平均値	4.3	83.5	103.7	117.1	5.9	5.9	0.95	64.6	15.0	1.5	16.0	59.2	22.0	115.1
	度数	259	300	1,310	329	1,472	1,463	1,503	1,503	1,586	267	211	796	622	193
	標準偏差	0.2	26.3	19.2	37.9	0.7	1.2	0.36	12.9	1.2	0.2	3.4	15.7	5.3	36.2
70-74	平均値	4.2	91.5	104.3	119.4	5.9	5.9	0.94	63.4	14.8	1.5	16.6	57.1	21.3	113.4
	度数	285	258	1,365	267	1,536	1,526	1,589	1,589	1,580	208	210	526	438	186
	標準偏差	0.3	30.1	20.1	40.2	0.6	1.2	0.20	12.6	1.3	0.2	4.1	15.2	6.4	34.6
75歳以上	平均値	4.1	90.2	103.6	116.5	5.9	5.7	0.98	60.7	14.4	1.4	17.6	57.1	19.7	103.3
	度数	79	64	399	102	501	454	477	477	499	61	69	137	137	58
	標準偏差	0.3	33.7	20.8	34.5	0.7	1.3	0.33	15.0	1.5	0.2	5.6	14.8	4.4	27.5
合計	平均値	4.4	78.5	99.1	103.1	5.7	6.1	0.92	72.9	15.3	1.6	14.3	61.5	24.6	115.3
	度数	3,000	4,476	12,583	4,702	14,935	14,677	14,339	14,339	17,141	4,090	3,117	13,859	11,557	1,967
	標準偏差	0.3	28.9	19.7	31.9	0.7	1.3	0.36	15.0	1.2	0.2	4.0	17.0	5.6	35.5

【女性】

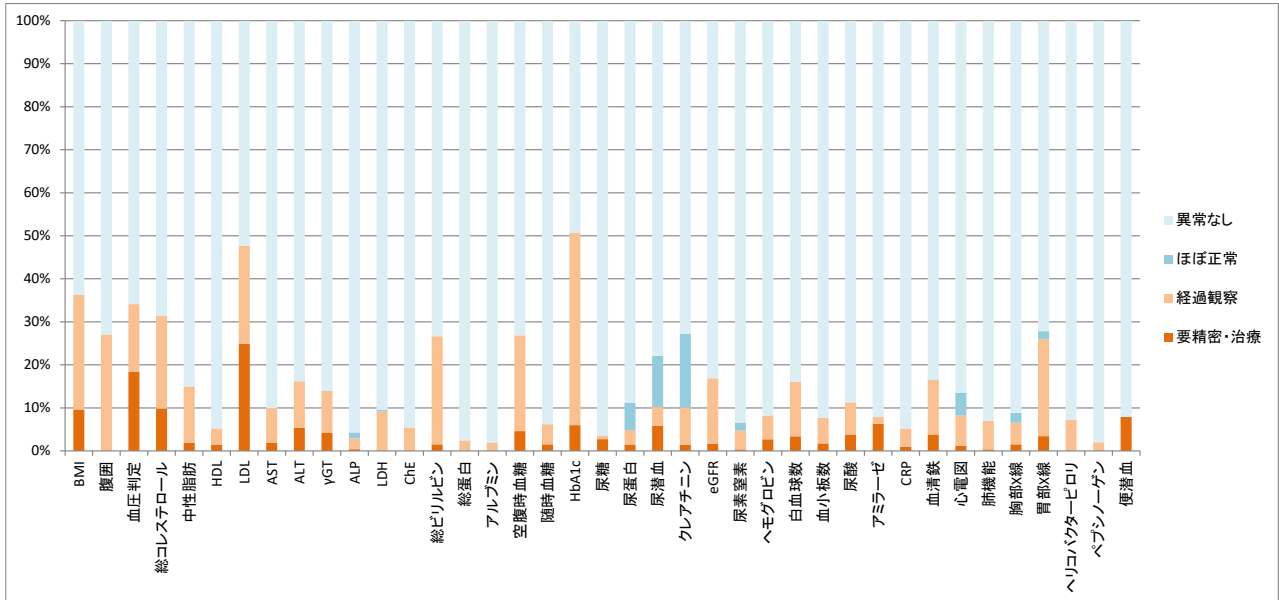
年齢階級	BMI (kg/m ²)	腹囲 (cm)	収縮期 血圧 (mmHg)	拡張期 血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	空腹時 中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST(U/l)	ALT(U/l)	γGT(U/l)	ALP(IU/l)	LDH(IU/l)	総蛋白 (g/dl)	
39歳以下	平均値	21.9	73.4	110.9	67.2	188.7	66.1	66.1	104.8	17.7	14.9	17.6	161.0	154.6	7.3
	度数	4,977	4,094	4,976	4,976	2,305	2,443	4,259	4,261	4,266	4,261	633	192	337	
	標準偏差	4.2	9.7	13.0	9.4	31.1	36.4	14.1	27.7	7.1	13.2	17.2	48.3	21.7	0.4
40-44	平均値	22.6	76.4	114.8	70.4	197.7	76.4	67.3	111.4	18.1	15.7	19.9	162.4	157.3	7.2
	度数	1,776	1,709	1,776	1,776	947	1,229	1,768	1,768	1,768	1,768	588	235	273	
	標準偏差	4.4	10.3	15.0	10.8	31.6	52.9	15.2	28.8	6.6	11.5	17.1	48.2	25.5	0.4
45-49	平均値	22.9	77.9	118.3	72.9	204.6	80.7	68.3	117.6	19.1	16.4	23.6	170.7	167.0	7.2
	度数	1,994	1,953	1,994	1,994	1,064	1,439	1,989	1,988	1,988	1,989	1,989	693	312	348
	標準偏差	4.4	10.6	16.2	11.2	33.3	68.5	15.4	30.7	12.9	11.4	26.8	48.9	25.9	0.4
50-54	平均値	22.8	78.2	121.5	74.3	219.8	87.5	69.9	127.1	20.7	18.6	26.0	202.3	175.8	7.2
	度数	1,743	1,724	1,743	1,743	919	1,258	1,741	1,741	1,741	1,741	621	263	304	
	標準偏差	4.3	10.5	17.6	11.6	35.1	64.3	16.8	31.3	8.3	12.5	26.9	55.6	30.0	0.4
55-59	平均値	22.7	79.1	123.4	75.2	225.0	94.2	69.9	132.1	21.9	19.8	29.7	225.4	185.9	7.2
	度数	1,924	1,911	1,924	1,924	983	1,399	1,923	1,923	1,923	1,923	678	268	303	
	標準偏差	4.0	10.0	17.2	11.2	34.4	55.2	16.2	31.2	8.2	13.6	59.1	61.1	26.3	0.4
60-64	平均値	22.5	79.1	126.3	75.6	225.4	98.4	69.0	132.0	22.4	19.5	27.0	222.7	190.9	7.2
	度数	2,230	2,228	2,229	2,229	816	1,601	2,226	2,226	2,226	2,226	590	265	289	
	標準偏差	3.7	9.5	17.1	10.5	32.6	63.9	16.3	30.9	8.8	13.3	28.4	69.2	27.7	0.4
65-69	平均値	22.5	79.7	129.8	75.3	218.3	98.6	66.7	127.2	22.3	18.1	24.1	221.9	193.3	7.2
	度数	2,007	2,001	2,007	2,007	457	1,521	2,004	2,004	2,004	2,004	391	267	278	
	標準偏差	3.4	8.8	17.5	10.1	33.2	49.2	15.7	29.9	7.5	9.4	21.0	63.2	38.1	0.4
70-74	平均値	22.6	80.0	132.4	74.9	211.1	99.7	64.8	123.5	22.7	17.7	22.7	216.4	199.1	7.2
	度数	1,631	1,626	1,631	1,631	271	1,293	1,630	1,630	1,630	1,630	244	179	183	
	標準偏差	3.4	9.0	16.9	9.9	34.0	50.1	15.3	29.1	7.5	10.8	22.3	62.3	31.8	0.4
75歳以上	平均値	22.5	80.0	134.5	73.4	216.3	93.9	62.0	118.6	23.0	16.7	22.5	200.2	204.3	7.2
	度数	570	524	570	570	62	404	570	570	570	570	56	47	48	
	標準偏差	3.5	9.4	18.5	10.3	34.0	43.4	15.3	29.5	9.6	10.4	27.9	96.2	29.4	0.4
合計	平均値	22.5	77.5	120.7	72.3	206.7	86.4	67.4	119.8	20.3	17.3	23.1	195.0	178.6	7.2
	度数	18,852	17,770	18,850	18,850	7,824	12,587	18,110	18,111	18,116	18,117	18,112	4,494	2,028	2,363
	標準偏差	4.0	10.1	17.7	10.9	35.9	55.7	15.6	31.4	8.7	12.3	29.2	63.4	32.6	0.4

年齢階級	アルブミン (g/dl)	血清 アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c(%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	A/G比	尿酸素 (mg/dl)	白血球数 (10 ³ /μl)	血小板数 (10 ³ /μl)	血清鉄 (μg/dl)	
39歳以下	平均値	4.4	79.7	87.7	92.8	5.3	4.3	0.64	90.0	13.2	1.5	10.9	63.5	26.5	95.4
	度数	239	1,248	2,443	1,809	3,968	3,369	3,004	4,357	1,236	266	3,980	3,679	456	
	標準偏差	0.3	26.4	8.6	16.6	0.4	1.0	0.09	15.5	1.2	0.2	2.6	17.7	5.8	40.0
40-44	平均値	4.3	80.9	90.4	95.9	5.5	4.2	0.66	80.1	12.9	1.5	11.3	59.4	27.1	94.3
	度数	230	512	1,229	535	1,467	1,279	1,434	1,434	1,596	403	280	1,369	1,070	235
	標準偏差	0.2	31.7	11.7	20.0	0.5	1.0	0.19	12.8	1.4	0.2	2.7	17.7	6.7	47.2
45-49	平均値	4.2	81.4	91.9	97.6	5.5	4.3	0.66	76.4	13.0	1.5	11.8	58.4	27.3	97.2
	度数	324	601	1,439	543	1,667	1,487	1,573	1,573	1,838	487	368	1,613	1,294	321
	標準偏差	0.2	31.8	12.7	23.2	0.5	1.0	0.09	12.2	1.5	0.2	2.9	17.1	7.0	45.1
50-54	平均値	4.3	81.4	93.9	100.2	5.7	4.5	0.67	72.8	13.4	1.5	12.9	55.4	26.0	98.4
	度数	278	495	1,258	477	1,445	1,276	1,373	1,373	1,591	392	297	1,381	1,071	263
	標準偏差	0.2	28.7	14.9	24.6	0.5	1.1	0.10	12.4	1.3	0.2	3.2	16.6	6.5	38.3
55-59	平均値	4.3	81.9	96.2	100.7	5.8	4.7	0.67	71.1	13.6	1.5	13.8	52.9	25.0	108.8
	度数	280	506	1,399	515	1,604	1,393	1,564	1,564	1,727	409	348	1,460	1,106	277
	標準偏差	0.2	32.9	16.8	19.8	0.6	1.1	0.11	11.6	1.0	0.2	3.1	14.6	5.5	27.9
60-64	平均値	4.3	87.8	96.6	103.7	5.8	4.7	0.69	67.8	13.6	1.5	14.3	54.9	24.1	108.9
	度数	284	463	1,601	616	1,999	1,600	1,817	1,817	1,958	339	338	1,339	1,085	279
	標準偏差	0.3	31.5	16.2	25.3	0.5	1.0	0.15	10.9	0.9	0.2	3.3	15.1	5.4	27.6
65-69	平均値	4.3	88.0	97.8	102.6	5.8	4.6	0.69	66.7	13.5	1.5	15.1	54.6	23.2	104.8
	度数	283	323	1,521	483	1,910	1,545	1,816	1,816	1,762	250	278	695	600	214
	標準偏差	0.2	33.1	15.4	22.9	0.5	1.0	0.13	11.7	1.0	0.2	3.4	14.5	4.9	25.0
70-74	平均値	4.2	86.4	99.1	106.8	5.9	4.7	0.70	64.2	13.4	1.5	15.7	53.7	22.8	102.0
	度数	194	191	1,293	337	1,587	1,369	1,587	1,587	1,453	157	188	351	299	146
	標準偏差	0.3	27.9	15.0	25.6	0.5	1.1	0.15	12.2	1.1	0.2	3.8	14.0	5.7	21.1
75歳以上	平均値	3.9	84.9	98.9	117.1	5.9	4.7	0.74	60.8	13.1	1.4	16.3	56.3	22.1	102.0
	度数	102	52	404	166	570	475	531	531	567	50	95	156	156	47
	標準偏差	0.4	31.5	15.2	41.5	0.6	1.1	0.28	13.4	1.2	0.2	6.5	17.6	10.9	23.0
合計	平均値	4.3	82.3	93.9	98.6	5.6	4.5	0.67	74.5	13.3	1.5	13.2	58.4	25.9	100.7
	度数	2,214	4,391	12,587	5,481	16,217	13,793	14,699	14,699	16,849	3,723	2,458	12,344	10,360	2,238
	標準偏差	0.3	30.1	14.4	22.7	0.5	1.0	0.14	15.8	1.2	0.2	3.7	17.1	6.3	36.6



