

## 1 特定健診・定期健診の性別・年齢階級別集計

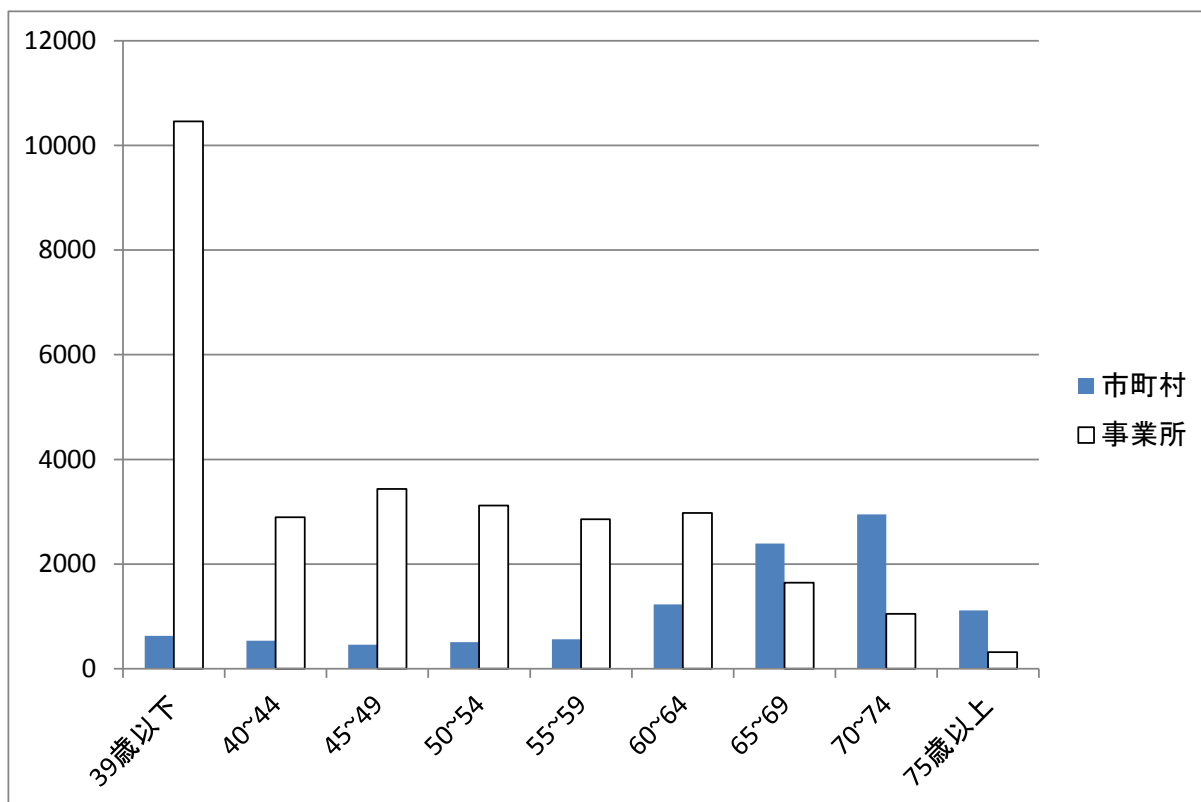
令和3年度、特定健診・定期健診を受診した対象者 39,111 人（1年間に複数回受診した場合、1回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

### 1) 人数内訳

本集計の対象は市町村受診者 10,366 人、事業所受診者 28,745 人である。年齢構成を下図に示した。

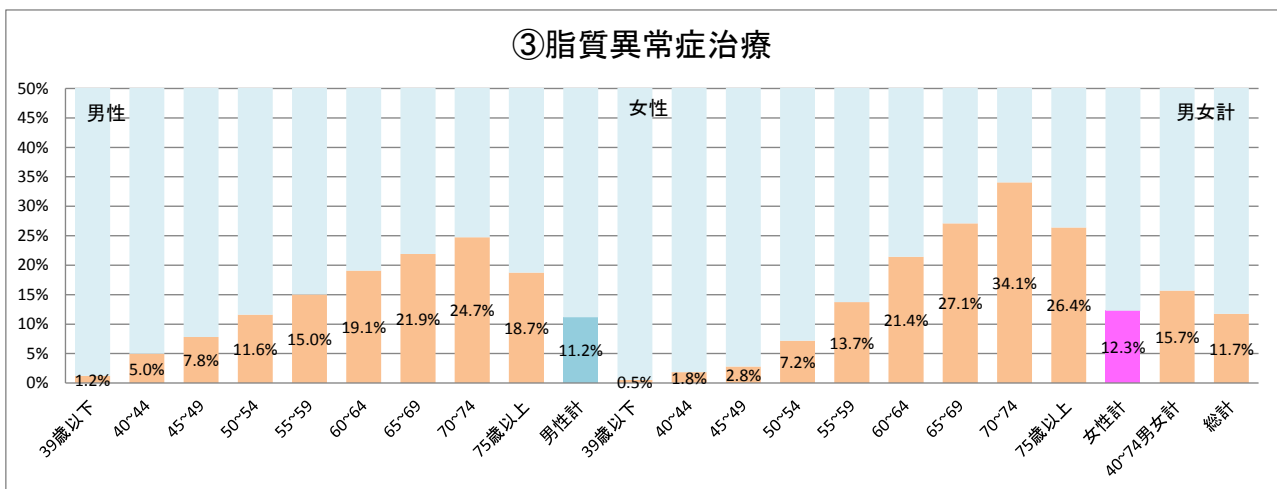
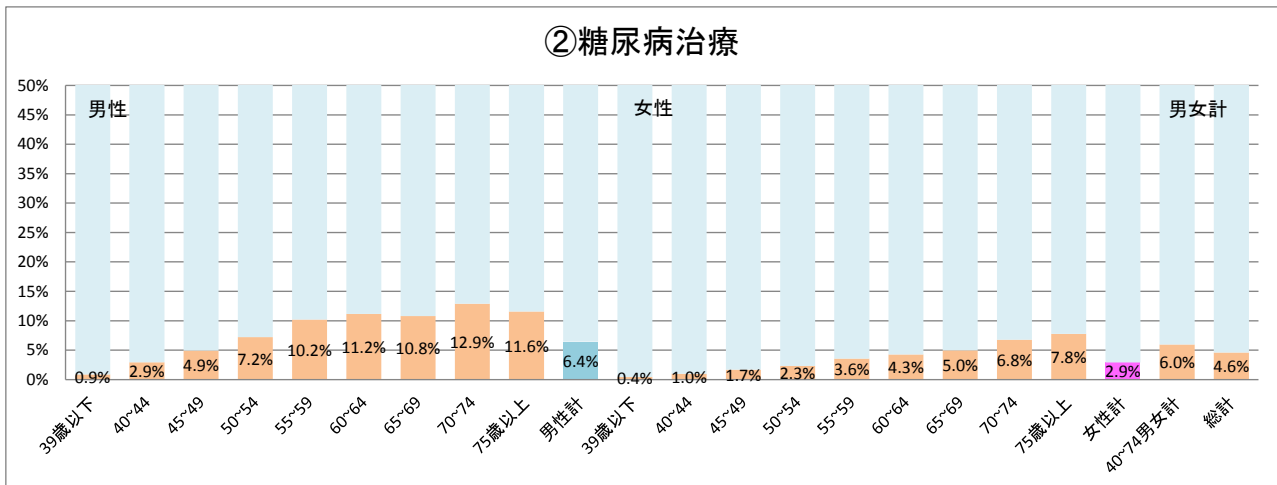
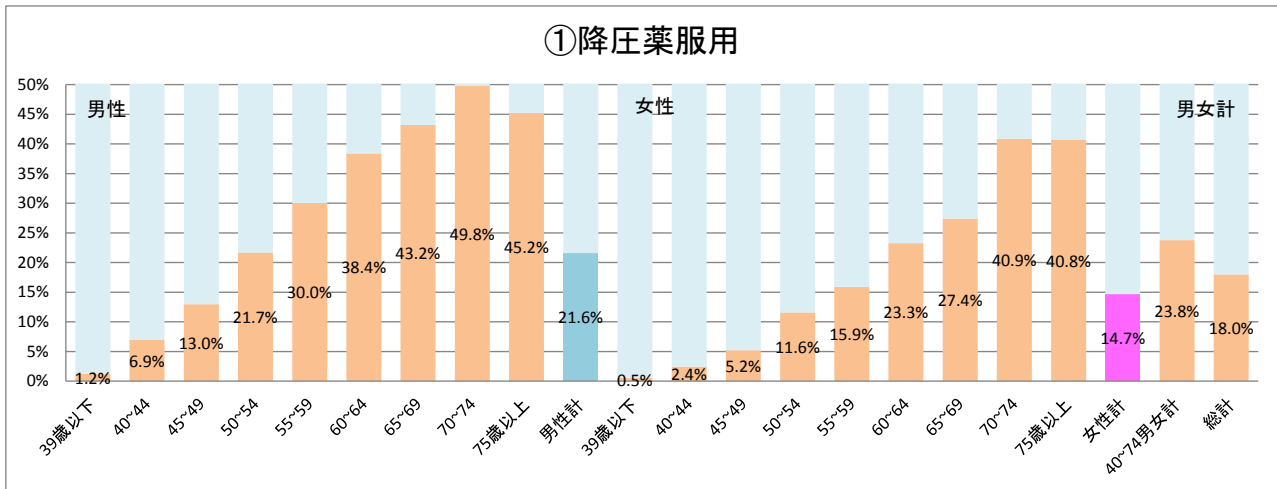
市町村は 65 歳以上が 62.3%（事業所は 10.5%）と多く、事業所は 39 歳以下が 36.4%であった。

年齢階級	市町村			事業所			全体		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
39 歳以下	207	421	628	5504	4954	10458	5711	5375	11086
40~44	141	395	536	1491	1402	2893	1632	1797	3429
45~49	146	311	457	1675	1762	3437	1821	2073	3894
50~54	158	347	505	1533	1585	3118	1691	1932	3623
55~59	169	391	560	1362	1495	2857	1531	1886	3417
60~64	346	881	1227	1568	1406	2974	1914	2287	4201
65~69	994	1397	2391	819	824	1643	1813	2221	4034
70~74	1360	1590	2950	600	448	1048	1960	2038	3998
75 歳以上	527	585	1112	156	161	317	683	746	1429
合計	4048	6318	10366	14708	14037	28745	18756	20355	39111



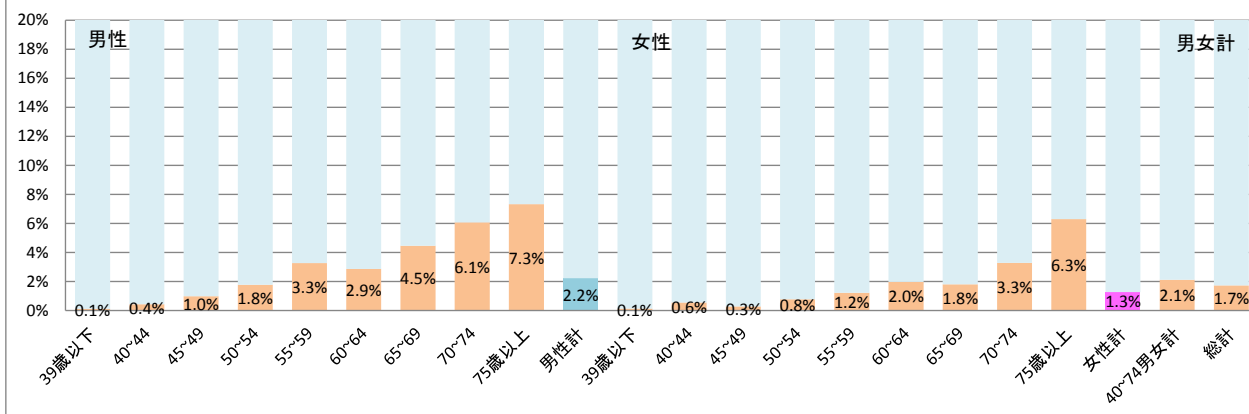
## 2) 特定健康診査質問項目

市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。39,111人について、性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。



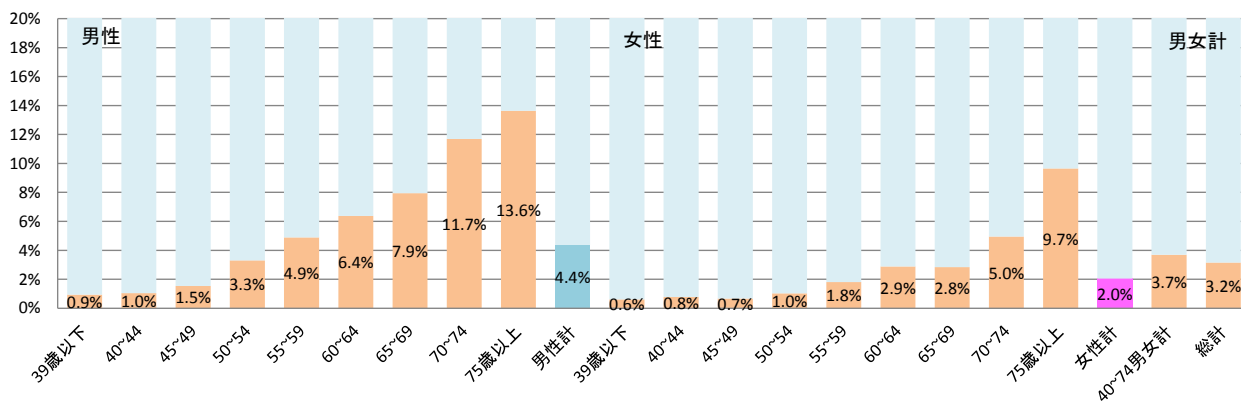
高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療している人は年齢とともに増加するが、例年通り75歳以上ではむしろ少なかった。全体で、治療中はそれぞれ18.0%、4.6%、11.7%であった。

#### ④脳卒中の既往



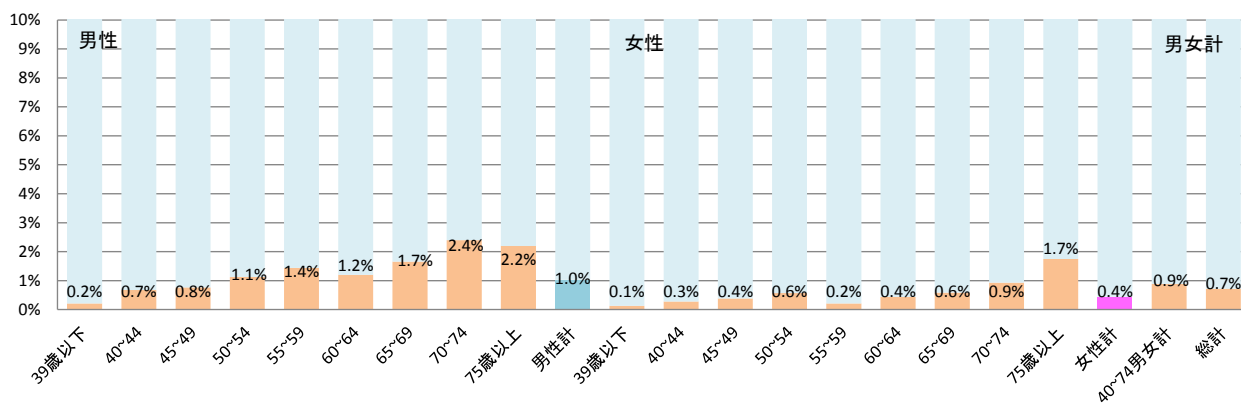
脳卒中の既往は男性の方が多く、特に70歳以降は受診者の6%以上であった。

#### ⑤心臓病の既往



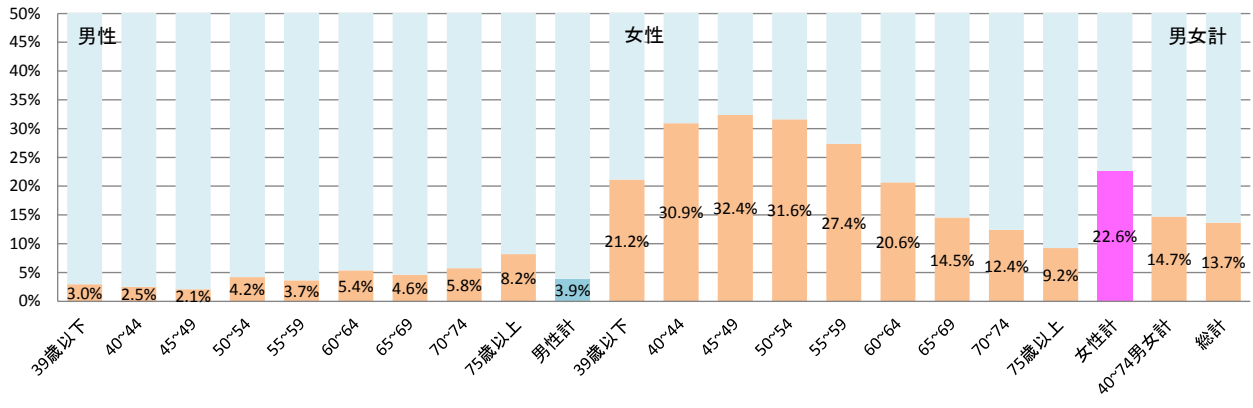
心臓病の既往も男性の方が多く、年齢とともに高くなっている。女性も75歳以上は9.7%だった。

#### ⑥慢性腎不全



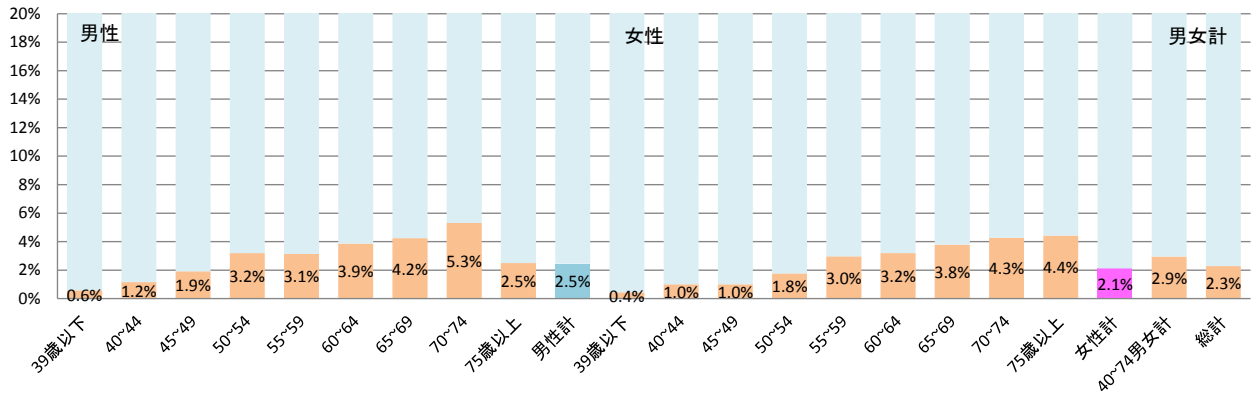
慢性腎不全（『医師から慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析等）を受けたことがありますか』の問いに『はい』と答えた方）の割合は少なく、男性1.0%、女性0.4%だった。

