

## 内臓脂肪CT検査のご案内

一度ご自身の内臓脂肪を測定してみませんか

**内臓脂肪CT検査とは** 最新のマルチスライスCTを用いて、おへそその位置での内臓脂肪面積及び皮下脂肪面積を測定する検査です。検査時間は約3分です。

**内臓脂肪とは** 体脂肪のうち内臓の周囲に付いた脂肪のことで、内臓脂肪が多くなると**糖尿病・高血圧**といった生活習慣病にかかりやすい状態、いわゆるメタボリックシンドロームが疑われます。さらに進行すると**心筋梗塞・脳梗塞等**深刻な健康リスクを引き起こします。

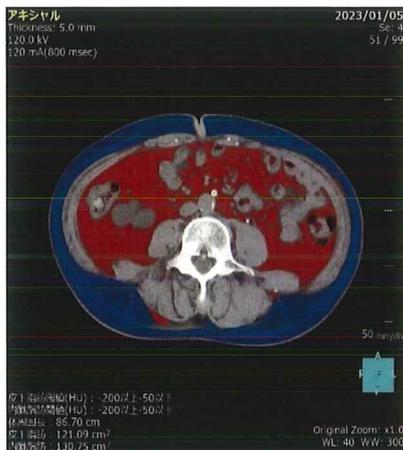
[こんな方にお勧めします]

- ・最近太ったと思われる方
- ・食べ過ぎで運動不足な方
- ・BMI指数\*が25以上の方 \*BMI指数=体重kg÷身長m÷身長m

検査料金 2,970 円 (税込み)

★妊娠中または妊娠の可能性のある方は検査できません

[内臓脂肪CT]でわかること



内臓脂肪面積 赤い部分の面積(cm<sup>2</sup>)

皮下脂肪面積 青い部分の面積(cm<sup>2</sup>)

全脂肪面積 赤と青い部分の総脂肪面積(cm<sup>2</sup>)

体周囲長 CTで測定したおへそ周囲の値(cm)

BMI 肥満指数のこと

検査結果の詳細を別紙にてお知らせいたします

# あなたのおなかの中は...

検査日 2009/03/05

氏名 FAT-IN2009082501 様

患者番号 ABDOMEN\_C\_3201  
生年月日 1980/09/14

年齢 28歳 性別 男  
身長 180.0 cm 体重 100.0 kg

## 計測結果

全脂肪面積	565.34 cm <sup>2</sup>
内臓脂肪面積	266.57 cm <sup>2</sup>
皮下脂肪面積	298.77 cm <sup>2</sup>
体周囲長	113.81 cm
BMI	30.86
V/S比	0.89



## 診断結果

### [BMIによる肥満度診断] **肥満**

あなたの理想体重は、**71.28 kg** です。  
(59.94～81.00kgの間であれば、標準です。)

痩せ      正常      肥満



### [内臓脂肪量による診断] **内臓脂肪型肥満**

内臓脂肪蓄積型の肥満の傾向があります。

### BMIとは？

体重[kg] / (身長[m])<sup>2</sup> で計算される、身長と体重の理想的バランスを見る指数です。  
一般的に、18.5未満・・・痩せ、18.5～25・・・正常、25以上・・・肥満として判断されます。

### 内臓脂肪型肥満とは？

男女とも100cm<sup>2</sup>以上で「内臓脂肪型肥満」の疑いがあります。(2005年 日本肥満学会)  
注) 今回の検査は、体内の脂肪量を計測するものです。ガンなどの病気を調べる検査ではありません。

### V/S比とは？

皮下脂肪面積(体積)(S)と内臓脂肪面積(体積)(V)の比率で、0.4未満は皮下脂肪型肥満、0.4以上は内臓脂肪型肥満といわれています。

2025/12/17 9:22作成

読影医師: hirotani

富士フィルム病院

SYNAPSE VINCENT