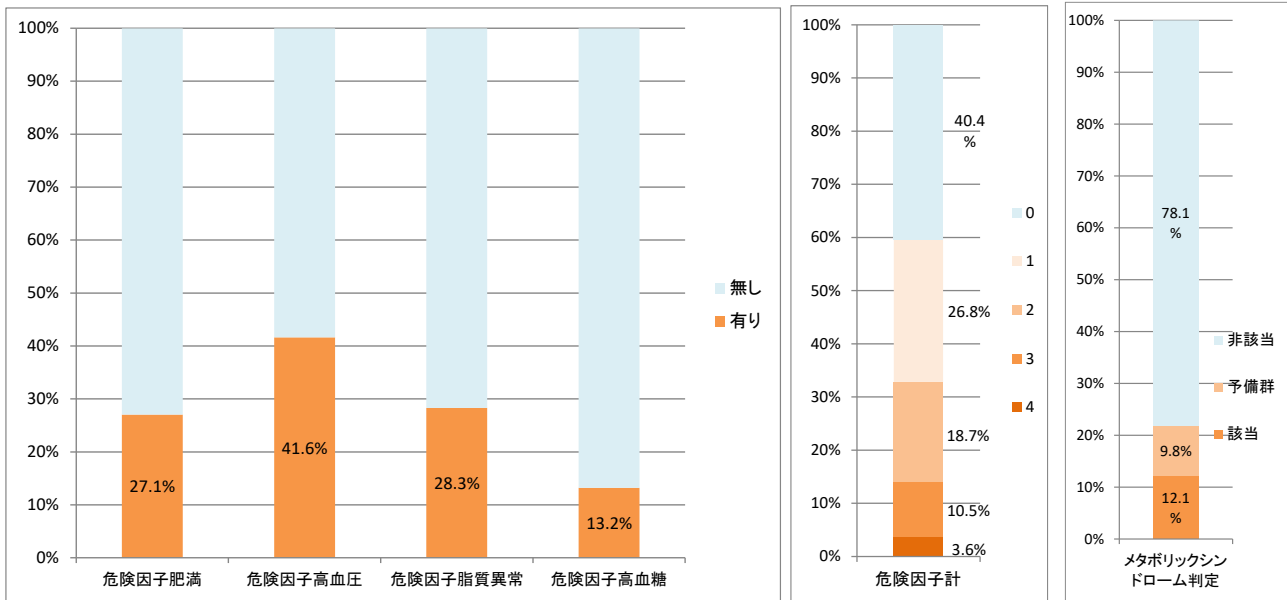
4) 有所見率

受診時の検査結果により、全体の有所見率を示した。クレアチニンから算出する eGFR の「異常なし」は 60 以上とした。例年通り、「経過観察」が多いのは HbA1c であり、「要治療」は LDL コレステロールが最も多かった。

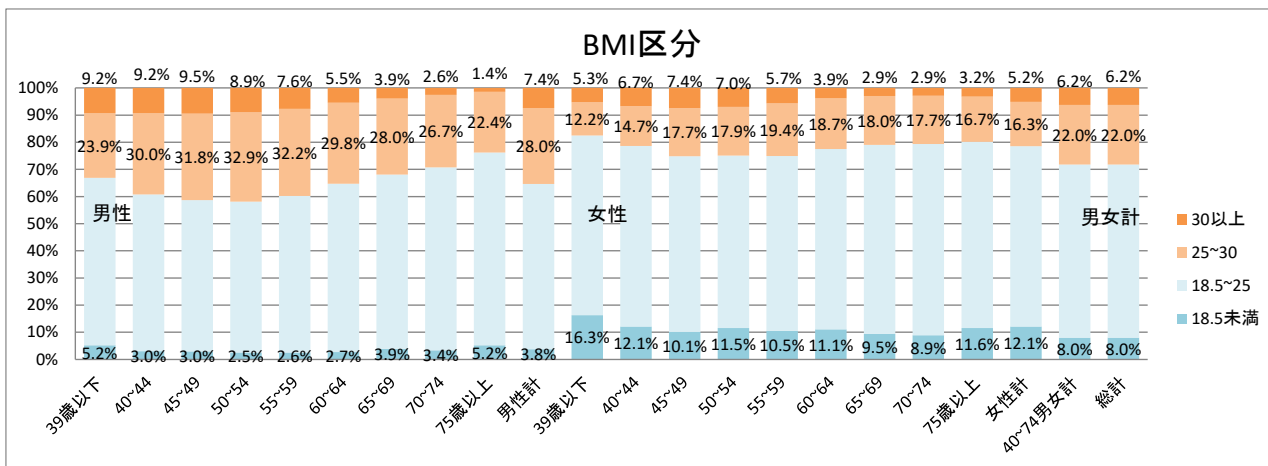


メタボリックシンドロームの各リスクの割合、4つのリスク計、メタボリックシンドローム判定割合を下に示した。

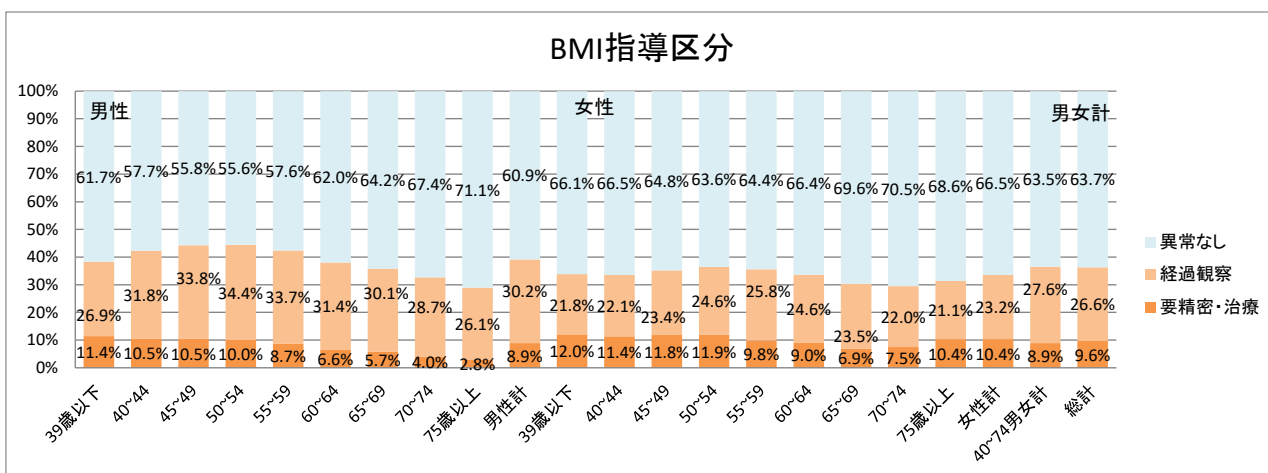
全体でメタボリックシンドローム該当 12.1%、予備群 9.8%であった。



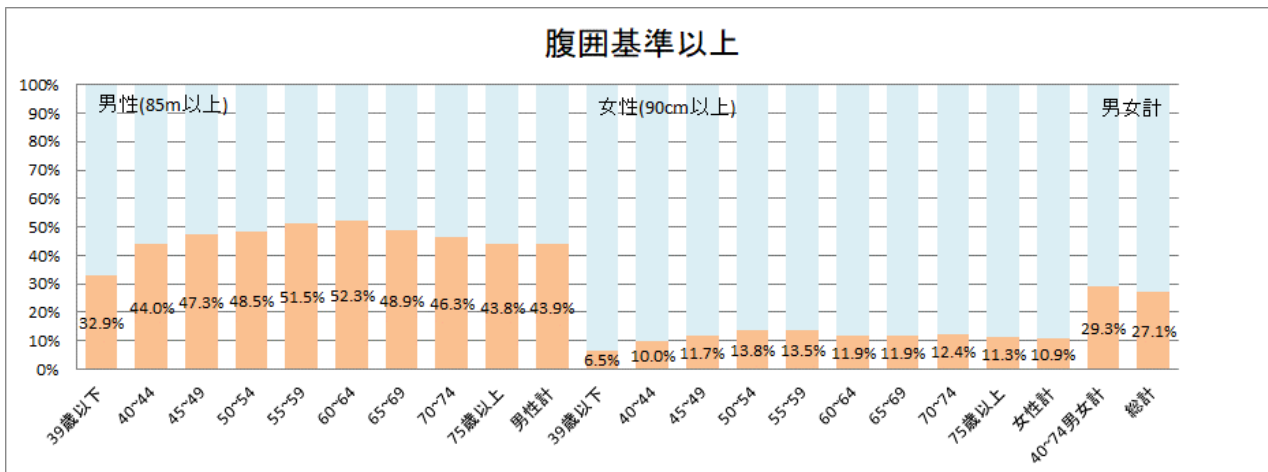
次ページ以降、それぞれ検査項目について有所見率（判定区分の割合）を性別・年齢階級別に示した。



総数 36,801



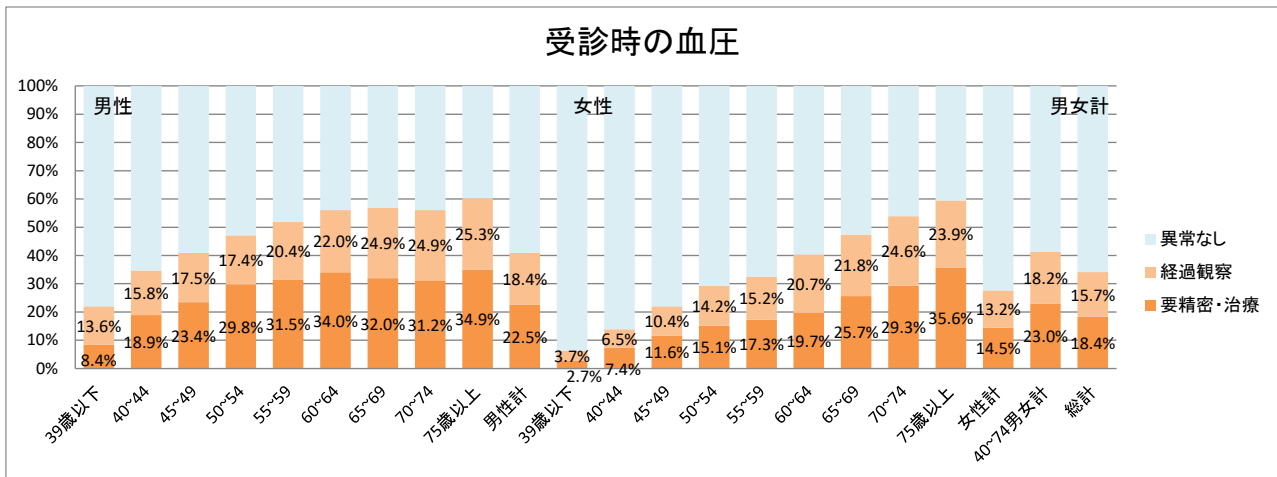
総数 36,801



総数 34,875

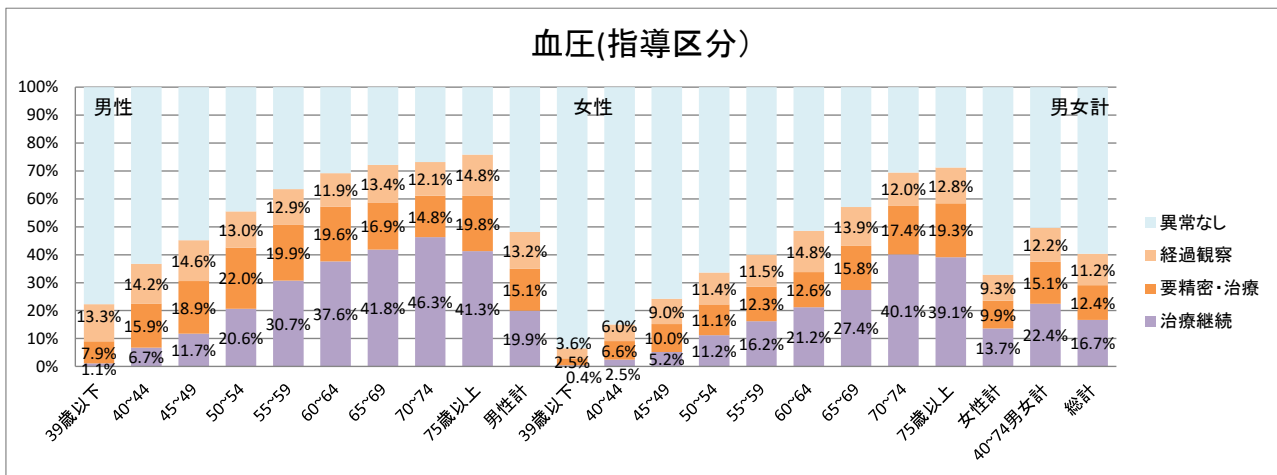
BMIは体重 kg ÷ 身長 m²の式で求められる体格指数で、基準値は18.5~25である。18.5未満を「やせ」、25以上を「肥満」と判定する。全体で「ふつう」は63.7%、「肥満」は28.2%であった。