### ⑦貧血の既往



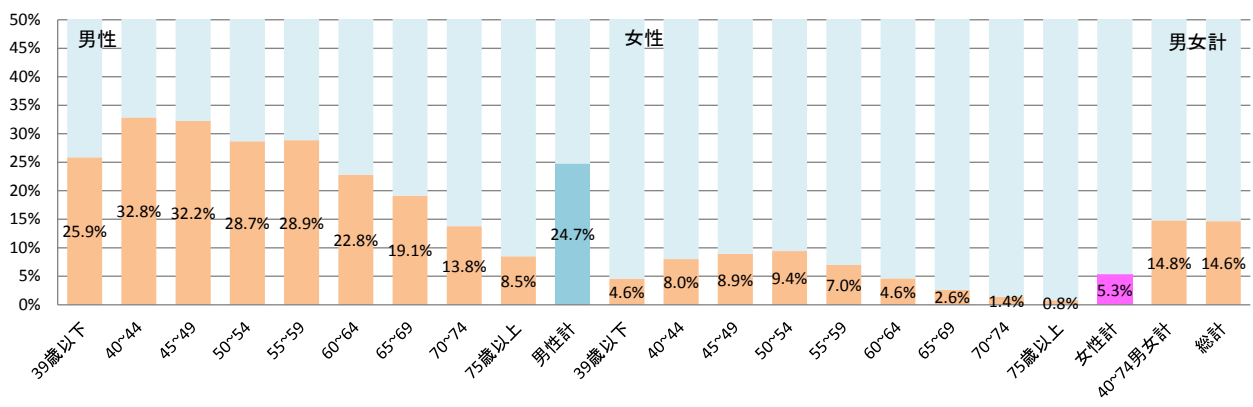
貧血の既往は女性に多く（女性計で22.6%）、特に40～54歳は例年通り約3割であった。

### ⑧肝臓病の既往



肝臓病の既往は少ないが、年齢とともにやや増加し、全体では2.3%だった。

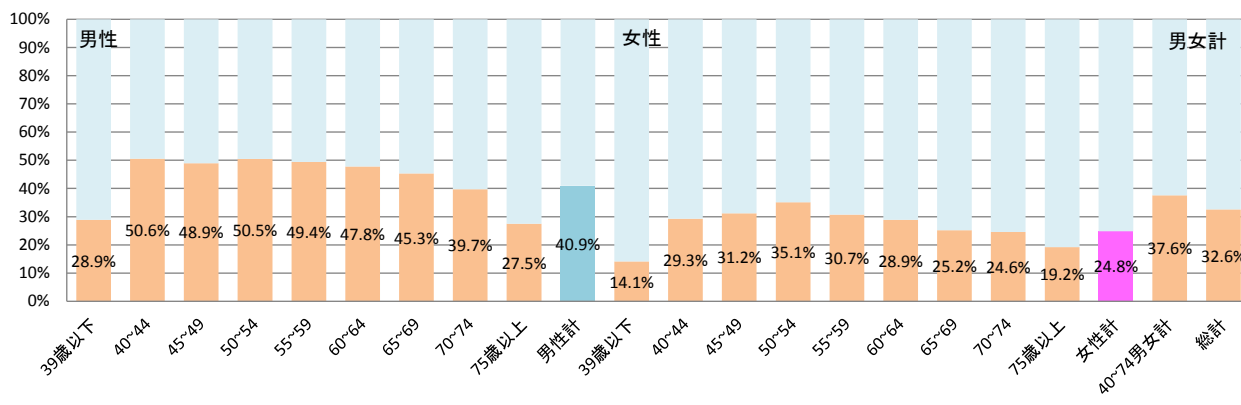
### ⑨喫煙の習慣



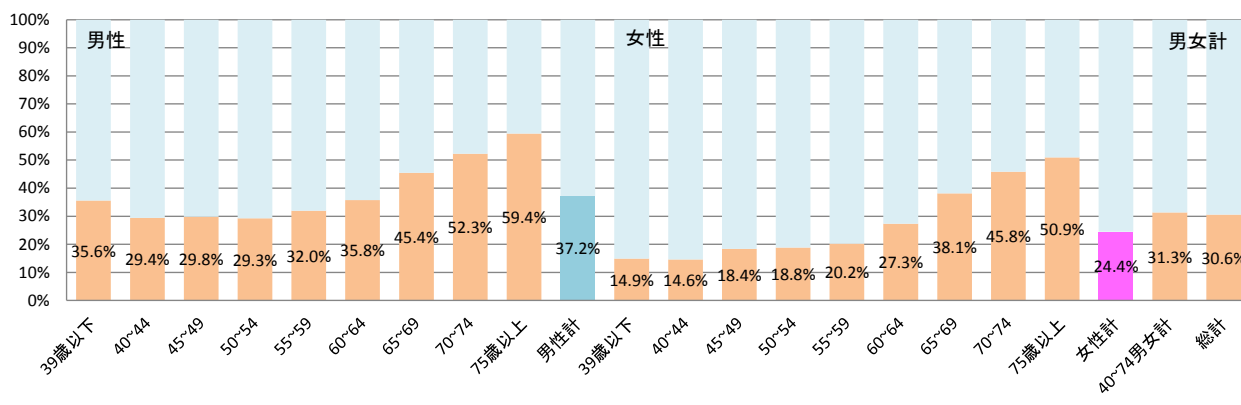
喫煙の習慣は男性24.7%、女性5.3%、全体で14.6%だった。2020年度より減少している（2020年度男性26.0%、女性5.6%、全体15.5%）。

高齢者の方が低く、男性は40-44歳、女性は50-54歳が最も高かった（それぞれ32.8%、9.4%）。

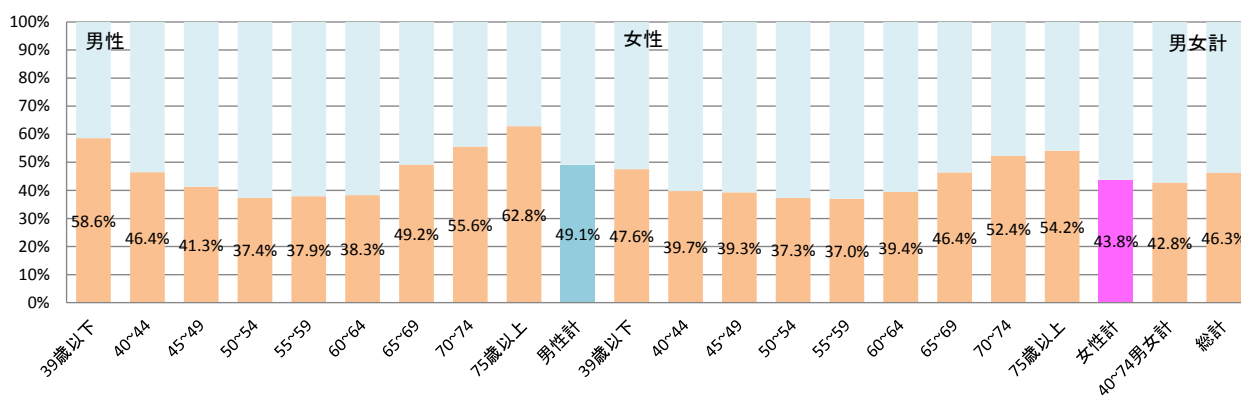
### ⑩20歳時より10kg以上体重増加



### ⑪汗をかく運動の習慣(1回30分以上、週2日以上、1年以上)



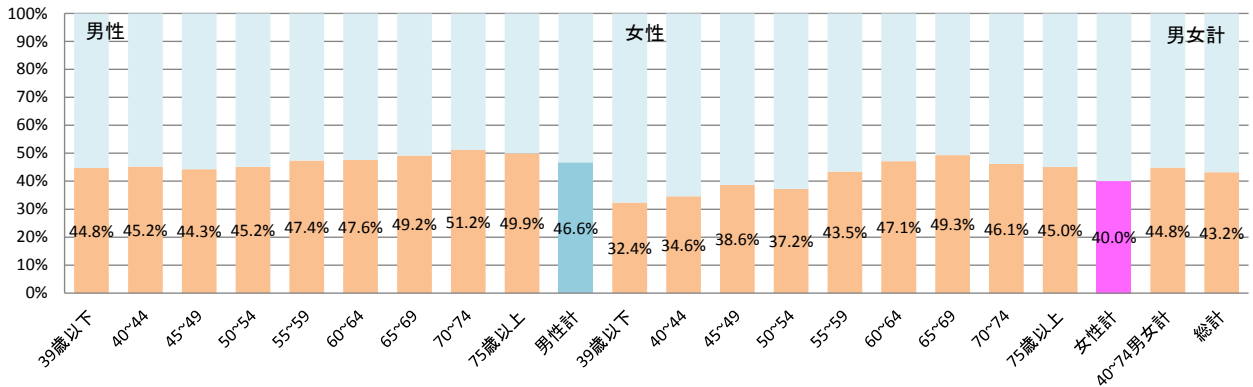
### ⑫歩行等の身体活動(1日1時間以上)



40~74歳で、「20歳の時より10kg以上体重が増加している」と答えた人は37.6%だった。

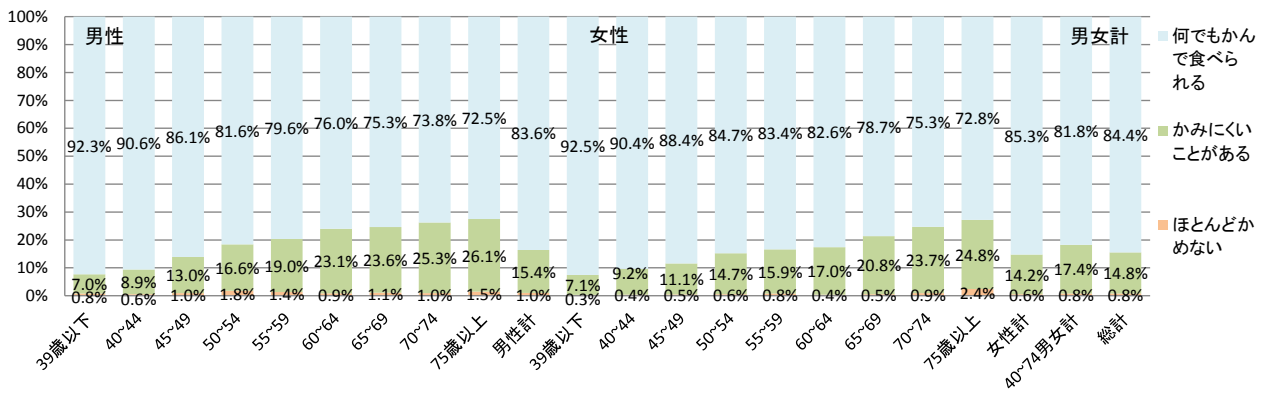
「汗をかく程度の運動習慣」は今回、75歳以上が最も多く、「歩行等の身体活動」は39歳以下と65歳以降で高い割合が示された。

### ⑬歩く速度が速い



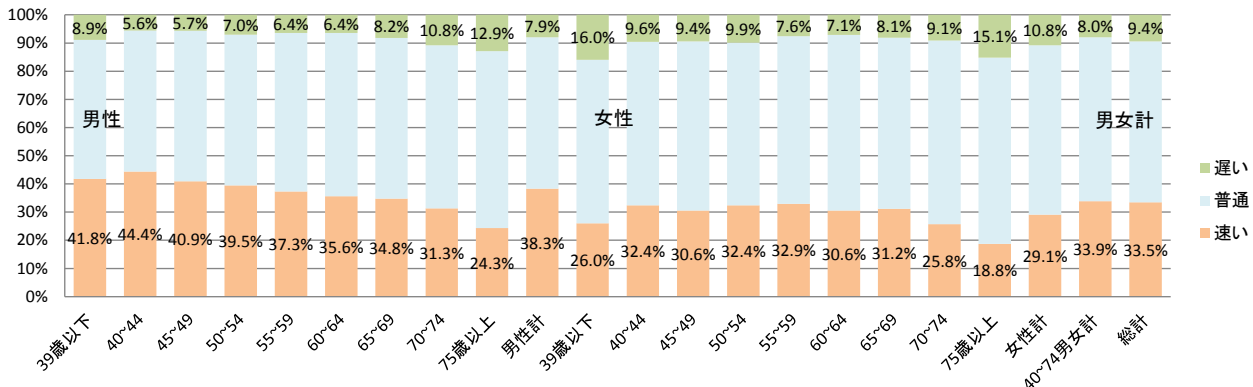
男性の 46.6%、女性の 40.0%が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。

### ⑭食事をかんで食べる時の状態



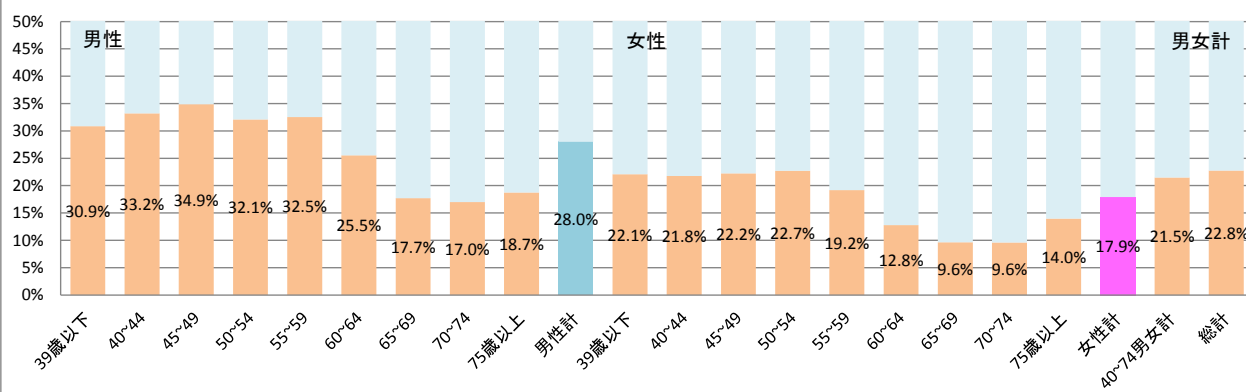
「何でもかんで食べることができる」を選択する人は年齢とともに減少する。75歳以上の男性 1.5%、女性 2.4%が「ほとんどかめない」と答えた。

### ⑮食べる速度



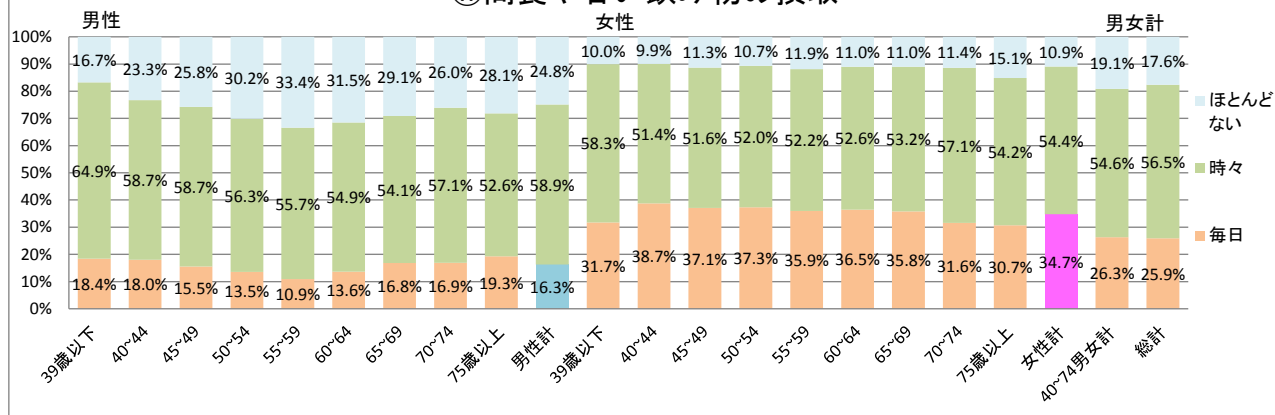
食べる速度が「速い」と答えた人は男性 38.3%、女性 29.1%だった。

### ⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



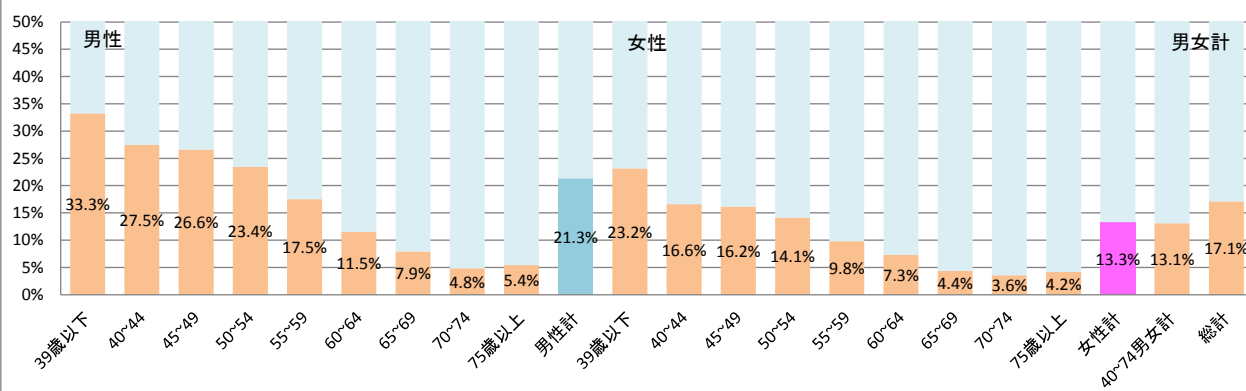
食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は50歳代までの男性に多く、例年と同じく3割以上だった。女性も若い年齢に多く、54歳以下は2割以上であった。

### ⑪間食や甘い飲み物の摂取



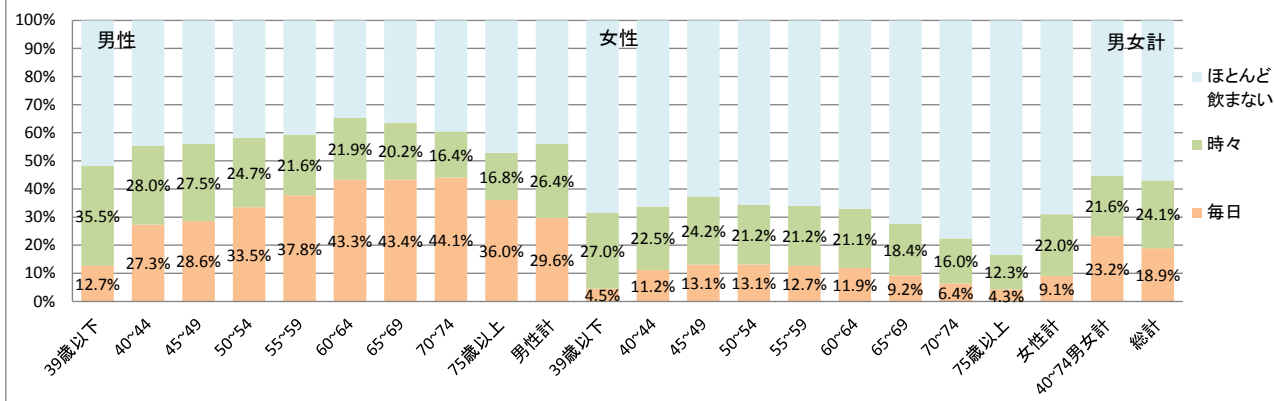
「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」という質問に女性の34.7%が「毎日」と答えた。男性は女性より少なかった。