腹囲は男性85cm以上、女性90cm以上を内臓脂肪型肥満と判定する。全体で男性は85cm以上が43.9%、女性は90cm以上が10.9%であった。



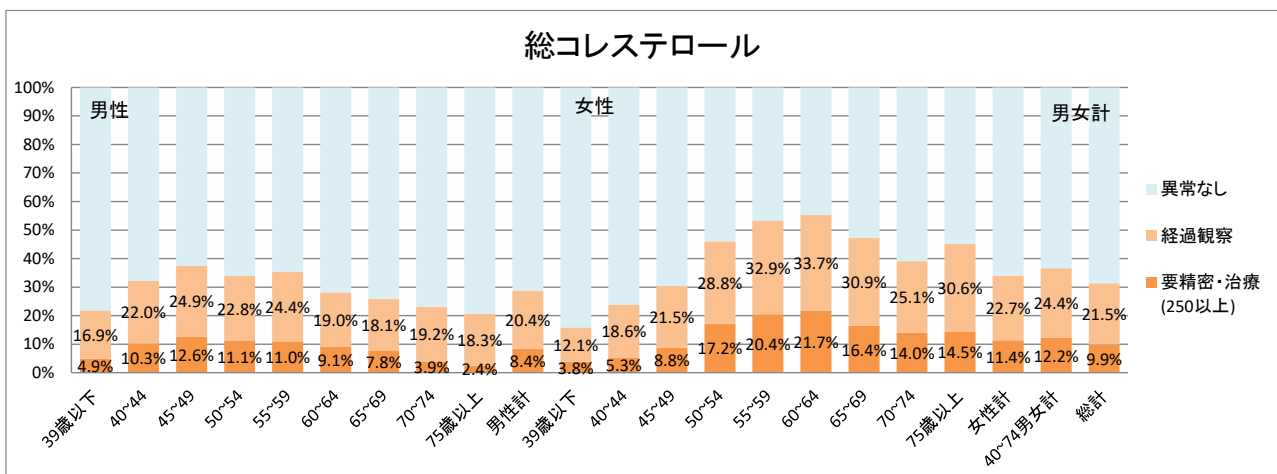
総数 36,799

受診時の血圧によって判定(130/85 以上:経過観察、140/90 以上:要治療)した場合、上記割合になる。



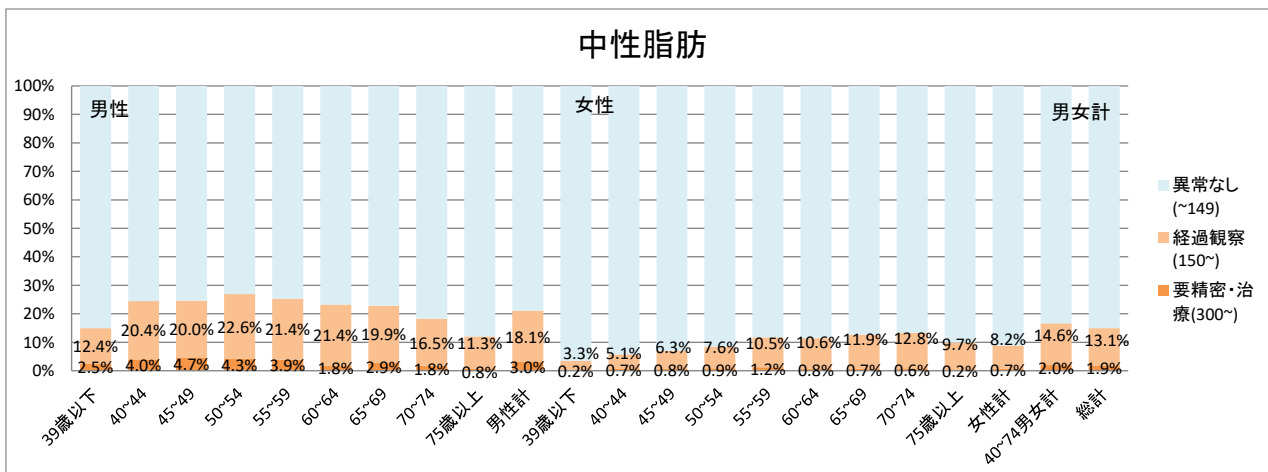
総数 36,799

血圧の指導区分は質問項目①(降圧剤の服用)が「はい」の場合、「治療継続」としている。全体の12.4%の人が高血圧の治療中ではないが受診時血圧が140/90以上だった。



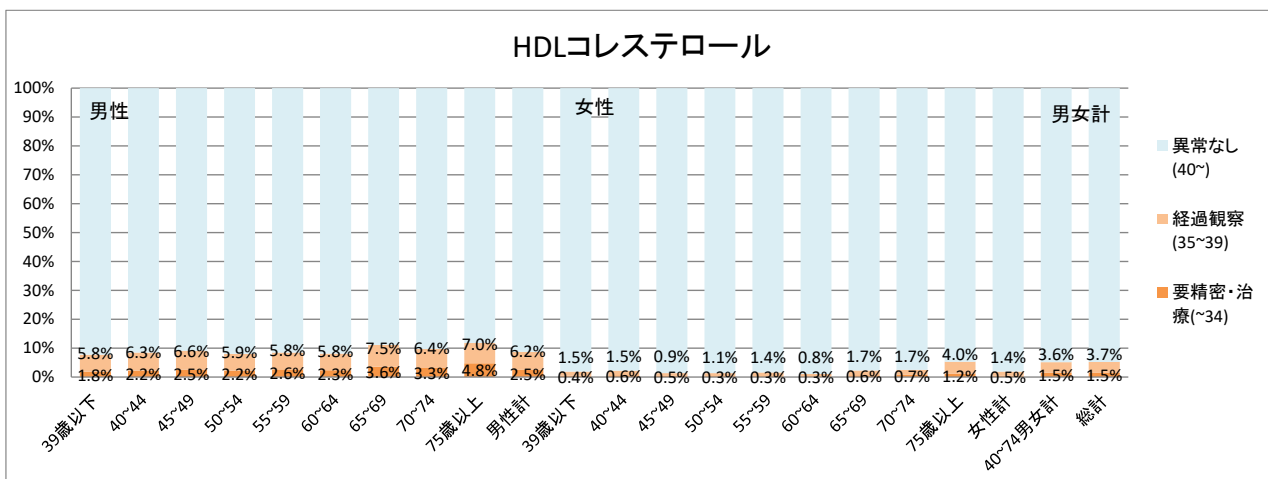
総数 15,960

総コレステロール値の基準値(異常なし)は130~219mg/dlとした。総コレステロール値の異常は男性より女性の方が多く、特に50歳以降で増加していた。



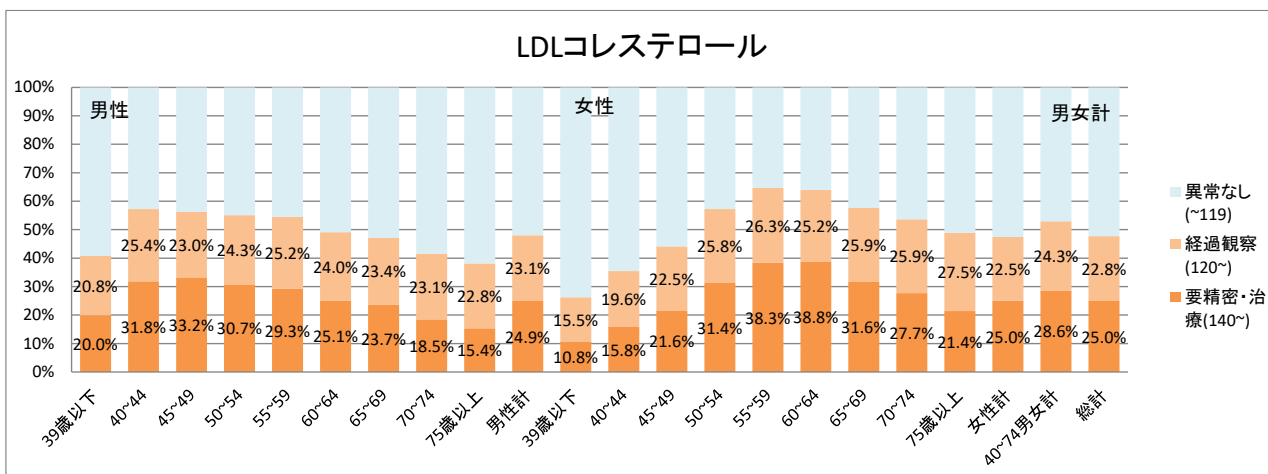
総数 25,119

中性脂肪(空腹時)の高値(150mg/dl 以上)は男性の方が多く、男性全体で 21.1%、女性全体は 8.9%であった。



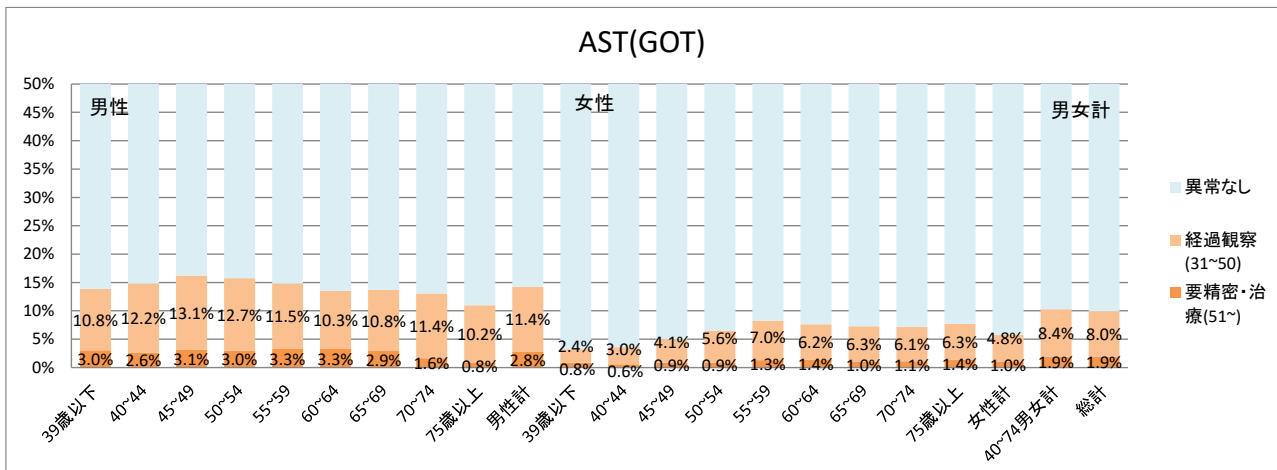
総数 35,404

HDL コレステロール低値も男性の方が多かったが、全体で「異常なし」が 95.2%であった。

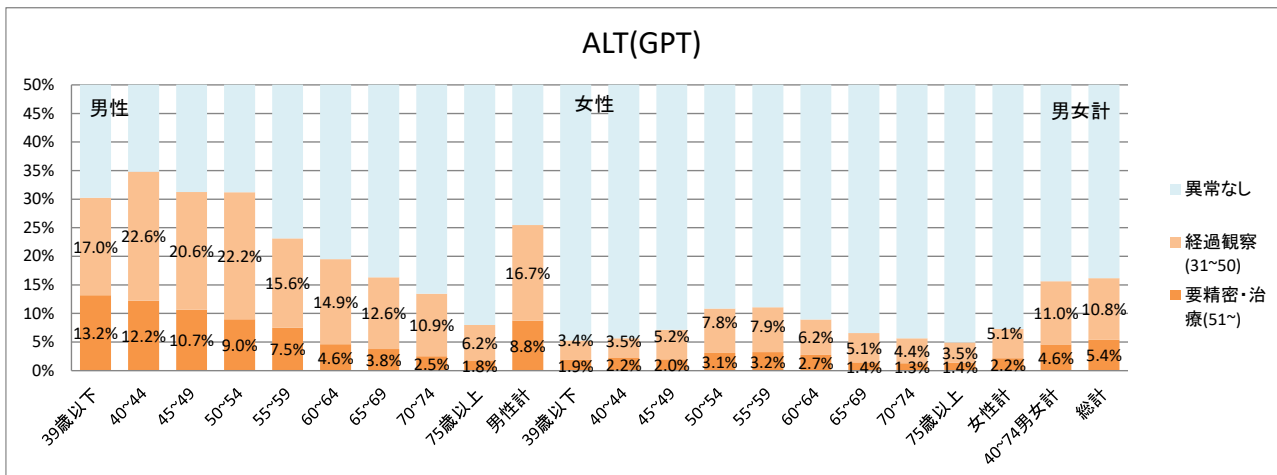


総数 35,466

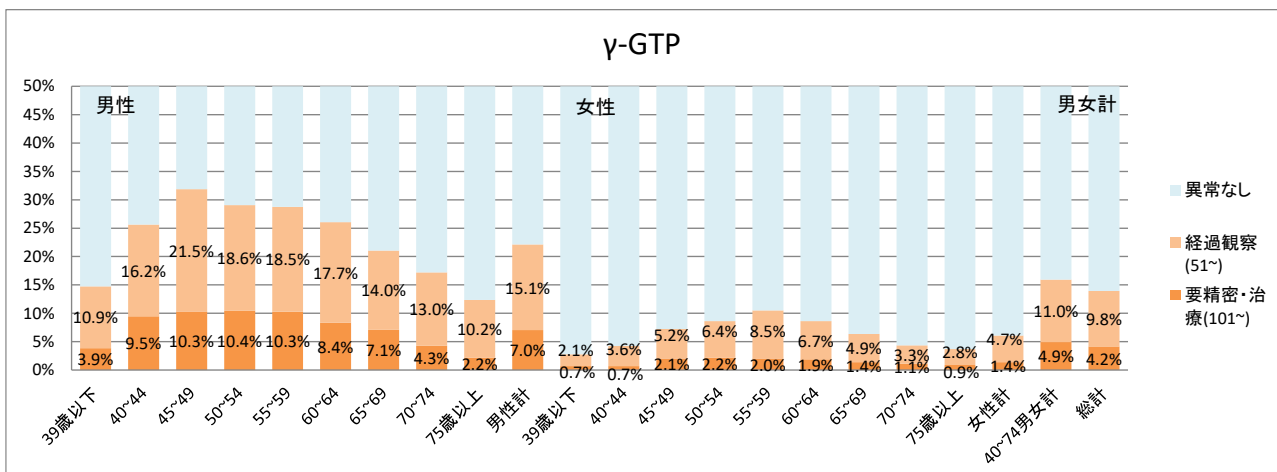
LDL コレステロール高値 (120mg/dl 以上) は全体で 47.7%であった。女性の 60 歳前後が多く、55~59 歳 64.6%、60~64 歳 64.0%だった。



総数 35,476

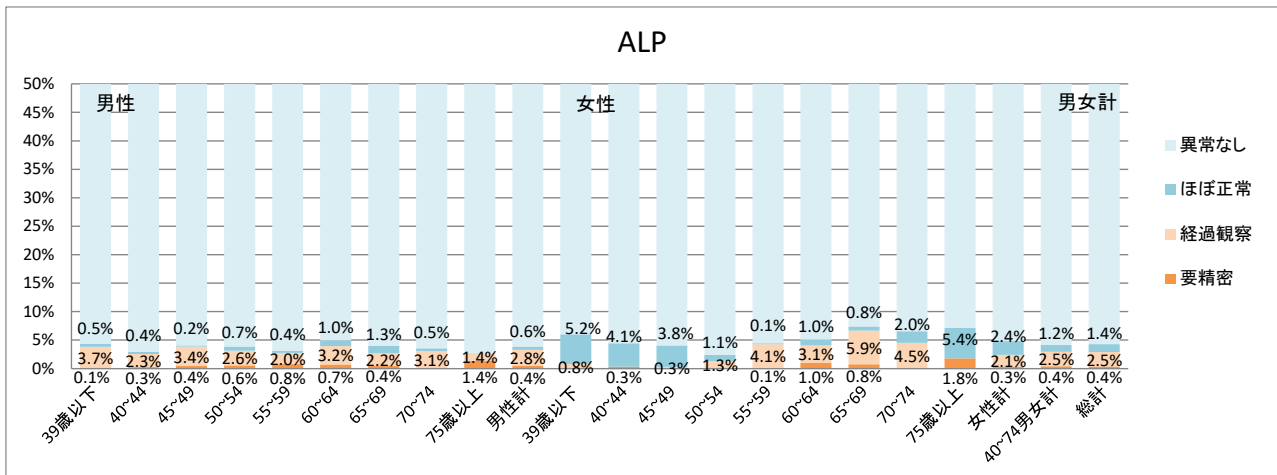


総数 35,476



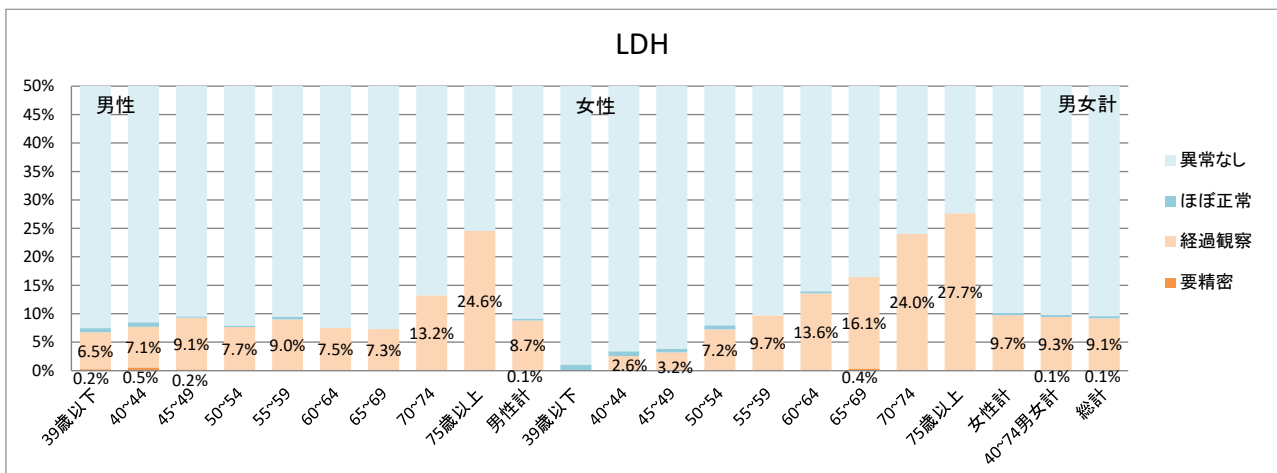
総数 35,469

肝機能検査である AST、ALT、γ GTP の異常は男性に多い。特に ALT は 54 歳まで、γ GTP は 45~59 歳の男性が高値を示していた。



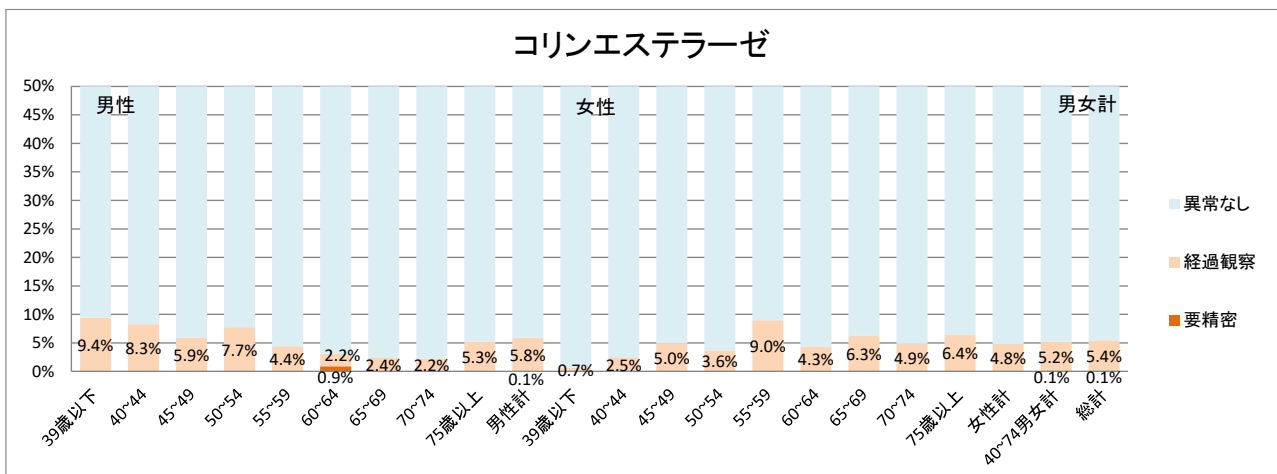
総数 10,158

ALPは100~340U/lの場合「異常なし」、100未満ほぼ正常、341~449を経過観察、450以上を要精密とした。要精密は全体の0.4%だった。



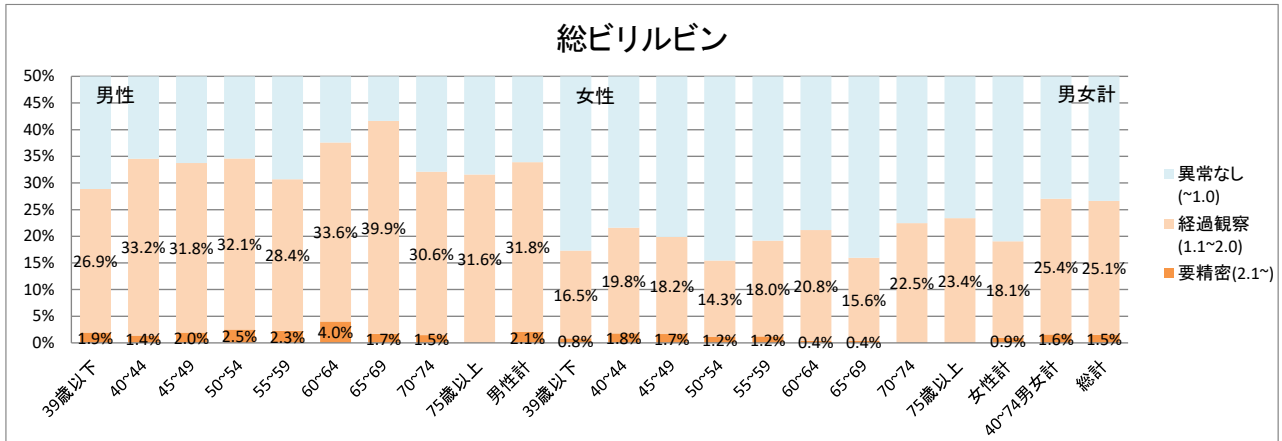
総数 4,914

LDHは110~220U/lを異常なし、110未満ほぼ正常、221~349を経過観察、350以上を要精密とした。要精密は4,914人中5人(0.1%)だった。

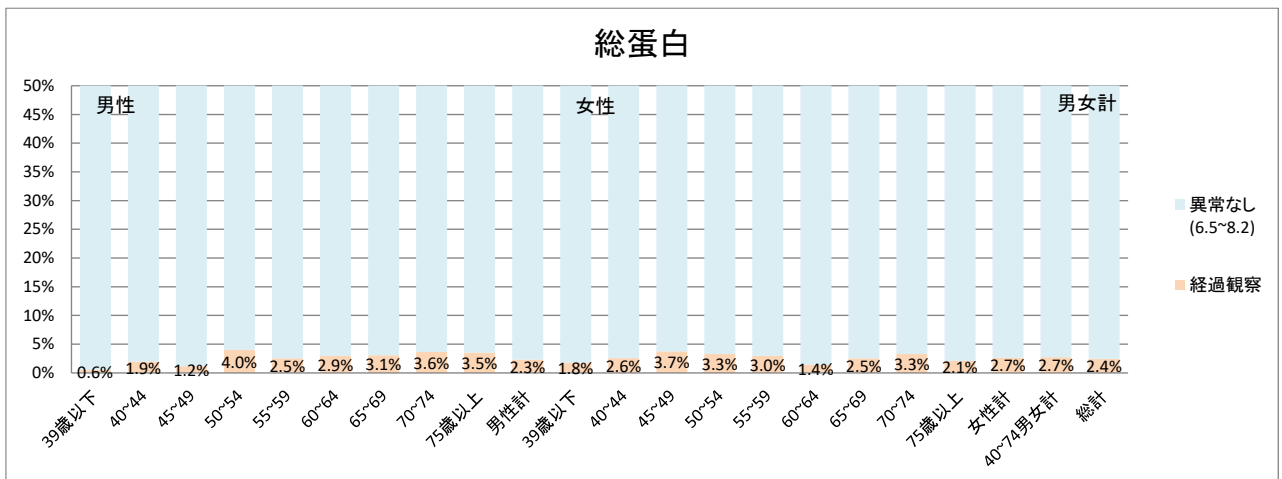


総数 3,784

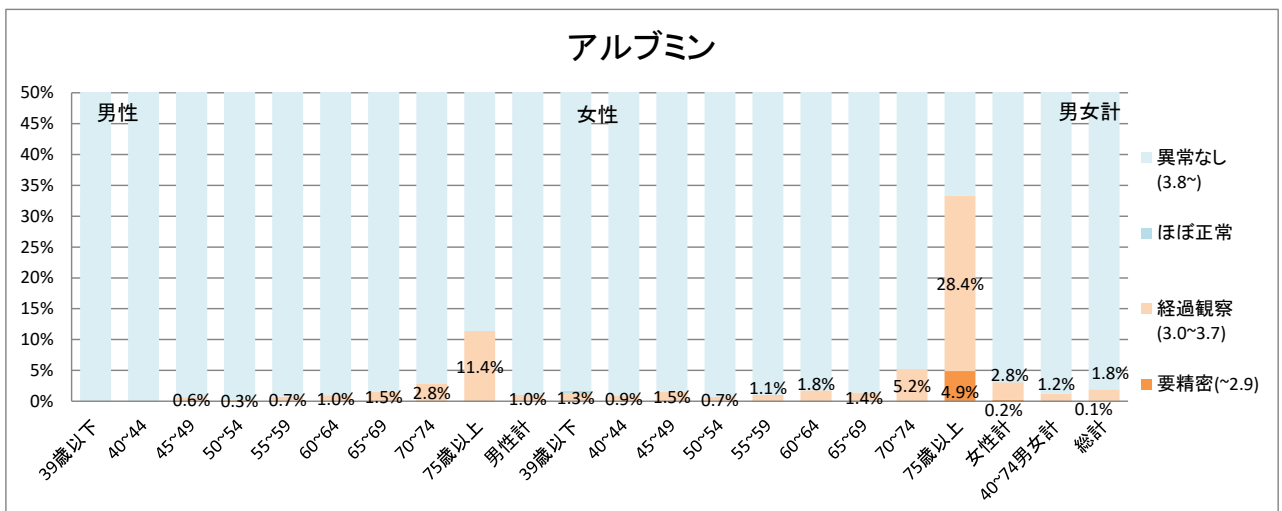
コリンエステラーゼの基準値は165~470 U/lとした。99 U/l以下の要精密は2人だけだった。