### ⑫朝食欠食(週3回以上)

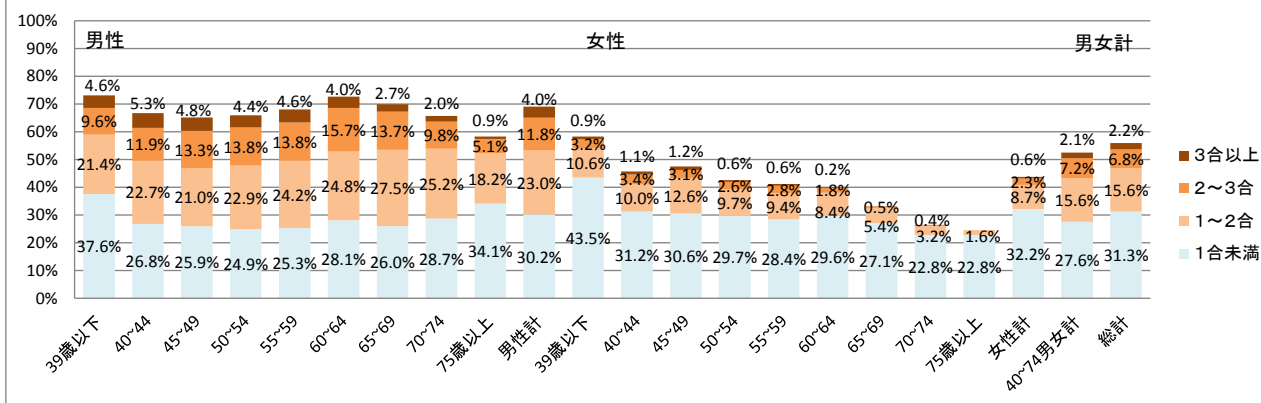


朝食欠食は男女とも若い世代に多く、特に39歳以下の男性は3人に1人が欠食していた。

### ⑱-1 飲酒頻度

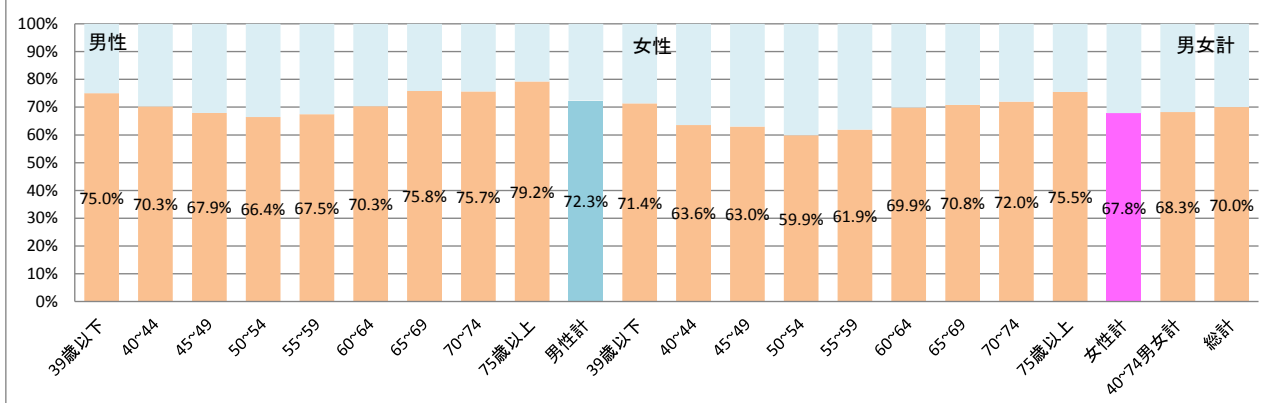


### ⑱-2 飲酒量(1日当たり)



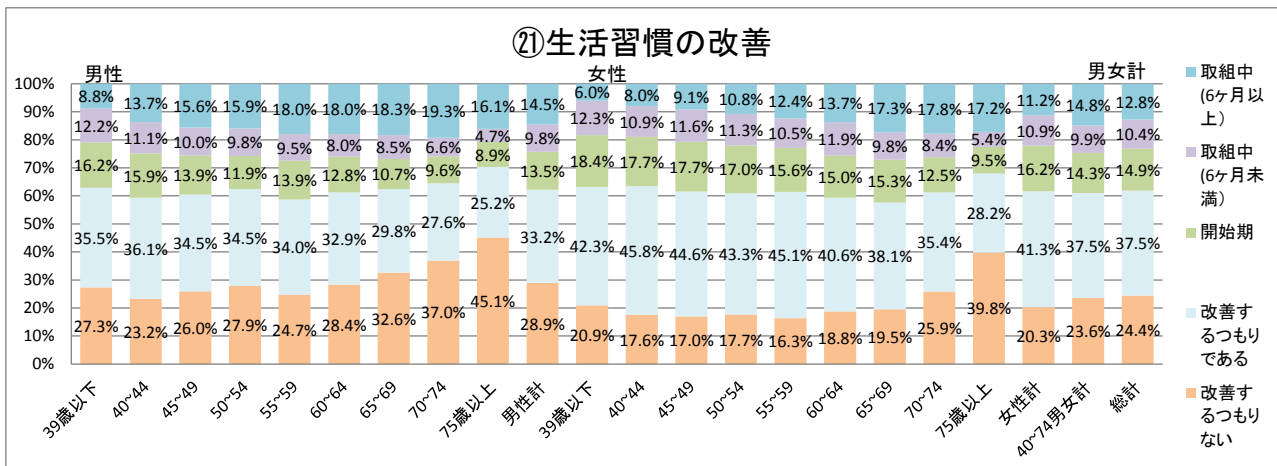
飲酒が「毎日」であるのは男性の約3割であった（女性は9.1%）。全体の飲酒量は適正飲酒（一合未満）が31.3%、それ以上の飲酒量が24.6%であった。

### ⑳睡眠で休養が十分とれている

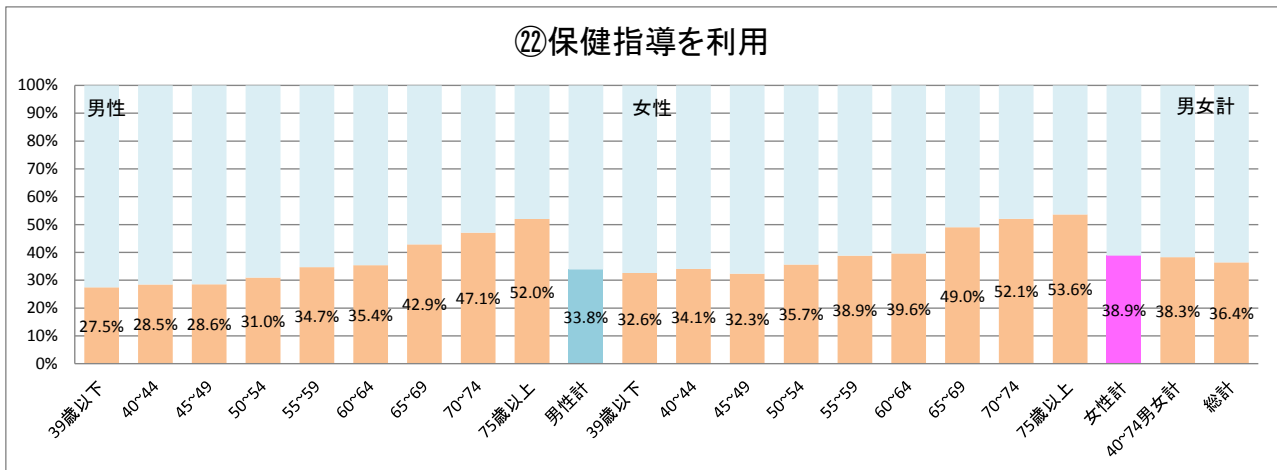


睡眠で休養が十分とれているのは全体の約7割であったが、50~54歳女性が59.9%で、最も少なかった。





生活習慣について「改善するつもりない」は男女ともおおむね年齢とともに増加する。一方、良い生活習慣に長く取り組んでいる割合も年齢が高いほど大きい傾向である。例年同様である。



「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった。全体の36.4%が「利用する」と答えていた。

### 3) 検査項目平均値 (標準偏差)

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数 (度数) と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

#### 【男性】

年齢階級	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	腹囲 (cm)	収縮期 血圧 (mmHg)	拡張期 血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	空腹時 中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)	
39歳以下	平均値	23.9	81.8	120.5	72.0	190.3	101.4	55.9	115.0	23.1	29.8	33.4	72.5	165.9	7.4
	度数	5,711	5,179	5,710	5,710	2,380	3,064	5,165	5,192	5,197	5,197	5,195	881	387	507
	標準偏差	4.4	11.1	12.5	9.8	32.9	104.0	12.7	30.1	12.7	26.1	34.7	19.0	31.5	0.4
40-44	平均値	24.7	85.1	123.5	78.6	205.3	125.6	56.2	127.1	24.0	30.3	45.6	71.6	173.9	7.3
	度数	1,632	1,619	1,632	1,632	864	1,241	1,617	1,626	1,627	1,627	1,627	794	369	408
	標準偏差	4.2	10.5	14.8	11.1	34.4	110.0	13.9	31.7	10.0	20.5	50.1	17.7	32.2	0.4
45-49	平均値	24.7	85.8	125.3	81.0	209.0	134.4	56.7	127.2	24.0	28.6	49.3	73.8	170.9	7.2
	度数	1,821	1,804	1,821	1,821	947	1,398	1,799	1,807	1,813	1,813	1,813	913	434	484
	標準偏差	4.1	10.5	16.2	11.8	34.1	148.3	14.9	32.6	10.4	19.0	55.6	20.2	30.3	0.4
50-54	平均値	24.7	86.0	126.5	81.6	206.3	127.2	57.3	125.2	24.6	28.1	52.0	73.1	173.2	7.2
	度数	1,691	1,683	1,691	1,691	935	1,281	1,681	1,685	1,686	1,686	1,686	776	414	452
	標準偏差	4.1	10.7	16.3	11.1	34.6	99.3	15.0	32.0	13.3	20.0	66.6	21.0	28.0	0.4
55-59	平均値	24.4	86.0	128.3	82.0	205.3	127.0	57.9	123.7	24.7	26.4	51.3	72.3	177.0	7.2
	度数	1,531	1,528	1,531	1,531	899	1,172	1,519	1,520	1,520	1,520	1,520	708	374	399
	標準偏差	3.7	9.5	16.9	11.0	32.4	100.5	15.5	31.0	13.4	18.6	63.1	19.1	33.0	0.4
60-64	平均値	24.2	85.8	129.6	81.8	202.6	120.8	58.1	121.4	24.4	24.3	49.4	70.3	175.6	7.2
	度数	1,914	1,913	1,914	1,914	1,061	1,460	1,910	1,910	1,910	1,910	1,910	651	306	337
	標準偏差	3.4	9.0	16.2	10.2	33.7	81.7	15.1	31.0	12.8	14.6	58.8	21.0	30.8	0.4
65-69	平均値	23.9	85.5	131.0	79.7	199.9	115.9	57.0	119.6	25.0	23.8	45.0	70.3	181.4	7.2
	度数	1,813	1,811	1,813	1,813	581	1,474	1,810	1,810	1,810	1,810	1,810	445	222	233
	標準偏差	3.1	8.6	16.7	9.9	34.7	74.5	14.8	30.5	27.8	41.4	60.5	18.7	29.2	0.4
70-74	平均値	23.5	84.9	131.2	77.4	193.8	113.3	56.4	114.7	24.3	21.5	39.2	72.8	185.8	7.2
	度数	1,960	1,959	1,960	1,960	464	1,668	1,956	1,956	1,956	1,956	414	289	291	
	標準偏差	3.0	8.5	16.2	9.6	30.7	68.8	14.4	28.6	9.4	11.2	45.7	19.3	33.6	0.4
75歳以上	平均値	23.0	83.8	132.6	75.3	188.9	99.9	55.0	112.9	24.6	19.3	32.4	71.1	207.0	7.3
	度数	683	673	683	683	95	568	683	683	683	683	89	73	73	
	標準偏差	2.9	8.3	17.4	10.0	28.2	57.3	14.2	28.3	25.7	17.2	30.7	19.9	58.4	0.4
合計	平均値	24.1	84.4	125.9	77.6	199.9	117.0	56.7	120.0	24.1	26.8	42.7	72.2	175.5	7.2
	度数	18,756	18,169	18,755	18,755	8,226	13,326	18,140	18,189	18,202	18,202	18,200	5,671	2,868	3,184
	標準偏差	3.9	10.2	15.8	11.1	34.1	99.8	14.2	31.1	15.0	23.7	51.6	19.6	32.9	0.4

年齢階級	アルブミン (g/dl)	血清 アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	A/G比	尿素窒素 (mg/dl)	白血球数 (10 <sup>3</sup> /μl)	血小板数 (10 <sup>4</sup> /μl)	血清鉄 (μg/dl)	
39歳以下	平均値	4.6	77.1	92.0	94.4	5.4	6.2	0.91	83.6	15.4	1.7	13.3	60.1	25.7	116.4
	度数	439	1,511	3,087	2,097	4,845	3,950	3,657	3,657	5,192	1,413	548	4,924	4,597	398
	標準偏差	0.3	24.7	14.2	20.1	0.5	1.3	0.12	13.1	1.0	0.2	3.3	15.9	5.3	35.7
40-44	平均値	4.5	76.0	96.2	101.7	5.6	6.2	0.91	75.6	15.2	1.7	13.4	60.0	25.6	113.7
	度数	363	390	1,251	369	1,249	1,415	1,386	1,386	1,605	327	398	1,469	1,108	185
	標準偏差	0.2	27.0	17.4	31.1	0.7	1.3	0.14	11.0	1.0	0.2	3.5	16.3	5.3	35.0
45-49	平均値	4.4	76.9	99.3	105.3	5.7	6.1	0.92	73.2	15.2	1.6	13.5	60.8	26.1	114.7
	度数	441	414	1,412	392	1,382	1,563	1,539	1,539	1,806	345	461	1,651	1,250	189
	標準偏差	0.2	27.2	22.6	28.7	0.8	1.3	0.35	11.8	1.1	0.2	3.4	17.6	6.3	35.1
50-54	平均値	4.4	78.9	101.4	111.2	5.8	6.1	0.95	70.6	15.1	1.6	13.8	59.4	25.3	112.7
	度数	432	473	1,286	389	1,361	1,439	1,432	1,432	1,672	425	433	1,517	1,200	241
	標準偏差	0.3	29.9	20.9	49.1	0.8	1.3	0.58	12.2	1.2	0.2	3.1	16.6	5.5	33.1
55-59	平均値	4.3	81.3	105.0	112.7	5.9	6.1	0.96	67.5	15.0	1.6	14.7	60.7	24.6	109.9
	度数	360	489	1,173	335	1,230	1,334	1,323	1,323	1,509	473	387	1,344	1,053	244
	標準偏差	0.2	30.4	26.1	38.2	1.0	1.3	0.55	12.8	1.2	0.2	6.0	39.0	5.9	37.5
60-64	平均値	4.3	83.8	104.9	115.9	5.9	5.9	0.94	65.9	14.9	1.5	14.8	59.3	23.4	114.4
	度数	301	611	1,460	438	1,594	1,663	1,657	1,657	1,855	559	285	1,545	1,231	240
	標準偏差	0.3	32.1	20.4	39.6	0.7	1.2	0.28	11.9	1.2	0.2	3.7	17.0	5.3	35.4
65-69	平均値	4.3	86.6	104.1	120.0	5.9	5.9	0.95	63.8	14.7	1.5	15.9	57.8	22.7	114.2
	度数	236	308	1,474	331	1,628	1,637	1,676	1,676	1,741	260	198	794	610	184
	標準偏差	0.2	29.2	19.8	38.7	0.7	1.3	0.32	12.3	1.2	0.2	3.3	16.1	5.4	34.8
70-74	平均値	4.2	91.5	104.4	114.8	5.9	5.9	0.96	61.9	14.5	1.5	16.5	56.4	21.9	113.9
	度数	300	295	1,668	286	1,840	1,843	1,901	1,901	1,898	238	239	572	475	213
	標準偏差	0.3	33.3	18.8	35.4	0.6	1.2	0.23	12.4	1.3	0.2	4.1	16.5	6.2	32.1
75歳以上	平均値	4.1	91.6	104.7	118.8	6.0	5.8	0.99	59.4	14.0	1.4	18.7	55.5	20.5	112.8
	度数	98	80	568	115	683	633	659	659	681	75	87	154	154	73
	標準偏差	0.4	30.8	18.8	36.7	0.6	1.3	0.26	13.7	1.5	0.2	10.4	16.6	5.2	35.0
合計	平均値	4.4	80.3	100.0	104.1	5.7	6.0	0.94	71.4	15.0	1.6	14.3	59.7	25.0	113.9
	度数	2,970	4,571	13,379	4,752	15,812	15,477	15,230	15,230	17,959	4,115	3,036	13,970	11,678	1,967
	標準偏差	0.3	28.7	20.1	32.7	0.7	1.3	0.33	14.8	1.2	0.2	4.4	19.8	5.7	35.0