総数 4,103

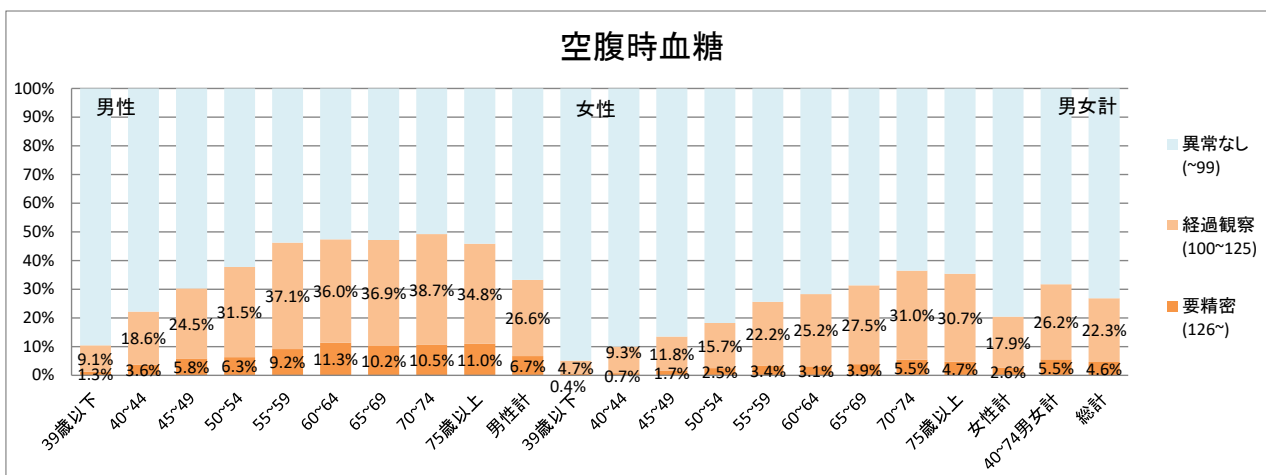


総数 5,594



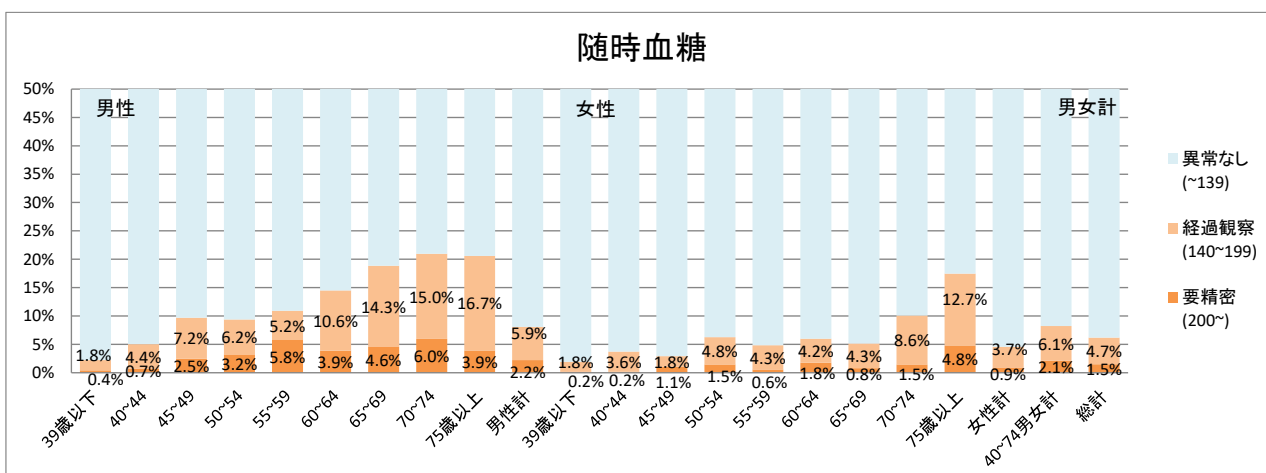
総数 5,214

アルブミンは 75 歳以上の女性 102 人中 5 人が 2.9mg/dl 以下、29 人が経過観察の値だった。

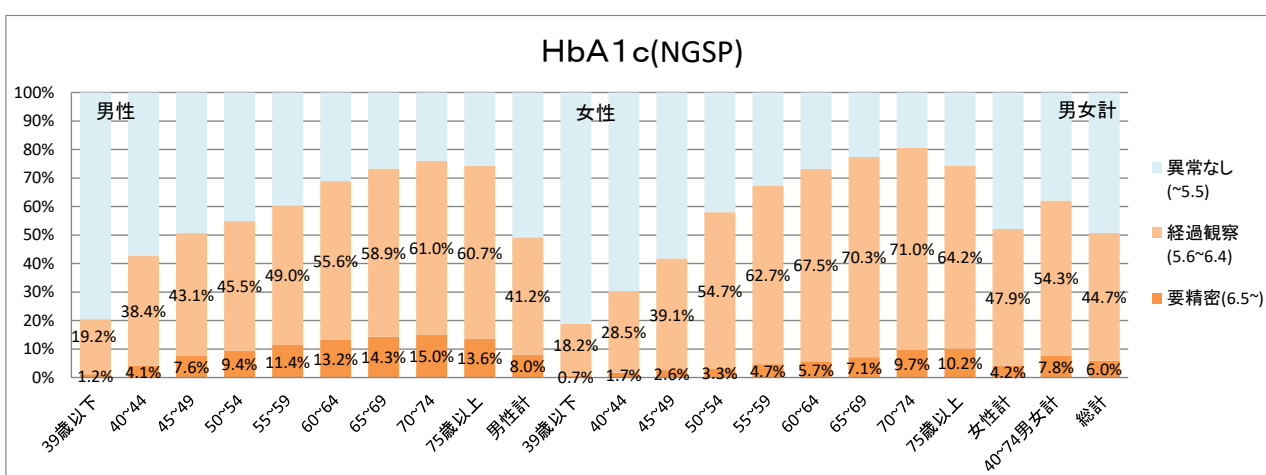


総数 25,170

空腹時血糖 126mg/dl 以上の「糖尿病型」は対象者の 4.6%だった。

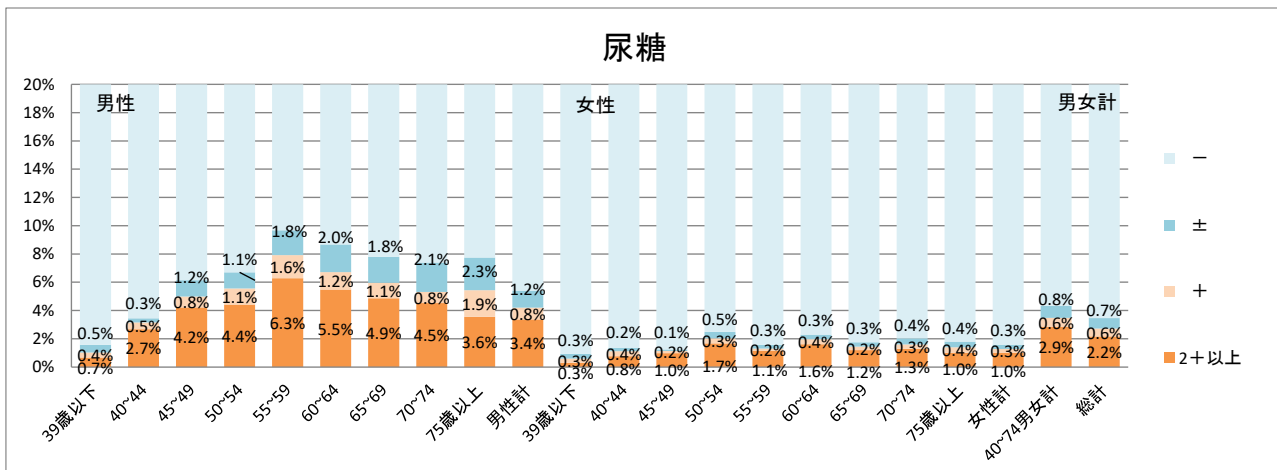


総数 10,183

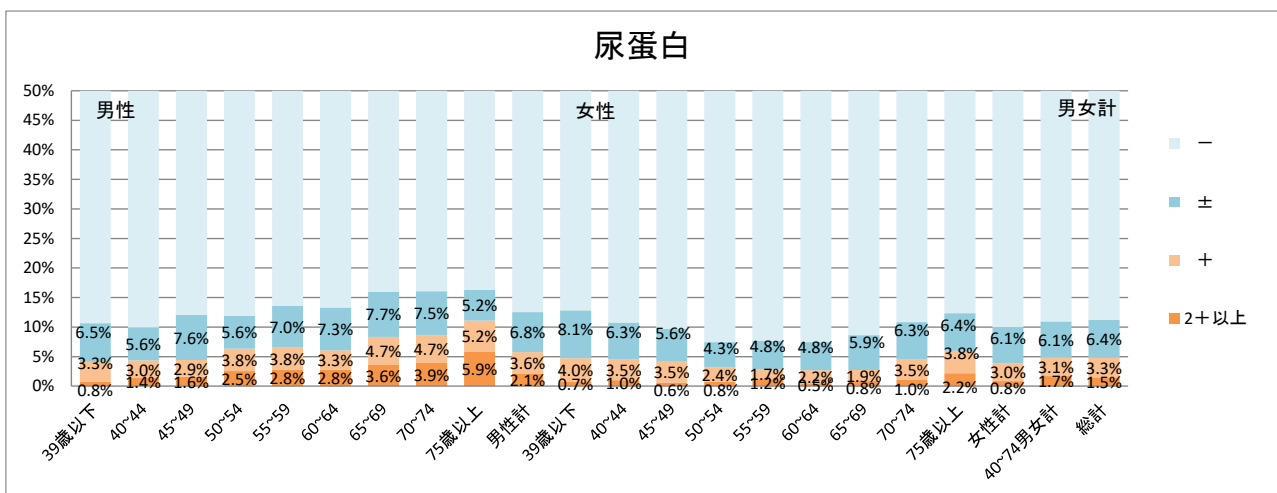


総数 31,156

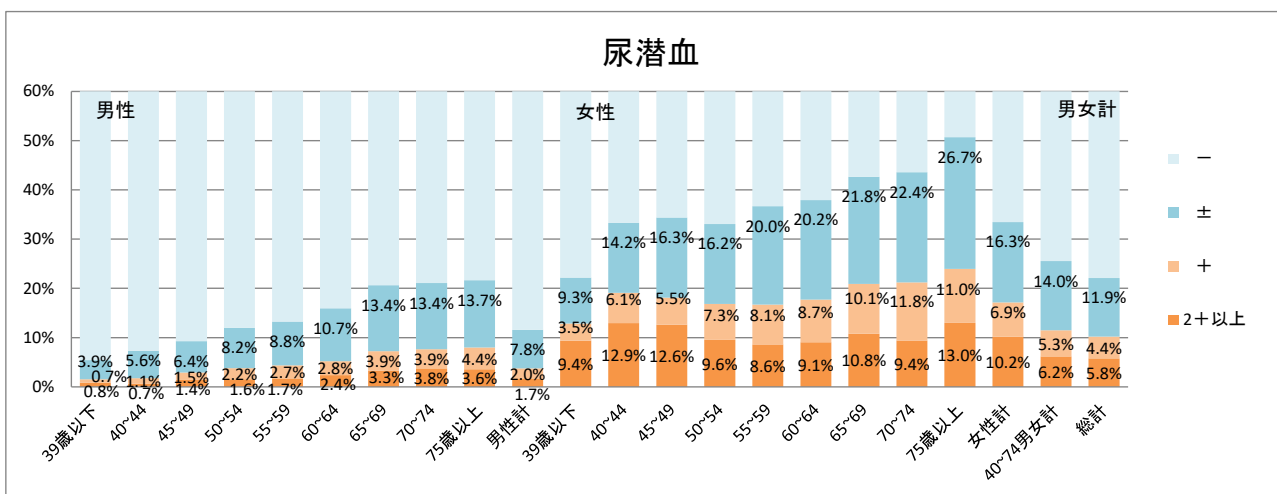
HbA1c が基準値内 (5.5%以下) の人は対象者の 49.3%であった。HbA1c 5.6~.6.4%は全体の 44.7%、糖尿病の診断に用いられる値 (6.5%以上) に該当する人は 6.0%だった。



総数 36,270



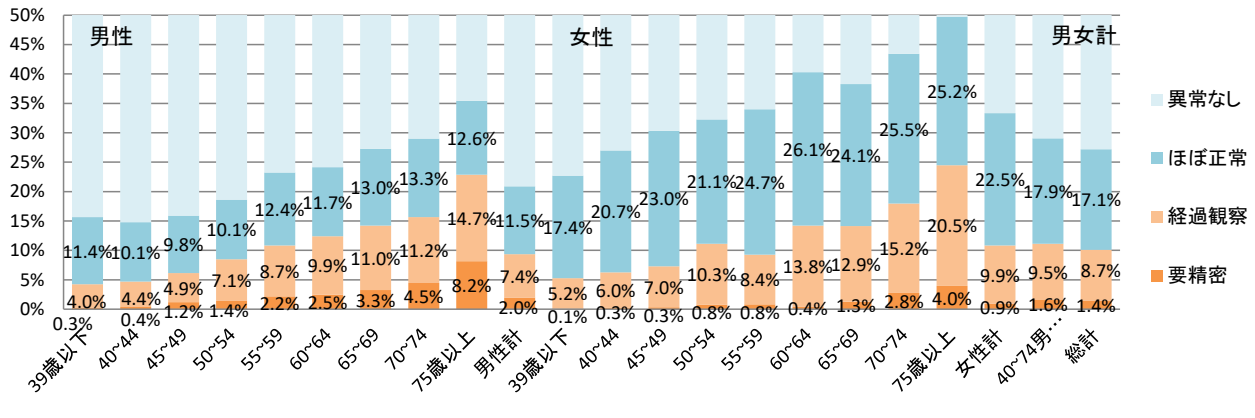
総数 36,271



総数 33,670

尿潜血の所見あり（±以上）は女性全体の約3割（33.5%）にみられた。男性は11.6%だった。

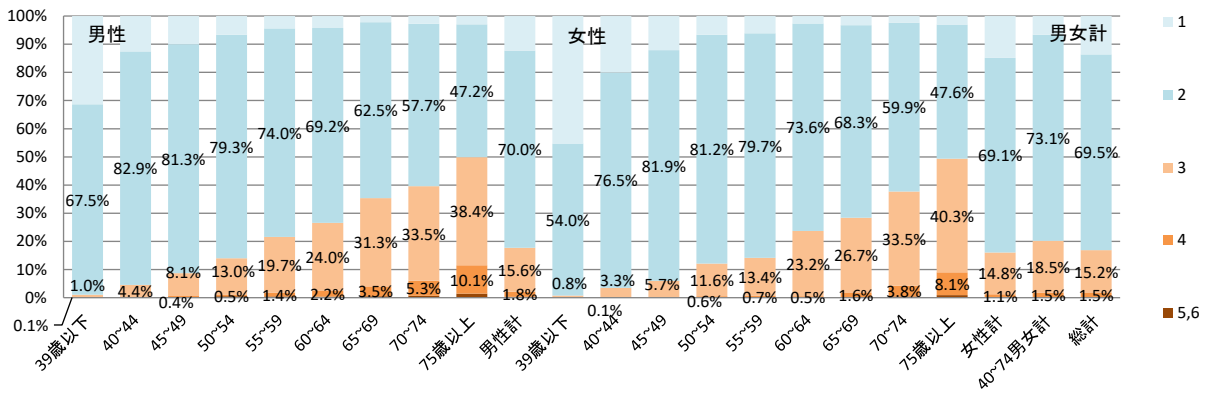
クレアチニン



総数 29,038

クレアチニンの判定は男女それぞれ「異常なし」：~1.00、~0.70、「ほぼ正常」：1.01~1.09、0.71~0.79、「経過観察」：1.10~1.29、0.80~0.99、「要精査」：1.30以上、1.00以上とした。

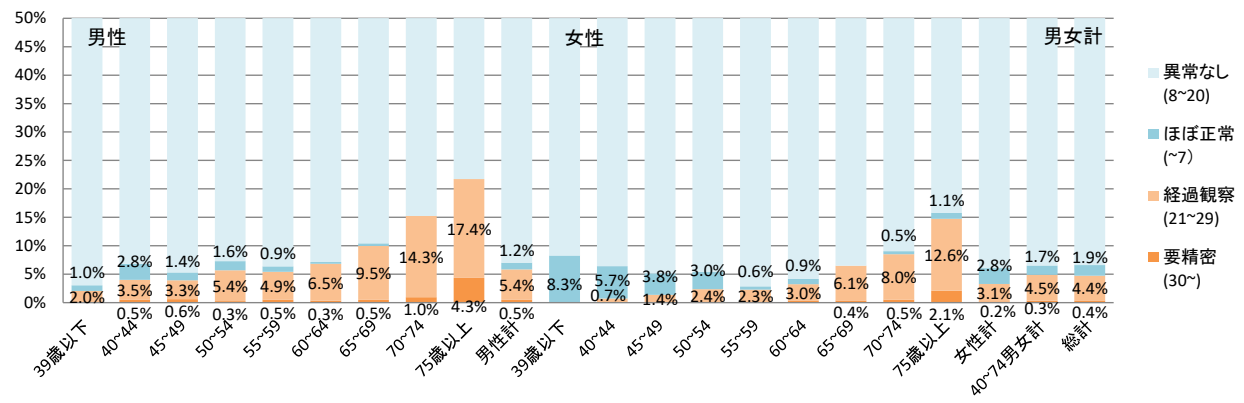
eGFR



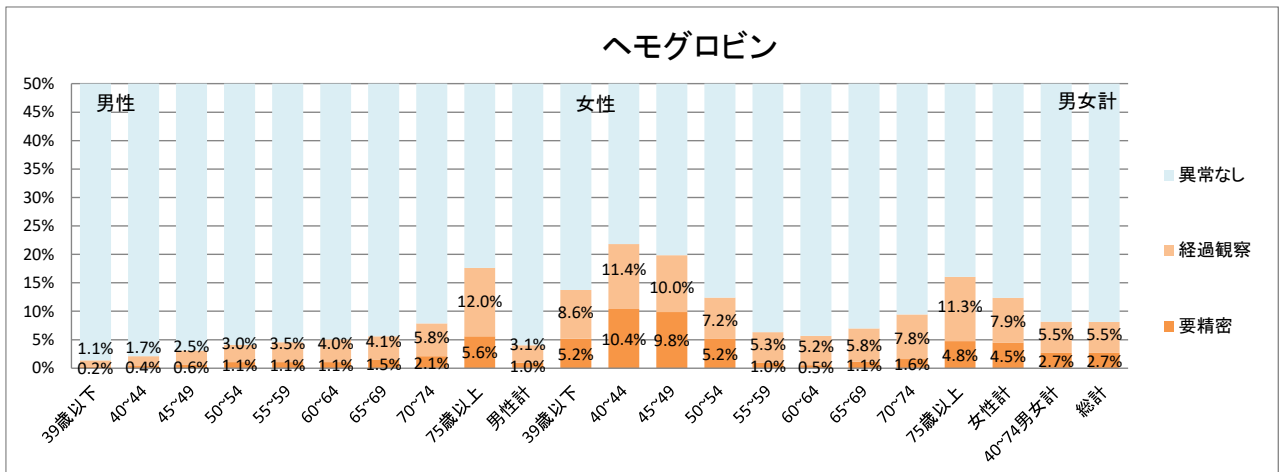
総数 29,038

eGFR は血清クレアチニン値と性別と年齢から算出される「推定糸球体濾過量」である。90 以上を「1」、60~89「2」、45~59「3」、30~44「4」、15~29「5」とした。15 未満（「6」判定）の人は 26 人、「5」は 43 人だった。「2」が最も多く、全体の 73.1%であった。eGFR が 60 未満（「3」~「6」判定）で、腎機能低下の可能性のある人は全体の 16.9%、40~74 歳の 20.3%であった。

尿素窒素

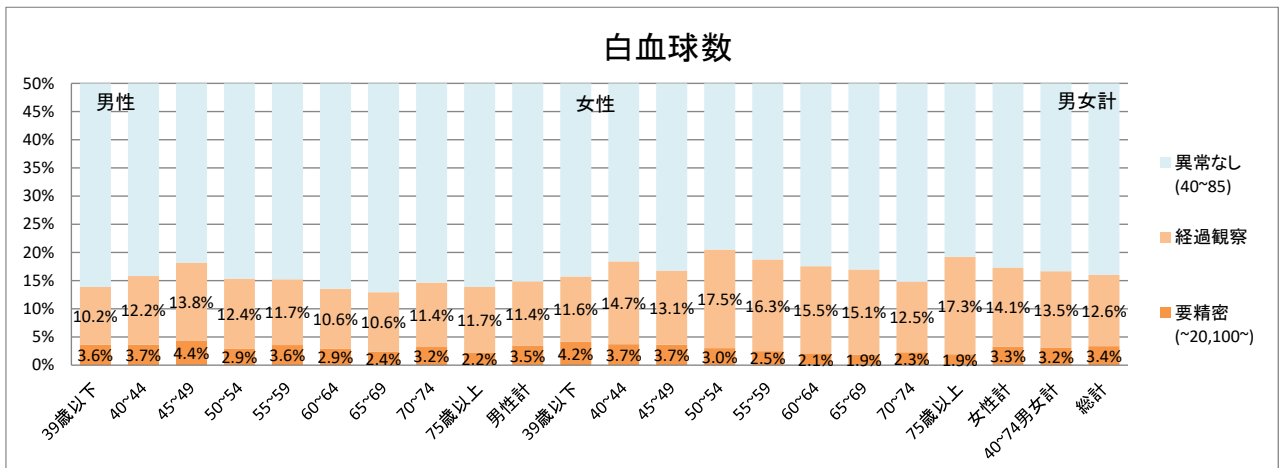


総数 5,575

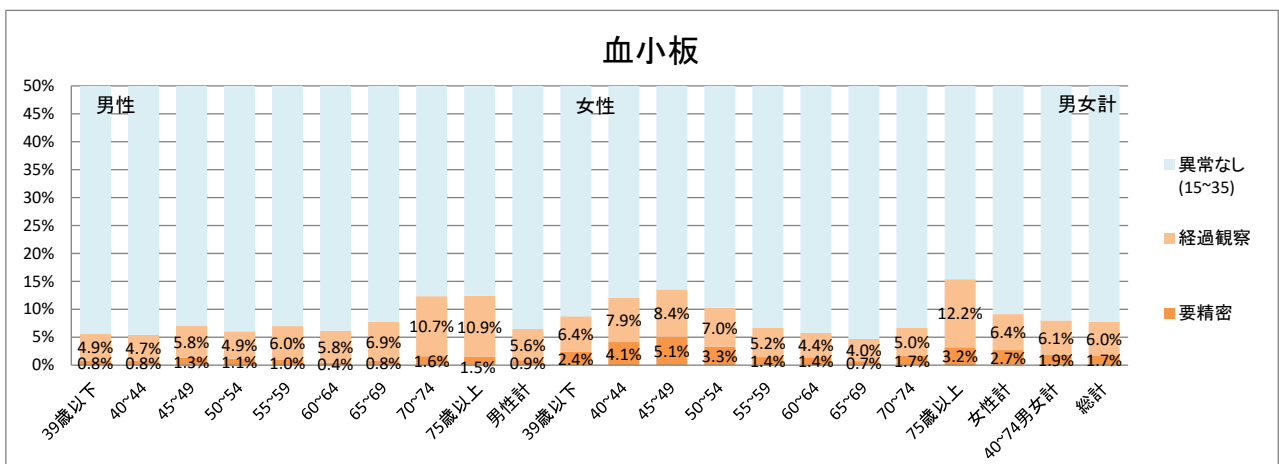


総数 33,990

ヘモグロビンの判定は男性「異常なし」：13.1~17.9g/dl、「要精密」：12以下または20以上、女性「異常なし」：12.1~15.9、「要精密」：11以下または18以上、それ以外を「経過観察」とした。