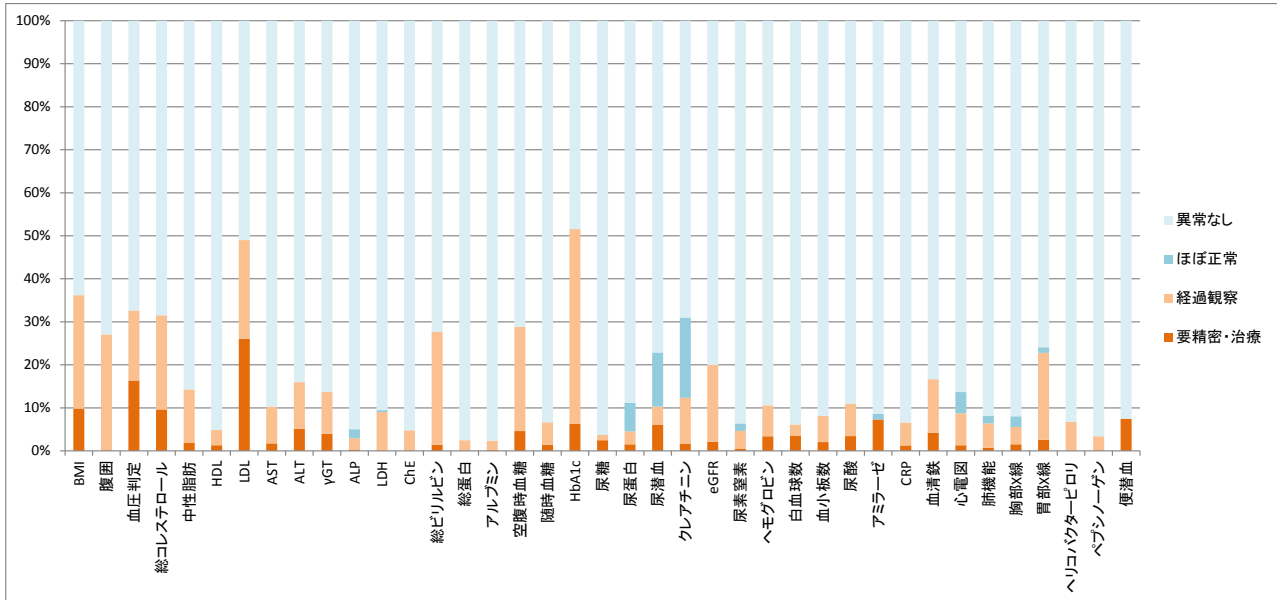
【女性】

年齢階級	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	腹囲 (cm)	収縮期 血圧 (mmHg)	拡張期 血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	空腹時 中性脂肪 (mg/dl)	HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	AST (U/l)	ALT (U/l)	γGT (U/l)	ALP (IU/l)	LDH (IU/l)	総蛋白 (g/dl)	
39歳以下	平均値	21.8	73.6	110.9	67.2	188.5	67.0	66.6	106.1	17.6	15.2	17.8	56.1	154.3	7.3
	度数	5,375	4,566	5,375	5,375	2,307	2,804	4,557	4,560	4,565	4,560	649	193	354	
	標準偏差	4.2	10.0	12.7	9.2	31.5	40.6	14.3	27.8	7.1	13.7	19.1	17.0	25.2	0.4
40-44	平均値	22.5	76.5	114.4	70.3	197.2	75.7	67.6	113.4	18.5	16.0	20.4	56.8	158.8	7.2
	度数	1,797	1,793	1,797	1,797	893	1,269	1,786	1,786	1,786	1,786	580	218	248	
	標準偏差	4.4	10.4	15.0	10.8	30.7	50.6	14.6	29.0	8.3	12.5	19.4	15.5	25.9	0.4
45-49	平均値	22.8	77.7	117.9	72.7	204.6	79.9	68.9	119.6	19.2	16.8	23.1	59.2	163.6	7.2
	度数	2,073	2,071	2,073	2,073	1,097	1,537	2,067	2,066	2,067	2,067	750	306	343	
	標準偏差	4.5	10.7	15.9	11.2	34.0	66.4	15.6	31.1	8.3	12.3	24.7	16.8	25.6	0.4
50-54	平均値	22.8	78.5	120.2	73.9	219.0	87.4	70.7	128.9	21.6	19.8	27.8	71.1	179.2	7.2
	度数	1,932	1,932	1,932	1,932	983	1,453	1,930	1,930	1,930	1,930	692	306	345	
	標準偏差	4.3	10.6	16.3	11.0	33.1	52.4	16.8	31.9	10.2	14.5	36.8	20.9	32.6	0.4
55-59	平均値	22.5	78.9	122.7	75.0	225.0	93.8	70.7	133.3	22.2	20.5	29.2	78.1	187.2	7.2
	度数	1,886	1,886	1,886	1,886	945	1,431	1,886	1,886	1,886	1,886	683	271	296	
	標準偏差	3.9	9.9	17.1	10.9	35.5	57.3	17.0	31.5	8.3	13.2	29.1	22.9	28.6	0.4
60-64	平均値	22.6	79.6	125.7	75.5	224.1	96.9	69.7	132.9	22.4	19.6	29.1	77.7	188.7	7.3
	度数	2,287	2,286	2,286	2,286	790	1,727	2,282	2,282	2,282	2,282	572	237	262	
	標準偏差	3.7	9.5	16.3	10.1	33.7	56.0	16.6	31.4	8.4	11.8	58.1	22.4	26.0	0.4
65-69	平均値	22.5	79.7	128.2	75.0	219.1	98.6	67.1	129.2	22.5	18.7	24.4	76.1	194.4	7.2
	度数	2,221	2,219	2,221	2,221	503	1,804	2,221	2,220	2,221	2,221	413	263	276	
	標準偏差	3.5	9.1	16.7	9.9	32.6	60.3	15.2	29.8	8.1	11.2	21.4	19.1	33.8	0.4
70-74	平均値	22.5	79.9	130.5	73.9	212.9	98.2	65.5	124.4	22.8	17.9	22.9	73.8	201.6	7.2
	度数	2,038	2,033	2,038	2,038	318	1,707	2,034	2,034	2,034	2,034	290	215	216	
	標準偏差	3.4	9.1	16.7	9.8	32.8	50.3	15.9	28.9	7.2	9.1	20.4	21.1	31.3	0.4
75歳以上	平均値	22.2	79.8	132.0	72.1	211.4	96.1	62.6	120.9	23.3	16.7	22.6	66.9	204.6	7.2
	度数	746	700	746	746	64	570	746	746	746	746	57	50	51	
	標準偏差	3.4	9.2	17.2	9.7	32.7	42.8	14.8	31.0	7.5	8.6	27.3	18.1	31.6	0.3
合計	平均値	22.4	77.6	120.2	72.0	206.6	86.4	67.9	121.3	20.6	17.7	23.5	67.7	179.4	7.2
	度数	20,355	19,486	20,354	20,354	7,900	14,302	19,509	19,510	19,517	19,517	4,686	2,059	2,391	
	標準偏差	4.0	10.2	17.1	10.7	35.8	54.7	15.7	31.6	8.4	12.6	30.6	21.5	33.1	0.4

年齢階級	アルブミン (g/dl)	血清 アミラーゼ (IU/l)	空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) NGSP	尿酸 (mg/dl)	クレアチニン (mg/dl)	eGFR	Hb (g/dl)	A/G比	尿素窒素 (mg/dl)	白血球数 (10 <sup>3</sup> /μl)	血小板数 (10 <sup>4</sup> /μl)	血清鉄 (μg/dl)	
39歳以下	平均値	4.4	82.1	88.2	94.2	5.3	4.3	0.65	88.8	13.0	1.6	10.8	61.1	26.8	96.5
	度数	246	1,259	2,804	1,750	4,294	3,568	3,206	4,643	1,257	282	4,173	3,889	452	
	標準偏差	0.3	29.6	9.0	18.3	0.4	1.0	0.09	15.3	1.1	0.2	2.7	17.3	5.9	42.2
40-44	平均値	4.3	81.6	90.8	97.0	5.4	4.2	0.66	78.9	12.6	1.5	11.3	56.9	27.8	96.1
	度数	221	495	1,269	513	1,479	1,269	1,447	1,447	1,591	370	265	1,332	1,029	207
	標準偏差	0.3	27.9	10.6	17.5	0.5	1.0	0.20	11.6	1.4	0.2	2.5	16.2	6.9	46.8
45-49	平均値	4.3	84.2	92.3	98.5	5.5	4.3	0.68	74.8	12.7	1.5	11.6	56.2	27.5	91.4
	度数	316	585	1,537	525	1,702	1,519	1,634	1,634	1,912	465	358	1,681	1,310	304
	標準偏差	0.2	32.1	11.4	19.0	0.5	1.0	0.10	12.1	1.5	0.2	2.8	16.6	7.1	42.9
50-54	平均値	4.3	84.3	94.1	99.4	5.7	4.6	0.68	71.6	13.2	1.5	12.7	53.6	26.3	102.8
	度数	331	560	1,453	467	1,616	1,434	1,543	1,543	1,778	428	339	1,505	1,160	288
	標準偏差	0.3	29.7	15.2	22.6	0.5	1.0	0.10	11.4	1.2	0.2	3.1	16.0	6.3	37.3
55-59	平均値	4.3	84.3	97.3	101.7	5.8	4.7	0.69	69.6	13.3	1.5	13.4	51.6	25.3	107.3
	度数	281	485	1,431	446	1,560	1,363	1,541	1,541	1,676	384	330	1,403	1,048	273
	標準偏差	0.2	45.2	19.3	21.6	0.6	1.1	0.10	11.2	1.0	0.2	3.2	13.9	5.7	33.3
60-64	平均値	4.3	87.9	97.4	103.2	5.8	4.7	0.70	67.1	13.3	1.5	14.4	53.2	24.6	106.1
	度数	259	437	1,727	550	2,048	1,638	1,893	1,893	1,988	319	311	1,310	1,045	263
	標準偏差	0.3	36.0	14.9	27.5	0.5	1.1	0.30	11.6	0.9	0.2	3.6	15.0	5.5	29.4
65-69	平均値	4.3	87.4	98.0	105.4	5.8	4.7	0.70	65.4	13.2	1.5	15.0	53.7	23.7	105.7
	度数	280	347	1,804	416	2,120	1,770	2,014	1,989	264	290	756	647	221	
	標準偏差	0.2	36.7	14.1	27.1	0.5	1.0	0.13	11.4	1.0	0.2	3.6	14.9	5.4	23.5
70-74	平均値	4.2	90.2	99.2	103.7	5.9	4.7	0.71	63.2	13.1	1.5	15.2	52.7	23.1	105.2
	度数	229	245	1,707	327	1,976	1,758	1,988	1,988	1,833	195	233	389	326	180
	標準偏差	0.3	31.5	14.2	24.5	0.5	1.1	0.14	12.0	1.0	0.2	3.3	14.5	5.5	25.3
75歳以上	平均値	3.9	89.5	99.9	119.9	5.9	4.8	0.74	60.1	12.7	1.4	17.6	55.7	22.2	97.4
	度数	104	58	570	176	746	651	708	708	743	52	103	158	158	50
	標準偏差	0.5	29.7	15.8	51.7	0.7	1.1	0.17	13.2	1.2	0.2	8.0	24.1	10.1	26.3
合計	平均値	4.3	84.3	94.5	99.4	5.6	4.5	0.68	73.0	13.0	1.5	13.2	56.5	26.2	100.6
	度数	2,267	4,471	14,302	9,170	17,541	14,970	15,974	15,974	18,153	3,734	2,511	12,707	10,612	2,238
	標準偏差	0.3	33.2	14.2	23.7	0.5	1.1	0.16	15.6	1.2	0.2	3.9	16.7	6.3	37.1

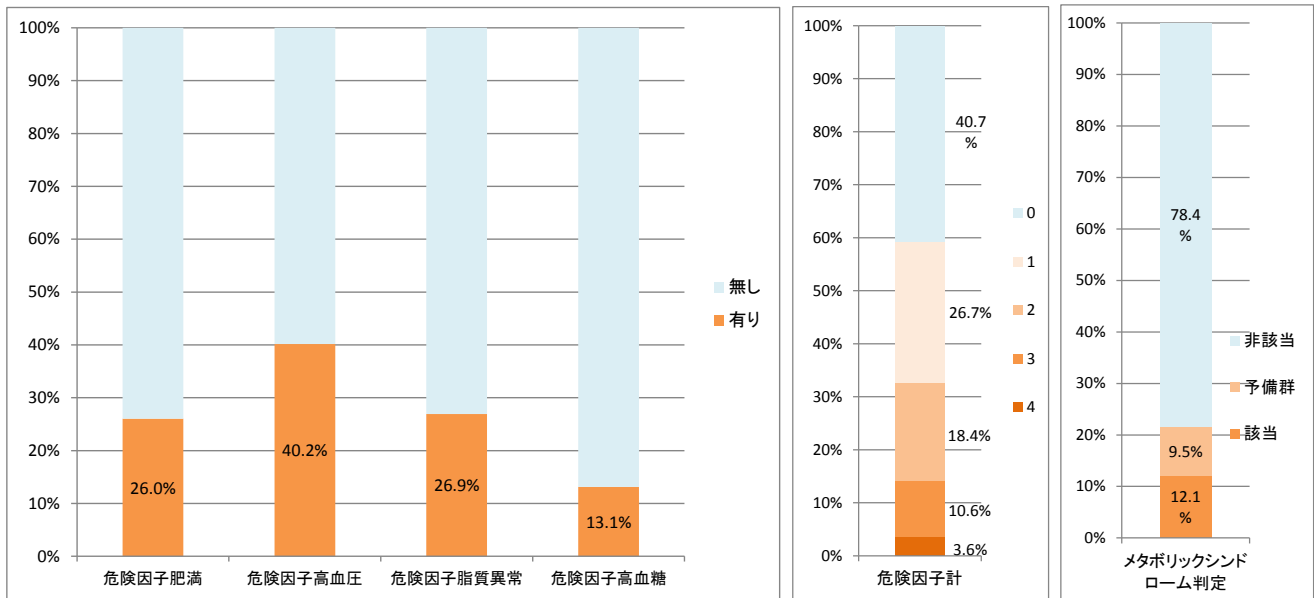
#### 4) 有所見率

受診時の検査結果により、全体の有所見率を示した。クレアチニンから算出する eGFR の「異常なし」は 60 以上とした。例年通り、「経過観察」が多いのは HbA1c であり、「要治療」は LDL コレステロールが最も多かった。

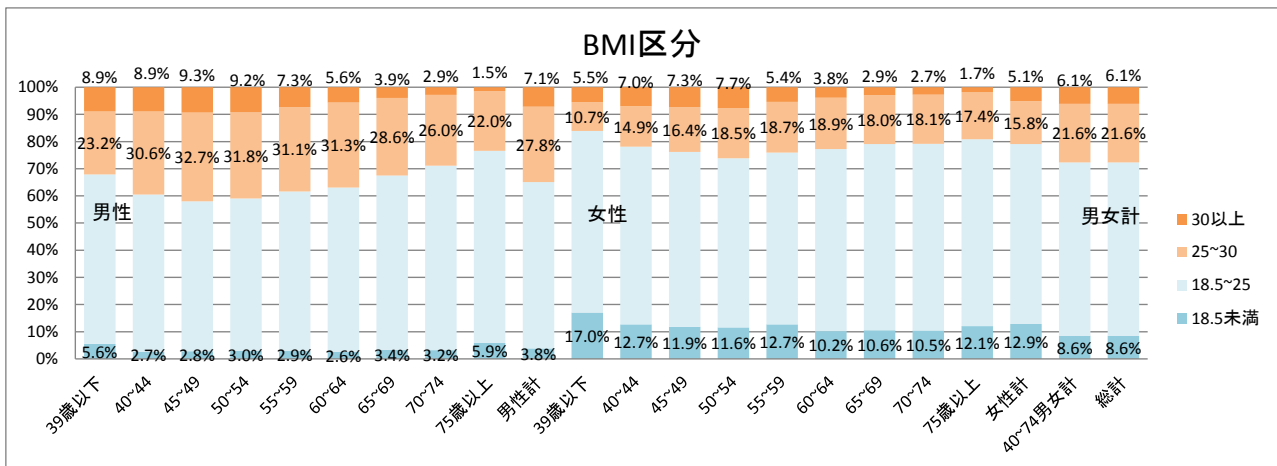


メタボリックシンドロームの各リスクの割合、4つのリスク計、メタボリックシンドローム判定割合を下に示した。

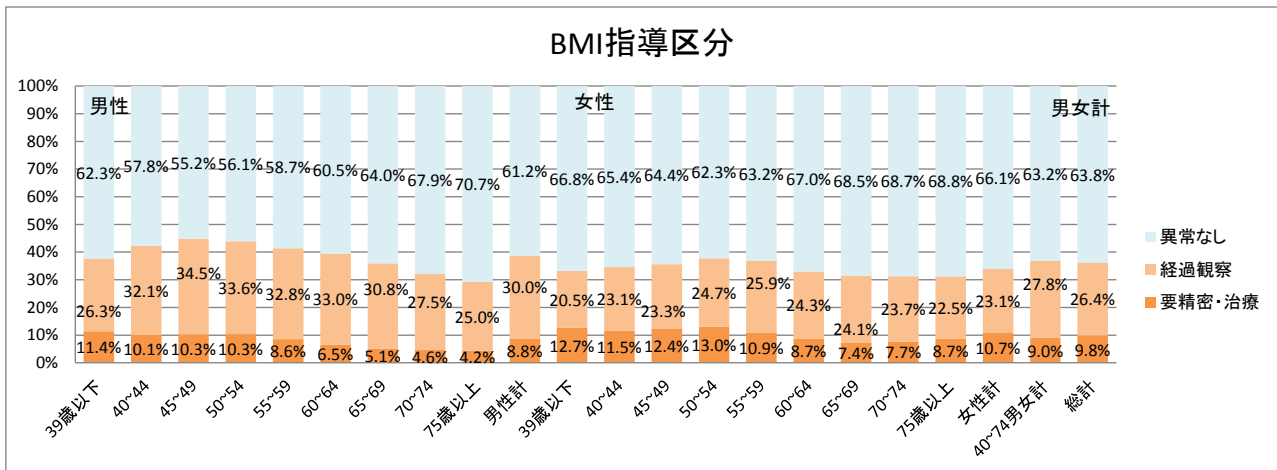
全体でメタボリックシンドローム該当 12.1%、予備群 9.5%であった。



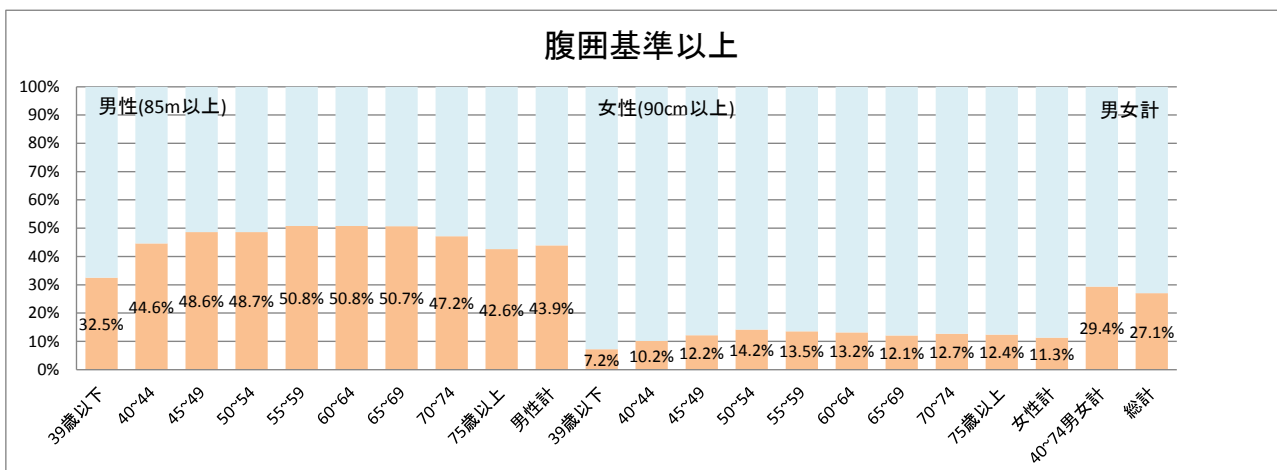
次ページ以降、それぞれ検査項目について有所見率（判定区分の割合）を性別・年齢階級別に示した。



総数 39,111



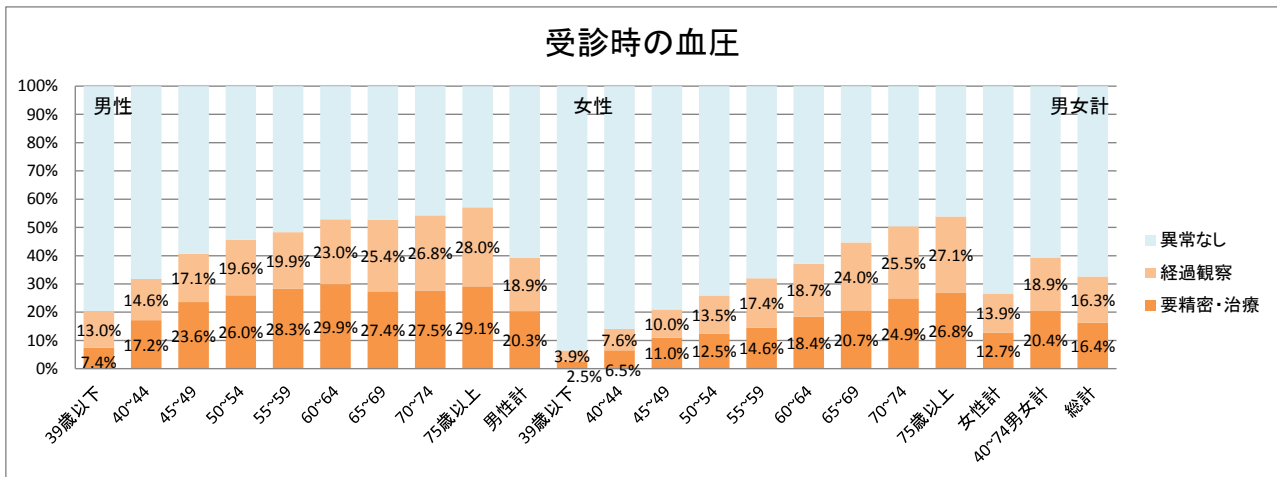
総数 39,111



総数 37,655

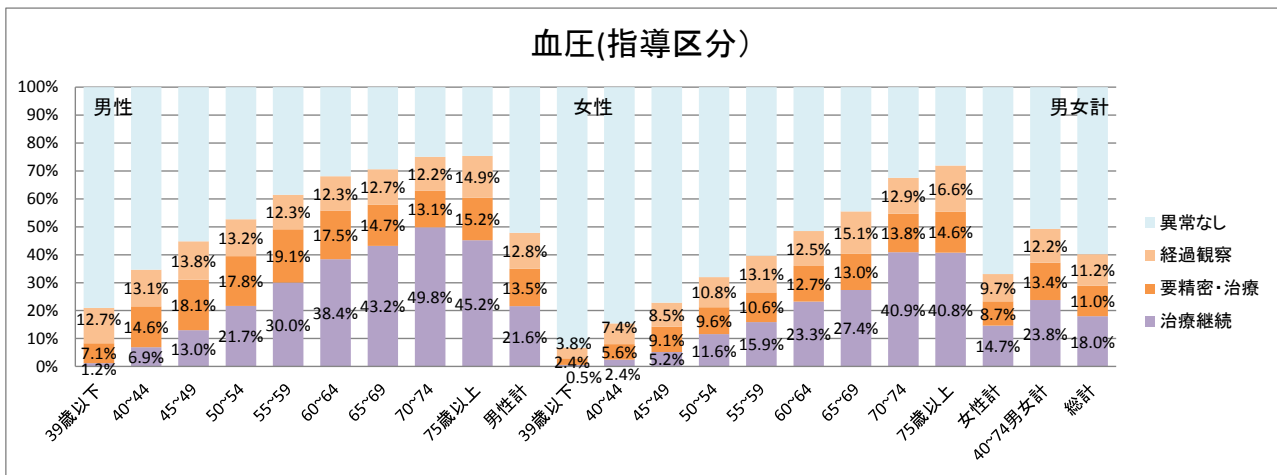
BMIは体重 kg ÷ 身長 m<sup>2</sup>の式で求められる体格指数で、基準値は18.5~25である。18.5未満を「やせ」、25以上を「肥満」と判定する。全体で「ふつう」は63.8%、「肥満」は27.6%であった。

腹囲は男性 85cm 以上、女性 90cm 以上を内臓脂肪型肥満と判定する。全体で男性は 85cm 以上が 43.9%、女性は 90cm 以上が 11.3%であった。



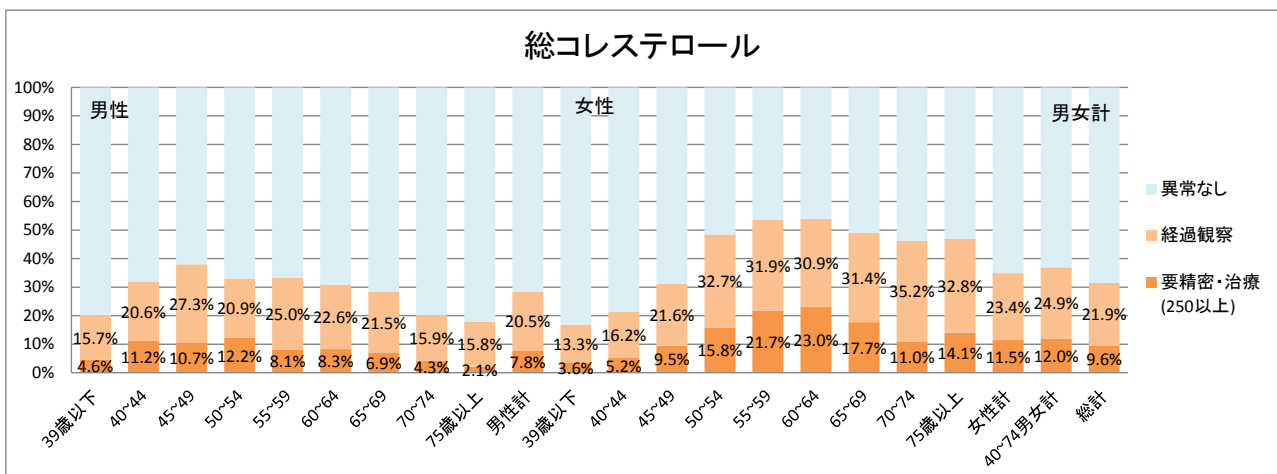
総数 39,109

受診時の血圧によって判定(130/85 以上:経過観察、140/90 以上:要治療)した場合、上記割合になる。



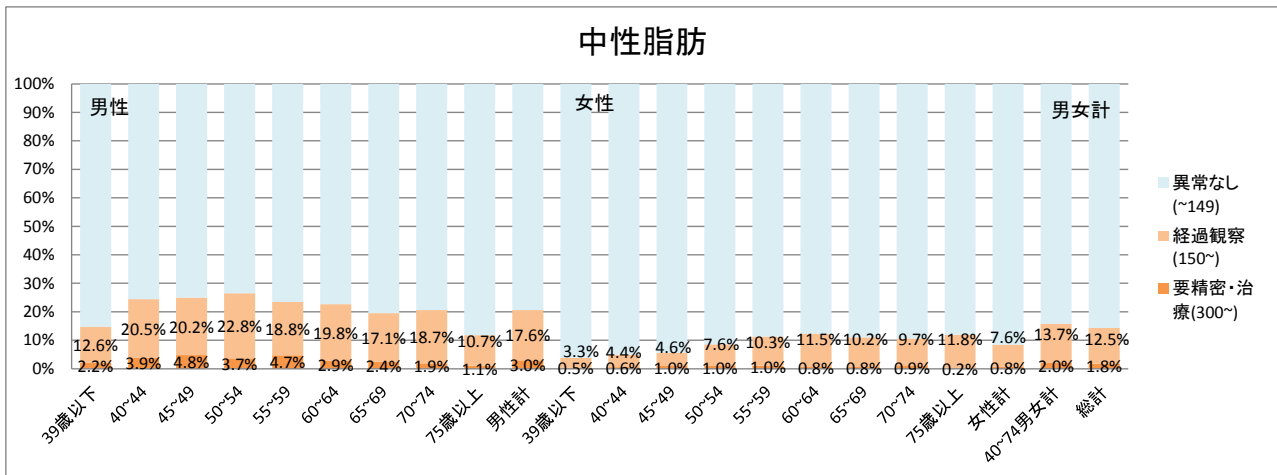
総数 39,109

血圧の指導区分は質問項目①(降圧剤の服用)が「はい」の場合、「治療継続」としている。全体の11.0%の人が高血圧の治療中ではないが受診時血圧が140/90以上だった。



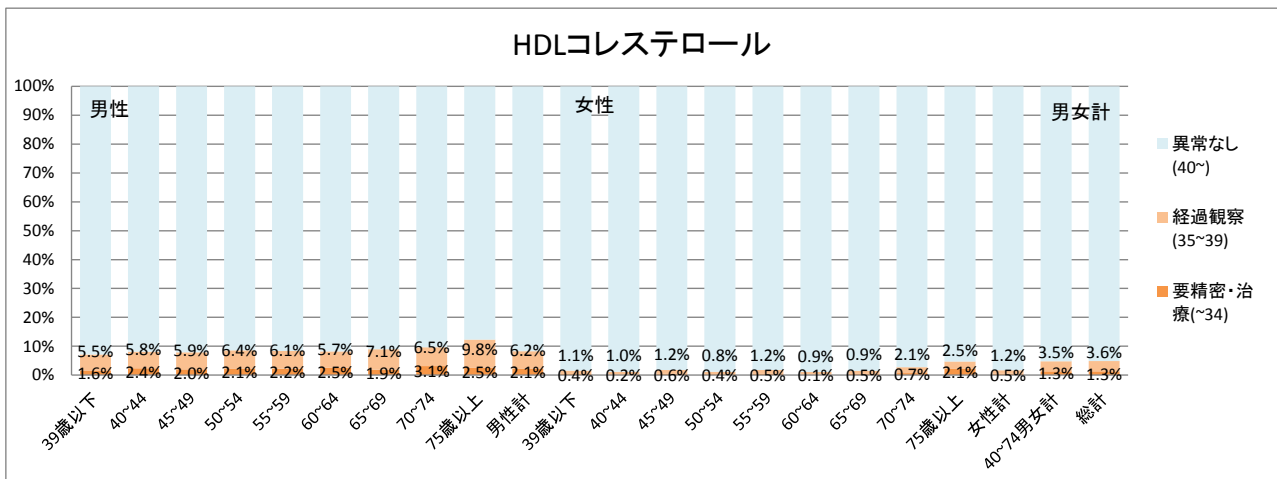
総数 16,126

総コレステロール値の基準値(異常なし)は130~219mg/dlとした。総コレステロール値の異常は男性より女性の方が多く、特に50歳以降で増加していた。



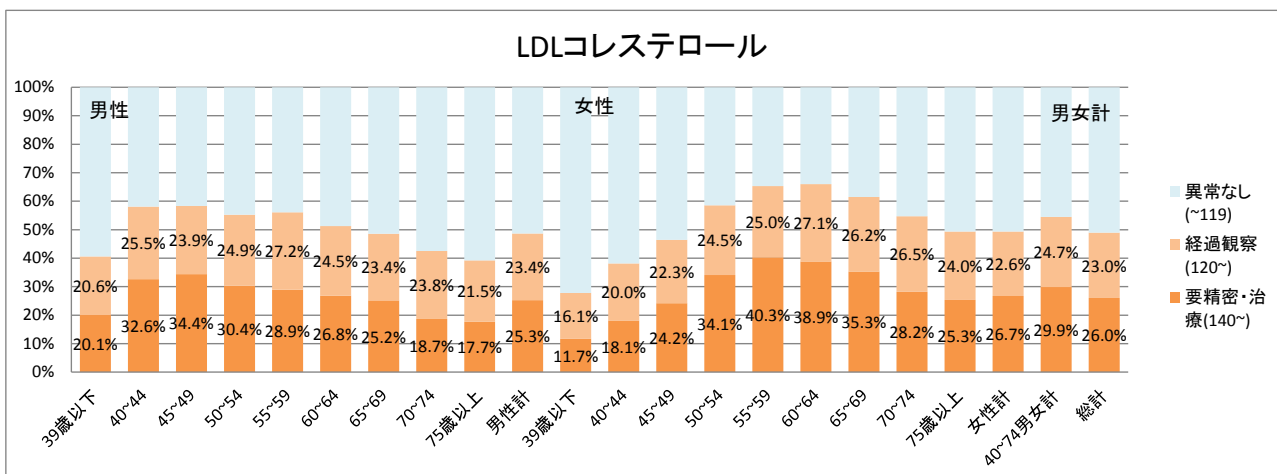
総数 27,628

中性脂肪(空腹時)の高値(150mg/dl 以上)は男性の方が多く、男性全体で 20.6%、女性全体は 8.4%であった。



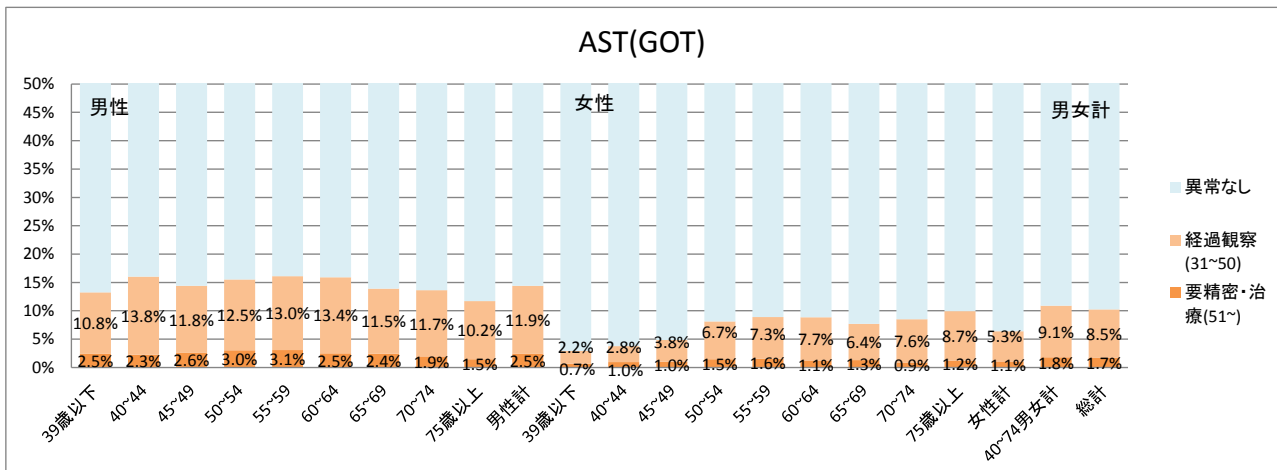
総数 37,649

HDL コレステロール低値も男性の方が多かったが、全体で「異常なし」が 95.1%であった。

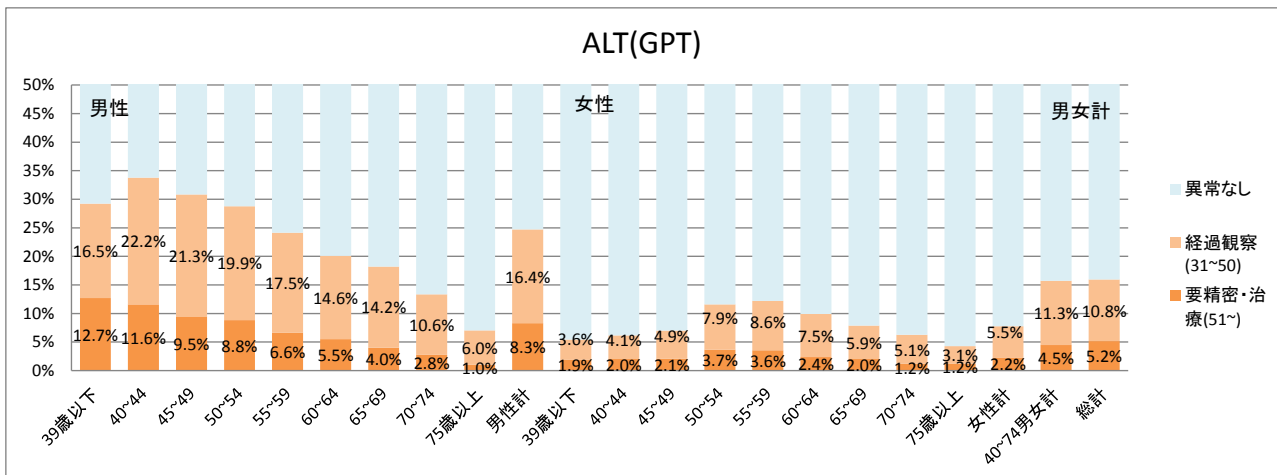


総数 37,711

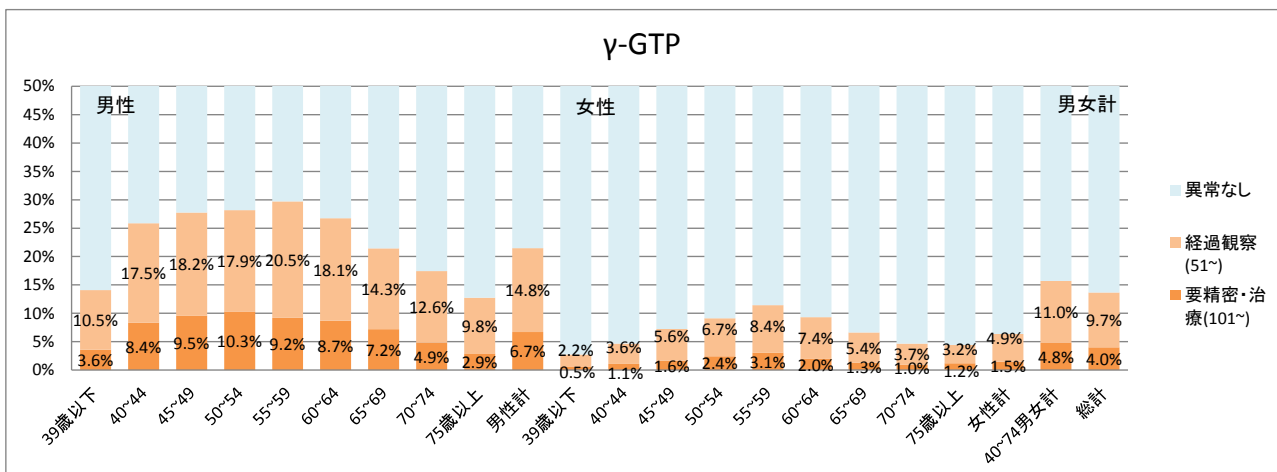
LDL コレステロール高値(120mg/dl 以上)は全体で 49.0%であった。女性の 60 歳前後が多く、55~59 歳 65.3%、60~64 歳 66.0%だった。



総数 37,719



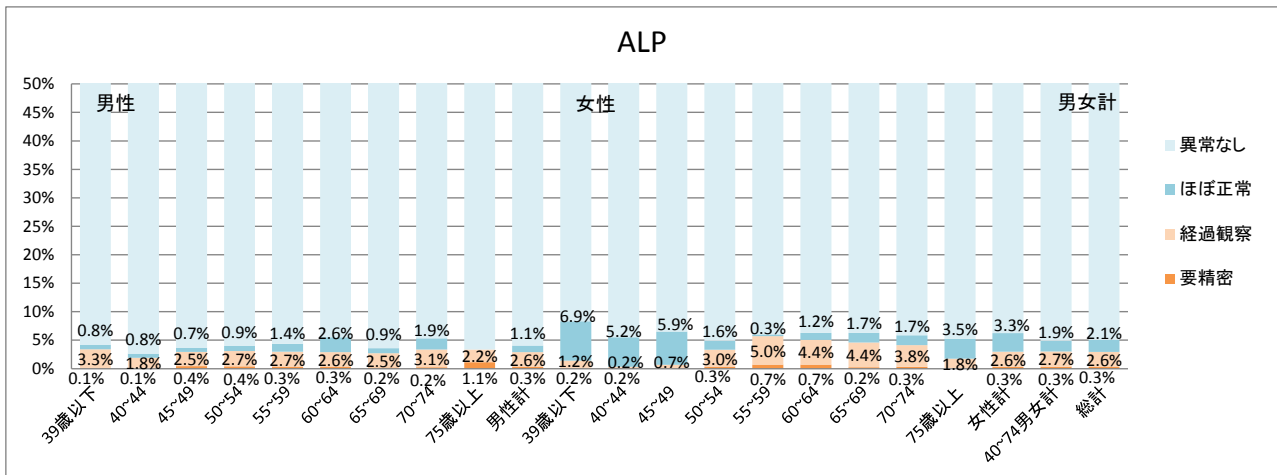
総数 37,719



総数 37,712

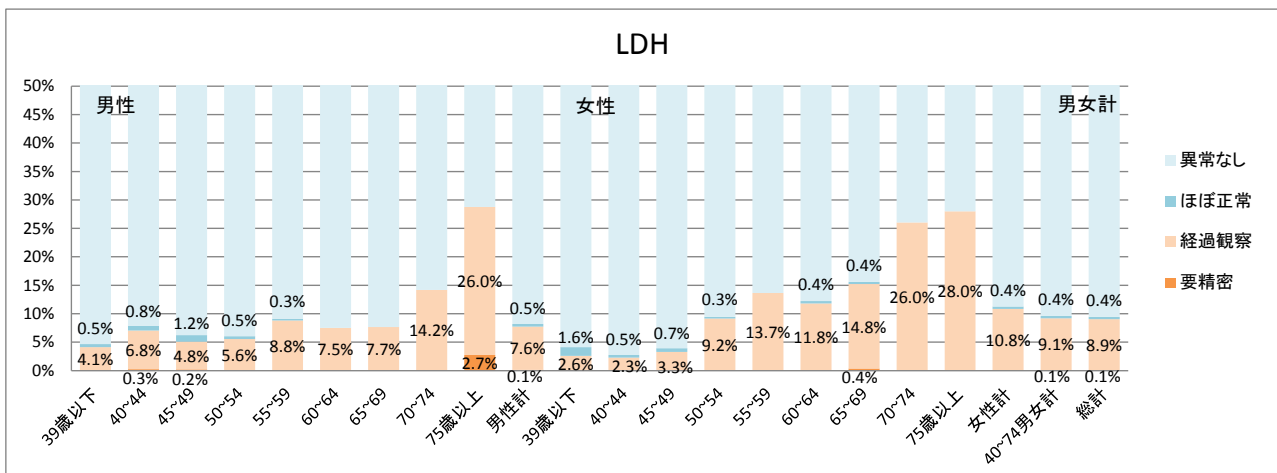
肝機能検査であるAST、ALT、γGTPの異常は男性に多い。特にALTは54歳まで、γGTPは40~64歳の男性の25%以上が高値を示していた。