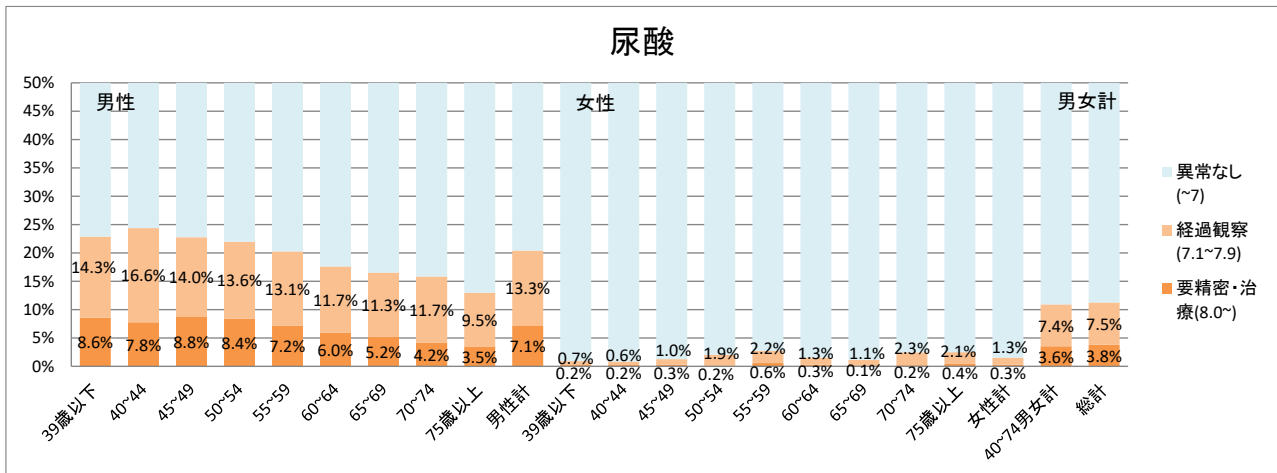


総数 26,203

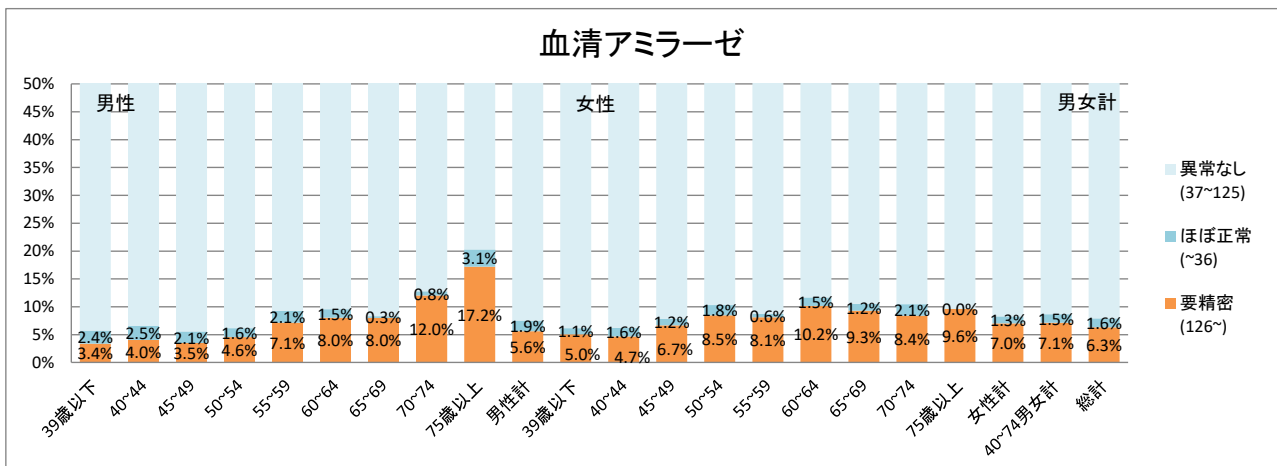


総数 21,916

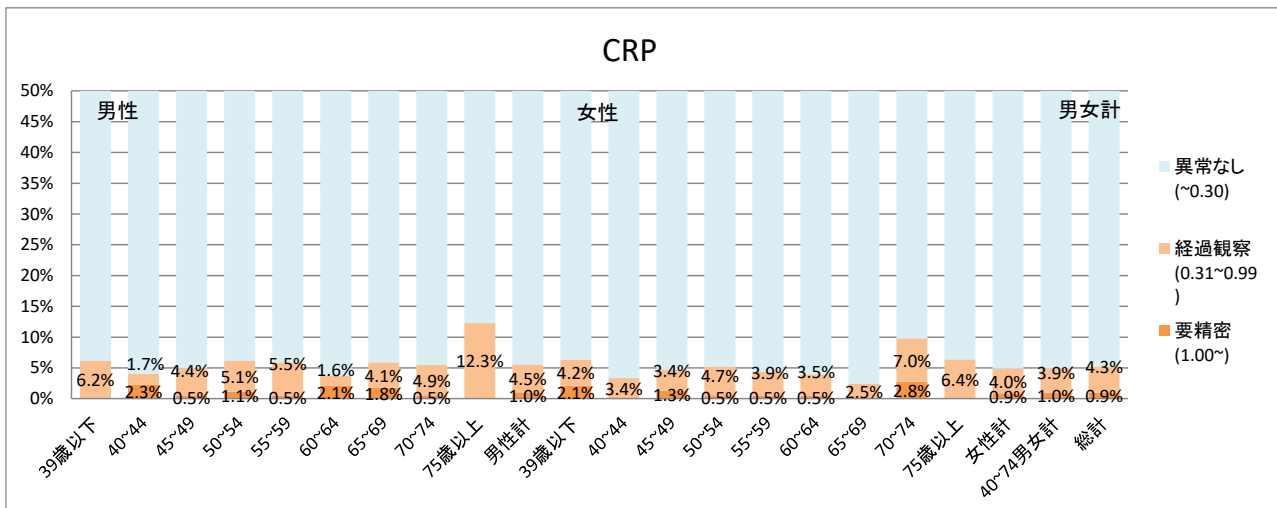
血小板の要精密 ($9.9 \times 10^4 / \mu l$ 以下または $40 \times 10^4 / \mu l$ 以上) は全体の 1.7%であった。



総数 28,470

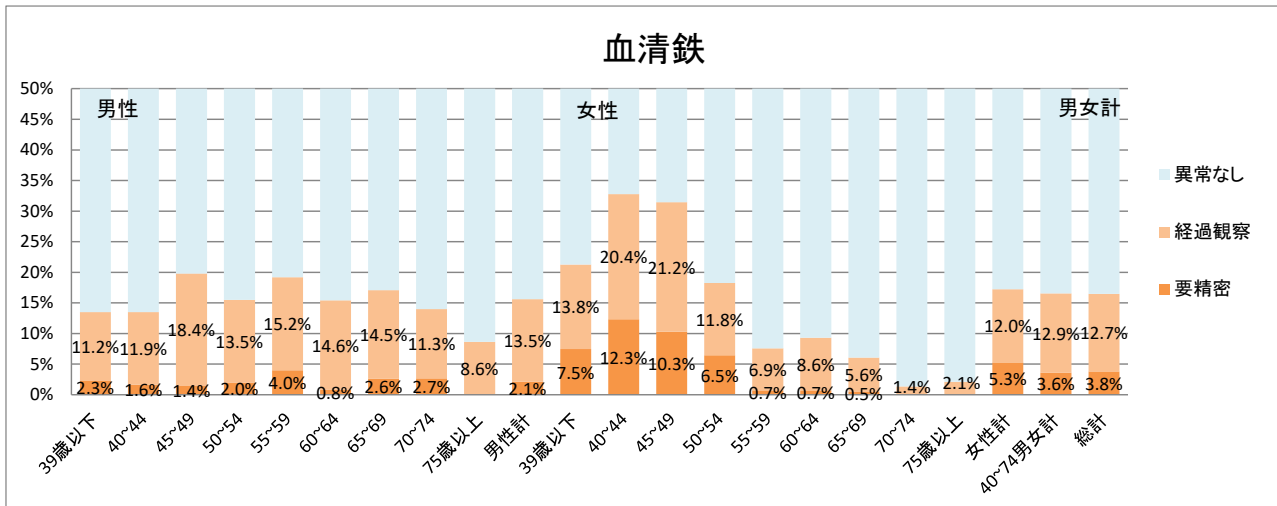


総数 8,867



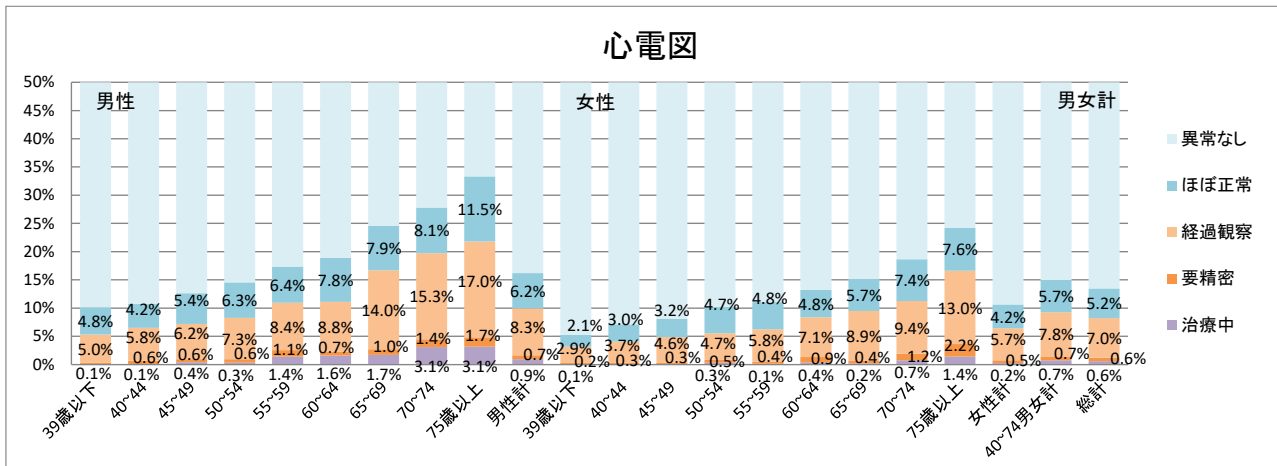
総数 3,080

CRP 等、一般の特定・定期健診検査項目以外のものの多くは人間ドックを受診された方の集計である。



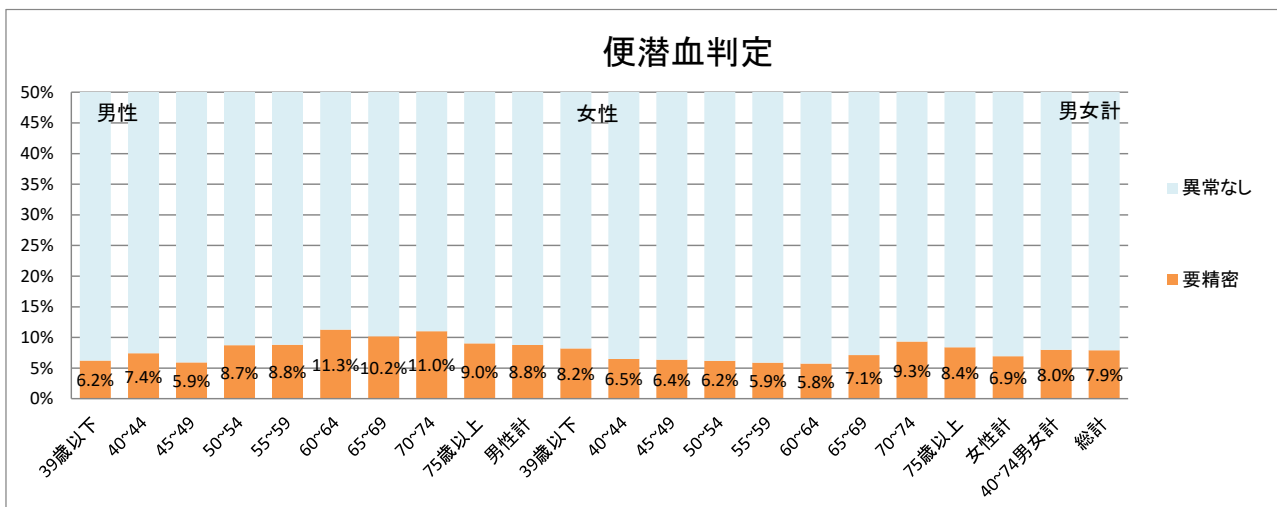
総数 4,205

血清鉄の判定は男性「異常なし」：65~160 μ g/dl、「要精密」：39 以下または 200 以上、女性「異常なし」：55~150、「要精密」：34 以下または 200 以上、それ以外を「経過観察」とした。