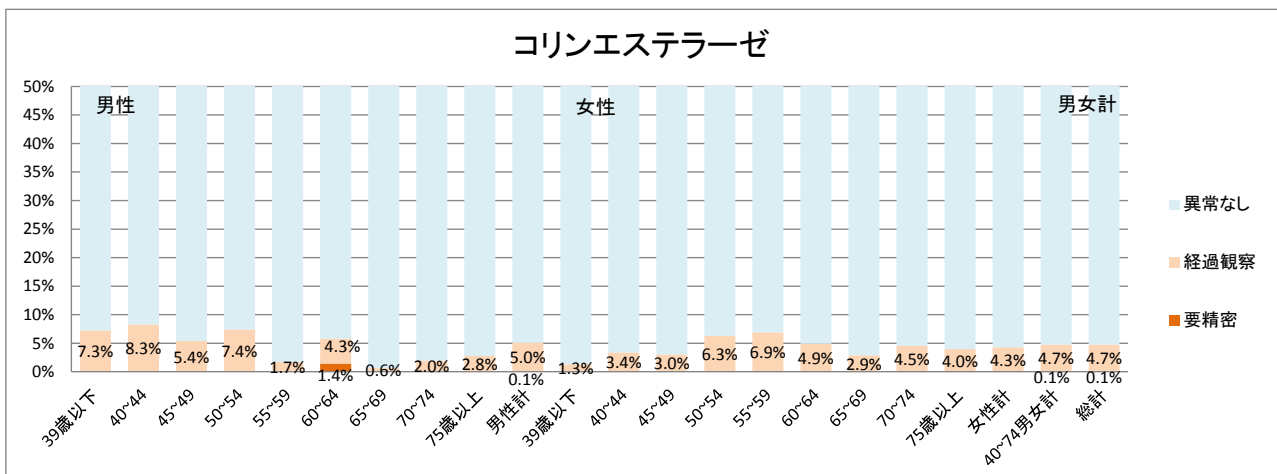
総数 10,357

ALPは38~113U/lの場合「異常なし」、37以下ほぼ正常、114~157を経過観察、158以上を要精密とした。要精密は全体の0.3%だった。



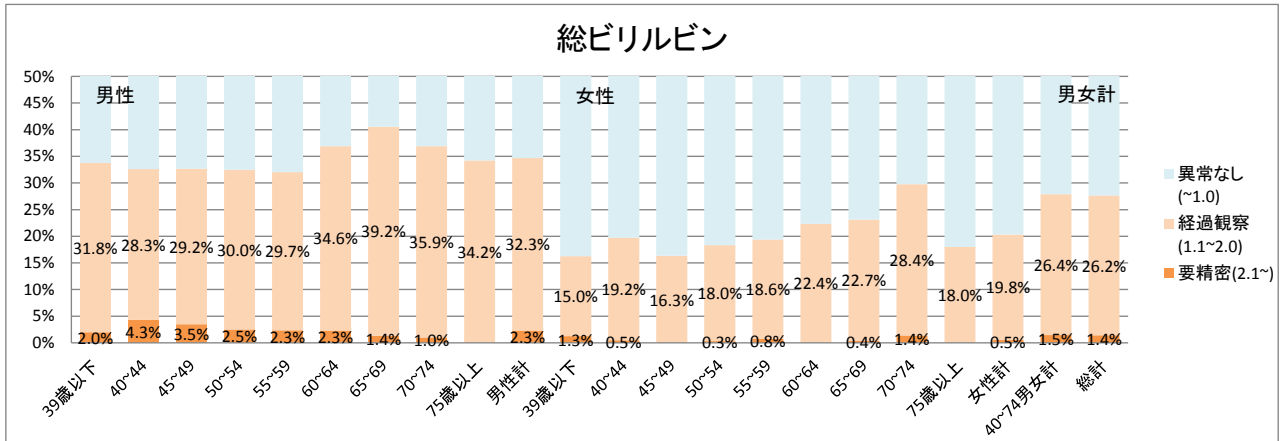
総数 4,927

LDHは110~220U/lを異常なし、110未満ほぼ正常、221~349を経過観察、350以上を要精密とした。要精密は4,927人中5人(0.1%)だった。

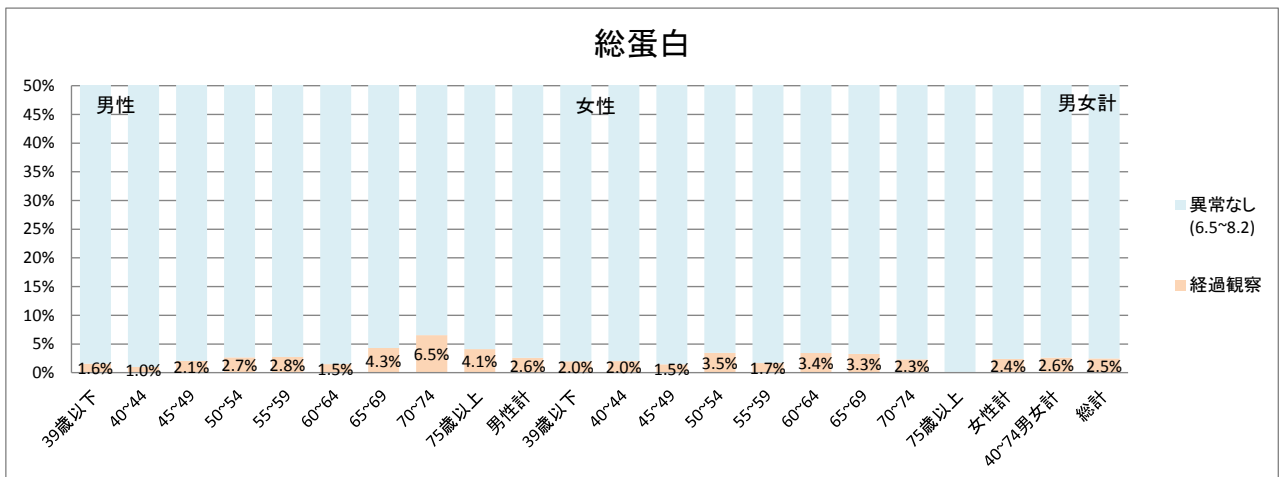


総数 3,753

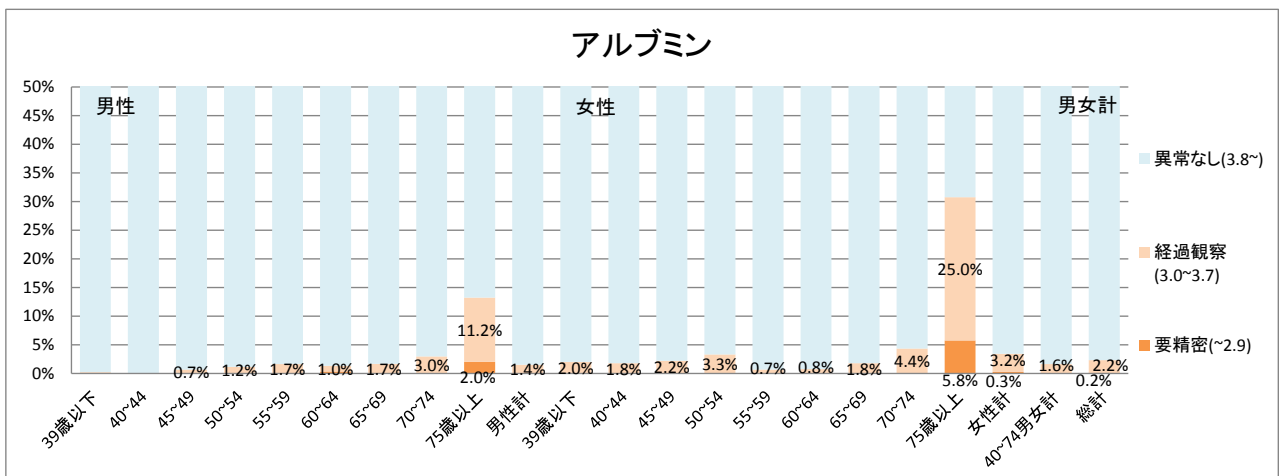
コリンエステラーゼの基準値は165~470 U/lとした。99 U/l以下の要精密は3人だけだった。



総数 4,239



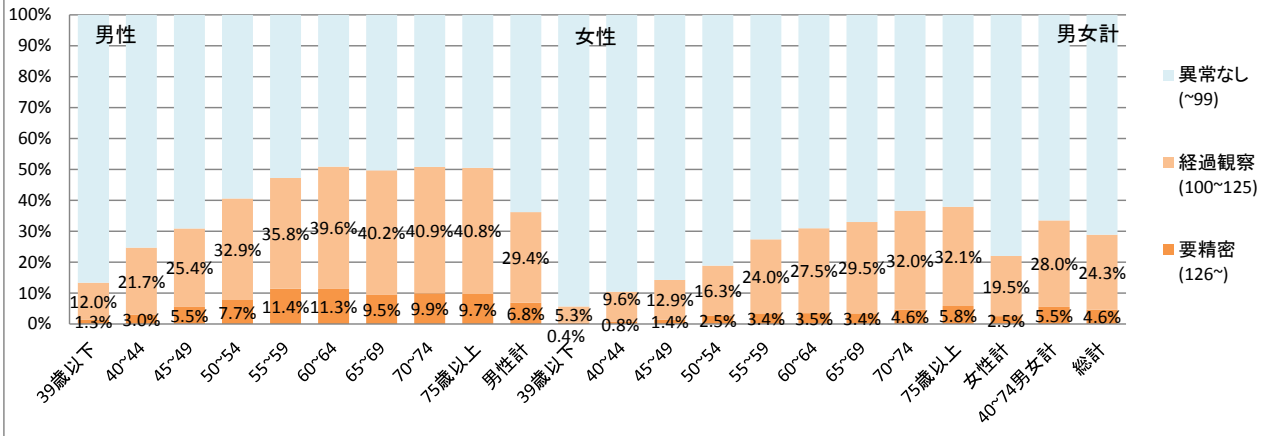
総数 5,575



総数 5,237

アルブミンは 75 歳以上の女性 104 人中 6 人が 2.9mg/dl 以下、26 人が経過観察の値だった。

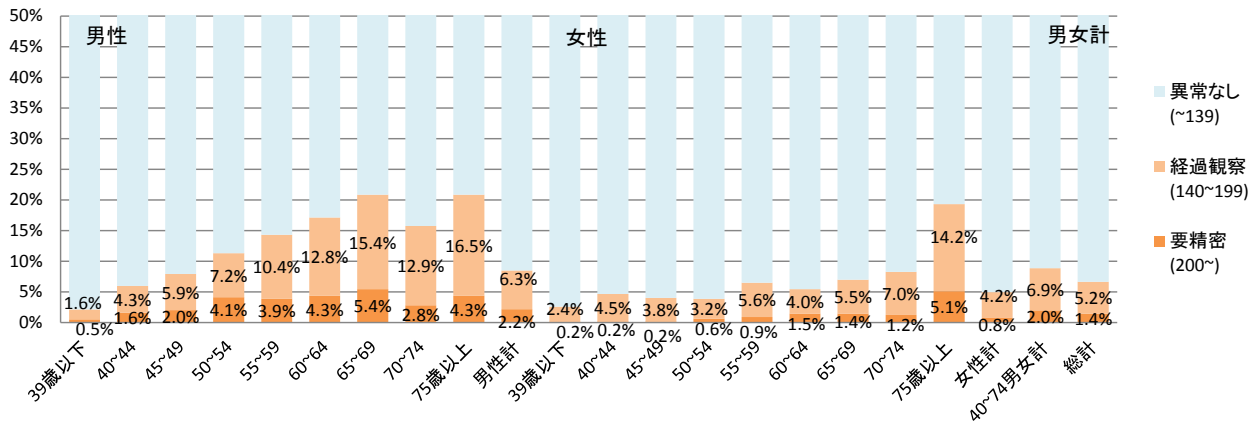
### 空腹時血糖



総数 27,681

空腹時血糖 126mg/dl 以上の「糖尿病型」は対象者の 4.6%だった。

### 随時血糖

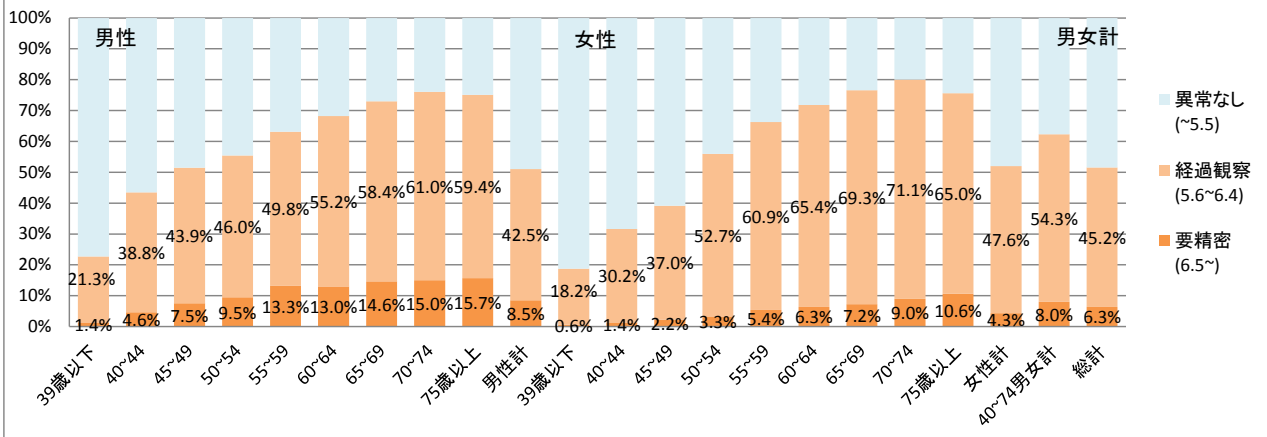


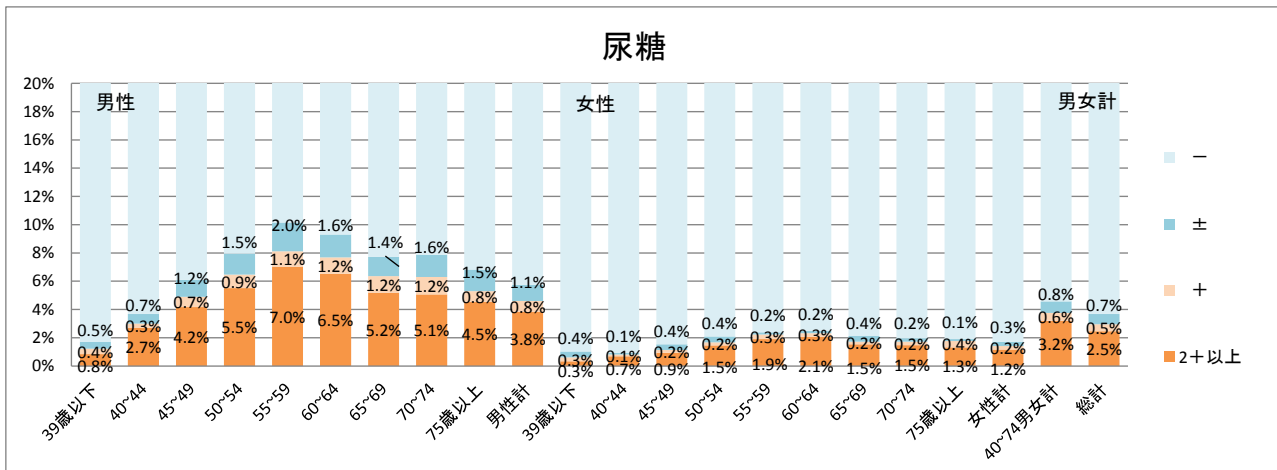
総数 9,923

総数 33,353

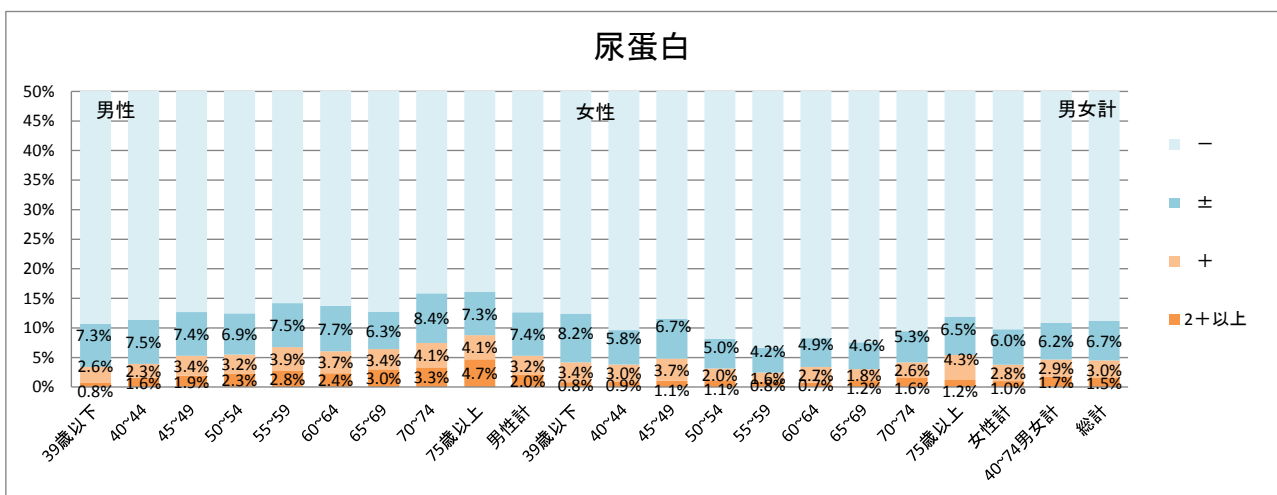
HbA1c が基準値内 (5.5%以下) の人は対象者の 48.5%であった。HbA1c 5.6~6.4%は全体の 45.2%、糖尿病の診断に用いられる値 (6.5%以上) に該当する人は 6.3%だった。

### HbA1c(NGSP)

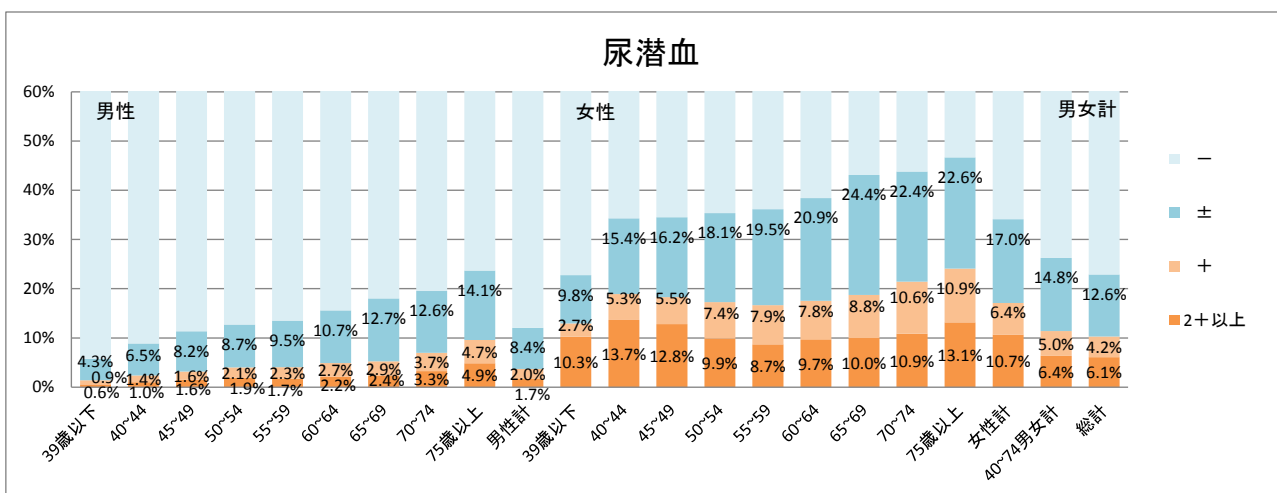




総数 38,587



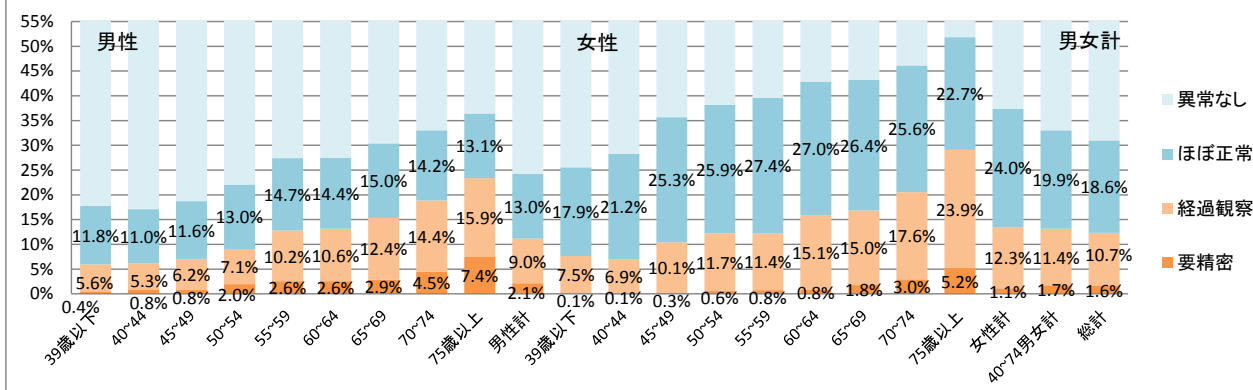
総数 38,587



総数 35,918

尿潜血の(±)は女性の約2割にみられた。プラス1以上は女性17.1%、男性は3.7%だった。

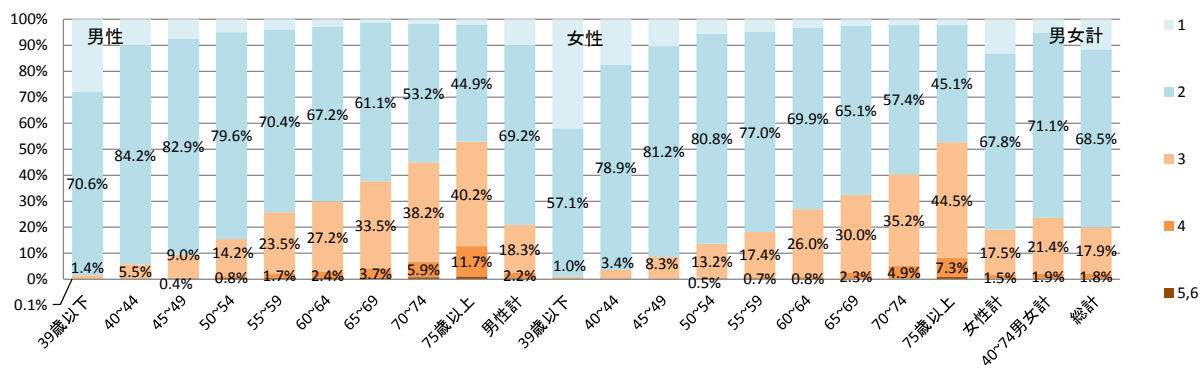
## クレアチニン



総数 31,204

クレアチニンの判定は男女それぞれ「異常なし」: ~1.00, ~0.70、「ほぼ正常」: 1.01~1.09, 0.71~0.79、「経過観察」: 1.10~1.29, 0.80~0.99、「要精密」: 1.30 以上, 1.00 以上とした。

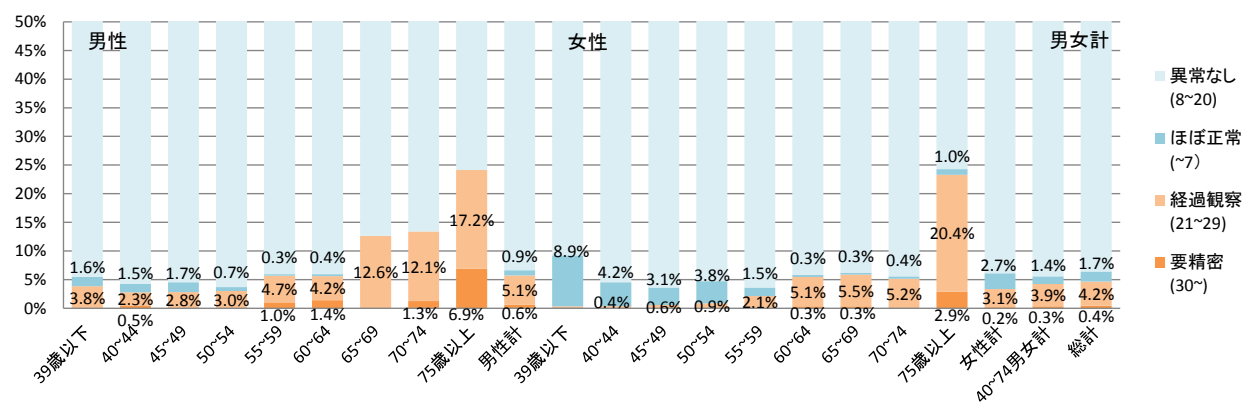
## eGFR



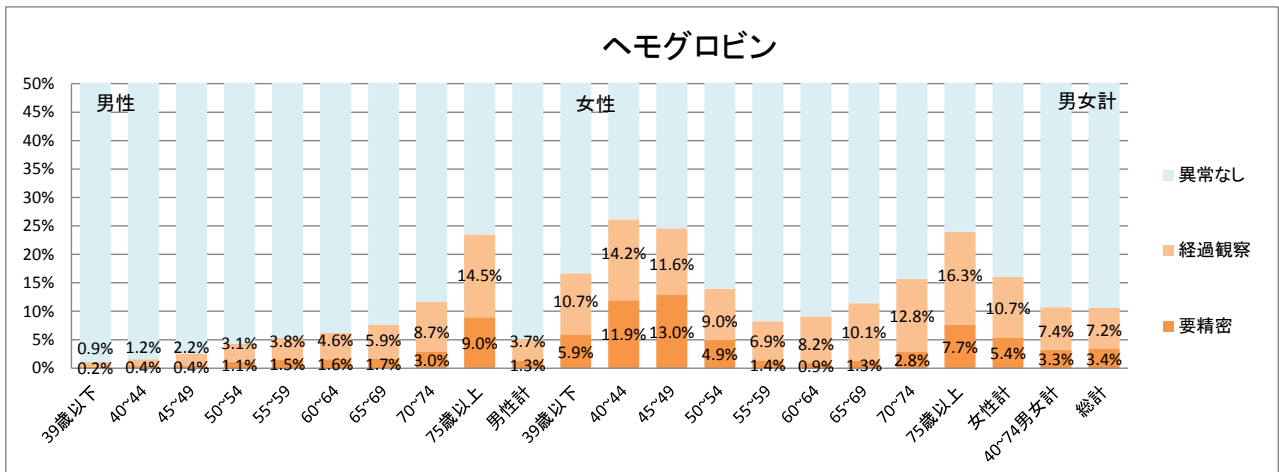
総数 31,204

eGFR は血清クレアチニン値と性別と年齢から算出される「推定糸球体濾過量」である。90 以上を「1」、60~89「2」、45~59「3」、30~44「4」、15~29「5」とした。15 未満（「6」判定）の人は 23 人、「5」は 52 人だった。「2」が最も多く、全体の 68.5%であった。eGFR が 60 未満（「3」~「6」判定）で、腎機能低下の可能性のある人は全体の 20.0%、40~74 歳の 23.6%であった。

## 尿素窒素

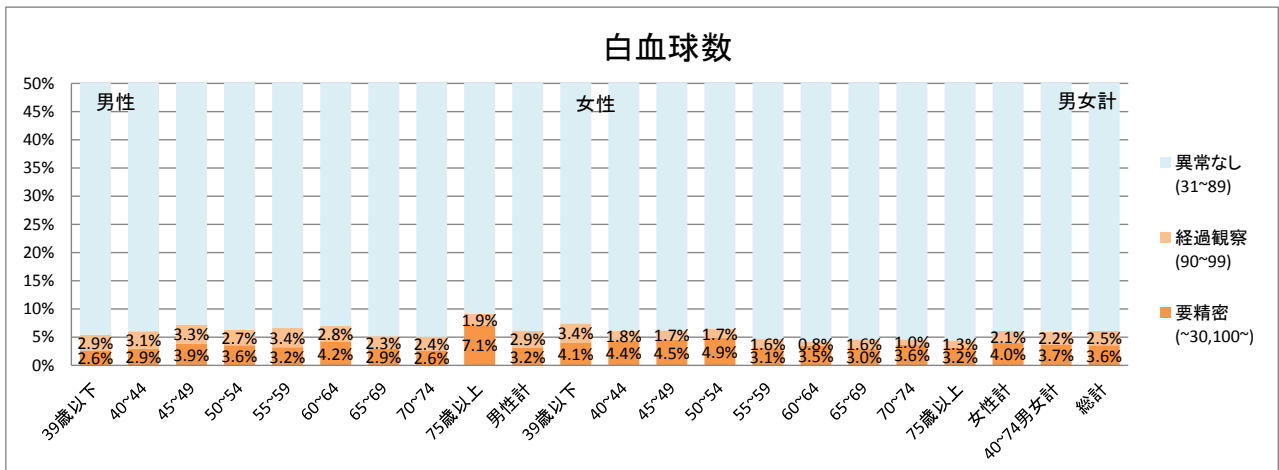


総数 5,547

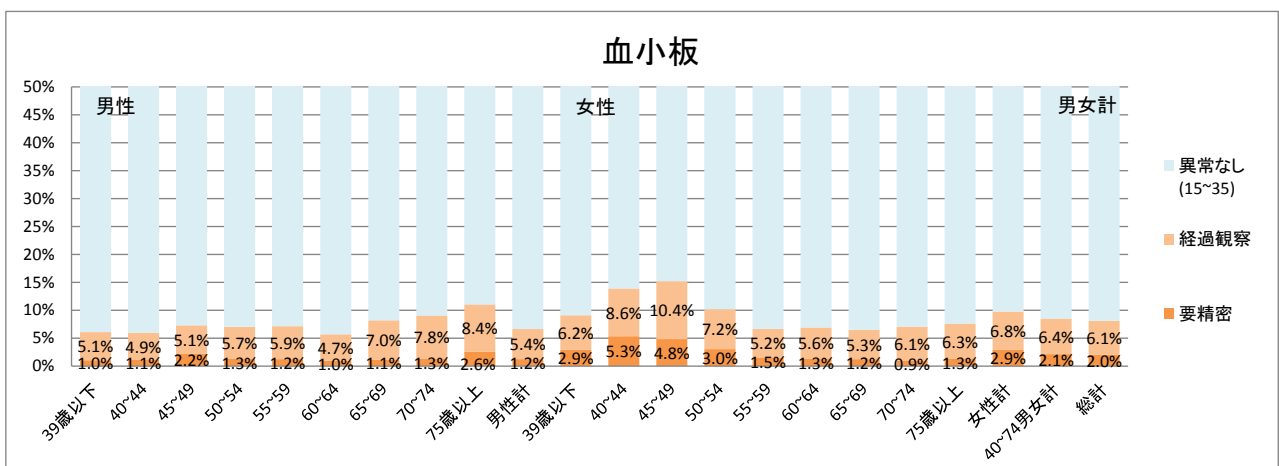


総数 36,108

ヘモグロビンの判定は男性「異常なし」: 13.1~17.9g/dl、「要精密」: 12 以下または 20 以上、女性「異常なし」: 12.1~15.9、「要精密」: 11 以下または 18 以上、それ以外を「経過観察」とした。

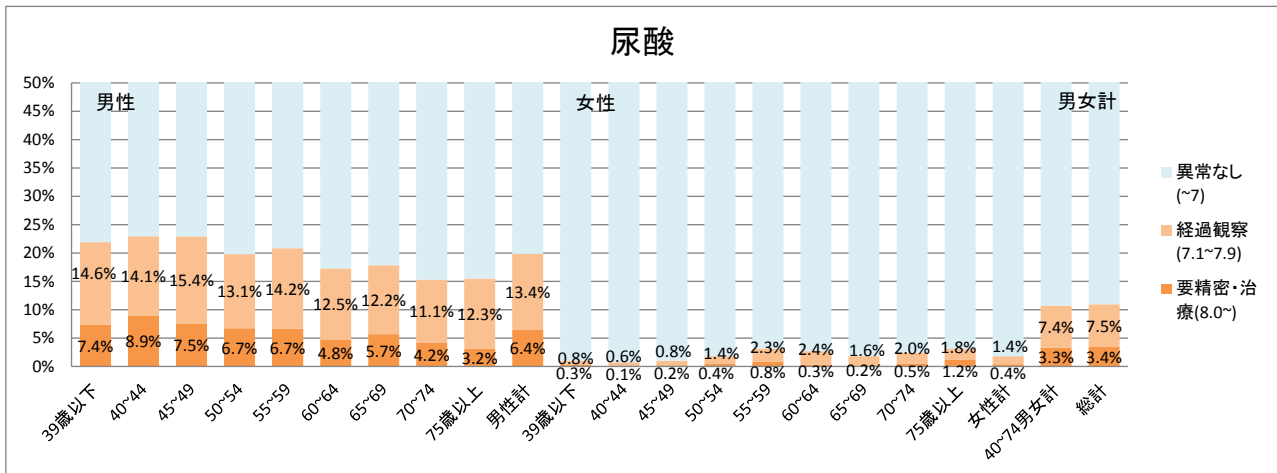


総数 26,677

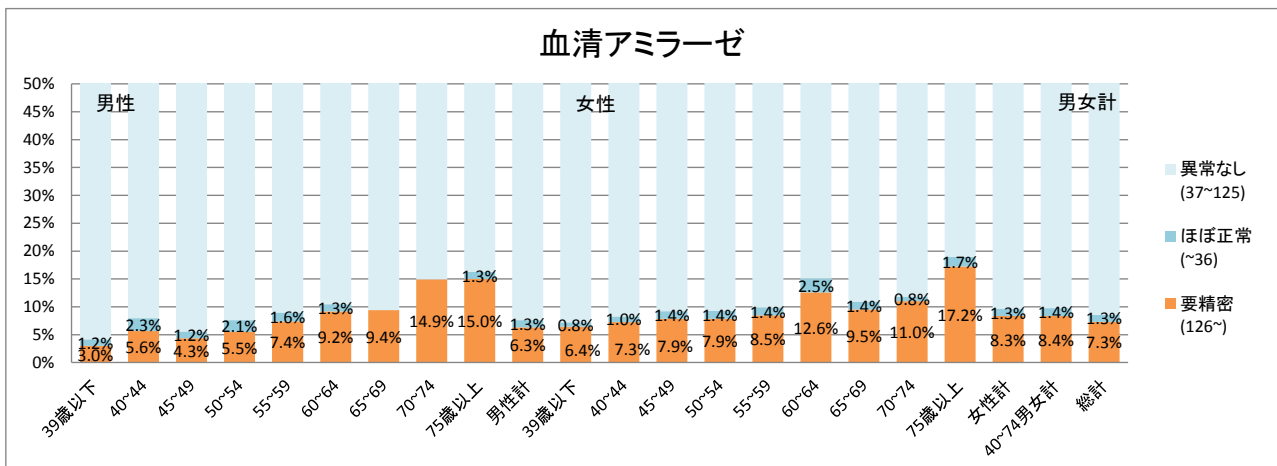


総数 22,290

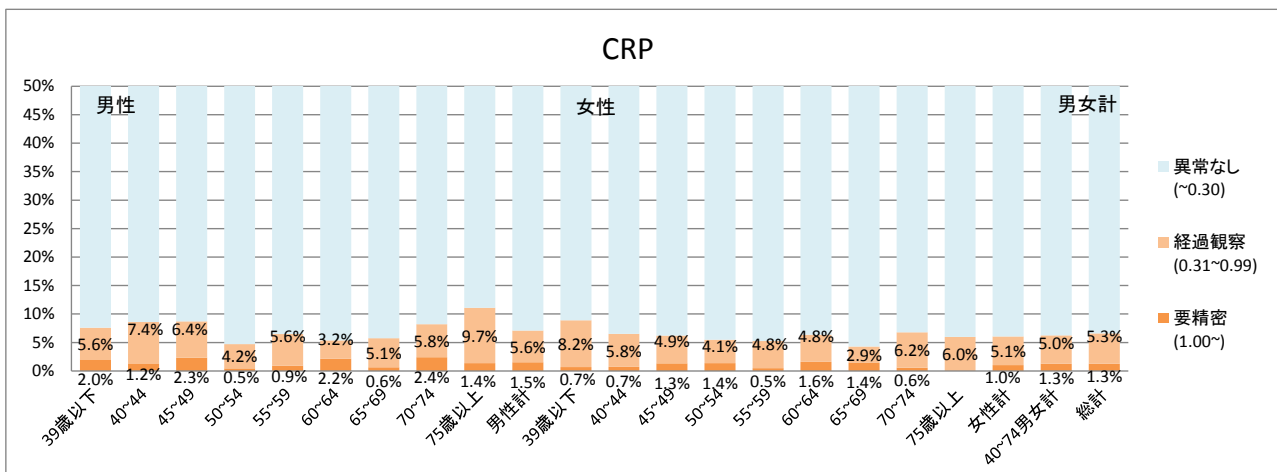
血小板の要精密 ( $9.9 \times 10^4 / \mu l$  以下または  $40 \times 10^4 / \mu l$  以上) は全体の 2.0%であった。