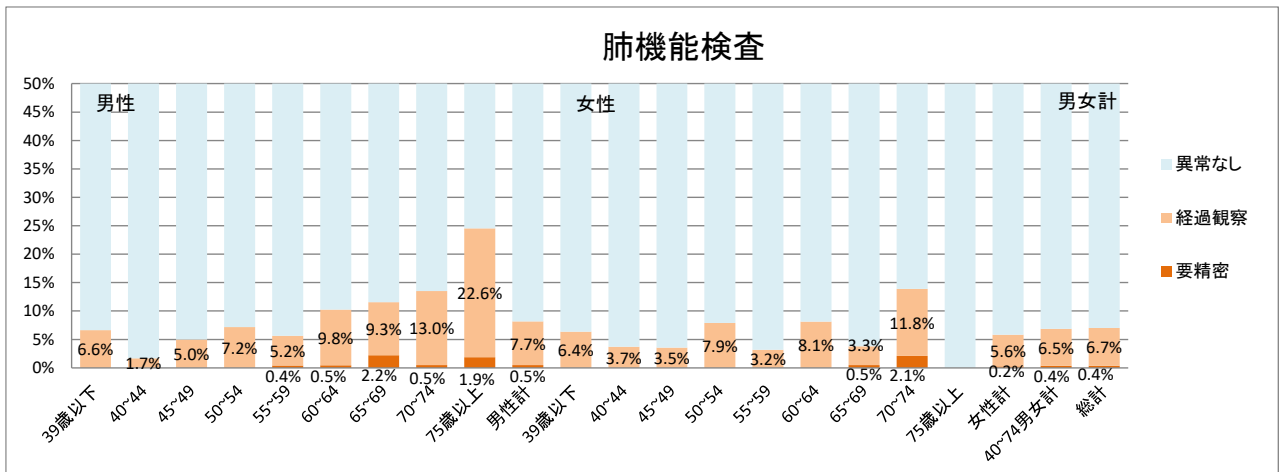


総数 33,064

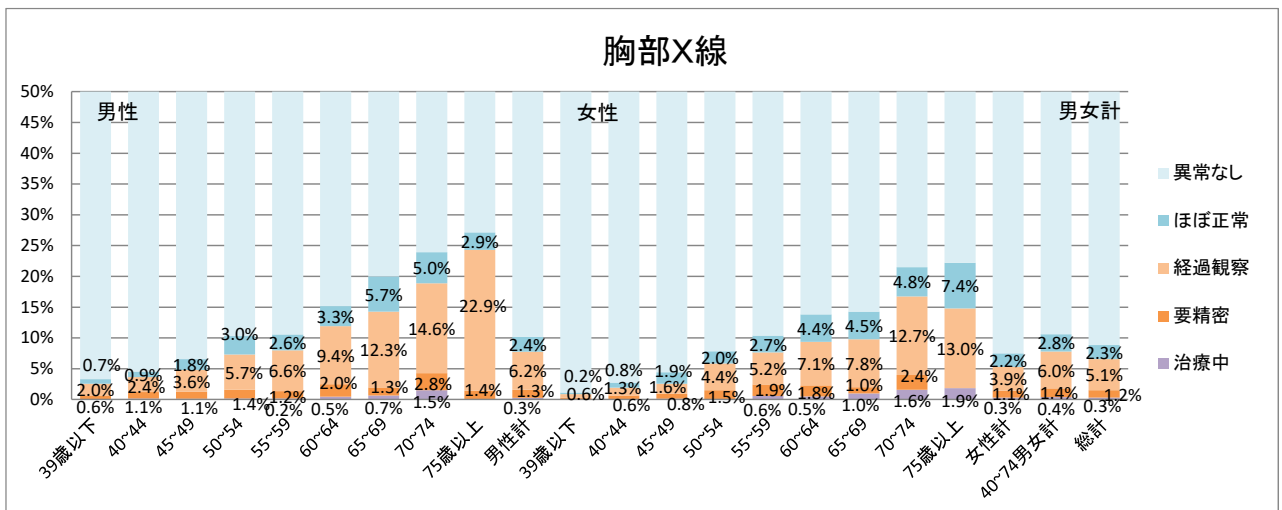
心電図は 33,064 人中、86.5%が「異常なし」、要治療・要精密 0.6%、治療中 0.6%だった。



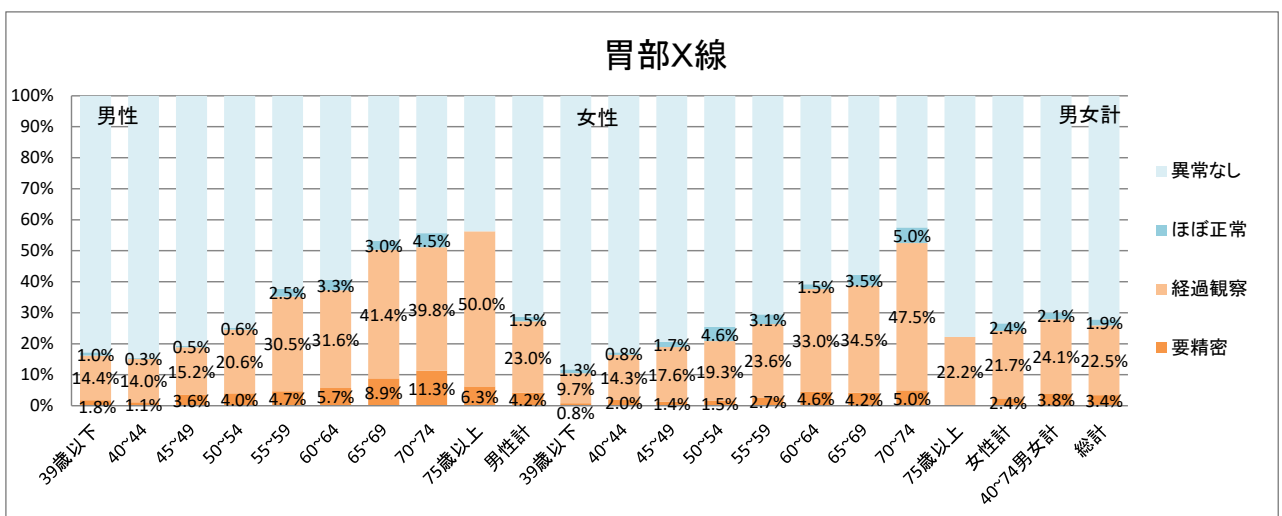
総数 16,226 (特定健診時等の大腸がん検診受診者)



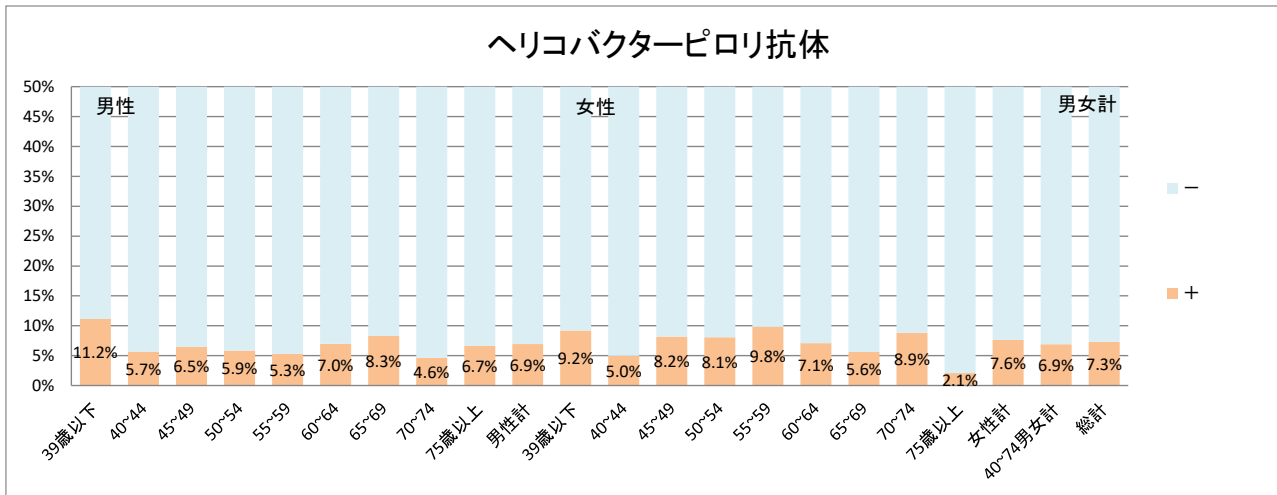
総数 3,378



総数 10,730 (特定健診時等の胸部 X 線受診者)

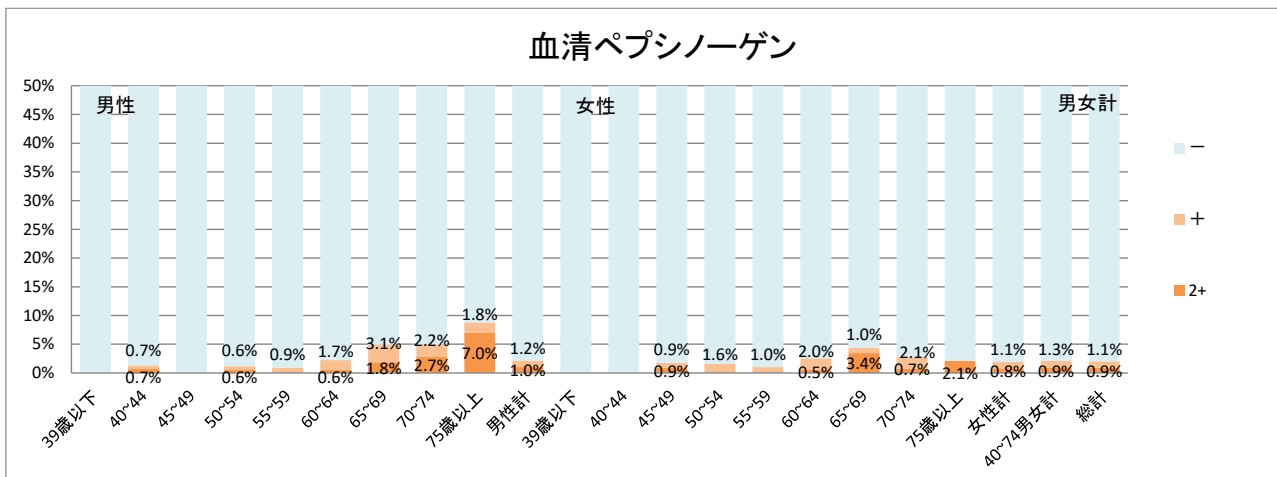


総数 4,046 (特定健診時等の胃部 X 線受診者)



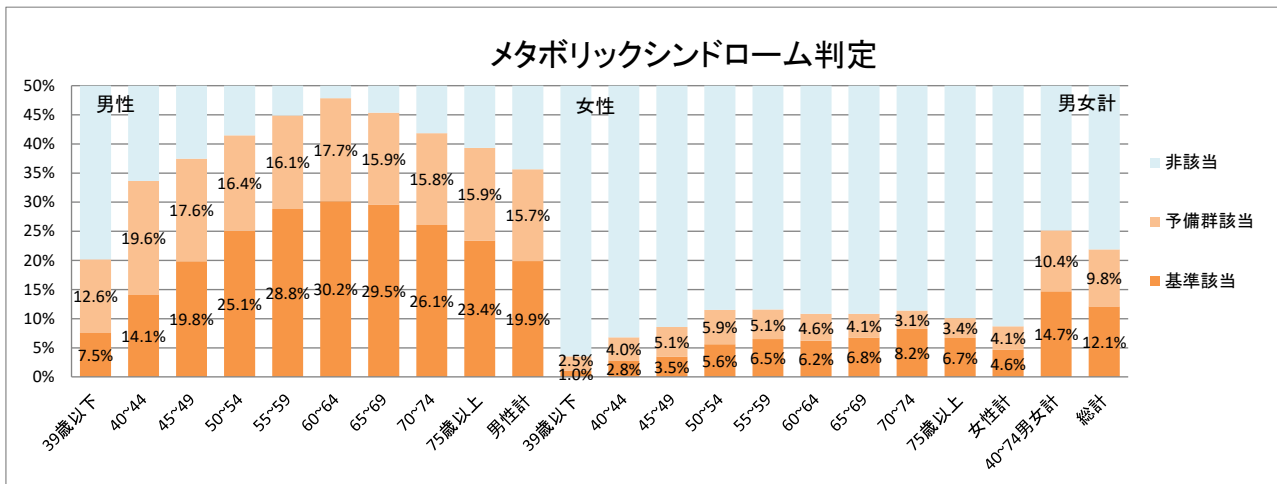
総数 3,680

ヘリコバクターピロリ抗体は 10U/ml 以上を陽性「+」とした。



総数 2,974

血清ペプシノーゲン I 値 70ng/ml 以下かつ I/II 比 3 以下は陽性「+」、I 値 30 ng/ml 以下かつ I/II 比 2 以下は強陽性「2+」とした。



総数 34,715

メタボリックシンドロームの診断は腹囲基準（男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）が必須条件で、それに加えて、下記の血圧・血糖・血清脂質のうち 2 つ以上が基準値を超えていることが条件である（それぞれ薬物治療を受けている場合は該当）。3 つのうちひとつだけの場合、「予備群該当」とした。

①血圧 収縮期（最大）血圧 130 mmHg 以上かつ/または拡張期（最小）血圧 85 mmHg 以上

②血糖 空腹時高血糖 110mg/dl 以上

（血糖を測定していない、または空腹時血糖でない場合 HbA1c6.0%以上を採用）

③血清脂質

高中性脂肪血症（150mg/dl 以上）かつ/または低 HDL コレステロール血症（40mg/dl 未満）

当センター受診者全体では前述したように基準該当が 12.1%、予備群該当が 9.8%であったが、それぞれ男性は 19.9%、15.7%、女性は 4.6%、4.1%と大きな性差がみられた。男性は 50~74 歳の 4 人に 1 人以上がメタボリックシンドロームに基準該当しており、60~64 歳はほぼ 5 割（47.8%）が予備群または基準該当であった。