総数 30,447

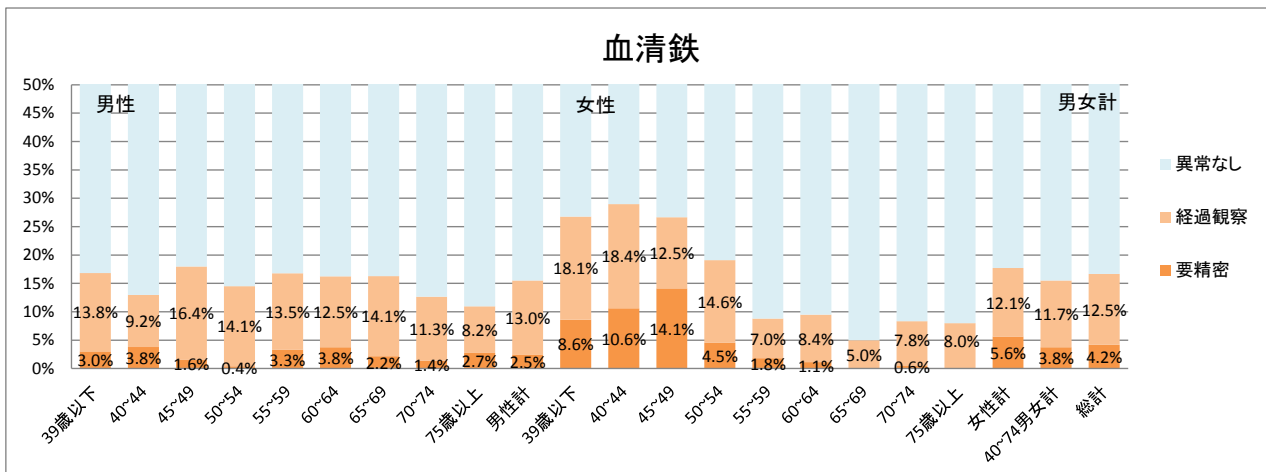


総数 9,042



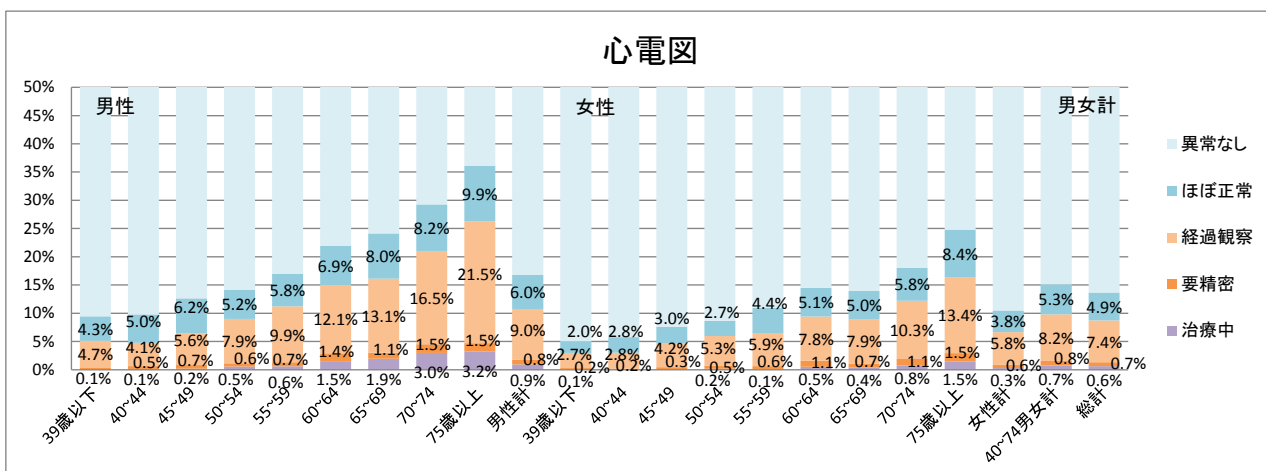
総数 3,143

CRP 等、一般の特定・定期健診検査項目以外のものの多くは人間ドックを受診された方の集計である。



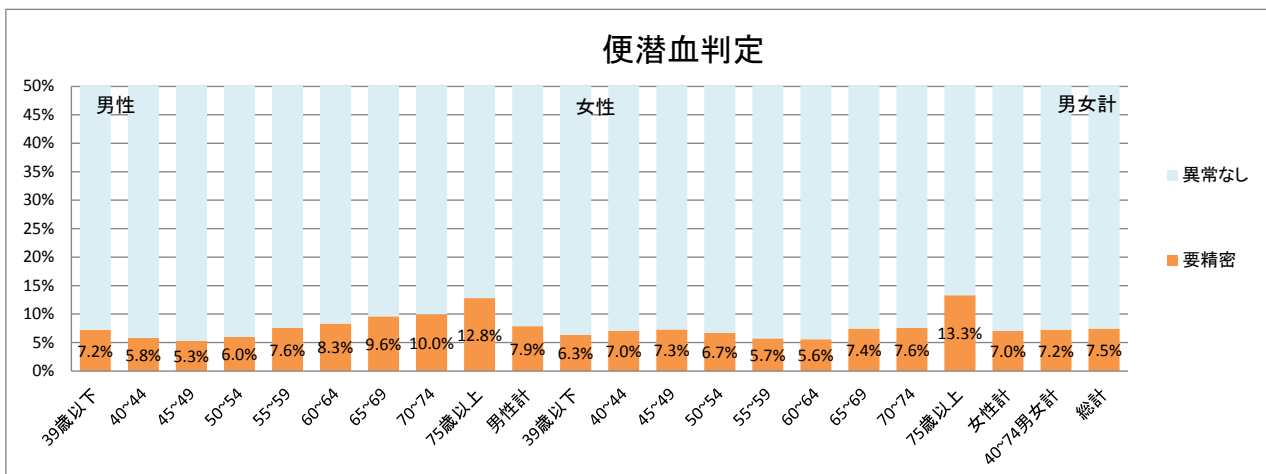
総数 4,205

血清鉄の判定は男性「異常なし」：65~160  $\mu$ g/dl、「要精密」：39 以下または 200 以上、女性「異常なし」：55~150、「要精密」：34 以下または 200 以上、それ以外を「経過観察」とした。



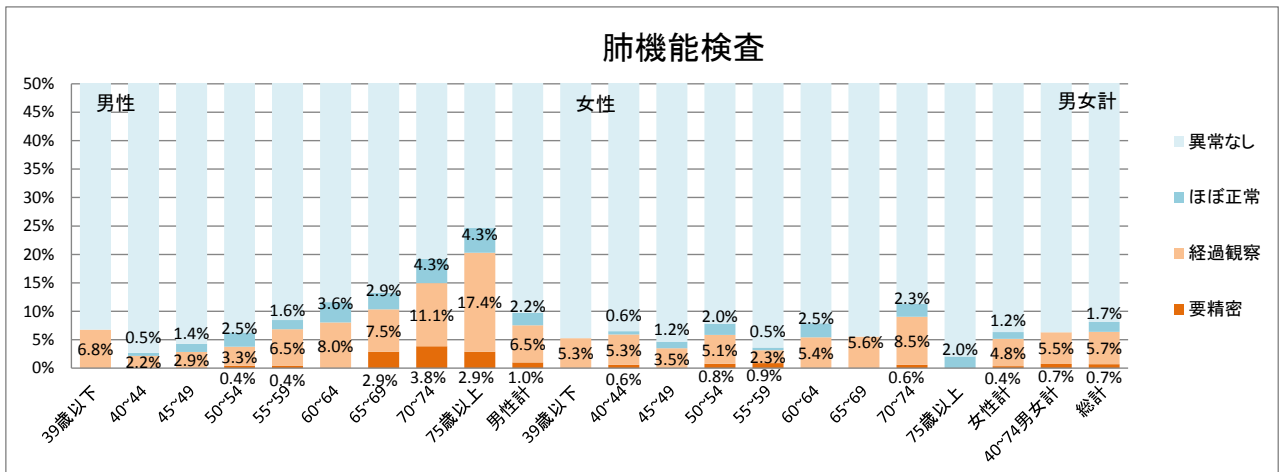
総数 35,203

心電図は 86.3%が「異常なし」、要治療・要精密 0.7%、治療中 0.6%だった。

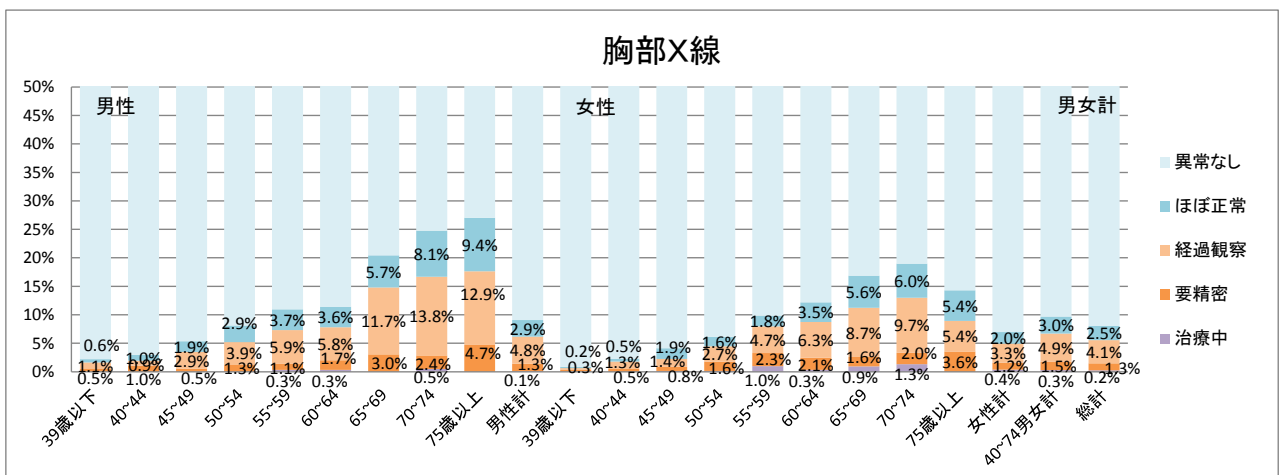


総数 17,654 (特定健診時等の大腸がん検診受診者)

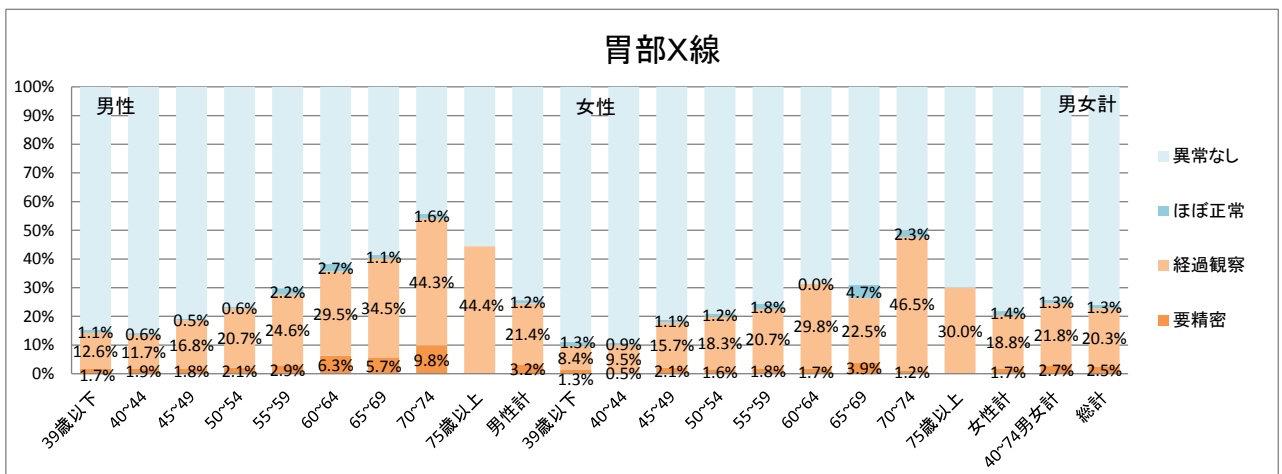




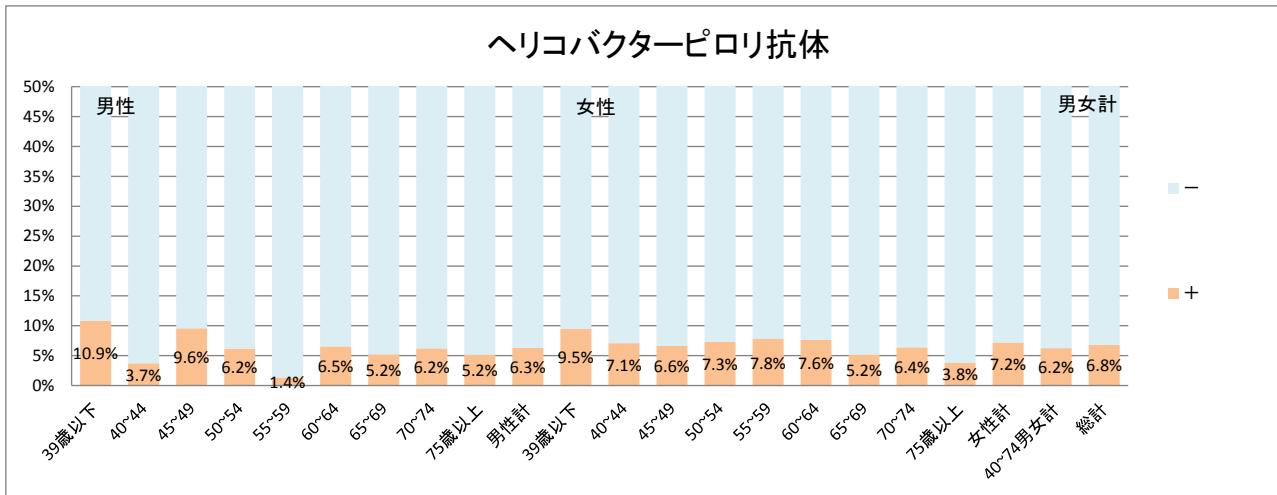
総数 3,508



総数 11,076 (特定健診時等の胸部 X 線受診者)

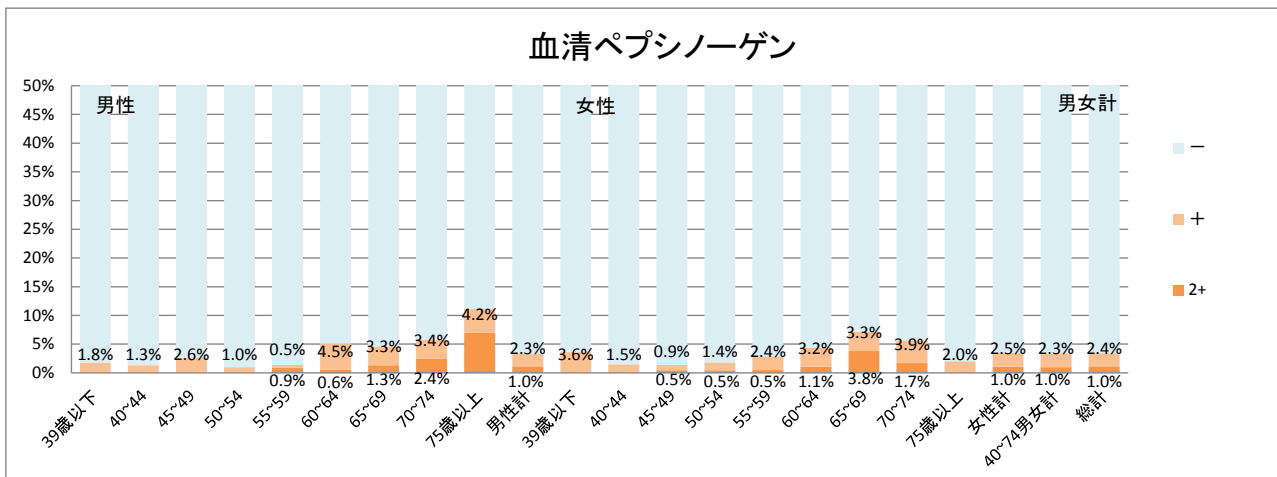


総数 3,815 (特定健診時等の胃部 X 線受診者)



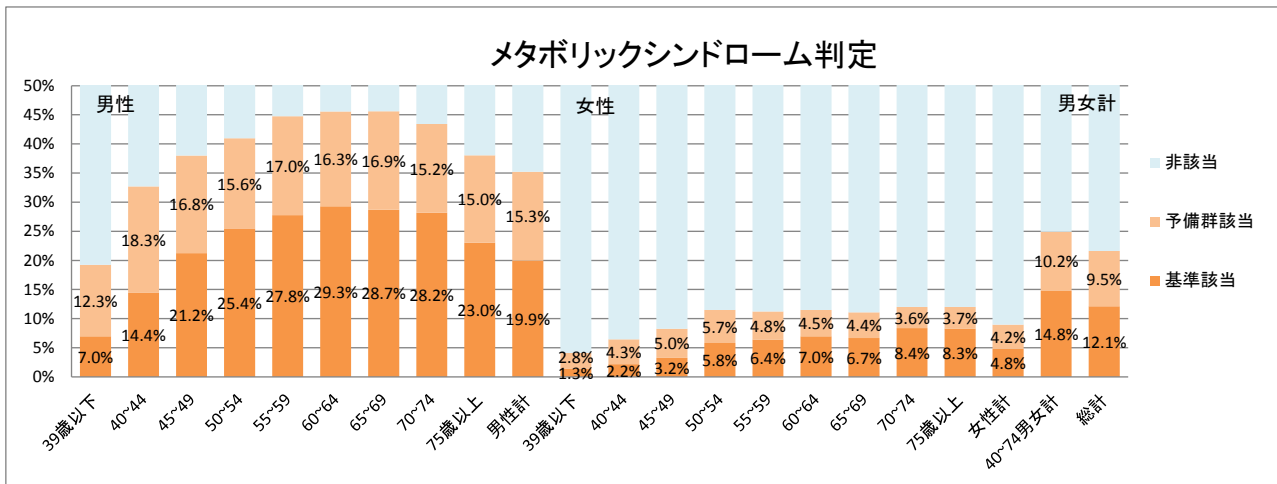
総数 3,756

ヘリコバクターピロリ抗体は 10U/ml 以上を陽性「+」とした。



総数 3,054

血清ペプシノーゲン I 値 70ng/ml 以下かつ I/II 比 3 以下は陽性「+」、I 値 30 ng/ml 以下かつ I/II 比 2 以下は強陽性「2+」とした。



総数 37,504

メタボリックシンドロームの診断は腹囲基準（男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）が必須条件で、それに加えて、下記の血圧・血糖・血清脂質のうち 2 つ以上が基準値を超えていることが条件である（それぞれ薬物治療を受けている場合は該当）。3 つのうちひとつだけの場合、「予備群該当」とした。

①血圧 収縮期（最大）血圧 130 mmHg 以上かつ/または拡張期（最小）血圧 85 mmHg 以上

②血糖 空腹時高血糖 110mg/dl 以上

（血糖を測定していない、または空腹時血糖でない場合 HbA1c6.0%以上を採用）

③血清脂質

高中性脂肪血症（150mg/dl 以上）かつ/または低 HDL コレステロール血症（40mg/dl 未満）

当センター受診者全体では前述したように基準該当が 12.1%、予備群該当が 9.5%であったが、それぞれ男性は 19.9%、15.3%、女性は 4.8%、4.2%と大きな性差がみられた。男性は 50~74 歳の 4 人に 1 人以上がメタボリックシンドロームに基準該当しており、60~64 歳はほぼ 5 割（45.6%）が予備群または基準該当であった。